



Yurihama

広報ゆりはま

冷たくて気持ちいい〜!

Contents

- 「元気アップ」キャンペーンの実施
- マイナポイントを取得しよう
- WMG2021 関西のボランティア募集

夏の到来を感じる中、たじりこども園は6月10日、はわい長瀬地内の田んぼで田植え体験を実施。園児たちはぬかるんだ地面に足を取られながらも、元気いっぱいに作業を楽しんでいました。



運動で心も 体も元気に!

いわゆる「コロナ禍」がもたらした運動不足やストレスの増加といった健康二次被害。そんな暗い気分を吹き飛ばし、明るく、前向きに健康づくりに励んでいただくため、ゆりはまヘルシーくらぶ会員を対象にキャンペーンを実施します。感染症予防のための「新しい生活様式」を実践しながら、気分をアップさせて健康維持に取り組みましょう。

【問い合わせ】役場健康推進課 (35-5375)

キャンペーン【その1】

監修メニュー用金券などをプレゼント

町内協力店で提供している「(株) タニタヘルスリンク監修メニュー (3ページ参照)」に使用できる500円券を贈呈します。歩数の達成度に応じて枚数を追加。最大で2千円分を受け取ることができます。

さらに、平均歩数が多かった上位10人に対し、(株) タニタヘルスリンク提供のトレーニンググッズを差し上げます。詳細は下表をご覧ください。

※運動する際は、熱中症に気を付けましょう。

キャンペーン【その2】

全員に「300ポイント」プレゼント

日頃のウォーキングや健診受診などで獲得し、景品と交換できるヘルシーくらぶポイントを、全会員に無条件で300ポイント付与します。

キャンペーン【その3】

ポイント交換景品に町特産品などを一つサービス

事業期間終了後のポイント交換景品に、1人につき一つ、町特産品などをお付けします。

キャンペーン参加の 重要ポイント

上記「キャンペーン【その1】」の歩数達成度については、活動量計で計測した歩数データを基に算定します。少なくとも30日に1回は必ずデータを送信してください。

■キャンペーン【その1】の詳細

条件・達成度		内容
【基本】 1日平均2,000歩を20日間実践できた人		500円券×1枚
前月の1日平均歩数と比較して、 当該月の平均歩数が1,000～1,999歩増加した人		プラス1枚
前月の1日平均歩数と比較して、 当該月の平均歩数が2,000～2,999歩増加した人		プラス2枚
前月の1日平均歩数と比較して、 当該月の平均歩数が3,000歩以上増加した人		プラス3枚
恒常的に1日の平均歩数が8,000歩以上に達している人		
【特典】(株) タニタヘルスリンク提供	1日の平均歩数が多かった人 1位～3位	エクササイズマット
	1日の平均歩数が多かった人 4位～10位	ジムボール

※1 実施期間は7月1日(水)から11月30日(月)までです。

※2 既会員は6月から11月まで、7月以降新規加入者は、加入月(20日以上)から11月までが比較対象期間です。

監修メニュー 提供店舗のご紹介

※提供日や予約の要否は店舗によって異なりますので、事前にお問い合わせください。

Café ippo | 住所：南谷 573 番地 問い合わせ：Tel 35-6161



※ 3月～11月のみ
さわら
鯖のトマトソース
煮込み定食



※ 12月～2月のみ
マーブルポークの豚しゃぶ定食
～野花梅ソースがけ～

アロハカフェ | 住所：宇野 2343 番地 (道の駅はわい内) 問い合わせ：Tel 050-7123-7654



※ 冬季の平日のみ
鳥取県産 SPF 豚の
煮込み定食



※ 冬季の平日のみ
豆乳ドリア定食

交流センターゆるりん館 | 住所：中興寺 400 番地 3 問い合わせ：Tel 32-2539



しょうが
豚の生姜焼き定食



チキンソテー定食

会席佐藤 | 住所：松崎 425 番地 問い合わせ：Tel 32-0752



※ 10月～3月のみ
お魚定食



※ 4月～9月のみ
お肉定食

町 内において、(株) タニタヘルス
リンクの監修メニューを提供し
ている店舗を紹介します。本年度からは
新たに3店舗が加わり、メニューの提供
を開始しています。各店舗が考案・試作
を重ねて誕生したヘルシーメニューで
す。運動に取り組むのと同時に、食の面
でも健康づくりを始めてみませんか。

あかまる牛肉店 | 住所：田後 1455 番地 1 ハワイ店 | 問い合わせ：Tel 35-2941



※ 火、水曜日のみ
野菜と和牛のヘルシー
うっしっし定食

レストラン吉華 | 住所：引地 560 番地 3 問い合わせ：Tel 32-2633



たっぷり野菜とローストビーフ、
鬼しじみエスプレッソ

民宿海晴館 | 住所：石脇 970 番地 2 問い合わせ：Tel 34-2632



※ 第2、第3土曜日のみ
ほっこり冷えず定食

元気海 | 住所：泊 (泊漁港内) 問い合わせ：Tel 34-6007



※ 平日のみ
ヒラメの塩焼き定食

早めの予約が必要です！

マイナポイント を取得しよう

マイナポイント の利用イメージ

マイナンバーカードの取得 (実施中)

マイナンバーカードをお持ちでない人は、今すぐ取得をお願いします。

マイナポイントの予約 (受け付け中～8月末)

マイキーIDを設定することで、予約が完了します。

マイナポイントの申し込み (7月～令和3年3月末)

利用したいキャッシュレス決済サービスを一つ選び、マイナポイントを申し込みます。

マイナポイントがもらえる (9月～令和3年3月末)

3で選択したキャッシュレス決済サービスの利用額に応じて、最大5千円分のポイントがもらえます。

マイナポイントの利用 (9月～令和3年3月末)

もらったポイントを利用して、買い物ができます。
※買い物にはマイナンバーカードを使用しません。

国による消費活性化策の一環として、
9月からマイナポイントの付与が始まります。今のうちにマイナポイントを取得するための準備をしましょう。

【問い合わせ】

役場企画課 (35-5304)



マイナポイントとは「ICカード」や「〇〇ペイ」といったキャッシュレス

決済サービスの利用額に応じて得られるポイントで、普段の買い物に使うことができます。また今回の事業では、9月から1人当たり最大5千円分のポイントの付与が予定され、9月から令和3年3月末までの間で利用できます。

マイナポイントの利用イメージは左のとおりです。まずは、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの予約(マイキーIDの設定)が必要です。予約期限は8月末ですが、予約者数には限りがあります。

りますので、早めの手続きをお願いします。

マイナポイントの予約および申し込みは、スマートフォンまたはパソコンを使って自宅で行えます。ただし、ICカードを読み取る必要がありますので、対応機種や必要なものなどの詳細は総務省ホームページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get>) をご覧ください。



数字4桁の暗証番号」を準備の上お越しください。

また、マイナンバー総合フリーダイヤル (Tel 0120-95-0178) も設けています。ダイヤル後は、音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。なお、受付時間は▽平日 9時30分～20時▽土日・祝日 9時30分～17時30分となっておりますので、ご注意ください。





ワールドマスタースターズ ゲームズ 2021 関西

- 競技 グラウンド・ゴルフ
- 日程 令和3年5月28日(金)、29日(土)
- 会場 潮風の丘とまり



役場玄関内に設置された大会PR用のぼり

「ワールドマスタースターズゲームズ 2021 関西」開催まであと1年を切りました。町では、令和3年5月28日(金)、29日(土)の2日間、大会の競技種目であるグラウンド・ゴルフが、潮風の丘とまりで開催されます。また大会PRのため、役場や町内各所に懸垂幕やのぼりを設置しています。大会には国内外からたくさんの参加者が訪れます。湯梨浜町の魅力を感じてもらうため、みんなで大会を盛り上げていきましょう。

ボランティア募集

県では、県内の大会ボランティアを募集しています。詳細は、町教育委員会生涯学習・人権推進課にお問い合わせいただくか、大会公式ホームページまたは県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】町教育委員会生涯学習・人権推進課 (35-5368)

■活動内容 大会受け付け、競技受け付け、会場案内、イベント補助、語学対応など
※外国語を話せなくても構いません。

■活動場所 鳥取県内(鳥取市、米子市、倉吉市、北栄町、湯梨浜町)

■活動時間 1日5時間以上8時間未満

※活動内容により異なる場合があります。

■対象者 次の条件にあてはまる人

▽大会成功に向けて、情熱を持って最後まで役割を全うできる人

▽事前研修に参加できる人

▽平成18年4月1日以前に生まれた人

※活動日時点で20歳未満の人は、事前に保護者の同意が必要です。

■支給物品(予定)

▽全員=サコッシュ(肩掛けかばん)、タオル

▽3日以上活動者=ボランティアウェア

■処遇 ▽活動における報酬は無償▽交通費、宿泊費は原則自己負担

■応募方法 個人・団体を問わず申し込みできます。参加申込書に必要事項を記入の上、メールまたは郵送などで申し込みください。

■申込期限 10月31日(土)

■提出先 県庁関西ワールドマスタースターズゲームズ推進課(〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 メールアドレス: wmg2021@pref.tottori.lg.jp)

■備考 ▽大会公式ホームページ= <https://wmg2021.jp/>

▽県ホームページ= <https://www.pref.tottori.lg.jp/288209.htm>

第3回 フレイルを予防して健康寿命を延ばそう

認知症を予防しましょう

認知機能の低下は、フレイル（虚弱）の大きな危険因子になります。まずは認知症について正しく理解し、予防のための生活習慣を心掛けましょう。

【問い合わせ】

役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（TEL 35-5378）

認知症とは

認知症とは、脳の知的機能が低下して日常生活に影響を及ぼす状態のことです。老化現象ではなく脳の障がいによって起こる病気です。厚生労働省の推計によると、2012年に65歳以上の約7人に1人が認知症であるとされましたが、2025年には約5人に1人になるといわれています。町でも、認知症患者は年々増加傾向にあり、平成30年度においては、65歳以上の約10人に1人の割合で中等度以上の患者がいる状況です。

軽度認知障害（MCI）の段階で相談を！

ない点も多く、完全な治療薬もありません。また進行性の疾患のため、放置していると症状がどんどん悪化します。しかし、早期に発見して治療を行えば、進行を食い止めたがり、遅らせたりすることができま

す。

軽度認知障害（MCI）とは、認知症になる前の段階を指し、軽い記憶障害などはあっても、基本的に日常生活には支障のない状態のことをいいます。そのまま放置すると認知症となる危険性が高い

ため、次のような症状があるときは、迷わずかかりつけ医などに相談しましょう。

- ▽今日の日付や曜日が分からないことがある
- ▽本やテレビドラマの内容が頭に入らないことがある
- ▽会話の最中に同じ話を繰り返すようになった
- ▽外出時に身なりに気を使わなくなった
- ▽物の置き忘れや、しまい忘れが多くなった

また熱中症などによる脱水でも、認知症のような症状が出現する場合があります。これからの時季は特に気を付けましょう。

認知症予防のためのポイント！

① 自分でできることは自分でしましょう

料理や掃除など、身の回りで行えることは自分で行いましょう。脳は、使わないとどんどん衰えていきます。

② 人との付き合いを大切にしましょう

人と交流することで脳が活発に働きます。家族や友人との会話を絶やさない毎日を過ごしましょう。

③ 野菜や果物、青魚を食べましょう

ビタミンCやビタミンE、ベータカロテンなどの抗酸化作用のある栄養素を含む野菜（ニンジンやキャベツなど）や果物（ミカンやリンゴなど）は、認知症予防に効果があるといわれています。

また、サバやイワシなどの青魚に含まれるDHAやEPAといった成分は、脳の血流を良くし、動脈硬化を防ぐといわれていますので、積極的に取るようにしましょう。

④ 適度な運動と昼寝をしましょう

30分程度の昼寝と適度な運動は、睡眠のリズムを整え、脳の健康に役立ちます。特にウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を良くします。

⑤ 趣味を持ちましょう

自分が好きなことの中で、少し難易度が高いことに挑戦しましょう。常に新しいことに挑戦する気持ちが、脳の機能を高めます。

ゆりはまネット

光ケーブルに関する手続き

家の新築や改築、解体などに伴うゆりはまネット光ケーブルの手続きについて、多くの問い合わせが寄せられています。ここでは、よくある質問や相談と、その回答をご紹介します。

問家の改築工事を予定しています。ONUや音声告知機の移動を伴う手続きについて教えてください。

問空き家を取り壊すことになったのですが、ONUなどは廃棄してもいいですか？

答事前に役場へ連絡を—

下記「接続工事概略図」中、青色の部分が「町の備品および設備」です。ご相談のような建物の改築や増築、解体、または他の理由により青色の部分を移設する場合は、必ず

役場企画課で事前に手続きを行ってください。その後、町から指定の専門業者に依頼し、工事を行います。

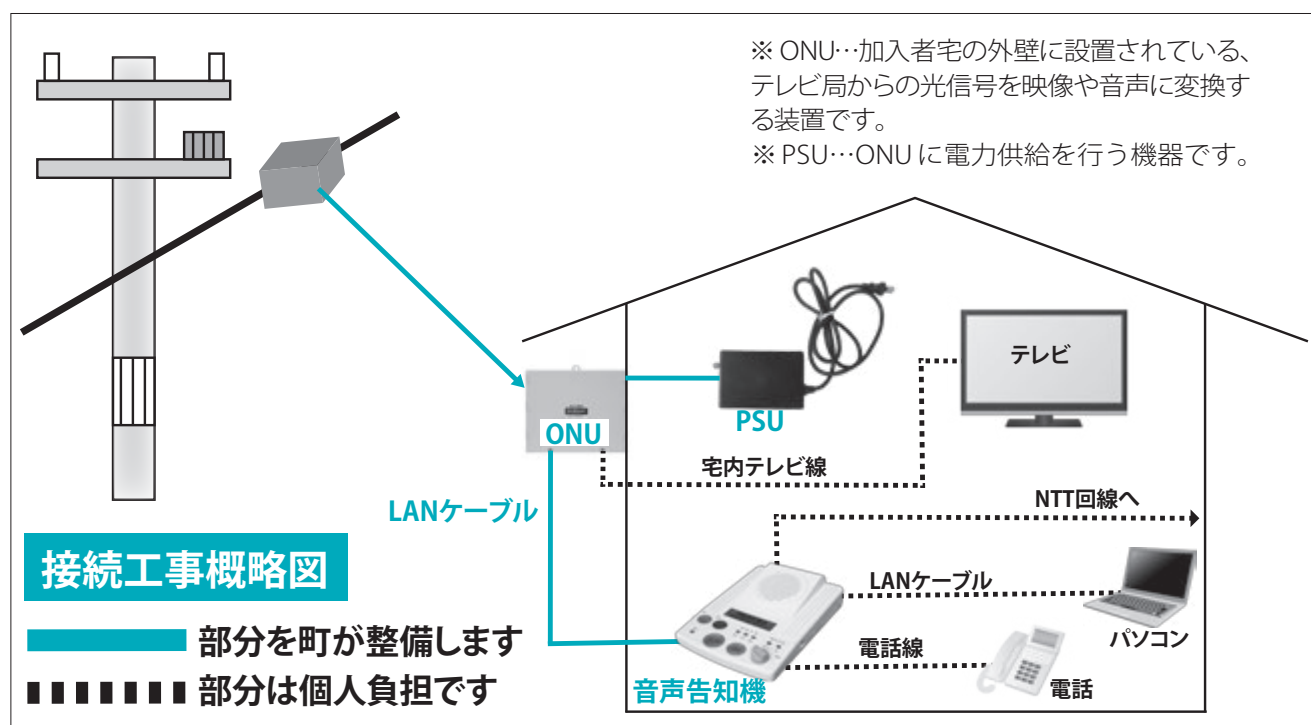
もし事前に手続きがない状態で設備を動かし、それにより障害が発生した際には「障害復旧費用」を請求します。また解体などに伴い、機器を勝手に廃棄した場合にも「弁償費用」をお支払いいただくことになります。

これらの手続きに係る申請書は、役場企画課または各支所を取り扱っていますので、気軽ににご相談ください。



なお移設工事の際は、総工事費用の一部を移設負担金として申請者に請求します。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】
役場企画課（Tel 35-5306）



低所得の第1号被保険者が対象

介護保険料の軽減を強化

町では、低所得の第1号被保険者の介護保険料について段階的な軽減を実施しています。令和2年度は、第1段階から第3段階までの人の介護保険料の軽減を下表のとおり強化します。

なお、保険料率第4段階から第10段階の人の介護保険料については変更ありません。

【問い合わせ】役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（Tel 35-5379）

【軽減強化による介護保険料（第1～3段階）】 ●保険料基準額（第5段階）：72,000円

段階	区分	本来の保険料（A）	変更後の保険料（B）	軽減額（A－B）
第1	①生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で、本人および世帯全体が町民税非課税の場合 ②本人および世帯全員が町民税非課税であって、課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の場合	保険料基準額× <u>0.5</u> ＝36,000円	保険料基準額×0.3 ＝21,600円 (保険料基準額×0.375 ＝27,000円)	14,400円
第2	本人および世帯全員が町民税非課税であって、課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円超、120万円以下の場合	保険料基準額× <u>0.75</u> ＝54,000円	保険料基準額×0.5 ＝36,000円 (保険料基準額×0.625 ＝45,000円)	18,000円
第3	本人および世帯全員が町民税非課税であって、課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が120万円超の場合	保険料基準額× <u>0.75</u> ＝54,000円	保険料基準額×0.7 ＝50,400円 (保険料基準額×0.725 ＝52,200円)	3,600円

※（ ）内は、令和元年度の保険料基準額に対する割合と段階別介護保険料です。

障害児福祉手当・特別障害者手当の認定請求

町では、重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の人に対し、諸手当の認定請求を受け付けています。まずはご相談ください。

【問い合わせ】役場総合福祉課（Tel 35-5374）

【障害児福祉手当】

- 対象年齢 20歳未満
- 支給額 月額14,880円
- 支給方法 3カ月分を年4回に分けての口座振り込み
- 所得制限 本人または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は受給できません。
- 注意事項 ▽施設に入所している▽障がいを支給事由とする年金を受給している—のいずれかに該当する人は受給できません。

【特別障害者手当】

- 対象年齢 20歳以上
- 支給額 月額27,350円
- 支給方法 3カ月分を年4回に分けての口座振り込み
- 所得制限 本人・配偶者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は受給できません。
- 注意事項 ▽施設に入所している▽継続して3カ月以上病院などに入院している—のいずれかに該当する人は受給できません。



被保険者証などの更新時期です

現在お持ちの国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日（金）までとなっています。限度額適用認定証などの各認定証も更新時期を迎えますので、更新が必要な人や新たに交付を希望される人は忘れずに手続きをしてください。

被保険者証をご確認ください

新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便でお届けします。届いた被保険者証に不備がある場合は、お問い合わせください。また、郵便で受け取りができなかった場合は、印鑑および本人確認できるものをお持ちの上、役場健康推進課にお越しください。

ジェネリック医薬品希望シールをご活用ください

新しい被保険者証を郵送する際、ジェネリック医薬品希望シールを同封します。ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた医薬品の特許が切れた後に、有効性・

安全性が同等のものとして製造・販売される低価格の医薬品です。ジェネリック医薬品を選択することは、自己負担の軽減だけでなく、医療費全体を抑制し、医療保険制度の健全運営につながります。保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

各認定証の更新もお忘れなく

国保加入者で、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は手続きが必要です。8月から更新の受け付けを開始しますので、印鑑および更新後の被保険者証をお持ちの上、役場健康推進課または各支所での手続きをしてください。

【各認定証の更新手続き】

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
	手続きの 要否	方法など	手続きの 要否	方法など
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証	必要	8月以降、役場健康推進課または各支所で手続き	不要	被保険者証と同封して郵送
特定疾病療養受療証	不要	被保険者証と同封して郵送	不要	お持ちの証を引き続き使用

※新たに各認定証の交付を希望する場合は、手続きが必要です。

【問い合わせ】役場健康推進課（Tel 35-5372）、県後期高齢者医療広域連合（Tel 32-1099）

認定証の種類

●限度額適用認定証

入院などの高額な医療を受ける際、医療機関などへの支払いが所得区分ごとに一定の金額までとなります。

■対象者 ▽国民健康保険加入者で、70歳未満の人▽国民健康保険加入者で、70歳以上かつ所得区分が現役並Ⅰまたは現役並Ⅱの人▽後期高齢者医療制度加入者で、所得区分が現役並Ⅰまたは現役並Ⅱの人

●特定疾病療養受療証

特定の疾病を治療する際、医療機関などへの支払いが所得区分ごとに一定の金額までとなります。

■対象者 ▽血友病▽人工透析が必要な慢性腎不全▽抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群一を治療中の人

●限度額適用・標準負担額減額認定証

入院などの高額な医療を受ける際、医療機関などへの支払いが所得区分ごとに一定の金額までとなります。さらに、入院時の食事代が減額されます。

■対象者 ▽国民健康保険加入者で、世帯主および世帯の国民健康保険加入者全員が住民税非課税の人▽後期高齢者医療制度加入者で、世帯員全員が住民税非課税の人

公正で開かれた町政を目指して

情報公開・個人情報保護制度

町では、情報公開制度および個人情報保護制度を実施しています。これらの制度を利用することで、行政情報や自分自身に関する情報の無料閲覧ができます。

■それぞれの制度の概要

情報公開制度は、町が保有する公文書などを請求に応じて公開する制度です。町が、行政活動について町民への説明責任を果たすことで、公正で透明な行政運営の推進を図るとともに、町民の積極的な町政参加を促進することを目的としています。

個人情報保護制度は、町が取り扱う個人情報の保管や利用について具体的なルールを定め、自身の情報を本人の請求により公開する制度です。個人の権利や利益の保護を目的としています。

■請求から開示までの流れ

①役場企画課に開示請求書を提出します。情報公開請求

の場合のみ、郵送での提出が可能です。請求書は、役場企画課または町ホームページから取得できます。

②町は、原則として請求書を受け付けた日の翌日から15日以内に、情報の開示または不開示を決定し、請求者に通知します。請求者は、通知を受け取った後に町が指定する場所で文書を閲覧したり、費用（1枚当たり100円）を払って写しを受け取ったりすることができます。

③不開示の通知を受け取った人で、②の決定に不服があるときは、通知を受け取った日の翌日から3カ月以内

に、町に対して審査請求をすることができます。

【令和元年度の運用状況】

情報公開請求	決定				審査請求
	全部開示	部分開示	不開示	開示拒否	
4件	0件	2件	2件	0件	0件
個人情報開示請求	決定				審査請求
	全部開示	部分開示	不開示	開示拒否	
3件	1件	1件	1件	0件	0件

【問い合わせ】

役場企画課（Tel 35-5304）

たじりこども園整備検討委員の募集

町では、老朽化が進む町立たじりこども園の新設移転を進めるため、整備検討委員会の委員を募集します。

【問い合わせ】

役場子育て支援課（Tel 35-5354）

■募集人数 2人

■任期 任命の日から令和3年3月末まで

■応募資格 以下の要件を満たす人

▽町内在住または在勤の人

▽令和2年4月1日現在で満20歳以上の人

▽平日の夜間に開催される会議に出席できる人

■応募方法 所定の応募用紙を持参、郵送、電子メールのいずれかで役場子育て支援課

に提出してください。応募用紙は役場子育て支援課に設置しているほか、町ホームページからも取得できます。

※提出いただいた書類は返却しませんので、ご了承ください。

■提出期限 7月17日（金）必着

■提出先 役場子育て支援課

（〒682-0723 久留19番地1）

メールアドレス：ykosodate@yurihama.jp

熱中症予防行動をとっていきましょう

【問い合わせ】
役場健康推進課 (Tel 35-5375)

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、今夏はこれまでとは異なる生活環境下で過ごすこととなります。従来の熱中症予防を徹底するとともに、「人との十分な距離の確保」「3密（密集・密接・密閉）を避ける」などの「新しい生活様式」を実践していきましょう。

熱中症予防対策のポイント
は下記のとおりです。高齢者や子どもは熱中症にかかりやすい
ため、特に注意しましょう。



適宜マスクを外しましょう

夏季の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。そのため、屋外で人と2人以上の距離を確保できる場合には、マスクを外しましょう。また、マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に取った上で、適宜マスクを外して休憩を取りましょう。

換気を忘れず、エアコンで温度を調節しましょう

感染予防のため、冷房時でも換気や窓の開放によって空気の入れ換えを行う必要があります。その場合、室内温度

が高くなりますので、エアコンの温度設定を下げるなど、こまめに調整しましょう。

日頃から健康管理をしましょう

日頃から体温測定や健康チェックを行いましょう。それにより、体調のわずかな変化に気付くことができます。また、体調が悪いと感じたときは、無理をせず自宅で療養しましょう。

従来の熱中症予防行動を徹底しましょう

日傘や帽子を活用するなど、直射日光を避けましょう。また、こまめに水分補給を行い、暑さに備えた体づくりをしましょう。

各区の健康づくりを応援！

健康教室・運動教室を実施しませんか？

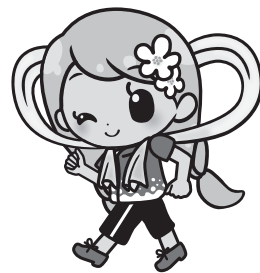
町では、各区における健康づくり活動を支援するため、出張教室を実施しています。健康や運動について考える機会をつくってみませんか。

「健康診断について知りたい」「体を動かしたい」といった各区からの要望に応えるため、希望する区に対し、以下のようなテーマで出張教室を行います。教室の内容や日程については可能な範囲で対応しますので、各区長または保健推進委員にご相談の上、お申し込みください。

■教室テーマ ▽日常生活の中でできる簡単筋トレ、健康づくり▽健診結果から分かること

▽良質な睡眠と心の関係、ストレスとの上手な付き合い方▽口腔状態と健康とのつながり▽血管と老化の関係▽ノルディックウォーキングの実技指導▽健康体操（ヨガ、腰痛予防、ストレッチ、太極拳、気功など）

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)



避難所における感染症対策

適切な受け入れのため

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況において、災害が発生し避難所を開設する場合には、感染症対策を万全にする必要があります。そのため、避難所においては下記のことに気を付けましょう。

また災害時には、断水により手指の流水洗浄ができない可能性もあります。特に、避難所のような密集した環境下での集団生活は、ノロウイルスなどの感染症についても拡大するリスクを高めます。

新型コロナウイルス感染症

が終息する前に地震や風水害が起きたらどうなるか、平時における事前準備や災害時の対応について考えておきましょう。



基本的な対策の徹底

避難者や避難所運営に関わる人は、断水などの影響がない場合、頻繁に手を洗うとともに咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

避難所につけていくもの

町の備蓄品には限りがあります。そのため、避難する際に自分が必要とするものは、なるべく持参していただくようお願いします。なお避難所生活においては、次のものがあると便利です。

▽マスクやタオル▽アルコール消毒液やウェットティッシュ▽体温計▽毛布などの寝具▽スリッパ▽最低3日分の食料と飲料水▽着替え▽モバイルバッテリー▽携帯ラジオ

—など

避難所の衛生環境の維持

避難所に参加する物品などは、家庭用洗剤などで定期的に洗浄してください。また避難所では、感染拡大防止のため、十分な換気を行う必要があります。避難所の衛生環境維持にご協力ください。

十分なスペースの確保

避難所内は、避難者が十分なスペースを確保できるように留意する必要があります。一人一人が思いやりを持って行動しましょう。

また、発熱や咳などの症状が出た人のために、個室や専用トイレのスペースを設けます。これらは、一般の避難者とは違うエリアに設置しますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】
役場総務課 (Tel 35-3115)

環境問題解決への第一歩

7月1日からレジ袋有料化

レジ袋（プラスチック製の買い物袋）の有料化が7月1日から始まります。これを機に、プラスチックの過剰使用による環境問題について考えてみませんか。



プラスチックは軽くて丈夫な素材であり、また加工しやすいなど優れた特徴を持つことから、私たちの生活に欠かすことのできないものとなっています。一方で、不要になったプラスチック製品のポイ捨てが後を絶ちません。自然の景観を損ねることはもちろん、生き物に絡みついて傷つけたり、誤って食べてしまい死に至るなど、生態系に影響を与えることも懸念され

ています。

このような状況を踏まえ、7月1日（水）からスーパーやコンビニエンスストアなどでのレジ袋の有料化が始まります。これをきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど環境に優しい行動を始めましょう。

■問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5318)

町事業継続支援臨時給付金

■対象事業者

町内に本店などの主たる事業所がある中小企業・小規模事業者で、令和2年中の1カ月の売り上げが前年同月比で20%以上減少した事業者

■申請方法

申請書に次の書類を添えて郵送でご提出ください。申請書は、下のQRコードを読み取り表示される町ホームページからダウンロードしてください。電話での予約後に、窓口で提出いただくことも可能です。



■申請書類

【法人】

▽収受印のある直近の確定申告書の写し▽直近の法人事業概況説明書▽売り上げ

【個人】

が減少した月の事業収入額が分かる帳簿および事業所被保険者台帳などの写し▽通帳の写しーなど

■給付金額

※この他に追加書類の提出をお願いする場合があります。売上減少率と雇用被保険者数に応じて、下表の金額を支給します。

■提出先

役場産業振興課
(〒682-0723
久留19番地1)

【給付金額】

		前年同月と比較した売上減少率	
		20%以上 50%未満	50%以上
常用雇用者数	4人以下	50,000 円	100,000 円
	5人以上 9人以下	100,000 円	200,000 円
	10人以上 19人以下	150,000 円	300,000 円
	20人以上 49人以下	200,000 円	400,000 円
	50人以上	250,000 円	500,000 円

【問い合わせ】
役場産業振興課
(Tel 35-5383)

より良いまちづくりのため

町都市計画審議会委員の募集

町では、町都市計画に町民の皆さまの意見を反映させるため、計画に関する事項などについて調査・審議を行う委員を募集します。



■募集人数 1人程度

■任期

任命の日から令和4年3月31日まで

■応募資格 以下の全てを満たす人

▽町内在住または在勤の人▽令和2年4月1日現在で満20歳以上の人▽平日に開催される審議会に出席できる人

※国もしくは地方公共団体の議員および公務員

は応募できません。

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、役場建設水道課に提出してください。応募用紙は役場建設水道課に設置しているほか、町ホームページからも取得できます。

■申込期限 7月31日(金)必着

■申し込み・問い合わせ

役場建設水道課 (Tel 35-5312)

いきいき！農業！

～農業委員会だより～

農地パトロールを行います

町農業委員会では、7月下旬から11月にかけて、地域農地の総点検として「農地パトロール」を、町内全域で行います。

農地パトロールでは、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用発生防止などについて取り組みます。またこのパトロールは、農地法第30条に基づく利用状況調査と一体的に行うもので、荒廃農地の発生・解消状況などについての把握を行います。

調査にご協力をお願いします

農業委員および農地利用最

適化推進委員

が調査のため、

農地内に立ち

入ることがあります。また、

農地の所有者や耕作者に農地

の利用状況について伺うこと

がありますので、調査にご協

力をお願いします。委員など

は身分証を携帯し、指定の帽

子と腕章を着用して調査をし

ます。

農地の適正管理をお願いします

農作物を栽培していない

農地では、雑草が生い茂り、

病害虫発生の原因となる恐れ

があります。有害鳥獣の潜入

やごみが不法投棄されること

も考えられ、周囲にさまざま

な影響を及ぼします。



【問い合わせ】

町農業委員会事務局
(Tel 35-5389)

パトロールのポイント

- ①許可を得ずに農地以外に転用されている農地はないか
- ②耕作が放棄されている農地はないか
- ③周辺の営農に支障を与えている農地はないか
- ④以前に指導を行った耕作放棄地の状況はどうか

一度管理を放棄された農地は、数年で原形を失うほどに荒れてしまいます。イノシシ被害の増加や災害の発生などにもつながり、周辺の自然環境をも変えてしまいます。こうした事態を未然に防ぐため、農地を所有する人は適切な管理をお願いします。

不明な点は、町農業委員会事務局にご相談ください。

1歳6カ月・3歳児健診日のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していましたが、1歳6カ月児および3歳児の健診を行います。11月以降の日程については、広報ゆりはま8月号でお知らせします。



【問い合わせ】役場子育て支援課 (Tel 35-5321)

●1歳6カ月児健診

健診日	対象児生年月日
7月16日(木)	平成30年9月1日 ～平成30年10月15日
7月30日(木)	平成30年10月16日 ～平成30年11月30日
9月3日(木)	平成30年12月1日 ～平成31年1月15日
9月10日(木)	平成31年1月16日 ～平成31年2月28日

●3歳児健診

健診日	対象児生年月日
7月9日(木)	平成29年2月16日 ～平成29年4月15日
8月20日(木)	平成29年4月16日 ～平成29年5月25日
9月17日(木)	平成29年5月26日 ～平成29年6月15日
10月15日(木)	平成29年6月16日 ～平成29年8月15日
10月22日(木)	平成29年8月16日 ～平成29年9月15日

町内の 各種団体を紹介

|| Vol.5 ||

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



湯梨浜町母子会

【団体の紹介】

湯梨浜町母子会は、ひとり親家庭を対象にした会で、子育て真っ最中の人や一段落した人、父子家庭や寡婦（夫）など 26 人の会員で活動しています。

母子会が実施する交流会では、参加者が楽しめる内容を企画・実施しています。また参加者自身のことや、子どもの成長に関するさまざまな情報を交換する場となっています。興味を持った人は、まず活動に参加してみてください。

【会からのコメント】

私たちはひとり親家庭の子育てを応援しています。子育てや就労などで不安なことがあれば、気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 役場総合福祉課（Tel 35-5374）



泊茶道クラブ

【団体の紹介】

泊茶道クラブは、町内こども園や高齢者施設などを訪問し、茶道教室や茶道体験を行っています。茶道や礼儀作法の指導を通じて、青少年の健全育成や高齢者の生きがいづくりに取り組んでいます。それ以外にも、研修会の実施、泊公民館まつりや湯梨浜芸能大会への参加、グラウンド・ゴルフ国際大会でお茶を振る舞うなど積極的に活動をしています。

長年の功績がたたえられ、昨年には日本海新聞ふるさと大賞を受賞しました。

【会からのコメント】

これからも、茶道の素晴らしさを皆さんに伝えていけるよう引き続き活動していきます。

■問い合わせ 代表・櫻井（Tel 34-2634）

ゆいはまブレンド ドリップコーヒー販売中♪



世界 4 カ国のコーヒー豆と町特産二十世紀梨のパウダーをブレンドした「ゆいはまブレンドドリップコーヒー」が、松崎駅前多世代交流センターゆるりん館で販売されています。1 袋から購入できますので、爽やかでスッキリとした味わいをぜひご堪能ください。

■金額 1 袋 110 円（税込み）

■問い合わせ 役場産業振興課（Tel 35-5383）
湯梨浜まちづくり（株）（Tel 48-6210）

中央公民館 (Tel 321116)
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

薬膳茶会 ～薬膳を学ぼう～

日時 7月14日(火) 13時30分～15時
場所 中央公民館羽合分館栄養指導室
 ハワイアロハホール集会室
講師 湯村須奈紀さん
 (薬膳インストラクター)
参加費 600円(茶菓子代)
定員 先着15人
申込期限 7月10日(金)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館
 ※参加者はマスクの着用をお願いします。



ロビー展

【中央公民館】
 ●着物でリメイク
 ～着物を使った作品と刺しゅう～
 開催中～7月30日(木)
 【中央公民館泊分館】
 ●絵手紙なかよしグループ作品展
 7月14日(火)～8月11日(火)

☆川に入って自然を感じよう☆ 漁師のおっちゃんと 川にお魚をとりに行こう

日時 7月29日(水) 15時30分開始
集合場所 舎人会館
講師 中前雄一郎さん
 (漁師のおっちゃん)
持ち物 魚捕り網、バケツ
 めれてもいい服
参加費 無料
定員 先着15人
申込期限 7月22日(水)
申し込み・問い合わせ 中央公民館



心がスッキリする お片づけ講座 ～クローゼット編～

日時 7月27日(月)
 10時30分～11時30分
場所 青少年の家 食堂
講師 吉田成子さん(井戸垣産業(株))
定員 先着15人
申込期限 7月17日(金)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館泊分館

今月の一句・一首

川柳同好会みらい みやび句会

にんげんが乾燥をする温暖化

老いたなあ手抜き料理が多くなる

現状維持と言いつつくり又増える

渡し舟舵取りうまい船頭と

メガネ外し霞む鏡にシワが無い

間違いを正す余裕を持ちたいね

独居の身一日中を無言なり

しぶしぶと心残りの役渡す

薬味が口に合う頃病出る

終活で旅に出たのに菌で泣く

所得税ゼロを憂うか喜ぶか

湖心

青簾ふと越し方を振り返る

玫瑰のここ南限といふ海辺

七夕に平らかになる日々願ひ

山若葉鳥のリズムのそこかしこ

梅檀の咲ける古刹の虫食い佛

小さき手に太郎がいるよと大ききも

湯梨浜文芸

鈴木 公弘

川口 亜矢

磯貝 洋子

谷本 真樹

鳥飼寿々子

堀 かずこ

間谷 弘美

山崎恵美代

山松みち子

横山智恵子

和田 三郎

浅井美代子

尾崎 靖子

来海 信代

堀内 幸子

牧 圭子

村上 洋子

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)
開館時間 / 10時～18時
休館日 / 6日、13日、20日、
27日、31日

おはなし会

① 図書館職員による絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

■日時 7月18日(土)
10時30分～11時

■場所 羽合図書室

② 図書館職員による絵本の読み聞かせです。

■日時 7月23日(木・祝)
10時30分～11時

■場所 町立図書館

③ 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせです。

■日時 7月26日(日)
10時30分～11時

■場所 しおさいプラザとまり

7月の特集コーナー

【町立図書館】

夏休み特集 夏休みのお出掛けや、工作・自由研究、夏バテ予防に関連した本を集めました。

ハワイアン特集 例年行われているハワイアンフェスティバルのイベントにちなみ、ハワイに関する書籍をそろえました。

芥川賞・直木賞特集 受賞作品の発表に合わせ、過去の受賞作品を紹介します。

【しおさいプラザとまり】

自由研究、海、魚特集 夏の自由研究や海に生息する生き物に関する本をそろえました。

【羽合図書室】

アウトドア特集 野外活動を始める人におすすめです。

夏休みイベント

クイズラリー・スタンプラリー

3館全て回ってスタンプを集めたり、クイズに答えたりして、商品をゲットしましょう。

■期間 7月18日(土)から
8月23日(日)まで

夏休みのお出かけ、宿題に 図書館をご利用ください

図書館職員が選ぶ 今月の一冊

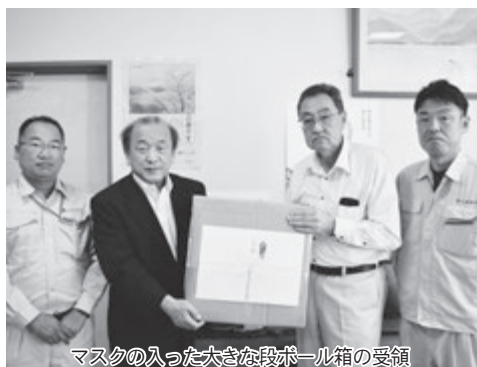


『はぐれくん、おおきなマルにであう』
／シェル・シルヴァスタイン著、村上春樹訳

ベストセラーになった「ぼくを探しに」の続編です。出版当時は倉橋由美子が訳しましたが、本作は村上春樹による訳本です。簡単な言葉の中にどこか哲学的な、あるいは人生の教訓のような、そんな何かを感じられる不思議な作品です。

主に町内の建設業者で構成される町建設協議会から6月2日、町へマスク千枚が寄贈されました。

同会の中本浩昭会長(有中本建設)は「新型コロナウイルス感染症は、建設業界にも影響を及ぼしています。今回のマスクは、今後の感染拡大を最小限に抑えるために使ってほしいです」と寄贈に至った思いを話されました。



マスクの入った大きな段ボール箱の受領

感染拡大の第二波に備えー 町建設協議会からマスクの寄贈



機器の取付工事も行っていました

倉吉市に本社を置く(株)エナテクスから5月27日、町へ除菌用衛生機器一式が寄贈されました。

宮本博文専務取締役は「消毒液が不足する中、机や椅子などの除菌用に使用し、清潔な環境づくりに活用してほしいです」と話されました。

いただいた機器は町施設に設置し、衛生環境の維持・向上に役立てます。

町の衛生環境維持・向上のため (株)エナテクスから衛生機器の寄贈

共に生きる

～認め合い つくっていこう 明るい未来～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

人権尊重のまちづくりを目指して

町では、町人権教育推進協議会を中心に、関係諸団体がそれぞれの分野で人権意識を高める活動に取り組んでいます。また、差別を許さないという町民の皆さんの意識の醸成に努め、全ての人の人権が尊重される社会を目指して教育・啓発活動を行っています。

さらに、各地区の人権教育推進協議会や公民館などの関係機関も推進活動を展開しており、町民の皆さんの人権に対する理解は、以前と比べ深まってきました。

一方で、町が平成28年度に実施した人権意識調査において、部落差別をはじめとするさまざまな人権問題について、課題があることが明らかになっています。また、例えば、インターネット上に部落差別をなくしていくことを目的とした情報とともに、部落差別を助長する情報が掲載されている実態もあります。

町民の皆さんが、全ての人の人権が尊重される町を目指して学び続けていくことが大切です。

本年度の取り組み

本年度も、全ての人の人権が尊重される町を目指して▽ゆりはま人権セミナー（年3回開催）▽人権教育推進大会▽町民のつどいーを開催します。また人権教育座談会など、各地区や各種機関、団体などにおいても取り組みが計画されています。多くの皆さんのご参加をお願いします。

町民みんなで、全ての人の人権が尊重される町をつくっていきましょう。



橋津村会所

湯梨浜今昔物語

明治4年7月に、廃藩置県が行われ、政治の仕組みが大きく変わりました。地方の自治も同様で、庄屋・年寄などの制度が廃止され、従来の仕組みから大きく変化していきました。

明治5年1月に、県内を12区画に分け、旧羽合町の宇野村を除いた11カ村をもって、第52区としました。翌年12月には、大区・小区の制度が設けられ、県内を17の大区に区分し、前年に定められた区は、小区に位置付けられました。

旧河村郡は第9大区となり、元の52区はその小2区とされました。例えば、橋津村は「鳥取県大9区小2区伯耆国河村郡橋津村」という名称で呼ばれていたそうです。

村の首長は官選により任命され、村長・村用掛・戸長などと名称を変えながらも、官僚的な色彩を濃くしていきました。大9区の役所は橋津村の実相寺に設置され、「橋津村会所」と呼ばれていました。

当時の戸長は、宇野村の尾崎義信

さんと伝えられています。

この会所には、区長や小区長などの役人が、常時執務に当たっていました。旧河村郡は、伯耆の国のうち竹田川・天神川以東の地域で、7つの小区（計107村）が属していたので、多くの人々が橋津に出入りしていました。当時の橋津村は、経済・文化・政治の中心地であったようです。

明治9年9月に鳥根県と合併し、明治14年9月に鳥取県が再編されるまでの間に、郡区町村編制法が公布されました。これにより、郡役所・町村会の設置や戸長の公選などが定められ、地域の自治は変化しました。

明治12年1月に大区・小区の制度は廃止され、橋津村会所も役割を終えることになりました。河村久米郡役所は、倉吉町に設置されました。

町文化財保護委員

田淵 喜之（橋津）

ハワイ出身の国際交流員
ダニエル・マツダの雑談コーナー

チャット・ダニエル

CHAT DANIEL
with



vol.11 | コロナと生きるハワイの住民

新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、ハワイ州の感染状況について町内の人からよく聞かれます。

ハワイ州では、3月上旬に1人目の感染者が確認されました。それを受け知事は、不要不急の外出を制限する「ロックダウン」を実施しました。幸い、ハワイ州は医療崩壊を避けましたが、アメリカ本土では感染者数が急増し、5月28日時点で10万人以上の死者が出ました。

ハワイ州は今、感染の最初のピークを超えました。最近は新たな感染者が少ないので、外出制限の一部が緩和され、ショッピングモールやビーチの利用が可能になりました。それにより、ストレスを解消できた住民も多いと思います。

しかし、今回の騒動による社会や経済への影響はとても大きいものでした。ハワイ州の失業率は、今年の2月時点で2.7%で

したが、3月末には22%に上がりました。特に、観光産業はハワイ州の経済の大部分を担っているため、たくさんの人が厳しい生活を送ることになりました。

日常生活や文化についても、さまざまな変化が生じています。例えば、友達に会う際にはソーシャルディスタンス（社会的距離）を保つために、ハグや握手といったハワイ定番のあいさつができません。

さらに、ハワイ州での新型コロナウイルス感染症の影響は湯梨浜町まで及びました。7月に開催予定だった「第21回ハワイアンフェスティバル」や、町とハワイ郡の学生交流事業である「アロハフレンドシップ」が中止となりました。これらはとても有意義なイベントであるため、来年以降再開してハワイと湯梨浜町のつながりを深めてほしいですね。

緊急事態宣言は解除されましたが、これからも気を緩めずに頑張っていきましょう。町民の皆さまが、日々健康で過ごせるよう祈っています。

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.52



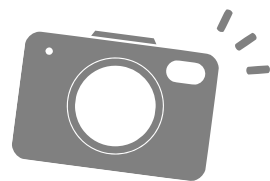
しく願います。

と花・緑を通じたコミュニケーションを図りながら、東郷湖周囲の景観づくりにまい進していきます。今後とも、皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための緊急事態宣言が解除され、東郷池の景観を一望できる天女桜ガーデンに、癒やしの景観を求めて来る人が増えました。微力ではありますが、日々の緑化推進活動を通じて、町のまちづくり事業に貢献していきたいと思っています。

メイワダレソウが、愛らしい小さなピンク色の花を咲かせています。そして、5月にポランティア活動で植えていただいたレースラベンダーも、香り豊かな花を咲かせ、風にそよいでいます。

こんにちは、地域おこし協力隊の西原美鈴です。初夏のガーデンにふさわしいヒ



栄養満点！ 出来栄えに手応え 「野花梅」の収穫時期到来



実った梅を手際よく袋入れしていきます

町特産野花梅の収穫が始まり、野花地内にある農園では6月2日、山田均さん（野花）が一つ一つ丁寧に摘み取り作業を行いました。

野花梅は肉厚で大きな実が特徴。風味も良いことから、梅干しだけでなく、梅酒やジャムといった加工食品などにも利用されています。

山田さんは、今年の出来栄えについて「交配の時期が例年よりも早かったため不安でしたが、霜や害虫が少なく、非常に良い実がなりました」とコメント。また消費者へ「昨今の状況から、自宅で過ごす時間が多くなっていると思います。冷凍保存もできるので、家族で加工品に挑戦してみてください」と話されました。

ＪＡ鳥取中央によると、本年度の出荷数量は13トを見込んでいるとのこと。

地域の交流をこの場所から— ミニゆるりん市の開催

松崎駅前多世代交流センターゆるりん館で5月24日、雑貨や飲食物が販売されるミニゆるりん市が行われました。

屋外では販売車によるクレープやカレーの提供、館内では古着や小物などのフリーマーケットを実施。当日は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、従来の規模での開催とはなりませんでしたが、緊急事態宣言解除後初めての開催に、多くの来場者が詰め掛けていました。



たくさんの商品が並んでいました



給水器で手を洗う園児たち

消毒・除菌で感染症を予防！ 除菌電解水給水器の寄贈

新型コロナウイルスなどの感染症予防として、（有）ナオンドから町へ除菌電解水給水器が寄贈されました。

除菌電解水は高い除菌効果を持ち、環境に優しい消毒液として認知度が高まっています。押本直人社長は「町の宝である子どもたちを、大人が守っていかなければなりません」とその思いを話されました。

いただいた給水器はまつざきこども園に設置し、園児の手洗いやテーブル、器具などの消毒に利用します。

気軽に始める花の寄せ植え 春のおしゃれなコンテナガーデン教室

春のおしゃれなコンテナガーデン教室が5月17日、桜コミュニティ施設で開催されました。

会を重ねるごとに参加者が増えている本イベント。この日は、講師の町地域おこし協力隊の西原美鈴隊員が、コンテナガーデンの作り方について指導されました。また活動の一環として、天女桜周辺の整備やラベンダーの植え付けが行われました。



持参した移植ごで作業を行う参加者たち



来場者に安らぎをプレゼント♪

宇宙を旅した、初夏の癒やし 宙ユリが開花しました

東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンター前では、薄ピンク色の花びらをつけた「宙ユリ」が5月下旬に開花しました。

宙ユリは、宇宙飛行士の若田光一さんとともに宇宙を旅したササユリの種子から育った花。町では、平成27年10月に1回目の球根の寄贈を受けたことから植え付けが始まり、毎年5月中旬から1週間程度花を咲かせます。

苦勞を乗り越え、甘さ抜群に 「とまり美人すいか」初出荷の報告

町特産「とまり美人すいか」が今年も無事に出荷を迎え、泊西瓜部会とJA鳥取中央湯梨浜営農センターの職員が6月6日、役場へ報告に訪れました。

今年は2月21日からの定植となり、日照や温度ともに恵まれ順調に生育が進んでいましたが、4月中旬の交配時期の悪天候により着果不良がみられました。しかし、その後天候が回復してからは成果状況も安定。糖度も平均11.9度と順当な出来となり、5月25日に初出荷を迎えました。

JA鳥取中央によると、本年度は3千ケースの販売を目標に取り組むとのこと。



スイカを手渡す泊西瓜部会の陶山健太郎副部長（中）



隙間ができないよう気を付けながらの作業

百年以上の歴史をつないでいく 東郷小学校3年生による梨小袋掛け

東郷小学校3年生による梨の小袋掛け体験が5月19日、久見地内にある二十世紀梨の古木「百年樹」で行われました。

始めに、倉吉農業改良普及所の職員から「袋掛けは、害虫や傷から実を守るための大事な作業です」と説明がありました。その後、元気いっぱい梨園に足を踏み入れた児童たちは、木々に実った果実に丁寧に袋を掛けていました。

この百年樹を管理するのは、地元の梨農家で構成される「百年会」の皆さん。同会長の山田哲さん（野方）は「児童たちの袋掛けのおかげで今年も立派な梨ができると思います」と、秋の収穫に期待を寄せていました。

スマホで読める 『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



募 集

自 衛 官

【自衛官候補生】

受験資格 入隊予定月の初日時点で、18歳以上※33歳未満の人

※入隊予定月の翌月から起算して、3力月に達する月の末日時点で33歳に達していない人です。

受付期間 年間を通じて受け付けています。

1次試験日 受付時にお知らせします。

入隊時期 令和3年3月下旬～4月下旬

※他の時期に設定する場合もあります。

【航空学生】

受験資格 令和3年4月1日時点で▽海上自衛隊Ⅱ18歳以上

23歳未満の人▽航空自衛隊Ⅱ18歳以上21歳未満の人

受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務

1次試験日 9月22日(火・祝)
入隊時期 令和3年3月下旬～4月下旬

【一般書候補生】

受験資格 令和3年4月1日時点で、18歳以上※33歳未満の人
※採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人です。

受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)
1次試験日 9月18日(金)～20日(日)

のいずれか1日
入隊時期 令和3年3月下旬～4月下旬

申し込み・問い合わせ 自衛隊倉吉地域事務所
(Tel 47-3250)

おしらせ

スタインウェイピアノを弾こう会

期間 7月21日(火)～25日(土) 9時～21時(予約制)

場所 ハワイアロハホール
参加料 30分当たり500円

※町民は半額です。
受け付け開始 7月3日(金)～

※各日9時～17時で休館日は除きます。
申し込み方法 ハワイアロハ

ホールで直接申し込みください。
受け付けは定員になり次第終了します。

申し込み・問い合わせ

ハワイアロハホール
(Tel 35-5678)

空き家の実態調査

町内にある空き家対策のため、基礎資料の収集を目的とする実態調査を行います。

調査に当たり、町が依頼した業者が空き家と思われる建物の敷地内へ立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお調査員は、腕章

および立入調査員証に加え、調査の説明資料を携行していますので、不審に思われた場合にはお声掛けください。

調査範囲 町内全域
調査時期 7月上旬～10月末

調査業者 アサヒコンサルタント(株)
問い合わせ 役場建設水道課
(Tel 35-5312)

国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請することで納付が免除または猶予される制度があります。本年度の受け付けを7月から開始しますので、希望する人は役場健康推進課または各支所で手続きを行ってください。

手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票(失業により申請を行う場合)

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5372)

日本年金機構倉吉年金事務所
(Tel 26-5311)

通知カードの廃止に伴いー

個人番号通知書の運用開始



【マイナンバー書類の取り扱いについて】

(○：可 ×：不可)

	マイナンバーカード	マイナンバー通知カード	個人番号通知書
マイナンバー証明書類として使用	○	× ※記載事項に変更がない場合○	×
券面記載事項の変更	○	×	×
紛失などによる再発行	○	×	×

デジタル手続法の改正により、通知カードが5月25日に廃止されました。これにより▽通知カードの再発行▽券面の記載事項の変更ーといった手続きができなくなりました。なお紛失した場合は、「通知カード紛失届」を提出する必要がありますので、ご注意ください。

※氏名・住所などの記載事項に変更のない場合は、当面の間マイナンバーを証明する書類として使用できます。

上記通知カードの廃止に伴い、5月25日以降に出生などで新たにマイナンバーを付番された人には、「個人番号通知書」でマイナンバーをお知らせします。ただし、こちらはマイナンバーを証明する書類としては使用できませんので、ご注意ください。

また記載事項の変更や再交付もできませんので、マイナンバーカードへの早めの切り替えをお勧めします。詳しくは上表をご覧ください。

■問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5316)



県民向けミニ手話講座

講義や実技を交えながら、誰でも気軽に参加できるミニ手話講座を開催します。

【親子編】

対象者 小学生とその保護者

場所 ▽県立倉吉体育文化会館

Ⅱ 7月18日(土) 10時30分

12時 ▽県立倉吉未来中心Ⅱ 8

月7日(金) 19時〜20時30分

申込期限 ▽県立倉吉体育文化

会館Ⅱ 7月10日(金) ▽県立

倉吉未来中心Ⅱ 7月31日(金)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 県中部

聴覚障がい者センター (Tel 27

12355、Fax 27-2360)

【3回連続編】

対象者 手話言語に興味のある人

場所 ▽県立倉吉未来中心Ⅱ 8

月27日(木)、9月3日(木)、

10日(木)

※いずれも13時30分〜15時30分

▽県立倉吉体育文化会館Ⅱ 10

月23日(金)、30日(金)、

11月6日(金)

※いずれも19時〜21時

申込期限 ▽県立倉吉未来中心

Ⅱ 8月20日(木) ▽県立倉吉

体育文化会館Ⅱ 10月16日(金)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 県中部

聴覚障がい者センター (Tel 27

12355、Fax 27-2360)

気軽に筆談セミナー

筆談に興味がある人を対象

7月31日は

町税第二期、介護保険料「普通徴収」第二期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第一期(全期前納)の納期限です。

に、講義や実技を交えながら筆談のノウハウを伝えるセミナーです。未経験の人も、気軽に問い合わせてください。

対象 高校生以上の人で、筆談に興味のある人、窓口・接客業務に携わる人

場所 ▽県立倉吉体育文化会館

Ⅱ 7月20日(月) 10時〜12時

▽倉吉市上井公民館Ⅱ 8月23

日(日) 13時〜15時 ▽伯耆し

あわせの郷Ⅱ 9月1日(火)

13時〜15時、12日(土) 10時

〜12時

申込期限 ▽県立倉吉体育文化

会館Ⅱ 7月13日(月) ▽倉吉

市上井公民館Ⅱ 8月17日(月)

▽伯耆しあわせの郷【9月1

日分】Ⅱ 8月25日(火)、【9

月12日分】Ⅱ 9月7日(月)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 県西部

聴覚障がい者センター (Tel 08

5913013659、Fax 085

93003660)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気を患っていた人や

現在治療中の人が、仲間づくり

をする安らぎの場です。今回は

「陶芸体験」です。材料などの準

備のため、参加希望者は事前に

ご連絡ください。

なお初めて参加を希望される

人も、事前に役場総合福祉課に

ご連絡ください。

※都合により、内容の変更または

開催を中止することがあります。

日時 7月14日(火) 10時〜12時
場所 ゆりはま大平園
参加費 300円
問い合わせ 役場総合福祉課
(Tel 35-5374)

特別医療費受給資格証の更新

「重度心身等」の記載がある特別医療費受給資格証の有効期限は、7月31日(金)です。

所得などの条件を満たし、8

月以降も制度の対象となる人

は、7月下旬に新しい受給資格

証を郵送します。また8月から

非対象となる人には、その理由

をご案内します。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5372)

家族のつどい

認知症の人を介護している家

族を対象に、悩み事の相談や仲

間づくり、情報交換を行います。

日時 7月22日(水) 10時〜12時

場所 中央公民館羽台分館会議室

問い合わせ 役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel

0859-376611、10時

〜18時) もご利用ください。

マスク着用時は熱中症に注意

気温や湿度が高い中でマスク

を着用すると、熱中症の危険性

が高まります。屋外で作業をす

る際に、他の人と2メートルの距

離を確保できる場合はマスクを

外しましょう。

着用する場合には、負荷のかかる作業を避け、こまめに水分を補給しましょう。

問い合わせ 県農業振興戦略監

とつり農業戦略課 (Tel 0

857-267327)

リサイクル感謝デーの中止

毎年10月に開催していますK

センターリサイクル感謝デー

は、新型コロナウイルス感染拡

大防止のため中止します。

問い合わせ 倉吉資源リサイク

ル事業協同組合
(Tel 26-3343)

催しもの①

温泉ウォーキング教室

温泉ウォーキ

ング教室を次の

とおり再開しま

す。ただし、新

型コロナウイル

ス感染拡大の状

況によっては、

日程を変更する

場合があります。

日時 7月1日(水)〜22日(水)

13時15分〜14時15分

※金土日を除きます。

場所 ゆアス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水

着のレンタルは200円です。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)



SNS をきっかけとした消費者トラブルに注意！

「情報を探すため」「交流関係を広げるため」などの目的でSNS(会員制交流サイト)利用者が増加するに伴い、消費生活センターに寄せられるSNSに関する相談件数も増えています。事例の多くは、お試し定期購入やマルチ商法などに誘導するものです。学生などの若年層だけでなく、中高年層でもトラブルが発生しています。大幅な値引きや低価格販売、「簡単にもうかる」などの投稿はうのみにしなないようにしましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)

中部消費生活センター (倉吉交流プラザ/Tel 22-3000)

中部消費生活センター 巡回相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。気軽に相談ください。

日時 7月3日(金)、17日(金)
※いずれも8時30分〜17時

場所 役場相談室2(別館1階)

問い合わせ 役場産業振興課
(Tel 35-5382)

消費生活トラブル

催しもの②

運動教室

各種運動教室について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため日程を変更していましたが、7月からは次のとおり開催します。なお、今後の状況により変更となる場合は、音声告知放送などでお知らせします。

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▽体調の悪い人▽基礎疾患のある人▽参加日から過去2週間以内に風邪症状がある人▽感染が疑われる人が身近にいる人

「つみたて貯筋運動とうごう教室」

日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

参加費 500円

定員 15人

「つみたて貯筋運動ととり教室」

日時 祝日を除く毎週木曜日10時～11時

場所 泊体育館

参加費 500円

※7月2日（木）は無料

問い合わせ 役場健康推進課

（Tel 355-5375）

「ココカラ運動教室」

日時 毎週火曜日19時30分～20時30分

場所 ゆアス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング、筋力

アップトレーニング

定員 15人

※当日受け付けで先着順です。

参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後は中国風呂への入浴ができますが、新型コロナウイルス感染予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。

問い合わせ ゆアス東郷龍鳳閣

（Tel 321-2622）

スポーツ推進委員と歩こう会

町スポーツ推進委員の主導で、6歳のウォーキング教室を開催します。今回は「泊」コースです。参加は無料です。

日時 7月12日（日）9時～

集合場所 青少年の家

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

（Tel 355-5368）

レディスポ

女性のための運動教室です。

日時・内容 ▽7月7日（火）Ⅱエアロビクス▽7月21日（火）Ⅱ健康ボクシング

※時間はいずれも10時～11時です。

場所 あやめ池スポーツセンター

参加料 500円

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児は行いません。また、来館時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は

7月1日～31日は「社会を明るくする運動月間」です。

参加をお控えください。

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター

（Tel 321-2231）

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。気軽にお越しください。

日時 7月16日（木）19時30分～21時

場所 はわいトレーニングセンター

内容 ほおるん・ビンゴ

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

（Tel 355-5368）

ぐるっと湯梨浜夕日ハイク

橋津周辺の歴史文化遺産を巡り、馬ノ山からの美しい夕日を眺めましょう。距離は5kmで子どもから大人まで誰でも参加できます。また当日は、軽食と飲み物を用意していますので、気軽にお越しください。併せて、中高生などの学生ボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

日時 8月8日（土）受け付け17時30分、開会17時45分、出発18時

集合場所 長瀬公園台場広場

※橋津台場跡駐車場から徒歩1分です。

参加費 100円

申込期限 7月31日（金）

申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

（Tel 355-5367）

そうだん

健康相談日

健康や食事のことなど気になることがある人は、気軽に相談ください。保健師や栄養士などの専門職が対応します。電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

日時 7月30日（木）13時30分～16時

問い合わせ 役場健康推進課

（Tel 355-5375）

ハローワーク倉吉出張相談

経済的に困りて就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 7月2日（木）13時30分～16時

場所 役場相談室2（別館1階）

申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課（Tel 355-5390）

（心配ごと、行政、人権）

日時 7月14日（火）13時～15時

場所 ハワイアロハホール

【法律】 ※予約が必要です。

日時 8月5日（水）13時～15時

場所 中央公民館羽台分館

ふれあい総合相談所

（心配ごと、行政、人権）

日時 7月14日（火）13時～15時

場所 ハワイアロハホール

【法律】 ※予約が必要です。

日時 8月5日（水）13時～15時

場所 中央公民館羽台分館

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ▽1人で泳ぎに行かない
- ▽子どもだけで海に行かない
- ▽天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない
- ▽波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する
- ▽海水浴場以外の場所で泳がない
- ▽疲れているときは、無理せず休憩する
- ▽沖に流されないように注意する

【問い合わせ】

境海上保安部交通課
（Tel 0859-42-2534）

ピアノお売り下さい!!



買取査定
無料

ピアノ買取りがお問い合わせください。

※依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103
〒682-0681 倉吉市宮川町185-24

申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会羽合支部
(Tel 35-2351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▽松崎駅前総合相談センターどれみ

7月2日(木) 13時〜15時

▽役場泊支所

7月21日(火) 13時〜15時

問い合わせ 役場町民課

(Tel 35-5319)

遺言・公証休日相談

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(養育費)、尊厳死などに関する相談に応じます。相談を希望される人は事前にご予約ください。

日時 7月19日(日) 9時〜14時

場所 倉吉公証役場

(倉吉市駄経寺町)

申し込み・問い合わせ 倉吉公

証役場 (Tel 22-0437)

休日診療日

【休日診療】

8時〜翌朝8時(日・祝)

病院名と担当(内科・外科)

5日 野島(内・清水)(外)

12日 厚生(内・北岡)(外)

19日 信生(内・野島)(外)

23日 藤井(内・清水)(外)

24日 垣田(内・北岡)(外)

26日 野島(内・厚生)(外)

【休日急患診療】

内科・小児科(中部休日急患診療所)

9時〜21時(日・祝)

歯科(中部歯科医師会口腔衛生セ

ンター) 9時〜15時(日・祝)

小児科(県立厚生病院)(日・祝)

▽10時〜13時15分II県中部地域

の開業小児科医が当番制で診療

▽17時15分〜22時II県立厚生病

院小児科医が診療

子育て支援センター

【ぽかぽか広場(はわいこども園)】

1日(日)〜31日(金)開所時間内

発育測定

7日(日)10時〜七夕祭り

会場…羽衣会館

東郷池透明度調査(5月)

(前年5月:50〜60cm)

調査日	透明度
8日	70cm
15日	60cm
21日	60cm
25日	70cm

もっと身近で、
もっと豊かな東郷池へ

8日(日)9時30分〜赤ちゃん広場 対象…2カ月〜6カ月児	13日(日)14日(日)、16日(日)、17日(金)
10時〜手形足形アート	15日(日)9時30分〜プレママ広場 対象…出産を控えた妊婦
18日(日)10時〜キラキラサイクル 会場…ハワイアロハホール	21日(日)10時〜ヨガ 会場…ハワイアロハホール
22日(日)9時30分〜ハイハイ広場 対象…6カ月〜12カ月児	28日(日)10時〜親子リトミック 会場…ハワイアロハホール
30日(日)10時〜	

おわびと訂正

『広報ゆりはま』6月号21ページ中「図書館だより 令和元年度図書貸し出しランキング」において、図書名を「特捜235」としていましたが、正しくは「機捜235」です。おわびして訂正します。

ごみの量	5月(前年同月比)
家庭ごみ	253.3ト(−35.3)

■搬出方法・収集日を守りましょう
スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

【5月のごみ分別優秀集落】

筒地、泊1、泊2、泊5、泊6、原、松崎四、旭、別所、麻畑、久留東、浜、新川、長瀬東部、上橋津

人の動き	5月31日現在(前月比)
人口	16,766人(+5)
おとこ	8,032人(+1)
おんな	8,734人(+4)
世帯数	6,330戸(+13)

交通事故	5月中まとめ(年間累計)
件数	3件(8)
死者	0人(0)
重傷者	0人(2)
軽傷者	3人(6)

警察官・
警察行政職員
採用試験

【問い合わせ】

県警察本部警務課 (Tel 0120-022-712)

受験資格などの詳細は、お近くの警察署・交番・駐在所で配布している募集案内をご確認いただくか、県ホームページをご覧ください。

■試験日 ▽警察官A、警察官B(2回目) = 9月20日(日)

▽警察行政職員(高卒程度) = 9月27日(日)

▽警察行政職員(身体障がい者・精神障がい者) = 11月1日(日)

■申込期間 ▽警察官A(2回目)、警察官B(2回目) = 7月31日(金)〜8月31日(月) ▽警察行政職員(高卒程度) = 7月31日(金)〜8月17日(月) ▽警察行政職員(身体障がい者・精神障がい者) = 9月4日(金)〜9月23日(水)



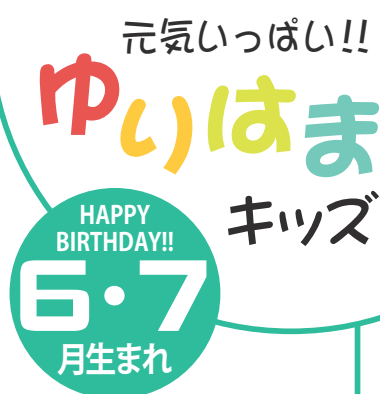
とうで
音田 栞吾ちゃん
ふふわ頭が可愛い栞吾、3歳おめでと♡元気にたくましく育ってね!!
H29.6.27生まれ(長江)
(秀人さん・めぐみさん)



いづる
宮本 依弦ちゃん
1歳おめでと♡ニコニコいつくさん食べて遊んで大きくなあれ♡
R1.6.14生まれ(方地)
(守一さん・佑さん)



そら
谷川 蒼空ちゃん
3歳おめでと♡そらくんの笑顔はみんなを幸せにしてくれるよ★
H29.7.22生まれ(東田後)
(権治さん・里奈さん)



つむぎ
福永 紬ちゃん
1歳お誕生日おめでと♡ニコニコつむちゃん、いつも笑顔と癒やしをありがとう!元気に大きくなってね!
R1.7.11生まれ(長瀬西部)
(光さん・恵さん)



ななみ
福本 夏未ちゃん
祝2歳!おしゃべりしている姿や仕草がかわいいなちゃん♡大好きだよ♡
H30.7.3生まれ(東田後)
(正志さん・真有美さん)



かいと
村中 海斗ちゃん
元気いっぱいな海斗が大好き♡これからもたくさん笑顔を見せてね!
H30.7.11生まれ(水戸)
(優司さん・明菜さん)



なつき
笠見 夏生ちゃん
4歳おめでと♡遊びに勉強に...色んなことに興味津々!お友達や妹と仲良く遊んでね!
H28.7.4生まれ(長和田)
(充博さん・美菜さん)

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。

【8月生まれの締め切り】
7月8日(金) (先着順)



ゆうと
伊木 悠悟ちゃん
1歳おめでと♡ゆうちゃんの笑顔が大好きだよ!たくさん遊んで大きくなってね!
R1.7.16生まれ(長瀬中部)
(裕俊さん・直子さん)

県男女共同参画推進企業に認定されている町内の企業を紹介★

勝美印刷株式会社 鳥取支店

男女共同参画社会の実現に向け、働きやすい職場づくりを進めている町内企業を紹介します。

平成20年認定



■事業内容 印刷業をメインに、ホームページの作成や各種デザインの提供をしています。またアンケート集計のような情報処理に関する仕事といった、印刷業以外の業務も請け負っています。

■取り組みについて 会社として従業員の長時間労働の是正に取り組んでおり、一定の成果を感じています。また、それぞれの生活スタイルに合ったかたちでの働き方を可能とするため、まずは在宅勤務ができるよう準備を進めています。これからも、性別にとらわれない職場づくりに努めていきます。

【インタビュー】取締役支店長・田中篤志さん

野菜を毎日350g食べよう! / 食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

トマトガラスのおさつサラダ

■材料(4人分)

サツマイモ...100g、カニカマ...1本、ニンジン...5g、レタス...4枚、白ネギ...60g、トマト(小)...4個、ブロッコリー...15g、A【塩...小さじ1/2、コショウ...少々、酢...大さじ1】、B【マヨネーズ...大さじ3、レモン汁...小さじ1】



■作り方

- ①サツマイモとニンジンは拍子切りにし、水にさらしてあくを抜いてから柔らかくゆで、ざるに上げて水気を切り、Aを振って混ぜる。
- ②白ネギはみじん切りにして、塩を振って布巾に包み、もみ洗いをして水気をよく切る。
- ③ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- ④トマトはへたの方上2cm位を切り、中身をくり抜く。
- ⑤裂いたカニカマ・トマト・サツマイモ・白ネギをBで調味し、くり抜いたトマトに盛り付け、ブロッコリーを添える。
- ⑥お皿にレタスを敷き、その上に⑤を盛り付ける。

■ワンポイントメモ

トマトには、抗酸化作用のあるリコピンが多く含まれており、動脈硬化などの予防に役立ちます。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

くちぶね

広報紙作成に役立
てばいいなと思
い、先月から始め
た趣味の「ぬり
絵」。ちよつ
ぱりお高い色鉛
筆を購入し、気
合十分のスタ
ートしたものの、昔から美術の素
養のない私にはと
ても難しいもの
だ。ペンの持ち
方など、いろいろ
試行錯誤して
いますが、胸を
張って人に公言
できることや
は...。