

# とまり分館 だより

令和8年5月号

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

## 5・6月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
5月12日(火)	寄せ植え教室 ~癒しの多肉植物を飾ろう~	10:00~	泊分館 会議室
5月21日(木)	高清水トレイルトレッキング	8:30~	高清水高原
6月5日(金)	寄せ植え教室 ~夏をおしゃれに楽しもう!~	10:00~	泊分館ウッドデッキ
6月6日(土)	心と身体が軽くなるヨガ教室	10:00~	泊分館 研修室

### 高清水トレイルトレッキング

初心者でも楽しんで歩ける! 人形峠~白州山の美しい山並み

- ◆日時 5月21日(木) 8:30~15:00
- ◆集合場所 泊分館→町マイクロバスで移動(小雨決行)
- ◆場所 人形峠駐車場~高清水高原
- ◆講師 石井 美佳代さん  
(ノルディック・ウォーク公認指導員)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ノルディックポール(貸出あり)
- ◆参加費 昼食代(実費)
- ◆定員 15人
- ◆申込期限 5月13日(水)

※予備日: 5月28日(木)



### 寄せ植え教室

~夏をおしゃれに楽しもう!~

- ◆日時 6月5日(金)  
10:00~11:00
- ◆場所 泊分館 ウッドデッキ  
(雨天の場合:ロビー)
- ◆講師 藤田 昭子さん  
(尙谷本種苗園芸)
- ◆持ち物 直径20cm位の植木鉢  
移植ごて・エプロン・手袋
- ◆参加費 1,700円
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 5月27日(水)

### 心と身体が軽くなるヨガ教室

~あなたの健康をサポートします~

- ◆日時 6月6日(土)  
10:00~11:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 池本 亜希子さん  
(ヨガインストラクター)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、  
ヨガマット(お持ちの方)
- ◆参加費 無料
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 6月1日(月)





# ★ 小さなことありました ★



## 大人の社会見学「福よせ雛」

～大きな福を引き寄せましょう～

3月24日(火) 晴れ、金持(かもち)テラスひの(日野町)で約 1,000 体のひな人形を観ました。お雛様達は「ばけばけ」「冬のオリンピック」など話題の人物に扮装してました。町中にもお雛様達は並んでました。金持神社にお参りし大きな福を引き寄せてきました。



## 切り絵教室

「簡単で単純」なのに達成感が味わえる!!

4月6日(月) 紙原四郎さんを講師に切り絵教室を開催しました。蝶・チューリップ・牡丹・鯉のぼりなど「春」をテーマにした図案で切り絵をしました。指先に神経を集中させてナイフを動かす。丸や角がきれいに切り取れるとスカッとします。



## ノルディック・ウォーク マスター講座

4月8日(水) ノルディック・ウォーク公認指導員の石井美佳代さんにノルディックポールの使い方の指導を受け、北福バス停～今滝～さくら工房(約 6 km)と春風も心地よく満開の桜、梨の花が咲く景色を見ながら歩きました。さくら工房の坂はしんどかったです。



## 青谷かみじち史跡公園

～今も昔も美しく～

4月10日(金) 青谷かみじち史跡公園で学芸員さんの解説を聞きながら、企画展「弥生の装い青谷上寺地のアクセサリー」を鑑賞。アクセサリーには身分や権力を示す意味もあったと言われているそうです。滑石を磨いたりビーズを沿えて管玉プレスレットを作りました。



泊分館ロビーを元気に泳ぐこいのぼり

(5月下旬頃まで)

泊分館ロビー展

山田行則

似顔絵展

期間: 5/2(土)～5/31(日)



☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館

泊地域無料電話/FAX 34-3011

NTT 電話 34-3011・FAX 34-3229

中央公民館及び各分館の

情報はこちらからご覧

いただけます ⇒

