

2020

9

Yurihama

広報ゆりはま

Contents

- さくら工芸品工房に、新たなカフェが誕生
- 眠れていますか？ 良質な睡眠は心と体の栄養素
- NHK ラジオ「上方演芸会」in ハワイアロハホール

厳しい暑さの続いた8月上旬。今滝（北福地内）を訪れた人は、高さ44 mから流れ落ちる水の音を聞きながら、つかの間の涼に癒やされていました。（関連記事は20ページ）

オーナーの小島毅さんに
インタビュー！



プロフィール

1976年、大阪府生まれ。以前は、栃木県黒磯地区のカフェに勤務。鳥取県に縁があり、鳥取の自然の豊かさや食材の質の高さについては、耳にしていたとのこと。その後、鳥取への移住をきっかけに5年前から松崎にて、カフェ「HAKUSEN」をオープン。地元の人々の支援もあり、長年考えてきた自身のアイデアを実行に移すため、このほどさくら工芸品工房にカフェをオープンした。

提供しているサービス
について教えてください。

エスプレッソコーヒーを中心としたドリンク類や、サンドイッチ、ケーキといった軽食類を提供しています。また週末には、「HAKUSEN」で提供している焼き菓子などの販売も行っています。

特にサンドイッチは、信頼できるパン職人や生産者から食材を仕入れており、食材の味を生かした料理を、皆さんに味わってもらいたいと考えています。

——店名に込めた思いを
教えてください。

「Librarie（リブラリエ）」はヨーロッパの言葉で、本屋や図書館といった「本のある風景」を意味します。私自身も、そういった本のある風景が好きで、今回この場所をお借りできると決まった時に、真っ先にこの言葉が浮かびました。

さくら工芸品工房に、新たなカフェが誕生

Librarie by HAKUSEN (リブラリエバイムクセン)

このほど、さくら工芸品工房のショップ・カフェルームに、新たに飲食店がオープンしました。本記事では、その魅力を紹介していきます。



▲店内に設置されている、小島オーナーこだわりの本棚。



◀ももハムとキュウリのサンド

無添加のももハムとキュウリに、自家製マヨネーズと大山バターを塗ったお店の定番サンド。パンはカリッとしていて、かみ応えのあるハムと相性抜群。キュウリもみずみずしく、暑い日にお勧めです。

お越しいただいた皆さんに、学校の図書室を思い起こしていただけるよう、カフェ内にたくさんの本を配置しています。そういった雰囲気も、併せて感じていただければと思います。

——現在お住まいの松崎地区について、印象はいかがですか。

松崎地区は、元々温泉街というところもあり、私のような

移住者をすんなりと受け入れてくれました。地元の伝統を大切に作る面もあり、住むにしても仕事をするにしても、今後面白くなっていきそうな可能性を感じています。

また、自治会の集まりにも皆さんが積極的に参加されていて、以前住んでいたところにはなかった「横のつながり」を感じています。そういった意味でも、とても雰囲気の良い場所だと思います。

——最後に、意気込みをお願いします。

町民の皆さんの思い入れのある場所なので、お店に来ていただいた人に、当時のことを思い出してもらえようかな、そんな空間にしたいと思っています。また、お店の経営を通じて、町の活性化に貢献していければと思いますので、よろしく願います。

町民の皆さんの思い入れのある場所なので、お店に来ていただいた人に、当時のことを思い出してもらえようかな、そんな空間にしたいと思っています。また、お店の経営を通じて、町の活性化に貢献していければと思いますので、よろしく願います。

営業時間 11時～17時
※毎週金曜日は定休日です。
場所 さくら工芸品工房 1階
ショップ・カフェルーム
(松崎 619 番地)
連絡先 小島毅 (Tel 32-1033)



①②：「HAKUSEN」で取り扱いのある焼き菓子



おまかせの雰囲気
お店にしたいです

眠れてますか？

良質な睡眠は 心と体の栄養素

9月10日から16日は
「自殺予防週間」です



人は、眠っている間に心や体の疲れを回復しているといわれており、不眠が続くと心身に不調をきたします。調子を崩してしまう前に、まずは自分の睡眠を見つめ直してみましょう。

■よく眠るためのポイント

- ① 疲れた脳や体を回復させるため、十分な睡眠を取りましょう。
- ② 毎朝決まった時間に起床し、日光を浴びて脳の目覚ましのスイッチをオンにしましょう。
- ③ 日中の適度な運動が、より良い睡眠につながります。規則正しい食生活にも留意しましょう。
- ④ 不安や心配が高まると十分な睡眠が取れません。悩みがあれば、抱え込まずに相談しましょう。
- ⑤ 眠る前はリラックスしましょう。就寝前の激しい

運動やゲームなどの強い刺激は、寝付きを悪くします。

■不眠が続く場合は相談を

不眠の症状は、うつ病者の約9割に現れます。また、うつ病発症の前触れとして、約4割の人に出現するといわれています。特に、今年は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、移動の自粛や生活面の制限など、例年とは異なる要因でストレスが増加しやすい環境にあります。長期間ストレスのかかった状態が続くと、最悪の場合、「自死」を選択することもあります。自分の睡眠に注意を向け、十分な睡眠

眠を心掛けることが、うつ病の予防や早期発見などにつながります。

不眠には、次のような症状が見られます。

- ▼ なかなか寝付けない
- ▼ 途中で何度も目が覚める
- ▼ ぐっすり眠れた気がしない
- ▼ 日中の眠気が強くて我慢できない

これらが2週間以上続く場合、下記の「こころの相談窓口」に早めにご相談ください。一人で抱え込まず、誰かに相談をすることで、気持ちが軽くなることもあります。

■ 問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

「自殺」と「自死」
県および町では、遺族の心情に配慮し、法律や統計などの一部の用語を除いて「自殺」を「自死」と表現しています。

- こころの相談窓口**
- 役場健康推進課
Tel 35-5375 (平日8時30分～17時15分)
 - 県中部総合事務所福祉保健局
Tel 23-3147 (平日8時30分～17時15分)
 - 県立精神保健福祉センター
Tel 0857-21-3031 (平日8時30分～17時15分)
 - 鳥取いのちの電話
Tel 0857-21-4343 (毎日12時～21時)
 - 自殺予防いのちの電話
Tel 0120-783-556 (毎月10日8時～翌日8時)



「眠れてますか？ 睡眠キャンペーン」
イメージキャラクター「スーミン」

※今後の新型コロナウイルス感染の状況により、公演の中止や以下の内容を変更する場合があります。

NHKラジオ 「上方演芸会」 in ハワイアロハホール

11月6日 **金** 開演：18時30分
終演：20時（予定）

■ 1本目



平和ラッパ・梅乃ハッパ



ミルクボーイ

■ 2本目



海原はるか・かなた



学天即

観 覧 募 集

入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。郵便往復はがきの「往信用裏面」に▽郵便番号▽住所▽名前▽電話番号▽観覧希望人数（2人まで）一を、「返信用表面」に▽郵便番号▽住所▽名前一を記入の上、お申し込みください。

■申込期限 10月9日（金）必着

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。

※応募多数の場合は、抽選の上、当選・落選の通知をはがきで10月22日（木）頃発送します。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は、固くお断りします。なお、転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とします。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合や、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所などの公的機関にお客様の情報を提供する場合があります。

■主催 NHK鳥取放送局、湯梨浜町

■申し込み・問い合わせ ハワイアロハホール「上方演芸会」係
（〒682-0722 湯梨浜町はわい長瀬584番地 Tel 35-5678）

災害時におけるペット対策

大規模な災害が発生すると、人だけでなく多くのペットも被災します。そのため、飼い主の皆さんは、日頃からの備えが重要になります。

【問い合わせ】
役場総務課 (Tel 35-3115)

同行避難とは

災害時に、ペットと一緒に避難所へ避難することを「同行避難」といいます。町では、同行避難できる避難所として、ハワイアロハホールを予定しています。避難所でのペットの飼育は、飼い主の責任です。日頃から有事に向けた準備をしておきましょう。

※飼い主とペットが同じ場所で一緒に生活を送る



「同伴避難」とは異なるため、注意してください。

飼い主の役割

大規模な災害が起きたら、まずは自分自身と家族の安全を確保しましょう。ペットの命を守るのは飼い主です。飼い主が無事であれば、ペットを守ることはできません。家族とペットが安全に避難し、避難所で周囲に迷惑を掛けないために、次の準備をしておきましょう。

【ペットのしつけと健康管理】

日頃から▼むやみに吠えない▼キャリーバッグやケージに慣らしておく▼他人に友好的に接することができる—などのしつけをしておきましょう

う。これは周りの人のためであると同時に、動物のストレスを少なくすることに



【ペットの迷子対策】

災害時には、やむを得ずペットを残して避難したり、ペットとはぐれてしまったりする場合があります。保護された際に、無事に飼い主の元に戻れるよう、所有者明示をしておきましょう。

【避難用品や備蓄の確保】

避難所においてペットの飼育に必要なものは、基本的に飼い主が用意します。優先度の高いペットフードと水(5

日分以上)をはじめ、ケージや首輪、リード、トイレ用品などの備蓄を行い、すぐに持ち出せるよう飼い主の避難用品と一緒に保管しておきましょう。



住まいの防災対策

災害時に動物を守るためには、まずは飼い主が無事であることが大切です。住まいを災害に強くしておくことが、動物の安全につながります。できる限り在宅避難ができるよう、家具に補強材を付けるなどの対策をしましょう。

【出典：備えよう！いつも一緒にいたいから(環境省)】



町からのお知らせ

①町総合防災訓練の中止

10月25日(日)に予定していましたが町総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

②指定避難所・指定緊急避難場所の変更

桜コミュニティ施設(指定避難所)と羽合体育館(指定緊急避難場所)は、本年度の施設廃止が決定しているため、除外しました。

また、羽合西コミュニティ施設と旧北浜中学校は、体育館を避難所としています。

「自転車のルール」

知っていますか？

自転車は便利で身近なものである反面、知らないうちにルールを破っていることもあります。正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。



【問い合わせ】
役場総務課 (Tel 35-3115)

平成27年6月1日より、自転車運転者講習制度が実施され、所定の危険行為を繰り返した自転車利用者は講習を受けなければならない、受講しなかった人には罰則が科されます。

① **自転車は車道を走る**
どのようなことに注意しなければならぬか、代表的なルールを見ていきましょう。

自転車は、道路交通法により軽車両に分類されます。子どもや高齢者を除き、原則歩道ではなく車道を走るようにし、必ず左側を通行しましょう。また自動車同様、一時停止の標識も順守しなければな

りません。

② 歩行者を優先する

自転車通行可の標識や標示があれば歩道を通行できますが、歩道では歩行者が優先されます。スピードを出しすぎないこと、歩行者の妨げになりそうなきは一時停止をすることに注意しましょう。

③ **ブレーキ機能のある自転車を運転する**
ブレーキを付けていない自転車や、整備不良によりブレーキが利かない自転車を運転することは大変危険な行為です。きちんと整備された自転車に乗りましょう。

④ 運転に集中する

携帯電話を操作しながらの運転や、傘を差しながらの運転は禁止されています。しっかり周囲を確認できる状態で運転しましょう。

※運転中の携帯電話の使用や傘差し運転などは、事故などの危険が生じなくても処罰の対象になります。講習受講の対象にはなりません。

この他にも▼二人乗り▼酒酔い運転▼遮断機が閉じた踏切に進入するなどの行為も禁止されています。これらルールを守り、交通事故防止につなげましょう。

無線放送聞こえていますか？

防災行政情報無線戸別受信機

町では、町内の全世帯に防災行政情報無線戸別受信機を設置しています。火災や地震、風水害などの緊急時に関する放送のほか、日常生活に密着したお知らせを迅速かつ確実にお伝えしています。

電池交換をしないでそのまま使用し続けると液漏れが生じ、故障の原因になり使用できなくなります。また、新たに転入された世帯などで未設置の世帯には、無料で貸し出しますので、役場総務課へご連絡ください。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3115)



▲防災行政情報無線戸別受信機

町在住・町出身の学生を応援！

町学生生活応援事業

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で不安を抱いている学生を応援するために、**町学生生活応援事業**を実施します。

町内在住または町出身の学生に3万円の給付金を支給します。加えて、県外に在住の学生には町の特産品を選べる「県外学生応援ギフト」をお送りします。詳しくは、下記のQRコードを読み取り表示される町ホームページをご覧ください。



■対象者

次の①と②の両方に該当する人

- ①平成3年4月2日から平成14年4月1日までの生まれ
- で▼大学・大学院・短期大学▼高等専門学校（第4学年以上）▼専修学校（専門

課程）▼その他これらに準ずる学校へのいずれかに在籍している

②本人または保護者等の住民登録が町内にある

■申請方法

次の書類を郵送または提出してください。申請書は、町教育委員会生涯学習・人権推進課および東郷・泊各支所窓口を設置しているほか、町ホームページからも取得できます。

▼申請書兼請求書

▼在学証明書または学生証の写し

▼給付金の振込先口座を確認できる書類（学生本人名義

の口座に限る）

▼アパートの賃貸契約書の写しなど、県外で生活していることが確認できる書類（県外在住者のみ）

■申請期限

12月25日（金）必着

■提出先

町教育委員会生涯学習・人権推進課（〒682-0723、久留19番地1）または東郷・泊各支所窓口



【問い合わせ】
町教育委員会生涯学習・人権推進課（Tel 35-5367）



第3次町教育振興基本計画 に関する意見を募集します

【問い合わせ】町教育委員会教育総務課（Tel 35-5365）

本町教育の基本的な計画となる、第2次町教育振興基本計画が、令和2年度をもって終了します。現在、第2次計画で行ってきた事業の成果や今後の課題、また社会情勢も踏まえながら、令和3年度から5年間の方向性を示す「第3次町教育振興基本計画」

を策定しています。

今後、計画案ができましたら、町ホームページのほか、町教育委員会事務局および東郷・泊各支所窓口などで意見募集のお知らせをします。意見の募集期間は、令和2年9月上旬から10月上旬までを予定しています。

町農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

委員紹介

7月20日に、農業委員会等に関する法律第8条により町議会の同意を得て、町長が12人の農業委員を任命しました。また、同日開催された初総会において、農業委員会会長に長谷川誠一さん（野花）、会長職務代理に土海政信さん（埴見）を互選しました。任期は両委員とも令和5年7月19日までです。

【問い合わせ】
町農業委員会事務局（Tel 35-5389）

【農業委員】

敬称略（ ）内は担当



山下和子
(羽合)



蔵本孝広
(羽合)



横川 力
(東郷)



山上真治
(羽合)



長谷川誠一
(東郷)



谷岡貞幸
(泊)



山本美代子
(東郷)



土海政信
(東郷)



清水武敏
(羽合)



尾川寛信
(泊)



山田隆雄
(東郷)



下田健一
(東郷)

【農地利用最適化推進委員】



徳岡正裕
(羽合)



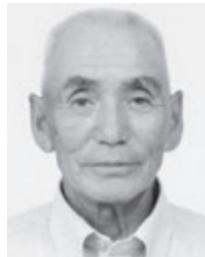
河井勝重
(羽合)



山下 昇
(泊)



井坂正昭
(東郷)



山本正義
(東郷)



岡本 章
(東郷)



中村 博
(東郷)



倉本哲男
(東郷)

農業委員・農地利用最適化推進委員は、農地の適正利用促進を目的に活動しています。



マイナポイントに

関するお知らせ

7月1日から申し込みが開始されているマイナポイント事業について、予約期限が延長となりましたのでお知らせします。また9月1日(火)からは、マイナポイントの付与が始まります。



マイナンバーPRキャラクター
「マイナちゃん」

【問い合わせ】
役場企画課 (Tel 35-5304)

01 マイナポイントの 予約期限の延長

8月末までとされていたマイナポイントの予約期限が延長されました。9月以降もマイナポイントの予約は可能ですが、マイナポイント予約者数が上限に達した時点で締め切られます。予約がまだの方は、早めの手続きをお願いします。

02 最大5千円分のマイナポイントの付与がスタート

マイナポイントの予約(マイキードの設定) および申

込(キャッシュレス決済サービスの選択) 者を対象に、9月1日(火)からマイナポイントの付与が始まります。予約だけでは、マイナポイントは付与されませんので、必ずマイナポイントの申し込みを行ってください。詳しくは、役場企画課に問い合わせいただくか、広報ゆりはま7月号をご覧ください。

なお、チャージ(前払い)または買い物のどちらでマイナポイントが付与されるかは、決済サービスによって異なります。各種サービスの詳細は、総務省ホームページ

ジ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>) に、あらかじめご確認ください。

■ポイント付与の対象期間

9月1日(火) ~ 令和3年3月31日(水)

■ポイント付与の条件

マイナポイントの申し込み完了後、右記の期間にキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をした場合

■ポイント付与額

2万円のチャージまたは買い物に対し、最大5千円分(25%相当)のマイナポイントが付与されます。

町情報通信基盤(ゆりはまネット) 機器更新工事

東郷地域の工事が始まります

昨年10月から進めてきました町情報通信基盤(ゆりはまネット) 機器更新工事は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、1カ月程度の延期がありました。しかし、泊地域の工事については、長期不在などの家庭を除いて完了し、羽合地域も9月上旬には完了する見込みです。

今後は、9月中旬より東郷地域の工事に着手する予定です。施工業者のNEC ネットエスアイ(株) 中国支店から順次、各家庭に工事のお知らせが配布され、日程について確認の電話が入ります。同封のチラシなどをご確認の上、対応をお願いします。

なお、工事の当日にご不在の場合で、屋外工事(宅内の電源交換は、後日、日程調整をします)に同意いただける場合は、お手数ですが工事現場事務所、役場企画課または東郷・泊各支所まで、同封の「工事承諾書」を提出してください。

令和3年2月末には、全地域の工事が完了する見込みです。

■問い合わせ

NEC ネットエスアイ(株) 湯梨浜現場事務所 (Tel 35-6850)、役場企画課 (Tel 35-5306)



令和2年国勢調査が始まります！

日本に住んでいる全ての人を対象に行われる5年に1度の大規模な調査「国勢調査」を、10月1日を基準日として実施します。

■感染症対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町民の皆さんと調査員が、可能な限り対面しない方法で調査を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■調査の対象について

住民票の届出地に関係なく、10月1日に住んでいる場所で行われます。具体的には、その場所に▼既に3カ月以上住んでいる▼3カ月以上住む予定がある―のいずれかに該当する人が対象です。

ただし、▼病院の入院者Ⅱ3カ月以上入院している人は病院での調査▼社会福祉施設の入所者Ⅱ既に3カ月以上入

所または3カ月以上入所する予定の人は施設での調査となります。

■調査の流れと回答方法

①9月中旬から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査票を郵便受けに入れるなどして配布します。

②10月7日(水)までに、インターネット回答または調査票の郵送提出をお願いします。この日までに回答が確認できない場合は、調査員が提出のお願いに伺います。

③回答いただいた内容に不明な点や記入漏れがあった場合、調査員や町職員などが確認のために、連絡



【問い合わせ】
役場企画課 (Tel 35-5304)

をすることがあります。あらかじめご了承ください。

回答方法は、簡単・便利なインターネットがお勧めです。パソコンやスマートフォンで24時間いつでも回答できます。この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。また、回答中の通信は全て暗号化されており、不正アクセス防止対策を行っておりますので、安心してご回答ください。

■注意事項

9月下旬から10月上旬にかけて長期間留守にする場合は、お手数ですが役場企画課へご連絡をお願いします。

ワールドマスタース ゲームズ 2021 関西

- 競技 グラウンド・ゴルフ
- 日程 令和3年5月28日(金)、29日(土)
- 会場 潮風の丘とまり



ワールドマスタースゲームズ 2021 関西の競技種目であるグラウンド・ゴルフは、湯梨浜町で誕生しました。グラウンド・ゴルフは、ルールが簡単で、特に高度な技術を必要としないことから、子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツとして普及しています。

町教育委員会生涯学習・人権推進課では、

町民の皆さんにグラウンド・ゴルフを楽しんでいただくための用具の貸し出しを行っています。職場の親睦会や親子活動、各種団体の交流事業などにご利用いただけます。詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

低栄養を予防しましょう！

健康寿命を延ばすには、良質な睡眠や適度な運動などと併せてバランスの良い食事が大切です。低栄養（栄養不足）になると、さまざまな病気にかかりやすくなるので注意が必要です。

【問い合わせ】
役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（Tel 35-5378）

低栄養に気を付けましょう

新型コロナウイルス感染症予防には、三密の回避や手洗いなどのほかに、体の免疫力を高める必要があります。特に高齢者は、物をかむ力や消化吸収率、運動量の低下に伴う食事摂取量の減少により、低栄養の状態に陥りやすくなります。低栄養の状態になると、新型コロナウイルス感染症をはじめ、さまざまな病気にかかりやすくなります。日頃から、バランスの良い食事を心掛けましょう。

- ▼食欲がなく、毎日の食事が楽しめない
- ▼疲れやすく、何をするのも面倒になった
- ▼半年で、2〜3割以上体重が減少した
- ▼BMI（体格指数）÷体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）が18・5未満である

フレイル予防の食事

フレイルを予防するために、次の3点に気を付けて食事をしましょう。

- ① 3食しっかり取りましょう。
- ② 1日2回以上、主食（ご飯やパン、麺類）・主菜（肉や魚、卵、大豆料理）・副

- ③ いろいろな食品を食べましょう。料理が大変な場合は、市販の総菜や缶詰、レトルト食品、宅配弁当なども活用しましょう。
- また、高齢になると、胃粘膜の萎縮などでタンパク質を十分に吸収することができなくなり、タンパク質の摂取量が減ると、筋肉量が減少したり、十分な抗体がつかなくなり、十分な抗体がつかなくなり、ヨーグルトなどのタンパク質が多いものを選ぶようにしましょう。

困り事や悩み事は――

「暮らしサポートセンターゆりはま」へご相談を

町では、暮らしの中の困り事や悩み事をお持ちの人に対し、多機関で連携し支援する窓口を10月から開設します。

【問い合わせ】
役場総合福祉課（Tel 35-5390）

困ったときにワンストップで相談できる窓口を、町社会福祉協議会羽合支部内に設置します。

困り事や悩み事について、相談支援包括化推進員が関係機関の専門職員と連携を取り、解決に向けてサポートします。まずは、お気軽にご相談ください。

■困り事の例 ▼リストラや借金により、家賃や光熱水費が払えない▼病気や障がいのこと▼相談先が分からないーなど

■相談窓口 町社会福祉協議会羽合支部内「暮らしサポートセンターゆりはま」（ハワイアロハホール内／Tel 35-2351、FAX 35-4143）

風しん抗体価検査・

定期予防接種の無料実施

国では、風しんの感染拡大防止のため、対象者には、令和3年度まで抗体価検査・予防接種を無料で実施しています。

【問い合わせ】役場健康推進課 (Tel 35-5375)

国では、風しんの感染拡大防止を図る追加的対策として、風しん抗体保有率が低い世代の男性を対象に、令和3年度まで抗体価検査・予防接種を無料で実施しています。追加的対策に関する詳しい情報は、厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/index.html>) をご覧ください。

風しんとは

風しんは、非常に感染力が強く、咳や会話などの飛沫によって感染します。感染すると、主に発熱や発疹、関節痛などの症状が現れます。妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、

心臓などに障がいがあるなどの「先天性風しん症候群」という生まれつきの病気にかかる可能性があります。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

クーポン券について

町では、次のとおりクーポン券を送付する予定です。

▼平成31年度⇨昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性（発送済）

▼令和2年度⇨昭和41年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性（発送済）

▼令和3年度⇨昭和37年4月2日～昭和41年4月1日に生まれた男性

※令和3年度にクーポン券を送付する人でも、本年度中に抗体価検査などを希望する人には個別にクーポン券を発行します。役場健康推進課にご連絡ください。

まずは抗体価検査を

風しんの定期予防接種を受けるには、まず抗体価検査を受ける必要があります。検査は、医療機関または町や職場の特定健診と一緒に受けることができます。検査の結果、風しんの抗体価が十分でないと診断された人は、無料で予防接種を受けることができます。なお、抗体価検査などを受けるには、必ずクーポン券が必要です。

ヘルプマークをご存じですか

町では、援助や配慮を必要とする人が身に着けるヘルプマークの普及に取り組んでいます。このマークを見かけたら「席を譲る」「困っていたら声を掛ける」など、思いやりのある行動をお願いします。



ストラップ型



ピンバッジ型

▼義足や人工関節を使用している人▼内部障がいや難病の人▼妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助を必要とする人が身に着けるヘルプマークを、希望者に無料で配布しています。

■配布場所 役場総合福祉課または東郷・泊各支所、県中部総合事務所福祉保健局（倉吉市東巖城町2）

【問い合わせ】役場総合福祉課 (Tel 35-5374)



自身と大切な人、地域を守るために――

感染症対策をしましょう

全国的に、新型コロナウイルス感染が再び拡大しています。皆さんが「うつらない」「うつさない」ための予防を徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用

しての生活が基本となっています。暑さが続くこの時期、適切なマスクの使い方を知り、「うつらない」「うつさない」を徹底するとともに、マスク着用による熱中症にも気を付けましょう。

■マスクの付け方・はずし方

【マスクの付け方】
症状がなくても、対面での会話や屋内の人が集まる場所では、マスクを着用しましょう。マスクがないときは、ハンカチや袖で口や鼻を覆うなど、咳エチケットに注意しましょう。

【マスクの外し方】

屋外で人と十分な距離（2倍以上）を確保できる場合はマスクを外し、適宜休憩を取りましょう。

また、鼻水などが付着したマスクなどのごみを捨てるときは▼ごみに直接触れない▼ごみ袋はしっかりと縛って封をする▼ごみを捨てた後は手を洗う―を心掛けましょう。詳しくは、広報ゆりはま6月号をご覧ください。

■感染防止対策

感染拡大防止のために▼三つの密（密閉・密集・密接）を避ける▼人と十分な距離を取る▼マスクの着用▼うがい

■感染が疑われる場合

風邪症状や発熱、味覚・嗅覚の違和感や体調に不安がある場合は「発熱・帰国者・接触者相談センター（倉吉保健所内／TEL 23-3135 またはTEL 23-3136）にご相談ください。



【問い合わせ】役場健康推進課（TEL 35-5375）

町内集団健診の日程を追加します！

本年度の町内集団健診では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1回の健診での人数制限や、受診者別の受付時間の設定を実施しています。この結果、受け入れ枠に限りが生じたことから、少しでも多くの人に受診していただけるよう、健診日程を追加しました。申し込みがお済みでない人は、この機会にぜひ、集団健診での受診をご検討ください。

受診に当たっては、事前に予約が必要です。希望する人は、役場健康推進課にご連絡ください。
※下表の受診可能種目のうち、6種目は「健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査」を指し、8種目は6種目に「子宮がん・乳がん」を加えたものになります。

■問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

●健診日程（追加分）

日時	受付時間	会場	受診可能種目
9月4日（金）	13時～15時	ハワイアロハホール	6種目
12月18日（金）	13時～15時	ハワイアロハホール	6種目
12月22日（火）	13時～15時	ハワイアロハホール	6種目
令和3年1月7日（木）	8時30分～10時30分	ハワイアロハホール	8種目

ジャンボタニシから稲を守ろう！

近年、町内水田においてジャンボタニシが大発生しており、稲の食害が生じています。町では、町ジャンボタニシ対策連絡会を設置し、水稻対策に取り組んでいます。

【問い合わせ】役場産業振興課 (Tel 35-5384)

ジャンボタニシの特徴

ジャンボタニシは淡水に生息する南米原産の大型の巻貝です。正式名称はスクミリンゴガイといい、元々養殖用に持ち込まれ、野生化したものです。柔らかい葉を好んで食べるため、田植え後の水田に大きな被害をもたらします。また繁殖力が強く、1匹当たりの年間総産卵数は約2千から8千にもなり、ピンク色の卵塊を植物や水路の壁面などに産み付けます。

卵には毒があることから、魚や鳥、水生昆虫などの外敵に捕食されにくいといわれています。

繁殖を防ぐための対策

■**ピンク色の卵塊は水中へ**
貝や卵には寄生虫や毒の危険があります。絶対に素手で触らないようにしましょう。また、ピンク色の卵塊は水中に落とすだけで駆除できませんが、白色の卵塊は水中でふ化するので、つぶして駆除する必要があります。

■**浅水管理をしましょう**

ジャンボタニシは水深のある場所を好むため、田植え後、2〜3週間は水深4センチ以下の浅水管理をしてください。

■**秋耕うんに取り組みましょう**

収穫後は田を耕うんし、土中にいるジャンボタニシをつ

ぶしつつ、冬の寒さにさらして越冬する個体を減らしてください。

町では、秋耕うん推進事業を実施しており、耕うん10戸当たり800円を支援します。

■**農機具を洗浄しましょう**

機械を移動して作業する際は、生息範囲の拡大を防ぐため、移動前に機械を洗浄し、泥と貝を落としましょう。



上乗せは20%と30%の2種類！

プレミアム付き商品券を使ってみんな元気に

新型コロナウイルス感染予防対策に取り組みながら営業する飲食店や観光・宿泊施設を支援するため、「プレミアム付きゆりはま商品券」を販売しています。

【問い合わせ】
町商工会 (Tel 32-0854)

本商品券は2種類あり、ともに1冊1万円で▼飲食店・観光施設で利用＝1冊1万2千円分▼宿泊施設で利用＝1冊1万3千円分として利用できます。

県では、新型コロナウイルス感染対策を実施しているお店を「感染予防対策協賛店」として登録しています。町内では、多くのお店がこの協賛店に登録されており、特に

はわい温泉・東郷温泉旅館組合では、加入している全ての宿泊施設が登録されました。

町内施設への支援として、皆さんの積極的な活用をお願いします。

■購入できる人

町内に在住または勤務している人

■販売場所

町商工会

■販売時間

平日の9時から17時まで

ゆりはま文化芸能祭

■住民作品展

書、手芸、絵画などを展示します。

日時 11月18日(水)～24日(火)

場所 中央公民館

■第17回芸能大会

郷土芸能、フラダンス、楽器演奏など、日頃の練習の成果を披露する場です。

日時 11月22日(日) 9時30分～

場所 ハワイアロハホール

■出演者・参加者募集

申込期限 9月30日(水)

申し込み方法 中央公民館および各分館に設置の応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

申し込み・問い合わせ

中央公民館または各分館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、カラオケなどの声を発する出演はお断りさせていただきます。

小物整理やアクセサリーに♪

ふくろうのウォールポケットを作ろう!

日時 9月8日(火)および9日(水)

9時30分～12時

※2日かけて作ります。

場所 中央公民館

講師 音田美智子さん

参加費 300円

定員 先着10人

申込期限 9月7日(月)

申し込み・問い合わせ 中央公民館

木工教室

～木でスプーンを作ろう～

日時 9月20日(日) 10時～11時30分

場所 中央公民館羽合分館

講師 土井清澄さん

参加費 500円

定員 10人

申込期限 9月16日(水)

申し込み・問い合わせ

中央公民館羽合分館



中央公民館 (Tel 321116)
中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
中央公民館泊分館 (Tel 343011)

ロビー展

【中央公民館】

●高見文恵・伊藤和寛水彩画二人展

開催中～9月29日(日)

【中央公民館泊分館】

●いきいき作品展

～町社会福祉協議会みんなの家～

開催中～9月17日(日)

●ステンシルアート夢工房

～古い布を生き返らせてみました～

9月24日(日)～10月29日(日)

今月の一句・一首 あやめ句会

草刈つて行ふ村の神事かな	滝壺を圧倒したる直下かな	滝の下打たるる岩の不動心	拭き掃除黙しする子の玉の汗	山靄のはれる山裾青田道	豪快に流れ落ちゆく滝の帯	雨上り朝日に光る蜘蛛の糸	供華としてかかせぬタリア母偲ぶ	滝音のみだして溪の風さわぐ	風蘭のふと匂ひくる朝の窓	会場を静かに飾るタリアかな	病室に涼しき風の遊びけり	滝口の小窓のやうな水明り	この雨にひらと病葉降る静寂	雨を足す滝の勢ひのただならず	万年のひかり宿して滝落下
宮脇 典子	和田田 鶴子	田中 治	立木 文子	山本 和子	田中 恒代	絹川 喜久子	福羅 加代子	福井 敏江	足羽 敬子	足立 年子	立木 弘子	長安 節子	中前 惇子	椋 則子	椋 誠一朗

湯梨浜文芸

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)
開館時間 / 10時～18時
休館日 / 7日、14日、23日、
24日、28日、29日、30日

おはなし会

① 図書館職員による絵本の読み聞かせです。

■日時 9月19日(土)
10時30分～11時

■場所 羽合図書室

② 図書館職員による絵本の読み聞かせです。

■日時 9月21日(月・祝)
10時30分～11時

■場所 町立図書館

③ 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせです。

■日時 9月27日(日)
10時30分～11時

■場所 しおさいプラザとまり

9月の特集コーナー

【町立図書館】

「身を守る」特集 自分や家族の身を守るため、防災やトラブル、護身術に関する本を紹介します。

残暑を乗り切ろう特集 暑い夏で疲れた体を元気にするために、睡眠や疲労回復に関する本を集めました。

【しおさいプラザとまり】

ミステリー特集 秋の夜長に夢中になるミステリー小説などを紹介します。

【羽合図書室】

アニマル特集 「動物愛護週間」にちなみ、動物に関する本を集めました。



『いのちの停車場』
／南杏子著

図書館職員が選ぶ
今月の一冊

東京の救命救急センターを退職した医師の白石咲和子は、故郷の金沢で訪問診療の医師になる。「命をおくる」現場に戸惑いながらも、さまざまなことを学んでいく。そんな中、老いた父親が脳卒中に襲われ「積極的安楽死」を懇願するようになる。医師である娘が出した答えは一。現役医師が世に問う、感動の長編です。

※9月28日(月)から
10月5日(月)までの期間、
図書整理や館内点検のため、
3館とも休館します。



町国際交流員のダニエル・マツダさんの退任式が8月4日、役場で行われました。令和元年8月に来町されたダニエルさん。町事業によるハワイからの訪問者の随行や通訳のほか、町民を対象に開かれた英会話教室などに尽力されました。

このほど、惜しまれながらも、次の目標に向けて歩き出されました。



最後のあいさつをする、ダニエル・マツダさん

ダニエル・マツダ国際交流員退任式

1年間お疲れ様でした！



作品を前にする、三津國美枝子さん(右)

このほど、泊漁港に設置されたモニユメント「夏のおもいで」が浴衣姿になりました。浴衣を作成した三津國美枝子さん(松崎五)は「新型コロナウイルス感染拡大の影響が残る中、町民や来町者が、明るく楽しい気持ちになっていただければうれしいです」とコメント。今後も、季節などに応じた着物を製作されることとす。

泊漁港モニユメントが浴衣姿に

町の新たな観光スポットとして

共に生きる

～認め合い つくっていこう 明るい未来～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

町民のつどいを開催します

町では毎年「町民のつどい」を開催し、人権に関する講演会やコンサートを行っています。

本年度は、同和問題をはじめとする人権問題講演会の講師として活躍されている、徳島県在住の大湾昇さんをお招きし、「人権感覚を磨きませんか？」と題した講演会を開催します。

講演では、私たちに日頃関わりのあるさまざまな人権問題についてお話しいただきます。いま一度、人権について考え、自らの人権感

覚について問い直すきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

■日時 9月22日(火・祝)

13時30分～15時15分(開場13時)

■会場 ハワイアロハホール

開催に当たり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため▼マスク着用▼消毒液の設置▼受け付け前の検温▼座席の制限ーを実施します。座席の都合上、定員は220人(先着順)とします。事前申し込みは不要です。また、今回は託児を行いませんので、ご注意ください。

なお、県内における新型コロナウイルスウィルス感染拡大の状況によっては、中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。



九品山練供養

くほんさん
九品山大伝寺(引地)は、1024年(万寿元年)に大和の当麻寺から中将姫の遺跡を分移して創建されたといわれています。中将姫の遺跡が松崎の湊にお着きになった時、村中総出で当麻寺の練供養の儀式でお迎えして引地地区に引き移したので、当地を「引地」と言うようになったと伝えられています。

1371年(応安4年)の南北朝時代のこの地方を治めた羽衣石城主の南条貞宗公は、大伝寺が由緒ある寺だとして再興・修繕し保護してきましたが、1600年(慶長5年)の関ヶ原の合戦で南条氏がついた西軍が敗れ、羽衣石城は廃城となり、大伝寺も消失しました。

しかし、1605年(慶長10年)には、羽衣石地内にあった景宗寺住職の仙長和尚によって再建され、年号を裏に彫刻した「二十五菩薩」の面を作り、聖衆来迎練供養を行い、本堂推鐘堂も建立しましたが、幾程もなく火災の難にあっています。

伯耆民談記の著者、松岡布政が引地を訪れた寛保年間には、消失を逃れた面で練供養が行われたようです。

湯梨浜今昔物語

1870年(明治3年)廃仏毀釈の流れにより大伝寺が廃寺になり、二十五菩薩の面の所在が分からなくなりました。1877年(明治10年)には、信者たちの要望により大伝寺は復興され練供養も復活しましたが、面は無いまま今日に至っています。

仏の信仰厚い中将姫の遺跡を、この地に迎えて千年近くなります。幾多の変遷を経て伝えられてきた練供養会式は、近年、聖衆が少なくなっています。旧暦の3月15日の午後、九品山会式流勧請の供養に続き、浄土来迎練供養が西に向かつて修行されます。面の復活が望まれます。

町文化財保護委員

前田 博人(引地)



平成18年の練供養の様子

01 広域4市町が健康都市づくりを宣言
コロナ禍での体力低下防止など合意

本町を含む4府県の2市2町が7月28日、新型コロナウイルス感染症対策としての外出自粛を要因とする健康2次被害を防ぐため、連携して健康事業に取り組むとの共同宣言を発表しました。



共同宣言を発表する4自治体の首長ら関係者

本町とともに取り組むのは、大阪府高石市、奈良県田原本町、福岡県飯塚市。ICTを活用したサービスの提供を(株)タニタヘルスリンクが、進捗管理や成果目標達成のための提案といった中間支援を(株)つくばウエルネスリサーチ(筑波大学久野研究室)が担います。

筑波大学大学院・久野譜也教授は、コロナ禍において外出機会や会話が減少し、特に高齢者の体力や認知機能の低下が顕著になっていると指摘。「過度な自粛は免疫力の低下を招き、感染しやすい体になってしまいます。住民が安心できる環境整備や、コロナを『正しく恐れる』ことへの理解促進が必要だ」と話されました。

02 元気海から泊支所へ
測定機器を移設

このほど、泊地域の測定機器設置拠点を元気海から泊支所に変更し、体組成計や血圧計などを移設しました。ご利用に当たっては、お間違いないよう注意してください。

なお、設置拠点については、今後の参加者数などを参考に増設や移設を検討しますので、設置箇所の提案などがありましたら、役場健康推進課にお寄せください。



移設後の測定機器

【問い合わせ】
役場健康推進課
(Tel 35-5375)

進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.54



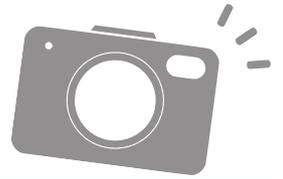
こんにちは。地域おこし協力隊の鳥山です。地域おこし協力隊の退任まであと1年となりました。一日一日

を大事にしながら、任務を遂行していきたいと思えます。

さて、私は松崎駅前総合相談センターどれみを拠点に、空き家を掘り起こす活動をしています。毎月第3水曜日には空き家相談会を開催しており、9月の相談日は16日(水)10時から12時までを予定しています。お気軽にご相談ください。

今年は石脇海岸での海の駅とまりフェスが中止となりましたが、石脇海岸ではサーフィンやSUP(スタンドアップパドル・サーフィン)を体験することができます。私が移住するきっかけになった素晴らしい海で、皆さんも忘れることができない感覚を体験してみませんか。素足になって、砂浜で散歩するだけでも気持ちがいいので、ぜひお越しください。

■問い合わせ 松崎駅前総合相談センターどれみ
(Tel 32-0801)



日本酒好きとオンラインで乾杯 おうちでおいしい日本酒体験



インターネットを通じて、酒蔵や造酒について説明

松崎地内にある福羅酒造（株）で8月2日、オンライン会議システム「Zoom」を利用した「日本酒&お燗酒体験講座」が開催されました。

本会は、自宅でお酒を楽しみたい人や、蔵元にお酒に関する話を聞きたい人を対象にしたオンラインイベント。申込者には蔵元厳選の日本酒セットが届けられ、それを飲みながら、オンラインによる酒蔵見学や、蔵元による日本酒の飲み方などのレクチャーが行われました。

当日の参加者は15人で、うち12人が県外からの参加。福羅酒造（株）の福羅隆元代表取締役（中興寺）は「販売の基本は対面によるものだと思いますが、それが難しい今の状況下で、こういった企画は非常に面白いと思います。」と笑顔で話されました。

迫力ある滝床で地元料理を堪能 今滝「滝床料理」

町観光協会では7月上旬から10月末までの期間、北福地内にある今滝で、ツアーや団体客向けに滝床料理を提供しています。

7月25日には、米子市から5人の団体客が訪問。この日は、前日の悪天候で水量が増しており、食事席まで滝水のしぶきが飛んでいました。

滝床での料理を堪能した女性は「きれいな景色に感動しました。知り合いの人にもお勧めしたいです」と、満足そうに話されました。



滝前で料理を味わう参加者



悪天候の中、隅々まで調査を行う委員ら

農地の適正利用推進のため 農地パトロールの実施

7月29日に、農業委員・農地利用最適化推進委員が7班に分かれ、町内各地区の農地パトロールを行いました。

農地パトロールは、町内の農地の状況把握や耕作放棄地の調査を目的としており、11月までに全ての農地を調査します。

近年、管理を放棄された農地ではイノシシ被害の増加や、災害の発生などが確認されています。町では、本調査結果をもとに農地の利用調整や鳥獣被害対策などを検討し、農地の有効活用につなげていきます。

園内に響く「わっしょい！」 ながせこども園「ミニ夏祭り」

夏の雰囲気味わうため、ながせこども園で8月4日、ミニ夏祭りが行われました。

当日は、ヨーヨーすくいなどのお楽しみコーナーがホールに設置され、園児たちは、巡り歩きながらそれを楽しんでいました。また、祭りの最後には、自分たちが作成したみこしを担ぎながら「わっしょい！ わっしょい！」と元気いっぱい園内を回りました。



個性あふれるみこしを担ぎ、行進する園児たち



遠くの的に目掛けて、えいっ！

夏休みの子どもたちに大人気 こども縁日 in 燕趙園

夏のイベントとして、ジャンボヨーヨーつりや輪投げで遊べる「こども縁日」が8月1日、中国庭園燕趙園で開幕しました。

同イベントは8月16日まで開催され、挑戦した子どもには、景品としておもちゃが配布されました。輪投げに挑戦した小学生の女の子は「難しかったです、おもちゃがもらえてうれしかったです」と楽しそうに話していました。

平和の大切さを後世へ語り継ぐ ヒロシマ原爆被爆者の語る会

原子爆弾や戦争の悲惨さを伝えるため、中央公民館泊分館で8月6日、ヒロシマ原爆被爆者の語る会が催されました。

語り部は、川本嘉幸さん(田畑二)。16歳だった当時、海軍衛生学校の3期生として看護や衛生を学んでいたときに原子爆弾が落とされ、救護支援として広島市内に入った際に被爆されました。

今年で戦後75年。戦争体験者が年々減り、語り継ぐことが難しくなっている中で「核爆弾や戦争のない平和な世界が訪れるよう、体が元気なうちは語り継いでいきたいです」と決意を述べられました。



聴衆を前に経験談を語る川本嘉幸さん



ブドウの出来具合を確認する会員ら

甘酸っぱいさわやかな味に♪ 羽合ぶどう出荷協議会・査定会

羽合ぶどう部会の出荷協議会および査定会が7月22日、JA鳥取中央羽合支所で開催されました。

査定が行われたのは、町特産の「潮騒熟成ハワイ種なしピオーネ」。今年は、曇天による日照不足で品質の低下が心配されましたが、病害虫も少なく、やや小ぶりながらも糖度・食味ともに平年並み以上の高品質なブドウに仕上がりました。

24日には今年初出荷が行われ、町・県内や関西方面の市場を中心に売り出されました。出荷は、お盆前をピークに8月下旬まで続きました。



スマホで読める
『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

ハンセン病回復者との県民交流事業

療養所に入所されているハンセン病回復者との交流を通じて、ハンセン病に関する理解を深め、差別と偏見の歴史を学び人権意識を高めることを目的に交流会を開催します。

日時 11月19日(木)
8時30分～20時30分

訪問先 ▼国立療養所長島愛生園
▼国立療養所邑久光明園

募集人数 12人

応募方法 申込書に▽住所▽氏名▽電話番号▽訪問経路の有無▽をご記入の上、郵送かFAXで応募してください。申込書は、町教育委員会生涯学習・人権推進課に設置しているほか、県健康政策課ホームページ (<https://www.pref.tottori.lg.jp/29325.htm>) からも取得できます。

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

お知らせ

土地の評価地目

土地の評価地目は、登記簿に登録されている地目に関わりなく、毎年1月1日時点の現況により地目認定を行います。地目は、宅地・田・畑・山林・鉱泉地・池沼・牧場・原野・雑種地に分けられます。

本年5月に送付した、固定資産税納税通知書(課税明細書)に記載の課税地目が現況と異なる場合は、確認を行いますので、役場町民課または東郷・泊各支所に「土地現況地目確認依頼書」を提出してください。

問い合わせ 役場町民課
(Tel 35-3117)

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物適正化への意識啓発を図るため、国では毎年9月1日から10日までを一屋外広告物適正化旬間」として定めています。これに合わせて、町では、無許可で設置されている広告物についてパトロールおよび指導を行いますので、皆様のご協

力をお願いします。

応募期限 10月30日(金)
応募先・問い合わせ 県中部総合事務所福祉保健局健康支援課 (〒682-0802、倉吉市東蔵城町2番地、Tel 23-3145、FAX 23-4803)

お問い合わせ 役場建設水道課
(Tel 35-5312)

来期の作付を支援

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、売り上げが減少するなどの損害を受けた野菜や花き、果樹などの高収益作物について、来期の作付に前向きに取り組む生産者を支援します。

対象者 2月から4月の間に対象作物の出荷実績がある生産者

対象作物 野菜・花き・果樹

支援内容 ▼生産支援 10万円当たり5万円▽施設栽培(花き・果樹) 10万円当たり25万円または80万円

申し込み・問い合わせ 役場産業振興課
(Tel 35-5384)

天神浄化センター施設見学会

下水道への理解や関心を深めていただくため、施設見学会を

開催します。参加を希望する人は、9月25日(金)までに電話にてお申し込みください。

日時 9月30日(水)
10時～11時15分
場所 (公財) 県天神川流域下水道公社 (はわい長瀬1517番地)

内容 施設の概要説明、処理場内見学など
定員 先着20人
※参加者には、肥料などをプレゼントします。

申し込み・問い合わせ (公財) 県天神川流域下水道公社 (Tel 35-4423)

コロナに負けるな高齢者応援事業

毎年開催している町敬老会は、新型コロナウイルス感染症を取り巻く情勢などから、本年度は中止とし、代わりに「コロナに負けるな高齢者応援事業」を実施します。これは、敬老会の対象者である町内在住の75歳以上(昭和21年4月1日以前に生まれた人)の全ての人に、ゆりはま商品券2千円分と不織布マスク5枚をお送りするものです。発送は9月下旬を予定しています。

なお、米寿や百歳以上の高齢者、ダイヤモンド婚のお祝いにつきましては、例年どおり記念品をお送りする予定です。

申し込み・問い合わせ 役場長寿福祉課(地域包括支援センター) (Tel 35-5379)

広告募集

【問い合わせ】役場企画課
(Tel 35-5305)

給食センター 代替調理員の募集

学校給食センターでは、調理員が休暇などを取得する日に勤務していただく代替調理員を募集しています。

- 募集人数 若干名
- 業務内容 学校給食調理業務
- 条件 町内在住の人または町外在住で通勤可能な人
※資格(調理師免許)の有無は問いません。
- 給与(時間給)
▽有資格=945円▽無資格=925円
- 募集期限 9月30日(水)
- 申し込み・問い合わせ 学校給食センター (Tel 35-2152)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気を患っていた人や現在治療中の方が、仲間づくりをする安らぎの場です。今回は「絵手紙」です。材料などの準備のため、初めて参加を希望する人も含め、参加希望者は事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

日時 9月8日(火) 13時30分～15時30分

場所 中央公民館羽合分館

参加費 なし

持ち物 飲み物

※汚れても良い服装でお越しください。

問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)

秋の東郷池一斉清掃

ごみ袋や軍手は当日お渡しします。小雨決行です。

日時 10月4日(日) 8時～

※悪天候による中止の場合は、当日7時に町防炎行政情報無線でお知らせします。その場合、10月11日(日)に延期します。

集合場所

役場東郷支所または東郷羽合臨海公園ハワイ夢広場

問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5318)

家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

9月30日は

町税第四期、介護保険料「普通徴収」第四期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第三期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

日時 9月23日(水) 10時～12時
場所 中央公民館羽合分館会議室
問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-3716611、10時～18時) もご利用ください。

町議会9月定例会

会期 9月11日(金)～29日(火)

日程 ▽11日(金) 提出議案

説明など▽15日(火)、16日(水) 常任委員会▽17日(木)

一般質問▽23日(水) 決算特別委員会▽29日(火) 議案審議・採決など

問い合わせ 町議会事務局 (Tel 35-5341)

健診医療機関の削除

6月30日より、次の医療機関で各種健診・がん検診が受診できなくなりましたので、お知らせします。

医療機関名 医療法人社団つくだ

医院 (倉吉市中江327番地3)

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

楽しい子育て孫育て講座

0歳から1歳半頃までの子育て・孫育てについて、▽今と昔の子育ての違い▽成長に合わせた育児方法などが学べる講座を開催します。参加希望者は、事前に予約をお願いします。

日時 10月3日(土)、11月7日(土)、12月4日(金)

※いずれも13時30分から15時30分です。
場所 倉吉市上灘公民館
参加費 無料
申し込み・問い合わせ (一社) 県助産師会 (Tel 080-1949-2580)

町イベントの開催中止

次の日程で開催を予定していましたが各イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

事業名 ①第3回 ONSSEN・ガストロノミーウオーキング

in 湯梨浜町はわい温泉・東郷温泉 ②9月26日(土)

③第7回ゆりはま天女ウオー

ク ④10月18日(日)

問い合わせ ① ONSSEN・ガストロノミーウオー

委員会事務局 (役場産業振興課内/Tel 35-5382)

② ゆりはま天女ウオー

委員会事務局 (役場健康推進課内/Tel 35-5375)

『とっとりNOW』127号発売中

災害時の人命救助に活躍する災害救助犬と、行方不明者捜索などの捜査に全国で日々貢献する警察犬。巻頭特集では、訓練士に現場の様子を聞き、人のために尽くすその仕事ぶりを紹介します。一方、特集では野鳥の保護や調査を長年行う「日本野鳥の会鳥取支部」の活動の

様子と共に「とりの県」の魅力を伝えます。
取扱場所 県内の主な書店など
定価 315円(税込)
問い合わせ 県広報連絡協議会 (Tel 085712617086)



催しもの1

レディースポ

女性のための運動教室です。

日時・内容 ▽9月8日(火) 健康ボクシング▽29日(火) エアロビクス

※時間はいずれも10時～11時です。

場所 あやめ池スポーツセンター

参加料 500円

注意事項 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児は行いません。また来館時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

申し込み・問い合わせ あやめ池スポーツセンター (Tel 3212231)



中部消費生活センター 巡回相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。

日時 9月4日(金)、18日(金)

※いずれも8時30分～17時

場所 役場相談室3 (別館1階)

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)

偽のパソコン警告画面にご注意ください！

パソコンでインターネットを見ていると、警告音とともに「ウイルスに感染しました」と警告画面が表示されることがあります。不安になり、表示された電話番号に電話をすると「ウイルスに感染しているため、セキュリティソフトの購入が必要ですよ」と言われ、クレジットカードの番号を教えたというトラブルが相次いでいます。警告音が発生しても、慌てずにインターネットの画面を閉じてください。また、表示された番号には電話をしないようにしてください。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)

中部消費生活センター (倉吉交流プラザ/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

ファミリ-健康体力測定会

自分の体力などの状態を確認することで、健康と運動への関心を深め、スポーツに親しむ習慣を身に付けましょう。

1人から、またご家族や友人同士でも参加できます。参加は無料です。所定の申込書に必要事項を記入の上、持参またはFAXでお申し込みください。

日時 10月4日(日)▽受け付け11時30分▽開会11時

場所 羽合小学校体育館

対象 町内に在住、在勤または在学する小学生以上の人

項目 ▽小学生56歳以上握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、20リヤトルラン▽65歳以上握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行

申込期限 9月18日(金)

申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5368、Fax 35-5387)

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。気軽にお越しください。

日時 9月17日(木) 19時30分~21時

場所 羽合小学校多目的活動ホール

特設人権・行政相談所

内容 ほおるん・ピンゴ
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5368)

温泉ウォーキング教室

日時 9月1日(火)~30日(水) 13時15分~14時15分
※金土日・祝日・休館日を除きます。

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。

備考 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、日程を変更する場合があります。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

運動教室

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▽体調の悪い人▽基礎疾患のある人▽参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人▽感染が疑われる人が身近にいる人

【つみたて貯筋運動とつごう教室】

日時 毎週水曜日14時~15時

場所 羽衣会館

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

定員 15人
参加費 500円

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週木曜日10時~11時

場所 泊体育館

▽松崎駅前総合相談センターどれみ119月3日(木) 13時~15時
▽役場泊支所119月15日(火) 13時~15時
【問い合わせ】 役場町民課 (Tel 35-5319)

内容 リズムウォーキング
参加費 500円
※9月3日(木)は無料です。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

【ココカラ運動教室】

日時 毎週火曜日19時30分~20時30分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

定員 15人
※当日受け付けで先着順です。

参加費 500円
※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応を実施します。

問い合わせ ゆアシス東郷龍鳳閣
(Tel 32-2622)

そうだん

ハローワーク倉吉出張相談

経済的に困り、就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 10月1日(木)

健康相談日

あなたの血圧、体組成、血管年齢を測定してみませんか。その結果から、健康についてのアドバイスを行います。生活習慣病予防や改善のための食事・運動について、気になることがある人は、お気軽にご相談ください。保健師や栄養士などの専門職と一緒に考えましょう。電話予約は、スムーズな相談が可能です。



ひざの痛みを解消するストレッチ教室を開催します

- 日時 毎週木曜日 11時~12時
- 場所 ヨコヤマバランス整体(久留18番地6)
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 参加費 無料
- 定員 先着5人
- 申込期限 毎週水曜日 18時まで
- 申し込み・問い合わせ ヨコヤマバランス整体 (Tel 38-9051)



放送大学 令和2年度第2期入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットなどで授業を行う通信制の大学です。約300科目の幅広い分野の中から好きな科目を選んで自由な時間に学習できます。

- 出願期間 9月1日(火)~15日(火)
- 問い合わせ 放送大学鳥取学習センター (Tel 0857-37-2351)

オーブンデー

【ニチイキッズ湯梨浜ながえ保育園】
11日(金)10時10分～えいごであそぼう！(身体測定)

【まつぎきども園】
17日(金)9時45分～
小麦粉粘土で遊ぼう

【ながせきども園】
18日(金)▽9時45分～一緒に遊ぼう

【たじりきども園】
30日(金)9時45分～一緒に遊ぼう
(晴れ：園庭、雨：保育室)

子育て支援センター

【ほかほか広場(はわい)きども園】
2日、30日(金)9時30分～発育測定
対象：2カ月～18カ月児

7日(金)10時～わらべうた遊び
対象：2カ月～12カ月児

9日(金)9時30分～赤ちゃん広場
対象：2カ月～6カ月児

14日(金)10時～離乳食のお話し会
会場：羽衣会館

16日(金)10時～プレママ広場
対象：出産を控えた妊婦

2カ月～6カ月児

会場：羽衣会館
19日(金)9時30分～みんなであそぼう
会場：文化会館

23日(金)9時30分～ハイハイ広場
対象：6カ月～12カ月児

会場：羽衣会館

【すまいる広場(花見)コミュニティ施設】
3日、10日、17日、24日(金)
9時30分～発育測定

4日(金)10時～キリン公園で遊ぼう(現地集合)

8日(金)10時～ふれあいリズム遊び・サーキット遊び(合同)

11日(金)10時～めぐみのゆ公園で遊ぼう(現地集合)

18日(金)10時～潮風の丘で遊ぼう(現地集合)

25日(金)10時～東郷運動公園で遊ぼう(現地集合)

28日(金)10時～
プチキラキラサイクリ

29日(金)10時～誕生日会(合同)

【サンサン広場】
8日(金)10時～ふれあいリズム遊び・サーキット遊び(合同)

15日(金)9時30分～
おともだちと遊ぼう

会場：あさひきども園

休日診療日

29日(金)10時～誕生会(合同)
会場：花見コミュニティ施設

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝)
病院名と担当(内科・外科)

6日 野島(内)・北岡(外)

13日 信生(内)・清水(外)

20日 垣田(内)・野島(外)

21日 厚生(内)・北岡(外)

22日 藤井(内)・温泉(外)

27日 信生(内)・清水(外)

【休日急患診療】

内科・小児科(中部休日急患診療所)
9時～21時(日・祝)

歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝)

小児科(県立厚生病院) (日・祝)

▽10時～13時15分 県中部地域の開業小児科医が当番制で診療

▽17時15分～22時 県立厚生病院小児科医が診療

人の動き		7月31日現在(前月比)	
人口	16,752	人	(0)
おとこ	8,024	人	(+1)
おんな	8,728	人	(-1)
世帯数	6,333	戸	(+9)

交通事故		7月中まとめ(年間累計)	
件数	0	件	(10)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(3)
軽傷者	0	人	(7)

ごみの量		7月(前年同月比)	
家庭ごみ	264.5	ト	(-22.3)

■搬出方法・収集日を守りましょう
スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

【7月のごみ分別優秀集落】
泊2、泊3、泊4、泊6、松崎三、松崎四、松崎五、宮内、白石、福永、田畑、麻畑、羽衣石、三通田、埴見、佐美、浜、新川、赤池

東郷池透明度調査(7月)

(前年7月：50～60cm)

調査日	透明度
5日	70cm
15日	60cm
20日	75cm
もっと身近で、30日	80cm

もっと豊かな東郷池へ



「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

9月21日(月・祝)から30日(水)までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。日没時間が早まるこの時期は、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が発生しやすくなりますので、下記のことを心掛けましょう。

- ▽自動車や自転車は、早めにライトを点灯しましょう
- ▽自動車は、走行用前照灯(ハイビーム)とすれ違い用前照灯(ロービーム)の切り替えを積極的に行いましょう
- ▽歩行者は、反射材用品を着用しましょう

【問い合わせ】倉吉警察署 (Tel 26-7110)

元気いっぱい!!
ゆいはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
8・9
月生まれ



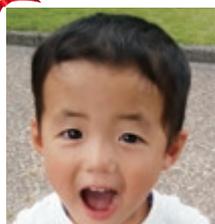
可世木 紬ちゃん
つむぎ
4歳おめでとう!元気をくれる紬の笑顔が大好きだよ★どんどん大きくなあれ!!
H28.8.17生まれ (田畑二)
(啓さん・愛美さん)



絹川 琴梨ちゃん
ことり
祝4歳♥優しいお姉ちゃんいつもありがとう!元気に大きくなあれ♪大好き!
H28.9.12生まれ (園)
(拓也さん・葉々子さん)



濱崎 星那ちゃん
せな
弟の面倒みたり一緒に遊んでくれてありがとう!4歳おめでとう♥
H28.9.14生まれ (田後北部)
(一晃さん・瑞穂さん)



澤田 大誠ちゃん
たいせい
祝3歳★いつもみんなを笑わせてくれる大誠くん♪何でもよく食べて大きくなあれ!
H29.9.10生まれ (浜)
(裕司さん・恵美さん)



倉永 こみちちゃん
こみち
初めてのお誕生日おめでとう♥優しいお姉ちゃん、面白いお兄ちゃんと仲良くね!!
R1.9.11生まれ (浜山)
(希典さん・伊代さん)



生田 悠真ちゃん
ゆうしん
1歳おめでとう!たくさん食べて遊んで元気に大きくなってね★
R1.9.3生まれ (長瀬中部)
(直也さん・紗也佳さん)



根鈴 和ちゃん
やまと
1歳おめでとう♪いつもかわい
い笑顔ありがとう!!大好きだよ♥
R1.9.10生まれ (長瀬中央)
(晃明さん・明美さん)

**満4歳までのお子さんの
写真を募集**

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。

**【10月生まれの締め切り】
9月8日(先着順)**



村口 心咲ちゃん
みさき
★祝4歳★いつもお手伝いしてくれてありがとう♪これからもいろいろ挑戦してね!
H28.8.10生まれ (浜)
(譲さん・宏美さん)

野菜を毎日350g食べよう!/
食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

サンマと大豆のユズコショウサラダ

■材料 (4人分)
サンマ…3尾 (塩…小さじ1/5、コショウ…少々)、薄力粉…適宜、サラダ油…適宜、水煮大豆…80g、パプリカ…1/4個、ミニトマト…4個、A=【レタス・ピーリーフなど】…200g、B=【ユズコショウ…小さじ1、酢…大さじ2、濃口しょうゆ…大さじ1/2、砂糖…小さじ1、オリーブ油…大さじ2】



- 作り方**
- ①サンマは3枚におろし、5cm程度にそぎ切りして、塩・コショウを振る。表面に出てきた水分をキッチンペーパーで拭き取り、薄力粉をまぶす。
 - ②Aの野菜は洗って水気を切り、一口大にちぎる。パプリカは薄切り、ミニトマトは横半分に切る。
 - ③Bをボールに入れて、混ぜながらオリーブ油を少しずつ加える。
 - ④フライパンでサンマを両面こんがり焼く。
 - ⑤皿に野菜を盛り付け、その上に水煮大豆と④のサンマを飾る。③のドレッシングをかける。
- ワンポイントメモ**
サンマの油には、コレステロールや中性脂肪の低下作用があるDHAやEPAが多く含まれています。
- 問い合わせ** 役場健康推進課 (TEL 35-5375)

県男女共同参画推進企業に認定されている
町内の企業を紹介★

有限会社 八幡建設

男女共同参画社会の実現に向け、働きやすい職場づくりを進めている町内企業を紹介します。



平成19年認定

■事業内容 県や町などの公共工事を受注しており、その中でも土木工事をメインに仕事をしています。また、町内で初めて男女共同参画推進企業に認定されました。

■取り組みについて ワーク・ライフ・バランスの環境を整えるため、事業所全体で勉強会などを行っています。有休取得については、男女の隔てなく休みを取得できる雰囲気づくりに努めています。働く人の人生をより良くしていくことを最優先とし、その時代に応じた会社のあり方を考えていきます。

【インタビュー】代表取締役・八幡剛史さん

くちぶな

本紙21ページで紹介した「ヒロシマ原爆被爆者の語る会」。会終了後、語り部である川本さんにお話しを伺ったところ、当時の戦争体験を町民の前で話すのはこれが初めてのことでした。記憶の奥底から掘り起こし、淡々と、しかしはつきりとした言葉で語る姿を見て、今の平和が、多くの犠牲の上に成り立っているということを忘れずにいたいと思いました。