

## 地域の支え合い活動等に関するアンケート ご協力をお願い

日頃から町の高齢者施策につきましてはご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
ございます。

さて、町では、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、介護保険制度では補えない高齢者の日常生活における支援の仕組みづくりに向けた取組を進めているところです。

つきましては、65歳以上の皆様の生活状況やご意見などをお伺いし、今後の取組の参考にさせていただきたいと考えておりますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

湯梨浜町長寿福祉課

(35-5378)

### 1 あなたやあなたの家族、生活状況について

問1 お住まいの地区（集落）を教えてください。

--

問2 該当する番号に○をつけてください。

性別	1. 男性	2. 女性								
年代	1. 60代	2. 70代	3. 80代	4. 90代以上						
世帯構成	1. 一人暮らし	2. 夫婦のみの世帯	3. 子ども世帯と同居	4. 親と同居	5. 三世帯以上の同居	6. その他（ ）				
普段の主な 外出方法 (1つに○)	1. 徒歩	2. セニアカー（電動カート・電動車椅子）	3. 自転車	4. バイク	5. バス	6. 自動車	7. タクシー	8. 自分で自動車を運転	9. タクシー以外で、誰かの自動車に乗せてもらう	10. その他（ ）

## 2 日常生活について

問3 生活する動作等のなかで不安や困っていると感じていることはありますか。  
(いくつでも)

- |                   |                  |              |
|-------------------|------------------|--------------|
| 1. 食事の準備や片づけ      | 2. 部屋の掃除や片づけ     | 3. 風呂やトイレの掃除 |
| 4. 衣服の洗濯や片づけ      | 5. ゴミの分別やゴミ出し    | 6. 買い物       |
| 7. 預貯金の出し入れや支払いなど | 8. 薬の管理          |              |
| 9. 通院             | 10. 近所への外出       | 11. 遠い場所への外出 |
| 12. 簡単な修理や電球替え    | 13. 布団干し         |              |
| 14. 大掃除           | 15. 季節の衣服入れ替え    | 16. 庭の手入れ    |
| 17. 花や木の水やり       | 18. 犬の散歩などペットの世話 |              |
| 19. 話し相手がいない      | 20. 趣味や役割がない     | 21. 特にない     |
| 22. その他 ( )       |                  |              |

問3で「21. 特にない」以外に1つでも○をつけた方にお聞きします。

問3-1 問3で不安や困っていると感じる原因を教えてください。(いくつでも)

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 手足や腰膝の痛みがあるから      | 2. 手足腰膝痛以外の病気があるから |
| 3. 道具や機器の操作が難しい       | 4. 段差など自宅環境の不具合    |
| 5. 急坂など自宅周辺環境の不具合     | 6. 店やスーパーが近くにないから  |
| 7. 何をするのもおっくうになってきたから | 8. やったことがないから      |
| 9. その他 ( )            |                    |

問3-2 問3で不安や困っていると感じることはあると答えられた方は、どのように解決されていますか。(いくつでも)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. 家族や親戚の手助け       | 2. 自宅周辺に住む方々の手助け |
| 3. 友人や知人のサポート      | 4. ボランティアのサポート   |
| 5. シルバー人材センターのサービス | 6. 介護保険などのサービス   |
| 7. ほかの民間事業者のサービス   | 8. 自力で何とかしている    |
| 9. その他 ( )         | 10. 解決できずに困っている  |

問3-3へ

問3-2で「10. 解決できずに困っている」に○をつけた方にお聞きします。

問3-3 不安や困っていると感じることにについて、どのような支援があったらよいと思いますか。

問4 あなたが生活するなかで、困りごとを相談する相手はどなたですか。(いくつでも)

- |                                       |               |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. 同居の家族                              | 2. 別居の家族      |
| 3. 近隣の人や友人                            | 4. 民生委員       |
| 5. かかりつけの医者や看護師等                      | 6. 地域包括支援センター |
| 7. ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者 |               |
| 8. 役場などの公的機関                          | 9. 社会福祉協議会    |
| 10. その他 ( )                           | 11. 相談相手がいない  |

問5 日常生活の困りごとにおいて、支援してくれる人はいますか。(1つに○)

- |                          |
|--------------------------|
| 1. 支援してくれる人がいる           |
| 2. 病気や緊急時にのみ支援をしてくれる人がいる |
| 3. 支援してくれる人がいない          |

ちょっといっぴくアンケート① ~時代劇編~

●一番好きな時代劇を教えてください。(1つに○)

- |             |         |           |
|-------------|---------|-----------|
| 1. 水戸黄門     | 2. 銭形平次 | 3. 遠山の金さん |
| 4. 必殺仕事人    | 5. 大岡越前 | 6. 暴れん坊将軍 |
| 7. 三匹の侍     | 8. 子連れ狼 | 9. 鬼平犯科帳  |
| 10. その他 ( ) |         |           |



### 3 社会生活や地域活動について

問6 日頃、あなたは隣近所とどの程度のおつきあいをされていますか。最も近いもの1つに○をつけてください。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. 困ったときに相談・助け合う関係 | 2. お互いに訪問しあう関係  |
| 3. たまに立ち話をする程度     | 4. 会えばあいさつをする程度 |
| 5. ほとんどつきあいはない     | 6. その他 ( )      |

問7 地域の行事や活動などに参加していますか。(1つに○)

1. よくしている

2. ある程度している

3. ほとんどしていない

問7で「1. よくしている」「2. ある程度している」と答えた方にお聞きします。

問7-1 どのような行事や活動に参加されていますか。(いくつでも)

1. 自治会

2. 趣味や娯楽

3. 地域の伝統行事

4. 高齢者クラブ

5. 公民館等の講座

6. スポーツ団体やクラブ活動

7. ボランティア活動

8. 防犯や防災活動

9. その他 ( )

問7で「3. ほとんどしていない」と答えた方にお聞きします。

問7-2 参加していないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

1. 忙しい

2. 健康状態に自信がない

3. 関心のある行事や活動がない

4. きっかけがない

5. 参加の方法がわからない

6. 情報を知らない

7. 町外の活動に参加している

8. 地域に関わりたくない

9. その他 ( )

10. 特に理由はない

## ちょっといっぱいアンケート② ～オリンピック編～



●まもなく平成は終わり、東京オリンピックが1年後に迫りました。そこで、平成を飾ったオリンピック金メダリストで一番印象に残っている選手を教えてください。(1つに○)

1. 荒川静香 (フィギュアスケート)

2. 井上康生 (柔道)

3. 伊調馨 (レスリング)

4. 岩崎恭子 (水泳)

5. 上野由岐子 (ソフトボール)

6. 内村航平 (体操)

7. 北島康介 (水泳)

8. 古賀稔彦 (柔道)

9. 清水宏保 (スピードスケート)

10. 高橋尚子 (マラソン)

11. 田村亮子 (柔道)

12. 野村忠宏 (柔道)

13. 野口みずき (マラソン)

14. 羽生結弦 (フィギュアスケート)

15. 船木和喜 (スキージャンプ)

16. 室伏広治 (ハンマー投げ)

17. 吉田沙保里 (レスリング)

18. 吉田秀彦 (柔道)

19. その他 ( )

#### 4 地域の助け合いや支えあいについて

問8 以下に、ご自分が近所の方に行っていること、やってみたいことはありますか。  
(いくつでも)

1. 気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける
2. 時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く
3. おかずを多めに作ったときなど、近所の方に分ける
4. 自分が買い物や病院に行くときなど、近くの方にも声をかけて一緒に行く
5. 買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる
6. 病気やけがなどのとき、看病をしたり医者を呼ぶなどの手助けを行う
7. 地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける
8. 地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う
9. ゴミの分別やゴミ出しを手伝ったり代わりに行う
10. ときどき、犬の散歩などペットの世話を代わりに行う
11. 気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う
12. 困っているときに、簡単な家の修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う
13. 時間があるとき、囲碁や将棋などのお相手をする
14. 自分にできることは何もない

ほかにできそうなことがあればご記入ください。

問9 あなたがお住まいの地域で、問8のような「助け合いや支えあい」の仕組みや似たような取組があれば、どのような方がどのようなことをしているのか、その内容を教えてください。

問10 お住まいの地域で、それぞれがしていること、してみたいことを誰かの困っていることにつなげるような話し合いの場があれば、参加してみようと思いますか。  
(1つに〇)

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1. 参加してみようと思う      |   |
| 2. 参加しようとは思わない(理由: | ) |
| 3. その他(            | ) |

問11 あなたの趣味や特技を活かして地域での助け合いや支え合いの仕組みづくりにご参加いただけることがありましたら、ご記入ください。

例：・囲碁が得意なので、初心者に教えることができる。  
・料理が得意なので、サロン等に出向いて簡単な食事の提供ができる。

●湯梨浜町では今後地域での助け合い活動に関する勉強会・研修会・フォーラム等を開催していきたいと考えています。興味のある方は下記にご記入をお願いいたします。開催の際にはご案内を送付させていただきます。

ご住所	湯梨浜町
お名前	
お電話番号	

最後のいっぴくアンケート③ ～大相撲編～

●歴代横綱の中で一番好きな力士を教えてください。(1つに〇)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1. 大鵬    | 2. 琴櫻    | 3. 輪島    | 4. 北の湖   |
| 5. 千代の富士 | 6. 曙     | 7. 貴乃花   | 8. 若乃花   |
| 9. 武蔵丸   | 10. 朝青龍  | 11. 白鵬   | 12. 日馬富士 |
| 13. 鶴竜   | 14. 稀勢の里 | 15. その他( | )        |

～アンケートへのご協力ありがとうございました～

