

中央公民館だより

令和8年5月号



発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月日	5月・6月 事業内容	時間	場所
5月13日(水)	詐欺対策講座Ⅱ	10:00	中央公民館
5月18日(月)	ステンシルアート教室	9:30	中央公民館
5月24日(日)	はじめてのAI体験講座	9:30	中央公民館
5月26日(火)	地域メディア見学ツアー	9:00出発	中央公民館
6月6日(土)	心と身体を整える“ピラティス”体験教室	13:30	中央公民館

ステンシルアート教室

～服・シャツなどに好きな絵を描き、世界に一つだけの作品づくり～

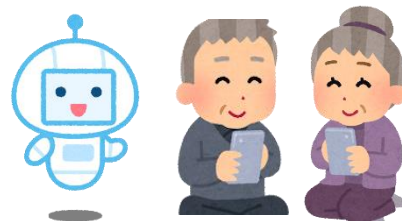
日時 5月18日(月) 9:30～12:00
場所 中央公民館 第2研修室
講師 森本 せつさん(ステンシルアート夢工房)
参加費 500円(材料費)
持ち物 デザインするもの(Tシャツ、鞆など)
※初めての方は白いTシャツをおすすめします
定員 10人
申込締切 5月14日(木)



はじめてのAI体験講座

～話題のAI(人工知能)を「見て、触れて、試して」みよう!～

日時 5月24日(日) 9:30～11:00
場所 中央公民館 第2研修室
講師 野津 伸治さん(鳥取短期大学教授)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、スマートフォン
定員 15人
申込締切 5月20日(水)



🌸 講座内容

1. AIって何?基本をわかりやすく解説
2. AIを使ってみよう
3. 文章・料理レシピ・旅行プラン・画像・動画・音楽の作成
4. 安全に使うための【注意点】

※参加申込時に携帯のOS(iPhone、Android)をお伝え下さい

地域メディア見学ツアー

～「NHK 鳥取放送局」と「新日本海新聞社」の舞台裏を訪ねて!～

日時 5月26日(火) 9:00～15:30
集合場所 中央公民館 9:00出発
日程 【午前】NHK 鳥取放送局 【午後】新日本海新聞社
参加費 2,080円(昼食代) ※参加費はおつりのないようご準備をお願いいたします。
(欠席の場合は、キャンセル料として実費をいただく場合があります。)
持ち物 筆記用具、飲み物、帽子等
定員 18人
【受付時間:方法】5月11日(月) 9:00～10:00



- ・「電話」のみ受付(受付時間内の申込は順番に関係なくすべて受け付けます)
- ・受付は、お一人様で2名様までの申込可
- ・受付時間内に申込者多数の場合は「抽選」とさせていただきます。
- ・受付時間内に定員に満たない場合は、10:00以降先着順で受け付けます。

心と身体を整える“ピラティス”体験教室

～あなたの姿勢大丈夫?正しい姿勢で生き生きライフ!～

日時 6月6日(土) 13:30～14:30
場所 中央公民館 第4会議室
講師 池本 亜希子さん(ヨガ・ピラティスインストラクター)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装
定員 10人
申込締切 6月3日(水)



※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。

《ロビー展 作品募集》～ 作品展示をしてみませんか ～



- 募集期間 令和8年4月～令和9年3月31日
- 展示期間 2週間程度
- 展示場所 湯梨浜町中央公民館ロビー
- 展示作品 書道、絵画、写真、手芸など

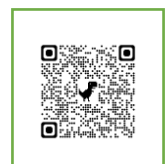
お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電話 (0858)32-1116

FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に
関するアンケートはこちら