

はわい分館だより

令和7年11月号



発行

中央公民館羽合分館
〒682-0722
湯梨浜町はわい長瀬584番地
(ハワイアロハホール内)
TEL 0858-35-5344



11・12月の事業



日にち	行 事	時 間	場 所
11月19日(水)	香りに寄り添う、わたしのセルフケア ～アロマカウンセリング～	10:00	羽合分館 多目的室
22日(土)	ハンドメイド教室～クリスマスリース作り～	10:00	羽合分館 多目的室
29日(土)	リズムウォーキング～見た目も体も10歳若返る～	10:00	羽合分館 会議室A
29日(土)	パステル和(NAGOMI)アート	13:30	羽合分館 多目的室
30日(日)	からだの時間～トランポリンビクス(幼児・小学生向け)～	10:00	羽合分館 会議室A
12月 3日(水)	季節の料理教室 ～からだがよろこぶ優しいごはん～	10:00	泊分館 調理実習室・和室
3日(水)	健康マージャン教室～打ち納め大会～	9:00	羽合分館 多目的室
8日(月)	からだの時間～トランポリンビクス(大人向け)～	10:00	羽合分館 会議室A
12日(金)	骨盤体操教室～産後ケア～〈第2回〉	10:00	アロハホール集会室
14日(日)	カスタムクレヨン教室 ～自分だけのクレヨンを作っちゃおう♪～	13:30	羽合分館 多目的室

※事業によっては、キャンセル料が発生する場合がありますので、ご了承ください。
※各事業の参加申し込みについては、電話で申し込まれるか、直接羽合分館で申し込んでください。
ただし、参加者(同居の家族含む)本人または保護者の申し込みに限ります。
※申し込みは、町内の方を優先します。町外の方の申し込みはお受けできないことがあります。

パステル 和(NAGOMI) アート

- 日 時 11月29日(土) 13:30～15:30
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 西村佐知子さん
- 参加費 500円(材料・額縁)
- 持ち物 手拭きタオル
- 募集定員 8名
- 申込期限 11月21日(金)

♥パステルをパウダー状にして指で描
きます。♥簡単+キレイ+楽しい
+優しい気持ちになれる



からだの時間 ～トランポリンビクス～

- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 羽合分館 会議室A
- 講 師 磯邊栄里さん
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物・タオル
運動ができる服装
- 募集定員 各10名



日にち	対象	申込期限
11月30日(日)	幼児・小学生	11月27日(木)
12月 8日(月)	大人	12月 5日(金)

香りに寄り添う、わたしのセルフケア ～アロマカウンセリング～

♥オリジナルミニアロマオイルをプレゼント!

- 日 時 11月19日(水) 10:00～11:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 藤村成美さん(保健師)
- 参加費 300円
- 持ち物 なし
- 募集定員 15名
- 申込期限 11月17日(月)



ハンドメイド教室 ～クリスマスリース作り～

- 日 時 11月22日(土) 10:00～12:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 いでにし ゆか さん(ハンドメイド作家)
- 参加費 500円
- 持ち物 布を切るハサミ
(ハサミ貸出しあり)
- 募集定員 8名
- 申込期限 11月19日(水)



リズムウォーキング ～見た目も体も10歳若返る～

- 日 時 11月29日(土) 10:00～11:30
- 場 所 羽合分館 会議室A
- 講 師 高田若奈さん(Fitness Ja-んぐる)
- 参加費 無料
- 募集定員 10名
- 申込期限 11月28日(金)



季節の料理教室

～からだがよろこぶ優しいごはん～

- 日 時 12月3日(水) 10:00～13:30
- 場 所 泊分館 調理実習室・和室
- 講 師 福本靖子さん(お米と自然食品プラス café ねこ)
- 参加費 1,500円
- 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
- 募集定員 12名
- 申込期限 11月19日(水)

健康マージャン教室 ～打ち納め大会～

- 日 時 12月3日(水) 9:00～12:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 前田澄人さん
(鳥取県健康マージャン連盟)
- 参加費 無料
- 募集定員 16名
- 申込期限 11月26日(水)



メニュー
生姜とゴマの混ぜご飯
きのこ豆腐のスープ
さつま芋の豚肉巻き
青菜のナムル



カスタムクレヨン教室

～自分だけのクレヨンを作っちゃおう♪～

- 日 時 12月14日(日) 13:30～15:00
- 場 所 羽合分館 多目的室
- 講 師 Tomo(小華～shouka～)
- 参加費 700円
- 持ち物 なし
- 対象者 親子対象(年齢制限なし)
- 募集定員 10組
- 申込期限 12月5日(金)



骨盤体操教室 ～産後ケア～〈第2回〉

- 日 時 12月12日(金) 10:00～11:00
- 場 所 アロハホール 集会室
- 講 師 土井智恵さん
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物・タオル
- 募集定員 10名
- 申込期限 12月10日(水)



【お申込み・お問合せ】

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

●電話: 0858-35-5344

中央公民館及び
各分館の情報は
こちらからご覧
いただけます→

