

とまり分館 だより

令和7年10月

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

10・11月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
10月 9日(木)	フラワーアレンジメント教室	13:30~	泊分館 研修室
10月15日(水)	とまりにぎわい事業 とまりスカットボール大会・相続セミナー	9:00~	活性化センター はまなす
10月22日(水)	ポーセラーツ体験	9:30~	泊分館 研修室
10月27日(月)	脳トレ教室	13:30~	泊分館 研修室
11月 7日(金)	鳥取砂丘ウォーキング	8:40~	集合場所 泊分館

ポーセラーツ体験

～世界に一つ、私だけの食器を作ろう～

- ◆日時 10月22日(水)
9:30~11:30
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 小椋 由美子さん
- ◆持ち物 タオル
- ◆参加費 600円(材料費)
- ※白磁器(マグカップ・皿・茶碗1点につき)
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 10月14日(火)

脳トレ教室

～ストレス発散!やる気アップ!～

- ◆日時 10月27日(月)
13:30~15:00
- ◆場所 泊分館 多目的室
- ◆講師 玉木 純一さん
(福祉レク・ネットワーク鳥取代表)
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 無料
- ◆定員 16人
- ◆申込期限 10月20日(月)



鳥取砂丘ウォーキング

～砂丘の景観を楽しみながら歩こう～

- ◆日時 11月7日(金)
8:40~15:00
- ◆集合場所 泊分館
- ◆コース 鳥取砂丘西コース(約5km)
※馬の背やスリバチも歩きます!
- ◆持ち物 飲み物、タオル
- ◆参加費 1,000円～(昼食代)
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 10月31日(金)



小雨決行!



「とまり公民館まつり」 を開催します♪

- ◆公民館まつり
11月23日(日)
- ◆住民作品展
11月21日(金)～
11月24日(月)

★ステージパフォーマンス、バザーや
屋台、作品展の応募をお待ちしておりま
す。申込期限は10月15日(水)です。



★ 小さなことありました ★



小物作り教室

8月8日(金)講師に森本せつさんを迎え、小学生から大人まで参加してカラフルでかわいいペットボトルを使った小物入れを作りました。カラフルな紐をぐるぐる巻き付けたり、編んだりして、工夫をこらした作品が出来上がりました。



木工教室

8月20日(水)長 昌彦さん(長製材)を講師に迎え、動く車を作りました。ペットボトルのふたのタイヤを取りつけ、廃材を磨いて、組立てます。色を塗ったら完成。同じ材料からいろんな車ができました!



大人の社会見学「砂の美術館」と「NHK鳥取放送局」

9月11日(木)大人の社会見学を実施しました。砂の美術館、今年のテーマは「日本」。神話の時代から現代まで、日本にちなんだ富士山、浮世絵、仏像などの砂像が並んでました。迫力ある作品に見入りました。NHK 鳥取放送局では、番組に私達が参加。モニターに写しだされた映像を凝視してました。



手軽にできる! バランスボールエクササイズ

9月13日(土)バランスボールインストラクターの磯江琴美さんに指導を受け、バランスボールを使ったエクササイズを実施しました。バランスボールに座って、体をはずませると気持ちも一緒にはずすことができます。今回は特に内ももを鍛えました。ボールを足ではさみ、持ち上げる動作は腹筋にも効くそうです。結構きつかったです。



★第31回泊地域公民館交流グラウンド・ゴルフ大会 結果発表★

(敬称略)

～団体～

優勝 園 A (椿 幸子・山口むつ代・松嶋雅代)
2位 宇谷 A (前田照夫・前田好枝・川崎幸雄)
3位 泊2区 A (岩本和雄・敦賀 元・鶴沢末子)

～個人～

優勝 浜中美知代 4位 山口むつ代
2位 前田照夫 5位 桜井寛人
3位 椿 幸子 6位 松嶋雅代

とまりスカットボール大会を開催します!!

参加チーム募集

◆日 時 10月15日(水)
9:00～11:15
(受付は8:45～)

◆会 場 活性化センターはまなす
◆申込先 泊分館又は各地域高齢者クラブ代表
◆申込期限 10月9日(木)

※相続セミナー(10:30～11:00)もあります!

泊分館ロビー展

泊小学校作品展

1・2年生 開催中 ～10/8(水)
3・4年生 10/10(金)～10/29(水)
5・6年生 10/31(金)～11/24(月)

☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館

泊地域無料電話/FAX 34-3011

NTT 電話 34-3011・FAX34-3229

中央公民館及び各分館
の情報はこちらからご
覧いただけます ⇒

