

とまり分館 だより

令和8年3月号

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

3・4月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
3月 2日 (月)	簡単パン作り教室	10:00~	泊分館 調理実習室
3月16日 (月)	春の健康づくり教室	10:00~	活性化センターはまなす
3月18日 (水)	倉吉緋コースター作り体験	10:00~	伯耆しあわせの郷
3月24日 (火)	大人の社会見学「福よせ雛」	8:00~	とっとり花回廊他
4月 6日 (月)	切り絵教室	13:30~	泊分館 研修室
4月 8日 (水)	ノルディック・ウォーク マスター講座	9:00~	泊分館集合
4月10日 (金)	大人の社会見学「青谷かみじち史跡公園」	9:00~	青谷かみじち史跡公園

春の健康づくり教室

～体のメンテナンス始めませんか？～

- ◆日時 3月16日(月) 10:00~11:00
- ◆場所 活性化センターはまなす
- ◆講師 坂根 春香さん(健康運動指導士)
- ◆持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物
- ◆参加費 無料 ◆定員 20人
- ◆申込期限 3月12日(木)



大人の社会見学「福よせ雛」

～大きな福を引き寄せましょう～

- ◆日時 3月24日(火) 8:00~17:00
- ◆集合場所 泊分館→町マイクロバスで移動
- ◆場所 金持テラスひの、金持神社
とっとり花回廊
- ◆持ち物 飲み物
- ◆参加費 とっとり花回廊入園料 960円
※障がいのある方無料
昼食代実費(とっとり花回廊)
- ◆定員 20人
- ◆申込期限 3月16日(月)



切り絵教室

～心を静め、平静を保ちます～

- ◆日時 4月6日(月) 13:30~16:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 紙原 四郎さん(切り絵作家)
- ◆参加費 610円(教材費・額代)
- ◆持ち物 カッターナイフ、
カッターマット(お持ちの方)
- ◆定員 10人 ◆申込期限 3月30日(月)

大人の社会見学 「青谷かみじち史跡公園」

～今も昔も「美しく」～

- ◆日時 4月10日(金) 9:00~11:00
- ◆集合場所 泊分館→町マイクロバスで移動
- ◆場所 青谷かみじち史跡公園
- ◆持ち物 飲み物
- ◆参加費 一般 900円(観覧料 200円、
管玉プレスレットづくり体験 700円)
※大学生以下・障がいのある方無料
- ◆定員 20人
- ◆申込期限 3月26日(木)

青谷かみじち史跡公園



ノルディック・ウォーク マスター講座

～春から始めましょう！～

- ◆日時 4月8日(水) 9:00~11:30
- ◆コース 北福入口→今滝→桜工房(約6km)
- ◆講師 石井 美佳代さん
(ノルディック・ウォーク公認指導員)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、
ノルディックポール(貸出あり)
- ◆参加費 無料 ◆定員 10人
- ◆申込期限 4月2日(木)

泊分館集合

★ こん な こ と あ り ま し た ★

もくめん で かわい い ポンポン づくり

～木の香りを楽しもう～

1月24日(土)地元の企業で作っている「もくめん」を使って、ポンポン人形を作りました。ぎゅっと丸めてしばって、目玉・口・手・足をつけて出来上がり！縦につなげたり、横につなげたり、楽しいポンポン人形になりました。



バレンタインお菓子作り教室

～かわい い カップチョコ & チョコレートケーキ～

カップに溶かしたチョコを流し入れ、かわいくデコレーションしたカップチョコ、レンジでチンするチョコレートケーキを作りました。材料も少なく手順も簡単であつという間に出来上がりました。「よく混ぜる」がコツです！



切り絵教室

～切り絵は脳トレ?!～

2月5日(木)今回のテーマは「冬景色」。雪におおわれた民家、春を告げる鳥や植物等、どれも作ってみたいデザインでとても迷いました。指先に神経を集中させ、カッターナイフを動かします。スーッと一回で切れるとよいのですが…。



冬の健康づくり教室

～柔軟性を高め、硬くなった筋肉をほぐそう～

有澤誠訓さん(健康管理士)を講師に迎え、冬の健康づくり教室を開催しました。足から頭へと全身のゆがみ、不調箇所のチェックをし、やわらげるストレッチ体操を行いました。運動は正しい形で無理をせず「やりすぎない」、「がんばらない」がよいそうです。



《中央公民館事業についてのアンケート》

中央公民館主催の講座や事業についてのアンケートを実施しています。今後の事業の参考とさせていただきますので、可能な方は、右のQRコードからアンケートにご協力ください。



あなたのサークル・グループ
活動に泊分館の各部屋をご
活用ください!!

いつでも見学可能です

泊分館ロビー展

なかよしグループ 作品展

期間:3/6(金)～3/29(日)

☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館

泊地域無料電話/FAX 34-3011

NTT 電話 34-3011・FAX34-3229

中央公民館及び各分館
の情報はこちらからご
覧いただけます ⇒

