

2020

10

Yurihama

広報ゆりはま

心を一つに勝利を目指して！

Contents

- 「梨の里」から全国の消費者へ
- ゆりはま子育て応援フェスタ 2020
- 母子手帳アプリに新たな機能が追加！

9月12日に行われた、東郷小学校秋季大運動会。小雨の降る少し肌寒い天候の中、5・6年生の児童たちによる熱いリレー展開が繰り広げられました。

「梨の里」から 全国の消費者へ



※東郷二十世紀梨初出荷式で、計5台のトラックによる初出荷を見送る様子

01 町特産二十世紀梨 全国の消費者へ発送

秋の味覚を代表する町特産の二十世紀梨が出荷シーズンを迎え、J A鳥取中央東郷梨選果場で8月26日、東郷二十世紀梨初出荷式が開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、県外各所への訪問や、対面による十分なPR活動が行えない状

況が続いたとのこと。しかし、テレビ会議やSNS（会員制交流サイト）、動画発信といった「新しい生活様式」に沿った広報活動を行うなど、例年以上に販売促進に力を入れてきました。

式では、J A鳥取中央の栗原隆政代表理事組合長が「今年も、自信を持って販売できる梨ができました」とあいさつしました。

また今年の出来について、J A鳥取中央東郷果実部の寺地政明部長は「昨年よりもやや小ぶりですが、糖度・酸味ともに良い出来で、非常においしく仕上がっています。梨畑や選果場では新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行ってきたので、安心して食べてもらいたいです」と、無事出荷に至った喜びをかみしめていました。

たわわに実った梨と生産者たちの思いをのせたトラックは、「東郷二十世紀梨の里」を後にし、「日本の味」を待つ全国の消費者のもとへと出発しました。

02 東郷小学校3年生が 百年樹梨の収穫体験

東郷小学校3年生による梨の収穫体験が9月8日、久見地内にある「百年樹」で行われました。

この日は、前日までの台風10号による影響が心配されましたが、特に大きな被害もなく、絶好の収穫日和となりました。

収穫作業を終えた児童は「大きく実ってうれしいです。早く家に帰って食べたいです」と笑顔で話していました。



実った梨を収穫する児童



たくさん採れたぞー！

03 初成りに手応えを感じながら— 県オリジナル品種「新甘泉」の収穫

梨の収穫時期を迎えた8月29日、「山田谷スーパー梨団地」では「新甘泉」の収穫作業が始まりました。

同団地は、新規就農者受け入れのため、耕作放棄地を活用した「網掛けジョイント栽培」による農作業の省力化や、早期収益化を目指して平成28年から整備されたもの。また、新規就農者が相談や農機具の共同利用ができるよう、ベテラン農家も入植するといった工夫がなされています。

今年初収穫を迎えた、就農者の唐崎大義さん（中興寺）は「これまで仲間と一緒に育ててきた梨がしっかり実ってくれました。まずはその仲間たちに食べてもらいたいです」と満足そうに話されました。



省力化の一環である「無袋」の梨を収穫する唐崎さん

ゆりはま子育て 応援フェスタ 2020

10.10(土) 10:00～15:00

ハワイアロハホール
多目的広場

※雨天中止(小雨決行)

イベント内容

◆ステージイベント

和太鼓演奏やペアレンジャーが登場!

◆おまつりコーナー

スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、
輪投げ、射的、駄菓子詰め放題など

◆子育て支援センターコーナー

きらきらリサイクル、寝相・足形アート

◆体験コーナー

木のジャングルジム、シャボン玉、木の
実工作、ネイチャーゲーム、スラックラ
イン

■参加費 無料

※おまつりコーナーはチケット制です。チラシの裏面にチケットの引換券が付いています。チラシは、町内こども園などで配布するほか、町ホームページにも掲載しています。

■その他

先着 100組(午前 50組、午後 50組)
に来場記念品をプレゼントします。



【主催】町子育て応援フェスタ実行委員会 【共催】湯梨浜町

■問い合わせ 町子育て応援フェスタ実行委員会事務局(役場子育て支援課内/TEL 35-5346)

母子手帳アプリに 新たな機能が追加！

町では、新型コロナウイルス感染拡大を防止しつつ子育てに関する相談が受けられるよう、現在運営中の母子手帳アプリ「笑顔ゆりはま子育てアプリ」に「オンライン個別相談機能」を追加しました。平常時は対面で行うさまざまな相談を、自宅から受けることが可能です。

■対象 妊産婦または子育て世代の人

■ご利用いただける内容

妊産婦相談・子育て相談など

■利用方法

- ①母子手帳アプリ「笑顔ゆりはま子育てアプリ」をダウンロード。
※アプリケーションストアで「母子モ」と検索し、「湯梨浜町」で地域設定を行ってください。または右のQRコードからダウンロードしてください。
- ②電話で、役場子育て支援課保健師にオンライン相談の希望を伝える。
- ③母子手帳アプリから、オンライン相談の申し込みメールを送る。
- ④予約した日時に、子育て支援課から送られてきたメールに記載のURLを選択し、相談開始。



Android 版



iOS 版

【問い合わせ】

役場子育て支援課 (Tel 35-5322)



「笑顔ゆりはま子育てアプリ」の画面

ロタウイルスワクチンが 定期予防接種になります

【問い合わせ】役場子育て支援課 (Tel 35-5321)

10月1日（木）から、ロタウイルスワクチンが予防接種法に基づく定期予防接種となります。対象は、令和2年8月1日以降に生まれたお子さんです。ただし、定期接種（公費対象）は令和2年10月1日以降に接種したものが対象となり、それ以前に接種したものは公費対象とならないためご注意ください。

ロタウイルス予防接種券および予診票は、対象のお子さんの新生児訪問の際に保健師よりお渡しします。詳細については、出生届の手続き

の際にご案内します。

■ロタウイルス感染症とは

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期（0歳～6歳頃）にかかりやすい病気です。感染力が強く、ごくわずかなウイルスが体内に入るだけで感染します。生後3カ月以降に初めて感染すると、重症化しやすく、水のような下痢や嘔吐、発熱、腹痛を伴うことがあります。症状が重く脱水症状が強い場合には、入院が必要になる場合もあります。

乳がん検診を受けましょう！

10月は「ピンクリボン月間」です。11人に1人が患う乳がん。自分や周りの大切な人のために、乳がん検診を受けてみませんか。

【問い合わせ】
役場健康推進課
(Tel 35-5375)

乳がんとは

乳がんは、日本の女性が罹患するがんのうち、死亡原因の上位に位置するがんで、早期の乳がんは、自覚症状がないことが多いですが▼しこり▼ひきつれ▼乳頭から血性の液が出る▼乳頭の湿疹▼ただれなどの気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診する必要があります。

2016年の全国の乳がん検診受診率は44・6%、県は38・2%なのに対し、令和元年度の町の乳がん検診受診率は12・7%と低く、3町村合併後

に20%を超えたことはありません。自覚症状がないときにこそ、検診を受けましょう。

乳がん検診の方法

乳がん検診として推奨される検診方法は「乳房X線検査（マンモグラフィ）単独法」です。

マンモグラフィ検査とは、乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影することで、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることがありますが、圧迫時間は数十秒ほどです。また、放射線被ばくによる被害はほ

とんどなく、乳がんでの死亡率を減少させることが科学的に認められています。

乳がん検診の対象

40歳以上の女性

※2年に1度定期的を受診することが推奨されています。

セルフチェックを忘れずに！

チェックは毎月1回、月経終了後1週間以内（閉経した人は毎月定期的）に調べましょう。チェックすべき症状は▼乳房のしこり▼えくぼやただれなど皮膚の変化▼脇の下のリンパ節の腫れ▼乳頭からの分泌▼左右差の有無を調べます。

チェック方法



●見てチェック
鏡に上半身を写して調べます。



●触ってチェック
皮膚の上から乳房全体を軽く圧迫するように触り、調べます。

【提供：鳥取県】

10月1日から31日まで、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。がんの早期発見に向けて、家族や友人と誘い合ってがん検診を受診しましょう。がん検診は、町内集団健診や医療機関で受けることができます。詳しくは、令和2年度町イベント・健康づくりカレンダーをご覧ください。

令和2年度がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン実施



新しく健康保険に入ったときは 国民健康保険喪失手続きが必要ですよ

保険証

Q 就職した先で保険証が発行されたが、何か手続きは必要か？

A 国民健康保険の喪失手続きが必要です。

Q 喪失手続きをしないで行くとどうなるの？

A 保険料が余分にかかることがあります。

国民健康保険に加入している人が、職場の健康保険などに加入した場合は、国民健康保険の喪失手続きと保険証の返還が必要ですよ。手続きに必要なものは

▼本人確認書類▼国民健康保険証▼職場で新たに加入した健康保険証(被扶養者含め全員分)▼印鑑です。

なお、国民年金に加入している人が厚生年金に加入する場合は、勤務先の事業所が年金の切り替え手続きを行いますので、手続きは不要ですよ。

国民健康保険の喪失手続きをしないまましていると、職場の健康保険と国民健康保険とで保険料が二重に発生することがあります。余分に保険料を納めた場合は、国民健康保険の喪失手続き後に精算します。

Q 使えなくなった国民健康保険証を使うとどうなるの？

A 町が負担した医療費を返納いただきます。

国民健康保険証を医療機関で使用した場合、医療費のうち3割(または2割)は本人

負担ですが、残りの7割(または8割)は町が負担していただきます。職場の健康保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用した場合は、町が負担した7割(または8割)分の医療費を返納していただく必要があります。なお、返納した医療費は、職場で加入して

いる健康保険に療養費として請求できる場合があります。手続き方法などは、新しい健康保険にご確認ください。

■申請窓口 役場健康推進課

または東郷・泊各支所

■問い合わせ 役場健康推進課(TEL 35-5372)

国民健康保険被保険者証(以下「国民健康保険証」といふ)は、国民健康保険に加入していることを証明するものです。就職や家族の扶養に入るなどで職場の健康保険に加入した場合には、本町の国民健康保険証は使用できなくなりますので、注意してください。詳しくは、役場健康推進課にお問い合わせください。

また、国民健康保険証の喪失手続きについて、よくある質問やその回答を以下で紹介しています。



歯と口の健康を守ろう！

歯と口の健康状態が悪いと、さまざまな病気の原因になります。元気で長生きするためには、不調になる前からきちんとお口のケアをしておくことが大切です。

お口のケアが大切です

歯と口が健康であれば、食べ物をしつかりかみ、スムーズに飲み込むことができますが、病気や老化でこれらの機能が弱まると、フレイル（虚弱）が進行していく恐れがあります。口腔内が健康で食べ物をしっかりと噛むことができれば、必要な栄養素をバランスよく摂取でき、体力や免疫力を維持できるため、フレイルの予防につながります。

歯周病菌は

全身の病気の原因に！

かめなくなる原因の第1位

は歯周病です。歯周病菌が動脈硬化を促進し、がんや心臓病、糖尿病、認知症、誤嚥性肺炎などの発生や、骨粗しょう症の悪化につながるといわれています。

▼食べこぼしが多い▼食事中によくむせる▼会話中にむせることがある▼食べ物を飲み込みにくい▼以前に比べ話しづらくなったーなどが思い当たる人は、かむ力や飲み込む機能が低下している可能性があります。早めに歯科医師に相談しましょう。

歯と口の健康を守るポイント

①口の中を清潔に保つ 〓毎食

後、特に寝る前の歯みがきは歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスなども使用して丁寧に行いましょう。舌の掃除も口の中を清潔に保ちます。個別の対応については、歯科医師におたずねください。

②必要な場合は義歯を入れ、清潔に使用する 〓義歯は、必ず外してから専用のブラシや洗浄剤などで清掃しましょう。寝るときは外して清潔に保管しましょう。

③定期的に歯科医院を受診する 〓定期的に歯科医院を受診し、口の中の状態をチェックしてもらいましょう。

【問い合わせ】

役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（TEL 35-5378）

けんこう たいそう 健口体操 むすんで・ひらいて♪

楽しく食事をするための準備体操です。歌に合わせてこの体操を行うことで、お口の機能が高まります。

【出典：健康づくり文化創造プラン実践マニュアル（県ホームページ）】



(社) 日本歯科衛生士会



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、私たちの生活は大きく変化しました。学校の休校や県をまたいだ移動の自粛、イベントの中止などこれまで当たり前だったことができなくなり、飲食業をはじめとする幅広い業種で売り上げの落ち込みが続いています。私たちに必要なのは、このウイルスを正しく理解し恐れることです。地域のつながりの中で一人一人が「新しい生活様式」を実践し、湯梨浜ならではの真に信頼し合える力強い社会をつくりましょう。

フェア当日は、平井伸治県知事をお迎えし、新型コロナウイルスを克服するための道筋を湯梨浜から発信します。

新型コロナウイルス 克服 フェア

イベント内容

◆ゆりはマルシェ (11時30分～14時)

▽町内事業者による町内産物を使用した飲み物や食べ物の提供

◆「湯梨浜の未来を考える日」(16時～)

▽平井伸治県知事による県の新型コロナウイルス対策状況や県民へのメッセージ

▽商工会や旅館組合などの町内各団体による新型コロナウイルス感染症対策の様子や今後の取り組みについて発表

▽「新型コロナウイルスに負けない！」宣言

◆コンサート (19時～)

▽歌手の由紀さゆりと安田祥子によるコンサート

10.11(日)

ハワイアロハホール



※写真はイメージです。

【主催】新型コロナウイルス克服フェア実行委員会

【問い合わせ】役場産業振興課 (Tel 35-5382)

特別弔慰金の請求を 受け付けています

【問い合わせ】
役場町民課 (Tel 35-5310)

特別弔慰金とは

特別弔慰金は、戦争で亡くなった人の遺族へ弔慰の意を表すために支給するものです。詳しくは、役場町民課にお問い合わせください。

■ 受給要件

令和2年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」を受けられないこと
※受け取ることができるのは、先順位の遺族一人になります。

■ 請求期限

令和5年3月31日(金)まで

■ 支給額

25万円(5年償還の記名国債)

■ 支給日

毎年4月15日

※請求書の提出日によっては、この日以降となる場合があります。

■ 手続き窓口

役場町民課または東郷・泊各支所

■ 必要書類

▼本人確認書類(運転免許証など顔写真付きのもの。ない場合は、健康保険証や年金証書など2点必要)
▼請求者の戸籍抄本(令和2年4月1日以降のもの)
▼現況申立書
▼印鑑

※その他の提出書類については、手続き時に窓口でご案内します。

■ 請求順位

- ① 戦没者などの死亡当時の遺族で弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと生計を共にしていた、戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ④ ③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ⑤ 戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上生計を共にしていた①から④以外の戦没者の三親等内の親族



家屋の新増築・解体などの際は届け出を

固定資産税は、固定資産の評価額を基に算出され、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。次に該当する場合は、12月末までに届け出をお願いします。必要な書類は、役場町民課および東郷・泊各支所に設置しています。

【問い合わせ】
役場町民課 (Tel 35-3117)

■ 家屋を新築・増築した場合

家屋評価に伺いますので、家屋完成後、役場町民課にご連絡ください。令和2年1月1日以前に新築・増築した場合は、最大過去5年分をさかのぼって課税することになります。

■ 家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記をしてください。未登記の家屋の場合、またはすぐに滅失登記をしない場合は、家屋滅失届出書を役場町民課または東郷・泊各支所に提出してください。届出書受理後、現地確認によっ

て届け出内容が確認できれば、翌年度からその家屋については固定資産税は課税されません。

令和2年1月1日以前に取り壊した場合は、領収書や航空写真などで過去に滅失していたことが確認できれば、原則として最大過去5年分をさかのぼって還付します。

■ 未登記建物の所有権を移転した場合

売買や相続などを理由に未登記家屋の所有者を変更した場合は「未登記建物の所有権移転届」を、役場町民課または東郷・泊各支所に提出してください。

10月は県が定める「不法投棄防止強化月間」です

不法投棄・ポイ捨ては犯罪です

家具や家電製品はもちろん、ペットボトルや空き缶などのポイ捨ても不法投棄となり、処罰の対象です。環境保全のためにも、絶対に不法投棄はやめましょう。

【問い合わせ】
役場町民課 (Tel 35-5318)

不法投棄とは

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地に捨てる行為です。空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

許さない！ 不法投棄

「東郷池を守り育てるアダプトプログラム」実施団体や、町民による一斉清掃などで東郷池周辺の環境は適切に保たれています。その一方で、山林や原野、道路沿いや河川沿いにごみを捨てるなど、モラルを欠いた人もいます。また、町内の人目につかない場所

は、テレビや冷蔵庫などの家電製品、布団、廃タイヤなどが投棄されています。

不法投棄は、美観を損ねるのはもちろん、水質や土壌に重大な悪影響を及ぼすなど、環境への影響も心配されま

す。身勝手な理由による不法投棄は、絶対に許されません。不法投棄をすると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、5年以下の懲役または1千万円（法人は3億円）以下の罰金が科されます。たとえ空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのポイ捨てであっても、それはごみの不法投棄であり、犯罪行為です。生ごみなどの家庭ご

みを捨てる場合も同様です。

不法投棄の防止にご協力を

町では、不法投棄多発箇所への警告看板の設置、不法投棄監視員によるパトロールなどを行っています。が、依然として不法投棄が後を絶ちません。

私有地に不法投棄されたごみは、土地の所有者や管理者が処理をすることになります。ごみを放置または散乱させていると、新たな不法投棄を呼ぶ可能性があります。日頃から、土地や建物の周りを清潔に保つなど、不法投棄をさせないよう適切な管理をお願いします。

野山や畑などに出掛ける際は要注意！

マダニにかまれないようにしましょう

例年、春から秋にかけてダニの活動が盛んになり、ダニ媒介感染症の患者が発生しています。マダニにかまれないように、以下の点に注意しましょう。

【問い合わせ】
役場健康推進課 (Tel 35-5375)

■マダニにかまれないために

山林での作業や農作業、レクリエーションなどで野山や畑などに出掛ける際には、以下の点に注意しましょう。

- ▼肌をできるだけ出さないよう、長袖・長ズボン・手袋などをしましょう。
- ▼肌が出る部分や服の上にダニ忌避剤（ディート剤）を噴霧しましょう。
- ▼服は、ダニの付着が目立つ白い色にしましょう。

- ▼地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物を敷きましょう。
- ▼服にダニが付着している可能性があるため、車や自宅に入る前に服をはたきましょ。帰宅後はすぐに入浴し、体をよく洗って新しい服に着替えましょ。
- ▼野山などに出掛けた後、体にマダニに刺されたと思われる刺し口があり、発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。

●ゆりはまヘルシーくらぶ会員の歩数状況

	5月		6月		7月	
	1日あたり 平均歩数	1日あたり 平均歩行時間	1日あたり 平均歩数	1日あたり 平均歩行時間	1日あたり 平均歩数	1日あたり 平均歩行時間
20代	4,938 歩	47 分	5,780 歩	55 分	6,133 歩	58 分
30代	5,001 歩	47 分	5,696 歩	54 分	5,568 歩	53 分
40代	5,792 歩	53 分	5,553 歩	51 分	6,187 歩	57 分
50代	5,541 歩	50 分	5,702 歩	52 分	5,173 歩	47 分
60代	7,738 歩	71 分	7,786 歩	72 分	7,316 歩	67 分
70代	7,646 歩	70 分	7,282 歩	68 分	6,793 歩	63 分
80代	4,938 歩	46 分	5,222 歩	49 分	5,472 歩	52 分

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

■20代を中心に歩数が向上

5月から7月の会員の平均歩数表は上表のとおりです。これまで若い世代の運動量が少ない傾向にありましたが、徐々に歩数が伸びています。特に20代については、5月と比較して歩行時間が10分以上増えていきます。この調子で頑張らしましょう。

■プラス10分で血管を丈夫に

動脈の最内層にある血管内皮細胞は、血管壁の収縮や弛緩など、血管内の健康状態を維持するのに重要な役割を果たしています。歩行により血流に変化を生じさせることで、血管内皮細胞の機能を支える一酸化窒素を多く産生。歩数を増やすと血管内皮細胞が丈夫になり、動脈硬化が起これにくくなるといわれています。10分の歩行は、およそ千歩

に相当します。自宅から5分の距離を折り返すだけと考えれば、プラス10分も実践できそうな気がしませんか。

■肥満改善には強めの運動を

以前は「強度の弱い運動の方が脂肪燃焼に効果的」とされてきましたが、現在では「強くて長時間の運動の方が脂肪の減り方が大きい」と考えられています。階段を登る運動は、歩行の2倍以上の強度です。運動メニューに取り入れると効果的です。外出時なども、エレベーターやエスカレーターなどを避け、階段を利用するのがいいでしょう。ただし、運動習慣のない人が急に強い運動を行うと、心筋梗塞の発症リスクが高まります。運動負荷に少しずつ体を慣らしてから、実践するようにならしましょう。

【問い合わせ】
役場健康推進課
(Tel 35-5375)

回答は10月7日までをお願いします

国勢調査の回答はお済みですか？

5年に1度の大規模な調査「国勢調査」は、令和2年10月1日時点で、日本に住んでいる全ての人を対象です。調査への回答がまだの人は、期限内に回答をお願いします。



9月14日から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布しています。

調査への回答は10月7日(水)までに、インターネットまたは調査書類に同封している返信用封筒による郵送をお願いします。調査員による回収を希望する人で、訪問した調査員にその旨を伝えていない人は役場企画課にご連絡ください。また、調査書類

が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)も、お手数ですが連絡をお願いします。

■新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査員が可能な限り対面しない方法で調査を実施しています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

■問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5304)

感染や重症化を防ぎましょう

インフルエンザ 予防接種費用を 助成します

高齢者や中学生以下の子ども、障がいのある人を対象にインフルエンザ予防接種費用の助成を行います。これからの季節は、インフルエンザが流行しやすくなります。感染や重症化を防ぐためにも、医療機関に予約して予防接種を受けましょう。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、国の方針により、原則として10月1日からの接種は65歳以上の人（定期接種対象者）、それ以外の方は26日以降の接種にご協力ください。

助成対象者 ※対象年齢は、令和2年12月31日時点です。	65歳以上の人	60歳以上65歳未満で、心臓などに一定の障がいのある人	小学1年生から中学3年生までの人	乳幼児	障がいのある人 (身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人)
接種期間 ※接種開始日は医療機関によって異なります。	10月1日(木)～令和3年2月28日(日)				
助成対象接種回数	1回		2回		▼満13歳未満の人＝2回 ▼満13歳以上の人＝1回
助成額 ※生活保護世帯は全額を助成します。	1,860円		1回当たり1,500円		1回当たり1,500円を上限に、接種費用の2分の1
手続きに必要なもの	町が送付する接種券、予診票		町が送付する助成券、助成金申請書(受領委任払用)兼委任状		領収書の原本、印鑑、各種対象の障害者手帳
手続き方法	上記「手続きに必要なもの」を持参の上、協力医療機関に予約して接種を受けてください。 ※紛失・転入などにより、接種券または助成券をお持ちでない場合は、各問い合わせ先で申請してください。 ※協力医療機関以外で接種された場合は、各問い合わせ先または東郷・泊各支所で令和3年3月31日(水)までに助成金の請求手続きをしてください。				接種後、上記「手続きに必要なもの」を持参の上、令和3年3月31日(水)までに、役場総合福祉課または東郷・泊各支所で助成金の請求手続きをしてください。
問い合わせ	役場健康推進課 (Tel 35-5375)		役場子育て支援課 (Tel 35-5321)		役場総合福祉課 (Tel 35-5374)



ワールドマスターズ ゲームズ2021 関西

- 競技 グラウンド・ゴルフ
- 日程 令和3年5月28日(金)、29日(土)
- 会場 潮風の丘とまり



ワールドマスターズゲームズは、おおむね30歳以上なら誰でも参加できる世界最大級のスポーツの祭典です。町内でグラウンド・ゴルフ競技が開催されるほか、関西を中心に2府7県で35競技59種目が開催されます。現在、大会参加者を募集しています。詳細は、大会公式ホームページ (<https://wmg2021.jp/>) をご覧ください。

また県では、県内の大会ボランティアを募集しています。本町のほか、鳥取市、米子市、倉吉市、北栄町が活動場所となります。詳細については、県ホームページ (<https://www.pref.tottori.lg.jp/288209.htm>) または広報ゆりはま7月号をご覧ください。

- 問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

「ひきこもり」について悩んでいませんか？

町では「暮らしサポートセンターゆりはま」において、ひきこもりについての相談を受け付けています。まずは、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ】
役場総合福祉課
(Tel 35-5390)

ひきこもりとは

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会的参加の場面が減り、就労や就学など自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことを指します。

まずは相談することから

ひきこもり状態にある人への支援は、まずはその家族や友人が抱えている悩みごとや困っていることに焦点を当てた相談から始まります。家族や友人からの相談は、直ちにひきこもりの解決に結びつか

ないことがほとんどです。しかし、周りの人が問題解決への意欲を持ち続け、ひきこもっている本人に粘り強く関わり続けていくことが大切です。

ひきこもっている人はほとんどの場合、周囲の人との関係に自信を失っています。できるところから少しずつ人との関係を回復し、自信を取り戻すことで、徐々に社会と関わるができるようになります。

また、医学的・心理的・社会的な側面からの援助など、さまざまな支援策をうまく組み合わせる事が重要です。

町では、町社会福祉協議会

に委託し「暮らしサポートセンターゆりはま」において、ひきこもりについての相談を受け付けています。ひきこもりの人の状況に合った適切な支援方法を一緒に考え、必要に応じて専門機関と連携し、伴走するように支援し続けま

■相談窓口

町社会福祉協議会羽合支部
内「暮らしサポートセンターゆりはま」(ハワイアロハホール内)
Tel 35-2351、FAX 35-4143

行政や暮らしの困りごとについて応じます

特別行政相談所を開設します

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。行政相談とは、役所の仕事や暮らしの不便さについての相談にお答えする制度です。町では、毎月定例の開設日に加えて、町の行政相談委員による特別行政相談所を開設します。

【問い合わせ】
役場町民課 (Tel 35-5319)

●特別行政相談所

- 日時 10月20日(火) 13時～15時
 - 場所 ハワイアロハホール相談室
 - 行政相談委員 ▼羽合地域=西原定代さん
▼泊地域=戸羽君男さん
▼東郷地域=瀬戸隆行さん
- ※24ページ「くらしの情報」内の各種相談コーナーもご利用ください。

●行政相談による町内の改善例

- 相談内容
商業施設駐車場付近の曲がり角の見通しが悪く危険なため、安全に利用できるようにしてほしい。
- 改善点
カーブミラーを設置するなどの安全対策を講じるよう町に要望したところ、該当地区からも要望があり、現場にカーブミラーが新設されました。

いぎいぎいぎ！農業！

農業委員会だより

利用権設定の更新時期が近づいています

農地の貸借契約について、令和2年12月31日で期間終了を迎える契約の更新手続きを受け付けます。農業委員会から、該当農地の農地所有者や耕作者へ通知をしますので、更新を希望する人は早めの手続きをお願いします。手続きの内容については、通知をご確認ください。

農地中間管理事業の貸借も便利です

農地中間管理事業は、農地中間管理機構が農地所有者からいったん農地を預かり、地

域の担い手に配分し、耕作する制度です。詳しくは、各地域の農業委員または農地利用最適化推進委員にご相談ください。

認定農業者と交流研修会を行いました

7月22日に、町認定農業者協議会と町農業委員会の交流研修会を行いました。

県農林水産部農業振興戦略監とつとり農業戦略課の柄本貫さんを講師に招き、県内で実証中の15種類のスマート農業技術について紹介していただきました。

担い手の減少や農業従事者の高齢化による労働力不足が



【問い合わせ】
町農業委員会事務局
(Tel 35-5389)

深刻となる中、作業の効率化・省力化は大きな課題です。衛星画像で作物の状態を診断したり、地温などの栽培環境をデータ管理する技術に大きな関心が集まりました。

講師の話を聞く参加者ら

町民の声

【意見】

現在、はわい長瀬地区や久留地区には遊具がありません。また、この地域は世帯数も増えてきていることから、身近にそういった場所を増やしてほしいです。

【回答】

遊具については、以前アロハホールに設置していましたが、老朽化し危険だったため撤去しました。

その後、利活用を考え、遊具を設置していた場所に放課後児童クラブを建設し、隣接するゲートボール場を屋外活動場所としました。またゲートボール場については、その隣に防災倉

庫を設置し、災害時の物資運搬場所としてあります。ほかの屋外スペースとして多目的広場がありますが、利用貸し出しによる屋外イベント実施や災害時の屋外避難場所などで防災上の拠点として使用します。

このような施設の状況から、遊具の設置は考えていません。

あなたの声をお寄せください！

役場および東郷・泊各支所、ハワイアロハホール、図書館、中央公民館および各分館に「町民の声」募集箱を設置しています。町政へのご意見・ご要望をお寄せください。寄せられたご意見などへの対応は、町ホームページでご覧いただけます。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3111)

第15回東郷地域 町民グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月18日(日)
 ▽受け付け=7時30分▽開会式=8時
場所 藤津地区スポーツ広場(旧あやめ池スポーツセンター多目的広場)
内容 ①団体の部(1チーム5人)
 ②個人の部
参加費 ①=1,000円②=200円
申込期限 10月8日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館



ロビー展

【中央公民館】
 ●青海展
 10月2日(金)~10月6日(火)
 ●中国結び作品展
 10月7日(水)~11月15日(日)
【中央公民館泊分館】
 ●ステンシルアート夢工房
 ~古い布を生き返らせてみました~
 開催中~10月29日(日)

おしゃれな スワッグ作り

日時 10月17日(土)
 10時~11時30分
場所 中央公民館羽合分館
講師 荒川智子さん
参加費 800円
定員 先着10人
申込期限 10月12日(月)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館
 ※「スワッグ」とは、花や葉を束ねて壁に掛ける飾りのことです。

心がスッキリする お片づけ講座 ~使いやすいキッチン編~

日時 10月26日(月)
 10時30分~11時30分
場所 青少年の家 食堂
講師 吉田成子さん(井戸垣産業(株))
定員 先着15人
申込期限 10月19日(月)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館泊分館

中央公民館 (Tel 321116)
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
 中央公民館泊分館 (Tel 343011)

今月の一句・一首

川柳同好会みらい みやび句会

湯梨浜文芸

黒星を重ねて知った道がある
 涼風を吹かせて熱い事を言う
 田んぼのおたま密はないのか羨まし
 真心を盛ってお皿は空になり
 令和2年空は晴れても気が滅入る
 朝陽を拝み夕陽に感謝して暮らす
 自然体で気が合うのやら組んでいる
 私のコピー子の性格へ物言えず
 優しさを演じて夕日落ちていく
 気落ちした日は書く字まで震えてる
 冷蔵庫開けて至急の涼をとり

湖心
 二胡の音や無月の空を流れゆく
 葛の葉よ竜の鱗の如き山
 白鳳仏細身でおわす古都の秋
 ほっこりと炊けし十八番の栗の飯
 玉虫の屍一つや庭真中
 雨を待ち土を均して大根蒔く

鈴木 公弘
 川口 亜矢
 磯貝 洋子
 谷本 真樹
 鳥飼寿々子
 堀 かずこ
 間谷 弘美
 山崎恵美代
 山松みち子
 横山智恵子
 和田 三郎
 牧 圭子
 堀内 幸子
 浅井美代子
 来海 信代
 村上 洋子
 尾崎 靖子

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)
開館時間 / 10時～18時
休館日 / 1日、2日、3日、4日、
5日、12日、19日、26日、30日

おはなし会

- ① おはなしグループ「グー・チョコキ・パー」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。
■日時 10月17日(土)
10時30分～11時
■場所 羽合図書室
- ② 図書館職員による絵本の読み聞かせです。
■日時 10月24日(土)
10時30分～11時
■場所 町立図書館
- ③ 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせです。
■日時 10月25日(日)
10時30分～11時
■場所 しおさいプラザとまり

10月の特集コーナー

【町立図書館】

ダイエット特集 食欲の秋でたくさん食べた後は、体にたまったものをリセット！ 痩せるためのダイエット本を紹介します。
食欲の秋特集 秋はおいしいものがいっぱい！ 秋の味覚を味わえるレシピ本や食べ物に関する小説などを集めました。

【しおさいプラザとまり】

秋を楽しもう特集 食欲、読書、芸術、旅行など秋は楽しいことがたくさん！ 今のあなたにピッタリの本を見つけに来てください。

【羽合図書室】

ミステリー小説特集

秋の夜長に読みたくなるミステリー小説を紹介します。



図書館まつり in 町立図書館

●ぬいぐるみのお泊まり会

仲良しのぬいぐるみを一晩お泊まりさせてみませんか。連れてきてくれたお友達には、おはなし会も実施します。

■日時 11月7日(土) 16時

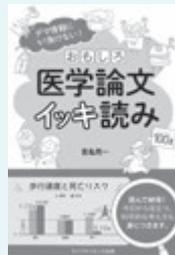
30分～8日(日) 11時

※このほかの催し物や詳細については、広報ゆりはま11月号でお知らせします。

図書館職員が選ぶ 今月の一冊

『デマ情報にもう負けない！

おもしろ医学論文イッキ読み』／青島周一



「風邪予防の手洗い、どれが効果的？」「緑茶で認知症が予防できる？」「遅い歩行速度が死を招く？」など、身近な健康問題に関する医学論文が100本収録されています。一目で分かる図やイラストで優しく解説しており、難しい論文の内容が簡単に理解できる1冊です。

ガイナレ鳥取のホームページを通じて地域の活性化を図る「ホームタウンデー」が8月29日、Axisバードスタジアムで行われ、本町から宮脇正道町長とゆりりんが参加しました。
宮脇正道町長は開口一番、姉妹都市のハワイ州にちなみ「アロハ」とあいさつ。また町の特産品として、先日初出荷を迎えた東郷二十世紀梨を同クラブに贈呈しました。



観客を前にあいさつをする宮脇正道町長(左)

湯梨浜の魅力を発信！

ガイナレ鳥取に二十世紀梨を贈呈



建物は木造平屋建てです

子どもたちの健やかな成長を支援 羽合第2放課後児童クラブが完成

子どもたちの健やかな成長を支援

今年3月からハワイアロハホール敷地内で建設が進められていた羽合第2放課後児童クラブが、9月上旬に完成しました。この新しい放課後児童クラブは、子どもたちがのびのびと成長できるよう、子どもたちにとって快適・安心・安全であることを目指し、木材を多用したぬくもりのある空間となっています。
9月18日に開所した新しい施設では、子どもたちが元気に過ごしていました。

共に生きる

～認め合い つくっていこう 明るい未来～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

新型コロナから みんなを守る鳥取県民宣言

8月8日に、県や県人権尊重の社会づくり協議会、県市長会、県町村会の共同で「新型コロナからみんなを守る鳥取県民宣言」が発表されました。

宣言では「私たちが闘う相手は、新型コロナウイルスという『ウイルス』であって、『人間』ではありません。私たち鳥取県民には、お互いの人権が尊重され、誇りをもって生きることができる差別と偏見のない社会を実現する責務があります。ひとりも取り残されず、誰もが安

心して医療を受けられる地域環境を整え、みんな人間として、命も健康も、そして平穏な暮らしも、鳥取県民の優しい心と強い絆で守り抜きます」とうたわれています。

併せて重点項目として、

▼患者・家族など新型コロナウイルスと闘う方々に対する差別的扱いや誹謗中傷は、絶対に許しません！

▼医療従事者をはじめ、新型コロナウイルス治療や社会機能維持のために頑張る方々に感謝し、応援します！

▼県外ナンバーなど県外から来られる方々を非難したり、傷つける行為をせず、お互いに尊重し合います！

の三つのスローガンが掲げられています。

この宣言のもと、県は偏見や差別を広げるようなSNS（会員制交流サイト）などでの投稿を監視し、削除を依頼するよう取り組んでいます。

私たちはこれからも、新型コロナウイルスに対する正確な情報と正しい知識を持って、冷静な行動を心掛けましょう。

湯梨浜三名滝

滝とは、国土地理院の定めた定義によると「流水が急激に落下する場所をいい、落差が5メートル以上で常時水が流れているもの」とされています。日本国内にはおよそ2500もの滝があるといわれています。また、名前の付けられていない滝も多数存在し、それらも含めるとその数倍の数の滝が存在します。一つとして同じ形のものはなく、それぞれに個性的な美しさがあります。

絶え間なく流れ続ける水と流れ落ちる音、滝の波動の周波数と水しぶきから発生する濃度の高いマイナスイオンは、自律神経を整えリラクセスさせる効果があります。町内では3カ所の滝が知られています。ご紹介します。

■不動滝

漆原川上流の標高96メートルのところであり、鉢伏山に発する豊富な水量を受け、二方にそびえる安山岩の岩壁の上、約32メートルから落下する二段滝です。古来より不動明王を祀り、行場として信仰を集めています。

ます。

■今滝

舎人川上流の標高124メートルのところにあり、高さ約44メートルの一段滝で不動滝と同じ鉢伏山に源を発しており、三方の絶壁も安山岩となっていています。町の名勝に指定されています。

■鮎返りの滝

十万寺川にある高さ10メートルの小さな滝です。両側の切り立った岩肌の正面に三段滝が見られ、周囲の景色と相まった光景は壮観です。滝の名前は、鮎がこれ以上登れないところから由来しています。



鮎返りの滝（羽衣石地内）

町教育委員会

尾川 伸弘

湯梨浜今昔物語

町内の 各種団体を紹介

Vol.7

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



湯梨浜町みどりの保全会

【団体の紹介】

本会は、水路や農道などの地域資源の保全活動などを支援する多面的機能支払交付金を活用し、以前から取り組みを行っていた町内の10組織が協定を締結し設立したものです。

農地周辺の草刈りや水路の泥上げといった農地維持活動のほか、景観形成や生態系保全などの農村環境保全活動、老朽化が進む農業用水路などの施設の補修・更新に取り組んでいます。

【団体からのコメント】

活動組織の広域化により、事務の効率化や人手不足の解消、取り組み内容の拡大が期待されます。今後も農業施設・農村環境の良好な保全を図るため、活動の維持・発展を目指します。

■問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5384)



夢ちゃん

【団体の紹介】

夢ちゃんは、町内のこども園や各地域、介護老人保健施設などを多数訪問し、ステンシルを活用した作品づくりや紙芝居、歌、踊りなどの交流事業を行っています。子どもたちの感性を育てるとともに、高齢者の生きがいづくりと介護予防、住民交流の促進に貢献できるよう積極的に活動しています。

今年7月には、県事業「コロナに負けない！とっとり絆事業」を活用し、町社会福祉協議会に手作りマスク 250枚を贈呈しました。

【団体からのコメント】

これからも、皆さんに元気になってもらえるよう頑張って活動していきます。

■問い合わせ 代表・河本 (Tel 34-2767)

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.55



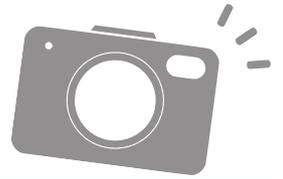
こんにちは。地域おこし協力隊の明石です。この8月で着任して1年が過ぎました。湯梨浜町

の皆さんのおかげで、移住してから楽しく過ごすことができている。そして「みんなの食堂ゆるりん」や絵本の読み聞かせ、公民館の行事に参加させていただくなど、活躍のチャンスを与えてくださったことに感謝します。

最近では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で行事の開催が難しくなっていますので、この1年間の経験がより貴重に感じられます。

松崎駅前総合相談センターどれみでは、緑化活動をしている地域おこし協力隊の西原隊員による「プチ・コンテナガーデン教室」を9月、11月、令和3年1月、3月に開催します。興味のある人はぜひご参加ください。

これからは「新しい生活様式」による感染拡大防止を図りつつ、皆さんが楽しめるようなイベントを企画したいと思います。



波に乗りながら、絶景を堪能

石脇海岸でSUP体験会



この日SUPに初挑戦した参加者

新感覚のアクティビティとして人気急上昇中の「SUP（スタンドアップパドル）」の体験教室が8月30日、石脇海岸で行われました。

SUPとは水上スポーツの一つで、サーフボードの上に立ち、1本のパドルで水をかきながら水面を進んでいきます。安定感のある専用ボードを使うことで簡単に立つことができるため、性別や年齢を問わず初心者でもすぐに楽しむことができるといわれています。

当日は、波もなく穏やかな気候であったため、海底まで見通せるほどの絶好の体験日和。参加した倉吉市の女性は「最初はバランスを取るのに苦労しましたが、慣れてからは景色を楽しみながら遊ぶことができました。石脇地区のきれいな海に感動しました」と笑顔で話されました。

仲間とともに優勝を目指せ！

町立湯梨浜中学校で運動会

町立湯梨浜中学校では9月5日、秋恒例の運動会が開催されました。

まだまだ夏の厳しい暑さが残る天候の中、生徒たちはこれまで練習してきた成果を発揮しようと、全力で競技に取り組みました。

後半に行われた3年生の団体種目「キミニキメタ！」は、用意してあるカードに書かれたお題のものをを見つけ、それらと一緒にゴールするというもの。生徒たちは、時に観客の協力を得ながら必死にゴールを目指しました。



見つけたものと一緒にゴールする3年生の生徒ら



大自然の前に、力強い演奏を披露する子どもたち

コロナ収束へ願いを込めて—

「打吹童子ばやし」が華麗な演奏を披露

太鼓と笛で音を奏でるグループ「打吹童子ばやし」が8月20日、北福地内にある今滝を背景に迫力ある音を奏でました。

本演奏会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により多くのイベントが中止となったことから、子どもたちの思い出づくりにと企画されたもの。

演奏終了後、同団体に町内から参加している石川琳子さん（上浅津）は「滝の前での演奏はとても気持ちよかったです。夏休みの絵日記に書こうと思います」と話されました。

正しい方法で美髪になろう

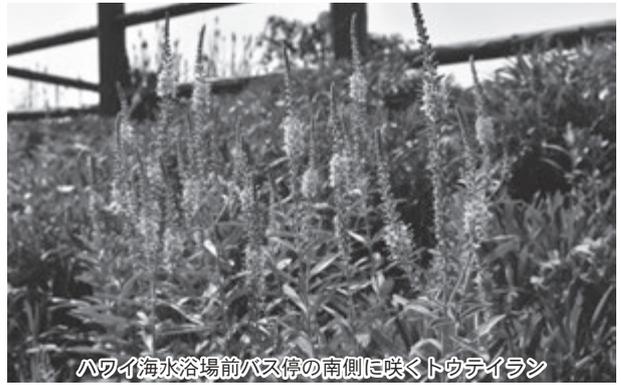
秋のヘアケア講座

夏の気候により痛んだ髪や頭皮をいたわるためのヘアケア講座が9月7日、中央公民館泊分館で開かれました。

講師は、泊地内でヘアサロンを経営する清水裕基さん。始めに頭皮の基本的なメカニズムを説明した後、シャンプーをする際の注意点や、頭皮の血行を良くするマッサージの方法について指導されました。



軽快なトークで会場を沸かせる清水裕基さん



ハワイ海水浴場前バス停の南側に咲くトウテイラン

心和ます、淡い青紫の花

町花「トウテイラン」が満開に

環境省の絶滅危惧種に指定されている植物「トウテイラン」が、8月中旬から下旬まで橋津地内で見頃を迎えました。

トウテイランは、県内では本町のみで自生しており、その希少性から平成17年に町花に選定されました。

現地では、青紫色の穂状の花が、時折吹く夏の潮風に揺れていました。



操縦方法を説明する山田さん(左)と参加者

ドキドキの初フライト♪

ドローン体験教室

小型ドローンの飛行体験教室が8月30日、ハワイアロハホールで開かれました。

同教室の開催は、今回で3回目。一番参加が多かったのは小学生で、ドローンを上下左右に動かしたり、フラフープをくぐらせたりと、その動きにくぎ付けになっていました。

機械の操縦について指導された「湯梨浜無人航空そらあい」の山田太一さん(宇谷)は「ドローンを見たことないという人が多いと聞き、ぜひ体験してもらいたいという思いから始めました。子どもたちの未来のために、今後もこういった場を企画していきたいです」と話されました。

梨柄マスクで感染「なし」!

JA鳥取中央が梨柄のマスクを寄贈

JA鳥取中央から9月8日、町特産「二十世紀梨」と県オリジナル品種「新甘泉」がプリントされたマスク200枚が寄贈されました。

梨の出荷時期に合わせて製作されたマスクの表面には、色鮮やかなかわいらしい梨のイラストが描かれています。このマスクは、感染症対策と併せた宣伝活動の一環として、梨の選果作業を行う一部のスタッフも身に付けているとのこと。



マスクを手渡すJA鳥取中央の木下拓也課長(左)



梨柄がプリントされた特製マスク



スマホで読める
『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

自衛官

〔自衛官候補生〕

受験資格 入隊予定月の初日時点

点で、18歳以上※33歳未満の人

※入隊予定月の翌月から起算して、3カ月に達する月の末日時点で33歳に達していない人です。

受付期間 年間を通じて受け付けています。

試験日 受付時にお知らせします。

入隊時期 令和3年3月下旬～4月下旬

※他の時期に設定する場合もあります。

【防衛大学校学生】

受験資格 令和3年4月1日時点で18歳以上21歳未満の人

募集期間

受け付け中～10月22日（木）

1次試験日 11月7日（土）、8日（日）

入隊時期 令和3年4月上旬

令和3年4月上旬

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務

※その他の業務は行っていません。

申し込み・問い合わせ 自衛隊
倉吉地域事務所
(Tel.4713250)

町シルバー人材センター会員

町シルバー人材センターでは、「生涯現役社会の受け皿」として、原則60歳以上の人を対象に生きがい就業の場を提供しています。あなたの知識や経験を地域社会で活用してみませんか。入会の受け付けや業務内容などについての相談は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
町シルバー人材センター事務所
(Tel.3514130)

お知らせ

離婚時の年金分割制度

離婚時の年金分割は、婚姻期間中の夫婦の厚生年金記録（厚生年金の支給額算出の基となる報酬額）を離婚後に分割し、年金額を分割できる制度です。離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、早めに日本年金機構吉年金事務所にご相談ください。

問い合わせ 日本年金機構倉吉年金事務所 (Tel.2615311)

農業者向け持続化給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により、影響を受けている事業

者に対して支給されます。次の全てを満たす人が対象です。

- 令和元年分の確定申告または住民税申告を行っている
- 令和2年1月から12月までのいづれかひと月の収入が、令和元年の平均月収の50%以下である

申請期限

令和3年1月15日（金）

問い合わせ

持続化給付金事業コールセンター (Tel.0120-115570)

※土曜日を除く、8時30分から19時までです。

芝生の譲渡

潮風の丘とまり多目的広場の芝生張替工事で不用となる、張り替え前の芝生を無償で譲ります。ご希望の人は、役場産業振興課にお申し込みください。

品種

高麗芝

提供数量 1200平方メートル

申込期限 10月20日（火）

※数量に限りがあるため、申し込み多数の場合は、公民館など共同利用施設への活用を検討されている人から優先します。

引渡日 引渡者決定後、別途通知します。

申し込み・問い合わせ

役場産業振興課
(Tel.3515382)



バスやタクシーなどの 公共交通機関を安心・安全に利用するために

利用者が安心して公共交通を利用できるよう、事業者は徹底した新型コロナウイルス感染症対策を行っています。町民の皆さんの大切な移動手段を維持していくため、ご協力をお願いします。



■事業者の感染対策

- 乗務員のマスク着用
- 窓開けなど、車内の常時換気
- バス車内の消毒を実施
- 高速バス車内に消毒液を設置
- ビニールカーテンなどによる飛沫対策

■利用者の感染対策

- 車内でのマスク着用
- 高速バス車内に設置の消毒液による手指の消毒
- 座席間隔を空けての乗車

■問い合わせ 役場企画課 (Tel.35-5305)

農作業安全は声掛けから

高齢者を中心に農作業事故が多発しています。安全に農作業ができるよう、次の点に注意して家族や地域で声掛けをしましょう。

▽水路や斜面など集落内の危険な場所を点検し、注意喚起しましょう

▽残暑が厳しいため、水分補給に気を付け、無理をせず休養しましょう

▽道路を走行する農業機械には、追突防止のため「低速車マーク」や「反射テープ」を貼付しましょう

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5384)



ゆりはま商品券の対象拡大

主に町内の飲食店や観光・宿泊施設で利用できるプレミアム付きゆりはま商品券の購入対象者を、10月11日(日)に町民から県民に広げて販売します。

この商品券は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に取り組みながら営業する、飲食店や観光・宿泊施設を支援するために発行しています。利用期間は、令和3年2月5日(金)までです。

内容・価格 ▽飲食店・観光施設向け11冊1万2千円の商

11月2日は

町税第五期、介護保険料「普通徴収」第五期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第四期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

品券を1万円で販売▽宿泊施設向け11冊1万3千円の商品券を1万円で販売

販売場所 町商工会
販売時間 平日9時〜17時

問い合わせ 町商工会 (Tel 321-0854)

精神地域ライケア SMILEの会

精神の病気を患っていた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。今回は「映画鑑賞」です。初めて参加をする人は、事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

日時 10月13日(火) 10時〜12時
場所 中央公民館羽合分館

参加費 無料
持ち物 飲み物

問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)

家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 10月28日(水) 10時〜12時
場所 中央公民館羽合分館会議室

問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-137-6611、10時〜18時) もご利用ください。

町長と語る会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を延期して

ました「町長と語る会」を次の日程で実施します。「新型コロナウイルス感染症対策事業」「中央公民館泊分館大規模改修工事」など、町が取り組む事業について、町民の皆さんと意見交換を行います。お気軽にご参加ください。

日時 ▽10月5日(月) ▽中央公民館▽10月7日(水) ▽ハワイアロハホール▽10月9日(金) ▽活性化センターはまなす

※いずれも19時から20時30分(予定)です。

問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3111)

催しもの1

運動教室

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。▽体調の悪い人▽基礎疾患のある人▽参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人▽感染が疑われる人が身近にいる人

※運動教室は、いずれも当日受け付けで先着順です。

【つみたて貯筋運動とうごう教室】

日時 毎週水曜日14時〜15時
場所 羽衣会館

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

定員 15人
参加費 500円

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週木曜日10時〜11時
場所 泊体育館

内容 リズムウォーキング

参加費 500円
※10月1日(木)は無料です。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

【ココカラ運動教室】

日時 毎週火曜日19時30分〜20時30分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

定員 15人
参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、新型コロナウイルス感染症予防策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ ゆアシス東郷龍鳳閣 (Tel 321-2622)

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。気軽にお越しください。

日時 10月15日(木) 19時30分〜21時
場所 はわいトレーニングセンター
内容 ファミリーバドミントン

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

中部消費生活センター 巡回相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。

日時 10月2日(金)、16日(金)
※いずれも8時30分〜17時
場所 役場相談室3(別館1階)
問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)

災害に便乗した悪質な修理業者に注意!

台風などの災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。「火災保険が使えるので自己負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されてもすぐに契約しないようにしましょう。保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認してみてください。災害により被害を受けたら、慌てず複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)
中部消費生活センター(倉吉交流プラザ/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの

レデイスポ

女性のための運動教室です。

日時・内容 ▽10月6日(火)
 ≡ヨガ▽27日(火) ≡エアロ
 ビクス

※時間はいずれも10時～11時です。

場所 あやめ池スポーツセン
 ター

参加費 500円

注意事項 新型コロナウイルス
 感染拡大防止のため、託児は
 行いません。また、来館時に
 はマスクを着用していただ
 くとともに、体調の悪い人は参
 加をお控えください。

申し込み・問い合わせ
 あやめ池スポーツセンター
 (TEL3212231)

温泉ウォーキング教室

日時 10月1日(木)
 ～29日(木) 13時
 15分～14時15分
 ※金土日・休館日を
 除きます。

場所 ゆアシス東郷
 龍鳳閣



参加費 入館料が必要です。水
 着のレンタルは2000円です。

備考 新型コロナウイルス感染症
 拡大の状況によっては、日程
 を変更する場合があります。

問い合わせ 役場健康推進課
 (TEL3515375)

そらだん

調停手続き相談会

調停委員による調停手続き相
 談会を開催します。予約は不要
 です。

日時 10月7日(水) 10時～15時

場所 倉吉未来中心

相談内容 ▽相続や親子・夫婦
 関係などの家事調停手続き▽
 お金の貸借や家賃滞納、交通
 事故などの民事調停手続き

問い合わせ 鳥取地方裁判所倉
 吉支部 (TEL2212911)

ハローワーク倉吉出張相談

経済的にお困りで就労支援が
 必要な人、転職や副業、増収な
 どを希望する人はぜひご相談く
 ださい。当日の受け付けも可能
 ですが、なるべく事前に予約を
 してください。

日時 11月5日(木)
 13時30分～16時

※当日受け付けは15時30分まで
 です。

場所 役場相談室2(別館1階)

申し込み・問い合わせ 役場総
 合福祉課 (TEL3515390)

健康相談日

あなたの血圧、体組成、血管
 年齢測定や物忘れ相談(タッチ
 パネル)をしてみませんか。そ
 の結果から、健康についてのア
 ドバイスを行います。生活習慣

病予防や改善の
 ための食事・運
 動について、気
 になることがあ
 る人は、お気軽
 にご相談くださ
 い。保健師や栄
 養士などの専門
 職と一緒に考えましょう。電話
 予約いただく、スムーズな相
 談が可能です。



日時 10月22日(木)
 13時30分～16時

場所 役場相談室2(別館1階)

問い合わせ 役場健康推進課
 (TEL3515375)

ふれあい総合相談所

【法律】※予約が必要です。

日時 10月7日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館相談室

【心配ごと、行政、人権】

日時 10月13日(火) 13時～15時

場所 ハワイアロハホール相談室

申し込み・問い合わせ
 町社会福祉協議会羽合支部
 (TEL3512351)

特設人権・行政相談所

日時・場所
 ▽役場泊支所

10月13日(火) 13時～15時

問い合わせ
 役場町民課
 (TEL3515319)

行政書士無料相談会

行政書士が、相続や遺言、成

年後見、在留申請などの相談に
 応じます。
 ※当日受け付けで、先着順にな
 ります。

日時 10月18日(日)
 10時～14時

場所 倉吉市立図書館2階

問い合わせ
 県行政書士会事務局
 (TEL085712412744)

遺言・公証休日相談

公正証書作成にかかる遺言、
 任意後見、離婚(養育費)、尊
 厳死などに関する相談に応じま
 す。相談を希望する人は事前に
 ご予約ください。

日時 10月18日(日) 9時～14時

場所 倉吉公証役場
 (倉吉市駄経寺町)

申し込み・問い合わせ 倉吉公
 証役場 (TEL2210437)

オープンデー

【たじりこども園】
 13日(火)9時45分～
 手作りおもちゃで遊ぼう

【とつこども園】
 14日(水)9時30分～
 寒天遊びをしよう

【ながせこども園】
 15日(木)9時45分～一緒に遊ぼう

【はらいこども園】
 15日(木)9時45分～
 外で一緒に遊ぼう

【ニチイキッズ湯梨浜ながえ保育園】
 24日(日)10時15分～栄養士による
 離乳食・幼児食相談会(要予約)

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!
 メールアドレスの登録
 (仮登録)
 「宝くじ公式サイト」を検索して、
 宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
 メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
 ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
 メールが届きます。
 ② メールに記載されている
 会員登録用のURLをクリックします。
 ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
 入力いただく和新規会員登録が完了します。
 宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
 宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
 引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
 ネット購入をご利用される方は、
 宝くじを購入するための
 「クレジットカード情報」および
 当せん金のお受け取りに利用する
 「口座情報」をご登録ください。
 以上で、カンタン・便利な宝くじの
 「ネット購入」がご利用
 いただけるようになります!

宝くじ公式サイトで
 宝くじを購入できる
 ようになりました!

宝くじ公式サイトはこちら



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

子育て支援センター

- 【ほかほか広場（はわいこども園）】
 - 5日(月)10時〜わらべうた遊び
 - 対象…2カ月〜12カ月児
 - 7日(水)10時〜ハッピー子育て講座
 - 会場…ハワイアロハホール
 - 12日(月)10時〜離乳食のおはなし会
 - 14日(水)9時30分〜赤ちゃん広場
 - 対象…2カ月〜6カ月児
 - 会場…羽衣会館
 - 19日(月)10時〜赤ちゃんのための絵本の読み聞かせ
 - 20日(火)10時〜プレママ広場
 - 対象…出産を控えた妊婦
 - 会場…中央公民館羽合分館
 - 21日(水)10時〜ベビーマッサージ
 - 会場…羽衣会館
 - 26日(月)10時〜
 - プチキラキラリサイクル(合同)
 - 会場…すまいる広場
 - 28日(水)9時30分〜ハイハイ広場
 - 対象…6カ月〜12カ月児
 - 会場…羽衣会館
- 【すまいる広場（花見コミュニティ施設）】
 - 1日、15日(金)9時30分〜発育測定
 - 2日(土)10時〜キリン公園で遊ぶ(現地集合)
 - 8日(木)10時〜絵本の読み聞かせ

- 9日(金)10時〜めぐみのゆ公園で遊ぶ(現地集合)
- 13日(火)10時〜ふれあいリズム遊び・サーキット遊び(合同)
- 会場…わかばこども園
- 16日(金)10時〜あやめ池公園で遊ぶ(現地集合)
- 20日(火)10時〜
- おともたちと遊ぶ(合同)
- 会場…あさひこども園
- 23日(金)10時〜東郷運動公園で遊ぶ(現地集合)
- 26日(月)10時〜
- プチキラキラリサイクル(合同)
- 27日(火)10時〜誕生会(合同)
- 29日(木)10時〜
- ハロウィンパーティー
- 会場…羽衣会館
- 30日(金)10時〜キリン公園で遊ぶ(現地集合)
- 【サンサン広場】
 - 13日(火)10時〜ふれあいリズム遊び・サーキット遊び(合同)
 - 会場…わかばこども園
 - 20日(火)10時〜
 - おともたちと遊ぶ(合同)
 - 会場…あさひこども園
 - 27日(火)10時〜誕生会(合同)
 - 会場…すまいる広場

休日診療日

- 【休日診療】
 - 8時〜翌朝8時(日・祝)
 - 病院名と担当(内科・外科)
 - 4日 垣田(内)・野島(外)
 - 11日 厚生(内)・清水(外)
 - 18日 野島(内)・温泉(外)
 - 25日 藤井(内)・清水(外)
- 【休日急患診療】
 - 内科・小児科(中部休日急患診療所)
 - 9時〜21時(日・祝)
 - 歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時〜15時(日・祝)
 - 小児科(県立厚生病院) (日・祝)
 - ▽10時〜13時15分 県中部地域の開業小児科医が当番制で診療
 - ▽17時15分〜22時 県立厚生病院小児科医が診療

人の動き 8月31日現在 (前月比)

人口	16,751	人	(- 1)
おとこ	8,025	人	(+ 1)
おんな	8,726	人	(- 2)
世帯数	6,337	戸	(+ 4)

交通事故 8月中まとめ (年間累計)

件数	1	件	(11)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(3)
軽傷者	1	人	(8)

ごみの量 8月 (前年同月比)

家庭ごみ	273.5	ト(-14.3)
------	-------	-----------

■搬出方法・収集日を守りましょう
スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

【8月のごみ分別優秀集落】
泊4、泊6、原、松崎三、松崎五、旭、高辻、方面、国信、田畑、引地、麻畑、三通田、佐美、浜、新川、長瀬東部、赤池



電子マネーによる詐欺に注意してください！

- 県内で、電子マネーによる詐欺が後を絶ちません。犯人は、架空の話を持ちかけて、コンビニやドラッグストアなどで販売されている電子マネーカードを購入するよう迫ってきます。以下は、実際にあった詐欺です。
- ▼携帯電話料金などの「未納料金を払って」と言われた
 - ▼「電子マネーカードを購入して、ID番号を教えてください」と言われた
 - ▼サイト閲覧中、突然「サポートセンターまで連絡して」と画面に出た
 - ▼「本日中に支払わないと裁判になる」と言われた

■問い合わせ 倉吉警察署 (Tel 26-7110)

東郷池透明度調査 (8月)

(前年8月：80～110cm)

調査日	透明度
5日	9.0cm
12日	9.0cm
21日	10.0cm
もっと身近で、31日	10.0cm

もっと豊かな東郷池へ



山下 煌真ちゃん
 祝2歳★いつもニコニコ笑顔の煌真！これからもたくさん遊ぼうね♪
 H30.9.13生まれ（長瀬西部）
 （公平さん・藍さん）

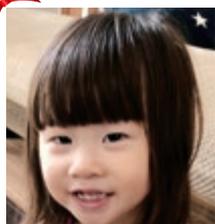


三谷 晁叶ちゃん
 祝1歳♪たくさん笑顔と幸せをありがとう！あっくん大好きだよ♡
 R1.10.2生まれ（長瀬中央）
 （栢生さん・真奈さん）



西本 慎太ちゃん
 祝1歳！元気いっぱいありがとう♪たくさん笑顔と幸せをありがとう♪
 R1.10.2生まれ（宇谷）
 （恭之さん・真子さん）

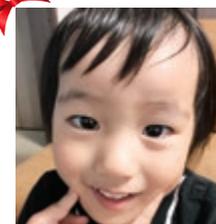
元気いっぱい!!
ゆいはまキッズ
 HAPPY BIRTHDAY!!
9・10
 月生まれ



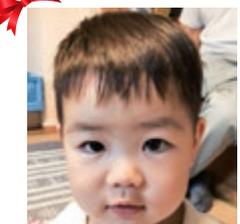
世瀬 彩葉ちゃん
 2歳おめでとう！いっぱい遊んで元気に大きくなってね♪大好きだよ★
 H30.10.26生まれ（田後南部）
 （光一さん・麻衣子さん）



足羽 優利乃ちゃん
 祝3歳♥弟思いでお世話好きのやさしいお姉ちゃん！いつもありがとう♪
 H29.10.1生まれ（旭）
 （智史さん・美佳里さん）



西川 紗和ちゃん
 紗和ちゃん3歳おめでとう♪おしゃべりとお料理が大好き★つまみ食いも得意です！
 H29.10.27生まれ（長瀬東部）
 （貴大さん・佑子さん）



河本 舜生ちゃん
 2歳おめでとう♪たくさん食べて心も体も大きくなれ♡
 H30.10.28生まれ（旭）
 （悠平さん・萌愛さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。
 ※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【11月生まれの締め切り】
 10月8日（先着順）



石原 真琴ちゃん
 まこちゃん4歳おめでとう★ニコニコ笑顔に癒やされます♪にぎやかな毎日をありがとう！
 H28.9.26生まれ（久留西）
 （英治さん・紗織さん）

野菜を毎日 350g 食べよう! / 食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

サケのちゃんちゃん焼き

■材料（4人分）
 生サケ…200g、コショウ…少々、
 太モヤシ…120g、キャベツ…160g、
 ニンジン…40g、シメジ…80g、
 A=【砂糖…大さじ1、酒…小さじ2、
 みそ…大さじ1と1/2、ニンニク…5g、バター…8g】

■作り方
 ①サケは、うろこを骨を除いて食べやすい大きさに切り、コショウを振る。
 ②キャベツとニンジンは3cm程度の短冊切り、シメジは石づきを除いて小房にほぐす。ニンニクはおろしておく。
 ③野菜とシメジを混ぜ合わせ、半量をフライパンに入れてならし、サケの半量とバターの半量をのせる。さらに残りの野菜・サケ・バターの順に重ね、ふたをして中火で蒸し焼きにする。
 ④水分が出てきたらAを加え、野菜とサケに火が通るまで蒸し焼きにする。

■ワンポイントメモ
 主にホットプレートや鉄板で焼く料理ですが、フライパンで手軽に作るができます。

■問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

県男女共同参画推進企業に認定されている町内の企業を紹介★

合同会社 ローディーネット

男女共同参画社会の実現に向け、働きやすい職場づくりを進めている町内企業を紹介いたします。

令和元年認定

■事業内容 I T 関連を中心に、ホームページや各種 web デザイン・システムなどのコンテンツ制作事業を行っています。そのほかにも、空撮による映像作成を行っています。

■取り組みについて スタッフから、これからの働き方について要望があったのをきっかけに、リモートワークやテレワークを導入できるよう就業形態や規則を見直しました。また、定期的に外部のキャリアコンサルタントによる指導を受けることで、従業員の意見を経営に反映できるよう取り組んでいます。

【インタビュー】代表・津村佳英さん



ちびぶな

最近、皆さんはどんな夢を見ていますか。私が最近よく見るのは「何かに追いつけられない夢」です。一説によると「精神的に追い込まれていく」とのこと。現実では町の締め切りが追いつかない。でも何かに追いつかれない。伊勢物語の「夢か現か寝てか覚めてか」のくだりを思い出しました。皆さんも見た夢について分析してみると、自身の新たな一面が見つかるかも!?