

Project8 新3K創出プロジェクト

(1) 新3Kメニュー造成事業

【手法・内容】 「新3K = 環境・健康・経験」をキーワードとした各種企画商品を造成

- ① 環境：「森里海も連環」の視点、衛生研究所との連携
- ② 健康：ウォーキングを中心としたスポーツと温泉資源との連携
- ③ 経験：地域資源を活かした各種体験プログラム

(単位：千円)

年度	所管課	実施状況	決算額	備考
25	健康推進課	◇ルディックウォーキング教室に歴史文化の解説や特産品の試食、海岸清掃などを組み合わせて実施する。	-	
28	健康推進課	鳥大との連携による運動プログラム開発事業（ウォーキングと温泉の実証実験）	1,343	決算見込

【成果】ウォーキングをした後に温泉入浴や足湯をすることによる効果を実証実験した。結果、ウォーキングすることによる体力の向上や体脂肪率の減少、血糖値やコレステロールの改善が認められた。また、入浴や足湯による疲労蓄積の改善が確認できた。

【課題】今回の実証実験の結果を、町民に周知し理解していただくことにより、健康づくりや健康寿命の延伸につなげる必要がある。また、宿泊（入浴）とウォーキングと他の温泉地との差別化を取り入れたメニューを考案することにより町外者の誘致・獲得につなげる必要がある。