# 膨份簡洁。

令和7年10月号



発行

中央公民館羽合分館 〒682-0722

湯梨浜町はわい長瀬 584 番地 (ハワイアロハホール内) TEL 0858-35-5344



日にち	行 事	時間	場所
10月27日(月)	心も体も元気!音楽療法教室	10:00	羽合分館 多目的室
28日(火)	季節のおやつ作り教室~さつまいもマフィン~	9:30	羽合分館 栄養指導室
29日(水)	バランスボールエクササイズ	10:00	羽合分館 会議室A
30日(木)	歴史探訪ウォーキング 大きく変わりゆく倉敷美観地区の歴史と現在の姿	8:30	アロハホール出発
11月 1日(土)	【出前講座】下浅津 寄せ植え教室	10:00	上浅津ふれあい広場
5日(水)	陶芸教室	13:30	湯梨浜町ふるさと陶芸館
7日(金)	切り絵教室~秋冬の風物詩~	13:30	羽合分館 会議室A

- ※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。
- ※各事業の参加申し込みについては、電話で申し込まれるか、直接羽合分館で申し込んでください。 ただし、参加者(家族含む)本人または保護者の申し込みに限ります。
- ※申し込みは町内の方を優先します。町外の方の申し込みはお受けできないことがあります。

# 歴史教験記方・フォーキング 大きく変わりゆく倉敷美観地区の歴史と現在の姿

★日 時 10月30日(木)8:30~16:00

★場 所 岡山県倉敷市 (美観地区)

★参加費 550円 (高速代、駐車場代), 昼食各自

★持ち物 飲み物、散策できる服装、雨具(雨天時)

★募集定員 30名(分館受付·電話受付各 | 5名)

★申込期間 10月20日(月)午前9時から24日(金)午後5時まで

日 程

8:30 アロハホール出発

10:50 美観地区ウォーキング

~ 「倉敷てくてくマップ」をもとに

13:00 街並みを歩く(昼食各自)

16:00 アロハホール帰着予定







趣のある景観が楽しめる倉敷美観 地区。現在、歴史的な街並みを次の 世代に引き継ぐための取り組みが なされ、大きく変わりつつありま す。その町並みを楽しみながらウォ ーキングし、健康増進を図るととも に歴史や現代の様子に触れましょ う。

## **革バランスボールエクササイズ :**

★日 Ⅰ0月29日(水) Ⅰ0:00~ⅠⅠ:00

★場 羽合分館 会議室A 所

★講 師 磯江 琴美さん

(バランスボールインストラクター体力指導員)

★参加費 無料

★持ち物 飲み物、タオル

10名 ★募集定員

10月27日(月) ★申込期限



★日 時 10月27日(月) 10:00~11:30

羽合分館 多目的室 ★場 所

★講 木田 小百合さん 師

(音楽療法士)

★参加費 無料

★持ち物 飲み物

12名 ★募集定員

★申込期限 I 0月20日(月)





ものづくりの楽しさと制作技術のステップアップを 体験・習得することができます

★日 時

★場 所 湯梨浜町ふるさと陶芸館

増田 裕司さん ★講 師

(陶芸館 陶芸指導員)

★参加費 700円

手拭きタオル、エプロン ★持ち物

★募集定員 8名

★申込期限 10月29日(水)

## **季節のおやつ作り教室**

## つまいもマフ

Ⅰ0月28日(火)9:30~11:30 ★日 時

羽合分館 栄養指導室 ★場 所

★講 上本 悠奈さん (Sweets 師

500円 ★参加費

エプロン、三角巾、 ★持ち物

マスク

12名 ★募集定員

10月21日(火) ★申込期限



# 秋冬の風物



★場 羽合分館 会議室 A 所

★講 師 紙原 四郎さん (ドゥ・デザイン代表取締役)

6 1 0 円 ★参加費

★持ち物 カッターマット(貸出可能)、デザイン ナイフ(貸出可能)、筆記用具、老眼鏡

又は拡大鏡(必要な方)

10名 ★募集定員

★申込期限 11月4日(火)

### 【出前講座】

時 ★日

★場 所 上浅津ふれあい広場

(雨天の場合 ふれあい会館)

(株)中部フラワーガーデン中部花壇 ★講 師

★参加費 1,000円

(下浅津区民以外 2,000円)

使い捨て手袋、移植ごて、 ★持ち物

30 c m程度の鉢

20名 ★募集定員

★申込期限 10月27日(月)



【お申込み・お問合せ】

平日(月~金曜日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで 中央公民館 羽合分館 (ハワイアロハホール内)

電話:0858-35-5344

中央公民館及び 回路・回 各分館の情報は「日本のからご覧」 こちらからご覧 いただけます→

