

とまり分館 だより

令和8年7月号

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

7・8月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
7月29日(水)	脳トレ教室 ~楽しくコツコツ続けよう~	13:30~	泊分館 研修室
7月30日(木)	キラキラ輝く モザイクタイル教室	9:00~	泊分館 研修室
8月1日(土)	子供も大人もみんな社会見学	8:40~	大山乳業
8月7日(金)	GO! 県立美術館	8:30~	県立美術館

脳トレ教室

~楽しくコツコツ続けよう!~

- ◆日時 7月29日(水) 13:30~15:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 玉木 純一さん
(福祉レク・ネットワーク鳥取代表)
- ◆定員 16名
- ◆申込期限 7月22日(水)



キラキラ輝くモザイクタイル教室

~いろいろな形や色のタイルで
「なべしき」を作ろう~

- ◆日時 7月30日(木) 9:00~11:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 松尾 美樹子さん
(タイルアート作家)
- ◆参加費 1,000円
- ◆定員 10名
- ◆申込期限 7月24日(金)



子供も大人もみんな社会見学

~大山乳業工場に行こう~

- ◆日時 8月1日(土) 8:40~12:00
- ◆集合場所 泊分館→町マイクロバスで移動
- ◆場所 大山乳業
- ◆持ち物 飲み物
- ◆定員 19名
- ◆申込期限 7月24日(金)



GO! 県立美術館

~企画展「マンガを拓く 谷口ジロー展」~

- ◆日時 8月7日(金) 8:30~12:00
小学3年生以下 保護者同伴
- ◆集合場所 泊分館→町マイクロバスで移動
- ◆場所 鳥取県立美術館
- ◆持ち物 飲み物
- ◆参加費 一般 1,500円 小中学校 300円
(県立美術館観覧料)
- ◆定員 20名
- ◆申込期限 7月31日(金)



☆ 小さなことありました ☆

心と身体が軽くなる教室

6月6日(土) ヨガインストラクターの池本亜希子さんに指導を受け、初めての方、何回かされた方皆さん、手の位置・足の位置を確かめ、一生懸命身体を動かしました。ポーズをとると息を止めがちになりますが、呼吸を行うことでリラックス効果・ストレス解消などなどいろいろな効果がえられるそうです。



寄せ植え教室

~夏をおしゃれに楽しもう~

6月5日(金) 高嶋早苗さん(谷本種苗園芸:職員)に寄せ植えのコツ・夏の管理についてお話を聞き、夏の暑さに強いマリーゴールド・ペゴニア・ジニア・ミリオンベル・ラベンダー・ハーブの6種類を寄せ植えしました。お花選び、組み合わせ方を考えることは楽しいです。おしゃれに出来るともっと嬉しいです



高清水トレイルトレッキング

高清水トレイルは、三朝町と鏡野町の県境を尾根に沿って歩く全長9kmのコースです。5月28日(木) ノルディックウォーク公認指導員の石井美佳代さんにノルディックポールの使い方の指導を受け、霧雨の中、高清水高原までの往復約3.5km、標高差200mを歩きました。高低差もあり、ポールはとても心強い味方でした。



初めての「健康マージャン教室」

~健康マージャンは頭脳スポーツ~

健康マージャンは「賭けない・吸わない・飲まない」の3ないを合言葉に健康づくり:仲間づくり・生きがいづくりを目的としています。6月15日(月) 前田澄人さん(鳥取県健康マージャン連盟)にマージャンのルールを教わり、ゲームをしました。牌の並び、さきの展開を読み、状況に応じた判断をし、脳を刺激するよい機会となりました。



げんき館の「げんきを学ぶ健康教室」のご紹介

運動を始めたい方や、始めたいけれど何をしたらいいのか分からない方など、どなたでも大歓迎です。この教室をきっかけに健康について考え、身体を動かす楽しさを体験しましょう!!

- ◆日時 毎月第3木曜日 10:00~11:40
 - ◆回数 全8回(令和8年6月18日~令和9年1月21日)
 - ◆定員 各回 20名
 - ◆参加費 各回 500円
 - ◆持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物
- 問合せ・申込 湯梨浜みんなのげんき館(中央公民館泊分館)(電話34-3011)



泊分館ロビー展

あさひこども園・わかばこども園 作品展



期間: 7/17(金)~8/18(火)

☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館
泊地域無料電話/FAX 34-3011
NTT 電話 34-3011・FAX 34-3229

中央公民館及び各分館の情報はこちらからご覧いただけます →



とまり夏まつり「とまりの日」イベント

楽しもっととまりの夏 in 泊分館

日時 7月25日(土)

12:00~15:00

会場 泊分館

対象 子どもさんも大人の方も
どなたでも参加OKです!

参加費 無料

体験コーナー

*絵を書いて、くるくる回る
風車を組み立てよう!

***ステージ発表**
13:00~13:30

*海響太鼓

*ゆりはまストリート
ダンススクール
ダンス発表(リズム体操クラス)
一緒に踊ってみよう!

とまりギネスに挑戦!

*空き缶積み

ミニミニ縁日

- *ヨーヨー釣り
- *スーパーボールすくい
- *輪投げ
- *羽根っこ
- *ディスクゲッター
- *ショートパスで
つなげ!
- *ポップコーン
- *お茶席

※数量限定のものもあります

【駐車場の利用についてのお願い】

7/25イベント当日は、泊分館の駐車場が大変混雑することが予想されます。なるべく控えていただき、下図のつわぶき荘及び旧青少年の家の駐車場をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。



「楽しもっととまりの夏」 イベント運営補助 ボランティアスタッフの募集

泊地域、夏まつりを盛り上げたい中高生のみなさんの参加をお待ちしています。

対象：中学1年生～高校3年生

参加費：無料(謝礼金や交通費は出ません)

活動時間：12:00～15:00(1時間でも可)

活動内容：ミニミニ縁日(ヨーヨー釣り、輪投げコーナーなど)の運営補助

※お手伝いいただける中高生の方は、7月10日(金)までに中央公民館泊分館(Tel.34-3011)へご連絡ください。夏まつりを一緒に盛り上げましょう!

とまりにぎわい事業

第32回泊地域公民館交流グラウンド・ゴルフ大会

&とまりギネスに挑戦!

日時：9月6日(日) 午前9時開会(受付8時45分～)

会場：潮風の丘とまり 対象：小学生以上

★グラウンド・ゴルフ大会

- ① 団体戦(1チーム3人)
公民館の部・子ども会の部
- ② 個人戦(個人参加OK)

★とまりギネスに挑戦

- ① 空き缶積み ② なしの皮むき
 - ③ ホールインワン
- ※挑戦者の受付は9月6日の当日です。

お申し込み⇒8月17日(月)までに各部落公民館長さん又は泊分館へお申し込みください!

「とまり公民館まつり」の出演者・作品を募集します

◆公民館まつり

11月22日(日)

◆住民作品展

11月20日(金)～11月23日(月)

★公民館まつりでのステージパフォーマンスの出演者、バザーや屋台の出店者を募集します。

★住民作品展の作品(絵画、写真、陶芸、裁縫などジャンルは問いません)の応募をお待ちしております。申込期限は10月14日(水)です。

主催：とまりにぎわい事業実行委員会

【問い合わせ】とまりにぎわい事業実行委員会事務局(中央公民館泊分館内)

TEL 34-3011 / FAX 34-3229