



ゆいはまごはん



～はわいこども園～

5月20日(月)は、はわいこども園に給食訪問へ行ってきました!!4月からの新入園児たちもだいぶ慣れてきたのか、笑顔で賑やかに食事を楽しむ姿が見られました(^O^) この日の給食は子どもたちが大好きなフライでした♪しかし、副菜の酢の物と汁物に緑の野菜が多く、野菜が苦手な子は見た目から嫌になってしまうような組み合わせになってしまいました…反省(+_)各園に行かせてもらうことで、実際の給食時間を見させてもらい、子どもたちの生の声が聞けるのでとても貴重な時間になっています♪これを今後の給食献立作成に生かしていこうと思っております(^)/!!



～ひよこ組～

現在は2人のお友達だけで、離乳食を食べているのは1人だけ。さみしい給食になっているのかな?と勝手に思っていました。その心配もなく、本当に嬉しそうによく食べていました(^O^)離乳食も内容が充実していて、彩りもキレイ!!あっという間の完食でした♪



～りす組～

野菜を嫌がる子が何人か見られましたが、ほとんどの子が意欲的に食べていました。右手でスプーンを持つのですが、左手でつまんで食べちゃうという子が多く、やはり、この年齢はまだまだ手づかみがメイン♪手づかみ食べは発達の為にはとても大切。指を動かすことで指の力がつき、今後の食具の移行がスムーズになるだけではなく、指先の動きは脳にも刺激がいくので、脳の発達にも役立っています♪テーブルをきれいに拭いて、テーブルもお皿の一つと思って思いっきり手づかみ食べさせてあげられる日を作ってあげられるといいですね♪
(毎日は大変ですから…)



やっぱり
手が一番
食べやすい～♪



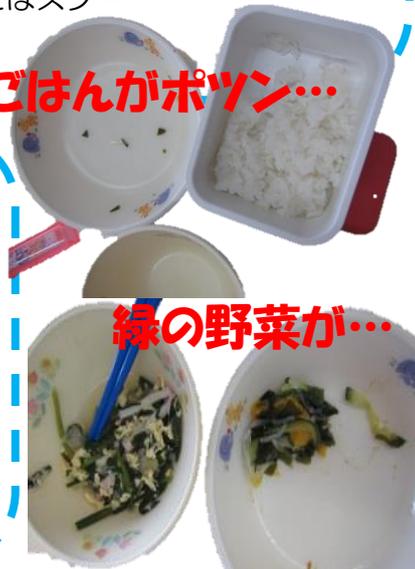
～ぱんだ組～

給食の準備ができると、「一緒に給食を食べましょう」と給食当番さんが呼びに来てくれたので、ぱんだ組さんと一緒に食べさせてもらいました。最初は知らない人が来ているので緊張してか、静かだったのですが、気が付けば賑やかに(^)

「プリキュアになりたいから頑張ってる!!」「僕は仮面ライダー!!」といった発言があり、自分たちで食べる意欲を高めて頑張る姿が見られました♪

箸に移行中の子が多かったです。まだ指に力がついていないため、正しい持ち方ができず、ほとんどの子がにぎり箸だったのですが、箸での食事が嬉しそうでした(^o^)/集めにくいごはんなどはスプーンを使うなど工夫しておられました。

ごはんがポツン…



緑の野菜が…

おかずやお汁など好きなものは先に食べてしまって、苦手な白ごはんが最後まで残ってしまうのは、だいたいどの園でも見られる光景ですが、多少時間がかかっても頑張って食べきります(^o^)

でも、食事に時間がかかりすぎると楽しんで食べる事ができず、食事自体が負担になる事も…。園から食事に時間がかかってしまうと言われたことがある方は、一度、持参する白ごはんの量を見直してもらえたらと思います(^)まずは時間内に完食することを目標にし、おかわりができるようになってきたら、ご飯の量も増やしていくというのはどうでしょう?^o^



フスッ

そして、密かに子どもたちに人気なハムチーズフライ!!(^o^)/お弁当箱のフタの上にとっておき、一番最後に嬉しそうに食べている子もいました(^o^)/こんな姿を見たら、三角食べにこだわらなくてもいいかな～と思っちゃいました♪

何人かの子が衣をはがして、さらに中のハムとチーズをはがして観察していました。お行儀の悪い食べ方に見えてしましますが、これも子どもたちにとっては、どのような構造になっているのか学んでいるのでしょうね♪

子どもたちにとっては大きなサイズのフライは箸ではさみづらく、ついお箸で刺してしまう子がいましたが、お皿を持って箸ではさんで食べるようにすすめるとすぐになおしてくれましたよ(^)/根気強い声掛けが必要ですね!!



最後のお楽しみ♪



分解されたハムチーズフライ★



教室のホワイトボードに、栄養士が訪問してくることが事前にお知らせしてありました♪しかも、似顔絵つきで(^o^)/嬉しい～

園では調理員さんと一緒に給食を食べたりするのですが、子どもたちは「給食を作ってくれた人」という事をきちんと理解しています。そして、作ってくれた方に対する感謝の気持ちを込めて「いただきます」をします。とても簡単な食育活動ですが、とても大切な事だと思っています。私も訪問した時にはそのことを知らせていきたいです♪そして、いつか子どもたちにも顔と名前を覚えてもらって、献立を考えてくれてありがとうと言われる日を夢見しています(笑)