Yurihama 広報ゆりはま

10
2016

Contents

受けましょう、がん検診。
アロハメイツがハワイ郡を訪問
平成 27 年度決算による財政診断

初出荷を迎えた二十世紀梨を口にする、とうごうこども園の園児。生産者の心がこもった町の「宝」は、今年も出来栄え上々です。
（関連記事は 16 ページ）

大切な人を悲しませないために——

受けましょう、がん検診。

日本人の死亡原因の1位は「がん」。2人に1人が、がんになる可能性があるといわれています。
しかし、がんは早期発見・早期治療することで、完治する可能性が高まります。早期発見には、健康なうちから定期的に検診を受けることがとても大切です。
今月号では、ご家族を胃がんで亡くされ、ご自身もがん療養中の森田澄恵さん(川上)の体験談をご紹介します。

夫・泰助さんの遺影を抱える澄恵さん。つらい経験を味わい、がん検診の大切さをひしひしと感じています。

立て続けにがんが見つかる

昨年4月、私に乳がんが見つかり、手術を受けました。がんを告げられて戸惑いはありましたが、転移もなかったため、どこか安心している部分もありました。しかし、私はこの後、がんの恐ろしさを思い知ることになりました。程なくして、今度は夫に胃がんが見つかったのです。

夫はまず、胃の不調を訴え始め、大好きだったお酒も飲まなくなりました。私は何度も病院に行くよう勧めましたが、夫は「ちょっと酒をやめたら治る」と言って、なかなか受診しようとしませんでした。昨年6月、ようやく受けた検査の結果、胃がんであることが発覚。私は自分の時以上に、大きなショックを受けました。

必死の看病もむなしく…

夫はすぐに入院し、手術を受けました。その時、医者からは「転移する可能性があります」と言われました。2カ月ほどで退院し、半年ほど家で過ごしましたが、今年3月には食事が取れなくなり、再入院しました。

再検査で、医者から告げられたのは「背骨など3カ所に転移が見られ、手の施しようがありません」という言葉。

頭が真っ白になりました。私は自らもがんと闘いながら、19日間にわたり泊まり込みで看病を続けましたが、今年4月、夫は66歳で帰らぬ人となりました。

「早期発見できていれば―」

その後、しばらくは喪失感に襲われ、家で1人ふさぎ込む日々が続きました。娘夫婦や近所の皆さんに支えられ、少しずつ立ち直ることができましたが、今でもふと、寂しさやむなしさが込み上げることがあります。

夫は社会人ラグビーの経験があり、体も丈夫でした。これまで病気らしい病気もしたことがなかったため、まさかがんになるとは思っていませんでした。加えて病院嫌いで、ましてやがん検診は「病気を探すようなものだ」と嫌がっていました。今思うと、がんが見つかるのが怖かったのかもしれません。「早期発見できていれば、もっと長く一緒に過ごせたのに―」と思わずにはいられません。

がん検診は絶対に受けるべき

今年、私は初めてがん検診を受けました。昨年手術した乳がんだけでなく、胃がんや子宮頸（けい）がん検診も受診。夫のこともあり「もしかして…」と不安を感じていましたが、幸いにも再発は見られませんでした。

がん検診の結果が良かったことで気持ちが軽くなり、何事にも意欲が出てくるようになりました。皆さんも、不安を抱えているくらいなら、絶対にがん検診を受けるべきです。仮にがんが見つかっても、手遅れになる前に発見できて良かったと考えましょう。現在は、行政が受診を補助してくれるので、大変助かります。

終わりに

人はみないつか死ぬとはいえ、与えられた命を最後まで全うするのが一番。私の体験談を読んで、一人でも多くの人にがん検診を受けていただけたら、これほどうれしいことはありません。

各種健診・がん検診はお済みですか？

今年の各種健診・がん検診の受診券は、５月中旬にお届けしています。有効期限は平成29年２月末までとなっていますので、計画的に受診しましょう。

なお、集団健診をご希望の人は、期日を指定してご案内しています。案内日に受診しましょう。医療機関健診をご希望の人は『イベント・健康づくりカレンダー』21・22ページをご確認の上、医療機関を予約して受診しましょう。

胃がん検診 協力医療機関の追加

９月から、信生病院（倉吉市清谷町、℡ 26-7773）で、胃がん検診が受診できるようになりました。内容は、胃内視鏡（経口）検査です。希望される場合は、必ず予約をして受診してください。

【問い合わせ】
役場健康推進課（℡ 35-5375）

国境を越え、心通わせる――

アロハメイツがハワイ郡を訪問

町内の中学生 14 人が、町と姉妹都市提携を結んでいるハワイ郡でホームステイを体験。現地の中学生やその家族とのコミュニケーションを通して、ハワイの文化や生活習慣に対する理解を深めました。

7 日間の訪問を終えて

広大なキラウエア火山や、テレビＣＭにも使われた巨大な木など、日本とは何もかもスケールが違いました。

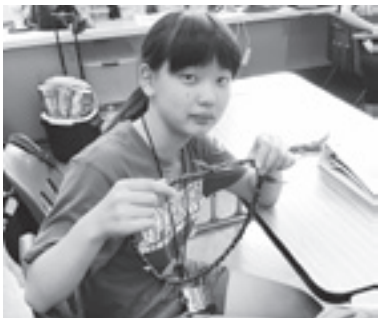
滞在中、驚いたことがあります。ホストファミリーと釣りに行ったとき、初対面の人が釣りざおを貸してくれたのです。ハワイでは「知らない人でも手を貸すのが当たり前」とのこと。私も、普段の生活で実践したいです。

青木直人さん
（田後北部）

ホストファミリーと、本当の家族のように仲良くなれてうれしかったです。一緒にリオオリンピックを見ながら、私の名前も「リオ」だと言って盛り上がりました。

英語力は乏しい私ですが、今回の経験で「自分が伝えたいと思ったら、必ず相手に伝わる」ということを学びました。１年後の再会が、今から待ちきれません。

大谷理桜さん
（長和田）


ティーリーフでレイ作り

【メンバー（敬称略）】
団　長　前田三郎（町教育委員長）
引率者　本城葉子（湯梨浜学園教諭）、ジュリアナ・ケレハー（町国際交流員）、ジョーダン・ウォング（東郷中学校外国語指導助手）
中学生　**【北溟中学校】**青木直人、植田朱美、田中千尋、寺脇莉沙、中尾日向子、松田大空、山本晃輝、渡邉大悟**【東郷中学校】**秋田奈生美、田中佐和子、中村花音**【湯梨浜中学校】**上杉陽向**【鳥取大学附属中学校】**大谷理桜、音田彩花

ホストファミリーから温かい歓迎

アロハメイツ報告会

日時　10月9日（日）10時～
場所　役場講堂
問い合わせ　役場企画課（℡ 35-5311）

旧羽合町では平成8年、アメリカ合衆国ハワイ州ハワイ郡との間に姉妹都市提携を締結。合併後も交流を続け、今年で20周年を迎えます。

今年は、相互交流事業の一環として、町内中学生14人が「アロハメイツ」としてハワイ郡を訪問。8月4日から10日までの1週間にわたり、現地の人との交流を通じてハワイ文化の理解を深めました。

アロハメイツは8月4日、家族などに見送られながら役場を出発。オアフ島ホノルル空港などを経由し、現地時間の4日15時ごろ、ハワイ島ヒロ空港に到着しました。

滞在期間中、アロハメイツはホームステイ先の家族と親交を深めたほか、ヒロ中学校でウクレレ演奏などを体験。ハワイ火山国立公園やホノルル日本領事館、モアナルアガーデンなども見学し、ハワイの自然と文化を存分に満喫しながら、異文化交流について学びました。

ハワイ火山国立公園を観光

フラダンスを体験しました

Interview

田中佐和子さん
（尾長）

ホストファミリーをはじめ、ハワイの人々の優しさがとても印象的でした。一緒に外食をしたときには、私のために日本語のメニューを頼んでくれました。

東京オリンピックを控え、日本を訪れる外国人も増えると思います。この経験を生かして、互いの文化の共通点と違いを理解し、尊重できる人になりたいと感じました。

植田朱美さん
（久留西）

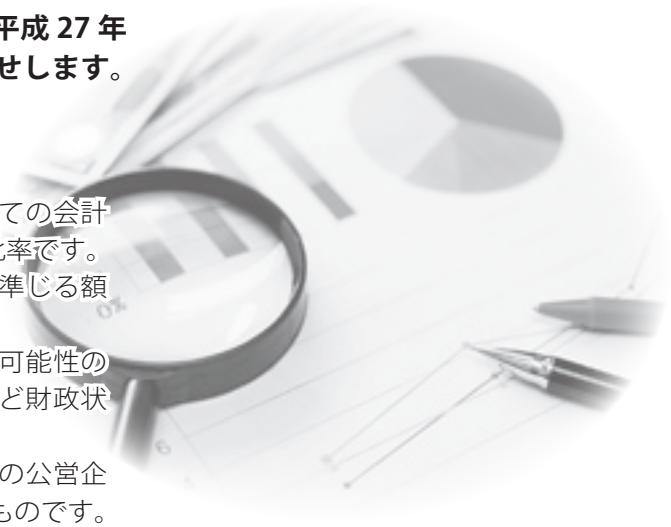
ハワイの大自然に感動しました。透き通った海や、展望台から見た美しい星空が心に残っています。

ホームステイを通して、笑顔の大切さを強く感じました。英語に自信がないからといって不安そうにせず、笑顔で会話することで、相手も安心します。これからは、いつも笑って過ごせるようになりたいと思います。

平成 27 年度決算による財政診断

国が定めた早期健全化基準をクリア！

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成 27 年度の決算をもとにした町財政を診断しましたのでお知らせします。



財政健全度を診断する指標

■**実質赤字比率**　普通会計の赤字の程度を示す比率です。

■**連結実質赤字比率**　普通会計に加え、公営企業会計など全ての会計を合算して、町全体（全会計）としての赤字の程度を示す比率です。

■**実質公債費比率**　借入金（地方債）の返済額およびこれに準じる額の程度を示すもので、過去３年間の平均数値で表します。

■**将来負担比率**　現時点における借入金や将来支払っていく可能性のある負担額などの残高の程度を示すもので、比率が低いほど財政状況は健全です。

■**資金不足比率**　水道事業会計や国民宿舎事業特別会計などの公営企業会計において、事業規模に対する資金不足額の程度を示すものです。

健全化判断比率

各指標の数値が一つでも基準を上回ると「早期健全化団体」「財政再生団体」となり、財政健全化計画や財政再生計画を策定して改善に取り組まなければなりません。「財政再生団体」になると、国が財政再生に関与します。

区分	湯梨浜町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	―	14.30%	20.00%
連結実質赤字比率	―	19.30%	30.00%
実質公債費比率	14.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	6.3%	350.0%	

※赤字が生じない場合は「―」で表示

資金不足比率

20%を超えた場合、経営健全化計画を策定し、経営改善を目指します。

特別会計の名称	資金不足比率
水道事業会計	―
国民宿舎事業特別会計	0.7%
簡易水道事業特別会計	―
下水道事業特別会計	―
農業集落排水処理事業特別会計	―
温泉事業特別会計	―

※資金不足が生じない場合は「―」で表示

実質赤字比率と連結実質赤字比率は、ともに黒字のため生じていません。

実質公債費比率と将来負担比率は、ともに早期健全化基準を下回っています。昨年度の数値と比較しても、実質公債費比率は0・7ポイント、将来負担比率は23ポイント下がり、着実に改善しています。

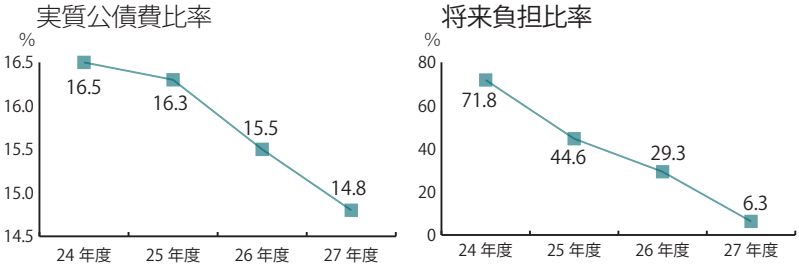
これは①借入金残高の減少②基金の増加―などによるものです。

資金不足比率は、国民宿舎事業特別会計について0・7ポイントの資金不足が生じました。これは、売り上げ減少などによるものですが、未払金などの支払期限は翌年度であるため、実際の支払いに滞りが生じているものではありません。国民宿舎事業では現在、経営改善計画に基づいた新たな経営健全化の取り組みを進めています。

現在の町の財政状況は、総じて「健全」であるといえます。しかし、今後は地方交付税の減額や中学校統合事業などの大型事業などがあり、厳しい状況であることに変わりはありません。引き続き健全運営に努めます。

なお、町ホームページで詳細を公開しています。

実質公債費比率および将来負担比率の推移



～ 用語解説 ～

◆**一般会計**…町の基本的な施策を行うための会計

◆**特別会計**…国民健康保険事業や下水道事業などのように、保険料や使用料などの特定の収入をもって特定の事業を行うための会計

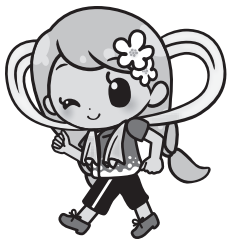
◆**普通会計**…一般会計と「住宅新築資金等貸付事業特別会計」と「高齢者及び障がい者住宅整備資金貸付事業特別会計」とを合わせたもの

◆**地方債**…地方公共団体が１会計年度を超えて行う借入れ

◆**普通交付税**…地方公共団体間の財政バランスを保つため、財源不足額から算定された国から交付されるお金

「スポーツの秋」が到来

運動で健康づくりを！



生活が便利になるにつれ、私たちはあまり体を動かさなくなってきました。そして、それに伴い糖尿病や高血圧などの生活習慣病になる人が増えてきました。体を動かさない時代だからこそ、意識して体を動かしましょう。

■運動の効果はこんなにたくさん！

①筋肉や心肺系が強くなり、疲れにくくなる②血液がきれいになる③骨が丈夫になる④痩せて、見た目も若返る⑤脳が活性化する⑥関節や筋肉が柔らかくなる⑦気持ちが元気になり、若返る

■運動の種類

①有酸素運動…ウオーキング、自転車、踏み台昇降など
②筋力トレーニング…スクワット、腹筋、背筋など
③ストレッチ…ゆっくりと体を伸ばしてほぐす

【運動教室】

町では、心も体も元気になる運動教室を開催しています。痩せたい人、体力をつけたい人、健康になりたい人など、どなたでも参加できます。お試し参加も大歓迎ですので、直接会場にお越しください。

	積み立て貯筋（ちょきん）教室 ～東郷教室～	リズムウオーキング ～泊教室～	温泉ウオーキング教室	ノルディックウオーキング教室
日時	毎週水曜日 13時30分～14時30分	毎週木曜日 10時～11時	毎週月～金曜日（祝日を除く） 13時15分～14時15分	年10回、町内のウオーキングコース（日時、コースなどは毎回異なりますので、お問い合わせください）
場所	羽衣会館	泊体育館	ゆアシス東郷龍鳳閣（りゅうほうかく）	
参加費	500円	500円	無料（別途入館料が必要）	
内容	有酸素運動、筋トレ（貯筋）、ストレッチ	有酸素運動、リズムウオーキング、ストレッチ	水中（温泉）でのウオーキング	ノルディックウオーキング

【問い合わせ】
役場健康推進課（TEL 35-5375）

ご存じですか？

避難に関する情報

９月８日、大雨により東郷池が氾濫注意水位を超え、人的被害の可能性が高まったため、町内一部地域に「避難準備情報」を発令しました。

災害が発生したか、または発生するおそれがある場合、町長が避難に関する情報を発令する場合があります。右記の「避難に関する三つの情報」をよく理解し、いざという時に自らの身を守りましょう。

また、危険を感じる場合は情報を待たず、自らの判断で早めに避難しましょう。

問い合わせ　役場総務課（TEL 35-3115）

【避難に関する三つの情報】
※この情報は、段階を踏んで順番に発令されるとは限りません。

避難準備情報

人的被害の危険性が高まっています。避難に時間がかかる高齢者などの要配慮者や、その支援者などは、**避難を始めてください**。通常の避難行動ができる人は、非常持ち出し品の用意など、**避難準備をしてください**。

避難勧告

人的被害の危険性が明らかに高まっています。対象地域の全ての住民は、指定された**避難場所に避難してください**。

避難指示

人的被害の危険性が明らかに高まっているか、または既に人的被害が発生しています。対象地域の全ての住民は、**避難を完了してください**。

ご利用にはお住まいの地域設定が必要です

TCCデータ放送がリニューアル

TCC自主放送（11チャンネル）のデータ放送が、10月28日（金）からリニューアルする予定です。防災情報やごみの収集日など、より身近な地域の情報をお届けします。ご利用いただくためには地域設定が必要ですので、各家庭などで作業をお願いします。

※**データ放送**…リモコンの「dボタン」を押すことで、お天気などの地域情報をご覧いただける放送サービスです。

【設定方法】

10月28日以降、ＴＣＣ自主放送にチャンネルを合わせると、下のような設定画面が表示されます。該当地域を選択すると、以降、お住まいの地域放送がデータ放送で表示されます。

なお、設定方法はＴＣＣの番組内でもご案内する予定です。

●自治体選択　「湯梨浜町」を選択してください。

●ゴミ地区選択　お住まいの地区を選択してください。

※地域設定は初回のみの作業です。テレビ・ＤＶＤレコーダーなどの受信機器ごとに作業が必要です。

【問い合わせ】
ＴＣＣ鳥取中央有線放送㈱（℡ 53-2565）

11月からバスの停車位置が変わります

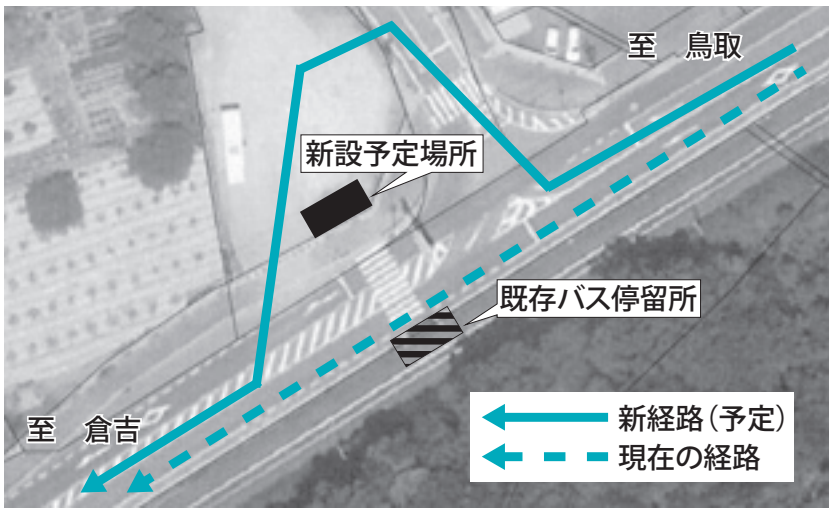
「石脇車庫」バス停が上下線共用に

【問い合わせ】役場企画課（℡ 35-5305）

路線バス停留所「石脇車庫（上り／倉吉方面行き）」の位置が、11月1日（火）から変わります。

現在使用している「石脇車庫（上り）」の停留所は、上屋の老朽化が激しいため撤去。「石脇車庫（下り）」の停留所の位置に、新たに上下線共用の停留所を設置します。

これに伴い、同停留所を経由する路線バスは、上下線とも下り側に停車します。ご理解とご協力をお願いします。



いきいき！農業！

～農業委員会だより～

【問い合わせ】
町農業委員会事務局（TEL 35-5389）

町長へ建議書を提出

長谷川会長（左）から宮脇町長へ提出

町農業委員会では、農業振興に関する提言・要望を建議書として取りまとめ、８月19日に長谷川誠一会長から宮脇正道町長へ提出しました。

建議書では、主に▽農業の担い手の育成と支援▽農産物の生産振興▽農業生産基盤の整備―などの項目を掲げています。

秋の農作業安全運動

秋の農繁期は、コンバインやトラクターなどの農業機械を使う機会が多く、農作業事故が毎年発生しています。

このような状況から、改めて事故防止の啓発を徹底する必要があります。そのため、10月31日までを「秋の農作業安全運動期間」として、全国一斉に農作業安全運動を展開しています。

【農作業事故を防ぐために】

①日頃から体調管理に気を付け、体調が悪いときは無理せず休養を取りましょう。農繁期は短期間に作業が集中することがありますが、安全第一で余裕を持った計画を立てましょう。

②道路を走行する農業機械には、夜間の追突事故を防ぐため、低速車マークや反射テープを装着しましょう。

③機械作業を行う際は、トラクターの安全キャブ・フレームやシートベルトなどを利用し、死亡事故を防止しましょう。

④集落内の危険箇所をマーキングしたり、作業の注意点を確認したりするなど、地域ぐるみで事故を防ぎましょう。

落とした土や泥の清掃を

農耕車両が田畑から出た際、道路上に土や泥の塊が落ちていることがあります。

道路に土や泥が散乱している様子は、景観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行の妨げとなり大変危険です。やむを得ず土や泥を落とした場合は、速やかにスコップなどで取り除き、道路の清掃をお願いします。

事故防止　きちんとしてこそ　プロ農家
（第3回鳥取県農作業安全標語コンクール最優秀作品）

山田谷（野方）の荒廃果樹園を再整備

スーパー梨団地の入植希望者を募集

【問い合わせ】役場産業振興課（TEL 35-5385）

町では、山田谷（野方）の荒廃した果樹園において「新甘泉（しんかんせん）」を中心とした梨団地を整備します。

このほど、入植希望者を募集します。役場産業振興課で詳細を説明しますので、興味がある人はご連絡ください。希望者多数の場合は、書類選考および抽選で決定します。

申込期限　10月31日（月）

入植できる人　町内在住または入植までに町へ転入できる人で、現在梨の栽培を行っているか、新規に取り組もうとしている人です。未経験者の場合は、家族や親族から梨栽培の指導を受けることができるか、農業大学校などで果樹栽培の研修を受けたことがある人に限ります。

果樹園の状況

- 最低５年間は栽培に従事していただくこととし、年度途中での脱退はできません。
- 土地改良区への賦課金や、施設の利用料金が必要です。（経営試算を行います）
- 農道の草刈りや水路の泥上げなど、入植者による共同作業があります。
- 新甘泉のジョイント栽培
- 網掛け施設、かん水施設あり。ただし、かん水施設は利用可能時間などの設定があります。
- 仙津保全組合（多面的機能支払組織）、仙津果樹生産組合などへの加入が必要です。

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

低所得の人へ給付金を支給します

平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、負担の大きい低所得の人と、賃金引き上げの影響が及びにくい低所得の障害・遺族年金受給者に対して、給付金を支給します。

給付金の支給対象と思われる人には、9月末に申請書を送付しています。必要書類をご準備の上、役場総合福祉課または各支所で手続きを行ってください。郵送による申請も可能です。

なお、支給の際には審査を行います。扶養などの状況によっては、不支給になることもあります。

【平成28年度臨時福祉給付金】

対象者　平成28年1月1日時点で町に住民登録があり、平成28年度の住民税が課税されていない人です。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

▽平成28年度の住民税が課税されている人に扶養されている人（親族扶養、控除配偶者、専業専従者など）

▽生活保護の受給者▽支給決定前に亡くなった人

支給額　1人当たり3千円

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

対象者　平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人です。ただし、本年度の「高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」を受給した人は除きます。

支給額　1人当たり3万円

申請期間　10月3日（月）～12月28日（水）

問い合わせ　役場総合福祉課（〒682-0723　湯梨浜町大字久留19番地1、TEL35-5390）

臨時給付金詐欺に注意！

市町村や厚生労働省の職員をかたり、金銭や個人情報を狙う悪質な事例が起きています。

市町村などの職員が、給付金を支給するために、現金を預かったり、手数料などを求めたり、ＡＴＭの操作をお願いしたりすることはありません。不審な電話や怪しい郵便物などがあった場合は、すぐに町や最寄りの警察署にご連絡ください。

家屋の新増築・取り壊しなどをした際は届け出を

固定資産税は、固定資産の評価額をもとに算出され、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。次に該当する場合は、12月末までに届け出をお願いします。必要な書類は、役場町民課および各支所に設置しています。

■家屋を新築・増築した場合

家屋評価に伺いますので、家屋完成後、役場町民課へご連絡ください。平成27年以前に新築・増築された場合は、さかのぼって課税することになります。

■家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記をしてください。未登記の家屋の場合や、すぐに滅失登記をされない場合は、役場町民課または各支所に「家屋滅失届出書」を提出してください。届出書の受理後、現地確認によって届け出内容が確認できれば、翌年度からその家屋については固定資産税は課税されません。

■未登記建物の所有権を移転した場合

売買、相続、贈与などの理由で、未登記家屋の所有者を変更した場合は、役場町民課または各支所に「未登記建物の所有権移転届」を提出してください。

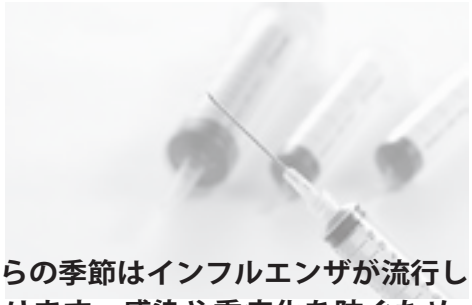
■火災などで家屋が滅失した場合

「減免申請書」に、消防署が発行する「り災証明書」を添付して提出してください。火災の程度によって、税額が減免されます。

■問い合わせ　役場町民課（35-3117）

高齢者、障がいのある人、中学生以下の人が対象

インフルエンザ予防接種費用を助成します



これからの季節はインフルエンザが流行しやすくなります。感染や重症化を防ぐため、医療機関を予約し、予防接種を受けましょう。

町では、高齢者、障がいのある人、中学生以下の人を対象に、接種費用を助成します。

対象者 ※年齢は、平成28年12月31日時点	65歳以上の人	60歳以上65歳未満で、心臓などに一定の障がいのある人	小学1年生から中学3年生までの人	乳幼児	障がいのある人（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人）
接種期間 ※接種開始日は医療機関によって異なります。	10月1日から平成29年2月28日まで				10月1日から 平成29年3月31日まで
助成対象接種回数	1回			2回	▽満13歳未満の人＝2回 ▽満13歳以上の人＝1回
助成額	1,840円		1回当たり1,500円		1回当たり1,500円を上限に、接種費用の2分の1
手続きに必要な物	町が送付する接種券、予診票		町が送付する助成券、助成金申請書（受領委任払用）兼委任状		領収書の原本、印鑑
手続き方法	上記「手続きに必要な物」をお持ちの上、協力医療機関で接種を受けてください。 ※紛失・転入などにより、接種券または助成券をお持ちでない人は、各問い合わせ先で申請してください。 ※協力医療機関以外で接種された人は、接種後、各問い合わせ先または各支所で助成金の請求手続きをしてください。乳幼児および小中学生の場合は、平成29年3月31日までに手続きを行ってください。				接種後、上記「手続きに必要な物」をお持ちの上、平成29年3月31日までに、役場総合福祉課または各支所で助成金の請求手続きをしてください。
問い合わせ	役場健康推進課（TEL 35-5375）			役場子育て支援課（TEL 35-5322）	役場総合福祉課（TEL 35-5374）

家計にも国保財政にも優しい

【問い合わせ】役場健康推進課（TEL 35-5372）

ジェネリック医薬品の利用を

町では、年々増加する医療費を抑えるため、ジェネリック医薬品の普及を推進。ジェネリック医薬品を利用すると、医療機関の窓口での自己負担が軽減されるだけでなく、国民健康保険全体の医療費の抑制につながります。

■ジェネリック医薬品とは？

新薬の特許が切れた後に販売され、新薬と同じ効能・効果を持つことを国が確認した医薬品を、ジェネリック医薬品といいます。

■どんなメリットがあるの？

新薬の研究開発には、長い歳月と膨大な費用が掛かるため、値段も高価になります。それに比べてジェネリック医薬品は、既に有効性や安全性を新薬で確認されているため、開発期間やコストを大幅に抑えられ、値段も安くなります。

■利用するには？

医療機関で、医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう。町が配布している「ジェネリック医薬品希望シール」を、診察券または保険証に貼り付けるという方法もあります。

公民館通信

中央公民館（TEL32-1116）
中央公民館羽合分館（TEL35-5344）
中央公民館泊分館（TEL34-3011）

大山ウオーキング

国立公園大山のハイキングコース（約４km）を歩きましょう。

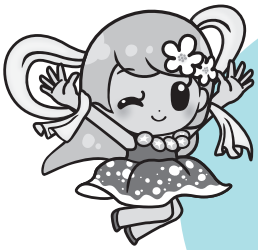
期日　11月7日（月）
集合場所・時間　▽中央公民館、中央公民館泊分館＝各８時出発▽ハワイアロハホール＝８時15分出発
定員　40人
参加費　1,400円（昼食代）
持ち物　飲み物、タオルなど
申込期限　10月25日（火）
問い合わせ　中央公民館および各分館

身近な歴史講座

九塚城跡についてのお話を聴きます。参加は無料です。

日時　10月5日（水）10時～11時30分
場所　中央公民館泊分館
講師　長兼巳さん（元東郷町教育長）
問い合わせ　中央公民館泊分館

町住民作品展を開催します



住民の皆さんが特技や趣味を生かして制作した、多彩な作品がそろっています。ぜひお越しください。

期間　10月14日（金）～20日（木）
場所　中央公民館羽合分館、ハワイアロハホール
問い合わせ
中央公民館羽合分館

ロビー展

【中央公民館泊分館】
●世界の砂漠パネル展～鳥取大学乾燥地研究センター移動展示～
開催中～10月10日㊊㊗
●泊小学校夏休み自由研究優秀作品展
10月15日㊏～11月3日㊍㊗
【中央公民館】
●ル・サンテリオン東郷利用者　秋の作品展
開催中～10月10日㊊㊗
●湯梨浜町たんぽぽの会作品展
10月25日㊋～11月7日㊊

今月の一句

湯梨浜文芸

はわい句会

うっすらと稜線見せて夏大山　池本すみ子
天を突く白き天守や晩夏光（ばんかこう）　河本久美子
汗の首まず解き放つネックレス　清水　節子
気に入りの花が住処（すみか）や雨蛙　高倉　利子
汗落ちて清書の一字滲（にじ）みをり　寺崎　美雪
地をたたく雨に目覚める昼寝かな　増田美津花

あじさい句会

天高し風車ひねもす弧を描く　喜久子
風波に小鈴のごとし稲の花　志ま江
大根蒔く亡母に似し人背中曲げ　欣子
おしゃべりと神戸の夜景秋涼し　順美
停泊の漁師の腕秋高し　典子

図書館だより

町立図書館（TEL 48-6012）
羽合図書室（TEL 47-5552）
しおさいプラザとまり（TEL 34-3226）
開館時間／10時～18時
休館日／3日、11日、12日、17～21日、24日、28日、31日

主な新着図書

▽『日本の観葉植物スタートBOOK』栃の葉書房
▽『おいしい雑草』平谷けいこ
▽『「戦争」を語る』立花隆
▽『持たない暮らしのすすめ』川村妙慶
▽『ルポ ニッポン絶望工場』出井康博
▽『冤罪』石井一
▽『親なら知っておきたい学歴の経済学』西川純
▽『重曹でナチュラルベビーケア』岩尾明子
▽『強父論』阿川佐和子
▽『西一番街ブラックバイト』石田衣良
▽『紙の動物園』ケン リュウ
▽『たてもの怪談』加門七海
▽『ハリネズミの願い』トーン テレヘン
※町立図書館のホームページで、全ての新着図書を紹介しています。

10月の特集コーナー

【町立図書館】
食欲の秋　秋の味覚など、食べ物に関する本を集めました。
ペットとの暮らし　人間とペットとの関わりに関する本の特集です。
【しおさいプラザとまり】
芸術の秋　美術や音楽、演劇など、さまざまな芸術に関連する本を紹介します。
【羽合図書室】
映画になった本　映画の原作になった本を取りそろえました。

臨時休館のお知らせ

10月18日（火）から21日（金）まで、蔵書点検のため町内図書施設を臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この期間内に本を返却される場合は、各施設の返却ポストへ入れてください。

おはなし会

①「グー・チョキ・パー」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。
■**日時**　10月22日（土）
10時30分～11時
■**場所**　羽合図書室
②幼児を対象に、絵本の読み聞かせや簡単工作を行います。
■**日時**　10月29日（土）
10時30分～11時
■**場所**　町立図書館

大人の音読会に参加しませんか？

町内図書施設では、毎月「大人の音読会」を開催。地元の昔話や詩、小説などを参加者全員で声に出して読みます。

音読は、脳機能を活性化させ、老化を防ぐといわれています。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。
■**日時**　10月22日（土）
13時30分～14時30分
■**場所**　町立図書館

防災意識の向上へ向けて――

東田後区防災会が功労表彰を受賞

表彰状を持つ永井康雄会長

東田後区防災会がこのほど、平成28年度鳥取県自主防災組織等知事表彰で功労表彰を受賞されました。

同会は、各班の役割を明確にし、区民参加型の訓練を実施。消火班を中心とした消防施設点検、消火栓ホースや格納箱の更新、避難行動要支援者名簿の充実、年3回の防災訓練などに取り組んでいます。

さらには、他行事と連携した防災イベントの企画運営などにも尽力。区民の防災意識の高揚に努め、地域防災力の向上に多大な貢献をしたことが評価されました。

「マニッシュかわた」今年で19回目

図書カード4万円分を町に寄贈

田後の美容室「マニッシュかわた」が8月29日、図書カード4万円分を町に寄贈されました。

これは、同店によるチャリティーカットの収益を充てたもの。「地域に貢献したい」という思いから毎年続けられ、今年で19回目となります。

いただいた図書カードは、町立小中学校やこども園の図書購入に活用します。

宮脇正道町長（右）に図書カードを渡すスタッフ

人権教育シリーズvol.52

共に生きる――

～ダメだよ！　と言える勇気は思いやり～

町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL 35-5369）

カミングアウト最多、リオ五輪

先頃閉幕したリオデジャネイロオリンピック。日本の獲得メダル数は過去最多を記録し、各種目で選手の活躍が光った大会でした。

一方で、性的少数者であることを公表（カミングアウト）した各国の選手数も過去最多に。自ら同性愛者であることを明かし、試合会場で求婚した選手もいました。

性的少数者とは、L（レズビアン・同性愛者）G（ゲイ・同性愛者）B（バイセクシャル・両性愛者）T（トランスジェンダー・性同一性障害）の四つを含み、自身の性別に違和感を覚える人のこと。その割合は13人に1人といわれ、左利きまたはAB型の人が日本人に占める割合とほぼ同じです。

LGBTへの理解を深めよう

LGBTの人たちは、周囲の理解や仲間とのつながりが得られにくい傾向があります。「自分がおかしいのではないか」「こんなことは誰にも言ってはいけない」など、家族の中でさえ孤独感を持つことが少なくありません。また、公表しても偏見や好奇の目にさらされ、自己否定や不登校、自殺願望につながることもあります。

自分が自分でないことに悩み、周囲の人たちに自分を理解してほしい―そのような「生きにくさ」を感じ続ける人たちがいることに、私たちは気付いていなかったのかもしれません。まずは、正しく知ることから始めたいですね。

渋谷区で「同性パートナーシップ条例」が成立するなど、社会的にLGBTへの認知や理解が深まってきています。家庭や教育現場などでも、理解を深めるための啓発が急がれるところです。

多様性のバトンを受け取って

リオ五輪に続き、4年後の東京五輪でも「多様性と調和」を基本コンセプトに定め、さまざまな違いを肯定し、受け入れ、互いに認め合う社会へ進歩することを掲げています。それは性別だけでなく、人種、宗教、政治など、あらゆる多様性を指しています。

たとえ少数者であっても、ためらうことなく自分を表現できる社会を実現すること。それは、平和でよりよい世界の実現に貢献するオリンピズム（オリンピックのあるべき姿）の精神でもあるのです。

人権教育推進大会

人権に関する意見発表や講演会を行います。人権問題を自分の問題として捉え、行動に移すきっかけにしませんか。

日時　10月23日（日）14時～

場所　ハワイアロハホール

講演　「ひとごと」から「わがこと」へ～私の原点と映像劇「スダチの苗木」に込めた願い～

講師　森口健司さん

（徳島県藍住町立藍住中学校教諭）

湯梨浜今昔物語

金屋子神話と浅津の神々

金屋子神は、鍛冶屋に信仰される神である。総本社は、西比田（島根県安来市）の金屋子神社である。

金屋子神は、雨乞いをする村人に応え、高天原から播磨国の岩鍋（兵庫県宍粟市）に天降った。しかし、自ら「西方に縁のある神である」と、シラサギに乗って旅立った。

金屋子神は、各地で鍛冶を教えながら出雲国の西比田に着き、たたら製鉄を始めた。シラサギが舞い降りたといわれる鷺浦（島根県出雲市）の地の社には、流行病・厄よけ・疱瘡の神である稲背脛命が祭られている。

下浅津には、鍛冶屋という古い地名が残っており、梶屋大明神が祭られている。上浅津には、鷺大明神（稲背脛命）が祭られている。金屋子神は、浅津の地を経由して西比田に旅立ったのだろうかと想いが巡る。

町文化財保護委員
菊留高行（はわい温泉）

Julianna's Talk ジュリアナトーク

国際交流員ジュリアナのお話コーナー

講座・イベントのお知らせ♪

ハッピーハロウィン！　今年も時間が経つのは本当に早く感じますね。さて、今月は、私からいくつかお知らせがあります。

まず、町内企業を対象とした接客英会話教室の受講企業を募集します。インバウンド観光、ビジネスの国際化、さまざまな国際的なイベントの影響で、来日する外国人が増えつつあります。町内の観光施設、レストラン、旅館やホテルなどの従業員の皆さんが、円滑に外国人観光客へ対応できるように、実用的な接客英語やマナーなどを紹介します。英語が話せる観光客の満足度をより高めてもらうとともに、皆さんの英語力が向上し、外国人と楽しく交流できるようになることを目指しています。

この教室では、教科書やロールプレイをもとに仕事で生かせる英語を学ぶほか、英語のメニューや表示の作成などもできます。12月から来年3月までの間に、1時間程度の講座を4回行います。定員は15人程度です。場所は中央公民館羽合分館ですが、企業への出張講座も可能です。レッスンの内容は、業種やニーズに合わせて相談に応じます。無料で受講できますので、よろしくお願いします！

続いて、湯梨浜町国際交流協会（YIFA）のウクレレ講座を紹介します。初心者から上級者まで大歓迎で、ウクレレの貸し出しも行っています。原則、毎月第4金曜日の19時30分から、中央公民館羽合分館で開催しています。音楽を楽しみながら、新しい友達に出会える絶好の機会です。受講は無料で、見学もできますので、気軽に遊びに来てくださいね♪

ちなみにYIFAでは、会員以外の人でも参加できる楽しいイベントを1年中開催しています。『広報ゆりはま』に載っていないイベントもありますが、詳細は国際交流員のブログに掲載していますので、たまにチェックしてみてください。

最後に、今月号の5ページや先月号の「ジュリアナトーク」でもお伝えしましたが、8月にハワイ郡にホームステイした中学生「アロハメイツ」の報告会を、10月9日（日）10時から、役場講堂で開催します。元アロハメイツ、参加したいと思っている子どもやその保護者、ハワイや海外に興味がある人など、誰でも入場できますので、ぜひアロハメイツの話を聴きに来てください。ハワイからの使節団もいらっしゃいますので、海外の人と出会うチャンスです！

接客英会話教室とアロハメイツ報告会については役場企画課（℡35-5311）まで、ウクレレ教室についてはYIFA会長の堀内さん（℡35-3828）までお問い合わせくださいね！

進め！協力隊 ～地域おこし協力隊通信～ vol. 7

こんにちは！　地域おこし協力隊の佐藤遥です。

だんだんと秋らしくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しがちですが、いかがお過ごしでしょうか。

先日、スーパーに入ると、もうハロウィン関連の商品が並んでいたのでびっくりしました。鮮魚コーナーに陳列されているサンマ、アンコウなどが、夏の終わりを教えてくれているようでした。それにしても、季節の移り変わりが早すぎるように思います…。

移り変わりといえば、一身上の都合により、9月末で地域おこし協力隊を辞任することとなりました。地域の人々との関わりの中で、新しい道に進みたいという願いが大きくなり、決断しました。短い間でしたが、外から来た私に居場所を作ってくださったことが本当にうれしかったです。湯梨浜町に住む皆さまの幸せを祈っております。

Yurihama Topics
ゆりはまトピックス

まちの話題

町の誇り、旬の味が全国へ――
二十世紀梨の初出荷

大勢の参加者に見送られながら出発するトラック

町特産の秋の味覚・二十世紀梨が収穫を迎え、初出荷式が８月 22 日にＪＡ鳥取中央東郷梨選果場で開催されました。

式では、宮脇正道町長が「生産者や関係者の皆さんが一丸となり、最高の梨ができました。多くの人に秋の恵みをもたらすことを祈ります」とあいさつしました。

続いて、ＪＡ鳥取中央女性会東郷支部の皆さんが「鳥取梨もぎ音頭」を、とうごうこども園の園児が出し物を披露。テープカットの後、初物の二十世紀梨を積んだトラックが、大阪卸売市場へ向けて次々と出発しました。

今年の二十世紀梨は気象条件に恵まれ、大きさ・甘さとも良好。ＪＡ鳥取中央では国内外へ向け、計 2,200 ㌧の出荷を計画しています。

生命への感謝の気持ちを育む
ながせこども園でニジマスつかみ

ニジマスつかみが８月 31 日、ながせこども園で行われ、約 130 人の園児がプール内を駆け回って楽しみました。

最初は、自在に泳ぐニジマスの動きに踊らされていた園児でしたが、徐々にコツをつかみ上達。２人掛かりで隅に追い詰めるなど、工夫しながら次々と捕まえていきました。

その後、ニジマスは塩焼きにして、園児が食べました。活動を通じて、命あるものをいただくことのありがたみを学びました。

ニジマスの後方から近づいて捕まえます

成長したタマノカンザシは、草丈 50 ㎝ほど

美しい花と芳香にうっとり
タマノカンザシ鑑賞会

タマノカンザシ鑑賞会が、９月３日に東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園で行われました。

タマノカンザシは、半日陰を好んで生育するユリ科の花。見ごろは８月中旬から９月初旬で、一つの株に 15 から 20 個ものつぼみを付け、１日に１輪ずつ花を咲かせるという特性を持っています。

鑑賞会では、販売や切り花プレゼント、栽培相談なども実施。訪れた人たちは、タマノカンザシの気品ある純白の花や、甘く優しい香りを楽しみました。

生涯現役！　熟練の技が光る
全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会

第 38 回全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会が、９月３日と４日に東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンターで開催されました。

大会では、10 都府県から参加した 326 人が、年代別に行われる団体・個人戦の各種目で激突。選手たちは、長年の経験で培った鋭い読みと高い技術を武器に、一歩も譲らない好勝負を繰り広げていました。

選手のプレーを、チームメートも真剣に見つめます

将来的な町の発展を考える
まちづくり講演会

まちづくり講演会が、８月 28 日に役場講堂で行われました。

講師は、町出身のＣＩ戦略プランナーで、ミラノ万博で日本館の総合プロデューサーを務めるなど、各方面で活躍されている福井昌平さん。５月には、（公財）全日本広告連盟の「全広連日本宣伝賞」で特別賞を受賞されています。

講演で福井さんは、町が推進する「天女のふる里づくり事業」などの現状と課題を検証。東郷湖羽合臨海公園や果樹園、休耕田などを活用し、東郷池周辺を色とりどりの花でいっぱいにする「花と緑の夢空間プロジェクト」などを提案されました。

町の魅力アップへ向けた方策を語る福井さん

一糸乱れぬオールさばきが好タイムのポイント

息の合った動きで竜を操る
東郷湖ドラゴンカヌー大会

第 16 回東郷湖ドラゴンカヌー大会が８月 21 日、ハワイ夢広場前のコースで行われました。

大会には、県内外から 62 チームが参加。竜をイメージしたカヌーに、こぎ手８人と船長・かじ取りの計 10 人で乗り込み、200ｍ先のゴールに到達するまでの速さを競います。

選手は、太鼓のリズムに合わせて必死にカヌーをこぎ、ゴールを目指していました。

樋口農園で、ローズマリーを使ったリース作り

湯梨浜の魅力をとことん味わう
移住体験ツアー

移住を検討している人を対象とした体験ツアーが、９月 12 日と 13 日に行われました。

５人の参加者は、羽合歴史民俗資料館、サカナクワイ屋、出雲山展望台、今滝、松崎商店街などを見物し、水明荘に宿泊。あいにくの雨でグラウンド・ゴルフと梨狩り体験は中止となりましたが、さくら工芸品工房で藍染めを、樋口農園でリース作りを楽しむなど、２日間のツアーを満喫しました。

参加者の三宅静子さん（神奈川県）は「都会とは違い、静かでのんびりしていて、どこか懐かしさを感じました。東郷池の景色は素晴らしいですね」と話されました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。役場企画課（TEL35-5306）

スマホで読める『広報ゆりはま』

右のＱＲコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

町営住宅・特定公共賃貸住宅入居者

10月3日（月）から14日（金）までの期間に、役場町民課または各支所でご応募ください。部屋の見学は、平日9時から16時まで可能ですので、事前にお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

【はわい長瀬団地（はわい長瀬2597-3）】

募集戸数 4戸
概要 鉄筋5階建て、昭和54年築、1号棟3DK（2戸）、2号棟2DK（2戸）
家賃 2万～3万円（階数・間取りにより定額）
※共益費、駐車場代が別途必要

【浜山団地（園2340-125）】

募集戸数 1戸
概要 木造2階建て、平成10年築、3LDK（10-1号）
家賃 5万4千円
※所得による減免制度あり
問い合わせ 役場町民課（TEL35-5318）

県営住宅入居者

応募方法、見学、入居者決定については、町営住宅・特定公共賃貸住宅に準じます。

募集期間 ▼1次募集＝10月3日（月）～14日（金）▼2次募集＝10月17日（月）～21日（金）
※1次募集には、県が定める優先入居世帯のみ応募できます。1次募集で入居者が決定した場合、2次募集は実施しません。

【泊港団地（泊1596）】

募集戸数 1戸
概要 鉄筋3階建て、平成6年築、2階3DK（201号室）
家賃 所得などにより県が決定
※駐車場代が別途必要
問い合わせ 役場町民課（TEL35-5318）

平成28年度誕生記念樹の希望者

1年間に誕生した赤ちゃんをお祝いするとともに、身近な環境の緑化を推進するため、記念樹配布の希望者を募集します。

樹種 キンモクセイ、ハナミズキ、ヤマアジサイ（紅）
応募対象 平成27年9月1日から平成28年8月31日までに生まれた、県内在住の赤ちゃん
※応募者も県内在住者に限ります。
募集人数 180人(各樹種60本)
※応募者多数の場合は、抽選を行います。また、ご希望の樹種にならない場合もあります。
応募方法 応募者の住所・氏名・電話番号、生まれた赤ちゃんの氏名・生年月日、希望樹種および「緑化・樹木、ご誕生への思い」を明記し、はがき、電子メールまたはファクスで応募してください。
応募期限 10月20日（木）
※当日消印有効
申し込み・問い合わせ （公社）鳥取県緑化推進委員会（〒680-0570 鳥取市東町1丁目220、TEL0857-26-7416、FAX0857-26-8192、メールアドレス info@tottori-green.or.jp）

おしらせ

特別弔慰金の請求をお忘れなく

戦没者の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で公的扶助料や遺族年金などを受け取る親族がいない人が対象です。対象となるのは、請求順位が先順位となる遺族1人です。請求がお済みでない場合は、お早めに役場町民課または各支所で手続きしてください。

請求順位 ①弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者と生計を共にし、かつ戦没者と姓が同じ父母・孫・祖父母・兄弟姉妹④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹⑤①～④以外の戦没者の三親等以内の親族
※この他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。
請求期間 平成30年4月2日まで
受給額 5万円×5年
問い合わせ 役場町民課（TEL35-5310）

町戦没者追悼式

日時 10月12日（水）10時～
場所 ハワイアロハホール
問い合わせ 役場町民課（TEL35-5310）

飼い主のいない猫の避妊去勢手術費補助

飼い主のいない猫は、ふんや鳴き声によって地域の生活環境を悪化させます。繁殖を抑え、殺処分される猫の数を減らすため、避妊・去勢手術の費用を一部補助します。

補助対象 町内に住民登録があり、飼い主のいない猫の避妊・去勢手術を実施した人
補助金額 手術費用の2分の1（上限5千円）
申請方法 所定の申請書に、動物病院が発行する領収書の原本、耳先カットが確認できる猫の全身写真を添付し、提出してください。
申し込み・問い合わせ 役場町民課（TEL35-5318）

B型肝炎の定期予防接種

B型肝炎の定期予防接種が、10月1日（土）から始まります。

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

ふるさとのど自慢大会

町内に在住または勤務している人によるのど自慢大会です。特別審査員の地元歌手・柳井沙羅さんによる歌謡ステージも開催します。観覧は無料です。

【問い合わせ】
ハワイアロハホール（TEL 35-5678）

日時 10月22日（土）13時30分開場、14時開演
場所 ハワイアロハホール大ホール
日程 ▽第一部 ふるさとのど自慢大会
14時～15時40分
▽第二部 柳井沙羅さんによる歌謡ステージ
15時50分～16時20分

柳井沙羅さん

生後1歳未満であれば、接種券を使用して無料で接種を受けられます。対象者には案内を送付しますので、ご確認ください。
対象者　平成28年4月1日以降に生まれた乳児
※生後2～8カ月の間に、全3回の接種が推奨されています。
問い合わせ　役場子育て支援課（TEL35-5322）

たんぽぽの会

精神の病気を患っていた人や、現在治療中の人が仲間づくりをする安らぎの場です。今回はグラウンド・ゴルフを行います。ご家族の精神の病気について相談希望の人も、お気軽にお越しください。
日時　10月25日（火）10時～12時
場所　中央公民館羽合分館会議室B
問い合わせ　役場総合福祉課（TEL35-5374）

家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。
日時　10月26日（水）10時～12時
場所　中央公民館羽合分館会議室A
問い合わせ　役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（TEL35-5378）
※県認知症コールセンター（TEL0859-37-6611、10時～18時）もご利用ください。

若者サポートステーション講演会

働くことに踏み出せない人などへの理解を深め、何ができるかを考えます。参加は無料です。
日時　10月22日（土）13時30分～15時30分（受け付け13時～）
場所　県立倉吉体育文化会館（倉吉市山根）
問い合わせ　とっとり若者サポートステーション（TEL0857-21-4140）

労働セミナー

「ほう・れん・そうで築く（気づく）職場のコミュニケーション」と題し、管理者・リーダー・一般職・求職者向けのセミナーを実施します。参加は無料ですが、事前にお申し込みください。雇用保険の失業給付を受給中の人は、求職活動実績のポイントになります。
日時　10月12日（水）13時30分～15時
場所　倉吉市立図書館2階第1研修室（倉吉市駄経寺町）
申し込み・問い合わせ　県中小企業労働相談所みなくる倉吉（TEL23-6131）

リサイクル感謝デー

古紙および牛乳パックと、トイレットペーパーを交換します。
日時　10月23日（日）8時30分～11時30分
場所　倉吉資源リサイクル事業協同組合（倉吉市小田）
内容　牛乳パック10枚または古紙（新聞・雑誌・段ボール）10kgを、トイレットペーパー1個と交換
問い合わせ　倉吉資源リサイクル事業協同組合（TEL26-3343）

糖尿病予防講演会

日時　10月29日（土）14時～15時35分
場所　倉吉未来中心（倉吉市駄経寺町）
内容　①糖尿病に興味を持っていただくために（講師＝県立厚生病院内科医長・村脇あゆみさん）②糖尿病とウオーキング（講師＝県中部医師会長・松田隆さん）
※入場は無料です。
問い合わせ　県中部医師会（TEL23-1321）

催しもの❶

松崎名物　三八市

10月の3と8のつく日に、松崎三区から五区の通りで開催する朝市です。つまみ食いストリート・各種テナントの出店のほか、日替わりでさまざまなイベントを実施します。
日時　10月3日（月）、8日（土）、13日（木）、18日（火）、23日（日）、28日（金）
※いずれも9時～
主なイベント　▽3日＝断捨離フリマ▽8日＝谷本耕治ライブ▽28日＝三八大抽選会、ちょこっと散歩、鳥大生による「松崎の事教えて～な」など
問い合わせ　三八市実行委員会・野口（TEL090-7779-6175）

【鬼嫁の里プロジェクト】

10月3日、8日、13日、23日に三八市と同時開催するほか、16日（日）にも実施します。23日の「第2弾鬼嫁コンテストセンター争奪戦」の出場者を募集。「我こそは鬼嫁」という皆さんの参加をお待ちしています。
主なイベント　▽8日＝平田一座路上パフォーマンス▽16日＝鬼ケ島出現（天女ウオークおもてなし）▽23日＝鬼嫁コンテスト、鬼嫁行列
問い合わせ　鬼嫁の里プロジェクト・三津国（TEL090-7898-2965）

介護予防講演会

参加は無料で、申し込みは不要です。送迎を希望される場合は、事前にご連絡ください。
日時　10月13日（木）13時30分～15時
場所　中央公民館第1・2会議室
内容　「寝たきりにならない筋力づくり～筋力の低下が老化を加速する～」（講師＝上原整形外科医院長・上原信生さん）
問い合わせ　役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（TEL35-5378）

10月31日は

町税第五期、介護保険料【普通徴収】第五期、後期高齢者医療保険料【普通徴収】第四期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。**【問い合わせ】**役場町民課（TEL35-3116）

消費生活トラブル

テレビショッピングで買った商品が返品できない！

「テレビショッピングで購入した健康器具の返品を申し出たが、使用してしまったことを理由に断られた」という相談があります。テレビショッピングやカタログ販売などの通信販売にはクーリング・オフ制度がなく、事業者の返品特約に従うことになります。注文の前に、返品の可否や条件などを確認しましょう。返品特約がない場合は、商品を受け取った日から8日以内であれば、返送料を消費者負担で返品できます。
問い合わせ　役場産業振興課（TEL 35-5383）
中部消費生活センター（倉吉交流プラザ／TEL 22-3000）

中部消費生活センター出張相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。
日時　①10月14日（金）8時30分～17時②10月28日（金）13時～17時
場所　役場相談室3（別館1階）
問い合わせ　役場産業振興課（TEL 35-5383）

催しもの❷

レディスポ

女性のための運動教室です。託児は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

日時・内容 ▼10月11日（火）＝エアロビクス▼10月25日（火）＝キックボクササイズ ※いずれも10時～11時

場所 あやめ池スポーツセンター

参加料 500円

申し込み・問い合わせ あやめ池スポーツセンター（TEL32-2231）

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 10月20日（木）19時30分～21時

場所 はわいトレーニングセンター

主なスポーツ ▼バウンスボール▼スポンジテニス▼ふらば～るバレーボール

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL35-5368）

愛らぶ東郷池 バイクorウオーク

東郷池周辺でサイクリングまたはウオーキングをしながら、スタンプラリー形式でポイント地点を回ります。

日時 10月29日（土）9時～

集合場所 ハワイ夢広場

定員 100人（先着順）

申込期限 10月23日（日）

申し込み・問い合わせ 役場町民課（TEL35-5318）

スポーツ推進委員と歩こう会

東郷地域を中心に、約7kmのウオーキング教室を開催します。参加は無料です。

日時 10月30日（日）9時～

集合場所 東郷小学校駐車場

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL35-5368）

燕趙園祭り

期日 10月8日(土)～10日(月・祝)

内容 中国獅子舞公演、龍踊り公演、みんなで餅つきなど ※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 中国庭園燕趙園（TEL32-2180）

山の祭り

木工教室や展示販売、割り箸作りなどを通して、木の良さを感じましょう。入場は無料で、来場者には粗品を進呈します。

日時 10月23日（日）10時～15時

場所 倉吉パークスクエア（倉吉市駄経寺町）

【森林体験ツアー】

倉吉市内の山林で、山の手入れやシイタケ狩りを体験します。その後「山の祭り」会場に移動し、シイタケ植菌や紙すきなどを体験します。参加は無料です。飲み物を持参の上、作業ができる服装でお越しください。

定員 30人程度

申込期限 10月14日（金）

申し込み・問い合わせ 県中部森林組合（TEL22-6622）

そうだん

健康相談日

保健師と管理栄養士が無料で健康相談に応じます。電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

日時 10月27日（木）13時30分～16時

問い合わせ 役場健康推進課（TEL35-5375）

シルバー総合相談日

働く意欲がある60歳以上の人を対象に、軽作業中心の短期的な仕事の相談に応じます。

日時 10月7日（金）13時30分～15時

場所 役場相談室2（別館1階）

問い合わせ 町シルバー人材センター（TEL35-4130）

特設人権・行政相談所

日時・場所

▽**東郷デイサービスセンター** 10月4日（火）13時～15時

▽**ハワイアロハホール** 10月11日（火）13時～16時

▽**役場泊支所** 10月11日（火）13時～15時

行政相談週間

10月17日（月）から23日（日）の行政相談週間に合わせ、町の行政相談委員3人による特別行政相談所を開設します。国などの役所の仕事や、普段の生活で不便に感じていることなどに関する相談や要望を、お気軽にお寄せください。

【特別行政相談所】

日時 10月18日（火）13時～16時

場所 ハワイアロハホール

行政相談委員 ▽羽合地域＝西原定代（上浅津北部）▽泊地域＝米村繁治（泊3）▽東郷地域＝清水武房（埴見）

【倉吉合同行政相談所】

各行政機関や、国の出先機関などが直接相談に応じます。

日時 10月21日（金）13時～16時

場所 倉吉未来中心（倉吉市駄経寺町）

問い合わせ 役場町民課（TEL35-3116）

ふれあい総合相談所

【心配ごと、行政、人権】

日時 10月11日（火）13時～16時

場所 ハワイアロハホール

【法律】 ※予約が必要です。

日時 10月5日（水）13時～15時

場所 ハワイアロハホール

申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会羽合支部（TEL35-2351）

問い合わせ 役場町民課（TEL35-5316）

川上区が備品を整備

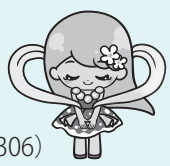
コミュニティ助成事業

このほど、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、川上区が除雪機、複合機、エアコン、テレビなどの備品を整備しました。

問い合わせ 役場企画課（TEL 35-5311）

広報ゆりはま 掲載広告募集中

1号広告＝20,000円
2号広告＝12,000円
3号広告＝ 7,000円



【問い合わせ】
役場企画課（TEL 35-5306）

子育て支援センター

【ぽかぽか広場（はわいこども園）】
12日㈬9時30分～赤ちゃん広場
13日㈭10時～絵本の読み聞かせ
15日㈯9時30分～室内遊び
17日㈪9時30分～足型アート
19日㈬9時30分～発育測定
26日㈬9時30分～ハイハイ広場
31日㈪10時～誕生会

【サンサン広場】
18日㈫9時～発育測定（わかばこども園）
25日㈫9時～足型アート（わかばこども園）

【すまいる広場花見コミュニティー施設】
6日㈭9時～赤ちゃんの日
7日㈮9時30分～段ボールでおうちを作ろう
14日㈮10時～ぽかぽか運動会
17日㈪9時～発育測定
20日㈭9時～赤ちゃんの日
24日㈪9時～足型アート

オープンデー

【とうごうこども園】
8日㈯8時45分～運動会に来てね！

【まつざきこども園】
8日㈯9時45分～運動会に来てください

【たじりこども園】
13日㈭9時30分～木のおもちゃで遊ぼう

【あさひこども園】
14日㈮9時～一緒にお散歩に行きましょう

【はわいこども園】
19日㈬9時45分～お散歩楽しいな

【ながせこども園】
20日㈭9時45分～誕生会

東湖園開放日

【舎人地区／松崎地区／泊地域】13日
【花見地区／東郷地区】27日
※町内在住の60歳以上の人は、祝日を除く第1～4木曜日の入浴は無料です

泊支所展示コーナー

期間　10月5日（水）～31日（月）
※土日・祝日を除く
出展　森本せつさん（石脇）の手作り紙芝居作品展
問い合わせ　役場泊支所（TEL 34-3111）

休日診療日

【休日診療】
8時～翌朝8時（日・祝）
病院名と担当（内科・外科）
2日　野島（内）・厚生（外）
9日　垣田（内）・北岡（外）
10日　藤井（内）・清水（外）
16日　信生（内）・野島（外）
23日　垣田（内）・厚生（外）
30日　野島（内）・清水（外）

【休日急患診療】
内科・小児科（中部休日急患診療所）
9時～21時（日・祝）
歯科（中部歯科医師会立口腔衛生センター）
9時～15時（日・祝）
小児科（県立厚生病院）
10時～13時15分（日・祝）

▼町職員人事異動

※（　）内は旧職
7月31日付退職　八嶋夏美（とうごうこども園保育教諭）
9月1日付異動
子育て支援課主事　平井香織（総務課付主事）

人の動き　8月31日現在（前月比）

人口	17,101 人	（-46）
おとこ	8,223 人	（-23）
おんな	8,878 人	（-23）
世帯数	6,069 戸	（-7）

交通事故　8月中まとめ（年間累計）

件数	5 件	（22）
死者	0 人	（0）
重傷者	1 人	（2）
軽傷者	5 人	（26）

ごみの量　8月（前年同月比）

家庭ごみ	291 トン	（-7）

■搬出方法・収集日を守りましょう
スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

【8月のごみ分別優秀集落】
光吉、水下、赤池、筒地、泊1、松崎三、松崎四、野方、白石、方地、別所、田畑、麻畑、三通田、長江2、佐美

行楽期は交通事故に注意！

秋の行楽期は交通量が増え、日没も早まるため、夕方や夜間に重大事故が発生しやすくなります。歩行者、自転車、自動車それぞれが、交通ルールやマナーを守りましょう。

問い合わせ　倉吉警察署（TEL 26-7110）

東郷池透明度調査（8月）

調査日	透明度
4日	80cm
7日	80cm
20日	70cm
31日	100cm

もっと身近で、
もっと豊かな東郷池へ

防災講演会に参加を！

日時　10月22日（土）10時～11時30分
場所　中央公民館大講堂
演題　「鳥取県中部で予想される地震とその対策」
講師　西田良平さん（鳥取大学名誉教授、鳥取県防災顧問）

町総合防災訓練

11.6㈰ 10時～

場所　羽合地区（上浅津、新川）
内容　地震想定、火災訓練など

元気いっぱい!!
ゆりはまキッズ

HAPPY BIRTHDAY!!
9・10月生まれ

渡邊 夏帆（かほ）ちゃん
祝２歳★おめでとう！歌にダンスにおしゃべりに♥成長が楽しみだよ♥
H26.9.3 生まれ（長瀬中部）
（綱祐さん・深雪さん）

友野 豪瑛（ひであき）ちゃん
３歳おめでとう！歌を歌うのが上手になりました♪強くて優しい男の子でね！
H25.9.30 生まれ（久留西）
（登さん・裕子さん）

小林 楽（らく）ちゃん
♥祝４歳♥うまれてきてくれてありがとう♥楽のおかげで毎日が楽しいよ♪
H24.10.22 生まれ（長瀬西部）
（勝さん・麻央さん）

池田 颯士郎（そうしろう）ちゃん
２歳の誕生日おめでとう。たくさんの笑顔とたくさんの幸せをありがとう。
H26.10.27 生まれ（長瀬中部）
（正好さん・絵美さん）

牧 空來（るうら）ちゃん
祝４歳♥るーちゃんおめでとう♥これからもたくさん食べて遊んで大きくなってね^_^♥♥
H24.10.9 生まれ（浜）
（祐介さん・采子さん）

橋本 三季（みつき）ちゃん
みっちゃん１歳おめでとう！モリモリ食べて元気いっぱい！大好きよ～♥
H27.10.25 生まれ（久留東）
（政司さん・佑美さん）

下田 煌稀（こうき）ちゃん
祝♥４歳 運動大好きな煌稀。これからもお兄ちゃんと仲良くね！
H24.10.23 生まれ（北福）
（哲也さん・奈津子さん）

満４歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、役場企画課にお申し込みください。掲載後には、Ａ４版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後５日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。
※Ａ４版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【11月生まれの締め切り】
10月７日㈮（先着順）

谷口 環奈（かんな）ちゃん
１歳おめでとう♥いつもニコニコ癒やしをありがとう！これからもたくさんパパとママを癒やしてね♥
H27.10.8 生まれ（松崎一）
（伸也さん・聖奈さん）

森口 世菜（せいな）ちゃん
２歳おめでとう★これからもすくすく元気に育ってね。みんな大好きだよ♥
H26.10.2 生まれ（久留東）
（悟さん・佐智さん）

松川 柊那（しゅな）ちゃん
４歳おめでとう！野球の応援歌を歌う柊那が癒やしだよ★休みの日は応援に行こうね♪
H24.10.10 生まれ（水下）
（弘美さん・愛さん）

過去の広報紙紹介コーナー
思い出の１ページ

『町報とうごう』
昭和60年10月号

国体カヌー競技で総合Ｖ

第40回国民体育大会のカヌー競技を東郷池で開催。約450人の選手が、激しいレースを繰り広げました。

鳥取県の選手は、地元の声援に応え大健闘。成年女子カヤックシングルで原田夕起子さん（龍島）が優勝するなど入賞が相次ぎ、男女総合優勝を果たしました。

一日一歩

先日、ヘリコプターに乗り、空から写真を撮る機会がありました。

よく見慣れた町でも、上空から眺めると新鮮な姿を見せてくれます。めったに見られない光景を拝むことができ、貴重な体験となりました。

血管年齢若返り♪情報

血管のためにも、バランスの良い食事を！

「バランスの良い食事」とは、主食（炭水化物）、主菜（タンパク質）、副菜（野菜、キノコ、海藻など）２品程度がそろっている食事です。主菜は、肉・魚・卵など動物性になりがちですが、３食のうち１回は植物性の大豆製品にすると、よりバランスが良くなります。

マーボー豆腐

■材料（４人分）
木綿豆腐…１丁、豚ひき肉…80g、ごま油…小さじ１、ショウガ…少々、ニンニク…少々、長ネギ…10㎝分、☆しょう油…大さじ２、☆砂糖…大さじ1.5、☆トウバンジャン…小さじ1/2、☆かたくり粉…小さじ２、☆水…100㎖、万能ネギ…適宜

■作り方
①ペーパータオルを敷いた耐熱皿に豆腐を載せ、2.5㎝角に切り、電子レンジで３～４分加熱し、水を切る。
②ショウガ、ニンニク、長ネギはみじん切りにしておく。
③フライパンにごま油を敷き、②と豚ひき肉を炒める。
④①を入れ、豆腐が熱くなったら、混ぜておいた☆の調味料を入れて絡める。万能ネギを散らし、器に盛る。

問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

編集・発行／湯梨浜町役場企画課
〒682-0723 鳥取県東伯郡湯梨浜町久留19番地1
TEL 0858-35-5306 電子メール ykikaku@yurihama.jp