

中央公民館だより

令和8年10月号



発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月 日	10月・11月 事業内容	時 間	場 所
10月 4日(日)	第21回東郷地域町民グラウンド・ゴルフ大会	7:30	藤津スポーツ広場
10月15日(木)	骨格や筋肉のバランスを整える体操教室Ⅱ	9:30	中央公民館
10月21日(水)	倉吉絣コースター作り体験教室	9:30集合	中央公民館
10月24日(土)	健康運動教室 2026秋	10:00	羽衣会館
10月31日(土)	おばけもびつくり! 公民館ハロウィン大作戦	10:00	中央公民館
11月 4日(水)	カラダに優しい“ヨガ教室”	10:00	中央公民館

倉吉絣コースター作り体験教室

～自分だけのオリジナルコースターを織ろう～

日 時 10月21日(水) 10:00～13:30

中央公民館 9:30集合

場 所 伯耆しあわせの郷 織物教室(バス移動)

講 師 福井 貞子さん(伯耆しあわせの郷 織物教室)

参加費 2,200円(体験料1,500円 昼食代700円)

持ち物 飲み物

定 員 10人

申込締切 10月14日(水)



倉吉地方に伝わる伝統織物『倉吉絣』
実際の作品にふれながら、地域に受け
継がれてきた伝統文化を身近に感じて
みませんか?

健康運動教室 2026 秋

～運動の秋、到来! 冬に備えて代謝を高め健康を維持しよう!～

日 時 10月24日(土) 10:00～11:30

場 所 羽衣会館 研修室

講 師 河本 七海さん(町運動指導員)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装

定 員 15人

申込締切 10月19日(月)



～内容～

夏に続いて2回目となる健康運動教室。
初めての方でも無理なく参加できる簡単な運動を
中心に、ストレッチやエアロビクスの要素を取り入れ
たリズムエクササイズで有酸素運動を行い、無理なく
体を動かしながら健康な体づくりを目指します。

《町立図書館と共催》

おばけもびっくり!公民館ハロウィン大作戦



～仮装してとびだせ「Trick or Treat」!～



日 時 10月31日(土) 10:00～11:30

場 所 中央公民館 第2研修室

講 師 レヴィ 薫さん(世話人代表者)

参加費 600円(菓子代)

持ち物 お菓子を入れる袋(持帰り用)

*仮装して参加してください(衣装でなくても、ワンポイントでもOK!)

対象者 幼児、小学生(保護者同伴のこと)

定 員 10組

申込締切 10月23日(金)

※雨天時は一部内容を変更する場合があります。

お菓子をくれないなら
いたずらちゃうぞ



1. ハロウィンのお話
2. ハロウィン絵本の読み聞かせ
(町立図書館に移動)
3. 仮装姿で近所をねり歩く
4. 参加者交流

カラダに優しい“ヨガ教室”

～ヨガで楽しく健康習慣!全身のコンディションを整えましょう!～

日 時 11月4日(水) 10:00～11:30

場 所 中央公民館 第2研修室

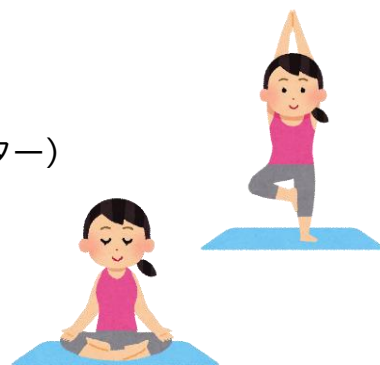
講 師 池本 亜希子さん(ヨガ・ピラティスインストラクター)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装

定 員 15人

申込締切 10月30日(金)



※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。

《ロビー展》◆東郷小学校3・4年生作品展

○期間 開催中 ～ 令和8年10月14日(水)

◆東郷小学校5・6年生作品展

○期間 令和8年10月16日(金) ～ 令和8年11月5日(木)



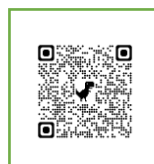
お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電 話 (0858)32-1116

FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に
関するアンケートはこちら