

はわい1分館だより



令和8年1月号



発行

中央公民館羽合分館
〒682-0722
湯梨浜町はわい長瀬 584
(ハワイアロハホール内)
TEL 0858-35-5344

1月・2月の行事

日にち	行 事	時 間	場 所
1月20日(火)	【橋津出前】からだの時間 ~骨盤体操教室~	10:00	橋津地区公民館
1月30日(金)	物価高に負けない資産づくりにチャレンジ!	10:00	羽合分館 多目的室
2月 3日(火)	数秘術 ~誕生日から導きだされるあなたの素質~	13:30	羽合分館 多目的室
5日(木)	親子スキンタッチ教室	10:00	羽合分館 会議室B
7日(土)	からだの時間 ~骨盤体操教室~	10:00	羽合分館 会議室A
8日(日)	おやつ作り教室 ~ バレンタイン・アイシングクッキー ~	9:30	羽合分館 栄養指導室
10日(火)	音楽レクリエーション~音楽で心と脳を活性化~	10:00	羽合分館 多目的室
11日(水)	セルフケア講座 ~アロマとツボで元気になりましょう!~	10:00	羽合分館 多目的室
12日(木)	第2回ミュージック・ケア ~人と人がつなぐ音楽と癒しの輪~	10:00	ハワイアロハホール 集会室

※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。
※各事業の参加申込みについては、電話で申し込まれるか、直接羽合分館で申し込んでください。
ただし、参加者(同居家族含む)本人または保護者の申し込みに限ります。
※申し込みは町内の方を優先します。町外の方の申込みはお受けできないことがあります。

物価高に負けない資産づくりに チャレンジ!

- 日 時 1月30日(金)
10:00~12:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 田中 功さん
(ファイナンシャル・プランナー)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 募集定員 10人
- 申込期限 1月23日(金)



モノの値段が上がり続け、せつかくの貯蓄や収入が実質目減りしています。
資産づくり術をやさしくご紹介します♪

数秘術

~誕生日から導きだされるあなたの本質~

- 日 時 2月3日(火)
13:30~15:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 小林 和子さん(りんご舎)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 募集定員 15人
- 申込期限 1月30日(金)

数秘術は、生年月日から
あなたの性格や人間関係などを
ひも解いていきます。



第2回ミュージック・ケア ～人と人がつなぐ音楽と癒しの輪～

- 日時 2月12日(木)
10:00～11:00
- 場所 アロハホール 集会室
- 講師 浅見 真子さん(ゆるりゆる)
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 募集定員 親子20組
- 申込期限 2月10日(火)



からだの時間 ～骨盤体操教室～

- 日時 2月7日(土)
10:00～11:00
- 場所 羽合分館 会議室A
- 講師 土井 智恵さん
(健美カイロプラクティック Makana)
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル
- 募集定員 10人
- 申込期限 2月5日(木)



おやつ作り教室 バレンタイン・アイシングクッキー

- 日時 2月8日(日)
9:30～11:30
- 場所 羽合分館 栄養指導室
- 講師 野田 有里さん(ままごとくらぶ)
- 参加費 1,500円
- 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
- 募集定員 10人
- 申込期限 1月30日(金)



セルフケア講座

～アロマとツボで元気になりましょう～

- 日時 2月11日(水)
10:00～11:30
- 場所 羽合分館 多目的室
- 講師 坂田 知寿子さん
(民家サロン安藤庵 Beauty+)
- 参加費 300円
- 持ち物 筆記用具
- 募集定員 10人
- 申込期限 2月9日(月)



親子スキンタッチ教室

- 日時 2月5日(木)
10:00～11:00
- 場所 羽合分館 会議室B
- 講師 西川 徳彦さん
(鳥取親子スキンタッチ会)
- 参加費 無料
- 持ち物 なし
- 募集定員 10人
- 申込期限 1月30日(金)



家にある身近なものでできることも
のツボ健康法です♪

音楽レクリエーション

～音楽で心と脳を活性化～

- 日時 2月10日(火)
10:00～11:30
- 場所 羽合分館 多目的室
- 講師 仲川 聖子さん
(鳥取ミュージック・ケア研究会 アリサの会)
- 参加費 無料
- 持ち物 なし
- 募集定員 12人
- 申込期限 2月6日(金)



【お申込み・お問合せ】
平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで
中央公民館 羽合分館(アロハホール内)
●電話: 0858-35-5344

中央公民館及び
各分館の情報は
こちらからご覧
いただけます→

