

中央公民館だより

令和8年7月号



発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月日	7月・8月 事業内容	時間	場所
7月 3日(金)	骨格や筋肉のバランスを整える体操教室	10:00	中央公民館
7月 7日(火)	地域の祈り! 不動滝『滝開き』行事へ参加しよう	9:30集合	不動滝(漆原)
7月17日(金)	「殿ダム」見学と地域食文化ふれあい講座	8:50集合	中央公民館
7月23日(木)	夏を乗りきる料理教室	9:30	中央公民館羽合分館
7月25日(土)	健康運動教室 2026 夏	10:00	羽衣会館
8月 1日(土)	全世代で学ぶ自転車の安全運転講座	10:00	中央公民館

「殿ダム」見学と地域食文化ふれあい講座

～ダムの壮大さと郷土の味覚を楽しむ学びの一日!～

日時 7月17日(金) 9:00～16:10

集合場所 中央公民館 8:50集合 9:00出発

参加費 1,580円(昼食代)

※参加費はおつりのないようご準備をお願いいたします。

※欠席の場合は、キャンセル料(昼食代)をいただく場合があります。

持ち物 筆記用具、飲み物、帽子等、軽装、動きやすい靴

定員 18人

【受付期間:方法】7月2日(木) 9:00～17:00

7月3日(金) 9:00～11:00

- ・「電話」のみ受付(受付期間内の申込は順番に関係なくすべて受け付けます)
- ・受付は、お一人様で2名様までの申込可
- ・受付期間内に申込者多数の場合は「抽選」とさせていただきます。なお、受付期間終了時に定員に達していない場合は、7月3日(金)11時から先着順で受付ます。



日程

- 9:00 中央公民館 出発
- 10:00 殿ダム見学
- 11:50 昼食(とうふ工房 雨滝)
～できたてとうふ膳～
- 12:40 雨滝(散策)
- 13:40 兎っ兎ワイナリー
- 14:40 とうふちくわの里 ちむら
- 16:10 中央公民館到着

夏を乗りきる料理教室

～夏バテしない料理を楽しもう!～

日時 7月23日(木) 9:30～11:30

場所 中央公民館羽合分館 栄養指導室(ハワイアロハホール内)

※会場のお間違えがないようお越しく下さい。

講師 重信 慧さん(国民宿舎水明荘 調理長)

参加費 1,400円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、タオル

定員 12人

申込締切 7月16日(木)

完成した料理は、参加者で会食し交流を深めます
アレルギー等の心配のある方はご相談ください



～メニュー～

- ・ナスの焼き浸し素麺
- ・豚の焼きナスとミョウガの包み
フライ梅ソースかけ
- ・ささみと夏野菜のコブサラダ

健康運動教室 2026 夏

～リズムエクササイズで暑さを吹き飛ばし運動不足を解消しよう～

日時 7月25日(土) 10:00～11:30
場所 羽衣会館 研修室
講師 河本 七海さん(町運動指導員)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装
定員 15人
申込締切 7月23日(木)



～内容～

音楽にあわせた少し軽めのリズム運動から始め、中盤からはエアロビクスの要素を取り入れたメニューを予定しています。

全世代で学ぶ自転車の安全運転講座

～2026年 知っておきたい「青切符」の新ルール～

日時 8月1日(土) 10:00～11:00
場所 中央公民館 第2研修室
講師 倉吉警察署 交通課 西尾さん
参加費 無料
持ち物 筆記用具
定員 15人
申込締切 7月30日(木)



～内容～

自転車事故の状況や自転車に関するルール、青切符制度について分かりやすく解説します。質問の時間もありますので、日頃気になっていることを気軽にご相談ください。



小学生以下の子どもには
修了証をプレゼント!

※当日まで受け付けますが、出来る限り期限内に申し込んで下さい。

※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。

《ロビー展》 ◆トールペイントグループ Haru 作品展

○期間 開催中 ～ 令和8年7月8日(水)

◆羽衣石城跡歴史ウォーキング活動写真展

○期間 開催中 ～ 令和8年7月31日(金)

◆令和8年度ハンセン病問題啓発パネル展

○期間 令和8年7月1日(水)～令和8年7月8日(水)



お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電話 (0858)32-1116

FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に
関するアンケートはこちら