

中央公民館だより

令和7年4月号

発行元

湯梨浜町中央公民館

〒689-0714

湯梨浜町大字龍島505番地

電話:(0858)32-1116

FAX:(0858)32-0200

月日	4月・5月 事業内容	時間	場所
4月13日(日)	健康教室Ⅱ春の健康トレーニング講座	10:00	中央公民館
4月16日(水)	羽衣石城歴史桜ウォーキング	9:30	羽衣石城駐車場
4月19日(土)	コンテナガーデン	10:00	庭樹園鳥取
4月25日(金)	春を味わう料理教室	9:30	中央公民館
4月26日(土)	どうする?初めての介護!	9:30	中央公民館
5月9日(金)	詐欺対策講座	10:00	中央公民館

《コンテナガーデン》

～春の寄せ植えで自宅の周りを飾ろう～

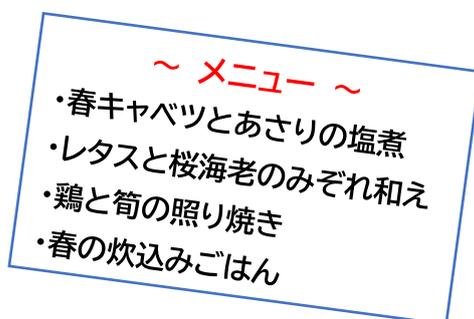
日時	4月19日(土) 10:00～11:30
場所	庭樹園鳥取(湯梨浜町園 2202-2・JA泊支所隣)
講師	青木 恵以子さん
参加費	1,200円～2,000円程度 (各自で寄せ植えされたもので清算します)
持ち物	植木鉢(30cm程度)、軍手、移植ごて、タオル
定員	15人
申込締切	4月14日(月)



《春を味わう料理教室》

～春の風を感じて料理を楽しむ～

日時	4月25日(金) 9:30～11:30
場所	中央公民館
講師	重信 慧さん(国民宿舎水明荘 料理長)
参加費	1,200円(材料費)
持ち物	エプロン・三角巾・手拭き・マスク・飲み物
定員	12人
申込締切	4月22日(火) ※先着順



完成した料理は、参加者で会食し交流を深めます
アレルギー等の心配のある方はご相談ください

《どうする？初めての介護！》

～自分や家族の介護不安を、一緒に解決しよう！～

日時	4月26日(土)	9:30~11:00
場所	中央公民館	
講師	田中 理美さん(役場地域包括支援センター主任介護支援専門員)	
参加費	無料	
持ち物	筆記用具	
定員	15人	
申込締切	4月23日(水)	

- ◆ 介護は誰にでも訪れるもの。介護について備えよう!
- ◆ 自分や家族に介護が必要になったらどうする?

～やるべき事、利用できるサービス～

- ・介護認定からサービスを受けるまで
- ・介護のために必要なこと
- ・施設に入るときに必要なこと
- ・介護が必要になったときの手続きのこと



《詐欺対策講座》

～「^{かた}騙って^{あざむ}欺く^{さぎ}詐欺の影」～

自信があるあなたがターゲット～

日時	5月9日(金)	10:00~11:30
場所	中央公民館	
講師	倉吉警察署 生活安全課 職員	
参加費	無料	
持ち物	筆記用具	
定員	20人	
申込締切	5月7日(水)	

詐欺の手口は常に進化し続けています

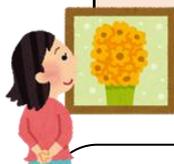
- ・県内での特殊被害が多発!
- ・被害にあわないための注意点と対処法
- ・さまざまな詐欺の手口を紹介
- ・「自分だけは大丈夫」と思っていませんか?



※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。

《ロビー展 作品募集》～ 作品展示をしてみませんか ～

○募集期間	令和7年4月～令和7年4月31日	○展示期間	2週間程度
○展示場所	湯梨浜町中央公民館ロビー	○展示作品	書道、絵画、写真、手芸など



お申込み・お問い合わせ

平日(月～金曜日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時まで

電話 (0858)32-1116

FAX (0858)32-0200

中央公民館の情報は
こちらからご覧いただけます。



中央公民館事業に
関するアンケートはこちら