



ゆいはまごはん



～はわいこども園～

2月10日（月）は、はわいこども園に給食訪問へ行ってきました!!今回は、未満児クラスを見せてもらったのですが、新年度が近づき、進級に向けて子どもたちの給食にも変化がみられました(*▽*)4月から比べると、箸の持ち方が上手になっていたり、食べるスピードがUPしていたりと成長を感じました♪この日の給食は子どもたちが大好きな麻婆豆腐だったので、完食するのも比較的早かったです。



～ひよこ組～

前は3名だったのが、今回は9名と人数が増えていました。人見知りで、涙が出てしまう子もいましたが、給食が目の前に並ぶと涙はどこへやら…(笑)このクラスは食べるのが大好きな子ばかりのようです(´～`)!!全員が積極的に手づかみ食べをし、食べこぼしもたくさんでしたが、それを配慮した多めの盛り付け量なので、摂取量は問題なし!

保育士はほんの少しのお手伝い程度で、ほとんど自分で食べる事ができていました(/・ω・)/指でこねくり回しながら、食材の触感などを確認していましたよ。離乳食の子は5mm角にカットされたじゃがいもを上手に指でつまんで食べる事ができ、早く食べたくて足をバタつかせて怒る姿も見られました。



～りす組～

食器をつまむように持ったり、犬食いしたりとまだまだ食器の持ち方は安定していませんでしたが、よく食べていました。食べる事に一生懸命で、小松菜の和え物に入っていた「のり」が顔中や手についている子が多く、1歳児なりに食べた姿だとほほえましかったです(*・ω・*)

食器を持って食べる習慣がつかると、手づかみ食べも減ってくるので、「お皿を持って食べようね」と優しく声掛けをしてみてくださいね♪

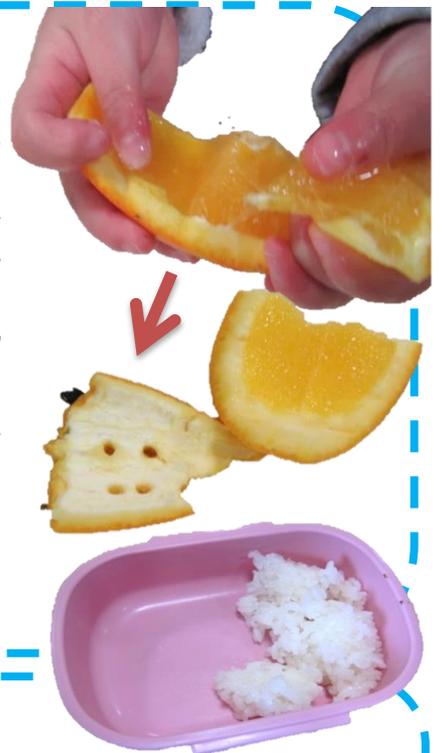


のりまみれ～

～うさぎ組～

今までは、オレンジの皮はむいて提供されていたそうなのですが、この日から半分まで皮に切込みを入れてもらったオレンジを自分でむいて食べる練習をしていました。力加減がわからず、オレンジから果汁がポタポタ…半分までは実をとることができるけど、切込みが入っていない部分は上手に皮から実がはがれず、皮をボロボロにして食べていました。でも、これも経験でどんどん上手になっていくでしょう(^_^)

来年度にむけて、お弁当箱を持参し、園でごはんを盛り付けてもらって気分は年少さん♪お弁当箱ということは、食べ終わった後はお弁当箱を包まなくてははいけません。2歳児クラスなので、上手にできないと思っていたのですが、なんと!!ほとんどの子が上手に包むことができるではないですかΣ(・□・;)驚いて、保育士に聞いてみると、このクラスではお弁当箱包みが終わった子じゃないとおかわりができないルールになっているようです。おかわりというご褒美があるから、お弁当箱包みの上達も早かったとのことですよ♪園によっていろんな工夫があるので、勉強になります!!



～もぐもぐタイム～

1人の男の子が時計をみて「もぐもぐタイムだ!」とみんなに知らせていました。うさぎ組さんでは11時30分になるとしゃべらずに食べる「もぐもぐタイム」という取り組みをしてました(^_^)みんなで楽しく会話を楽しみながらも、時間内に食べ終わるということもしょすつ意識付けをしているようでした。しかし、もぐもぐタイムを知らせてくれた男の子が、ルールを無視して一番大きな声でしゃべっていたのには笑いました(´艸`)



～お弁当箱の包み方を楽しく伝えよう～

小さな子どもにとって、お弁当箱を包むのは苦戦します。包み方を見せて一緒にやってみるのもいいですが、楽しくうさぎに例えて練習してみるのも楽しいですよ♪



お弁当箱を包んで、両端を持ったら、「うさぎさんの耳を作ってね」そしたら「トンネルを作ってうさぎさんの耳が1つトンネルをくぐるよ」「トンネルから耳が出てきたら、ぎゅっと引っ張って」さあ、もう1回うさぎさんを作るよ～♪

やってみよう♪

