

# 中央公民館だより

令和8年6月号



発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月日	6月・7月 事業内容	時間	場所
6月6日(土)	心と身体を整える“ピラティス”体験教室	13:30	中央公民館
6月10日(水)	【舎人出前講座】音楽で楽しく健康体操	10:00	舎人会館
6月24日(水)	砂の美術館と青谷上寺地遺跡 見学	9:15集合	中央公民館
6月28日(日)	守りの資産運用・物価高対策講座	9:30	中央公民館
7月3日(金)	骨格や筋肉のバランスを整える体操教室	10:00	中央公民館
7月7日(火)	地域の祈り! 不動産『滝開き』行事へ参加しよう	9:30集合	不動産(漆原)

## 砂の美術館と青谷上寺地遺跡 見学

～「砂丘で世界旅行・スペイン2026」と企画展「弥生の建築」古代建築を学ぶ!～

日時 6月24日(水) 9:30～15:00  
集合場所 中央公民館 9:15集合 9:30出発  
日程 【午前】鳥取砂丘砂の美術館【午後】青谷上寺地遺跡  
参加費 2,650円(入場料、昼食代)  
※昼食にハンバーグセットをお選びの場合2,750円

持ち物 帽子、飲み物等

定員 20人

【受付期間:方法】6月11日(木)9:00～12日(金)11:00まで

昼食:大榎庵  
<メニュー>  
・ピンクカレーセット  
・ハンバーグセット  
申込時にご希望のメニュー  
をお知らせください。

- ・「電話」のみ受付(受付期間内の申込は順番に関係なくすべて受け付けます)
- ・受付は、お一人様で2名様までの申込可
- ・受付期間内に申込者多数の場合は「抽選」とさせていただきます。
- ・受付期間内に定員に満たない場合は、12日(金)11時以降、先着順で受け付けます。



## 守りの資産運用・物価高対策講座

～物価高に負けない!これからのお金の守り方・増やし方!～

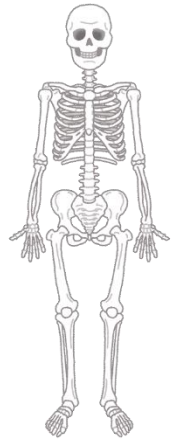
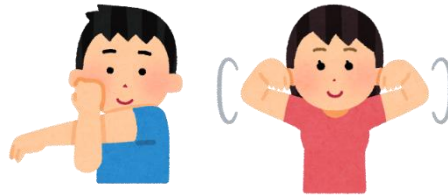
日時 6月28日(日) 9:30～11:00  
場所 中央公民館 第2研修室  
講師 伊木 恭憲さん(金融経済教育推進機構)  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
定員 15人  
申込締切 6月24日(水)



# 骨格や筋肉のバランスを整える体操教室

～身体のバランスを整え、心身の健康を維持しよう～

日時 7月3日(金) 10:00～11:30  
場所 中央公民館 第4会議室(和室)  
講師 岩本 光行さん(整体師)  
参加費 無料  
持ち物 タオル、飲み物  
定員 10人  
申込締切 7月1日(水)



## 地域の祈り!不動滝『滝開き』行事へ参加しよう

～受け継がれる伝統、地域の絆を感じるひととき～

日時 7月7日(火) 9:30～10:30  
集合9:30 開始10:00  
場所 不動滝(舎人地区漆原)現地集合  
駐車場:滝に隣接  
対象者 町内問わずどなたでも参加できます  
(希望の方は「滝行体験」も可能です)  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、日除け具  
(滝行体験の方:水着、タオル等)  
※詳細については、お申込み時に説明いたします  
定員 10人  
申込締切 7月2日(木)

【舎人地区 出前講座】

## 音楽で楽しく健康体操

～皆で楽しむ音楽レクリエーション～

日時 6月10日(水) 10:00～11:30  
場所 舎人会館 和室  
講師 木田 小百合さん(音楽療法士)  
参加費 無料  
持ち物 飲み物  
定員 15人  
申込締切 6月8日(月)



※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。



### 《ロビー展》◆トールペイントグループ Haru 作品展

○期間 令和8年6月17日(水)～令和8年7月8日(水)

### ◆令和8年度ハンセン病問題啓発パネル展

○期間 令和8年7月1日(水)～令和8年7月8日(水)

## お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電話 (0858)32-1116  
FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は  
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に  
関するアンケートはこちら