健康づくり講演会

血圧が守る



あなたの脳と腎臓

～今日からできる減塩と暮らしの工夫～

日時 11月26日(木) 19:00～20:00

会場 ハワイアロハホール 集会室

参加費 無料

講師 水田 栄之助 医師
神戸労災病院 循環器内科部長
日本高血圧協会 鳥取支部長

要予約

高血圧は自覚症状が少ない一方で、
脳や腎臓などの病気につながることがあります。
毎日の生活に取り入れやすい減塩の工夫を
専門医から分かりやすくお話しいただきます。



講演会参加で血圧手帳プレゼント！
さらに、ゆりはまヘルシークラブ会員の方は
100ポイントプレゼント！

【共催】湯梨浜町・特定非営利活動法人日本高血圧協会

【予約・問い合わせ】湯梨浜町役場 健康推進課　TEL３５－５３７５