

広報

# ゆりはま

3

2020

雪遊び、  
楽しいね♪

## Contents

—特集—みんなの食堂ゆるりん  
新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！  
飼い犬の登録と狂犬病予防注射

町内では、2月17日から18日にかけて、雪が降り積もりました。あさひこども園では、園児たちが寒さに負けずソリや雪だるまづくりなどを楽しんでいました。



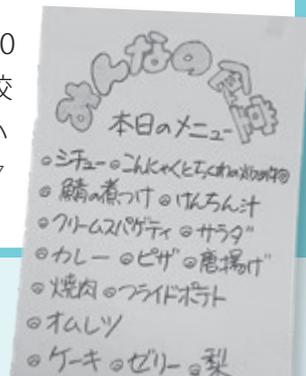
—特集—  
**みんなの食堂  
 ゆるりん**

# 「食」が生み出す 地域のキズナ—

全国各地で広がりを見せている「子ども食堂」。  
 町では、毎月「子ども」という垣根を越え、  
 全ての世代にとっての居場所を目指す  
 「みんなの食堂ゆるりん」が開催されています。  
 今月号では、  
 住民が主導するその取り組みについて紹介します。

## みんなの食堂ゆるりん

- 日時 毎月第4木曜日 16時～20時（食事の提供は17時30分頃～）
- 場所 松崎駅前多世代交流センターゆるりん館
- 料金 ▽大人＝400円 ▽中学・高校生＝200円 ▽小学生＝100円 ▽未就学児＝無料





旧学校給食センターで使用されていた食器を活用



菓子工房シェル・ブルがケーキを提供



ハワイ夢マートから寄付された野菜



仕込みでは大量の食材を調理



味付けの確認も大切な作業



ボランティアによる子ども向け企画も実施

## 全ての世代が楽しく集える場を目指して

昨年3月に第1回が開催され、毎月第4木曜日に松崎駅前多世代交流センターで開催されている「みんなの食堂ゆるりん」。毎回、町内外から親子連れなど多くの人が訪れ、にぎわいを見せています。

安価で食事を提供する同食堂は、子どもたちの孤食の防止などを目的とした、いわゆる「子ども食堂」ではなく、対象を全世代に拡大。子どもたちには郷土愛を育む場所、現役世代にとつては家族団らん、また高齢者には生きる喜びを感じる場を提供することを目的としています。

運営は地域住民が主体となつて行われており、事務局は湯梨浜まちづくり(株)に置かれています。また近隣住民や当日仕事終わりに手伝いに訪れるボランティア、大学生ボランティアなどにも支えられながら取り組みを進めています。また、運営は



毎月の収入に加え、企業や団体からの支援金、町のまちづくり創造事業(24ページ)に関連記事を活用しているほか、住民の皆さまからの募金などにより行っています。

## 食品ロスを防ぐ取り組み

みんなの食堂ゆるりんは、県内の子ども食堂の運営をサポートする「とっとりこども居場所ネットワーク『えんたく』」に所属しています。同ネットワークでは、企業などの賛助会員から寄付された食材を各食堂に提供。また、余った食材などを相互にシェアすることで、食品ロスの削減につなげています。

調理に使用される野菜・米などの農産物は、主に「とうごう市」やハワイ夢マートなどから、賞味期限の近い食材などをもらい受けています。また、運営委員や住民の皆さんからも多くの食材提供を受けています。さらに、メニューは冷蔵室内の食料の在庫を基に決定し、食材の使い残しが生じないように努めています。

## 来場者にインタビュー



宮本守一さん  
(方地)

子育て支援センターから、みんなの食堂の存在を聞き、親子で一緒に来ました。会場には他にもお子さん連れが多く、気兼ねなく来ることができます。

また、価格も安い上においしく、メニューも豊富。子どもも良い食べっぷりで満足そうな様子です。次回以降もぜひ来たいと思っています。



佐藤香苗さん  
(松崎三)

ご近所さんなど、仲良し軍団で毎回誘い合っています。「久しぶり」「あの人は体調悪いと聞いていたけど、元気そうで良かった」といった会話を交わすなど、食堂は地域の人たちとの貴重な交流の場です。

ボランティアや運営委員の皆さんも気さくで、心安く食事を楽しむことができます。

# 人、モノ、場所。 どれか一つでも欠けたら継続できない

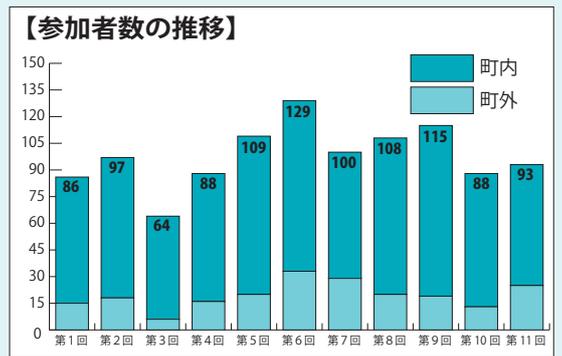
湯梨浜まちづくり(株)専務取締役  
みんなの食堂ゆるりん運営委員会代表



村上 克己さん

—— 第1回の開催に至るまでの経緯を教えてください。

開催のきっかけですが、昨年1月半ば頃に、松崎地区の住民など、地域の人たちから「『子ども食堂』をやってくれないか」と、湯梨浜まちづくり(株)に提案がありました。早速実行に移すため、同月末に第1回の運営委員会を開催。知り合いが知り合いに声を掛け、口伝えで集まったメンバーで検討を開始しました。検討の中で、老若男女問わず集まれる場にしたいの思いつから「みんなの食堂」と名付け、約2カ月後には第1回の食堂を開催。その後、ほぼ毎回100人前後が訪れ、多



世代でにぎわう様子を見ると、このネーミングにして良かったなど感じています。

—— 運営に当たって苦労している点や感じられた点があれば教えてください。

事務局は、まとめ役として運営委員の皆さんの方向性を導くだけ。まとめて皆さんが動いてくれるので、これといった苦労は感じません。また、当日の仕込みは13時からスタートし、片づけも含めると、終了するのは21時頃になることもあります。しかし、終了後に行う反省会でボ

ランテニアや運営委員の皆さんは「来場者がおいしそうに食事をする姿を見ることで、報われた気持ちになった」「片付けを終えた後に達成感を感じた」などと話されます。こうした心強いボランティアなどの「人」、各所から集まる食材や備品などの「モノ」、住民が集える「場所」。この三つがそろっているから活動を続けられているのだなと、ありがたく思っています。

—— 今後の食堂運営について目指す形や目標を教えてください。

大きな目標というものは掲

げていませんが、こうした取り組みは立ち上げても、続けていくのはとても難しい。食堂を通して地域の中でにぎやかに明るく過ごしてもらうために、これまでどおり継続していきたいです。

理想は、東郷・泊・羽合全の地域で同様の取り組みが動き出すこと。「私もやりたい!」と考えている「個」は、町内にも多くいると思うので、そうした人たちをつなげたいです。ご要望に応じて説明などを行いますので、お気軽にお問い合わせください。問い合わせ 湯梨浜まちづくり(株) (TEL 48-6210)

1周年記念

第12回

## みんなの食堂 ゆるりん

日時 3.26 木  
16:00~20:00

場所 松崎駅前多世代交流センターゆるりん館

特別企画を準備中!  
内容は来てのお楽しみ!

## ボランティアしてみませんか？

「料理を作る」「子どもたちの面倒を見る」など可能な範囲でお手伝いいただけるボランティアを随時募集しています。誰でも入り込める緩やかな関係で取り組んでいますので、興味のある人は、お近くの運営委員に声をかけていただくか、気軽に当日会場にお越しください。お待ちしております！

みんなの食堂ゆるりんの開催に当たっては、事前に運営委員会を開催して、次回の計画や前回の反省、情報共有などを行っています。そこで、委員の皆さんに運営に参加して感じていることや町民の皆さまへのメッセージなどをお聞きしました。

## みんなで食事

町内でも、核家族化が進んで大人数で食事を取ることが減っています。まだ、食堂に来たことがない人にも、ぜひ来場いただいて、にぎやかな食事の楽しさを体感してもらいたいです。

## 「お母さんの声」が励み

来場してくれる母親世代の人たちと仲良くなる中で「いつもメニューの参考にしています」「皆で食べると、嫌いな食べ物を子どもが食べてくれました」など、うれしい声をたくさん聞くことができます。忙しい子育ての役に立てていると実感できるのが励みです。

## 次回も頑張ろう

長いときには8時間立ち仕事で疲れるときもありますが、終わってみると「楽しかった」「良いくたびれた」と充実感が湧いてきます。そして、今後も頑張ろうと思うことができます。

## たくさん食べてね

少し遅めの時間に1人暮らしの若者がやって来たときに「いつもはレトルト食品ばかり。月1回でもうれしい」と話をしながら、お皿いっぱい料理を食べてくれたことがあり、やりがいにもつながっています。



運営委員会の様子

新型

(COVID-19)

# コロナウイルス感染症を 予防しましょう！

中国・武漢市を発端に発生している新型コロナウイルス感染症について、日本国内での流行が危惧されていますが、予防には正しい手洗いやマスクの着用、せきエチケットが有効です。過剰に心配する前に、まずは新型コロナウイルス感染症についてよく理解して予防に努めましょう。

また、持病がある人や高齢者はできるだけ人混みの多い場所を避けるなど、一層注意してください。

※本記事は2月19日時点の情報をもとに作成しています。最新情報などは厚生労働省ホームページなどをご確認ください。

## どんな感染症？

これまで、人には感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

コロナウイルスは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。中でも、深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）です。

## 感染経路は？

感染経路は、現時点で以下の二つが考えられています。

### 【飛沫感染】

感染者のくしゃみやせき、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染すること。

### 【主な感染場所】

学校や映画館、満員電車などの人が多く集まる場所

## 【接触感染】

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に触れてウイルスが付着し、別の人がその物に触ってウイルスが手に付着。その手で口や鼻を触って粘膜から感染すること。

### 【主な感染場所】

電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

## 潜伏期間は？

世界保健機関（WHO）によれば、現時点の潜伏期間は1〜12・5日（多くは5、6日）とされています。また、他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

## 「感染したかな？」と思ったらご相談ください

感染が疑われる場合は医療機関を受診する前に「発熱・帰国者・接触者相談センター」（倉吉保健所内／TEL 2313135・3136）に相談し、指示に従ってください。発熱やせきなどの症状があ

り、かかりつけ医を受診するときは、かかりつけ医に必ず事前に連絡してください。

## 【相談いただく症状の目安】

① 風邪の症状や37・5度以上の発熱が4日以上続く人（解熱剤を飲み続けなければならぬ人も同様）

② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人

※小児が重症化しやすいとの報告はありませんが、前記を目安にご相談ください。

## 【重症化しやすい人】

次の人は、重症化しやすいため、前記の症状が2日間続く場合はご相談ください。

① 高齢者

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある人や透析を受けている人

③ 免疫抑制剤や抗がん剤を用いている人

④ 妊婦（念のため、早めにご相談ください）

※発熱などの風邪症状があれば、無理せず休養してください。外出を控え、毎日本体温度測定・記録することで、病気の判別と悪化防止につながります。

# 感染症対策にご協力を—



新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は  
手洗いやマスクの着用を含むせきエチケットです。  
以下の点に気を付けて、感染を予防しましょう。

## ① 手洗い

### 正しい手の洗い方

【手洗いの前に】

- ▽爪は短く切っておきましょう
- ▽時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした  
後、石けんをつけ、手の  
ひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすよ  
うにこすります。

3



指先・爪の間を念  
入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらを  
ねじり洗いします。

6



手首も忘れず洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に洗い流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### 三つのせきエチケット

## ② せきエチケット



何もせずにせきや  
くしゃみをする

せきやくしゃみ  
を手で抑える



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・  
ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方  
を確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよ  
う鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省 検索



## 相談 窓口

【発熱時、不安な場合の相談窓口】

- 発熱・帰国者・接触者相談センター（倉吉保健  
所内／Tel 23-3135・3136、土日含む 24 時間対応）

【全般的な相談窓口】

- 県健康政策課（Tel 0857-26-7153）
- 厚生労働省（Tel 0120-565-653）

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射



【問い合わせ】  
役場町民課 (Tel 35-5318)

飼い犬の登録と狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。予防注射や各種届け出などに必要な事項を確認して、手続きを忘れないようにしましょう。

## 狂犬病について

狂犬病は人にも感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。世界では年間推計6万人以上が狂犬病により亡くなっています。

国内では、1957年を最後に犬などを含めた狂犬病の発生は確認されていませんが、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域では、依然として発生しています。国内でいつ発生してもおかしくないため、万が一に備えた対策が必要です。

## 犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬の飼い主には以下のことが義務付けられています。

▽市町村に飼い犬の登録をすること

▽犬の鑑札と注射済票を飼

い犬に装着すること

登録の際にお渡しする鑑札には、登録番号が記載されています。鑑札を飼い犬の首輪などに装着することで、万が一迷子になってしまった場合でも、飼い主に連絡することができます。飼い主の連絡先を書いた迷子札も一緒につけておくことをお勧めします。

## 犬の登録と各種届け出

犬を飼い始めるときや飼い主・飼い犬の住所が変わった場合など、それぞれの場合における申請窓口などは下表のとおりです。



▶犬鑑札

▲注射済票

こんなとき	申請窓口	手数料	備考	
生後91日以上犬を新しく飼うようになったとき	役場町民課・各支所 県中部の指定動物病院	登録手数料 3,000円	県中部の指定動物病院では、狂犬病予防注射の接種時に登録と注射済票の交付ができます。	
県中部指定動物病院以外で狂犬病予防注射を受けさせたとき	役場町民課・各支所	注射済票交付手数料 550円	動物病院で発行された注射済証を持参してください。	
飼い主・飼い犬の住所が変わったとき	町内の転居	無料	本町が交付した鑑札を持参してください。	
	町外へ転出		転出先の市区町村	転入前の市町村で交付された鑑札を持参してください。
	町外から転入		役場町民課・各支所	
飼い主が変わったとき、飼い主の氏名・犬の名前が変わったとき	役場町民課・各支所			
鑑札・注射済票を紛失したとき		鑑札再交付手数料 1,600円 注射済票再交付手数料 340円		
飼い犬が死亡したとき		無料		

**【集合注射の実施日時など】**

期日	時間	会場
4/9 (木)	13:30 ~ 13:45	旧農協舎人支所
	14:05 ~ 14:20	旧農協東郷支所
4/16 (木)	13:30 ~ 13:50	田後地区公民館
	14:10 ~ 14:40	役場
4/20 (月)	13:30 ~ 13:45	羽衣会館
	14:10 ~ 14:30	役場東郷支所
4/22 (水)	13:30 ~ 13:45	宇谷集会所
	14:05 ~ 14:20	役場泊支所
	14:40 ~ 14:55	甲亀山会館前
4/24 (金)	13:30 ~ 13:40	宇野地区公民館
	14:00 ~ 14:10	橋津地区公民館
	14:30 ~ 14:40	上浅津農事集会所
6/2 (火)	13:30 ~ 13:40	役場
	14:10 ~ 14:20	役場泊支所
	14:40 ~ 14:50	役場東郷支所

**動物病院での個別注射をお勧めします**

集合注射は屋外で行うことから、衛生面での心配がある事に加え、雨天時には犬も飼い主もぬれて体調を崩す恐れがあります。また、短時間にたくさんの方が集まることから、興奮した犬同士の間から、興奮した犬同士のけんかや引きつり、興奮した犬に引つ張られて飼い主が転倒す

るなどの恐れがあります。そのため、設備やスタッフが充実しており、前記のようなリスクのない動物病院での個別注射をお勧めします。個別注射を希望する人は事前に予約の上、役場から3月中に届く案内はがきを動物病院へ持参してください。なお、注射済票の交付や新規の犬の登録は県中部の動物病院でも可能です。

生後91日以上の犬の飼い主は、毎年4月1日から6月30日までの間に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。注射を希望する人は案内はがきをお持ちの上、動物病院または集合注射の会場にお越しください。

**料金** ▽予防注射料金 2550円 ▽注射済票交付手数料 550円

※新規の犬は、登録手数料3千円が別途必要です。

**■県中部の動物病院**

大平動物病院（琴浦町赤碕）、倉吉動物医療センター山根動物病院（倉吉市八屋）、種子動物病院（琴浦町徳万）、アン動物病院（倉吉市堺町）、みい動物病院（琴浦町八橋）、うえの動物病院（北栄町国坂）、ハワイ動物病院（湯梨浜町はわい長瀬）、木原ペットクリニック（倉吉市昭和町）、さわみ動物病院（倉吉市上灘町）、ゆうアニマルクリニック（倉吉市生田）

**■集合注射を実施します**

町では、上日程表のとおり狂犬病予防注射の集合注射を行います。希望する人は、案内はがきの問診票を記入し、会場にお越しください。

**■料金** 個別注射と同じ

**■注意事項**

犬には必ず首輪をつけ、注

射する際に犬を押さえつけることのできる人が連れてきてください。暴れる場合など、注射を見合わせる場合があります。注射の当日、悪天候や犬の健康状態に不安がある場合は無理をせず、動物病院での個別注射をお勧めします。

**■その他**

登録内容に変更があった場合や犬が死亡した場合は案内はがきの内容を訂正して、集合注射実施会場または役場町民課へ提出してください。

**ルールとマナーを守り、適切なしつけを——**

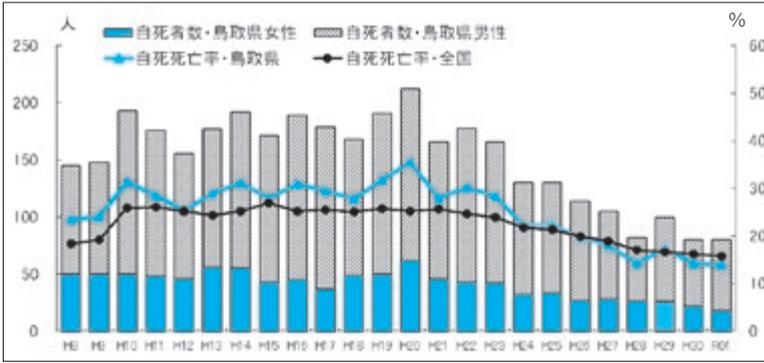


- ・新しく犬を飼う場合は必ず町に登録してください。
- ・鑑札と注射済票は必ず首輪に装着してください。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩するときも必ずリードやハーネスを装着してください。
- ・散歩時の犬のふんは必ず持ち帰ってください。公共の場や他人の土地を汚さないようにしましょう。



# ひとりで悩まないで

近年、目の前の苦境や悩みから逃れようと「自死」を選択する人が後を絶たず、大きな社会問題になっています。自死の原因はさまざまですが、多くは本人が勇気を出して誰かに相談したり、周囲の人が心の異常に気付いたりすることで防ぐことができます。



▲鳥取県自死者・自死死亡率の推移

## 自死者自体は減少傾向

全国では、平成10年に自死者数が年間3万人を超え、その後も高い水準で推移していましたが、近年は減少傾向に転じ、令和元年には初めて2万人を下回りました。

## 「自殺」と「自死」

県および町では、遺族の心情に配慮し、法律や統計などの一部の用語を除いて「自殺」を「自死」と表現しています。

## 若年者は横ばい状態

全国でも平成20年に初めて自死者が2000人を超えたのをピークに減少傾向で推移し、令和元年は80人となっています。しかしながら、自死者は後を絶たず、自死を防ぐことは社会の大きな課題となっています。

全国の平成30年の15歳から39歳の年代における死因の第1位は自死となっています。自死に至る原因はさまざまですが、多くの場合、健康や人間関係、家庭、仕事など複数の原因が重なり合っているといわれています。追い込まれ

た状態では、思考の幅が極端に狭くなり、自死以外の方法を考えられなくなることがあります。

## 周囲の力も大切です

周囲の人の関わり方で、自死を防ぐことができるかもしれません。自死に至ってしまう前に、周囲の人などがじっくり話を聴くことが、その人にとっての援助となります。

## 【周囲の人の関わり方】

- ▽安易に励まさず、温かく見守る
- ▽非難しない、考えや決断を急いで求めない
- ▽これまでどおり自然な態度で接する
- ▽家事や仕事などの日常生活上の負担を減らす
- ▽外出や運動を無理に勧めず、ゆっくり休ませる
- ▽うつ病を疑ったら専門医の受診を勧める。または、かかりつけ医や下記の「こころの相談窓口」に相談する

## 自死を防ぐために

### 【自分で気付きたいこと】

- ▽疲れがとれない、眠れない
- ▽食欲がわからない
- ▽人と会うのが面倒
- ▽酒やタバコの量が増えた

### 【自分でできること】

- ▽睡眠を十分にとる
- ▽楽しみや気晴らし、リラクセスの方法を持つ
- ▽困ったら誰かに相談する
- ▽医療機関を受診する

## こころの相談窓口

- 役場健康推進課  
☎ 35-5375 (平日8時30分～17時15分)
- 県中部総合事務所福祉保健局  
☎ 23-3147 (平日8時30分～17時15分)
- 県立精神保健福祉センター  
☎ 0857-21-3031 (平日8時30分～17時15分)
- 鳥取いのちの電話  
☎ 0857-21-4343 (毎日12時～21時)
- 自殺予防いのちの電話  
☎ 0120-783-556 (毎月10日8時～翌日8時)

# 放置竹林対策講演会 ～タケは資源か邪魔ものか？～

【問い合わせ】

役場産業振興課 (Tel 35-5385)

本町においても高齢化による担い手の減少などにより放置される竹林が増えており、

## 町内の竹林の現状

より、管理の行き届いていない竹林が増加しています。そこで、町では、放置竹林の拡大防止や解消を促進するため、講演会を開催します。

日本人にとって身近な「竹」

食卓に春の訪れを感じさせてくれるタケノコ、軽くてしなやかな竹製品など、竹は日本人にとって身近な資源です。また、カゴやザルなどの日用品のほか、和の文化である茶道の道具にも竹製品が利用されてきました。

しかしながら、竹製品がプラスチック製品などで代替されるとともに、竹材や竹製品、タケノコの輸入が増加し、生産者が高齢化してきたこともあり、国内における竹材、タケノコの両方の生産が衰退していきました。

中山間部の山地や耕作放棄地などに竹が侵入している所が見られ、放置竹林の拡大を防止することが重要な課題となっています。

町では、こうした現状を踏まえ、竹林整備やタケノコ生産の利用による放置竹林の解消を促進するため、左記のとおり講演会を開催します。

## 日本人にとって身近な「竹」

町内において高齢化による担い手不足などにより、管理の行き届いていない竹林が増加しています。そこで、町では、放置竹林の拡大防止や解消を促進するため、講演会を開催します。

## 講演会

申し込み不要、参加費無料ですのでお気軽にお越しください。

■日時 3月20日(金・祝)  
13時30分～15時

■場所 中央公民館大講堂

■内容 竹の成長とメカニズム、竹林整備とタケノコ生産、竹の利活用

■講師 山本福寿さん(町放置竹林対策協議会会長、元鳥取大学教授)

## 中央公民館泊分館の移転と 青少年の家の宿泊利用の終了



中央公民館泊分館の建て替え工事に伴い、4月20日(月)から約2年間にわたり、同施設の公民館機能を「青少年の家」に移します。

そのため、青少年の家については3月31日(火)をもって、宿泊利用を終了させていただきます。町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 中央公民館泊分館 (Tel 34-3011)、町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)



青少年の家

商業施設などが立ち並ぶ地域へ乗り入れ

# 路線バス・橋津線の経路を一部変更

鳥取県中部地域公共交通協議会では、町と倉吉市を結ぶ路線バス・橋津線について、買い物や通院などの利便性を向上させ、利用者の増加を図るため、4月1日から一部の便のルートを変更することとしました。

## 通院や買い物に便利に

このほど、県や中部市町、交通事業者、利用者代表などで組織される鳥取県中部地域公共交通協議会による協議や利用者への意見募集などを経て、路線バス・橋津線の一部の便をルート変更することとなりました。

多数の利用者が想定される商業施設などが建ち並ぶ地域へ乗り入れることで買い物や通院の利便性向上、利用者の増加が期待されます。

**■ 運行開始日** 4月1日(水)  
**■ 変更内容** 現状ルートの一部を下図のとおり変更します。また、変更に合わせて、



- バス停も新設されます。
- 変更予定便**
- ▽小浜発 ① 9時15分
  - ▽石脇車庫発 ② 10時15分、③ 12時55分
  - ▽倉吉駅発 ① 9時30分、② 12時50分
- 【下り便 (2便)】**
- ※日曜日・祝日は運休
- 問い合わせ** 役場企画課 (Tel 35-5305)

いきいき！農業！～農業委員会だより～

## 農地利用最適化推進委員・町農業委員を募集します

### 農業者年金に加入しませんか

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人はどなたでも加入できます。農地を持っていない農業者、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。頑張っている今だからこそ、この先の年金を考えてみませんか。

現在の農業委員と農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新たな委員を募集します。

**■ 応募方法** 所定の推薦用紙または応募用紙に必要事項を記入し、町農業委員会事務局に持参するか郵送で提出してください。いずれの用紙も町農業委員会事務局および役場各支所に設置しているほか、町ホームページからも取得できます。

**■ 問い合わせ** 町農業委員会事務局 (Tel 35-5387)

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	12人 (地域区分無し)	▽羽合地域=2人▽泊地域=1人▽東郷地域=5人
報酬(基本給)	月額 38,100円	
対象	農業に関する見識があり、職務を適切に行うことができる人	農地利用の最適化の推進に熱意と見識があり、職務を適切に行うことができる人
任期	令和2年7月20日～令和5年7月19日	
募集期間	3月24日(火)～4月23日(木) 必着 ※期間の末日時点で応募が各募集人数に満たない場合は、募集区分ごとに期間を延長することがあります。	

# 国民健康保険 国民年金

## 就職・退職・転出するときは 手続きが必要ですよ

就職などで職場の健康保険に加入したり、町外に転出したりするときは本町の国民健康保険証は使用できなくなります。また、職場の健康保険や厚生年金に加入していた人が退職したときは、国民健康保険と国民年金に加入する手続きが必要です。

### こんな時には手続きを

#### 就職するとき

国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入された場合は国民健康保険の喪失手続きと保険証の返納が必要です。

なお、国民年金に加入している人が厚生年金に加入される場合は、勤務先の事業所が年金の切替手続きを行いますので、手続きは不要です。

#### 手続きに必要な物

本人確認書類、国民健康保

#### 退職したとき

職場の健康保険に加入していた人が退職したときは、国民健康保険の加入手続きが必要ですよ。

また、20歳以上60歳未満で職場の厚生年金に加入していた人が退職したときは、国民年金の加入手続きも必要です。

#### 手続きに必要な物

本人確認書類、\*退職日がわかる健康保険などの資格喪

失証明書など、印鑑、20歳以上60歳未満の人は年金手帳  
\*健康保険などの資格喪失証明書は退職した職場、または年金事務所が発行を受けてください。証明書が用意できない場合は、役場健康推進課までご相談ください。

#### 町外に転出するとき

国民健康保険に加入している人が町外に転出すると、本町の国民健康保険の資格を喪失します。国民健康保険証を役場に返納してください。

転出後も国民健康保険に継続して加入される場合は、転入先の市区町村で加入手続きが必要です。

#### 進学するとき

進学で町外に転出する場合は、修学中の期間に限り学生特例が適用されます。専用の国民健康保険証を交付しますので、役場健康推進課までお問い合わせください。

学生特例を受けている人が卒業や中途退学などをされる

と、学生特例の適用対象外となります。引き続き町外に住所を置かれる場合は、本町の国民健康保険に加入することができませんので、資格喪失手続きが必要です。なお、資格喪失後は現住所地の市区町村の国民健康保険に加入することになります。

#### 注意事項

就職や転出などにより使えなくなった国民健康保険証を使用した場合は、本町が負担した医療費を請求することがあります。

また、以下の場合など、退職後、日を空けずに他の健康保険に入るときは、手続きが不要となる場合があります。  
▽退職日の翌日に再就職し、職場の健康保険に入るとき  
▽退職日の翌日に家族などの職場の健康保険の扶養に入るとき

#### 申請窓口

役場健康推進課  
または各支所

#### 問い合わせ

役場健康推進課  
(TEL 355-5372)

【会員の平均歩数】

	1月	
	1日あたり平均歩数	1日あたり平均歩行時間
20代	3,867歩	39分
30代	3,814歩	35分
40代	4,558歩	41分
50代	5,762歩	51分
60代	6,361歩	57分
70代	6,016歩	54分
80代	3,970歩	37分

県が策定した「健康づくり文化創造プラン（第三次）」では、運動習慣者の割合を男女共30%以上に、1日あたり歩数を男性は8千歩以上、女性は7千歩以上とすることを

自分に合ったペースで

「ゆりはまヘルシーくらぶ」会員の1月の平均歩数は左表のとおりです。同年代の歩数と自分の歩数を比較して、「なかなか運動ができていない」という人も意識や考え方を少し変えてみることで、運動量をアップさせることができます。

1月の平均歩数と運動のススメ

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

目標に掲げています。ただし、身体機能や運動のレベルは人それぞれです。で、急激な運動を行うと体を壊してしまう可能性があります。まずは体に負担がない程度の目標から始め、慣れてきたら徐々に歩く時間を増やしてみましよう。

日常の一部を運動時間に

自家用車の利用が浸透した地方においては、単に生活しているだけでは十分な運動量は見込めません。自発的に運動時間を作ることが大切です。が、いざ運動となると気が進まないという人もいるかも

れません。時間と歩数の目安として、おおむね10分間の歩行で、千歩が達成できます。「自宅から5分間の距離まで歩いて帰ってくるだけ」と考えれば、案外実践できそうな気がしませんか。

1人では長続きしない場合は、家族や友人などと出掛ける日を決め、会話したり競い合ったりしながら運動しましょう。また、時間に余裕がある時は、通勤や買い物などに自転車または歩いて行くことで運動量が大幅にアップします。路線バスも併用することで、路線の維持にもつながります。

【問い合わせ】  
役場健康推進課 (Tel 35-5375)

生活困窮者の自立を支援します

暮らしサポートセンターゆりはま

町では、生活困窮者に対する窓口を「暮らしサポートセンターゆりはま」として町社会福祉協議会に委託し、設置しています。仕事や家計などで困りの人はお気軽にご相談ください。

【相談窓口】暮らしサポートセンターゆりはま（町社会福祉協議会羽合支部内／Tel 35-2351、平日9時～17時30分）

「暮らしサポートセンターゆりはま」では▽仕事がない▽病気で働けない▽家賃を払えない—といった悩みでお困りの人に対し、専門の自立相談支援員がお話を伺い、状況に合わせた支援プランを作成します。その後、他の関係機関と連携し、寄り添いながら解決に向けた支援を行います。また、昨年4月から家計のお悩みの支援に特化した家計改善支援事業も実施しています。

早めのご相談が早期解決につながります。1人で悩まず気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

こんな時はご相談を

- ▽失業したが仕事が見つからず、貯金もほとんどない
- ▽仕事を辞めて家賃が払えない。食べるものがない
- ▽仕事をしたいがブランクがあり、不安だ
- ▽借金の返済などで家計のやりくりについている
- ▽家族が引きこもっていて心配
- ▽困りごとが多く、どこに相談したらよいか分からない

# 町内の 各種団体を紹介

|| Vol.2 ||

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



## 湯梨浜町身体障害者福祉協会

### 【団体の紹介】

町身体障害者福祉協会は、身体障害者手帳を所持する会員で構成する団体です。身体障がい者の自立更生と生活向上を図り、社会福祉の推進を目的に活動しています。また、会員の願いをまとめて町へ要望しているほか、県・全国の仲間と福祉制度の拡充に向けて活動しています。

▼ふれ合い事業…会員相互の親睦や交流を深め合う軽スポーツ大会、会員研修旅行、友愛活動など

▼学び合い事業…各種大会・研修会への参加、他の身障協会との情報交流、会員をつなぐ会報の発行

### 【会からのコメント】

身体障害者手帳を持つ皆さんとつながり、楽しく活動したいと願っています。気軽にお声掛けください。

■問い合わせ 代表・田嶋 (Tel 34-2200)、事務局・町社会福祉協議会 (Tel 34-6002)



## 三幸会

### 【団体の紹介】

三幸会は、地域の中で障がいがある子どもたちや本人、そして家族が安心して心豊かに暮らせるよう、福祉の推進と自立支援を図ることを目的として、平成17年に、前身である「手をつなぐ育成会」、「肢体不自由児(者)父母の会」および精神障がい児(者)の家族が一体となって誕生した団体です。年間を通して会員同士の親睦を深めるため、交流会などを開催しています。

### 【会からのコメント】

わが子をはじめ、障がいのある人たちが親亡き後も、安心して安全に暮らしていけるような地域づくりに努力していきたいと思えます。

■問い合わせ 代表・平尾 (Tel 32-1679)、事務局・町社会福祉協議会 (Tel 32-0828)

## 町の子育て支援などについて検討

# 町子ども・子育て会議の委員を募集

町では、子育て支援策の総合的な計画である「町子ども・子育て支援事業計画」を策定しています。このほど、同計画の推進に当たって、施策の進捗状況の検証・評価や必要な見直しの検討などを行う「町子ども・子育て会議」の委員を募集します。



■審議内容 ▽「町子ども・子育て支援事業計画」の策定および変更に関すること▽支援策の総合的かつ計画的な推進に関し、必要な事項や施策の進捗状況を調査・審議すること▽認定こども園、保育所などの利用定員の設定などに関すること

■応募資格 ▽町内在住または在勤で20歳以上の人▽原則平日に年2回程度開催される会議に出席できる人  
※上記以外にも要件があります。

■募集人数 2人

■任期 2年間(令和2年4月から令和4年3月を予定)

■応募方法 所定の応募用紙を役場子育て支援課に持参するか、郵送または電子メールで提出してください。応募用紙および募集要項は子育て支援課に設置しているほか、町ホームページからも取得できます。なお、提出書類の返却はしません。

■応募期限 3月9日(月)必着

■提出・問い合わせ 役場子育て支援課 (Tel 35-5354、電子メール ykosodate@yurihama.jp)

住民税非課税世帯の人

# 入院時の食事代が安くなります

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人は、医療機関の窓口で提示をすると、入院時の食事代が安くなります。提示をせずに既に支払われた人でも差額の受け取りができますので、対象となる人は手続きをしてください。

## 区分に応じて入院時の食事代が安くなります

国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者で、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することによって医療費のほかに入院時の食事代も安くなります。

提示しないときは、1食当たり460円で計算されますが、提示すると区分に応じて下表のとおり減額して計算されます。

## 支払い後の差額受け取り

住民税非課税世帯にもかかわらず、医療機関の窓口で限

度額適用・標準負担額減額認定証を提示せずに入院時の食事代を既に支払われた人は、食事代の差額の申請手続きをしていただくと、差額分の受け取りが可能になります。限度額適用・標準負担額減額認定証が未交付の場合は、併せて申請手続きをお願いします。

なお、申請手続き後は、食事代の差額を受け取るまでに時間を要しますので、入院費をお支払いになる前に限度額適用・標準負担額減額認定証の申請手続きをお勧めします。

申請場所 役場健康推進課または各支所

申請に必要なもの

▽限度

### 【入院したときの食事代（1食当たり）】

住民税課税世帯 (現役並所得者・一般)		460円*
住民税非課税世帯 (低所得Ⅱ) (区分才)	過去12カ月で 90日以内の入院	210円
	過去12カ月で 91日以上入院	160円
住民税非課税世帯 (低所得Ⅰ)		100円

\*一部260円の場合があります。

額適用・標準負担額減額認定証の申請 || 保険証、印鑑  
▽食事代の差額の申請 || 保険証、印鑑、通帳、入院時の領収証

【問い合わせ】役場健康推進課 (Tel 35-5372)

3月1日(日)~7日(土)

# 春季全国火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)にかけて、春季全国火災予防運動が実施されます。一人一人が防火意識を高め、火災から大切な命や財産を守りましょう。

【問い合わせ】湯梨浜消防署 (Tel 35-2713)

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、設置が義務付けられています。大切な命を守るため、1日も早い設置をお願いします。また、警報器は定期的に点検し、設置後10年を経過したものは本体の交換をするなど、維持管理に努めましょう。

なお、町や消防署が住宅用火災警報器を直接販売したり、業者に販売を依頼したりすることはありません。悪質な訪問販売などにご注意ください。

## 町内で発生した火災の件数

町内における平成22年以降の火災件数は下表のとおりです。近年の出火原因については「タバコ」「たき火(草焼き)」「コンロ」などが上位となっています。たき火などをする場合は、事前に湯梨浜消防署へ届け出を行ってください。

年度	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元
件数	11	6	10	13	4	3	7	3	1	4

町内を巡回し、環境保全を推進

# 町環境美化促進員を募集

町では、美観の保持と生活環境の保全のため、町内を巡視し、環境美化の妨げとなる行為を発見した際に指導などを行う町環境美化促進員を募集します。

【申し込み・問い合わせ】  
役場町民課 (Tel 35-5318)

## 環境美化促進員の業務

2人一組で、環境美化促進地域を中心に町内を巡回し、環境美化への啓発を行うとともに、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置、その他環境美化の妨げになる事象がないか確認

します。放置すれば景観・環境を損なうごみなどで回収可能なものは回収し、ポイ捨てなどの現場を発見した場合は、捨てたごみを回収するよう指導します。

**応募資格** 町内在住の人で、普通自動車免許および町内の移動に使用できる自家用車を所有している人(年齢・性別不問)

※使用する自動車は1億円以上の対人賠償・500万円以上の対物賠償保険に加入しているものに限りません。

※地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

**募集期間** 3月2日(月)～13日(金)

**募集人数** 2人

**面接日時** 3月24日(火) 14時～(予定)

**任用期間** 令和2年4月1日から令和3年3月31日

**応募方法** 所定の申込書と履歴書を役場町民課または各支所へ提出してください(郵送不可)。申込書は提出先に設置しています。

## 勤務条件

賃金は1時間1201円で、勤務は1日4時間、月4日程度を予定しています。

巡回や移動のための交通費、自家用車の損料は支給されません。その他については「湯梨浜町環境美化促進員設置要綱」の規定によります。



## 町情報通信基盤(ゆりはまネット)機器更新工事

# 羽合地域の工事を進めています

昨年10月から進めてきた町情報通信基盤(ゆりはまネット)機器更新工事ですが、泊地域は、長期ご不在などの家庭を除いて完了し、現在、羽合地域の工事に着手しています。



機器更新作業の様子

施工業者のNEC ネットエスアイ(株)中国支店から順次、各家庭に工事のお知らせが配布され、日程について確認の電話が入ります。同封のチラシを

ご確認の上、ご対応をお願いします。

なお、工事の当日にご不在の場合で、屋外工事(宅内の電源交換は、後日、日程調整をします)に同意いただける人は、工事現場事務所、役場企画課または各支所まで「工事承諾書」をお送りください。

今後、集合住宅を除いて、7月末をめどに羽合地域をほぼ完了させ、8月から東郷地域に着工する見込みです。

■問い合わせ 役場企画課(Tel 35-5306)、NEC ネットエスアイ(株)湯梨浜現場事務所(Tel 35-6850)

## ソーフラワーアレンジメント ハンドメイド教室

日時 3月14日(土) 13時30分～15時  
 場所 中央公民館羽合分館  
 講師 藤田昭子さん(洵谷本種苗園芸)  
 参加費 2,000円  
 定員 先着16人  
 申込期限 3月12日(木)  
 申し込み・問い合わせ 中央公民館羽合分館

## 春風さそう 寄せ植え教室

～玄関を春色で彩りましょう～

日時 3月27日(金)  
 13時30分～14時30分  
 場所 中央公民館泊分館  
 講師 青木恵以子さん(庭樹園鳥取)  
 参加費 1,500円  
 持ち物 エプロン、移植ごて  
 定員 先着15人  
 申込期限 3月18日(水)  
 申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

中央公民館 (Tel 321116)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)  
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

## 星を 観る会

～春の星座や金星を望遠鏡で鑑賞しよう～

参加費無料、当日参加可能です。  
 日時 3月21日(土)  
 19時～20時30分  
 ※雨天・曇天時は3月22日(日)に順延  
 場所 中央公民館前駐車場  
 講師 前田秀穂さん(門田)  
 申し込み・問い合わせ 中央公民館

**ロビー展**

【中央公民館】  
 ●湯梨浜文化大学作品展  
 開催中～3月12日(木)  
 ●精神地域デイケア SMILE の会作品展  
 3月14日(土)～27日(金)  
 【中央公民館泊分館】  
 ●泊分館令和元年度事業風景写真展  
 3月5日(木)～3月26日(木)

### 今月の一句・一首

湯梨浜文芸

#### はわい短歌会

久々に訪ねし家は廢墟なり 佗助の白ひつそりと咲く

石川 愛子

黄昏に歩みを緩めこの齡一日の家事の出来得ればよし

植原真由美

全国へ挑む曾孫が嬉しくて心置きなく走れと祈る

北村 正枝

嫗らと寄せ鍋かこみ湯気と香に灰と包まる生き生きサロン

竹部 秀子

「宮の飯」地域に根づく文化 賤五軒の男世襲でつなぐ

寺崎 美雪

足痛く豊洲市場にまよう吾れコンテナよけて壁をつたへり

多田 典子

#### はわい句会

孫からのおしゃべり電話初笑い

池本すみ子

門までも届く匂ひや畳替

河本久美子

達筆の師の年賀状老ひ見えす

清水 節子

つつがなく一家揃って初詣

高倉 利子

揃はねど七草粥に火を入れる

増田美津花

# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 2日、9日、16日、  
23日、27日、30日

## おはなし会

- ① 図書館職員による絵本の読み聞かせと簡単工作です。  
■日時 3月14日(土)  
10時30分～11時  
■場所 羽合図書室
- ② 「ゲー・チョコキ・パー」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。  
■日時 3月22日(日)  
10時30分～11時  
■場所 しおさいプラザとまり
- ③ 絵本の読み聞かせと、おはなし会カードにシールを12枚集めた人の表彰式を行います。  
■日時 3月28日(土)  
10時30分～11時  
■場所 町立図書館

## 3月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**新生活特集** 4月は入園、入学、入社など生活環境が変わる時季です。新生活に関する本を集めました。  
**本屋大賞特集** 2019年本屋大賞ノミネート作品の発表に合わせて、過去の本屋大賞作品を集めました。

**話題・人気本特集** 今までによく読まれた本、話題の本を集めました。

### 【しおさいプラザとまり】

**自己啓発の本特集** 新しい年度に向けて自己啓発の参考になる本を集めました。

### 【羽合図書室】

**もぐもぐパン特集** パンに関連するさまざまな本を集めました。



## 展示コーナー

### ①羽衣石城展示会 Part1

■期間 開催中～3月5日(木)

### ②「青海」作品展

■期間 3月6日(金)～13日(金)

### ③羽衣石城展示会 Part2

■期間 3月14日(土)～22日(日)

### ④「自閉症」に関する展示

■期間 3月24日(火)～  
4月14日(火)

※いずれも休館日を除く



『マンガでわかる薬のしくみとはたらき事典』／監修・丸山敬

図書館職員が選ぶ  
今月の一冊

風邪や花粉症など、身近な病気の薬から生活習慣病やがんなど大きな病気の薬まで、代表的な47疾患の薬とそのメカニズムが解説されています。薬の基礎知識や薬との上手な付き合い方も紹介されており、薬に対する疑問を解決してくれる一冊となっています。

温泉地を舞台に、食や自然、文化などを満喫する「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」。昨年は全国26カ所で開催され、このうち9月に町内で行われた同イベントが、グランプリに次ぐ最優秀賞に輝きました。

本受賞は、食のクオリティのみならずコース上の体験要素、各種おもてなしが評価されたの獲得となりました。



東京都内で行われた表彰式に出席した宮脇町長(中央)

## ONSEN・ガストロノミーウォーキング表彰 全国26カ所のうち最優秀賞を受賞



賞状を手にする清水さん

令和元年度頑張る住民自治活動表彰の知事表彰式が2月4日、県知事公邸で開催。麻畑区長の清水彰人さんが個人の部で表彰を受けました。

## 令和元年度頑張る住民自治活動表彰 麻畑区長・清水さんが受賞

平成16年から現在まで区長を務める清水さんは、草刈りや除雪など、区民とともに地域環境の整備に尽力。また、地域行事を通じて集落の親睦を図るなど、長年の功績が評価されている。清水さんは「住民のみならず、昔住んでいた人とも協力しながら集落維持に努めてきました。今後も元気なうちは続けたいです」と話されました。

# 共に生きる

～認め合い つくっていこう 明るい未来～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

## 国際女性デー

毎年3月8日は、国際女性デーです。

1904年3月8日、ニューヨークで女性労働者が婦人参政権を要求してデモを起こしました。これを受けて、1910年にコペンハーゲンで開催された国際社会主義者会議で『女性の政治的自由と平等のためにたたかう』記念の日をつくろう」と提唱され、これに賛同した各国は、それぞれ独自の女性のための日を設けました。その後、1975年に国際連

合により3月8日は「国際女性デー」と認められました。

現在は国際連合事務総長が、女性の十全かつ平等な社会参加の環境を整備するよう、加盟国に呼びかける日となっています。そして、女性への差別撤廃、女性の地位向上を求める様々な働きかけが世界各地でなされます。

### 日頃の感謝を伝える日に

日本ではまだあまり浸透していない国際女性デーですが、公的な祝日としている国もあり、イタリアではこの日を「女性の日」として、男性が日頃の感謝を込めてパートナーや母親、仕事仲間の女性にミモザの花を贈ります。それ以外の国でも花や小さな贈り物を贈る日になっており、女性同士で贈り物をし合うところもあるようです。

この機会に、身近な人に「お疲れ様、ありがとう」と日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょう。お互いに感謝の気持ちを伝え合うことで、誰もが気持ちよく過ごせるようになるといいですね。



## 姿を消した天然記念物の「松」

湯梨浜今昔物語

泊地域には古来、見事な枝ぶりの松が多く点在していました。

泊の灘郷神社の北側には、日本海から吹き付ける強い北風を受けて生育した社叢の「松八本」(旧泊村指定天然記念物)があり、海岸特有の美しい景観を残していました。また、その名松群とともに、腰がねじ曲がった極めて奇妙な格好をした黒松の大木「せんきの松」(県指定天然記念物)もありました。

青少年の家の前には、2本の「一里松」(県指定天然記念物)がありました。慶長9(1604)年、江戸幕府の指示で全国の街道に道標として一里塚が築かれました。その際、塚の崩壊防止や旅人の休息などを目的に植えられたのが一里松です。

筒地地区には幹周り10寸もあつた「千年松」が、石脇地区には「大日さまの松」がありました。

宇谷地区の「連理根上り松」「根上り松4株」の生育地域は、国の天然記念物に一括指定されています。このうち、連理根上り松は2本



宇谷連理根上り松

の松の枝が水平に癒着し、樹高28メートル、露出した根の全体は周囲14・2メートル、露出した根の高さは5・35メートルに及んでいました。砂丘地が形成されている山陰地方では、江戸時代以降の防風林などの対策により、砂丘地を耕地とする努力が続けられました。宇谷の根上り松は、長年の風雨で根元の砂が洗い流された結果のもので、根が地上に露出してタコの足のように見えていました。

しかし、上述の松は昭和52年(55年頃)、松くい虫の被害で枯死し、残念ながら姿を消してしまいました。

町文化財保護委員

戸羽 君男(宇谷)

ハワイ出身の国際交流員  
ダニエル・マツダの雑談コーナー

# チャット・ダニエル

CHAT DANIEL  
with



## vol.07 「世界最強」日本のパスポート

コロナウイルスの世界的流行などによって、現在は海外旅行は難しくなっています。しかし、流行が収まったら、本来日本人には旅行できる国がたくさんあります。

英企業のヘンリー&パートナーズが行った調査では、今年1月の時点で、日本のパスポートが「世界最強」に認定されました。日本のパスポートを持っていると、観光やビジネスなどを目的に、世界で最も多い191の国・地域にビザなしで渡航できます。

ランキングの決定にはさまざまな要素がありますが、主に経済力、国際関係、政府の施策、そして社会の安定性によります。ヨーロッパの国のパスポートでは平均163の国・地域にビザなしで渡航できますが、アフリカの場合は61の国・地域のみです。

日本は中国や韓国とある程度の政治的な緊張がありますが、お互いの入国に関する規制の変更には及んでいません。日本の国

際関係は安定していると思います。また、日本は査証相互免除協定を68の国・地域と結んでいます。日本は多くの国から観光客を受け入れるおかげで、日本人も多くの国に行くことができるのだと思います。

ただ、渡航先を見ると日本と先進諸国のパスポートはほとんど同じだとも考えられます。日本のパスポートを持つ人は他の先進国の国民と同じく、主に観光産業や海外直接投資が盛んな国に渡航しています。JNTO（日本政府観光局）によると、2017年に出国した日本人の多くはアジア、北米、ヨーロッパの人気国に行っています。この調査の根拠となった要件以外にも、各国における永住権取得の難易度などの要素も考慮してみると順位がだいぶ違うかもしれません。

それでも、日本のパスポートは貴重です。「世界最強」を持つ現在の日本人にとって、旅をするにはとても良い時代でしょう。

最後に、3月にハワイの文化を学ぶイベントを開催します（詳細は26ページ）。皆様のご参加をお待ちしています！

## 進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～  
vol.48

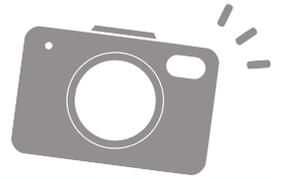


天気の良い日は、平日の午前中は天女桜の周りで作業をしていますので、ガーデニングに興味のある人や桜の保護に関心のある人がいらつしゃいましたら、一緒に活動してみませんか。道具はこちらで準備していますので、お気軽にお越しください。おいでいただいた人には、お土産にトウテイランの苗を差し上げます。

最近桜がコミュニケーション施設の桜がいつまでも元気に育つよう、肥料をあげる作業や余分な枝を切る作業などを行っています。また、景観がもっと良くなるようにと、町の花であるトウテイランを天女桜の周囲に植え付ける作業もしています。

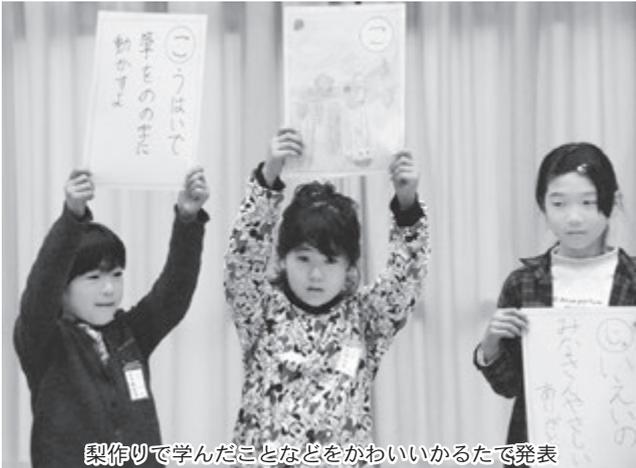
して着任してから、早くも1年が経過しました。毎日手をかけている天女桜も立派に成長してくれました。

地域おこし協力隊の西原美鈴です。昨年2月に、コミュニケーション・ガーデナーと



## 梨作りの先生に、お礼を伝える—

梨体験学習成果発表会



梨作りで学んだことなどをかわいがるたて発表

東郷小学校では、毎年3年生が総合的な学習の一環として梨作りを体験。その指導役である百年会の会員やJA職員を招いた、学習成果発表会が2月14日、東郷小学校で開催されました。

同イベントは、お世話になった皆さんをおもてなしするため、児童たちが内容を計画したものの。児童が梨作りの感想やコツ、学んだことなどをイラストとともにかるたで発表したほか、ビンゴ大会、けん玉競争などを通して交流を深めました。その後、感謝のメッセージが書かれた、児童手作りのけん玉がプレゼントされました。

百年会会長の寺地寛美さん(宮内)は「元気なパワーや素晴らしいエネルギーをもらいました。子どもたちには、大きくなっても今回の体験を思い出してほしいです」と話されました。

## お笑いのプロが語る闘病体験—

生涯学習公開講座

生涯学習公開講座が1月19日、ハワイアロハホールで開催されました。

県立生涯学習センター主催の同講座では、タレントの山田邦子さんが「笑顔で、いこう!」をテーマに講演。会場を巻き込んだ合唱を行った後、自身の乳がん体験について語られました。

講演で山田さんは「がん予防のために免疫力を高めるには、大きな声を出すことやニコニコするのが良い。あしたも一緒に笑いましょう」と前向きなメッセージを送られました。



「笑顔で皆の免疫力を上げましょう」と話す山田さん



文化財愛護意識の向上を図ることも目的の一つ

## 地域の宝を、一丸となって守る!

文化財防火デー出動訓練

毎年1月26日の「文化財防火デー」に合わせた出動訓練が1月19日、橋津藩倉周辺で行われました。

同訓練は、橋津地内における不審火を想定し、藩倉への延焼を阻止することを目的としたもの。住民と湯梨浜消防署員、町消防団員が連携して、放水などの消火訓練を行いました。

閉会式では、橋津区長の音田薫さんが「橋津藩倉は、後世へ受け継いでいくべき大事な遺産。守り続けていくためにお力添えをお願いします」と参加者への協力を仰ぎました。

## 冬の火花を散らすアスリートたち 町民バスケットボール大会

第15回町民バスケットボール大会が1月19日、北溟・東郷体育館で開催されました。

大会には計13チームがエントリー。このうち、昨年の決勝カードである門田・白樺と宇谷・原が2回戦で激突し、雪辱を果たした宇谷・原がその後も勝ち進み、見事優勝を果たしました。

大会の上位成績は次のとおりです。

①宇谷・原②園・浜山③東田後、旭



相手ディフェンスをドリブルで突破



ひな人形に顔を書き入れる園児

## 桃の節句が、待ち遠しいね♪ あさひこども園 ひな人形づくり

あさひこども園オープンデー「ひな人形作り」が2月18日、同園で行われました。

当日は、園児たちが折り紙や牛乳パックなどを材料に、ひな飾りの台座から人形までを製作。完成したオリジナルひな人形は、後日遊戯室に飾られる予定です。また、3月3日(火)には、人形が飾られた同室でひな祭り会が行われます(関連記事は27ページ)。

## 薬膳料理で、春を迎える準備万端 新春薬膳教室

公民館事業の新春薬膳教室が2月3日、中央公民館羽合分館で行われました。

人気企画である同教室には、定員いっぱいの20人が参加。始めに、講師で薬膳インストラクターの湯村須奈紀さん(上浅津南部)が薬膳の基礎知識をレクチャーした後、参加者は健康維持に効果的な薬膳料理に挑戦しました。

この日のメニューは、節分に合わせた薬膳恵方巻きや、台湾の縁起物スイーツである黒ゴマ湯圓など、計7品。参加者は、和やかな雰囲気の中での調理を終え、食卓を調べると、今年の恵方である西南西を向いて、手作りの恵方巻きなどを味わっていました。



巻きずしで恵方巻きをつくる参加者



優しく児童に指導する㈱バードワークスの社員(右)

## 楽しいな！ プログラミング♪ プログラミング教育出前授業

令和2年度に全面実施となる小学校の新学習指導要領で、プログラミング教育が必修化となります。これに併せて、羽合小学校の6年生を対象としたプログラミング教育出前授業が、1月31日に同校で行われました。

当日は、鳥取市のIT企業「㈱バードワークス」の社員2人が、無料で提供されているプログラミング学習環境「Scratch」を活用して授業を進行しました。児童は、プログラミングの基本的事項を学習し、キャラクターに行動を組み込み、思い通りに動かすことに挑戦。授業を通じて、自分のアイデアが実現する楽しさを体感していました。

## 募 集

第40回全日本トライアスロン皆生大会  
鳥取県市町村対抗リレー参加チーム

全日本トライアスロン皆生大会の40周年を記念した特別企画「市町村対抗リレー」の参加チームを募集します。詳細は大会ホームページをご覧ください。  
開催日 7月19日(日) 7時～  
競技内容 水泳3km、自転車140km、マラソン42・195km  
※1人1種目、3人一組  
定員 各市町村ごとに1チーム  
※申込多数の場合は抽選で決定  
参加料 5万4千円  
※表彰：パーティー・傷害保険含む  
受付期限 3月31日(火)  
申し込み方法 所定の申込書を町教育委員会生涯学習・人権推進課に持参または郵送してください。申込書は申込先に設置しているほか、大会ホームページから取得できます。  
申し込み・問い合わせ 町教育

スマホで読める『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード!



### 役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

### まちづくり創造事業

委員会生涯学習・人権推進課 (Tel.35-53368)

自主的・継続的にまちづくり活動を行う団体を支援します。令和2年度に実施予定の活動が対象です。詳細はお問い合わせください。

対象事業 原則3年以上継続できる新規事業のうち、町の活性化を図ることのできるソフト事業で①町民と行政との協働②まちづくりに関する調査・研究③産業振興や福祉など、まちづくりの活性化を目的とする活動へのいづれかに該当するもの

最近の支援事業 ▼松崎名物「三八市」▽鬼塚の里プロジェクト  
▽みんなの食堂ゆるりん など  
対象団体 町内団体、県登録NPO法人、各区  
助成額 事業費5万円以上の事業に対し、事業費の2分の1以内で上限20万円(最長3年)  
申込期限 3月27日(金)  
申し込み・問い合わせ 役場企画課 (Tel.35-53304)

### 自 衛 官

試験会場は受付時にお知らせします。試験会場までの移動が支援可能な場合がありますので、ご相談ください。

【幹部候補生】  
応募資格 ▼一般Ⅱ令和3年4月1日時点で22歳以上26歳未

### 国 税 専 門 官

満の人▽歯科・薬剤科Ⅱ令和3年4月1日時点で20歳以上30歳未満の人で、専門大を卒業または卒業見込みの人  
※応募には各2コースあり、それぞれ年齢差があります。  
受付期間 3月1日(日)～5月1日(金) 必着  
試験日 ▼1次Ⅱ6月9日(火)、10日(水) ▼2次Ⅱ6月9日(火)～12日(金)  
※一般・飛行要員は3次試験あり  
【医科・歯科幹部】  
受付期間 受付中  
4月17日(金) 必着  
応募資格 医師・歯科医師の免許取得者  
試験日 ▼1次Ⅱ5月8日(金) ▼2次Ⅱ11月20日(金)  
【予備自衛官補】  
受付期間 受付中  
4月10日(金) 必着  
応募資格 ▼一般Ⅱ令和2年4月1日時点で18歳以上34歳未満の人▽技能Ⅱ令和2年4月1日時点で指定する国家免許資格を有し、18歳以上53歳未満の人(有している技能により35歳以上55歳未満の人)  
試験日 4月18日(土)～22日(水)の間でいずれか1日  
問い合わせ 自衛隊倉吉地域事務所 (Tel.47-32250)

国税庁では、国税専門官を募集しています。申込書や受験案内の請求、試験地、試験種目などの詳細はお問い合わせください。

【詳細はお問い合わせください。】  
受験資格 ①平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの人②平成11年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業した人および令和3年3月までに大学を卒業見込みの人③人事院が②と同等の資格があると認める人  
申込期間 ▼インターネットⅡ3月27日(金)～4月8日(水)  
▼郵送または持参Ⅱ3月27日(金)～30日(月) 当日消印有効  
第1次試験日 6月7日(日)  
申し込み・問い合わせ 広島国税局人事第二課(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6番地30、Tel.082-221-9211、インターネット申し込み専用アドレス <http://www.jinji.shiken.go.jp/juken.html>)

### 第30回因伯シルバー大会出場者

スポーツや文化活動を通して県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康や仲間、生きがいづくりを促進するとともに「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣選手選考会として、県西部地区を中心に開催します。募集要項や申し込み方法などについては、お問い合わせください。

開催期日 5月中旬  
※種目ごとに日程が異なります。  
参加資格 県内在住の60歳以上

## 水道に関する届け出について

次のときは、速やかに役場建設水道課または各支所へ届け出をしてください。

- ▽使用開始するとき (開栓手数料が必要)
- ▽使用中止するとき (閉栓手数料が必要)
- ※届け出がない場合は、実際に水道を使用していても使用料金をいただくことになります。
- ▽所有者や使用者が変わるとき (名義変更)

なお、水道料金・下水道使用料3月分(2月使用分)の納付期限・口座振替日は3月25日(水)です。

メーター口径による区分		金額 (1件当たり) ※消費税含む
開栓手数料	25 mm以下	2,515 円
	25 mmを超える	10,057 円
閉栓手数料	25 mm以下	1,047 円
	25 mmを超える	4,191 円

■問い合わせ 役場建設水道課 上水道係 (Tel. 35-5328) 下水道係 (Tel. 35-5329)

の人(昭和36年4月1日以前に生まれた人)

申込期限 4月20日(月)

開催競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

問い合わせ 県社会福祉協議会 (Tel 0857-159-6332)

松崎駅前駐車場利用者

応募者多数の場合は抽選により利用者を決定します。

募集区画数 66区画

利用料 月額1560円 (1区画当たり)

利用期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

申込期限 3月13日(金)

申し込み・問い合わせ 役場東郷支所 (Tel 32-1111)

おしらせ

プレミアム付き商券の使用期限

町が販売したピンク色のプレミアム付き商品券の使用期限は3月31日(火)までです。購入済みで未使用の商品券をお持ちの方は、期限が迫っていますので、使い残しのないようお願いします。未使用の商品券の購入代金の払い戻しはできませんのでお気を付けてください。

問い合わせ ▽非課税者分Ⅱ役場総合福祉課 (Tel 35-553)

90) ▽子育て世帯分Ⅱ役場子育て支援課 (Tel 35-55324)

介護予防のための調査にご協力を

町では、2月下旬から3月にかけて各区の保健推進委員が「高齢者基本チェックリスト」「高齢者実態調査票」を配布します。これらの調査は、足腰の筋力低下などを早期に発見し、介護予防につなげることや介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定のため、高齢者の実態を把握することを目的とした調査ですので、回答にご協力をお願いします。

対象 令和2年3月31日時点で65歳以上の人

※要介護認定を受けている人、総合事業(ミニデイサービスや筋力向上トレーニングなど)を利用している人は除きます。

問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5379)

慢性腎臓病予防講演会

ゆりはまヘルシーくらぶのポイント付与対象事業です。参加費は無料です。

日時 3月18日(水) 13時30分~14時30分

演題 「これだけは知っておきたい! 新たな国民病 慢性腎臓病の話」

講師 野口圭太郎さん (のぐち内科クリニック院長)

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

町議会 3月定例会

会期 3月5日(木)~23日(月) 日程 ▼5日(木) 提出議案説明など ▼9日(月) 一般質問

▼11日(水) 予算特別委員会 ▼16日(月) 常任委員会 ▼19日(木) 議案審議・採決など

問い合わせ 町議会事務局 (Tel 35-5341)

献血にご協力を

400mlの献血を行います。終了15分前までにお越しください。服薬中の人は、お薬手帳などの薬剤名が分かるものをお持ちください。

期日 3月3日(火)

場所・時間 ▼湯梨浜消防署Ⅱ 9時~10時 ▼勝美印刷(株)鳥取支店Ⅱ 10時30分~12時 ▼役場Ⅱ 13時30分~15時30分 ▼県衛生環境研究所Ⅱ 16時15分~17時

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気を患っていた人や、現在治療中の方が仲間づくりをする安らぎの場です。今回は「泊地域散策&作ってみよいな川柳」です。ご家族の精神の病気について相談希望の人も、お気軽にお越しください。参加費は無料です。なお、初めて参加を希望される人は、事前に役場総合福祉課へご連絡ください。

社課へご連絡ください。

日時 3月17日(火) 10時~12時

集合場所 中央公民館羽合分館

問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)

家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 3月25日(水) 10時~12時

場所 中央公民館羽合分館相談室

問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-137-6611、10時~18時) もご利用ください。

催しもの①

スタインウェイピアノを弾こう会

期間 3月24日(火)~29日(日) 9時~21時(予約制)

場所 ハワイアロハホール

参加料 30分当たり500円

※町民は半額です。

受付期間 3月3日(火)~

※各日9時~17時 休館日は除く

申し込み方法 ハワイアロハホールで直接お申し込みください。受け付けは定員になり次第終了します。

申し込み・問い合わせ

ハワイアロハホール (Tel 35-5678)

子どものオンラインゲームで高額請求!?

「中学生の息子がスマホのオンラインゲームで課金を繰り返し、携帯電話会社から高額な請求が来た」という相談があります。スマホにクレジット情報が登録されていると、パスワードなどの入力なくても簡単に決済が可能になります。決済方法の設定を確認し、パスワードやカード番号などの管理を徹底しましょう。また、決済などの仕組みを理解してオンラインゲームで課金する際のルールを親子で話し合しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383) 中部消費生活センター (倉吉交流プラザ/Tel 22-3000)

中部消費生活センター 巡回相談日

日時 3月13日(金)、27日(金) ※いずれも8時30分~17時 ※4月以降の相談日は、これまでの第2・4金曜日から、第1・3金曜日に変更となります。 場所 役場相談室3(別館1階) 問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)

消費生活トラブル

# 催しもの

## 町国際交流協会 国際理解講座

今回は「アメリカ合衆国ハワイ州編」です。ココナツミルクを使ったハワイの伝統的なスイーツ「ハワイピア」を作るほか、ハワイについてのクイズゲームも行います。参加を希望する人は、電話またはメールでお申し込みください。



**日時** 3月7日(土) 14時～16時  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**参加費** 1000円  
**定員** 先着30人  
**持ち物** 三角巾  
**申込期限** 3月5日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 役場企画課 (Tel 35-53311、電子メール ykkaku@yurihama.jp)

## 運動教室

**【つみたて貯筋運動とつごう教室】**  
**日時** 毎週水曜日14時～15時  
**場所** 羽衣会館  
**参加費** 5000円  
**【つみたて貯筋運動とまり教室】**  
**日時** 毎週木曜日10時～11時  
**場所** 泊体育館  
**参加費** 5000円  
 ※3月26日(木)は無料  
**問い合わせ** 役場健康推進課 (Tel 35-53375)

## 【ココカラ運動教室】

**日時** 3月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)  
 ※いずれも19時30分～20時30分  
**内容** 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

## 【ダンス・エクササイズ教室】

**日時** 3月12日(木)、26日(木)  
 ※いずれも19時30分～20時30分  
**内容** 初心者向けエクササイズ  
**場所** ゆアシス東郷龍鳳閣  
**定員** 各20人  
**参加費** (当日受け付け・先着順) 5000円  
 ※龍鳳閣の会員は参加費3000円と通常の会員使用料が必要です。

## スポーツ推進委員と歩こう会

**日時** 3月21日(土)、22日(日)  
**場所** 中央公民館  
**集合場所** 中央公民館  
**問い合わせ** 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-53368)



**【東郷湖羽合臨海公園 春のこどもまつりin燕趙園】**  
**日時** 3月21日(土)、22日(日)  
**場所** あやめ池スポーツセンター

## 中国庭園燕趙園イベント

**日時** 3月21日(土)、22日(日)  
**場所** あやめ池スポーツセンター

▽ふわふわサファリ迷路(1回3000円) Ⅱ両日9時～16時  
 ※ミニ縁日、グルメコーナー、スタンプラリーもあります。  
**問い合わせ** 中国庭園燕趙園 (Tel 321-2180)

## 温泉ウォーキング教室

**日時** 3月2日(月)～24日(火)  
 13時15分～14時15分  
 ※土日・祝日を除く  
**場所** ゆアシス東郷龍鳳閣  
**参加費** 入館料が必要です。水のレンタルは2000円です。  
**問い合わせ** 役場健康推進課 (Tel 35-53375)

## 軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。  
**日時** 3月19日(木)  
**場所** はわいトレーニングセンター  
**内容** ドッジビー  
**問い合わせ** 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-53368)

## レディースポ

女性のための運動教室です。託児は無料ですが、事前に申し込みが必要です。  
**日時・内容** ▼3月24日(火) Ⅱ健康ボクシング  
**場所** あやめ池スポーツセンター

## そうだん

### 健康相談日

保健師などの専門職が無料で健康相談に応じます。時間内に役場健康推進課にお越しください。電話予約はたたくと、スムーズな相談が可能です。  
**日時** 3月26日(木) 13時30分～16時  
**問い合わせ** 役場健康推進課 (Tel 35-53375)

## 特設人権・行政相談所

**日時・場所**  
 ▼東郷デイサービスセンター 3月3日(火) 13時～15時  
 ▼役場泊支所 3月17日(火) 13時～15時  
**問い合わせ** 役場町民課 (Tel 35-53319)

## ふれあい総合相談所

**【心配ごと、行政、人権】**  
**日時** 3月10日(火) 13時～15時  
**場所** ハワイアロハホール  
**【法律】** ※予約が必要です。  
**日時** 3月4日(水) 13時～15時  
**場所** ハワイアロハホール  
**【土地・財産】** ※予約が必要です。  
**日時** 3月18日(水) 13時～15時  
**場所** ハワイアロハホール

## 広告募集

【問い合わせ】役場企画課 (Tel 35-53305)

小学生団体 打吹童子ばやし 第28期演奏会 2020

# MATSURI

たくさんのありがとうを一打に込めて

2020年 3月14日[土]  
 13:30開場 / 14:00開演 / 16:30終演(予定)

一般入場料 500円

倉吉未来中心 大ホール

チケット取扱い: 倉吉未来中心・倉吉市文化活動センター・とりぎん文化会館・パルタ影・米子市文化ホール・ハワイアロハホール・三朝町総合文化ホール・打吹童子ばやし保護者会・向山保育園

主催: 打吹童子ばやし第28期演奏会実行委員会・打吹童子ばやし振興協議会

## スポーツ安全保険に加入しよう!

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<http://www.sportsanzen.org>

【お問合せ先】 Tel. 0857-26-8724

スポーツ安全協会鳥取県支部

**申し込み・問い合わせ**  
町社会福祉協議会羽合支部  
(Tel 35-23551)

**オープンデー**

**【あやひこども園】**  
3日(四)9時30分～ひな祭り会を一緒に楽しみましょう

**【ながせこども園】**  
3日(四)9時45分～ひな祭り会に参加しよう

**【ついでこども園】**  
11日(四)9時30分～園庭で春を見つけよう・いろいろな玩具で遊ぼう

**休日診療日**

**【休日診療】**

8時～翌朝8時(日・祝)  
病院名と担当(内科・外科)

1日 信生(内)・厚生(外)  
8日 野島(内)・清水(外)  
15日 垣田(内)・北岡(外)  
20日 藤井(内)・野島(外)  
22日 信生(内)・清水(外)  
29日 垣田(内)・厚生(外)

**子育て支援センター**

**【ぼかぼか広場(はわいこども園)】**  
4日(四)9時30分～発育測定  
11日(四)9時30分～赤ちゃん広場  
18日(四)10時～プレママ広場  
対象：出産を控えた妊婦  
21日(四)9時30分～みんなで遊ぼう  
会場：文化会館  
25日(四)9時30分～ハイハイ広場  
**【サンサン広場】**  
3日(四)10時～ひなまつり会  
(すまいる広場と合同)  
会場：羽衣会館  
10日(四)10時～ふれあいリズム遊び  
(すまいる広場と合同)  
会場：花見コミュニケーション施設  
24日(四)10時～誕生会  
(すまいる広場と合同)

**【休日急患診療】**

内科・小児科(中部休日急患診療所)  
9時～21時(日・祝)  
歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝)  
小児科(県立厚生病院)(日・祝)  
▽10時～13時15分 県中部地域の開業小児科医が当番制で診療  
▽17時15分～22時 県立厚生病院小児科医が診療

**東郷池透明度調査(1月)**

(前年1月：80～120cm)



調査日	透明度
9日	130cm
16日	140cm
20日	160cm
26日	140cm

もっと身近で、  
もっと豊かな東郷池へ

会場：花見コミュニケーション施設  
**【すまいる広場(花見コミュニケーション施設)】**  
2日(四)9時30分～発育測定  
6日(金)10時～キリン公園で遊ぼう(現地集合)  
12日(四)10時～絵本の読み聞かせ  
13日(金)10時～めぐみの湯公園で遊ぼう(現地集合)  
23日(四)10時～プチキラキラリサイクル  
27日(金)10時～ありがたの会  
会場：羽衣会館

**ごみの量** 1月(前年同月比)

家庭ごみ	243 トン (+1)
------	-------------

**■搬出方法・収集日を守りましょう**  
スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

**■3月の廃食用油収集日**  
3月11日(水) ※回収区のみ

**【1月のごみ分別優秀集落】**  
泊2、泊5、泊6、原、藤津、野方、福永、松崎一、久見、別所、国信、小鹿谷、引地、麻畑、野花、佐美、浜、上浅津、上橋津

**人の動き** 1月31日現在(前月比)

人口	16,798 人 (-34)
おとこ	8,054 人 (-13)
おんな	8,744 人 (-21)
世帯数	6,286 戸 (+6)

**交通事故** 1月中まとめ(年間累計)

件数	1 件 (1)
死者	0 人 (0)
重傷者	1 人 (1)
軽傷者	0 人 (0)



**羽合第2放課後児童クラブ新築移転工事について**

『広報ゆりはま』12月号4ページで、羽合第2放課後児童クラブの新築移転工事について、「令和2年4月の開所を目指して建設に着手します」とお知らせしましたが、工期および一部設計の見直しが必要となり、開所時期が遅れることになりました。

町では、工事完成後に引っ越し作業を行い、9月の開所を目指して現在準備を進めているところです。お知らせが遅くなったことをおわびします。

**■問い合わせ** 役場子育て支援課 (Tel 35-5354)

あなたの“未来”を応援します！  
**国の教育ローン**

ご融資額350万円以内  
(お子さま1人あたり)

- ご入学前のご入学金・授業料の準備が可能！
- 固定金利・長期返済が可能！
- 40年以上の取扱実績！

【ご相談・お問い合わせは】  
教育ローンコールセンター  
0570-008656 (または03-5321-8656)  
受付時間 月～金曜日/9:00～21:00 土曜日/9:00～17:00  
※日曜日、祝日、年末年始(12/21～1/3)はご利用いただけません。

詳しくはWebで！  
JFC 日本政策金融公庫 国の教育ローン 検索



さら  
**磯江 咲来ちゃん**  
かわいさらちゃん。2歳おめでとう♡お菓子大好きだけども歯磨きしようね。大好きだよ♡  
H30.3.6生まれ (国信)  
(聡太さん・香那さん)



いっしん  
**但馬 孝心ちゃん**  
祝★4歳!!たくましくどんどん成長中♪  
甘えん坊だけどそんな孝心が大好き♡  
H28.3.24生まれ (橋津)  
(崇さん・真希さん)



はると  
**谷川 陽音ちゃん**  
4歳おめでとう★大好きがいっぱいのはるとくん♪みんなに愛されますように♡  
H28.3.19生まれ (東田後)  
(権治さん・里奈さん)

元気いっぱい!!  
**ゆいはま**  
キッズ  
HAPPY BIRTHDAY!!  
**2・3**  
月生まれ



のどか  
**山本 和ちゃん**  
2歳おめでとう!かわいい笑顔とおしゃべりに毎日癒されてるよ♡たくさん食べて大きくなあれ!  
H30.3.25生まれ (橋津)  
(慎太郎さん・寛子さん)



のほな  
**絹川 暖花ちゃん**  
我が家の癒やし系のはな♪にーに、ねーねと元気に大きくなあれ!大好きよ♡  
H31.2.25生まれ (園)  
(拓也さん・菜々子さん)



れお  
**藤村 鈴央ちゃん**  
1歳おめでとう!!いっぱい食べて、いっぱいバスケして大きくなあれ!!  
H31.3.2生まれ (小鹿谷)  
(卓也さん・成美さん)



みらい  
**大岡 未来ちゃん**  
みーちゃん1歳おめでとう!もりもり食べるみーちゃんが大好きです♪  
H31.3.18生まれ (野方)  
(拓也さん・青空さん)

満4歳までのお子さんの  
写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。  
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。  
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。  
【4月生まれの締め切り】  
3月9日(月) (先着順)



あいき  
**福井 藍輝ちゃん**  
祝2歳★食べる事大好き、元気いっぱい  
の藍輝!これからも皆を笑顔にしてね♡  
H30.3.16生まれ (中興寺)  
(尚吾さん・優子さん)

野菜を毎日 350g 食べよう!/  
食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

レンジで作る温野菜のトーフ添え

■材料 (4人分)  
キャベツ…140g、大根…40g、ニンジン…40g、エリンギ…40g、ブロッコリー…40g、絹ごし豆腐…300g、すりごま…15g、ゆずの皮…少々、ポン酢…大さじ4



■作り方  
①キャベツは食べやすい大きさにざく切り、大根、ニンジン、エリンギは3cmの長さの千切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。  
②深めの耐熱皿に①を入れ、軽くつぶした絹ごし豆腐を上に乗せ、軽くラップをかけ、レンジで10分加熱する。  
③すりごま、ゆずを乗せ、ポン酢をかける。

■ワンポイントメモ  
野菜に多く含まれるビタミン類は、水に溶け出す水溶性のものがああります。レンジで加熱調理することで、その成分を逃すことなく摂取できます。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

県男女共同参画推進企業に認定されている  
町内の企業を紹介★  
りよくせいえん  
**有限会社 緑清園**

男女共同参画社会の実現に向け、働きやすい職場づくりを進めている町内企業を紹介します。



平成24年認定

■事業内容 お客さんのニーズに合わせて造園や外構・エクステリア工事の設計から施工を手掛けているほか、街路樹の維持管理などもしています。  
■取り組みについて 男性がメインになりがちな業界ですが、女性も働きやすいよう、女性専用トイレの設置など、小さな事から取り組みをスタート。自身も子育て期であったことから、育児休暇などの取得を強く押し進め、育児と仕事を両立させたいという社員を全力でバックアップしています。また、女性社員のスキルアップを目的とした資格取得の促進などにも積極的に取り組んでいます。  
【インタビュー】代表取締役社長清水雅人さん(写真左)

まいにちえがお  
皆さんは趣味などをお持ちでしょうか? 私は特にないですが、「どうせなら人に好印象を与えられる趣味が良いな」と思いついて本を読みあさっていると、面白い内容を発見しました。とある大学の研究では、男性が女性に最も好印象を与える趣味は「料理」。また、「ギター」が弾けることも魅力を高め、「アウトドア」な趣味を持つことでも、好感を持たれるそうです。この結果をもとに「キャンプで手料理を振る舞いつつ、弾き語りをする男」を目標にしましたが、とりえず暖かくなってから動くことにします…笑