

とまり分館 だより

令和8年4月号

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

4・5月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
4月 6日(月)	切り絵教室	13:30~	泊分館 研修室
4月 8日(水)	ノルディック・ウォーク マスター講座	9:00~	泊分館集合
4月10日(金)	大人の社会見学「青谷かみじち史跡公園」	9:00~	青谷かみじち史跡公園
4月24日(金)	旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング	8:00~	泊分館集合
4月30日(木)	GO! 県立美術館・倉吉博物館	8:40~	泊分館集合
5月 9日(土)	バランスボールエクササイズ	10:00~	泊分館 研修室
5月12日(火)	寄せ植え教室	10:00~	泊分館 会議室

GO! 県立美術館・倉吉博物館

~企画展「ポップ・アート 時代を変えた4人」
たてのひろし「絵本原画展」~

- ◆日時 4月30日(木)
8:40~12:00
- ◆場所 県立美術館・倉吉博物館
- ◆交通手段 町マイクロバス
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 2,000円(入館料)
- ◆定員 20人
- ◆申込期限 4月16日(木)



旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング

~木漏れ日ふりそとくわがを歩こう!~

- ◆日時 4月24日(金)
8:00~14:00(雨天決行)
- ◆集合場所 泊分館(バスで倉吉市関金庁舎まで移動)
- ◆コース 倉吉市役所関金庁舎~旧泰久寺駅跡~
山守トンネル(往復約4.6km)
- ◆講師 一般社団法人倉吉観光MICE協会
- ◆持ち物 飲み物・タオル・雨合羽・動きやすい
服装・履きなれた運動靴
- ◆参加費 2,500円程度(ガイド料・昼食代)
- ◆定員 20人
- ◆申込期限 4月14日(火)

手軽にできる!

バランスボールエクササイズ

~体幹を鍛え、柔軟性やバランス能力アップ~

- ◆日時 5月9日(土)
10:00~11:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 米田 琴美さん
(バランスボールインストラクター)
- ◆持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ◆参加費 無料
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 5月1日(金)



寄せ植え教室

~フニフニ・もこもこ・癒しの多肉植物を飾ろう~

- ◆日時 5月12日(火)
10:00~11:00
- ◆場所 泊分館 会議室
- ◆講師 荒川 智子さん
(ハンドメイド作家/テレンパレン)
- ◆参加費 1,000円(材料費)
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 4月30日(木)



★ こんなのことありました ★

癒しのアロマ、刺激の七味

2月26日(木)アロマセラピーインストラクターの坂根春香さんを講師に迎え、自分好みのアロマスプレーと七味唐辛子を作りました。アロマも唐辛子も組み合わせと調合の割合で香りや味が違います。人気のベルガモットは柑橘系のさわやかさを感じます。



春の健康づくり教室

3月16日(月)健康運動指導士の坂根春香さんを講師に迎え、体のメンテナンスを行いました。初めに自分の体の状態をチェックし、ストレッチを行うことで体がどう変化するかを体感し、その後スクワットや筋トレも行い、よい汗をかいてスッキリしました。



簡単パン作り教室

3月2日(月)kamaha houseの鎌田忍さんを講師に迎え、頭はあんパンで、メロンパンの生地の着物を着せ、髪と顔を書いて、かわいくておいしいおひなさまが出来上がりました。



大人の社会見学・町内探訪

3月12日(木)鳥取県衛生環境研究所では、食中毒や添加物・残留農薬等の検査を行い、私たちの生活を守っていることを知りました。また、センコースクールファーム鳥取では、廃校舎を利用し葉物野菜の水耕栽培や、室内植物工場での菌床キノコの栽培など、少ない職員で効率的に栽培していることを知りました。両施設とも町内にありますが、初めて見学される方がほとんどで、大変勉強になったと食の安全・安心を身近に感じることができました。



◎ゴールデンウィーク期間中の開館予定◎

施設名	4/25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	5/1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)
泊分館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
げんき館 (トレーニングルーム)	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
しおさいプラザ (図書館)	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×

○：開館日 ×：休館日 ※げんき館は5/7(木)、しおさいプラザは、5/6(水)～8(金)は休館日となります。

泊分館ロビー展

トールペイント 作品展

期間：4/3(金)～4/27(月)

☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館
泊地域無料電話/FAX 34-3011
NTT 電話 34-3011・FAX34-3229

中央公民館及び各分館
の情報はこちらからご
覧いただけます ⇒

