

2021

2

# Yurihama

## 広報ゆりはま



### Contents

- 確定申告はお早めに！
- フレイルを予防して健康寿命を延ばそう
- 湯梨浜町第4次総合計画（案）に関する意見募集

1月15日に龍徳寺（中興寺地内）で行われた「書き初め体験」。まつぎきこども園の園児たちは、思い思いの言葉を書道紙にしたためていました。

期間は2月16日(火)～3月15日(月)

# 確定申告はお早めに!

所得税の確定申告および住民税の申告の受け付けは、2月16日(火)から3月15日(月)までです。町ではこの期間中、3ページに掲載の表のとおり申告相談を受け付けます。申告期限が迫ると混雑しますので、必要書類などを事前に整え、早めに申告と納税を済ませましょう。

【問い合わせ】  
役場町民課 (TEL 35-3116)  
倉吉税務署 (TEL 26-2721)



## 申告が必要な人

### ■所得税の申告

- ▼自営業や農林漁業などによる所得、不動産所得などがある人
- ▼給与所得がある人で、その他の所得が20万円を超える人
- ▼公的年金以外の雑所得がある人

- ※個人年金や生命保険の満期返戻金を受け取った場合も申告が必要です。後で判明した場合、各種保険料が途中で増額になることがあります。
- ▼給与の年末調整や公的年金の源泉徴収票に記載されている控除以外の適用を受ける人

※例：扶養親族の変更、寄付金控除、医療費控除など各種控除の適用

### ■住民税の申告

- 令和3年1月1日現在で町内に住所がある人は、次に該当する場合を除き、住民税の申告書の提出が必要です。
- ① 所得税の確定申告書を提出する人
- ② 「給与収入のみ」の人で、勤

## スマホ・パソコンで確定申告e-Tax

「e-Tax (電子申告)」を利用すると、スマートフォンやパソコンで確定申告ができます。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ぜひ「e-Tax」をご利用ください。

### 【マイナンバーカード方式】

- 用意するもの マイナンバーカード、ICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応スマートフォン

### 【ID・パスワード方式】

- 用意するもの ID (利用者識別番号)、パスワード (暗証番号)

### ▼申告方法

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。右のQRコードからアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます。作成後は、申告データを送信または印刷して郵送などで提出してください。



- 問い合わせ 倉吉税務署 (TEL 26-2721)

務先などから町へ、年末調整済みの給与報告書(源泉徴収票)が提出されている人

- ③ 「公的年金収入のみ」の人で、控除額などに変更がない人

※②、③の人で扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

### ■所得税の確定申告不要制度

公的年金収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税等の確定申告は必要ありません。

ただし、住民税の申告は必要です。また、所得税の還付

## 申告相談の日程表

この日程表は、極端な混雑を避けるためのものですので、割り振られた日時でご都合の悪い場合は、ご都合の良い日時にお越しください。また期間中は、倉吉税務署でも平日9時から16時まで申告を受け付けています。当日は人数に制限がありますので、LINEアプリでの事前予約をおすすめします。

### ▼役場別館1階講堂

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
3月4日(木)	宇野	久留西、浜、赤池
3月5日(金)	はわい温泉、新川、水下	久留東
3月8日(月)	上橋津、南谷	光吉、長瀬西部
3月9日(火)	下浅津	橋津
3月10日(水)	長瀬東部、はわい長瀬団地	田後北部
3月11日(木)	長瀬中部	長瀬中央
3月12日(金)	田後南部	上浅津南部
3月15日(月)	上浅津北部	東田後

※泊地域は、中央公民館泊分館が建替工事により使用できないため、役場東郷支所を会場とします。ご不便をお掛けしますが、お間違いのないようよろしくお願い致します。

### ▼役場東郷支所1階特設会場

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
2月16日(火)	泊4	泊2、泊3
2月17日(水)	泊5、泊6	園
2月18日(木)	原	石脇、小浜、筒地
2月19日(金)	宇谷	泊1、港区、浜山
2月22日(月)	松崎一、松崎二、松崎三	松崎四、松崎五、小鹿谷
2月24日(水)	旭	福永、漆原、白石
2月25日(木)	宮内、藤津、北福	引地、野花
2月26日(金)	方地、野方、久見	中興寺、麻畑、川上、高辻
3月1日(月)	方面、別所、国信	田畑、田畑二
3月2日(火)	埴見、白樫、三通田、尾長、佐美	長和田、羽衣石、レークタウン、長江2
3月3日(水)	門田、長江	休み

### 収入がなくても住民税の申告を

を受けようとする場合も申告が必要です。

令和2年中に収入がなかった場合でも、年金や公営住宅、各種手当の申請、こども園入園などの手続きの際に所得や課税に関する証明書が必要な人は、住民税の申告が必要です。国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は、申告がないと保険料の減額措置が受けられない場合があります。

### 申告に必要なもの

住民税の申告は短時間で済みますので、申告相談の受付期間中に申告してください。

①マイナンバー(個人番号)カード

※お持ちでない人は、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しと、運転免許証やパスポートなどの本人確認書類  
②令和2年中の収入・経費が分かるもの

※給与や年金の「源泉徴収票」がある人は、必ず持参してください。また事業所得のある人は、事前に収支内訳書を必ず記入しておいてください。

③医療費控除を受ける場合、個人・病院・薬局ごとに整理し、計算した明細書

※明細書または医療保険者などが発行した医療費通知(一定の項目が記載されたもの)を提出することで、領収書の提出が不要になりました。

※領収書は5年間自宅で保存する必要があります。明細書は役場町民課に備え付けているほか、国税庁ホームページからも入手できます。

※セルフメディケーション税制を利用する場合は、従来の医療費控除を受けることができます。

④国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの領収書や支払い証明書、障害者控除対象者認定書、障害者手帳などの所得控除を証明できるもの

※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の

納付額は、町での申告時に確認することができます。また納付額確認書は、役場町民課で無料で発行しています。

⑤初めて住宅借入金などの特別控除を受ける人は、登記簿謄本、住民票、売買契約書または請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高などの証明書

⑥還付金を受け取る口座の口座番号が分かるもの  
⑦利用者識別番号(以前e-Taxを利用して番号をお持ちの人)

※申告情報を税務署に電子送信します。そのため、受付で利用者識別番号の確認をさせていただきます。お持ちでない人は、会場で取得手続きを行います。

### 感染症対策にご協力を

ご来場前に体調の確認をお願いいたします。会場内ではマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。入場時には検温させていただきます。37.5度以上の人は入場をお断りさせていただきます。

# 転倒による骨折を予防しよう！

本町の要介護となる原因のうち、3番目に多いものが骨折です。骨折は寝たきりなどの要因にもなりますので、予防のためにも定期的な運動を心掛けましょう。

## 転倒・骨折を予防しよう

本町の要介護となる<sup>※</sup>原因疾病のうち、第3位が骨折です。足腰の衰えによる転倒や骨折は寝たきりを招く要因にもなります。

年齢と共に、足の筋力や体のバランスが低下すると転びやすくなります。転倒すると骨折などのけがを負いやすく、そのことがきっかけで要介護状態になる可能性が高まります。特に、高齢の女性は骨が弱くなっていることも多いため、尻もちをついただけで骨折することもあります。ほかに、歩く速度が遅くなるとフレイル状態、さらには要介護状態へと進む恐れが

あります。

反対に、定期的に運動を行っていれば筋肉が維持されるためにも、定期的な運動を心掛けましょう。

※原因疾病の第1位は認知症、第2位は脳血管疾患です。

### ■転倒・骨折予防のポイント

- ①家事や運動、体操など自分の体力や体調に合わせて身体活動を行いましょう。
- ②骨粗しょう症を予防するため、カルシウムやビタミンDなどの栄養を多く取りましょう。
- ③足元の整理・整頓を心掛け、身体状況に応じて手すりを設置するなど、生活環境を整えましょう。

### ■転倒・骨折予防の運動

転倒を予防するためには、▽下肢の筋肉量と体のバランス力を維持する▽足指を鍛える▽足首の柔軟性を保つことにより、転ばない体をつくるのが大切です。次のような運動を、毎日の生活に取り入れてみましょう。

- ①椅子や机につかまり、左右の足の膝を少し緩めた状態で30秒〜1分ずつ片足で立つてみましょう。一日3回を目安に行いましょう。
- ②足指でじゃんけんをしたり、タオルを寄せたりしましょう。
- ③足を伸ばして座り、つま先を前後に動かして、足首のストレッチをしましょう。

## フレイルの自己チェック！

### 指輪っかテスト

両手の親指と人さし指で輪を作り、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲んでみましょう。指と指をつなげて、ふくらはぎとの間に隙間ができると、加齢に伴って筋肉が衰えている可能性が高いです。



### 【問い合わせ】

役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（Tel 35-5378）

筋肉量が減少していないかテストしてみましょう！



【出典】厚生労働省老人保健健康増進等事業「<sup>てうくう</sup>口腔機能・栄養・運動・社会参加を総合化した複合型健康増進プログラムを用いての新たな健康づくり市民サポーター養成研修マニュアルの考案と検証（地域サロンを活用したモデル構築）を目的とした研究事業 事業実施報告書」（平成28年3月）東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢

# 湯梨浜町第4次総合計画(案)に関する意見を募集します

このほど令和3年度を初年度とする第4次湯梨浜町総合計画(案)を取りまとめましたので、広く皆さんから意見を募集します。



総合計画とは、まちづくり

の最も基本的な計画であり、本町の10年後の将来像を描き、実現するための施策の方向性を示したものです。

第4次総合計画では「住みやすく 魅力と活気あふれる愛のまち」を計画の最終年度である2030年度(令和12年度)の目指すまちの姿として掲げています。町民や地域、企業、団体など本町に関わる全ての主体が協働し、幸福度が高く、特色あるまちづくりを推進します。

## 資料の公開場所

役場企画課および東郷・泊各支所、中央公民館および各分館、ハワイアロハホール、図書館のほか町ホームページ

でご覧いただけます。

## 応募期限

2月15日(月)

## 応募資格

- ① 町内に住所を有する人
- ② 町内に事務所または事業所を有する個人、法人など
- ③ 町内に勤務している人
- ④ 町に対して納税義務を有する人
- ⑤ パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人

## 応募方法

氏名、住所、意見など必要事項を記入の上、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出いただくほか、資料の公開場所に設置している意見箱に投函してください。

※提出用紙の様式に指定はあ

りません。

## 注意事項

- ▽電話などによる口頭での意見はお受けできません。
- ▽氏名や住所などの個人情報 は、この意見募集以外の目的では使用しません。
- ▽お寄せいただいた意見への対応については、町ホームページに公開予定であり、個別の回答は行いません。なお、いただいた意見は個人情報を除き、原則公開します。

## 応募・問い合わせ

役場企画課(〒682-0723 久留19番地1、TEL 35-5304、FAX 35-3697、メールアドレス:ykikaku@yurihama.jp)

# 財産区管理委員が決定しました

このほど、財産区の財産管理などをしていただく委員が決定しました。任期は、令和2年12月27日から令和6年12月26日までの4年間です。

【問い合わせ】  
役場企画課 (Tel 35-5311)

財産区名	氏名
橋津財産区	岩本 恭昌
	端詰 英俊
	山下 英夫
	杉本 眞
	薦原 隆義
	山下美佐夫
	戸崎彦兵衛

財産区名	氏名
宇野財産区	寺脇 和仁
	伊藤 泰博
	濱上 景一
	本田 充造
	渡辺 誠
	中村 英一
	西村 正義
舎人財産区	福本 英男
	瀧本 義房
	本荘 恭孝
	石田 秋雄
	山本 正義
	岡本 康
藪 正堂	

財産区名	氏名
東郷財産区	藪 峰明
	速水 敏人
	谷口 康博
	川本 栄二
	瀬戸 史郎
	中村 聡
花見財産区	森田 浩二
	足立 秀幸
	音田 秀正
	生田 明英
	竹田 公德
	田中 孝治
津嶋 吉信	
長谷川照泰	

# 寒い時季でも継続的に運動を！

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム



【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

## 継続的に運動しましょう

この時季は寒さも厳しく、体を動かすことになかなか気が向かない人も多いと思います。とはいえ、運動を怠っていると免疫力の低下や生活習慣病の進行などのリスクが高まります。日常生活の一部をうまく活用しながら、活動を継続するように心掛けましょう。

### ■ウォーキングの効果

▽老化防止：足の筋肉を活発に動かすことで脳細胞が活性化し、脳の老化防止につながります。

▽肥満防止：酸素を体内に取り入れることで、効率よく体脂肪を燃焼できます。

▽ストレス解消：気分のリフ

レッシュ効果が得られ、自律神経のバランスを整えます。

### ■歩く時間をつくるための工夫

▽車で出掛けた際は、わざと遠い駐車場に止める。

▽エレベーターなどを利用せず階段を使う。

▽家族や友人と出掛ける日を約束する。

### ■その他の工夫

▽歯磨きなどの際にスクワットを行う。

▽調理中に、つま先立ちやかかと立ち運動を行う。

▽入浴中、腕を前に伸ばした状態で手を握ったり開いたりする。

### 会員の皆さんへ

皆さんの事業参加以降の歩数変化を分析すると、約7割

の人が<sup>\*</sup>国推奨歩数に届いていないという結果が見えてきました。自分の目標ペースが維持・達成できるようにあなたも、今よりもプラス10分（<sup>||</sup>約1000歩）の運動を目指して取り組んでみましょう。

今年から参加した人は、まずは最初の1週間を普段どおりに生活してみると、自分の平均歩数が把握できます。その後は、無理のない程度の目標から始め、慣れたら徐々に時間を増やしましょう。  
※国推奨歩数：65歳未満<sup>||</sup>8000歩、65歳以上<sup>||</sup>7000歩



## 献血にご協力ください！

# 「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬季において、血液製剤を安定的に確保するため、新成人を迎える「はたち」の若者を中心に献血推進を行う「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

血液は長期保存ができず、人工的に造り出すこともできません。また、少子高齢化により献血可能な人口が減少している中、10代から30代までの若年層の献血者が減少しており、安全な血液製剤を安定的に確保するためには、若い世代の協力が重要なものとなっています。

町でも年3回、町内事業所などを巡回し、献

血を実施しています。あなたの勇気で救える命があります。この機会にぜひ献血に行きましょう。

### ■400ml 献血の基準

▼男性＝17歳～69歳▼女性18歳～69歳  
※体重はいずれも50kg以上です。

※65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限られます。

### ■問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

県赤十字血液センター (Tel 0857-24-8101)

# セルフメディケーションを行いましょ！

## セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、WHO（世界保健機関）により「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されているものです。

セルフメディケーションを推進していくことは、個人の自発的な健康管理や疾病予防の取り組みを推進するほか、医療費の適正化にもつながります。

## OTC医薬品を活用しよう

OTC医薬品とは、一般人が医師の処方箋なしに、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品です。一般的に市販薬や大衆薬とも呼ばれています。

軽度な身体の不調は、これらの医薬品を使用し自分で手当てをすることもできます。ただし、使用の際は説明書を読んで正しい用法・用量を守りましょう。また症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

## セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）とは、健康の増進および疾病の予防のため、一定の取り組みを行う個人がスイッチOTC医薬品（OTC医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際の費用について、所得控除を受けることができるものです。

なお、該当する医薬品は厚

生労働省のホームページで公開されています。また、一部の商品についてはパッケージに下の識別マークが掲載されています。



## ■制度の利用条件

申告を行う対象の年に、次の全てを満たしていること。

- ①▽特定健康診査（メタボ健診）▽インフルエンザの予防接種▽勤務先や市町村が実施する定期健診▽市町村が実施するがん検診などを受けている。
- ②スイッチOTC医薬品を1万2千円以上購入している。
- ③医療費控除を行っていない。

## ■問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 35-5372)

ふしめ歯科健診の受診期間は2月28日（日）まで

# 定期的に歯科受診をしましょう！



歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。特に、歯周病は自覚症状がほとんどないだけに、気付いたときには歯を保てない状態であることも少なくありません。歯周病の予防や発見・治療は、歯を失わないために重要です。また歯周病は、糖尿病などの基礎疾患や喫煙が深く関係していることから、歯周病を予防することで自身の体の健康につながります。

歯周病予防には、歯磨きなどのセルフケアに加え、歯科医師や歯科衛生士などの専門家のサポートが欠かせません。どんなに丁寧に歯磨きをしていても、磨き残しがあつたり、自分では取り除けない歯周病

ケットの歯垢（プラーク）や歯石が存在することがあります。定期的に歯科受診を行い、歯の健康を保っていきましょう。

町では、歯周疾患の早期発見・治療を目的に、年度末時点において20歳、30歳、40歳、50歳の人を対象に、無料で歯科健診を実施しています。対象の人には、令和2年6月末に受診券を送付しています。受診がまだの人は医療機関に予約の上、早めに受診しましょう。

## ■問い合わせ

役場健康推進課（TEL 35-5375）

ご意見をお寄せください！

## 第6期障がい福祉計画および 第2期障がい児福祉計画の策定

湯梨浜町障がい福祉計画は障害者総合支援法第88条、湯梨浜町障がい児福祉計画は児童福祉法第33条の20の規定に基づき、障害福祉サービスなどの提供体制の確保策と見込み量について定める計画です。

町では、本年度、各現計画がそれぞれ計画期間の最終年度を迎えることから、次期計画の策定作業を進めています。このほど各計画の原案がまとまりましたので、町民の皆さんから広く意見をいただくため、次の方法で意見募集（パブリックコメント）を実施します。

■**募集期限** 2月15日（月）

※当日消印有効です。

### ■応募資格

- ① 町内に住所がある人
- ② 町に納税している人
- ③ 各計画（案）に対して利害関係がある人

### ■応募方法

応募用紙に名前・住所・電話番号・メールアドレス・意見を記入の上、郵送かFAXまたは電子メールで役場総合福祉課に提出してください。なお、応募用紙の様式に指定はありません。

### ■資料などの公開場所

各計画（案）および意見募集実施要領は、役場総合福祉課、役場子育て支援課、東郷・泊各支所のほか、町ホームページでご覧いただけます。

### ■注意事項

▽電話などによる口頭での意見はお受けできません。  
▽いただいた意見への個別の回答は行いません。  
▽個人情報（名前・住所など）は、この意見募集以外の目的では使用しません。  
▽意見の内容確認のため、連絡させていただく場合があります。

### ■応募・問い合わせ

役場総合福祉課（〒682-1072 久留19番地1、TEL 35-5373、FAX 35-5376、メールアドレス：yukushi@yurhama.jp）

令和3年度の新入生が対象

【問い合わせ】役場総合福祉課（TEL 35-5373）

## ひとり親家庭に入学支援金を支給

### ■対象

令和3年4月1日時点で町内に住所があるひとり親家庭のうち、同年4月に小・中学校に入学する子どもを養育しており、次のいずれかに該当する人

- ① 令和2年度の住民税が非課税の人
- ② 生活に困窮し▽長期入院のため就労不可能で、収入が著しく減少している▽事業または業務の休廃止、失業により収入が著しく減少している▽天災などで農林漁業の収入が著しく減少している▽災害で自己の所有する居宅に被害が生じた—のいずれかに該当する人

※②に該当する人は、民生児童委員の意見や署名な

どが必要になります。また、生活保護法による入学準備金の支給対象者は除きます。

■**支給額** 児童1人当たり1万円

■**受付期間** 2月1日（月）～5月31日（月）

### ■手続き方法

受付期間中に▽請求用紙▽印鑑▽振込先の通帳（役場に口座登録していない人のみ）▽令和2年度住民税課税証明書（令和2年1月2日以降に町に転入した人のみ）—を持参の上、役場総合福祉課または東郷・泊各支所で手続きをしてください。請求用紙は各窓口へ備え付けています。なお、手続き時に戸籍抄本などが必要となる場合があります。



# いきいき！農業！

## 農業委員会だより

### 農業者年金に 加入しませんか

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人はどなたでも加入できます。また農地を持っていない農業者のほか、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

### 農業者年金の特徴

農業者年金には次のような特徴があります。

- ▼自分が積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まる積み立て方式の年金です。
- ▼終身年金で80歳までの保証

付きです。

- ▼支払った保険料の金額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。

- ▼認定農業者・認定就農者などの担い手には保険料補助があります。

※補助要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

- ▼保険料は月額2万円から6万7千円で、千円単位で自由に選ぶことが可能です。



### 農家相談会の開催

町農業委員および農地利用最適化推進委員が、農地などに関する各種相談に応じます。

#### ■日時

2月18日(木) 9時～12時

#### ■場所

役場第3会議室(別館2階)

#### ■相談内容

農地貸借、農地転用、農業者年金、耕作放棄地対策事業、担い手育成など

※当日は、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催しますが、体調の優れない人は参加をご遠慮ください。また来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ】  
町農業委員会事務局  
(Tel 35-5389)

## 第3子以降の子どもが対象

# 入学・卒業祝金を支給します

町では、第3子以降の子どもの小学校入学・中学校卒業の際に祝金を支給しています。対象となる人は、期間内に申請をお願いします。

対象者は、役場子育て支援課または東郷・泊各支所で申請手続きを行ってください。申請用紙は各申請窓口のほか、町ホームページからも取得できます。

#### ■対象

- ①入学祝金＝令和3年4月に小学校に入学し、同年4月1日時点で町内に住所がある第3子以降の児童の保護者
- ②卒業祝金＝令和3年3月に中学校を卒業し、

同年3月1日時点で町内に住所がある第3子以降の生徒の保護者

※①、②いずれも町税などの滞納がない人

■支給額 1人につき3万円

■申請期間 2月1日(月)～26日(金)

#### ■申請に必要なもの

印鑑、通帳など振込先が分かるもの

#### ■申し込み・問い合わせ

役場子育て支援課 (Tel 35-5324)



# 放課後児童クラブ 利用受け付けを開始

町では、令和3年度放課後児童クラブの利用児童の受け付けを開始します。利用を希望する人は、利用児童ごとに申込書および必要書類を受付期限までに提出してください。

## 【町内の放課後児童クラブ】

児童クラブ名	開設場所	対象児童	定員
羽合第1	羽合小学校敷地内	羽合小学校（1年生）	40人
羽合第2	アロハホール敷地内	羽合小学校（2年生以上）	80人
東郷第1	東郷小学校	東郷小学校（東郷・松崎・舎人地区）	40人
東郷第2	花見コミュニティ施設	東郷小学校（花見地区）	40人
泊	泊小学校	泊小学校	40人

利用案内・申込書は、役場子育て支援課および東郷・泊各支所、各放課後児童クラブで配布するほか、町ホームページからも取得できます。

### ■利用対象者

町立小学校に在籍する1年生から6年生までの児童で、保護者の就労などの事由により、放課後などに家庭での子育てが困難な児童

### ■受付期限

2月12日（金）  
※新1年生のみの申請は、2月19日（金）です。

### ■受付場所

役場子育て支援課および東郷・泊各支所

### ■利用料（月額）

#### 【8月】

▽平日 11千円▽長期休暇 4千円▽土曜日 500円

#### 【8月以外】

▽平日 2千円▽長期休暇 1千円▽土曜日 500円

### ■注意事項

▽申込者が定員を大幅に上回る場合は、利用調整を行う場合があります。

▽長期休業のみの利用や、年度途中からの利用について

も、この機会に必ず申し込みをしてください。

### ■申し込み・問い合わせ

役場子育て支援課  
(Tel 35-5324)



職場の取り組みに補助金を交付

## 町男女共同参画環境づくり 奨励事業補助金のご案内



男女共同社会を実現していくためには、理念への理解を深めると同時に、実践に向けた一歩を踏み出すことが大切です。

そこで町では、国の次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画（労働者の仕事と子育ての両立を図るための計画）の策定など、町内の事業者が行う男女共同参画推進の取り組みに対し、補助金を交付します。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 役場企画課（Tel 35-5311）

### 【交付する補助金の内容】

交付対象	交付金額
一般事業主行動計画の策定および届け出	2万円
一般事業主行動計画に記載した取り組みの実践	2万円（1項目当たり）
県男女共同参画推進企業認定	5万円
くるみん認定（次世代育成支援対策推進法）	5万円

## 後期高齢者医療

# 「障がい認定」制度のお知らせ

後期高齢者医療には、65歳以上75歳未満で一定の障がいのある人が、現在加入している健康保険などから脱退することで加入できる「障がい認定制度」があります。

### ■一定の障がいとは

以下に該当する障がいです。

- ▽身体障害者手帳1級から3級、4級の一部（音声、言語、そしゃく、下肢に関する障がい）

- ▽療育手帳の重度障害A（重度の知的障がい）

- ▽精神障害者保健福祉手帳の1級、2級（日常生活に著しい制限を加える程度の障がい）

### ■後期高齢者医療に加入するときの主な変更点

- ▽保険料が低くなる場合があります。

- ▽負担割合が1割になります。（現役並み所得者を除く）

※そのほかに、納税義務者や負担区分判定対象者の変更な

どがあります。また別の健康保険に加入したい場合、75歳になるまでは後期高齢者医療から脱退することも可能です。

### ■手続き方法

現在加入している健康保険の保険証、印鑑、障害者手帳を持参の上、役場健康推進課で手続きを行ってください。

※特別医療受給資格証や特定疾病療養受療証をお持ちの人は、併せて持参してください。事前にご連絡いただくと、後期高齢者医療保険料の試算をした状態での相談やスムーズな加入手続きができます。

詳しくは、役場健康推進課にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5372)



## 県後期高齢者医療懇話会委員の募集

後期高齢者医療制度の運営などについて、被保険者の皆さんから意見を伺うための懇話会の公募委員を募集します。



■任期 令和3年4月から2年間

### ■応募資格

令和3年4月1日現在で、県後期高齢者医療の被保険者

■募集人員 6人以内

### ■応募方法

申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。募集要領および申込書は、県後期高齢者医

療広域連合のほか、役場健康推進課および東郷・泊各支所で配布しています。また、県後期高齢者医療広域連合のホームページ (<http://www.koureikouiki-tottori.jp>) から取得できます。

### ■受付期間

2月1日（月）～3月15日（月）必着

### ■申し込み・問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合（Tel 32-1097）

## 指で描く パステル和アート教室

～優しさと癒しの世界～

**日時** 2月12日(金) 10時～11時30分  
**場所** 青少年の家  
**講師** 岡本綾子さん  
 (パステル和アート準インストラクター)  
**参加費** 300円  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 2月8日(月)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館泊分館



## 今日から始める 腸活ライフ!

**日時** 2月26日(金) 10時～11時  
**場所** ハワイアロハホール  
**講師** 香里さん  
 (楽体屋インストラクター)  
**参加費** 無料  
**定員** 先着12人  
**申込期限** 2月19日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館羽合分館



## 町文化団体協議会 会員拡大促進事業開催!

町内にない新たな文化サークルの育成支援を目的とした「三味線体験教室―沖縄の伝統楽器を体験しよう―」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 2月21日(日) 10時～11時30分  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**講師** 谷本安広さん  
 (とっとり かりゆし代表)  
**定員** 先着10人  
**問い合わせ** 中央公民館または各分館

## ポーセラーツ体験

好きな絵柄でオリジナル食器を作ろう!

**日時** 2月25日(木) 10時～12時  
**場所** 中央公民館  
**講師** 小椋由美子さん  
**参加費** 600円  
**持ち物** タオル  
 ※マスクの着用をお願いします。  
**定員** 先着15人  
**申込期限** 2月19日(金)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)  
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

### 今月の一句・一首

あじさい句会

凧たこぎし湖静かに浮寝鴨うねがもの群

コロナの禍マスク暮らしの紅久し

石路や日陰に燃ゆる強さかな

枯野径山城跡は夢のあと

距離といふもどかしさとも寒さとも

散髪の坊主頭や冬ぬくし

はわい句会

悠悠と天神川に鴨の群

見上げたる頭上にくつきり冬星座

冬帝や波砕け散る防波堤

鈍色を深めて低き冬の空

雪中花咲いて狭庭を彩れり

かいつぶり忍者のごとく潜りおり

蕪洗うわらいい旨旨さ増す塩ふりにけり

足音に陣ひるげいく鴨の群

松を吊る庭師の匠冬の庭

はわい短歌会

白壁の土蔵に映えるサンザシの赤色増して立冬を知る

初雪を冠りし大山は冬の日を受けて美し輝く様は

年末の帰省は止すと東京の娘吾も諾ふコロナ禍なれば

コロナ禍に終息願ふ大花火湖畔の空に癒やしなごみの煌めき

八十路なる仲間の歩調に合わせゆき休憩長く頂上に揃ならふ

夫亡くし早や七年の時が過ぎ今日は命日心で話す

間隔を置きて四本桜木を雨降る中を土運びする

湯梨浜文芸

絹川喜久子

遠藤志ま江

賀須井 貴

野崎 敏子

宮脇 典子

北原 順美

天野 道春

池本すみ子

河本久美子

清水 節子

高倉 利子

長門あき子

林 伸子

平山 照美

増田美津花

石川 愛子

北村 正枝

植原真由美

竹部 秀子

寺崎 美雪

吉岡美保子

多田 典子

# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)  
開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 1日、8日、12日、15日、  
22日、24日、26日

## おはなし会

- ① おはなしグループ「ゲー・チョコキ・パー」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。  
■日時 2月20日(土)  
10時30分～11時  
■場所 羽合図書室
- ② 職員による絵本の読み聞かせです。  
■日時 2月27日(土)  
10時30分～11時  
■場所 町立図書館
- ③ 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせです。  
■日時 2月28日(日)  
10時30分～11時  
■場所 しおさいプラザとまり

## 2月の特集コーナー

### 【町立図書館】

#### バレンタイン特集

バレンタインに関する本や恋愛小説を集めました。

#### ネコ特集

2月22日の「ネコの日」にちなみ、ネコに関する本を紹介します。

### 【羽合図書室】

#### 受賞作品特集

2021年本屋大賞ノミネート作品が発表されましたので、過去の文学賞受賞作品をそろえました。

### 【しおさいプラザとまり】

#### 建国記念の日特集

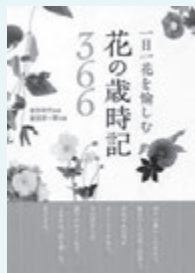
「日本」を感じる本を紹介します。

HAPPY  
VALENTINE'S DAY!

## 本の寄贈にご協力ください

家庭で読まなくなった本を有効活用するため、本の寄贈をお願いします。読まれなくなった本で状態の良いものを図書館施設にご持参ください。種類は問いませんが、百科事典や辞書などは、お受けできません。詳細は町立図書館にお問い合わせください。

図書館職員が選ぶ  
今月の一冊



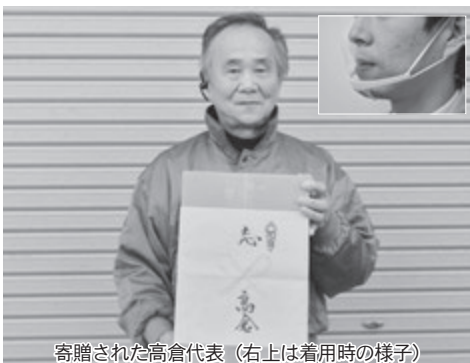
### 『一日一花を愉しむ花の歳時記』

／金田初代監修、金田洋一郎写真

366日、花をいとしむ、花ごよみ。1月1日から1ページにつき1花の写真とその知識に関連する歳時記(伝統・文化・文芸など)を紹介していきます。紹介する花は、花屋で売られているものから木の花、野草の花、野菜の花までバリエーション豊かに取り上げており、その花たちが読者に語り掛けてくれる1冊です。

このほど、スタッフフウエストワンから町にマウスシールド240枚の寄贈がありました。同社の高倉和寿代表は「昨年からコロナ禍で状況が見通せない中、日頃町民の暮らしを支えている行政最前線の現場職員に力添えができればと思います、今回の支援に至りました」と話されました。

いただいたマウスシールドは、新型コロナウイルス感染拡大防止などに活用します。



寄贈された高倉代表(右上は着用時の様子)

## 感染拡大防止のため

## スタッフフウエストワンから町に寄贈

## 地方創生に向けた連携に期待

## 5郵便局と包括的連携協定を締結



協定書を手にする宮脇正道町長と各代表者ら

町と町内4郵便局および倉吉郵便局は12月21日、地域経済活性化や女性の活躍推進などを図るため、包括的連携に関する協定書を交わしました。

当日は、宮脇正道町長や各郵便局の局長らが出席。町と郵便局それぞれが有する人的・物的資源などを有効活用し、「活力あるまち」「安心して暮らせるまち」「町民みんなが創るまち」の実現を目指して連携していくことを確認しました。

# 共に生きる

～気づいてる？ 相手の気持ち 自分の言葉～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (TEL 35-5369)

## 令和2年度人権標語

町では、年に1回人権標語を募集しており、本年度は576点の応募がありました。

応募作品の中から最優秀作品1点、優秀作品5点を実行委員会で選考し、11月に開催した町人権教育推進大会で表彰しました。最優秀作品は、1年間町の人権啓発に使用します。

また、東伯郡同和対策協議会の人権標語募集事業において、三宅捺美さんの作品が小学生の部の最優秀賞に、田中優成さんの作品が中学

生の部の優秀賞に選ばれました。

### 受賞者・受賞作品の紹介

最終選考の結果は、次のとおりです。

#### 【最優秀賞】

気づいてる？

相手の気持ち 自分の言葉

湯梨浜中学校1年 田中優成さん

#### 【優秀賞】

伝えよう 相手を思う その心

羽合小学校6年 三宅捺美さん

それぞれの

ちがいを認め 支え合おう

湯梨浜中学校1年 畠山伊吹さん

人と人 違うからこそ 助け合う

湯梨浜中学校1年 貝本莉緒菜さん

ディスタンス

心のきよりは ちぢめよう

湯梨浜中学校1年 秋田逸成さん

その言葉

立場が逆でも 言えますか

湯梨浜中学校3年 福羅和さん

## 仏教文化の開花「野方・弥陀ヶ平廃寺跡」

湯梨浜今昔物語

6世紀の中頃、朝鮮半島の南西部にあつた百濟という国から日本に仏教が伝わつてきました。そして、大和（現在の奈良県）に日本最初のお寺である「飛鳥寺」が建てられます。さらに、仏教に対して信仰の厚かつた厩戸王（聖徳太子）が「法隆寺」を建てると、大和を中心に皇族や豪族がこぞつてお寺を建て、仏教色の強い「飛鳥文化」が開花しました。

7世紀後半の「白鳳時代」になると、地方の豪族も自分たちの氏寺として、お寺を建てるようになります。この時代に県内でもお寺が建てられ始め、町内では「野方・弥陀ヶ平廃寺跡」（野方地区）が確認されています。

野方廃寺は、県内で最も早い7世紀中頃の創建であり、野方集落内の小高い丘の上（標高8mから10m）に位置していました。現在ほとんどが宅地になっており、寺域と思われる一帯からは、伯耆国

最古の軒瓦や山陰型の祖型とされる鴟尾（屋根の大棟の両端を飾る瓦）の破片も採集されています。また、塔心礎（塔の中心に立つ柱がのる礎石）があつたという伝承もあり、「ふるさと東郷（昭和45年発行）」は「奈良の法隆寺をまねて建立したもので、塔は三重と推定される」としています。さらに、塔心礎や礎石は弥陀ヶ平にあつたものを「弁慶がかついで持つて下りた」という伝承もあります。

弥陀ヶ平廃寺は、8世紀前半の創建であり、野方廃寺の南方、直線距離で約450m離れた丘陵地（標高約50m）にありました。位置的に野方廃寺と距離に隔たりがありますが、出土した瓦が同型式であることから、一つの寺であつたといわれています。現在も寺院跡とみられる礎石群が残存しています。

町教育委員会

尾川 伸弘

1年間よろしくお願ひします

# 令和3年の区長さん

今年の各区長さんが決まりましたので、お知らせします。(敬称略)

赤池	上橋津	橋津	光吉	南谷	下浅津	上浅津北部	上浅津南部	はわい温泉	東田後	田後北部	田後南部	水	浜	新川	久留東	久留西	はわい長瀬団地	長瀬東部	長瀬中央	長瀬西部	浦田
戸崎	山下美佐夫	角田文雄	井上常美	松本晃幸	浅井昭彦	山崎博	新川裕二	魚住信二	永井康雄	中垣秋夫	三村芳勝	米原誠	村口讓	西原信男	荒井道之	山田雅克	奥田一通	信原一郎	大場範明	磯江昇	真二

北福	漆原	方地	白石	野方	藤津	宮内	宇谷	原	浜山	園	港	泊6	泊5	泊4	泊3	泊2	泊1	石脇	筒地	小浜	宇野
下田	酒井	藤原	倉永	本庄	森田	寺地	川崎	藤井	北井	山口	山口	濱崎	天野	浜中	徳田	敦賀	北原	前田	小木真由美	森下重人	蔵本知純
健一	照久	栄二	奉文	幸雄	高明	政明	幸雄	稔	玄	洋一	晃平	正文	勇	和夫	貴昭	元	光雄	啓嗣	美	人	純

三通田	レークタウン	白樫	尾長	野花	羽衣石	埴見	佐美	門田	長江2	長江	長和田	松崎五	松崎四	松崎三	松崎二	松崎一	旭	中興寺	久見	麻畑	川上	高辻	方面	別所	国信	田畑二	田畑	小鹿谷	引地	福永
草野	山本	稲木	横山	長谷川伸一	丸山	池岡	瀧野	前田	清水	山根	長谷川	山崎	小椋	立木	山本	吉岡	岡西	伊澤	更田	清水	森本	山下	近藤	中村	上橋	川本	前田	谷口	植田	藪
孝信	正夫	和博	満男	薫	正博	勝正	秀穂	雅人	和彦	茂	葉子	昌美	一光	文雄	徹	啓光	泰憲	匡史	彰人	慎一	敏昭	明	明雄	悟	栄二	真澄	康博	英雄	正樹	

## 進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～ vol.59

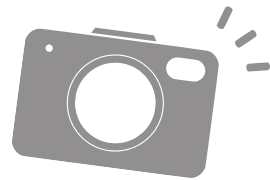


こんにちは。地域おこし協力隊の明石です。新型コロナウイルス拡大の影響により、多くのイベントが中止となる中、安全にイベントを行う方法について考える機会になりました。感染症対策を行いながら、絵本の読み聞かせも継続して行っています。(ページ左写真)

また、関係人口増加の情報発信をしているFacebook「ゆりはまフェローズ」では、今年も町の魅力を発信していきたいと思います。「ゆりはまフェローズ」に「いいね！」をお願いします。



しおさいプラザで行われた絵本の読み聞かせ



## 世界の文化に触れて学ぼう

中央公民館羽合分館「国際理解講座」



焼き上がったお菓子を囲み、談笑するオットーさん（左）と参加者たち

中央公民館羽合分館で12月22日、ハンガリーの文化などについて理解を深める「ハンガリー紀行 国際理解講座」が開催されました。

この日は、講師であるハンガリー出身のツァイドラー・オットーさん（Deli-Art 合同会社）が、ハンガリーの街並みや食べ物について写真を交えながら説明されました。また参加者たちと共に、「シュトレーン」と呼ばれるドライフルーツやナッツがたくさん入ったクリスマス定番のお菓子作りも行われました。

参加した女性は「ハンガリーの文化について話を聞くことができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。作ったお菓子は、持って帰って温かいコーヒーと一緒にいただきます」と満足そうに話されました。

## 県内で唯一の優良事例に選出

ディスカバー農産漁村（むら）の宝

町内で「東郷二十世紀梨地域連携栽培プロジェクト」などに取り組む(株)センコースクールファーム鳥取がこのほど、農山漁村における地域活性化の優良事例として、中国四国農政局の「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」に選定されました。

同社は平成29年から本事業をスタート。活動を通じた新たな販売形式の提案や栽培面積の減少を食い止めるなど、梨産地再生への寄与が認められました。



選定証を手にする大西毅昌代表取締役社長（中）



協力しながらしめ縄を作っていく親子たち

## 良い1年になりますように♪

とうごうこども園「しめ縄作り」

とうごうこども園で12月25日、世代間交流と地域の文化伝承を目的に「しめ縄作り」が催されました。

当日は土井吉人（長和田）さんが講師役を務め、参加した園児や保護者らに対し縄の結び方や、葉や飾り物の付け方について説明されました。

慣れない作業に最初は戸惑っていた園児たちも、講師や保護者らの助けを得ながら一つ一つ丁寧に仕上げ、立派なしめ縄を完成させていました。



## 正月の雰囲気飾られてー

### シルバー人材センター 門松設置

シルバー人材センターによる門松設置が12月21日、役場正面玄関前で行われました。

門松の材料となった巨竹などは、会員自らが調達したもの。参加者らは慣れた手つきで取り付け作業を行っていき、二つの立派な門松を完成させました。

1月6日まで設置された門松は、来庁者に対し新春の装いを醸し出していました。



設置した門松と一緒に記念撮影



ハーバリウムを紹介する講師の田中弘子さん

## 幻想的な美しさが魅力♪

### ハーバリウムワークショップ

中国庭園燕趙園で12月19日、20日、24日の3日間、クリスマスイベントとしてハーバリウムワークショップが催されました。

ハーバリウムとは、ドライフラワーや専用オイルを瓶に入れて作る「植物標本」のこと。子どもから大人まで誰でも簡単に作れることから近年注目されており、同施設では今後も定期的に開催していく予定とのこと。

## 中国式催しで年始のひとときを

### 中国庭園燕趙園で新春イベント

元日から3日間、中国庭園燕趙園で新春イベント「燕趙園のお正月」が行われました。

1月3日の公演では、因幡麒麟獅子舞の会が「麒麟獅子舞」を披露。麒麟獅子舞は、人々に幸福をもたらす芸能として国の重要無形民俗文化財にも指定されています。鳥取市から訪れた人は「験担ぎに見に来ました。お正月にふさわしい催し物だと思います」と、楽器の演奏と共に舞う獅子の動きに満足そうに話されました。

期間中は、中国獅子舞やバルーンショーなども行われ、来場者は、中国式正月の華やかな雰囲気を楽しみました。



ステージ上で伝統の舞を披露



東郷池に向けて一斉放水する団員たち

## 火災対応などへ気持ち一新

### 町消防出初式

町消防団の出初式が1月10日、中央公民館などで行われました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、参加人数を制限しての開催となりました。式典では、河本定幸団長が「消防団の任務は、使命と責任を感じながら節度ある行動により住民の安全を守っていくことです。各団員が技術の習得に努め、安心と安全を提供できるよう防災活動に取り組んでください」と訓示しました。

式の後には、災害のない1年を祈願する恒例の一斉放水が四ツ手網周辺で行われ、防火への決意を新たにしました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場企画課 (TEL 35-5305)

スマホで読める  
『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



## 募集

〔自衛官候補生〕

受験資格

入隊予定月の初日時点で、18歳以上※33歳未満の人

※入隊予定月の翌月から起算して、3カ月到達する月の末日時点で33歳に達していない人です。

受付期間 年間を通じて受け付けています。

試験日 受付時にお知らせします。

入隊時期 3月下旬～4月下旬

※他の時期に設定する場合もあります。

申し込み・問い合わせ

自衛隊倉吉地域事務所  
(Tel 47-13250)

町営定住促進住宅入居者

2月1日(月)から15日(月)

までの期間に、役場町民課または東郷・泊各支所で応募してください。部屋の見学は平日9時から16時まで可能ですが、事前に申し込みが必要です。また応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

## 役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

【はわい長瀬団地】  
場所 はわい長瀬2597番地3  
概要 鉄筋5階建て(集合住宅)  
昭和54年築

募集戸数  
3戸Ⅱ▽2号棟(2DK) 3階  
4階、5階

家賃 2万円～2万4000円  
(階数・間取りにより定額)

※共益費(800円)、駐車場代(1台当たり2750円)が別途必要です。

その他 申し込みに当たり、収入などによる制限があります。

問い合わせ

役場町民課(Tel 35-5318)

## お知らせ

町選挙管理委員会

令和2年12月23日に任期満了を迎えた、町選挙管理委員会の新しい委員が決まりましたのでお知らせします。任期は令和6年12月23日までです。

委員

本庄正志さん(委員長)、戸

羽君男さん(委員長代理)、佐々

木美幸さん、前田美智子さん

問い合わせ

選挙管理委員会事務局(役場

総務課内/Tel 35-3111)

町議会議員選挙

4月29日(木・祝)の任期満

了に伴い町議会議員選挙が実施されます。  
立候補予定者説明会  
3月23日(火) 13時30分～  
役場講堂

立候補受け付け 4月20日(火)  
8時30分～17時

投票日 4月25日(日)  
7時～20時

期日前投票  
4月21日(水)～4月24日(土)

※いずれも8時30分～20時

問い合わせ  
選挙管理委員会事務局(役場

総務課内/Tel 35-3111)

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が生活の安定を図るため、就職に有利な資格(看護師や美容師、保育士、保健師など)の取得を目指す、養成機関など1年以上修学する場合に修学中の生活費を支給します。申請前に希望職種や受給要件などを確認するため、給付を希望する人は、必ず事前に役場総合福祉課にご相談ください。

対象者 ひとり親家庭の親

※受給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 35-5374)

ひとり親世帯特別給付金

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入の減少や子育てに対する負担が増加して

いるひとり親世帯を支援するため、給付金を支給しています。

▽収入が減少した人▽家計が急変した人などが対象です。申請がまだの人は、役場総合福祉課で手続きをお願いします。

申請期限 2月26日(金)

問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 35-5373)

精神地域アキア SMILEの会

精神の病気を患っていた人や現在治療中の人、仲間づくりをする安らぎの場です。今回は「おやつ作り(どら焼き)」です。初めて参加をする人は、事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

日時 2月9日(火)  
13時30分～15時

場所 中央公民館羽合分館

参加費 無料

持ち物 飲み物、持ち帰り用容器

問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 35-5374)

し尿くみ取り日の変更

4月からくみ取り日が次のようになり変わります。ご理解、ご協力をお願いします。なお5月のゴールデンウィークや盆、年末年始については従来どおりくみ取りします。

▽変更前 毎週金曜日

▽変更後 11月の第1、3金曜日

※第5金曜日がある場合はこれを含みます。

問い合わせ

役場町民課(Tel 35-5318)

## 体育施設 利用調整会

令和3年度の体育施設の定例利用について、右表のとおり利用調整会を開催しますので、施設の利用を希望する団体・個人は、ご参加ください。

対象施設	学校施設	羽合小学校・東郷小学校・泊小学校体育館およびグラウンド、桜コミュニティ施設グラウンド、湯梨浜中学校体育館、羽合西コミュニティ施設体育館
	社会体育施設	泊体育館、泊野球場・テニスコート・相撲場、東郷運動場、東郷体育館(旧東郷中学校)、北浜体育館(旧北浜中学校)、羽合野球場、はわいトレーニングセンター
日時	2月5日(金) 19時～20時	
場所	中央公民館	

【問い合わせ】学校施設＝町教育委員会教育総務課 (Tel 35-5365)

社会体育施設＝町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

男女共同参画フォーラム2021 / ワーク・ライフ・バランスセミナー

特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン中国事務局長の佐藤淳子さんを講師に「災害と男女共同参画―減災に向けてジェンダーバイアスを見直す」と題した講演会を行います。入場は無料です。託児や手話通訳を希望する人は、2月10日(水)までにお申し込みください。

日時 2月28日(日) 9時30分～11時30分  
場所 ハワイアロハホール  
申し込み・問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5311)

### 家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。日時 2月24日(水) 10時～12時  
場所 中央公民館羽合分館  
問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-13716611、10時～18時) もご利用ください。

### 町給付型奨学金制度

町では、経済的な理由で修学が困難な高校生などを支援するため、給付型奨学金制度を設けています。

申請要件 向学心のある高校生などの保護者で、次の全てに該当する人

### 3月1日は

後期高齢者医療保険料「普通徴収」第八期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

①町内に住所を有している人  
②県内の高等学校などへの入学前に「修学援助費」の支給要件に該当していた人で引き続き要件に該当している人、または新たに要件に該当する人で「児童扶養手当」を受給している人  
③「県高校生等奨学金給付金」を受給していない人  
給付額 年額3万5千円  
申請方法 所定の申請書を、町教育委員会教育総務課に提出してください。申請書は町教育委員会教育総務課および東郷・泊各支所に備え付けています。

受付期限 3月10日(水)  
問い合わせ 町教育委員会教育総務課 (Tel 35-5362)

### 新型コロナ休業支援金・給付金

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金は、新型コロナウイルス感染症およびそのまん延防止の措置の影響により休業となった中小企業の労働者のうち、休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった人に対して支給されます。申請に関する相談は、生活困窮者自立相談支援事業実施機関「暮らしサポートセンターゆりはま」でも受け付けます。

問い合わせ ①新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (Tel 0120-01221-276)

②暮らしサポートセンターゆりはま(ハワイアロハホール内) / Tel 35-2351  
※①の受付時間は▽平日 8時30分～20時▽土日祝 8時30分～17時15分です。

### 令和3年度各種健診の予約

令和3年度の町内集団健診は、6月から開始します。肺がん・大腸がん検診を行う地区巡回検診は、9月頃の実施を予定しています。

2月中旬以降に、20歳以上の人を対象に令和3年度各種健診希望調査表を、郵送にて全世帯に配布します。集団健診での受診を希望する人は、希望調査表に受診希望日時や健診種目をご記入の上、提出をお願いします。なお、受診日の決定通知および各種受診券は5月に発送予定です。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

### 確定申告無料相談会の中止

中部地区4町で2月11日まで開催を予定していた、中国税理士会倉吉支部主催の「確定申告無料相談会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問い合わせ 中国税理士会倉吉支部 (Tel 27-5033)

### WVG延期後の開催日決定

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和4年10月(予定)の開催を調整していた「ワールドマスターズゲームズ2021 関西」ですが、その後の協議の結果、次の日程で行うことが決まりました。 ※各競技の詳細日程については、決まり次第周知します。

開催期間 令和4年5月13日(金)～29日(日)  
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

### 催しもの

### 温泉ウォーキング教室

日時 2月1日(月)～25日(木) 13時15分～14時15分  
※金土日・祝日・休館日を除く  
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣  
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。  
備考 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、日程を変更する場合があります。  
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)



### 中部消費生活センター巡回相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。  
日時 2月5日(金)、19日(金)  
※いずれも8時30分～17時  
場所 役場相談室3(別館1階)  
問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)

### 除雪サービスの契約は慎重に！

雪の多い地域では、雪かきや雪下ろしなどの除雪作業に関するトラブルが発生しています。契約する際は、実際に現場を見てもらった上で見積もりを取りましょう。依頼したい作業の具体的な内容や、破損があった場合などの補償などについてもよく確認しましょう。シーズン契約で前払いすると、作業が行われなかった場合などに金銭面や生活面で被害が大きくなる場合がありますので注意しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)  
中部消費生活センター (倉吉交流プラザ / Tel 22-3000)

### 消費生活トラブル

# 催しもの

## 軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。気軽にお越しください。

日時 2月18日(木)  
19時30分～21時

場所 はわいトレーニングセンター

内容 ふらばぐるバレーボール

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5368)

## 運動教室

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▽体調の悪い人▽基礎疾患のある人▽参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人▽感染が疑われる人が身近にいる人

※運動教室は、いずれも当日受け付けで先着順です。

【つみたて貯筋運動とつごう教室】

日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

定員 15人

参加費 500円

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週木曜日10時～11時  
※2月11日(木・祝)を除く

場所 泊体育館

内容 リズムウォーキング

参加費 500円  
※2月4日(木)は無料  
問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

## ココカラ運動教室

日時 毎週火曜日19時30分～20時30分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

定員 15人

参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、新型コロナウイルス感染予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ ゆアシス東郷龍鳳閣  
(Tel 32-2622)

## レディースポ

女性のための運動教室です。

日時・内容 ▽2月2日(火)  
IIエアロビクス▽2月9日(火) IIヨガ

※時間はいずれも10時～11時です。

場所 あやめ池スポーツセンター

参加料 500円

注意事項 新型コロナウィルス感染拡大防止のため、託児は行いません。また、来館時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参

加をお控えください。  
申し込み・問い合わせ  
あやめ池スポーツセンター  
(Tel 32-2231)

## そうだん

### ハローワーク倉吉出張相談

経済的に困り就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 3月4日(木)  
13時30分～16時

※当日受け付けは15時30分までです。

場所 役場相談室2(別館1階)

申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課(Tel 35-5390)

### 遺言・公証休日相談

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(養育費)、尊厳死などに関する相談に応じます。相談を希望される人は事前にご予約ください。

日時 2月21日(日) 9時～14時

場所 倉吉公証役場(倉吉市駄経寺町)

申し込み・問い合わせ 倉吉公証役場(Tel 22-0437)

### 健康相談日

健康や食事のことなどで気になることがある人は、お気軽に

ご相談ください。保健師や栄養士などの専門職が対応します。また、血圧や血管年齢・体組成測定のほか、物忘れ相談や健診結果に関する相談も行います。事前に電話予約いただくこととスムーズな相談が可能です。

日時 2月25日(木)  
13時30分～16時

場所 役場相談室2(別館1階)

お問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

【心配ごと、行政、人権】  
日時 2月9日(火) 13時～15時  
場所 中央公民館羽合分館  
【法律】※予約が必要です。  
日時 3月3日(水)  
13時～15時  
場所 中央公民館羽合分館  
申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会羽合支部  
(Tel 35-12351)

### ふれあい総合相談所

日時・場所

▽役場泊支所 2月16日(火)

▽松崎駅前総合相談センターどれみ 3月4日(木)

※いずれも13時から15時です。

お問い合わせ 役場町民課  
(Tel 35-5319)

### 特設人権・行政相談所

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ



**ピアノお売り下さい!!**

買取査定 無料

ピアノ買取りが得意です。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください

YAMAHA トミヤ楽器店 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

**【相続登記はお済みですか月間】**

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜(午後1時～午後4時)の電話相談(☎0857-27-4165)を実施しています。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

**広報ゆりはま 掲載広告募集中**

1号広告 = 20,000円  
2号広告 = 12,000円  
3号広告 = 7,000円

【問い合わせ】  
役場企画課 (Tel 35-5305)

## オープンデー

【ニチイキッズ湯梨浜ながえ保育園】

20日(土)10時10分  
手作りおもちゃで遊ぼう

## 子育て支援センター

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ぼかぼか広場のみ開所とします。また、参加は事前予約とし、午前・午後ともに5組までとします。予約は、子育て支援センター(TEL080-1292310687)または役場子育て支援課(TEL35-5324)にお問い合わせください。

## ぼかぼか広場(はわいこども園)

1日(月)26日(金)開所時間内  
発育測定 手形手足アート  
8日(月)9時30分  
離乳食のおはなし会  
10日(水)9時30分〜赤ちゃん広場  
対象…2カ月〜6カ月児  
会場…羽衣会館  
16日(火)10時〜プレママ広場  
対象…出産を控えた妊婦  
会場…羽衣会館  
17日(水)10時〜ベビーマッサージ

## 休日診療日

講師…小林和子さん  
会場…羽衣会館  
18日(木)10時〜ベビーマッサージ  
講師…中嶋由起子さん  
会場…羽衣会館  
19日(金)9時30分〜みんなで遊ぼう  
会場…文化会館  
24日(火)9時30分〜ハイハイ広場  
対象…6カ月〜12カ月児  
会場…羽衣会館  
26日(木)10時〜誕生会

## 休日診療

8時〜翌朝8時(日・祝)  
病院名と担当(内科・外科)  
7日(日) 垣田(内)・北岡(外)  
11日(水) 藤井(内)・野島(外)  
14日(土) 信生(内)・清水(外)  
21日(木) 厚生(内)・温泉(外)  
23日(土) 野島(内)・北岡(外)  
28日(木) 信生(内)・清水(外)  
【休日急患診療】  
内科・小児科(中部休日急患診療所)  
9時〜21時(日・祝)  
歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター)9時〜15時(日・祝)  
小児科(県立厚生病院)(日・祝)  
▽10時〜13時15分||県中部地域

## 東郷池透明度調査(12月)

(前年12月:110~140cm)

調査日	透明度
6日	100cm
11日	100cm
17日	110cm
28日	120cm

もっと身近で、  
もっと豊かな東郷池へ

の開業小児科医が当番制で診療  
▽17時15分〜22時||県立厚生病院小児科医が診療

## おわびと訂正

『広報ゆりはま』1月号23ページ中「役場前清掃ボランティア活動」において、「塚本和夫理事長」としていましたが、正しくは「塚本和夫理事」です。おわびして訂正します。

## 人の動き

12月31日現在(前月比)	
人口	16,740人(+8)
おとこ	8,029人(+3)
おんな	8,711人(+5)
世帯数	6,357戸(+5)

## 交通事故

12月中まとめ(年間累計)	
件数	2件(16)
死者	0人(0)
重傷者	2人(6)
軽傷者	0人(10)

## ごみの量

12月(前年同月比)

家庭ごみ 261.0ト (-16.0)

## ■搬出方法・収集日を守りましょう

スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

## 【12月のごみ分別優秀集落】

筒地、泊1、泊2、泊4、泊6、原、松崎二、松崎四、松崎五、白石、福永、久見、方面、引地、麻畑、羽衣石、三通田、佐美、上浅津、上橋津

## コミュニティ助成事業

### 宇谷区が発電機などを整備

このほど、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、宇谷区が発電機や除雪機、テントなどの備品を整備されました。

問い合わせ 役場総務課 (TEL 35-3113)





**小林 礼来ちゃん**  
祝2歳♪「自分!」が口癖おませな  
礼来ちゃん♪まれてきてくれてありがとう!  
H31.1.18生まれ(長瀬西部)  
(勝さん・麻央さん)



**谷川 結泉ちゃん**  
1歳おめでとう!みんなのアイドル  
ゆいちゃん♪元気に大きく育ててね★  
R2.2.24生まれ(東田後)  
(権治さん・里奈さん)



**森本 橙華ちゃん**  
4歳おめでとう★妹大好きな橙華!  
これからも元氣いっぱいいてね♥  
H29.2.14生まれ(小鹿谷)  
(雅登さん・絵美さん)

元氣いっぱい!!  
ゆいはま  
キッズ

HAPPY  
BIRTHDAY!!  
1・2  
月生まれ



**加藤 櫻子ちゃん**  
さくらちゃん、1歳おめでとう♪  
これからも一緒にたくさん笑おうね★  
R2.2.4生まれ(光吉)  
(春樹さん・優衣さん)



**森本 羽奏ちゃん**  
1歳おめでとう!これからもたくさん食べて  
元氣いっぱいうたうたいてね♪大好き♥  
R2.2.27生まれ(田後南部)  
(貴裕さん・未来さん)



**大下 一稀ちゃん**  
いつき1歳おめでとう♥  
笑顔で健やかに育ちますように!  
R2.2.14生まれ(東田後)  
(健太さん・侑貴さん)



**長 杏珠ちゃん**  
3歳おめでとう!いつもあなたの笑顔に  
癒されます!色んな事に挑戦してね♪  
H30.1.20生まれ(原)  
(昌彦さん・宏美さん)

満4歳までのお子さんの  
写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者  
氏名・電話番号・35字程度のコメ  
ントを添えて、メールにて役場企  
画課にお申し込みください。掲  
載後には、A4版の拡大写真を  
プレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者  
からの受領報告がない場合は、  
役場企画課へご確認ください。  
※A4版の拡大写真は、画像が  
粗くなる場合があります。

【3月生まれの締め切り】  
2月10日(先着順)



**大岡 楓ちゃん**  
ふうちゃん4歳おめでとう!  
これからもたくさん遊ぼうね★  
H29.2.7生まれ(野方)  
(拓也さん・青空さん)

野菜を毎日350g食べよう!/  
食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

ネギストローネ

■材料(4人分)

白ネギ…60g、ニンジン…60g、  
大根…50g、カボチャ…50g、  
ブロッコリー…40g、ベーコン  
…1枚、ニンニク…1かけ、カッ  
トトマト…300g、オリーブ油  
…小さじ1、水…600ml、A【コンソメ顆粒…大さじ  
1/2、塩…小さじ1/5、コショウ…少々】



■作り方

- ①白ネギは小口切りにし、ニンジンや大根、カボチャはコロコロ切り、ブロッコリーは小さめの小房に分ける。またニンニクはみじん切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油とニンニクを入れ、香りが立つまで炒める。次に、ベーコンと白ネギを入れて炒め、さらにニンジンや大根、カボチャを加え炒める。
- ③②に水とトマトを加えて煮る。材料が柔らかくなったら、ブロッコリーとAを入れ味を調える。

■ワンポイントメモ

野菜の甘み、うま味を丸ごと摂取できる野菜スープです。ネギは血行を促進し、風邪予防に役立ちます。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

町内の各種団体を紹介 Vol.10



飲酒運転撲滅大会(令和元年)

(一財) 県交通安全協会湯梨浜支部

【団体の紹介】

私たち交通安全協会湯梨浜支部は、地域の交通安全や交通事故ゼロの実現のため、通学路での見守り活動や高齢者宅訪問、飲酒運転撲滅大会などさまざまな啓発活動に積極的に取り組んでいます。

【支部長からのコメント】

春に向けて不慣れな道を利用することが増えるかと思えます。見通しの悪いところでの徐行や交差点での一時停止、横断歩道では歩行者が優先であることを認識し、思いやり運転をしましょう。また飲酒運転は絶対にやめ、交通事故防止にご協力をお願いします。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3115)

ちびぶら

昨年未、実家近くでは約80センチも雪が積もるなど近年まれにみる降雪でした。そんな中、朝早いにも関わらず楽しそうに雪かきをする父の姿が。どうやら最近ひそかに購入したミニショベルカーに乗ることができてうれいのだそう。  
一方、そんな姿を横目に「父は喜び雪かきまわり、家族はこたつで丸くなる♪」と思いつく私。この場を借りて感謝を伝えます、ありがとう!