

今こそ大事!! 知っているようで知らない 高血圧の話



9月4日 木

19:00~20:00

会場:役場講堂

参加費:無料

湯梨浜町は**脳血管疾患**により
命を落とす人が**多い**です。

その主な原因は**高血圧**です。
皆さんの生活に取り入れやすい、
我慢しすぎない減塩方法を
ご紹介します。



講師

水田栄之助 医師

山陰労災病院 循環器内科部長
日本高血圧協会鳥取県支部長

要予約

ヘルシークラブ会員の方は

100ポイントプレゼント♪

