

湯梨浜町保健事業実施計画
(データヘルス計画)



平成 27 年 5 月

湯梨浜町国民健康保険

目 次

はじめに	1
1、湯梨浜町の概況	
1.保険者の特性・年間被保険者の異動状況	
○被保険者の構成状況	2
○被保険者の居住地分布	2
○死因	2
○特定健診質問票の集計	3
○特定健診受診状況	3
○がん検診受診状況	4
2.これまでの湯梨浜町での保健事業の主な取り組み状況について	
○国民健康保険被保険者を対象としたもの	4
○湯梨浜町民を対象としたもの	4
2、健康・医療情報の分析及び分析結果に基づく健康課題の把握	
1.特定健診未受診者対策	5
2.医療費の固定化	6
3.健康意識向上	8
4.若年者への予防措置	8
3、目的・目標設定	9
4、保健事業の実施内容等	10
5、評価方法の設定	10
6、計画の見直し	10
7、計画の公表・周知	10
8、事業運営の留意事項	10
9、個人情報の保護	11
※ 別添資料① 特定健診質問票の集計	
※ 別添資料② データヘルス計画予定表	

湯梨浜町データヘルス計画

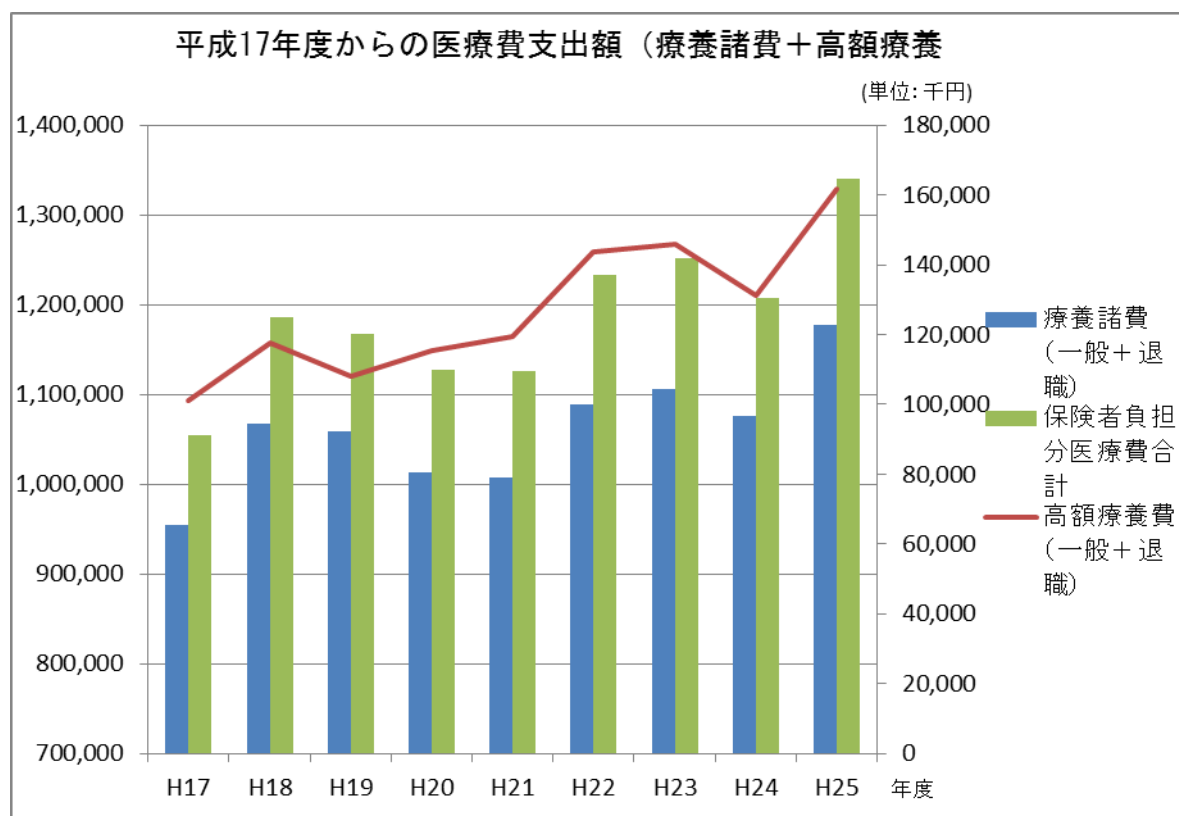
はじめに

湯梨浜町国民健康保険給付費（療養諸費・高額療養費）は、年度によって上下するものの、平成 17 年度と比較して平成 25 年度では、およそ 12.7%増加している。また、近年（平成 24 年度、平成 25 年度前年比）は、医療費の増加が顕著である。これは、医療技術の高度化によるものもあるが、被保険者の高齢化による医療費の増加、医療給付が必要な前期高齢者（65 歳以上 75 歳未満の被保険者）の被保険者数の増加も大きな要因と考えられる。

国民医療費においてその多くを占める生活習慣病について、本町国保の総医療費に占める割合は、精神疾患を除いて、40%以上を占めることが分かった。このことから、本町では、生活習慣病を予防することを目的に保健事業等を実施する。

町民の生活習慣病予防、及び今後ますます医療が必要となる前期高齢者層の医療費の抑制および、それに伴う国保会計財政運営健全化に寄与するため、身の丈に合った、明確な目標を掲げ担当課一丸となり目標達成するため、ここにデータヘルス計画を作成する。

また、このデータヘルス計画で実施する各事業は、国保保健事業助成の項目と合致させ、年度ごとに評価・見直しを行い、被保険者の健康のために保険者として力を尽くし、目標達成を実現するものである。

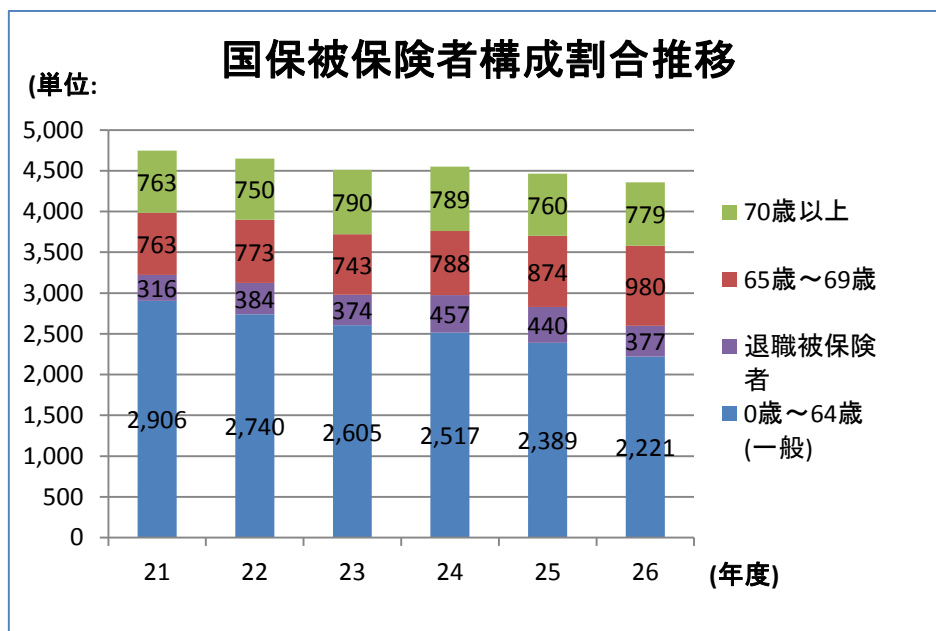


◆1 湯梨浜町の概況

1. 保険者の特性・被保険者の異動状況

○被保険者の構成状況（年齢・性別）

本町の国民健康被保険者（以下「被保険者」とする。）は、全人口の約 25%である。被保険者数は、75 歳到達による後期高齢者医療への移行、若年者層の人口減・社会保険加入などの理由により年々減少している。被保険者の内、40 歳以上 75 歳未満の割合は約 75%、その中でも全被保険者に対する前期高齢者（65 歳以上 75 歳未満）の割合は、年々増加し、平成 24 年度に約 35%であった割合が、平成 26 年は約 40%を超えている状況で、被保険者の高齢化がますます加速する傾向である。性別では、男女別での被保険者の数に大きな差はなく、被保険者の高齢化が進んでいる。



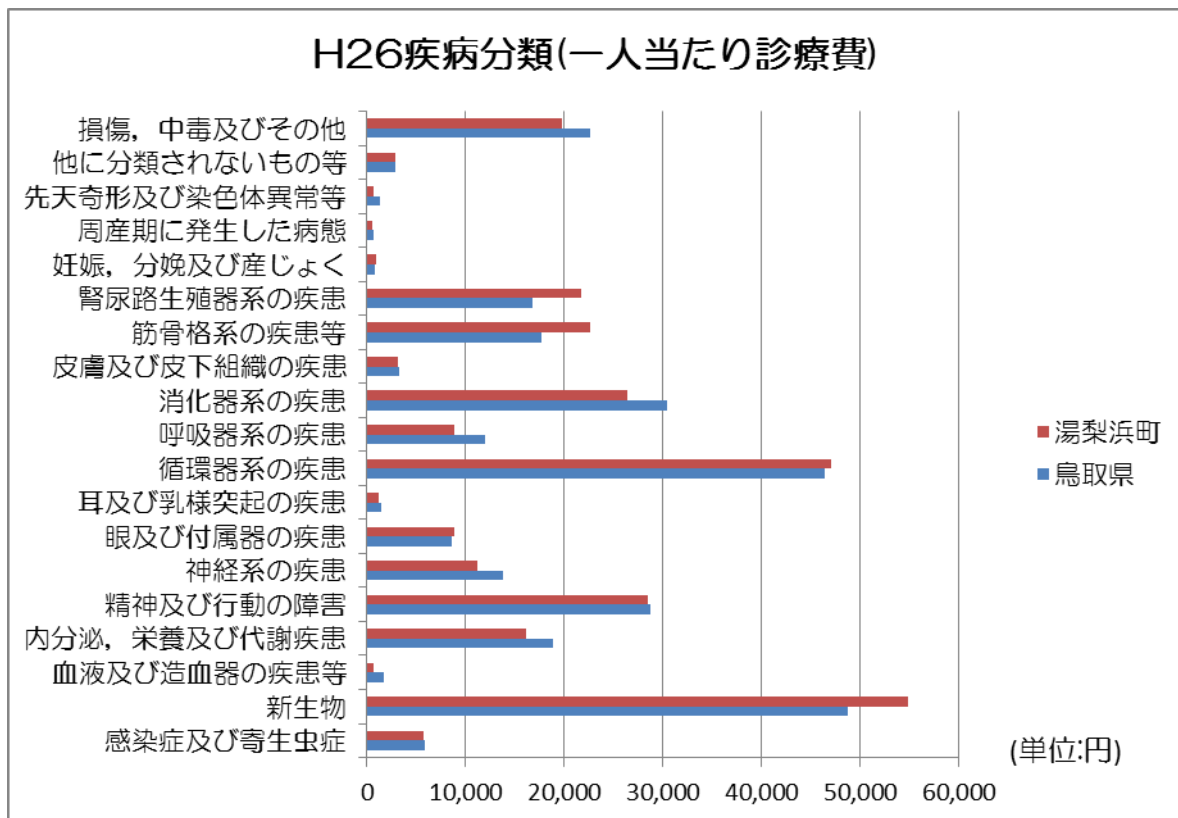
○被保険者の居住地域分布

被保険者の地域割合は、約 45%が羽合地域・約 40%が東郷地域・約 15%が泊地域に分布している。

※今後、地域および地区ごとの年齢別・性別による被保険者数等を把握し分析したい。

○死因

本町の死亡原因の上位は、1 位：がん・2 位：脳疾患・3 位：心臓疾患である。国保医療費の疾病分類ごとの一人当たり診療費の多い順は、1 位：新生物(がん)・2 位：循環器系疾患・3 位：精神疾患となっている。



○ 特定健診質問票の集計

年度別・性別に集計すると、生活習慣の改善が急務である。男女とも継続的な運動習慣がないことが顕著である。男性に限定すると、全年齢層における恒常的飲酒また 40 代の喫煙率が高く、50 代には睡眠不足の傾向がある。女性では、全年齢層において、睡眠不足傾向がみられる。
 ※女性の方が健診受診率が高いため、精度が高いと考えられる。また、質問票の集計で傾向を判断するには、もっと多くの回答が必要である。

★ 別添資料①参照

○ 特定健診受診状況

本町の特定健診受診率は、平成 20 年度 26.6%からこれまでほぼ横ばいとなっている。県内においての受診率の順位は、下位で推移している。

特定健診受診率(%)

平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
26.6%	25.3%	26.6%	25.9%	27.3%	26.0%

特定保健指導実施率(%)

平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
64.7%	30.4%	47.7%	39.3%	58.0%	57.6%

○がん検診受診状況

本町の各種がん検診受診率は、平成24年度に伸びているが、その後伸び悩んでいる。医療費の多くを占めるがんの早期発見早期治療のためには、症状のないうちからのがん検診受診が重要であるため、今後も特定健診と併せて受診率向上に取り組む必要がある。

5つのがん検診を合算した受診者数の推移

5大がん合計	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
対象者	25,436	25,436	25,436	25,436	25,436	25,436
受診者数	5,995	6,306	6,843	6,568	7,704	7,337
受診率	23.6	24.8	26.9	25.8	30.3	28.8

※H20年度に国が対象者の算定根拠を示した「H22年国調人口－就業者人口＋農林漁業者人口」…
(対象者年齢…胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん＝40歳以上。子宮がん＝20歳以上。)

※過去の年度の対象者についてもH22年度の国算定対象者数を使用した

2.これまでの湯梨浜町での保健事業の主な取り組み状況について

○国民健康保険被保険者を対象としたもの

- ・ 特定健康診査
 - ・ 特定保健指導
 - ・ 医療費通知
 - ・ ジェネリック医薬品差額通知
 - ・ つみたて貯筋教室
 - ・ 健診結果説明会
 - ・ 健診未受診者への受診勧奨
- 等

○湯梨浜町民を対象としたもの

- ・ 各種がん検診
 - ・ 基本健診
 - ・ 休日健診
 - ・ 糖尿病予防教室
 - ・ 健診結果説明会
 - ・ 健診(検診)未受診者への受診勧奨
 - ・ たばこの講演会
 - ・ がんについての講演会
 - ・ 町報・ホームページ等での周知広報
 - ・ 温泉ウォーキング教室
- 等

◆2 健康・医療給付情報の分析及び分析結果に基づく健康課題の把握

1. 特定健診未受診者対策

本町の特定健診受診率は、開始時の平成 20 年度については、県内で中位であったが、近年は県内で下位に定着している。ハガキ・電話等による受診勧奨を行っているが、受診率が伸びていないのが現状である。

平成 25 年度健診未受診者で、平成 24 年度も未受診であった者のうち、全体でおよそ 27%が医療の受診歴がない（40～49 歳：約 45%、50～59 歳：約 37%、60～69 歳：約 23%、70～74 歳：約 13%）ので、全く健康状況がわからない。

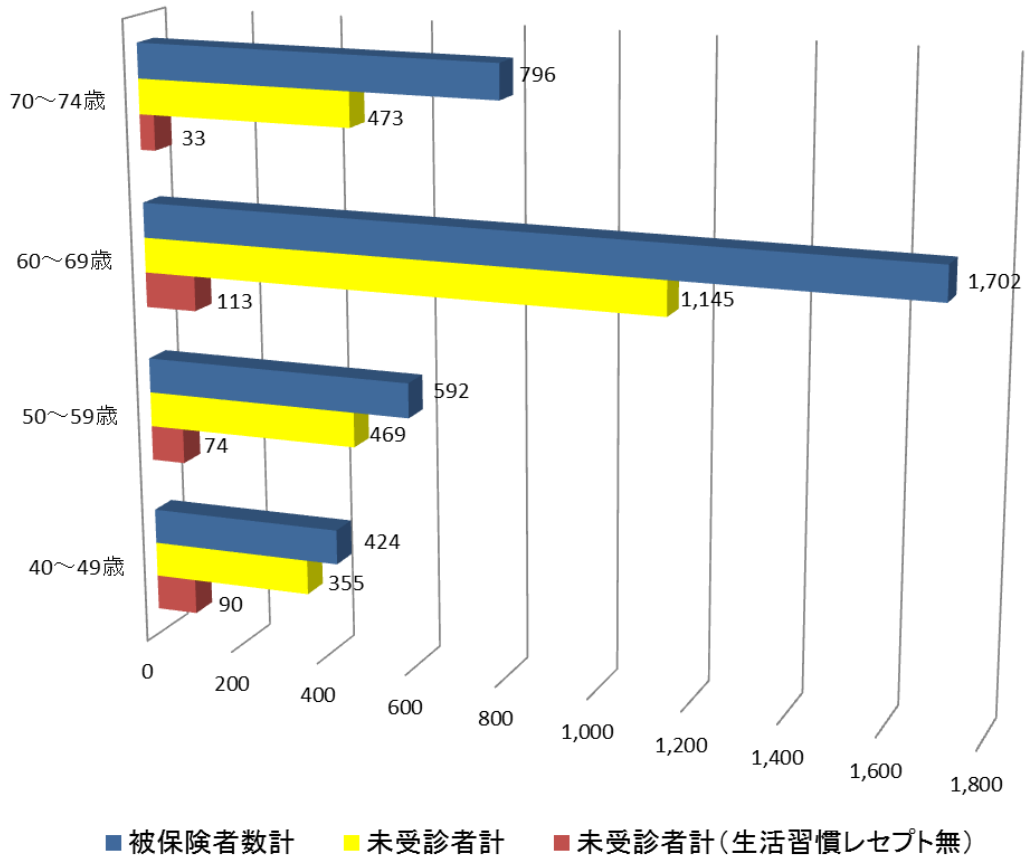
次に健診未受診者のうち、何かしらの医療受診がある者のほとんどが、全年齢層において生活習慣病のレセプトが存在することが分かった。

把握が急がれる特定健診未受診者（生活習慣病レセプト無）

単位：人

	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	計
未受診者男性（生活習慣レセプト無）	39	42	49	20	150
未受診者女性（生活習慣レセプト無）	51	32	64	13	160
未受診者計（生活習慣レセプト無）	90	74	113	33	310
未受診者(男性)	197	276	586	241	1,300
未受診者(女性)	158	193	559	232	1,142
未受診者計	355	469	1,145	473	2,442
被保険者数(男性)	237	332	844	375	1,788
被保険者数(女性)	187	260	858	421	1,726
被保険者数計	424	592	1,702	796	3,514

H24-H25特定健診未受診者の状況 単位:人



2.医療費の固定化

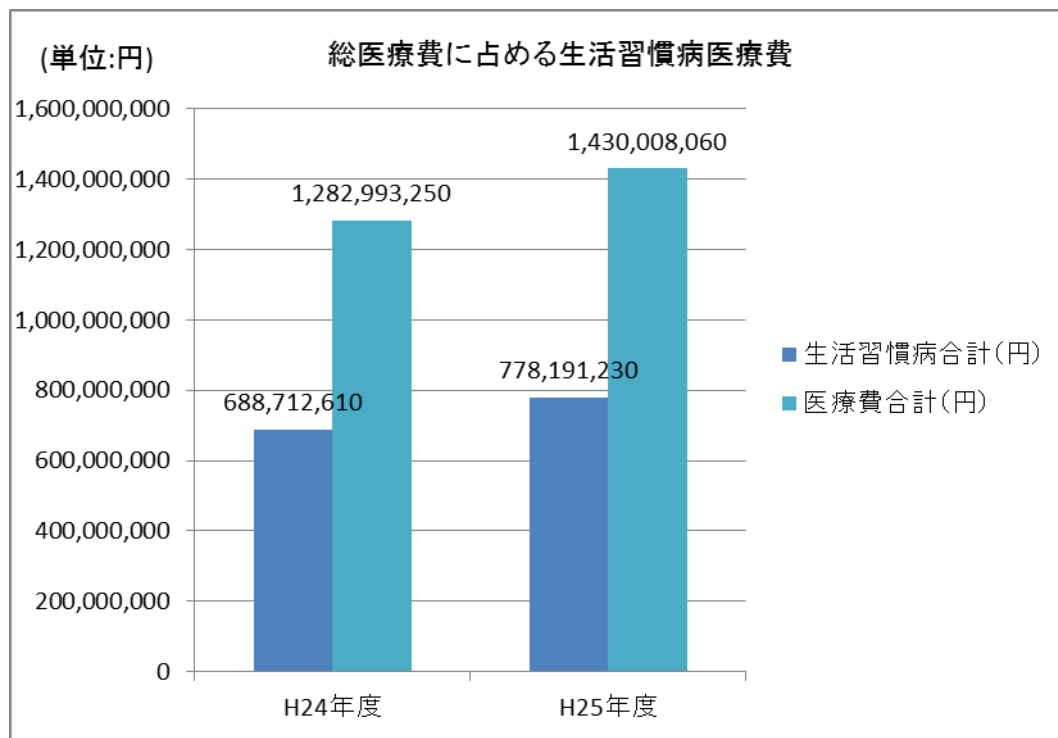
適切でない生活習慣を続け、高血圧症等の生活習慣病に罹患することにより、それ以後恒常的に医療費負担がかかる。湯梨浜町では、医療費に対する生活習慣病の占める割合が、40%以上で固定化している。外来の医療費割合・レセプト割合の多いものは、糖尿病・高血圧症・脂質異常・筋骨格系疾患（がん等は除く、運動等で改善もしくは悪化が留められるもの）であった。入院では、筋骨格系疾患・狭心症・脳梗塞・脳出血の医療費割合が多かった。また、年度ごとの疾病別一人当たり点数および総点数を見ると、ほぼ同じグラフ計上で翌年にスライドしている。また、被保険者の構成割合で、55歳以降の者が多いので断定は難しいが、女性では、50歳前半より内分泌系（糖尿病・脂質異常）、循環器系（高血圧症）に異常が現れている。男性においては、循環器系は女性と同様の年代からであるが、内分泌系については30代からでも発症し恒常化している。

総医療費に占める生活習慣病の割合

区 分	H24 年度	H25 年度
生活習慣病入院（円）	303,671,910	367,347,070
生活習慣病外来（円）	385,040,700	410,844,160
生活習慣病合計（円）	688,712,610	778,191,230
入院（円）	544,708,850	646,786,530
外来（円）	738,284,400	783,221,530
医療費合計（円）	1,282,993,250	1,430,008,060
総医療に対する生活習慣病（％）	53.68	54.42
外来（％）	52.15	52.46
入院（％）	55.75	56.80

※ここで言う生活習慣病とは

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝
動脈硬化症、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、がん
筋・骨格、精神など



3.健康意識向上

健診を受けている・受けていないにかかわらず、また、国保・国保外、町民・町民以外に関わらず健康意識を向上させるような、健康に興味を持ってもらえるような、健康に対し前向きな人を育てていけるような活動が未だ十分ではないと思われる。

※ 保健事業等の充実が急務、健やかな人々の集うまちづくりにつなげる。

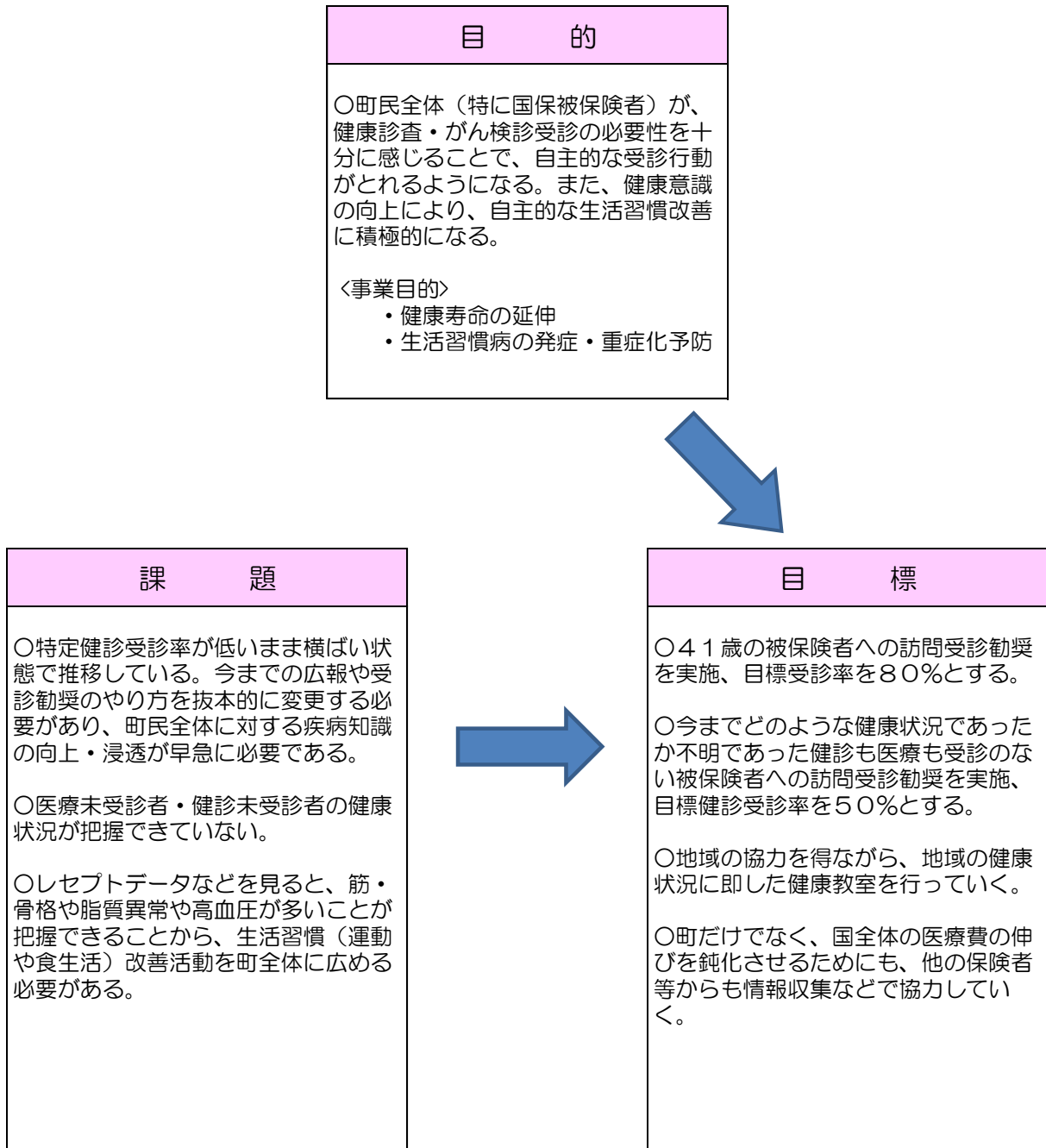
4.若年者への予防措置

特定健診は40歳以上75歳未満の被保険者に対して実施しているが、前出の医療費の固定化の現状から考えると、特定健診受診対象前の年齢層(30歳代以下)の被保険者に対しても、生活習慣病予防活動が必須である。

ラモーキング



◆3 目的・目標設定



◆4 保健事業の実施内容等

★別添資料②「データヘルス計画 予定表」参照

◆5 評価方法の設定

湯梨浜町データヘルス計画は、目標年度を29年度に定める。事業を実施する過程で、単年度ごとの達成状況を把握・評価し、以降の改善・見直しにつなげていくこととする。

◆6 計画の見直し

計画の見直しについては、事業の各年度の目標数値等の達成状況をもとに毎年度3月上旬までに行う。

◆7 計画の公表・周知

データヘルス計画は、町の広報誌(町報)及び町ホームページにおいて、計画の内容について公表・周知を行う。

◆8 事業運営の留意事項

計画遂行については、町健康推進課職員が中心となり、各部門と調整を図りながら実施する。また、本町の疾病状況に即した効果のある事業を効率的に行っていく。

◆9 個人情報の保護

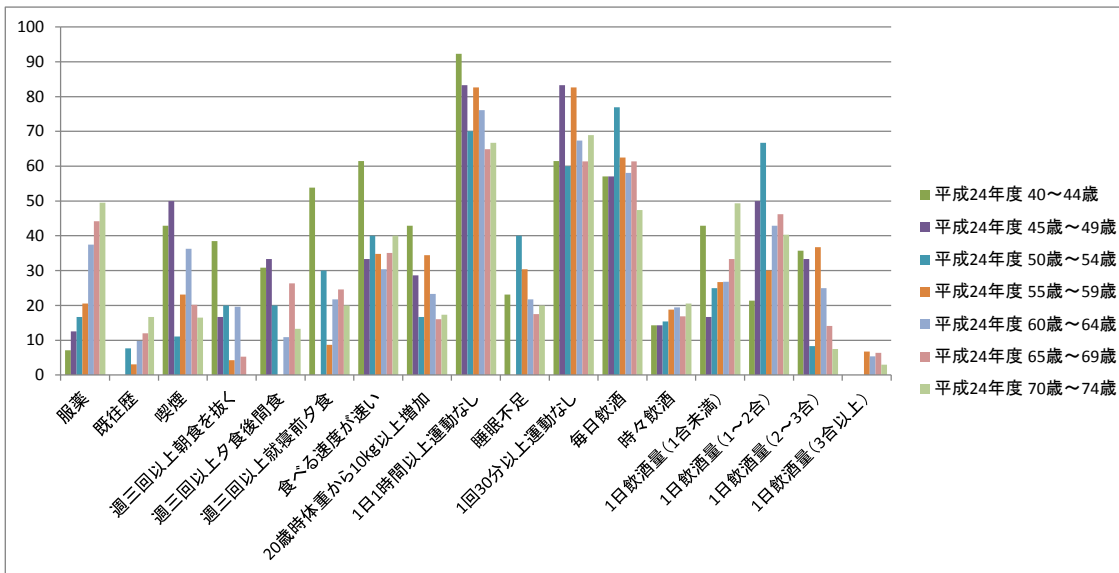
データヘルス計画中の事業を行う際には、湯梨浜町個人保護条例（平成16年10月1日条例第8号）を遵守し、適正かつ厳重な管理を行うとともに、目的外での利用がないように取扱い、事業を実施する。なお、業務で知り得た情報は、職を解かれた以後においても自己以外の者に漏らしてはならない。

別添資料①

特定健診質問票まとめ

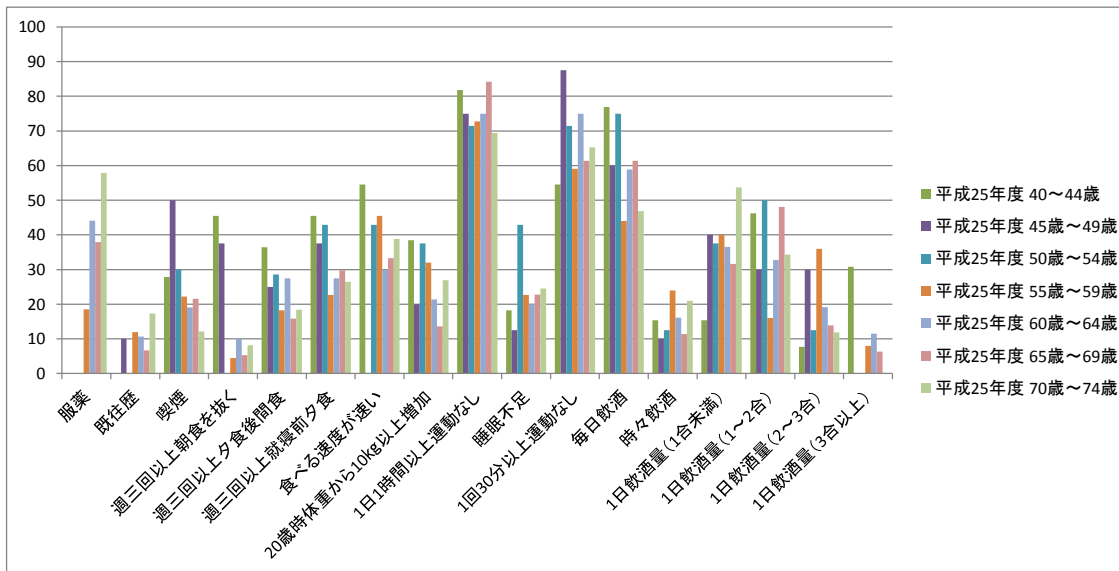
平成24年度

男性	40歳～74歳	40～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳
服薬	38.1	7.1	12.5	16.7	20.5	37.5	44.2	49.5
既往歴	10.8	0	0	7.7	3.1	9.8	12	16.7
喫煙	24.2	42.9	50	11.1	23.1	36.3	20.2	16.5
週三回以上朝食を抜く	10.5	38.5	16.7	20	4.3	19.6	5.3	0
週三回以上夕食後間食	17	30.8	33.3	20	0	10.9	26.3	13.3
週三回以上就寝前夕食	22.5	53.8	0	30	8.7	21.7	24.6	20
食べる速度が速い	37	61.5	33.3	40	34.8	30.4	35.1	40
20歳時体重から10kg以上増加	21.7	42.9	28.6	16.7	34.4	23.3	16	17.3
1日1時間以上運動なし	72.5	92.3	83.3	70	82.6	76.1	64.9	66.7
睡眠不足	21.5	23.1	0	40	30.4	21.7	17.5	20
1回30分以上運動なし	67.5	61.5	83.3	60	82.6	67.4	61.4	68.9
毎日飲酒	57.4	57.1	57.1	76.9	62.5	58.1	61.4	47.4
時々飲酒	18.3	14.3	14.3	15.4	18.8	19.4	16.9	20.5
1日飲酒量(1合未満)	35	42.9	16.7	25	26.7	26.8	33.3	49.3
1日飲酒量(1～2合)	41.8	21.4	50	66.7	30	42.9	46.2	40.3
1日飲酒量(2～3合)	18.6	35.7	33.3	8.3	36.7	25	14.1	7.5
1日飲酒量(3合以上)	4.6	0	0	0	6.7	5.4	6.4	3



平成25年度

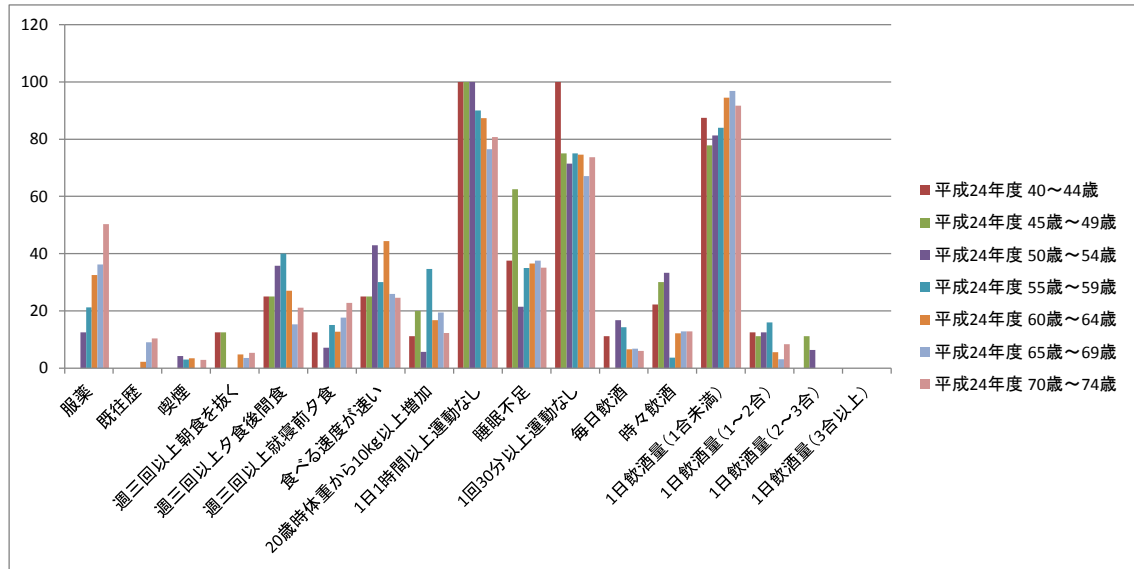
男性	40歳～74歳	40～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳
服薬	39.4	0	0	0	18.5	44.1	37.9	57.9
既往歴	10.6	0	10	0	12	10.7	6.7	17.3
喫煙	19.8	27.8	50	30	22.2	19.1	21.6	12.1
週三回以上朝食を抜く	10.3	45.5	37.5	0	4.5	10	5.3	8.2
週三回以上夕食後間食	21.1	36.4	25	28.6	18.2	27.5	15.8	18.4
週三回以上就寝前夕食	29.4	45.5	37.5	42.9	22.7	27.5	29.8	26.5
食べる速度が速い	35.6	54.5	0	42.9	45.5	30	33.3	38.8
20歳時体重から10kg以上増加	22.7	38.5	20	37.5	32	21.4	13.6	26.9
1日1時間以上運動なし	76.3	81.8	75	71.4	72.7	75	84.2	69.4
睡眠不足	22.7	18.2	12.5	42.9	22.7	20	22.8	24.5
1回30分以上運動なし	66	54.5	87.5	71.4	59.1	75	61.4	65.3
毎日飲酒	56.2	76.9	60	75	44	58.9	61.4	46.9
時々飲酒	16.4	15.4	10	12.5	24	16.1	11.4	21
1日飲酒量(1合未満)	39	15.4	40	37.5	40	36.5	31.6	53.7
1日飲酒量(1～2合)	37.4	46.2	30	50	16	32.7	48.1	34.3
1日飲酒量(2～3合)	16.9	7.7	30	12.5	36	19.2	13.9	11.9
1日飲酒量(3合以上)	6.7	30.8	0	0	8	11.5	6.3	0



特定健診質問票まとめ

平成24年度

女性	40歳～74歳	40～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳
服薬	35.6	0	0	12.5	21.2	32.5	36.2	50.3
既往歴	6.4	0	0	0	0	2.2	9	10.3
喫煙	2	0	0	4.2	3	3.4	0	2.8
週三回以上朝食を抜く	4.3	12.5	12.5	0	0	4.8	3.5	5.3
週三回以上夕食後間食	23.1	25	25	35.7	40	27	15.3	21.1
週三回以上就寝前夕食	16.1	12.5	0	7.1	15	12.7	17.6	22.8
食べる速度が速い	31.4	25	25	42.9	30	44.4	25.9	24.6
20歳時体重から10kg以上増加	16.9	11.1	20	5.6	34.6	16.7	19.4	12.2
1日1時間以上運動なし	83.9	100	100	100	90	87.3	76.5	80.7
睡眠不足	36.5	37.5	62.5	21.4	35	36.5	37.6	35.1
1回30分以上運動なし	72.5	100	75	71.4	75	74.6	67.1	73.7
毎日飲酒	7.4	11.1	0	16.7	14.3	6.6	6.8	6
時々飲酒	13.5	22.2	30	33.3	3.6	12.1	12.8	12.8
1日飲酒量(1合未満)	92.4	87.5	77.8	81.3	84	94.5	96.9	91.7
1日飲酒量(1～2合)	7	12.5	11.1	12.5	16	5.5	3.1	8.3
1日飲酒量(2～3合)	0.7	0	11.1	6.3	0	0	0	0
1日飲酒量(3合以上)	0	0	0	0	0	0	0	0



平成25年度

女性	40歳～74歳	40～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳
服薬	38.1	0	0	25	13.3	35.4	41.7	47
既往歴	6.8	0	0	0	3.6	8.2	4.1	10.7
喫煙	2.6	11.1	25	0	3.3	3	0.7	2.6
週三回以上朝食を抜く	4.2	0	28.6	0	0	3.8	5.7	2.8
週三回以上夕食後間食	21.1	28.6	42.9	22.2	31.6	28.3	15.7	15.3
週三回以上就寝前夕食	21.1	14.3	28.6	33.3	21.1	15.1	17.1	27.8
食べる速度が速い	29.5	28.6	42.9	22.2	26.3	37.7	28.6	25
20歳時体重から10kg以上増加	15.2	25	25	16.7	18.5	14.3	19.2	10
1日1時間以上運動なし	81	85.7	85.7	88.9	94.7	86.8	78.6	73.6
睡眠不足	34.6	85.7	42.9	44.4	42.1	37.7	32.9	25
1回30分以上運動なし	70.9	100	71.4	100	84.2	88.7	60	58.3
毎日飲酒	7.9	0	25	23.1	14.3	6	9	4.7
時々飲酒	10.7	37.5	12.5	15.4	7.1	9.5	10.7	10.1
1日飲酒量(1合未満)	93.9	100	100	90	81.8	93.5	92	98.8
1日飲酒量(1～2合)	4.7	0	0	10	13.6	3.2	6.8	1.2
1日飲酒量(2～3合)	0.7	0	0	0	4.5	0	1.1	0
1日飲酒量(3合以上)	0.7	0	0	0	0	3.2	0	0

