

# 中央公民館だより

令和7年12月号



発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月 日	12月・1月 事業内容	時 間	場 所
12月 3日(水)	十万寺城跡歴史(中国自然歩道)ウォーキング	8:30集合	中央公民館
12月13日(土)	Merry・Memory★親子で楽しむクリスマス!	10:00	中央公民館
12月21日(日)	心を込めて、新年を飾る!『しめ縄作り講座』	9:30	中央公民館
12月24日(水)	お正月用いけばな教室	13:30	中央公民館
1月 9日(金)	手相占いと九星気学講座	13:30	中央公民館
1月15日(木)	【花見出前講座】肩こり・腰痛を和らげる体操教室	10:00	羽衣会館

## 心を込めて、新年を飾る!『しめ縄作り講座』

～つなごう、心と伝統 手作りしめ縄飾りで迎える新年!～

日 時 12月21日(日) 9:30～11:30

場 所 中央公民館 大講堂

講 師 上西 力さん・池田 久子さん

参加費 400円(稲わら代)

持ち物 ハサミ、手袋

定 員 18人

申込締切 12月15日(月)

新年を迎える準備として、しめ縄作りを体験しませんか?



## お正月用いけばな教室

～新年を迎える我が家のいけばな～

日 時 12月24日(水) 13:30～16:30

場 所 中央公民館 第2研修室

講 師 熊坂 かつ枝(華道家元池坊)

参加費 1,800円

持ち物 花器、剣山、剪定ハサミ、タオル

定 員 12人

申込締切 12月17日(水)

季節の花を楽しみながら、  
心落ち着くひとときを過ごしませんか?



# 手相占いと九星気学講座

～手相と九星気学の基本を学習し金運・愛情・健康…を占ってみませんか～

日 時 1月9日(金) 13:30～15:00

場 所 中央公民館 第2研修室

講 師 晃宥(Koyu)さん(占い鑑定師)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

定 員 15人

申込締切 1月7日(水)

※家族の手相を知りたい方は両方の手相を描いて持ってきて下さい。



手相と九星気学の基本線・補助線を学んで、悩みを解消し自分が気づいていない「本当の自分」を知ってみませんか？

## 【花見地区 出前講座】

### 肩こり・腰痛を和らげる体操教室

～凝り固まった身体を動かし筋力低下を改善しよう!～

日 時 1月15日(木) 10:00～11:30

場 所 羽衣会館 研修室

講 師 尾坂 光行さん(整体師)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

定 員 15人

申込締切 1月13日(火)



- ① 肩こり対策体操
- ② 腰痛改善運動
- ③ 簡単ストレッチ

※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。



《ロビー展》～租税作品展～ ○期間 令和7年12月4日～令和7年12月9日

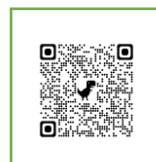
## お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電 話 (0858)32-1116

FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は  
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に  
関するアンケートはこちら