

# 平成30年度第1回生活支援体制整備事業協議体会議

日時 平成30年8月20日(月)

13:30～15:00

場所 湯梨浜町役場 第3会議室

## 1 開会

## 2 あいさつ

## 3 協議事項

(1) 第1層及び第2層生活支援コーディネーターの活動報告

(2) 地域が抱える課題等について

(3) その他

## 4 閉会

## 平成30年度 第1層コーディネーター活動状況報告書

4月～7月

日時・場所等	活動時間	事業区分	実績	成果・課題
5月15日(火) 14:45～15:30 中央公民館	45分	介護予防教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シルバー人材センター総会后研修会に参加し、生活支援体制整備事業や生活支援コーディネーターの説明を行い、併せて生活支援アンケートも実施した。</li> <li>・ゆりりん体操や脳トレ等の実技を行った。参加者: 55人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の啓発を図り、会員の方も地域で支援者であるという意識付けを行った。</li> <li>・アンケートを行うことにより、地域の助け合い活動について考えるきっかけ作りを行なった。地域の助け合い活動が行われていると思うと回答した方は半数以上おられた。</li> </ul>
6月13日(金) 13:30～15:00 龍徳寺	1時間30分	介護予防教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中興寺いきいきサロン参加。介護予防、認知症予防、コグニサイズについての話をする。さらに脳トレ、口腔ケアについて実技を行なう。</li> <li>・「人とのつながりチェックシート」を行ない、つながりを再認識してもらい、その後自分の地域について話合う。参加者: 5人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防、認知症予防を行ない、地域で馴染みの人と暮らすために地域のつながり、かかわりも大切であることを再確認された。人とのつながりアンケートを通して、中興寺地区は心の優しい人が多い、寺がありいいところであると話し合った。</li> </ul>
6月20日(水) 9:00～15:00 松崎1区	2時間	介護予防教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・松崎1区サロンに参加。生活習慣病予防が大切と資料を使って説明。熱中症予防の啓発を行う。</li> <li>・「人とのつながりチェックシート」を行ない、つながりを再認識してもらい、その後自分の地域について話合う。参加者: 38人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人のかかわりが維持できている人がおおむねあり、地域の老人クラブや健康サークルに参加している人も多くあった。</li> </ul>
7月5日(木) 13:30～15:00 原地区集会所	1時間30分	介護予防教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロンあじさい会へ参加し、介護予防、認知症予防、コグニサイズについての話をする。</li> <li>・「人とのつながりチェックシート」を行ない、つながりを再認識してもらい、その後自分の地域について話合う。参加者: 12人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原地域は困り事があると頼み助けてもらえる「達人くらぶ」がある。</li> <li>・参加者より「遠くの親戚より地域の人の方が助けになる」との言葉が聞かれた。</li> </ul>
6月15日(金) 10:15～11:15 田後公民館	1時間	介護予防教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・田後地区サロンに参加。介護予防、認知症予防、コグニサイズについて話をする。</li> <li>・「人とのつながりチェックシート」を行ない、つながりを再認識してもらい、その後自分の地域について話合う。参加者: 20人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者より今からでも認知症予防できるような生活の中で運動したり、他者と一緒に趣味活動を持ち、つながりたいとの思いが聞けた。</li> </ul>

・研修会等

日時・場所等	活動時間	実績	成果・課題
6月5日(火) 10:00～16:00 中部総合事務所	5時間	・第1回生活支援コーディネーター養成研修参加	・講演やグループワークを通して生活支援コーディネーターや協議体の役割及び地域への働きかけを学んだ。
7月2日 13:00～14:00 つわぶき荘	1時間	生活支援コーディネーター情報共有会参加 ・第1層生活支コーディネーターの活動報告、第2層生活支援コーディネーターの活動報告、地域課題の共有活動報告等	・羽合、東郷、泊地区の活動を共有することが出来た。今後社会資源マップ作成を目指していく方向を検討したい。
7月31日 10:00～12:00 中部総合事務所	2時間	H30年度生活支援コーディネーター情報交換会 ・助け合いの大切さを住民にどう伝えるか	・各市町で意見交換シートを基にこれまでの活動、実績、今後の目標と実現に向けた計画、住民に対して事業内容や助け合いの大切さについてどのように伝えていきますか ・どのような対応をしているのかを話合うことやいろいろな活動や苦慮していることが聞け、参考となった。

## 平成30年度 第2層コーディネーター活動状況報告書

4月～6月

地区	日時・場所等	活動時間	事業区分	実績	成果・課題
泊	4月5日(木) 13:30～15:00 原地区集会所	1時間30分	保健福祉会事業	・サロンあじさい会へ参加。認知症予防レクリエーションを行った。参加者:15人	・農繁期のため、普段より参加人数が少なかった。 ・レク終了後はお茶とお菓子で談笑。 ・お互いに様子を伺う等近隣同市の助け合いが感じられた。
	5月10日(木) 13:30～15:00 原地区集会所	1時間30分	保健福祉会事業	・サロンあじさい会へ参加。ボールを使用したレクリエーションを実施。参加者:13人	・参加者の楽しそうな表情が見られた。 ・しっかりと体を動かすことができていた様子。
	6月5日(火) 15:00～16:00 自宅	1時間	愛の輪協力員 設置事業	・区長と自宅を訪問し、愛の輪協力員の設置について説明し、協力員を調整。 ・助さんや通所系の在宅福祉サービスを紹介。	・区長と一緒に訪問することで、愛の輪協力員の必要性をより理解していただけた。 ・社協の在宅福祉サービスを紹介することで、区長の理解も得られた。
東 郷	4月18日(水) 10:00～11:00 松崎3区公民館	1時間	保健福祉会事業	・松崎3区サロンに参加し、リハビリ体操実施。参加者:10人	・質問も受けながら、和やかな雰囲気で行なえた。 ・自宅でも行ってみると、意欲的な様子であった。
	5月23日(水) 10:00～11:00 松崎3区公民館	1時間	保健福祉会事業	・松崎3区サロンに参加し、リハビリ(筋力強化訓練)体操実施。参加者:12人	・体幹筋力の弱さを実感された方が多かった。 ・自宅でも継続して行うという声も聞かれた。
	6月20日(水) 10:00～11:00 松崎3区公民館	1時間	保健福祉会事業	・松崎3区サロンに参加し、リハビリ体操(バランス訓練)実施。参加者:9人	・バランス力の低下を実感されていた方が多かった。 ・和やかな雰囲気ではあったが、皆真剣に取り組まれていた。

地区	日時・場所等	活動時間	事業区分	実績	成果・課題
羽 合	4月12日(木)		相談	・湯梨浜町全体及び、東田後区の支え合いマップの状況を教えてほしい。作成したマップは役員だけでなく、全世帯に配布し、災害時に助け合えるようにしてはどうか。	・湯梨浜町では30自治会でマップ作成済。東田後地区でも作成している。 ・配布に関しては民生委員や区長等に相談していく。
	4月12日(木)		相談	・介護保険を利用して自宅の手すり等の改修はできるか。介護認定はまだ受けていない。	・地域包括支援センターへ相談することを勧めた。
	4月13日(金) 11:00~13:00 宇野地区公民館	2時間	保健福祉会事業	・宇野ほのぼの会へ参加。体操、ゲーム、歌、会食、座談会を実施。参加者17人。	・積極的に体操、ゲーム等に参加されていた。
	4月17日(火)		相談	・倉庫内の物をリサイクルに出したい。ボランティア等でしてもらえないか。	・有償ボランティア助さんの紹介をする。
	4月18日(水) 9:00~10:00 橋津地区公民館	1時間	保健福祉会事業	・橋津地区サロンへ参加。レクリエーション実施。参加者20人。	・タオル体操後、2チームにわかれ、パットゲームスターを対戦した。
	4月19日(木) 13:30~14:30 久留西公民館	1時間	保健福祉会事業	・久留西サロンへ参加。ゲーム実施。参加者7人。	・手遊び等頭と体を使ったレクリエーションを実施。和気あいあいと楽しい雰囲気で行なえた。

地区	日時・場所等	活動時間	事業区分	実績	成果・課題
羽 合	4月20日(金) 18:00~19:00 東田後公民館	1時間	保健福祉会事業	・東田後区役員へ社会福祉協議会、保健福祉会、福祉、社事業会福協議会事業説明を行う。	・保健福祉会や社協の事業説明を行うことで、地域福祉について理解を深めることができた。
	6月23日(土) 18:30~19:30	1時間	保健福祉会事業	・下浅津区役員へ社会福祉協議会、保健福祉会、福祉状況、社会福協議会事業説明を行う。	・手遊び等頭と体を使ったレクリエーションを実施。和気あいあいと楽しい雰囲気で行なえた。

その他

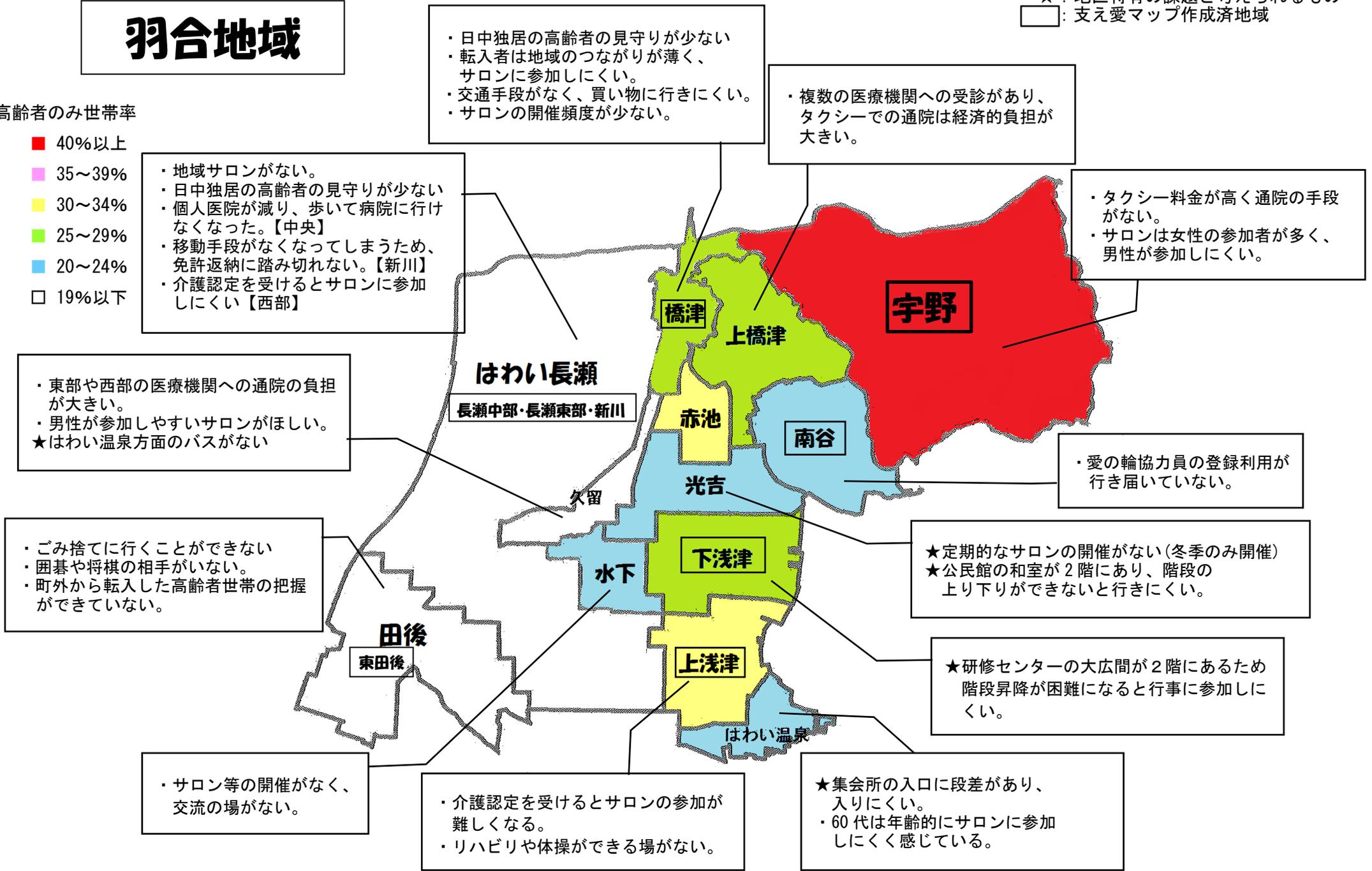
日時・場所等	活動時間	実績	成果・課題
6月5日(火) 10:00~16:00 中部総合事務所	5時間	・第1回生活支援コーディネーター養成研修参加	・講演やグループワークを通して生活支援コーディネーターと協議体の役割および地域への働きかけ方や住民主体の助け合い活動創設プロセスを学んだ。
6月7日(木) 13:30~15:00 湯梨浜町中央公民館	1時間30分	・湯梨浜町小地域福祉ネットワーク研修会開催 演題「あなたは支え合っていますか？」 講師 あそびの工房もくもく屋 事務局長 田川 雅規 氏 ・81名参加	・区長、民生児童委員、愛の輪協力員、福祉推進員等に対して、地域の支え合い活動の意識付けを行った。 ・参加しやすい地域の場となるように声かけの工夫を行うことの大切さやレクリエーションの手法について学ぶことができた。

# 羽合地域

高齢者のみ世帯率

- 40%以上
- 35~39%
- 30~34%
- 25~29%
- 20~24%
- 19%以下

★：地区特有の課題と考えられるもの  
 □：支え愛マップ作成済地域



# 東郷地域

★：地区特有の課題と考えられるもの  
 □：支え愛マップ作成済地域

高齢者のみ世帯率

- 40%以上
- 35~39%
- 30~34%
- 25~29%
- 20~24%
- 19%以下

★店がなくなり、不便になった。  
 ・バスの本数が少ない。

★急傾斜地であり、救急車等が入りにくい。

・移送サービス業者が減ってしまい、希望しても対応してもらえない。

・集会所が遠く歩いていくことが困難。

★地域サロンがない。

・配食サービスの業者が少なく、利用しにくい。

・独居高齢男性は調理が困難。  
 ・買いおかずでは食事制限が守れない。

・身近に通いの場がない。

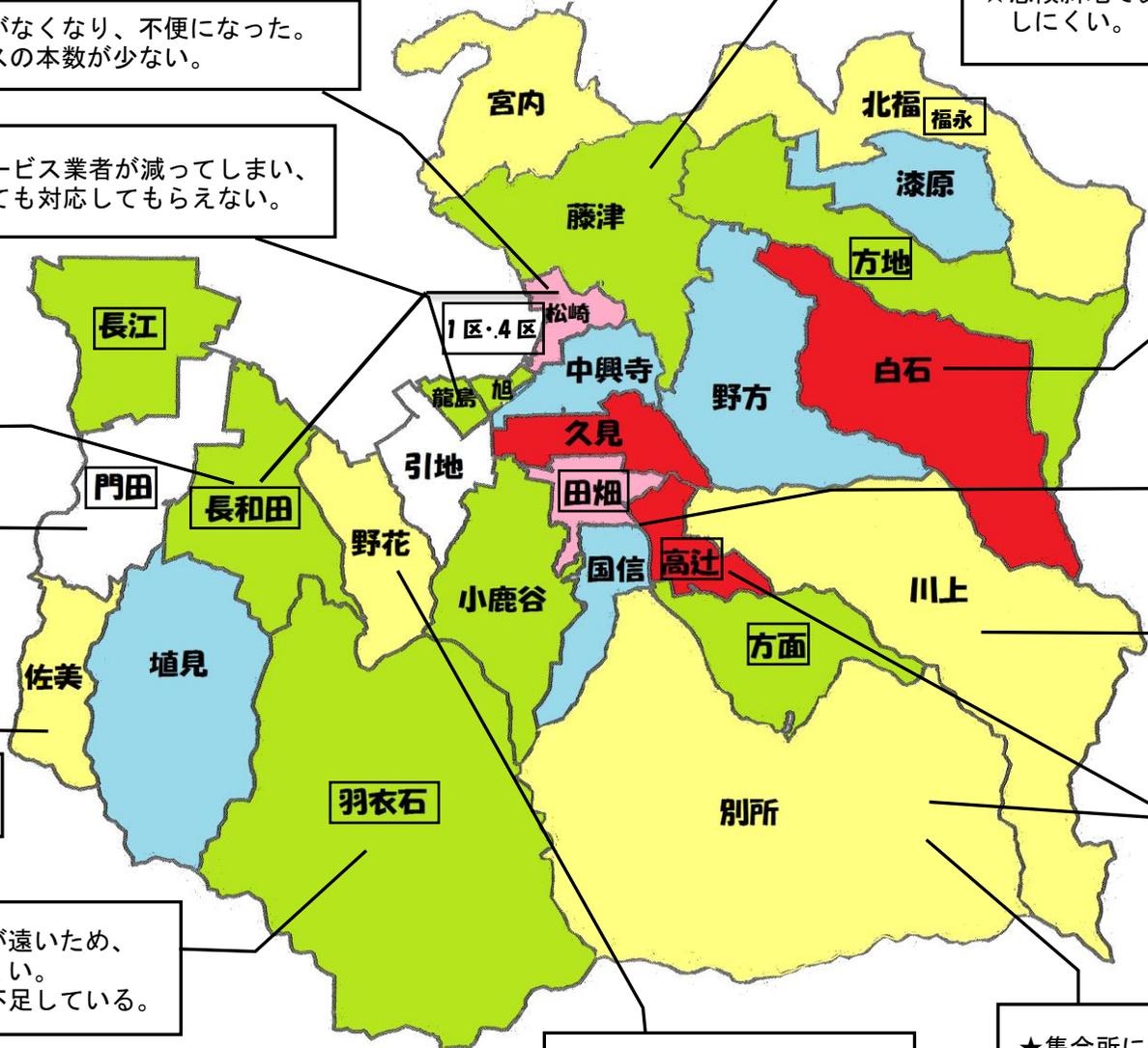
★公民館に椅子がなく膝が悪いと行きにくい  
 ・公民館に行くまでに坂があり、行きにくい。

・ふれあい会館までが遠いため、サロンに参加しにくい。  
 ・サロンの世話人が不足している。

・バス停が遠く、タクシーも高いため、買物や通院が不便。

・集会所が遠く歩いていくことが困難。

★集会所に段差があり、行きにくい。  
 ・地区が広いため集会所までが遠い。



# 泊地域

★ : 地区特有の課題と考えられるもの  
 □ : 支え愛マップ作成済地域

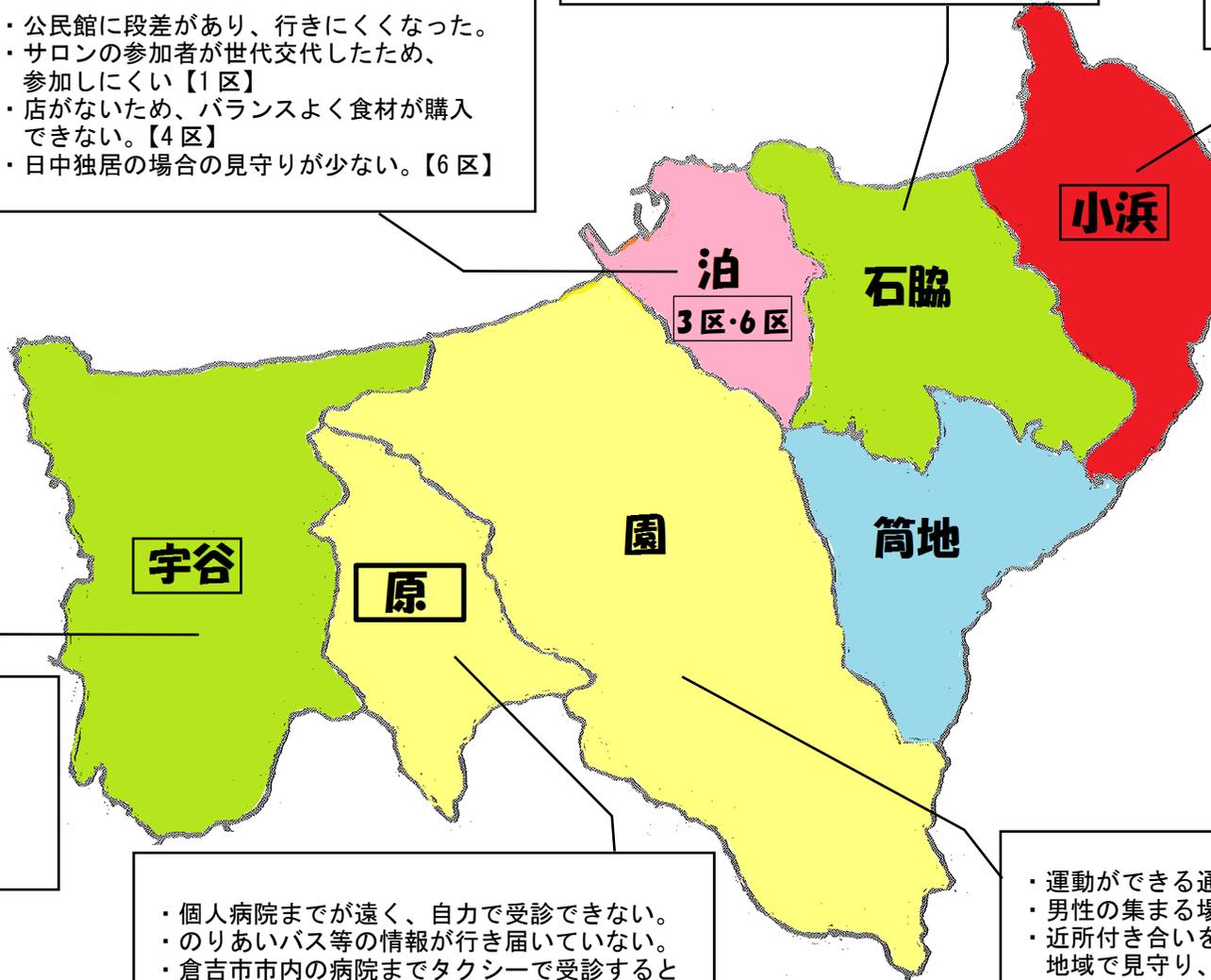
高齢者のみ世帯率

- 40%以上
- 35~39%
- 30~34%
- 25~29%
- 20~24%
- 19%以下

- ・ 公民館に段差があり、行きにくくなった。
- ・ サロンの参加者が世代交代したため、参加しにくい【1区】
- ・ 店がないため、バランスよく食材が購入できない。【4区】
- ・ 日中独居の場合の見守りが少ない。【6区】

- ・ サロンの参加者が世代交代したため、参加しにくい。
- ・ 近所の方がデイサービスを利用しており、地域に友人がいなくなった。

- ・ 自宅から公民館までが遠くサロンに行けない。



泊  
3区・6区

小浜

石脇

筒地

園

原

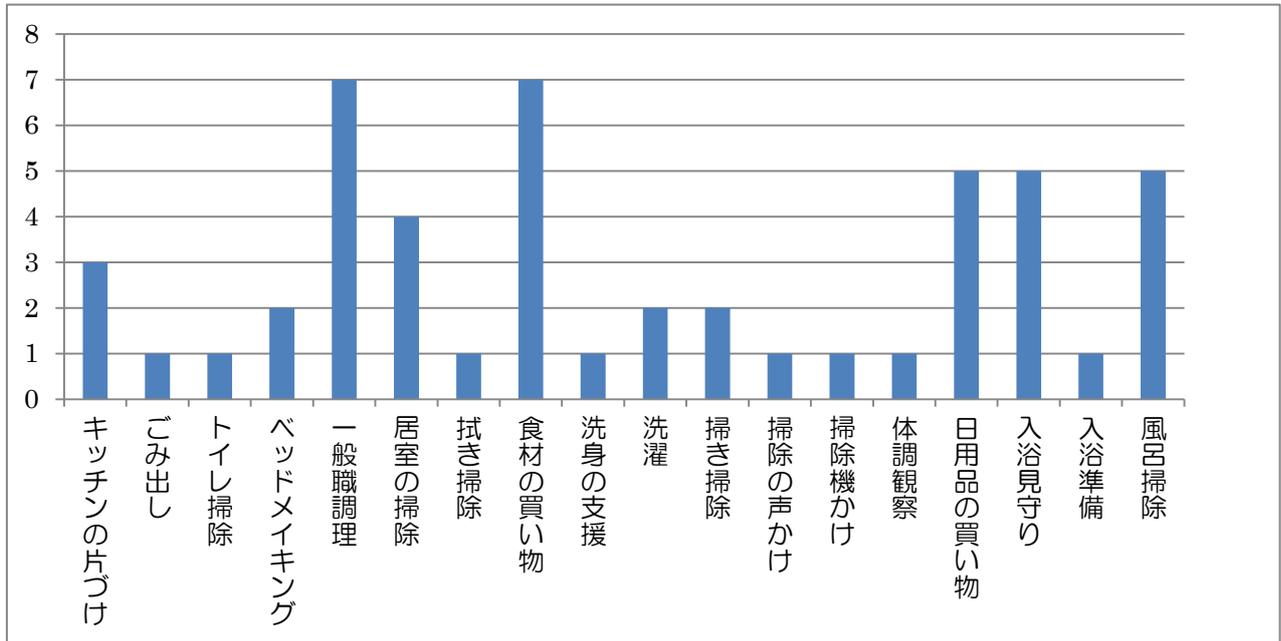
宇谷

- ・ 交通手段がなくなってしまうため、運転免許証がなかなか返納できない。
- ・ 転倒リスクが高く、サロンに参加しにくい。

- ・ 個人病院までが遠く、自力で受診できない。
- ・ のりあいバス等の情報が行き届いていない。
- ・ 倉吉市市内の病院までタクシーで受診すると料金が高額になり、負担が大きい。

- ・ 運動ができる通いの場がない
- ・ 男性の集まる場がない。
- ・ 近所付き合いをしていない方もあり、地域で見守り、声かけが得られにくい。

# 訪問型サービス利用者に対する生活援助の支援内容



行政区/年齢	キッチンの片づけ	ごみ出し	トイレ掃除	ベッドメイキング	一般職調理	居室の掃除	拭き掃除	食材の買い物	洗身の支援	洗濯	掃き掃除	掃除の声かけ	掃除機かけ	体調観察	日用品の買い物	入浴見守り	入浴準備	風呂掃除	総計
宇谷					1			1							1				3
75-79					1			1							1				3
宇野				1		2		1	1					1	1	2	1	3	13
75-79						1			1								1		5
85-89								1							1	1			4
95-99				1		1										1			4
松崎					1	1		2		1					2				7
80-84								1							1				2
85-89					1	1		1		1					1				5
川上												1							1
65-69												1							1
長瀬中央	1				1		1				1								4
85-89	1				1		1				1								4
田後北部	1		1	1	2			1							1	1		2	10
75-79				1												1			2
85-89		1			1			1							1				5
90-94			1		1													1	3
久留西	1				1	1		1											4
65-69	1				1	1		1											4
久留東		1			1			1		1						1			5
65-69		1			1			1		1						1			5
東田後											1		1			1			3
95-99											1		1			1			3
総計	3	1	1	2	7	4	1	7	1	2	2	1	1	1	5	5	1	5	50