

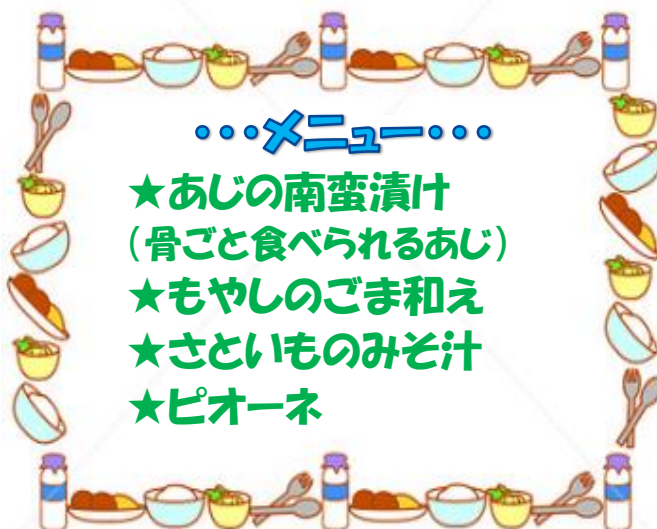


ゆいはまごはん

～ながせこども園～



8月9日(金)は、ながせこども園に給食訪問へ行ってきました!!この日はプール参観日だったので、いつもより遅めの給食で、体をたくさん動かした後だったこともあり、子どもたちもよく食べていました!お腹が空いているとなんでもおいしく食べられちゃいますね!!そして未満児の子たちの給食中にウトウトする姿に癒されました(^O^)♪給食中に寝ちゃう子はどの園でも見られます(笑)実はこの姿を見るのが楽しみだったりします♡



～つき組～

1歳児クラスの低月齢のお友達も一緒なので、17名と大人数!!離乳食のお友達が最初に「いただきます」をします。この年齢は手づかみ食べがメインなので、スティック状の人参が準備してありました。**手づかみ食べはかじり取る練習だけではなく、適正な一口量を把握して詰め込み防止の練習にもなります!!**調理師さんのちょっとした工夫が、嬉しいですね♪この時期は、**食事に1品だけでも手づかみできる料理を準備**することをお勧めしています。手づかみ食べて汚い…。そんなイメージを持たれがちですが、**手づかみ食べをたくさんさせてあげることが、より早く上手に食べることに繋がる**のです!!



床にたくさんこぼしたり、一度に詰め込みすぎたり、口のまわりにごはん粒をつけていたり、苦手な野菜は机の上に置いたり…。でも、意欲的に手づかみ食べる姿を見せてくれましたよ!!

置かれたままのにんじん…。



おいしい♡



野菜がぼつん…

～にじ組～

1～2歳は好き嫌い、遊び食べ、ムラ食いのピーク!!このクラスにも野菜が苦手な最後まで残してしまう子がいましたが、だいたいの子は3歳くらいには落ち着いてきます(^^) **苦手なものは少しだけ盛り付けて、一口でも食べられたらたくさん褒めてあげてくださいね♪**この野菜が残ってしまった子も頑張って完食することができましたよ!!



～そら組～

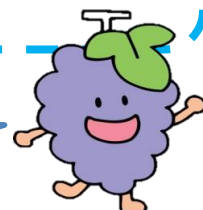
にぎり箸や上の箸を持つ指が人差し指とくすり指になってしまう子など正しい箸の持ち方ができない子を何人か見かけました。食卓で正しい持ち方を教えてあげるのも大事ですが、まずは**指の力をつけるためにも小さめのブロックや折り紙などの遊びを取り入れて**みて下さい(〇〇)この年齢は、持ち方を指摘すると正しい持ち方で食べることができますが、気が抜けると元に戻ってしまう…を繰り返しています。あと一歩ですね♪

にぎり箸



「ぶどうの家族だよ!!」そう言って、テーブルの中央に並べられたぶどうを指さして教えてくれた男の子がいました。その後もぶどう一家の家族構成を語ってくれました(笑)子どもならではの発想でとても可愛かったです(・v・)♡

これが～お兄さんで～
こっちは小さいから赤ちゃんだよ!!



クイズです!!
これは
何に使うものでしょうか!?

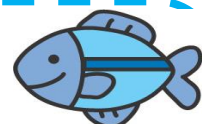


正解は…

イスの高さを調整する台でした!!イスに座った時に足がフラフラしていると、力が入らず、姿勢が崩れたり、よく噛めなくなってしまう。それを防止するために使われています♪



～さかなを食べよう～



今日の給食「**あじの南蛮漬け**」

今日の「あじ」は、高圧釜で骨までやわらかくしてあるので、骨ごと食べることができます(・o・)!!骨ごと食べられるので、カルシウムたっぷり♪1食分のカルシウムは牛乳コップ1杯分と同じくらい!!子どもたちも骨を気にすることなくパクパク食べていましたよ。積極的に献立に取り入れていきたいと思っています(〇〇)