

職場で健診を受診された国保加入者の皆さんへ

# 健診結果の提供にご協力ください

町では、町国民健康保険加入者である40歳から74歳の人を対象に特定健康診査（特定健診）を実施しています。また、健診結果から皆様の健康状態を把握し、検査値が基準値以上の方に対して数値を改善するお手伝い（特定保健指導）をしています。

健康づくりのために大切なことは、健診を受けた後の行動です。職場で健診を受けている人は、その結果をもって特定健診の受診に代えることができますので、生活習慣を見直し、健康の保持・増進に活かすために、健診結果の提供をお願いします。

## ■対象者

40～74歳の湯梨浜町国民健康保険加入者のうち、職場の健康診断を受診した人

## ■提出方法

①お手持ちの健康診断の結果に下記の検査項目が揃っているか、確認してください。

- ◎ 血液検査（血糖・脂質・肝機能）
- ◎ 尿検査（尿糖・尿たんぱく）
- ◎ 血圧・身長・体重・腹囲

※血圧・体重・腹囲は、提出時に健康推進課で検査（無料）できます。

②役場健康推進課に健康診断の結果をご持参ください。

※対象となる健診：健診日が令和7年6月1日～令和8年2月28日のもの

■提出期限 令和8年3月31日

## ■その他

- ♪ 提出した人には、粗品をプレゼントします。
- ♪ ゆりはまヘルシーくらぶ会員には、ポイントをプレゼントします。

特定健診結果 = 200 ポイント

がん検診結果 = 1種目あたり 100 ポイント（最大3種目まで）



## ～特定健診とは～

40～74歳の人が年に一度受診することになっている健診です。  
血液検査と尿検査を中心とした健診で、糖尿病や高血圧を始めとする、厄介で長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

検査内容

- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体測定
- 診察・問診

## 【問い合わせ】

役場健康推進課

TEL 0858-35-5385