



日 (Sun.)	月 (Mon.)	火 (Tues.)	水 (Wed.)	木 (Thurs.)	金 (Fri.)	土 (Sat.)
1	2	はわいこども園開園式 はわいこども園 9:30～	各保育所・幼稚園入園式 各保育所・幼稚園 9:00～ 九品山会式 (～5日)	5 東湖園高齢者入浴・花見地区開放日	6	7
8	9 各小学校入学式 各小学校 10:00～ 各中学校入学式 各中学校 14:00～	10	11	12 東湖園高齢者入浴・舎人地区開放日	13	14 町スポーツ少年団結団式 18:00～ 泊さくらまつり 中央公民館泊分館前広場 17:00～
15	16	17	18	19 東湖園高齢者入浴・東郷地区開放日	20	21
22 天神川流域一斉清掃 天神川桜づつみ公園東屋ま または東郷湖羽合臨海公園内 新川区トイレ付近 7:00～ ゆりはま春の感謝祭 ゆりはま大平園 10:00～	23	24	25	26 東湖園高齢者入浴・泊地域、松崎地区開放日	27	28 宇野三ツ星盆踊り記念式典 宇野区ふれあいホール 10:00～
29	30	【休日診療】 実施日/時間 日曜日・祝日・年末年始/8:00～翌8:00 病院名と担当 (内科・外科) 1日 野島 (内)・清水 (外) 2日 信生 (内)・野島 (外) 8日 垣田 (内)・北岡 (外) 29日 垣田 (内)・清水 (外) 15日 厚生 (内)・清水 (外) 30日 野島 (内)・厚生 (外)		【休日急患診療】 ◎内科・小児科 (中部休日急患診療所) 9:00～21:00 [日・祝祭日・年末年始] ◎歯科 (中部歯科医師会立口診療センター) 9:00～15:00 [日・祝祭日・年末年始・盆] ◎小児科 (県立厚生病院) 10:00～22:00 [日・祝祭日]		【役場町民課窓口延長】 日時 毎週水曜日 17:15～19:00 ※祝日を除く 内容 証明書発行、町税・水道料 などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。
図書館の休館(室)日 2・9・16・23・27・30日						

ごみ 問合せ・役場町民課 TEL35-5318

収集場所	可燃ごみ	不燃ごみ	びん	スチール缶 スプレー缶	アルミ缶
羽合地域	毎週月・木	24日	6日	20日	13日
泊地域	毎週水・土	17日	3日	10日	20日
舎人・松崎地区	毎週月・木	11日	4日		
東郷・花見地区	毎週火・金	25日	18日		

収集場所	再生資源	可燃性 粗大ごみ	不燃性 粗大ごみ
長瀬東・中・西部、長瀬中央、はわい長瀬団地、新川、浜、水下	17日	27日	
久留東・西、光吉、橋津、宇野			
田後東・南・北部	25日		
はわい温泉、上浅津南部・北部、下浅津、南谷、上橋津、赤池			
小浜、筒地、石脇、原	6日	24日	
泊1～6、港、園、浜山、宇谷			
松崎一～五			
旭、宮内、藤津	24日		
野方、白石、方地、漆原、北福、福永			
引地、小鹿谷、田畑、国信、別所			
田畑二、方面、高辻、川上、麻畑、久見、中興寺	9日		
長和田、三通田、羽衣石、野花、長江、レークタウン			
門田、埴見、佐美、白樺、尾長			

- 可燃ごみの収集日が祝祭日の場合、翌日に収集します。
- 冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、テレビ、エアコン、液晶テレビ、プラズマテレビ、衣類乾燥機、自動車・バイク・農機具とその部品は回収しません。
- スプレー缶、カセットボンベは中身を使いきり、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

そうだん 問合せ・湯梨浜町社協 TEL34-6002

内容	場所	開設日	時間
心配ごと、行政、障がい、人権	アロハホール	10日	13:00～16:00
専門相談 法律		4日	13:00～15:00
税務		18日	

※専門相談は予約が必要です。社協羽合支部 (Tel. 35-2351)  
**●多重債務・ヤミ金融等相談会 (要予約)**  
 日時 4月20日(金) 13時30分～16時  
 場所 県立倉吉未来中心 セミナールーム5・6  
 問合せ 中部消費生活相談室 (Tel.22-3000)

けんこう 役場子育て支援課 TEL35-5321  
役場健康推進課 TEL35-5375

**健康相談**  
保健師と管理栄養士が健康相談に無料で応じます。  
23日 役場健康推進課【13:30～16:00】

**6カ月児健診**  
5日 アロハホール【受付13:00～13:30】  
対象 平成23年8月～9月生  
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票 (記入したもの)

**1歳6カ月児健診**  
12日 アロハホール【受付13:00～13:30】  
対象 平成22年8月～10月6日生  
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票 (記入したもの)

**離乳食講習会**  
17日 アロハホール【受付9:15～9:25】  
対象 平成23年11月～12月生  
持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、参加費200円  
※託児の希望者は別途200円必要

**2歳児歯科検診・すこやか相談**  
19日 アロハホール【受付13:00～13:15】  
対象 平成22年2月～4月生  
持ってくるもの 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

**ポリオ予防接種**  
24日 アロハホール【受付13:45～14:05】  
対象 平成23年7月～9月生、7歳6カ月未満で2回の接種を受けていない児  
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票 (記入したもの)

**5歳児健診**  
27日午後 アロハホール【個別通知でお知らせします】  
対象 個別通知でお知らせします  
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票 (記入したもの)

おしらせ

**■広報ゆりはまおしらせ版の発行を取りやめます**  
 これまで皆さんにお届けしています「広報ゆりはまおしらせ版」は、その内容が他と重複する部分が多いため、今月号で発行を取りやめます。来月号からは、掲載内容の一部を広報ゆりはまに掲載することで、紙面を充実させます。おしらせ版に掲載されていた内容は次をご確認ください。  
**▽イベント情報、健診などの日程**＝今月号と一緒にお届けする「町イベント・健康づくりカレンダー」  
**▽ごみ収集日など**＝先月号と一緒にお届けした「ごみ収集日日程表」  
 ※相談日程などその他の一部の内容を、広報ゆりはまに掲載します。

**「東郷池メダカの会」会員募集!**

平成11年にあやめ池公園内でメダカが発見されたことをきっかけに、環境問題について地域で考える「東郷湖メダカの会」が発足されました。平成23年から、その名前を「東郷池メダカの会」に変更し、活動を続けています。  
 現在、会員を募集しています。入会を希望する人はご連絡ください。

- 主な活動内容 メダカ池周辺の里山の整備、メダカ米の田植えと稲刈り、自然環境勉強会など
- 年会費 ▽個人会費＝1千円、団体(法人)会費＝2千円
- 申込・問合せ 東郷池メダカの会事務局 (あやめ池スポーツセンター内/Tel. FAX32-2231)

保健師だより 役場子育て支援課 TEL35-5321

**■フッ化物の利用で虫歯予防!**

町では虫歯予防のため、6カ月健診時に希望者にフッ化物塗布(フッ化物歯面塗布)を、町内保育所、幼稚園、こども園では4・5歳児クラスの希望者にフッ化物洗口を行っています。

フッ化物塗布は乳歯の生え始めに行うのが効果的で、少なくとも年2回の塗布が必要です。フッ化物洗口はちゃんとうがいができる4歳から開始することで、特に永久歯の虫歯予防に効果を発揮。成人の虫歯予防にも効果的です。

またフッ化物が配合された歯磨き剤を使用することも、虫歯予防には有効です。うがいができるようになったら、ペースト状歯磨き剤を使用し、歯を磨き終わった後でうがいをします。このときの回数は2回くらいまでにして下さい。うがいができない低年齢児のために、低濃度の泡状歯磨き剤や液状歯磨き剤があります。通常の歯磨きの後、歯ブラシを使ってこれらの歯磨き剤を歯に塗布します。ただし、子どもの年齢や体重に応じての使い分けが必要です。

フッ化物を正しい用法で使用することで▽歯の質を強化する▽初期虫歯を回復する手助けとなる▽虫歯の原因菌が歯を溶かす酸を作り出すのを抑制する—など、安全で確実な虫歯の予防につながります。しかし、フッ化物の利用だけで、完全に虫歯を予防することはできません。規則正しい食生活と歯磨き、定期歯科検診の受診を心がけましょう。

幼児教育室です

**■年度始めに有効!**  
**～やる気アップのほめ言葉と規則正しい生活～**

4月になりました。「今日から〇〇くみ!」「～して遊ぼう!」などと張り切っておられるお子さんの姿があると思います。

年度始めは気分一新。ルールや約束事の仕切り直しにとてもいい時季です。「〇〇くみになったから、自分でハンカチをカバンに入れようね」「1人でズボンをはこうね」などと提案してみましょう。そして、それをやろうとする姿に「すていね!」「上手にできるね!」などとほめ言葉をかけてあげましょう。これでお子さんのやる気ますますアップすること間違いなしです。

そして、ぜひ保護者の皆さんにいただきたいのは「早寝早起き朝ごはん」をはじめとする基本的生活習慣の確立です。「愛情に満ちた規則正しい生活をする」、このことが、子どもへの将来にわたっての大きな贈り物になります。学力も運動能力も、もとなるのはこのような生活態度だといわれています。

お子さんがやる気いっぱいこの時季、上手な言葉がけや提案をすることで、楽しみながら改善できたらいいですね。