

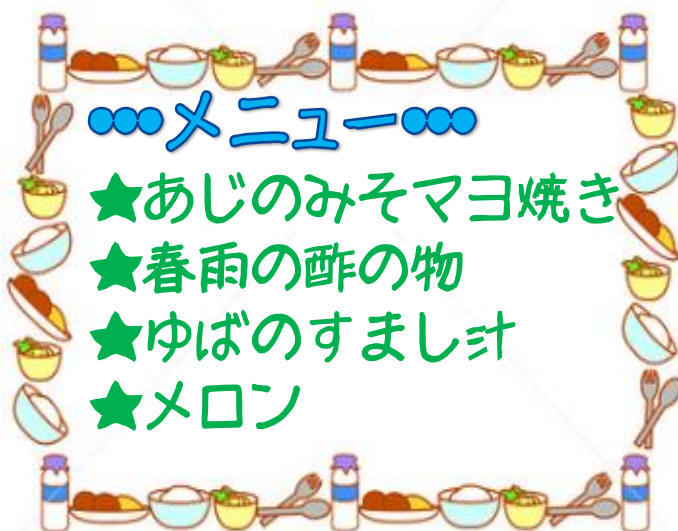


ゆりはまごはん



～たじりこども園～

8月12日(水)にたじりこども園の給食訪問に行ってきました!!園に到着すると、プールから子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきましたよ!未満児さんはプールの疲れがでてしまったのか、食事中にウトウトする姿がみられましたが、眠気と闘いながら頑張ってお腹がペコペコ!!苦手なものもおいしく感じられたのではないのでしょうか♪メインの「あじのみそマヨ焼き」は骨ごと食べられるのでカルシウムたっぷり!!子どもたちも骨を気にすることなく食べられましたよ♪



～ひよこ・りす組～

「いただきます」をすると、みんなが黙々と食べ始めました。食べ始めは集中して食べるということで、先生方も自分たちで頑張ってお腹がペコペコ!!苦手なものもおいしく感じられたのではないのでしょうか♪メインの「あじのみそマヨ焼き」は骨ごと食べられるのでカルシウムたっぷり!!子どもたちも骨を気にすることなく食べられましたよ♪

そして、この日のデザートはメロン♥ このクラスでは皮は取り除いてあったのですが、一切れがとっても大きくて、子どもたちは両手で持って嬉しそうにかぶりついていました♪



がぶりっ!!



～ぱんだ組～

「今日は「鬼滅のお汁だよ!!」」と、クラスに入ってすぐに話しかけてくれる男の子がいました。「どの辺が鬼滅なの?」と聞くと、先生が「今は、なんでも鬼滅なんです…。」と苦笑いして教えてくれました(笑)今、大人気の少年漫画ですが、3歳児の子どもたちも見ているなんて驚きましたΣ(・ω・ノ) (みんなではないですけどね) お汁が鬼滅というだけで、食が進むならそれもあり♪楽しんで食べてくれることが一番ですね!! お話に夢中になって食べる手が止まってしまうこともあります、よく食べていました。

お箸が上手になっている子もいましたが、まだにぎり箸になってしまう子もいます。箸は指先の力がつかないと、上手に持つこと、つかむことができません。食事中に箸の指導をするのではなく、遊びの中で指先を使う遊びを取り入れてみませんか? おり紙や小さめのブロック、お絵かき(鉛筆を正しく握る)、ひも通し、シール貼りなども効果的です! **ピースサインができるようになったら本格的にはじめてみましょう♪**



がぶりっ!!

～きりん組～

プールでお腹がすいているから、よく食べるようになった子もいれば、暑さからか食べが悪くなった子などがいるようで、「やっぱり食べムラってあるんですね」と先生もポツリと言っておられました。子どもは大人以上に、体調や機嫌、活動量が食欲に影響します。いつもより、食べが悪い日があっても、長く続かない場合は、見守りましょう♪

このクラスでは、おかわりをする時、料理名を付けて「あじのみそマヨ焼きのおかわりください」と言っていました。きちんと料理名を言うことで、今日食べた魚は「あじ」だったんだと子どもも魚の名前を覚えることができます。食への関心へと繋がるので、ご家庭でも魚や肉ではなく、「さば」「ししゃも」「鶏肉」「牛肉」と食品名で教えてあげてくださいね♪

以上児クラスになると、メロンのサイズがさらに大きくなって、子どもたちも大喜び!! 嬉しそうにかぶりついていました。中には、もうそこは皮じゃない? というところまで食べている子もいて、笑わせてくれました(´艸`) それだけおいしかったんでしょうね♪

みかん缶
が入った♡

～子どもたちに大人気!!～ **春雨の酢の物レシピ紹介**

材料～2人分～

- きゅうり…1本
- 食塩…塩もみ用に適量
- カットわかめ…2g
- はるさめ…10g
- みかん缶…1/2缶
- 酢…大さじ1.5
- さとう…大さじ1
- 食塩…一つまみ

作り方

- ①耐熱容器に酢、さとう、食塩を入れて混ぜたら電子レンジでさとうが溶けるまで温め、冷ましておく。
- ②きゅうりは輪切りにし、塩もみをしてしんなりしたら、水で洗って水けをしぼる。
- ③カットわかめは水で戻しておく。はるさめは湯で戻して食べやすいサイズに切っておく。
- ④ボウルに①、②、③、みかん缶を入れてよく混ぜて、冷たく冷やしたらできあがり♡

