

「湯梨浜町家族のつどい」のご案内

湯梨浜町では、認知症の方の介護者を対象に、次のとおり、家族のつどいを開催しています。介護についての悩みをひとりで抱えず、同じ環境の方々と話し合いの機会を持ち、介護に関するさまざまな情報や知識を共有しませんか。初めての方でもお気軽にご参加ください。

開催日 (第4水曜日) *12月及び2月については都合により第3水曜日に開催します。

(令和3年) 4月28日(水)	10月27日(水)
5月26日(水)	11月24日(水)
6月23日(水)	12月15日(水)
7月28日(水) (令和4年)	1月26日(水)
8月25日(水)	2月16日(水)
9月22日(水)	3月23日(水)

場所 : 中央公民館羽合分館 会議室 A

時間 : 午前10:00~12:00

*11:30~12:00 まで個別相談をお受けします。(要事前連絡)

アドバイザー : 家族の会 鳥取県支部 等

お問い合わせ 湯梨浜町役場 長寿福祉課(地域包括支援センター)

電話 (0858) 35-5378



～要支援・要介護認定を受けられた方および家族の方へ～

『湯梨浜町家族のつどい』（認知症の方の介護者の会）

を、中央公民館羽合分館（アロハホール横）で毎月開いておりますので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

『湯梨浜町家族のつどい』 Q & A

Qどんなことをする会ですか？

A 認知症の方を介護しておられる家族の方同士の情報交換や、専門の相談員から個別のアドバイスを受けるなどしています。

Q申し込みは必要ですか？

A 事前の申し込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。

Q家のことを話すのに抵抗があるのですが・・・。

A 参加されているみなさんは認知症の方を介護しておられる、あるいは介護しておられた方なので介護のいろいろなことを体験されています。勇気がいるかもしれませんが思い切って話をされることで気持ちをわかってもらえたり、肩の力が抜けたりします。

参加された方からは、「いろいろ話を聞いてもらって気持ちが楽になった」、

「良いアドバイスをもらえて参考になった」など参加して良かったという声が多く聞かれます。もちろん相談員も職員も情報を漏らすことはありません。

お忙しいことと思いますが、是非お気がねなく参加してみてください。

湯梨浜町地域包括支援センター（詳しくは裏面へ）