



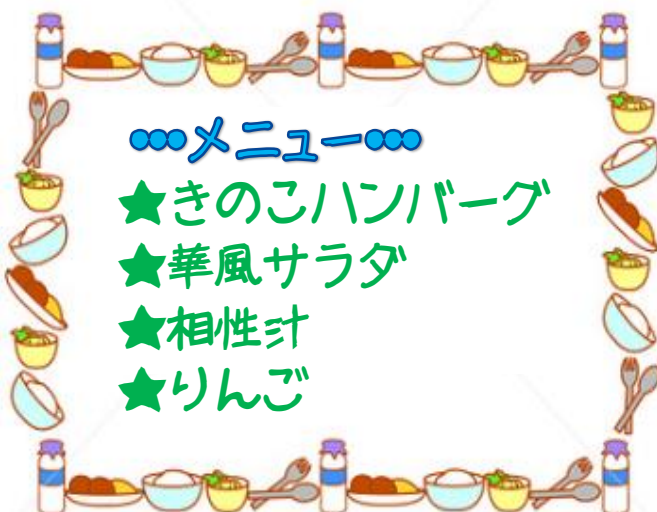
ゆりはまごはん



～はわいこども園～



11月17日(火)は、はわいこども園に給食訪問へ行ってきました!!この日は、はわいこども園で実施されている食育活動の取り組みのひとつ「給食の先生おすすめ献立」の日でした!!月に1回、給食の先生と各クラスが考えた献立を交互に給食に取り入れるといった活動のようで、子どもたちも楽しみにしているようです♪給食放送では給食の先生がメニューの紹介をしたり、子どもたちの食に対する疑問に答えたりしておられ、子どもたちの食への関心が高まっているんだろうなと感じました(^^)／



…メニュー…

- ★きのこハンバーグ
- ★華風サラダ
- ★相性汁
- ★りんご



～ひよこ組～

この日、離乳食を食べている子はみんな完了食で、ハンバーグやごはんは手づかみで意欲的に食べていました。完了食は幼児食ではないので、食べられる食材は同じになってきても、まだ食材のかたさなどに配慮が必要です!この日は、サラダの野菜とお汁の豚肉が食べやすいようにカットしてありました。子どもたちの発達に応じて、クラスの先生と調理員で話をし、同じクラスでも個別に対応しておられました。

自分で食べたい!そんな意欲はありますが、まだまだスプーンは苦手(+_+)だから、スプーンを持ちながら空いている手でつかんで食べちゃいます!手のひらでごはんを押し込んだり、時には指先を使って上手に食べたりと練習中です!／



～りす組～

前回、訪問した時は顔を見ただけで涙が出てしまう子もいましたが、今回は知らない人がいても泣かずに食べ、成長した姿を見せてくれました♪

みんなのお皿を覗くと、ハンバーグはすでにお腹の中(^^)大好きなハンバーグは最初に食べちゃったんでしょうね～♪食べこぼしはいっぱいだったけど、スプーンを上手に使う子や食器を持って食べる子も増えてきたので、これからどんどんきれいに食べられるようになってくるんでしょうね(／・ω・)／



～ぱんだ組～

「みて！食べたよ!!」と空になったお弁当箱を嬉しそうに見せてくれました。1人がそういうと、「ぼくも!」「わたしはお汁食べ終わったよ!」と続きます(笑)褒めて欲しいのでしょうかね♪子どもたちが褒めて欲しいと求めている時はたくさん褒めて、食べることって楽しいんだ!と教えてあげたいですね(^^♪



箸とスプーンでクラスの中でも使用する食具が分かれる頃ですね。お箸の子もまだまだにぎり箸で、箸への移行期真ただ中!と言った感じでした。お箸は5～6歳までに上手になっていけば大丈夫!!今はブロックやぬりえなど遊びの中で指先の力をつける遊びを取り入れて、食事中は軽く声掛けする程度にしましょう(^^)/



～きりん組～

このクラスでは、コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、お友達同士が向かい合って食べないように前を向いて食べていました。全国的にも学校などを中心に、向かい合っの食事をせず、極力しゃべらないなどの対策をとっています。**乳幼児期は食事の楽しさを伝えていくことが最優先**なので、感染予防をしながら、楽しく食べられる環境を作っていくのが今後の課題だと痛感しました。とはいえ、小さな子どもたちは食べ終わるまで黙っているなんて無理…。食事中はしゃべらないを意識しながら、子どもたちなりに楽しい食事時間にできるように工夫をしているのでしょうか♪



華風サラダ～給食の先生おすすめメニュー～



＜材料＞2人分

- ・キャベツ…葉1枚
- ・もやし…1/2袋
- ・きゅうり…1/2本
- ・干しいたけ…1枚
- ・ハム…2枚
- ・ベビーチーズ…1個
- ・★ごま油…小さじ2
- ・★さとう…小さじ1
- ・★こいくちしょうゆ…小さじ1
- ・★穀物酢…大さじ1

- ①キャベツ、きゅうり、ハムは太めのせん切りにしておく。キャベツともやしはやわらかくなるまで茹でて、しぼっておく。
- ②干しいたけは水で戻して、せん切りにしておく。
- ③ベビーチーズは小さめの角切りにしておく。
- ④ボウルに★の調味料を混ぜ合わせたら、①、②、③を入れてよく混ぜ合わせたらできあがり♪



給食の先生が「おいしくて好きだから」というシンプルな理由で選ばれたこのメニュー♪干しいたけ、ハム、チーズの旨みとごま油の風味で野菜がおいしく食べられます!!以上児さんは多めに盛り付けてありましたが、食べきっちゃうおいしさでした(^^♪