

令和8年度 産後ママ・パパのひといきプラン

場所
国民宿舎「水明荘」
(湯梨浜町旭132)



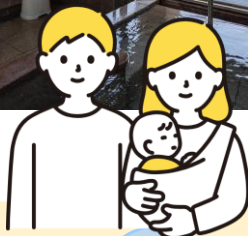
客室 ※部屋タイプが異なる場合があります。



貸切風呂



昼食 ※季節や仕入れにより内容の変更あり



01

お子さんの預かり

利用時間中は、助産師等が預かります。



02

助産師のケアを受けれる

授乳相談や
乳房ケアなど
相談に応じます



03

食事や入浴を楽しむ



1人でゆっくり
お風呂に入れます

04

自分の時間をゆっくり過ごす



○ 利用対象者と利用料

生後2か月～1歳未満のお子さんが対象です



母子で利用

or



父子で利用

2500円



父母子3人で利用

7500円

(1人目:2500円、2人目:5000円)

※お子さん1人につき
2回利用できます。

※3日前からキャンセル料が
かかります。



お問い合わせ

■湯梨浜町役場子育て支援課こども家庭センター

TEL 0858-35-5321 / 5322

■国民宿舎 水明荘 TEL 0858-32-4011

■湯梨浜町役場ホームページ



湯梨浜町 産後ケア ひといき





～ 当日の過ごし方 ～

10時

12時

15時

利用時間
10:00～
15:00

- ・受付
- ・助産師と今日の過ごし方の確認
- ・お子さんお預かり

昼食!!
各部屋で食事していただけます

最後に、助産師の面談があります。

10時半から
入浴できます🔥



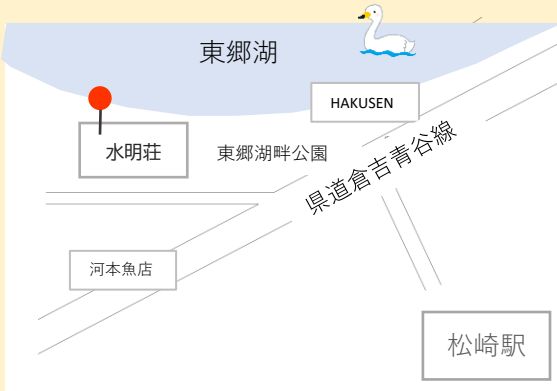
持ち物

- ・利用時間に必要なオムツ
- ・おしり拭き
- ・着替え
- ・母子手帳
- ・離乳食、ミルク(必要な子のみ)
- ・好きなおもちゃ



開催日程

4月	8日(水)	22日(水)
5月	13日(水)	27日(水)
6月	10日(水)	24日(水)
9月	9日(水)	30日(水)
10月	14日(水)	28日(水)
11月	11日(水)	25日(水)
12月	9日(水)	23日(水)
R9年1月	13日(水)	27日(水)
2月	10日(水)	24日(水)
3月	10日(水)	24日(水)



水明荘お祝いプランの紹介です♪

お子様の健やかな成長を願って

ご家族の大切な節目を、心を込めてお手伝いします。



会席 笑寿 3,500円(税込)

会席 酔月 7,000円(税込)

お食い初め膳 2,500円(税込)

焼鯛・お赤飯・ケーキ 各種手配いたします。



授乳・おむつ替えのスペースも完備
お子様連れでも安心の個室をご用意いたします。

ご予約受付中! お気軽にお問い合わせください!

国民宿舎 水明荘

TEL 0858-32-0411

