

(1) 高齢者実態調査から得られた現状と課題

第6期湯梨浜町介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画においては、第5期と同様、高齢者が要支援・要介護状態になっても、各種のサービスを受けながら地域の中で安心して生活できるよう支援していくとともに、自らの経験や知識を生かして地域の様々な活動に積極的に参加し、心身ともに健康で生きがいを持った生活ができる地域社会をつくることが重要な課題となっています。

また、団塊の世代が75歳以上になる平成37年(2025)年には、高齢化がより一層進展することが予想され、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を見据えた給付の将来見通しを予測しておく必要があります。

このたび、平成26年3月に実施した一般高齢者の実態調査と平成26年4月に実施した要介護高齢者の実態調査を比較検討しながら分析しました。

*介護サービス

【一般高齢者】

介護が必要になった場合「介護サービスを受けながら、自宅で介護を受けたい」(48.1%)という人が最も多く、その理由としては「住み慣れた自宅で生活を続けたい」(54.0%)というものでした。

一方、専門的なスタッフによる介護が受けられる等の理由から、介護保険施設等を利用したいと望んでおられる方が12.3%となっていますが、22.0%の人が「家族に迷惑をかけたくない」という理由から施設を希望しており、本音としては在宅を希望しながらも、家族の負担を考えると、介護施設への入所もやむを得ないと感じておられる人が多いことがわかります。

【要介護高齢者】

利用している在宅サービスの種類としては、通所介護が42.6%、通所リハビリテーションが33.1%と、通所系サービスの占める割合が多くなっています。

また、主な介護者は配偶者が24.5%と最も多く、次いで子の配偶者が22.6%となっています。主な介護者の年齢は40.0%の人が65歳以上という「老々介護」の実態が浮かびあがってきます。

実態調査による高齢者のニーズから、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が望まれます。

*介護予防

【一般高齢者】

介護予防のために心がけていることは「体重に気を付ける」(34.6%)、「栄養バランスの

とれた食事」(33.9%)、「人との交流や外出」(28.1%)、「体力を維持するための適度な運動やトレーニング」(27.2%)の順となっていました。介護予防に心がけておられる方が多いものの、全体の約6割の方は身体のだこかに痛みを感じておられます。

参加している活動については、男性は仕事以外での社会活動への参加が女性に比べて低く、閉じこもりがちになる傾向があることが伺えます。

参加してみたい介護予防事業では「運動機能向上のための教室」(24.3%)、「認知症予防のための頭を使ったゲームなどを行う教室」(20.9%)、「家の中に閉じこもらないために、公民館等を集まったのレクレーション」(19.4%)、「栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習」(15.5%)等の開催を望む声が多くなっています。

【要介護高齢者】

要介護高齢者では「昨年と比べて外出の回数が減った」(42.3%)、「外出を控える」(56.6%)といった方が多く、外出を控える主な理由としては「足腰などの痛み」(61.3%)、「病気」(33.0%)、「障害」(16.0%)といった理由で占められています。外出する頻度は、買い物・散歩ともに週1日未満(買い物:75.1%・散歩:60.8%)が最も多く、外出等によって人との交流や社会参加を図るためには、何よりも筋力維持や体力維持を図ることが重要となっています。

* 認知症

【一般高齢者】

高齢者が自覚することとして「物忘れや置き忘れが多くなった」(37.1%)が最も多く、また日常生活での心配ごとや悩みごとでは「体力の低下や転倒によるケガ」(22.2%)に次いで「物忘れが多くなった」(22.0%)となっており、物忘れなどが多くなったことを自覚し、それが心配ごとや悩みごとに繋がっている傾向が伺えます。

地域で支え合うボランティアの必要性については、46.1%の方が「必要である」と感じてもらえ、住み慣れた地域で暮らすためには、地域で支え合うボランティアの活動が期待されます。

【要介護高齢者】

高齢者自身が要介護になった主な原因としては「認知症」(32.1%)が最も多くなっているほか、物忘れに関する設問では4割から5割方が日常生活での判断等に何らかの困難を抱えておられます。

湯梨浜町でも認知症高齢者は増加傾向にあることから、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、引き続き地域や団体における認知症サポーターの養成を図るとともに、認知症地域支援推進員や認知症初期集中支援チームといった認知症施策の推進が望まれます。

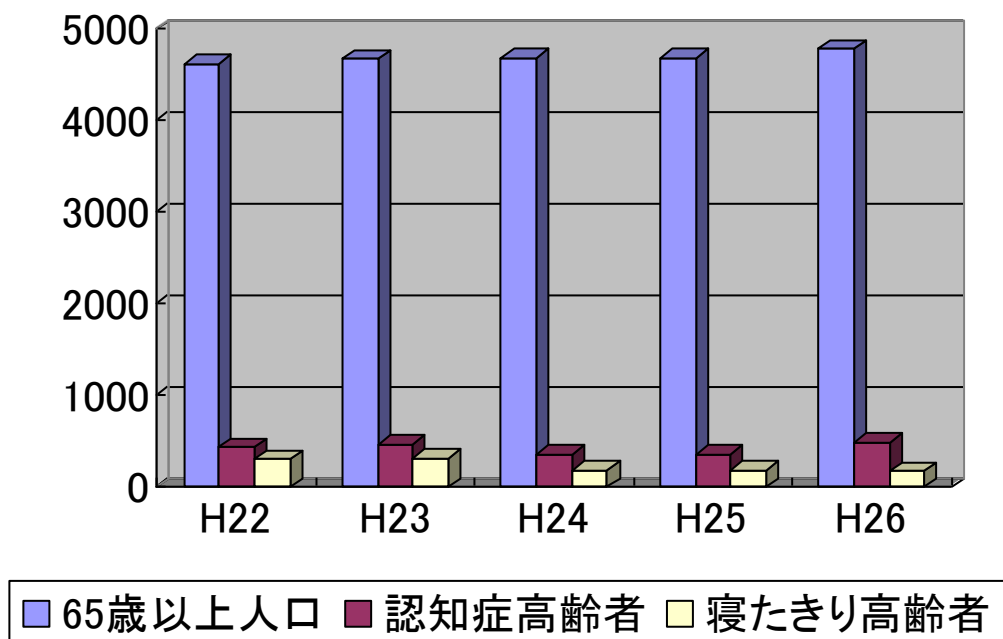
(2) 湯梨浜町の高齢者の状況

	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
湯梨浜町の人口	17,652 人	17,596 人	17,220 人	17,217 人	17,173 人
高齢者人口 (65 歳以上)	4,618 人 (26.2%)	4,668 人 (26.5%)	4,519 人 (26.2%)	4,677 人 (27.2%)	4,780 人 (27.8%)
後期高齢者人口 (75 歳以上)	2,767 人 (15.7%)	2,766 人 (15.7%)	2,689 人 (15.6%)	2,704 人 (15.7%)	2,706 人 (15.8%)
ひとり暮らし高 齢者世帯数	643 世帯	640 世帯	689 世帯	793 世帯	820 世帯
高齢者世帯数	383 世帯	380 世帯	488 世帯	531 世帯	566 世帯
寝たきり高齢者 (施設入所者を含む)	307 人	310 人	313 人	296 人	299 人
認知症高齢者 (Ⅱ b 以上)	435 人	468 人	463 人	471 人	492 人

注 1 : 各年度 4 月 1 日現在

注 2 : () の % は人口に占める割合

65 歳以上人口・認知症高齢者・寝たきり高齢者の推移



(3) 湯梨浜町高齢者実態調査（一般用）集計結果（平成26年3月実施）

問1 性別・年代・地区

	地区	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	未記入	計
計	羽合	467人	341人	300人	230人	127人	42人	17人	1,524人
	東郷	367人	334人	298人	220人	142人	71人	10人	1,442人
	泊	166人	152人	137人	128人	72人	22人	13人	690人
	計	1,000人	827人	735人	578人	341人	135人	40人	3,656人
男	羽合	219人	164人	122人	87人	48人	11人	2人	653人
	東郷	191人	134人	133人	94人	41人	25人	1人	619人
	泊	76人	69人	59人	50人	29人	8人	2人	293人
	計	486人	367人	314人	231人	118人	44人	5人	1,565人
女	羽合	248人	176人	176人	140人	78人	31人	8人	857人
	東郷	176人	199人	164人	124人	100人	46人	2人	811人
	泊	90人	83人	77人	73人	41人	13人	7人	384人
	計	514人	458人	417人	337人	219人	90人	17人	2,052人
未記入	羽合	0人	1人	2人	3人	1人	0人	7人	14人
	東郷	0人	1人	1人	2人	1人	0人	7人	12人
	泊	0人	0人	1人	5人	2人	1人	4人	13人
	計	0人	2人	4人	10人	4人	1人	18人	39人

問2-① 世帯状況（世帯構成年齢） ※独居

	地区	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	未記入	計
計	羽合	49人	43人	32人	35人	14人	8人	4人	185人
	東郷	32人	27人	21人	26人	20人	8人	1人	135人
	泊	13人	12人	20人	11人	10人	3人	0人	69人
	計	94人	82人	73人	72人	44人	19人	5人	389人
独居 (男)	羽合	16人	15人	3人	9人	1人	2人		46人
	東郷	18人	4人	5人	5人	4人	2人		38人
	泊	5人	4人	3人	3人	5人	0人		20人
	計	39人	23人	11人	17人	10人	4人		104人
独居 (女)	羽合	33人	28人	29人	26人	13人	6人		135人
	東郷	14人	23人	16人	21人	16人	6人		96人
	泊	8人	8人	17人	8人	5人	3人		49人
	計	55人	59人	62人	55人	34人	15人		280人

※未記入5人（羽合4人・東郷1人・泊0人）

問2-① 世帯状況（世帯構成年齢） ※高齢者世帯及びその他世帯

	地区	0～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	未記入	計
高齢者世帯	羽合		153人	110人	80人	54人	32人	19人	98人	546人
	東郷		103人	125人	91人	55人	30人	23人	87人	14人
	泊		61人	52人	32人	34人	18人	14人	61人	272人
	計		317人	287人	203人	143人	80人	56人	246人	1,332人
その他世帯	羽合	794人	126人	108人	98人	42人	31人	24人	3人	1,226人
	東郷	824人	125人	126人	104人	42人	40人	52人	3人	1,316人
	泊	365人	44人	54人	51人	30人	15人	6人	0人	565人
	計	1,983人	295人	288人	253人	114人	86人	82人	6人	3,107人

※世帯状況未記入 250人

問3 家であなたが主に行っている仕事はありますか。（あてはあるもの全てに○）

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①炊事	1,886人(51.6%)	260人(16.6%)	1,619人(78.9%)	7人(17.9%)
②洗濯	1,969人(53.9%)	285人(18.2%)	1,673人(81.5%)	11人(28.2%)
③そうじ（屋内外含む）	2,159人(59.1%)	520人(33.2%)	1,630人(79.4%)	9人(23.1%)
④ごみ出し	2,081人(55.2%)	796人(50.9%)	1,213人(59.1%)	9人(23.1%)
⑤買い物	2,023人(55.3%)	590人(37.7%)	1,427人(69.5%)	6人(15.4%)
⑥その他	855人(24.3%)	397人(25.4%)	448人(21.8%)	10人(25.6%)
⑦特にない	357人(9.8%)	277人(17.7%)	80人(3.9%)	0人(0.0%)
⑧未記入	125人(3.4%)	77人(4.9%)	33人(1.6%)	15人(38.5%)

問4 あなたが参加している活動についてお伺いします。（あてはまるもの全てに○）

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①仕事（畑仕事など含む）	1,985人(54.3%)	865人(55.3%)	1,110人(54.1%)	10人(25.6%)
②ボランティア活動	405人(11.1%)	117人(7.5%)	288人(14.0%)	0人(0.0%)
③地区や公民館等の活動	813人(22.2%)	335人(21.4%)	476人(23.2%)	2人(5.1%)
④各団体やグループの活動	749人(20.5%)	301人(19.2%)	447人(21.8%)	1人(2.6%)
⑤老人クラブ	697人(19.1%)	214人(13.7%)	479人(23.3%)	4人(10.3%)
⑥いきいきサロン	408人(11.2%)	89人(5.7%)	319人(15.5%)	0人(0.0%)
⑦その他	183人(5.0%)	69人(4.4%)	113人(5.5%)	1人(2.6%)
⑧何もしていない	807人(22.1%)	385人(24.6%)	418人(20.4%)	4人(10.3%)
⑨未記入	219人(6.0%)	87人(5.6%)	109人(5.3%)	23人(59.0%)

問5 趣味や娯楽など楽しみはありますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①ある	2,745人(75.1%)	1,198人(76.5%)	1,531人(74.6%)	16人(41.0%)
②ない	759人(20.8%)	333人(21.3%)	421人(20.5%)	5人(12.8%)
③未記入	152人(4.2%)	34人(2.2%)	100人(4.9%)	18人(46.2%)

問6 日頃から、笑うことがありますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39人
①ある	2,455人(67.1%)	1,008人(64.4%)	1,431人(69.7%)	16人(41.0%)
②ときどきある	1,015人(27.8%)	466人(29.8%)	542人(26.4%)	7人(17.9%)
③ない	135人(3.7%)	75人(4.8%)	59人(2.9%)	1人(2.6%)
④未記入	51人(1.4%)	16人(1.0%)	20人(1.0%)	15人(38.5%)

問7 1日中、誰とも話しをしないことがありますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39人
①ある	269人(7.4%)	115人(7.3%)	147人(7.2%)	7人(17.9%)
②ときどきある	320人(8.8%)	133人(8.5%)	184人(9.0%)	3人(7.7%)
③ない	2,558人(70.0%)	1,135人(72.5%)	1,412人(68.8%)	11人(28.2%)
④未記入	509人(13.9%)	182人(11.6%)	309人(15.1%)	18人(46.2%)

問8 かかりつけの病院(医院・診療所)はありますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①ある	2,844人(77.8%)	1,227人(78.4%)	1,592人(77.6%)	25人(64.1%)
②ない	330人(9.0%)	163人(10.4%)	166人(8.1%)	1人(2.6%)
③未記入	482人(13.2%)	175人(11.2%)	294人(14.3%)	13人(33.3%)

問9 健康のためにしている運動はありますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39人
①ウォーキング、ジョギング	916人(25.1%)	448人(28.6%)	463人(22.6%)	5人(12.8%)
②ラジオ体操、健康体操	551人(15.1%)	156人(10.0%)	389人(19.0%)	6人(15.4%)
③水泳、水中運動	106人(2.9%)	35人(2.2%)	71人(3.5%)	0人(0%)
④グラウンド・ゴルフ	414人(11.3%)	224人(14.3%)	188人(9.2%)	2人(5.1%)
⑤ゲートボール	25人(0.7%)	9人(0.6%)	15人(0.6%)	1人(2.6%)
⑥その他	325人(8.9%)	156人(10.0%)	169人(8.2%)	0人(0.0%)
⑦特にない	1,230人(33.6%)	557人(35.6%)	669人(32.6%)	4人(10.3%)
⑧未記入	650人(17.8%)	220人(14.1%)	407人(19.8%)	23人(59.0%)

問10 現在、からだで痛いところはありますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①肩	763人(20.9%)	310人(19.8%)	448人(21.8%)	5人(12.8%)
②腰	1,187人(32.5%)	528人(33.7%)	650人(31.7%)	9人(23.1%)
③膝	888人(24.3%)	300人(19.2%)	582人(28.4%)	6人(15.4%)
④その他	248人(6.8%)	96人(6.1%)	151人(7.4%)	1人(2.6%)
⑤特にない	1,000人(27.4%)	509人(32.5%)	486人(23.7%)	5人(12.8%)
⑥未記入	598人(16.4%)	213人(13.7%)	366人(17.8%)	18人(46.2%)

問11 毎日の食事について、朝・昼・晩の3食を食べていますか。(それぞれ1つに○)

(1) 朝食

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎食食べている	2,983人(81.6%)	1,286人(82.2%)	1,675人(81.6%)	22人(56.4%)
②食べないことがある	148人(4.0%)	78人(5.0%)	69人(3.4%)	1人(2.6%)
③食べない	41人(1.1%)	25人(1.6%)	15人(0.7%)	1人(2.6%)
④未記入	484人(13.2%)	176人(11.2%)	293人(14.3%)	15人(38.5%)

(2) 昼食

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎食食べている	3,018人(82.5%)	1,317人(84.2%)	1,680人(81.9%)	21人(53.8%)
②食べないことがある	126人(3.4%)	61人(3.9%)	65人(3.2%)	0人(0.0%)
③食べない	10人(0.3%)	6人(0.4%)	3人(0.1%)	1人(2.6%)
④未記入	502人(13.7%)	181人(11.6%)	304人(14.8%)	17人(43.6%)

(3) 夕食

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎食食べている	3,106人(85.0%)	1,361人(87.0%)	1,724人(84.0%)	21人(53.8%)
②食べないことがある	50人(1.4%)	22人(1.4%)	27人(1.3%)	1人(2.6%)
③食べない	7人(0.2%)	6人(0.4%)	0人(0.0%)	1人(2.6%)
④未記入	493人(13.5%)	176人(11.2%)	301人(14.7%)	16人(41.0%)

問12 毎日の食事について、どのようにされていますか。(多いもの3つまで○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①自分でつくる	1,881人(51.4%)	359人(22.9%)	1,512人(73.7%)	10人(25.6%)
②同居の家族がつくる	1,802人(49.3%)	1,183人(75.6%)	703人(29.4%)	16人(41.0%)
③近所にいる子ども・親戚がつくる	56人(1.5%)	22人(1.4%)	34人(1.7%)	0人(0.0%)
④外食する	294人(8.0%)	145人(9.3%)	147人(7.2%)	2人(5.1%)
⑤コンビニ等のお弁当や惣菜	233人(6.4%)	117人(7.5%)	114人(5.6%)	2人(5.1%)
⑥給食・配食サービスを利用	47人(1.3%)	21人(1.3%)	26人(1.3%)	0人(0.0%)
⑦その他	32人(0.9%)	11人(0.7%)	20人(1.7%)	1人(2.6%)
⑧未記入	459人(12.6%)	170人(10.9%)	275人(13.4%)	14人(35.9%)

問13 夕食は何人で食べていますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①ひとり	546人(14.9%)	170人(10.9%)	369人(18.0%)	7人(17.9%)
②ふたり	1,305人(35.7%)	645人(41.2%)	650人(31.7%)	10人(25.6%)
③3人以上	1,309人(35.8%)	567人(36.2%)	733人(35.7%)	9人(23.1%)
④未記入	496人(13.6%)	183人(11.7%)	300人(14.6%)	13人(33.3%)

問14 肉類・卵・魚介類・大豆製品のうち、どれか1つ以上を食べていますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎食食べている	2,444人(66.8%)	1,053人(67.3%)	1,374人(67.0%)	17人(43.6%)
②時々食べている	716人(19.6%)	332人(21.2%)	376人(18.3%)	8人(20.5%)
③まったく食べていない	3人(0.1%)	1人(0.1%)	2人(0.1%)	0人(0.0%)
④未記入	493人(13.5%)	179人(11.4%)	300人(14.6%)	14人(35.9%)

問15 牛乳や乳製品を1日に1回以上とっていますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎食とっている	1,583人(43.3%)	619人(39.6%)	954人(46.5%)	11人(28.2%)
②時々とっている	1,370人(37.5%)	632人(40.4%)	726人(35.4%)	12人(30.8%)
③まったくとっていない	220人(6.0%)	134人(8.6%)	83人(4.0%)	2人(5.1%)
④未記入	483人(13.2%)	180人(11.5%)	289人(14.1%)	14人(35.9%)

問16 水分を1日にどれくらいとっていますか。(アルコール・味噌汁は除く)(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①コップ1～2杯	577人(15.8%)	313人(20.2%)	259人(12.6%)	5人(12.8%)
②コップ3～4杯	1,399人(38.3%)	622人(39.7%)	765人(37.3%)	12人(30.8%)
③コップ5杯以上	1,194人(32.7%)	455人(29.1%)	732人(35.7%)	7人(17.9%)
④未記入	486人(13.3%)	175人(11.2%)	296人(14.4%)	15人(38.5%)

問17 毎日はみがき(入れ歯の手入れ等)をしていますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①毎日している	2,876人(78.7%)	1,191人(76.1%)	1,663人(81.0%)	21人(53.8%)
②時々している	282人(7.7%)	175人(11.2%)	102人(5.0%)	5人(12.8%)
③まったくしていない	34人(0.9%)	26人(1.7%)	9人(0.4%)	0人(0.0%)
④未記入	464人(12.7%)	173人(11.1%)	278人(13.5%)	13人(33.3%)

問18 1年以内に歯科医にかかったことがありますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①ある	1,552人(42.5%)	692人(44.2%)	844人(41.1%)	16人(41.0%)
②ない	1,627人(44.5%)	702人(44.9%)	916人(44.6%)	9人(23.1%)
③未記入	477人(13.0%)	171人(10.9%)	292人(14.2%)	14人(35.9%)

問19 病院や買い物など外出するときはどのようにしていますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①自分で車やバイクを運転して行っている	1,956人(53.5%)	1,179人(75.3%)	772人(37.6%)	5人(12.8%)
②家族や知人の車に乗って行っている	1,025人(28.0%)	187人(11.9%)	826人(40.3%)	12人(30.8%)
③交通機関(バス・汽車)を利用している	337人(9.2%)	70人(4.5%)	262人(12.8%)	5人(12.8%)
④タクシーを利用している	159人(4.3%)	39人(2.5%)	118人(5.8%)	2人(5.1%)
⑤社協の乗り合いバスを利用している	22人(0.6%)	3人(0.2%)	18人(0.9%)	1人(2.6%)
⑥徒歩・自転車で行っている	493人(13.5%)	118人(7.5%)	371人(18.1%)	4人(10.3%)
⑦その他	27人(0.7%)	7人(0.4%)	20人(1.0%)	0人(0.0%)
⑧外出していない	21人(0.6%)	6人(0.4%)	15人(0.7%)	0人(0.0%)
⑨未記入	487人(13.3%)	172人(11.0%)	298人(14.5%)	17人(43.6%)

問20 最近、次のようなことを自分で感じたりすることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①物忘れや置忘れが多くなった	1,356人(37.1%)	569人(36.4%)	775人(37.8%)	12人(30.8%)
②世の中の動きに無関心になった	148人(4.0%)	55人(3.5%)	92人(4.5%)	1人(2.6%)
③怒りっぽくなった	212人(5.8%)	143人(9.1%)	69人(3.4%)	0人(0.0%)
④気力や根気がなくなった	582人(15.9%)	233人(14.9%)	343人(16.7%)	6人(15.4%)
⑤場所や時間を間違える	154人(4.2%)	57人(3.6%)	94人(4.6%)	3人(7.7%)
⑥ぼんやりすることが多い	133人(3.6%)	57人(3.6%)	73人(3.6%)	3人(7.7%)
⑦家の中に閉じこもりがちになった	245人(6.7%)	90人(5.8%)	152人(7.4%)	3人(7.7%)
⑧愚痴っぽくなった。	186人(5.1%)	74人(4.7%)	111人(5.4%)	1人(2.6%)
⑨特にない	1,263人(34.5%)	589人(37.6%)	667人(32.5%)	7人(17.9%)
⑩未記入	655人(17.9%)	232人(14.8%)	404人(19.7%)	19人(48.7%)

問21 あなたが介護予防のために心がけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①太りすぎややせすぎないように体重に気をつけている	1,265人(34.6%)	511人(32.7%)	749人(36.5%)	5人(12.8%)
②体力を維持するための適度な運動やトレーニング	995人(27.2%)	474人(30.3%)	514人(25.0%)	7人(17.9%)
③栄養バランスのとれた食事	1,239人(33.9%)	395人(25.2%)	834人(40.6%)	10人(25.6%)
④ストレスをためない	826人(22.6%)	286人(18.3%)	537人(26.2%)	3人(7.7%)
⑤タバコやお酒を飲みすぎない	307人(8.4%)	264人(16.9%)	42人(2.0%)	1人(2.6%)
⑥脳を活性化するためのトレーニングや趣味活動	619人(16.9%)	241人(15.4%)	375人(18.3%)	3人(7.7%)
⑦人との交流や外出	1,027人(28.1%)	344人(22.0%)	677人(33.0%)	6人(15.4%)
⑧しっかり噛むことや、歯の手入れ	861人(23.6%)	271人(17.3%)	585人(28.5%)	5人(12.8%)
⑨その他	55人(1.5%)	19人(1.2%)	35人(1.7%)	1人(2.6%)
⑩特にない	540人(14.8%)	317人(20.3%)	221人(10.8%)	2人(5.1%)
⑪未記入	587人(16.1%)	213人(13.6%)	350人(17.1%)	24人(61.5%)

問 2 2 日常生活で心配ごとや悩みごとはありますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①体力の低下や転倒によるケガ	813 人(22.2%)	310 人(19.8%)	497 人(24.2%)	6 人(15.4%)
②物忘れが多くなった	805 人(22.0%)	355 人(22.7%)	443 人(21.6%)	7 人(17.9%)
③健康がすぐれなく、病気がち	262 人(7.2%)	128 人(8.2%)	133 人(6.5%)	1 人(2.6%)
④生活のための収入がたりない	353 人(9.7%)	198 人(12.7%)	154 人(7.5%)	1 人(2.6%)
⑤家事が大変である	312 人(8.5%)	74 人(4.7%)	236 人(11.5%)	2 人(5.1%)
⑥家屋・田畑・財産などの管理や相続	249 人(6.8%)	123 人(7.9%)	125 人(6.1%)	1 人(2.6%)
⑦だまされたり、犯罪に巻き込まれないか	96 人(2.6%)	21 人(1.3%)	73 人(3.6%)	2 人(5.1%)
⑧頼る人がいない	57 人(1.6%)	21 人(1.3%)	36 人(1.8%)	0 人(0.0%)
⑨その他	108 人(3.0%)	48 人(3.2%)	60 人(2.9%)	0 人(0.0%)
⑩心配ごとはない	734 人(20.1%)	378 人(24.2%)	354 人(17.3%)	2 人(5.1%)
⑪未記入	1,014 人(27.7%)	351 人(22.4%)	638 人(31.1%)	26 人(66.7%)

問 2 3 心配ごとや悩みごとができた場合、どなたに相談しますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①家族や親族	2,770 人(75.8%)	1,181 人(75.5%)	1,573 人(76.7%)	16 人(41.0%)
②友人	569 人(15.6%)	185 人(11.8%)	381 人(18.6%)	3 人(7.7%)
③隣近所の人	177 人(4.8%)	58 人(3.7%)	117 人(5.7%)	2 人(5.1%)
④行政機関の窓口	136 人(3.7%)	81 人(5.2%)	55 人(2.7%)	0 人(0.0%)
⑤民生委員	85 人(2.3%)	34 人(2.2%)	49 人(2.4%)	2 人(5.1%)
⑥地域包括支援センター	85 人(2.3%)	30 人(1.9%)	54 人(2.6%)	1 人(2.6%)
⑦その他	62 人(1.7%)	43 人(2.7%)	18 人(0.9%)	1 人(2.6%)
⑧相談する相手がない	58 人(1.6%)	34 人(2.2%)	24 人(1.2%)	0 人(0.0%)
⑨未記入	644 人(17.6%)	247 人(15.8%)	374 人(18.2%)	23 人(59.0%)

問 2 4 地域で支えあうボランティアが必要だと思いますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①必要である	1,684 人(46.1%)	783 人(50.0%)	895 人(43.6%)	6 人(15.4%)
②必要でない	116 人(3.2%)	46 人(2.9%)	67 人(3.3%)	3 人(7.7%)
③どちらともいえない	700 人(19.1%)	287 人(18.3%)	410 人(20.0%)	3 人(7.7%)
④わからない	420 人(11.5%)	179 人(11.4%)	240 人(11.7%)	1 人(2.6%)
⑤未記入	736 人(20.1%)	270 人(17.3%)	440 人(21.4%)	26 人(66.7%)

問25 あなたは、どんなボランティアができますか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①食事の準備・片付け	611人(16.7%)	96人(6.1%)	512人(25.0%)	3人(7.7%)
②屋内の清掃	599人(16.4%)	183人(11.7%)	411人(20.0%)	5人(12.8%)
③洗濯	550人(15.0%)	71人(4.5%)	474人(23.1%)	5人(12.8%)
④買い物	669人(18.3%)	288人(18.4%)	378人(18.4%)	3人(7.7%)
⑤話し相手	787人(21.5%)	259人(16.5%)	521人(25.4%)	7人(17.9%)
⑥配食サービス	266人(7.3%)	42人(2.7%)	223人(10.9%)	1人(2.6%)
⑦草刈	720人(19.7%)	528人(33.7%)	185人(9.0%)	7人(17.9%)
⑧その他	138人(3.8%)	75人(4.8%)	61人(3.0%)	2人(5.1%)
⑨できない	969人(26.5%)	410人(26.2%)	557人(27.1%)	2人(5.1%)
⑩未記入	724人(19.8%)	278人(17.8%)	425人(20.7%)	21人(53.8%)

問26 あなたが困ったとき、ボランティアがあれば頼みますか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①頼みたい	858人(23.5%)	344人(22.0%)	510人(24.9%)	4人(10.3%)
②頼まない	466人(12.7%)	240人(15.3%)	224人(10.9%)	2人(5.1%)
③どちらともいえない	1,091人(29.8%)	460人(29.4%)	625人(30.5%)	6人(15.4%)
④わからない	857人(23.4%)	383人(24.5%)	469人(22.9%)	5人(12.8%)
⑤未記入	384人(10.5%)	138人(8.8%)	224人(10.9%)	22人(56.4%)

問27 あなたが、もし介護が必要になった場合、どのようにしたいですか。(1つに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①介護サービスは利用せず、自宅で介護を受けたい	351人(9.6%)	174人(11.1%)	173人(8.4%)	4人(10.3%)
②介護サービスを受けながら、自宅で介護を受けたい	1,757人(48.1%)	777人(49.6%)	973人(47.4%)	7人(17.9%)
③特別養護老人ホームなどの介護保険施設や、介護付き有料老人ホームなどで生活したい	450人(12.3%)	194人(12.4%)	255人(12.4%)	1人(2.6%)
④その他	33人(0.9%)	15人(1.0%)	18人(0.9%)	0人(0.0%)
⑤わからない	764人(20.9%)	286人(18.3%)	472人(23.0%)	6人(15.4%)
⑥未記入	301人(8.2%)	119人(7.6%)	161人(7.8%)	21人(53.8%)

問28 自宅で介護を受けたい理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①住み慣れた自宅で生活を続けたい	1,974人(54.0%)	895人(57.2%)	1,068人(52.0%)	11人(28.2%)
②家族だけに介護されたい	384人(10.5%)	217人(13.9%)	165人(8.0%)	2人(5.1%)
③施設で他人の世話になるのはいや	158人(4.3%)	91人(5.8%)	64人(3.1%)	3人(7.7%)
④他人と共同生活はしたくない	194人(5.3%)	83人(5.3%)	111人(5.4%)	0人(0.0%)
⑤施設に入るだけの金銭的な余裕がない	662人(18.1%)	256人(16.4%)	402人(19.6%)	4人(10.3%)
⑥施設では自由な生活ができない	233人(6.4%)	115人(7.3%)	116人(5.7%)	2人(5.1%)
⑦在宅で十分な介護が受けられる	158人(4.3%)	79人(5.0%)	79人(3.8%)	0人(0.0%)
⑧施設での生活はよくわからず不安である	314人(8.6%)	121人(7.7%)	190人(9.3%)	3人(7.7%)
⑨施設を利用することに抵抗を感じる	145人(4.0%)	61人(3.9%)	84人(4.1%)	0人(0.0%)
⑩その他	81人(2.2%)	37人(2.4%)	42人(2.0%)	2人(5.1%)
⑪未記入	1,158人(31.7%)	452人(28.9%)	684人(33.3%)	22人(56.4%)

問29 介護施設などを利用したい理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①専門的なスタッフによる介護が受けられる	656人(17.9%)	300人(19.2%)	353人(17.2%)	3人(7.7%)
②緊急時を考えると安心	516人(14.1%)	203人(13.0%)	310人(15.1%)	3人(7.7%)
③自宅での介護サービスが不十分	153人(4.2%)	60人(3.8%)	92人(4.5%)	1人(2.6%)
④住まいの構造に問題がある	135人(3.7%)	51人(3.3%)	83人(4.0%)	1人(2.6%)
⑤家族に迷惑をかけたくない	803人(22.0%)	301人(19.2%)	500人(24.4%)	2人(5.1%)
⑥家族が高齢などで介護が難しい	182人(5.0%)	93人(5.9%)	87人(4.2%)	2人(5.1%)
⑦家族がいないから	159人(4.3%)	49人(3.1%)	110人(5.4%)	0人(0.0%)
⑧その他	104人(2.8%)	51人(3.3%)	50人(2.4%)	3人(7.7%)
⑨未記入	1,937人(53.0%)	833人(53.2%)	1,075人(52.4%)	29人(74.4%)

問30 いつまでも元気に過ごすために、参加してみたい介護予防事業は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

	全体 n=3,656	男性 n=1,565	女性 n=2,052	未記入 n=39
①運動機能向上のための教室(筋トレ、水中運動教室など)	887人(24.3%)	401人(25.6%)	483人(23.5%)	3人(7.7%)
②認知症予防のための頭を使ったゲームなどを行う教室	764人(20.9%)	268人(17.1%)	493人(24.1%)	3人(7.7%)
③栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	567人(15.5%)	171人(10.9%)	392人(19.1%)	4人(10.3%)
④家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まったのレクリエーション	711人(19.4%)	200人(12.8%)	508人(24.8%)	3人(7.7%)
⑤お茶や汁物でむせることを防ぐための、口の中の清潔保持や顔・口周りの運動指導	164人(4.5%)	49人(3.1%)	112人(5.5%)	3人(7.7%)
⑥うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによる訪問指導	225人(6.2%)	87人(5.6%)	137人(6.7%)	1人(2.6%)
⑦特にない	1,144人(31.3%)	565人(36.1%)	573人(27.9%)	6人(15.4%)
⑧未記入	741人(20.3%)	316人(20.2%)	400人(19.5%)	25人(64.1%)

(4) 湯梨浜町高齢者実態調査（要支援1～要介護2）集計結果（平成26年4月実施）

問1 あなたの性別やご家族や生活状況について

Q1 性別・年代・地区・行政区・家族構成をお教えてください。 n=189

Q1-1 性別 n=189

①男	47人(24.9%)
②女	142人(75.1%)
③未記入	0人(0.0%)

Q1-2 年代 n=189

①65～69歳	6人(3.2%)
②70～74歳	18人(9.5%)
③75～79歳	22人(11.6%)
④80～84歳	36人(19.0%)
⑤85～89歳	64人(33.9%)
⑥90歳以上	43人(22.8%)
⑦未記入	0人(0.0%)

Q1-3 地区名 n=189

①羽合地域	64人(33.9%)
②東郷地域	80人(42.3%)
③泊地域	45人(23.8%)
④未記入	0人(0.0%)

Q1-4 行政区 n=189

Q1-5 家族構成 n=189

①一人暮らし	38人(20.1%)
②家族など同居	140人(74.1%)
③その他	11人(5.8%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 1-6 (家族など同居されている方のみ) 自分を含めて何人で暮らしていますか n=140

① 2人	51人(36.4%)
② 3人	31人(22.1%)
③ 4人	19人(13.6%)
④ 5人	18人(12.9%)
⑤ 6人	13人(9.3%)
⑥ 7人	4人(2.9%)
⑦ 8人	1人(0.7%)
⑧ 9人	1人(0.7%)
⑨ 10人	1人(0.7%)
⑩ 未記入	1人(0.7%)

Q 1-6 (家族など同居されている方のみ) 同居されている方はどなたですか(いくつでも)
n=140

① 配偶者	64人(46.0%)
② 息子	78人(56.1%)
③ 娘	22人(15.8%)
④ 子の配偶者	73人(52.5%)
⑤ 孫	55人(39.6%)
⑥ 兄弟・姉妹	0人(0.0%)
⑦ その他	13人(9.4%)

Q 1-2 (家族など同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか n=140

① よくある	60人(42.9%)
② たまにある	46人(32.9%)
③ ない	34人(24.3%)
④ 未記入	0人(0.0%)

Q 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか n=189

① 介護・介助は必要ない	21人(11.1%)
② 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	13人(6.9%)
③ 現在、何らかの介護を受けている	155人(82.0%)
④ 未記入	0人(0.0%)

Q 2-1 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも) n=168

①脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	40人 (23.8%)
②心臓病	21人 (12.5%)
③がん (悪性新生物)	9人 (5.4%)
④呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	6人 (3.6%)
⑤関節の病気 (リウマチ等)	27人 (16.1%)
⑥認知症 (アルツハイマー病等)	54人 (32.1%)
⑦パーキンソン病	8人 (4.8%)
⑧糖尿病	7人 (4.2%)
⑨視覚・聴覚障害	5人 (3.0%)
⑩骨折・転倒	43人 (25.6%)
⑪脊椎損傷	3人 (1.8%)
⑫高齢による衰弱	19人 (11.3%)
⑬その他	27人 (16.1%)
⑭不明	2人 (1.2%)

Q 2-2 (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか n=155

①配偶者	38人 (24.5%)
②息子	24人 (15.5%)
③娘	26人 (16.8%)
④子の配偶者	35人 (22.6%)
⑤孫	1人 (0.6%)
⑥兄弟・姉妹	2人 (1.3%)
⑦介護サービスのヘルパー	15人 (9.7%)
⑧その他	13人 (8.4%)
⑨未記入	1人 (0.6%)

Q 2-3 (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか n=155

①65歳未満	74人 (47.7%)
②65～74歳	28人 (18.1%)
③75～84歳	25人 (16.1%)
④85歳以上	9人 (5.8%)
⑤未記入	19人 (12.3%)

Q 3 年金の種類は次のどれですか n=189

①国民年金	116人(61.4%)
②厚生年金(企業年金あり)	13人(6.9%)
③厚生年金(企業年金なし)	45人(23.8%)
④共済年金	10人(5.3%)
⑤無年金	1人(0.5%)
⑥その他	3人(1.6%)
⑦未記入	1人(0.5%)

Q 4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか n=189

①苦しい	15人(7.9%)
②やや苦しい	66人(34.9%)
③ややゆとりがある	95人(50.3%)
④ゆとりがある	10人(5.3%)
⑤未記入	3人(1.6%)

Q 6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか n=189

①一戸建て	178人(94.2%)
②集合住宅	9人(4.8%)
③未記入	2人(1.1%)

Q 7 お住まいは、次のどれにあたりますか n=189

①持家	175人(92.6%)
②民間賃貸住宅	6人(3.2%)
③公営賃貸住宅	2人(1.1%)
④借間	3人(1.6%)
⑤その他	1人(0.5%)
⑥未記入	2人(1.1%)

Q 8 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか n=189

①はい	15人(7.9%)
②いいえ	167人(88.4%)
③未記入	7人(3.7%)

Q 8-1 (2階以上の方) お住まいにエレベーターは設置されていますか n=15

①はい	5人(33.3%)
②いいえ	5人(33.3%)
③未記入	5人(33.3%)

問2 運動・閉じこもりについて

Q 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか n = 189

①はい	10人(5.3%)
②いいえ	179人(94.7%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか n = 189

①はい	21人(11.1%)
②いいえ	168人(88.9%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 3 15分位続けて歩いていますか n = 189

①はい	31人(16.4%)
②いいえ	158人(83.6%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 4 5m以上歩けますか n = 189

①はい	161人(85.2%)
②いいえ	28人(14.8%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 5 週に1回以上は外出していますか n = 189

①はい	148人(78.3%)
②いいえ	41人(21.7%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか n = 189

①はい	80人(42.3%)
②いいえ	109人(57.7%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 7 外出を控えていますか n = 189

①はい	107人(56.6%)
②いいえ	80人(42.3%)
③未記入	2人(1.1%)

Q7-1 (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

n=107

①病気	35人(33.0%)
②障害(脳卒中の後遺症など)	17人(16.0%)
③足腰などの痛み	65人(61.3%)
④トイレの心配(失禁など)	10人(9.4%)
⑤耳の障害(聞こえの問題など)	9人(8.5%)
⑥目の障害	6人(5.7%)
⑦外での楽しみがない	3人(2.8%)
⑧経済的に出られない	2人(1.9%)
⑨交通手段がない	15人(14.2%)
⑩その他	21人(19.8%)
⑪未記入	1人(0.9%)

Q8 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか(それぞれ1つ)

A 買物 n=189

①ほぼ毎日	2人(1.1%)
②週4~5日	3人(1.6%)
③週2~3日	15人(7.9%)
④週1日	22人(11.6%)
⑤週1日未満	142人(75.1%)
⑥未記入	5人(2.6%)

B 散歩 n=189

①ほぼ毎日	23人(12.2%)
②週4~5日	6人(3.2%)
③週2~3日	25人(13.2%)
④週1日	15人(7.9%)
⑤週1日未満	115人(60.8%)
⑥未記入	5人(2.6%)

Q 9 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) n = 189

①徒歩	53 人(28.2%)
②自転車	0 人(0.0%)
③バイク	0 人(0.0%)
④自動車 (自分で運転)	4 人(2.1%)
⑤自動車 (人に乗せてもらう)	153 人(81.4%)
⑥電車	2 人(1.1%)
⑦路線バス	6 人(3.2%)
⑧病院や施設のバス	6 人(3.2%)
⑨車いす	6 人(3.2%)
⑩電動車いす (カート)	2 人(1.1%)
⑪歩行器・シルバーカー	43 人(22.9%)
⑫タクシー	11 人(5.9%)
⑬その他	7 人(3.7%)
⑭未記入	1 人(0.5%)

問 3 転倒予防について

Q 1 この 1 年間に転んだことがありますか n = 189

①はい	89 人(47.1%)
②いいえ	100 人(52.9%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 2 転倒に対する不安は大きいですか n = 189

①はい	157 人(83.1%)
②いいえ	32 人(16.9%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 3 背中が丸くなってきましたか n = 189

①はい	110 人(58.2%)
②いいえ	79 人(41.8%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか n = 189

①はい	131 人(69.3%)
②いいえ	54 人(28.6%)
③未記入	4 人(2.1%)

Q 5 杖を使っていますか n=189

①はい	93人(49.2%)
②いいえ	81人(42.9%)
③未記入	15人(7.9%)

問4 口腔・栄養について

Q 1 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか n=189

①はい	22人(11.6%)
②いいえ	144人(76.2%)
③未記入	23人(12.2%)

Q 3 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか n=189

①はい	53人(28.0%)
②いいえ	136人(72.0%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 4 お茶や汁物等でむせることがありますか n=189

①はい	44人(23.3%)
②いいえ	145人(76.7%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 5 口の渇きが気になりますか n=189

①はい	36人(19.0%)
②いいえ	153人(81.0%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 6 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか n=189

①はい	164人(86.8%)
②いいえ	23人(12.2%)
③未記入	2人(1.1%)

Q 7 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか n=189

①はい	18人(9.5%)
②いいえ	170人(89.9%)
③未記入	1人(0.5%)

Q 8 入れ歯を使用していますか n = 189

①はい	153 人(81.0%)
②いいえ	35 人(18.5%)
③未記入	1 人(0.5%)

Q 8 - 1 (入れ歯のある方のみ) 噛み合わせは良いですか n = 153

①はい	129 人(84.3%)
②いいえ	24 人(15.7%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 8 - 2 (入れ歯のある方のみ) 毎日入れ歯の手入れをしていますか n = 153

①はい	142 人(92.8%)
②いいえ	11 人(7.2%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 9 1日の食事の回数は何回ですか n = 189

①朝昼晩の3食	187 人(98.9%)
②朝晩の2食	0 人(0.0%)
③朝昼の2食	1 人(0.5%)
④昼晩の2食	1 人(0.5%)
⑤1食	0 人(0.0%)
⑥その他	0 人(0.0%)
⑦未記入	0 人(0.0%)

Q 10 食事を抜くことがありますか n = 189

①毎日ある	7 人(3.7%)
②週に何度かある	12 人(6.3%)
③月に何度かある	12 人(6.3%)
④ほとんどない	157 人(83.1%)
⑤未記入	1 人(0.5%)

Q 11 自分一人ではなく、どなたかと食事をともにする機会がありますか n = 189

①毎日ある	136 人(72.0%)
②週に何度かある	34 人(18.0%)
③月に何度かある	5 人(2.6%)
④年に何度かある	1 人(0.5%)
⑤ほとんどない	12 人(6.3%)
⑥未記入	1 人(0.5%)

Q 1 1-1 (どなたかと食事をともにする機会がある方のみ)食事をともにするのはどなたですか (いくつでも) n=176

①家族	132人(75.4%)
②近所の人や友人	5人(2.9%)
③デイサービスの仲間	103人(58.9%)
④その他	12人(6.9%)
⑤未記入	1人(0.6%)

問5 物忘れについて

Q 1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか n=189

①はい	86人(45.5%)
②いいえ	102人(54.0%)
③未記入	1人(0.5%)

Q 2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか n=189

①はい	86人(45.5%)
②いいえ	103人(54.5%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 3 今日が何月何日かわからない時がありますか n=189

①はい	110人(58.2%)
②いいえ	79人(41.8%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 4 5分前のことが思い出せますか n=189

①はい	127人(67.2%)
②いいえ	62人(32.8%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか n=189

①困難なくできる	89人(47.1%)
②いくらか困難であるが、できる	53人(28.0%)
③判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	38人(20.1%)
④ほとんど判断できない	9人(4.8%)
⑤未記入	0人(0.0%)

Q 6 人に自分の考えをうまく伝えられますか n=189

①伝えられる	106人(56.1%)
②いくらか困難であるが、伝えられる	58人(30.7%)
③あまり伝えられない	21人(11.1%)
④ほとんど伝えられない	2人(1.1%)
⑤未記入	2人(1.1%)

問6 日常生活について

Q 1 バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） n=189

①できるし、している	14人(7.4%)
②できるけどしていない	9人(4.8%)
③できない	166人(87.8%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 2 日用品の買物をしていますか n=189

①できるし、している	26人(13.8%)
②できるけどしていない	24人(12.7%)
③できない	139人(73.5%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 2-1 (日用品の買物をしていない、できない方のみ) 日用品の買物をする人は主にどなたですか
n=163

①同居の家族	107人(65.6%)
②別居の家族	38人(23.3%)
③ヘルパー	7人(4.3%)
④配達を依頼	1人(0.6%)
⑤その他	6人(3.7%)
⑥未記入	4人(2.5%)

Q 3 自分で食事の用意をしていますか n=189

①できるし、している	52人(27.5%)
②できるけどしていない	12人(6.3%)
③できない	125人(66.1%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 2-1 (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか n=137

①同居の家族	102人(74.5%)
②別居の家族	8人(5.8%)
③ヘルパー	5人(3.6%)
④配食サービス利用	4人(2.9%)
⑤その他	13人(9.5%)
⑥未記入	5人(3.6%)

Q 4 請求書の支払いをしていますか n=189

①できるし、している	49人(25.9%)
②できるけどしていない	27人(14.3%)
③できない	112人(59.3%)
④未記入	1人(0.5%)

Q 5 預貯金の出し入れをしていますか n=189

①できるし、している	36人(19.0%)
②できるけどしていない	36人(19.0%)
③できない	117人(61.9%)
④未記入	0人(0.5%)

Q 6 食事は自分で食べられますか n=189

①できる	174人(92.1%)
②一部介助(おかずを切ってもらするなど)があればできる	15人(7.9%)
③できない	0人(0.0%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 7 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか n=189

①受けない	172人(91.0%)
②一部介助があればできる	14人(7.4%)
③全面的な介助が必要	1人(0.5%)
④未記入	2人(1.1%)

Q 8 座っていることができますか n=189

①できる	151人(79.9%)
②支えが必要	38人(20.1%)
③できない	0人(0.0%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 9 自分で洗面や歯磨きができますか n=189

①できる	153人(81.0%)
②一部介助があればできる	32人(16.9%)
③できない	4人(2.1%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 10 自分でトイレができますか n=189

①できる	160人(84.7%)
②一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	28人(14.8%)
③できない	1人(0.5%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 11 自分で入浴ができますか n=189

①できる	67人(35.4%)
②一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	116人(61.4%)
③できない	6人(3.2%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 12 50m以上歩けますか n=189

①できる	91人(48.1%)
②一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	39人(20.6%)
③できない	59人(31.2%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 13 階段を昇り降りできますか n=189

①できる	49人(25.9%)
②介助があればできる	73人(38.6%)
③できない	67人(35.4%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 14 自分で着替えができますか n=189

①できる	131人(69.3%)
②介助があればできる	55人(29.1%)
③できない	3人(1.6%)
④未記入	0人(0.0%)

Q 1 5 大便の失敗がありますか n = 189

①ない	149 人(78.8%)
②ときどきある	38 人(20.1%)
③よくある	2 人(1.1%)
④未記入	0 人(0.0%)

Q 1 6 尿もれや尿失禁がありますか n = 189

①ない	96 人(50.8%)
②ときどきある	74 人(39.2%)
③よくある	19 人(10.1%)
④未記入	0 人(0.0%)

Q 1 7 家事全般ができていますか n = 189

①できている	34 人(18.0%)
②できていない	154 人(81.5%)
③未記入	1 人(0.5%)

問 7 社会参加について

Q 1 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか n = 189

①はい	66 人(34.9%)
②いいえ	122 人(64.6%)
③未記入	1 人(0.5%)

Q 2 新聞を読んでいますか n = 189

①はい	110 人(58.2%)
②いいえ	79 人(41.8%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 3 本や雑誌を読んでいますか n = 189

①はい	76 人(40.2%)
②いいえ	113 人(59.8%)
③未記入	0 人(0.0%)

Q 4 健康についての記事や番組に関心がありますか n = 189

①はい	99 人(52.4%)
②いいえ	89 人(47.1%)
③未記入	1 人(0.5%)

Q 5 友人の家を訪ねていますか n = 189

①はい	31人(16.4%)
②いいえ	158人(83.6%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 6 家族や友人の相談にのっていますか n = 189

①はい	85人(45.0%)
②いいえ	104人(55.0%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 7 病人を見舞うことができますか n = 189

①はい	42人(22.2%)
②いいえ	147人(77.8%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 8 若い人に自分から話しかけることがありますか n = 189

①はい	86人(45.5%)
②いいえ	103人(54.5%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 9 趣味はありますか n = 189

①はい	78人(41.3%)
②いいえ	111人(58.7%)
③未記入	0人(0.0%)

Q 10 生きがいはありますか n = 189

①はい	90人(47.6%)
②いいえ	98人(51.9%)
③未記入	1人(0.5%)

Q11 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか n=189

(1) ボランティアのグループ n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	2人(1.1%)
④月1～3回	1人(0.5%)
⑤年に数回	1人(0.5%)
⑥参加していない	185人(97.9%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(2) スポーツ関係のグループやクラブ n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	2人(1.1%)
⑥参加していない	186人(98.4%)
⑦未記入	1人(0.5%)

(3) 趣味関係のグループ n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	1人(0.5%)
④月1～3回	2人(1.1%)
⑤年に数回	3人(1.6%)
⑥参加していない	182人(96.3%)
⑦未記入	1人(0.5%)

(4) 高齢者クラブ n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	3人(1.6%)
④月1～3回	4人(2.1%)
⑤年に数回	6人(3.2%)
⑥参加していない	176人(93.1%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(5) 町内会・自治会 n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	5人(2.6%)
⑤年に数回	8人(4.2%)
⑥参加していない	176人(93.1%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(6) 学習・教養サークル n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	1人(0.5%)
⑥参加していない	188人(99.5%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(7) その他の団体や会 n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	3人(1.6%)
③週1回	1人(0.5%)
④月1～3回	2人(1.1%)
⑤年に数回	6人(3.2%)
⑥参加していない	177人(93.7%)
⑦未記入	0人(0.0%)

Q12 以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか n=189

(1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動 n=189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	0人(0.0%)
⑥参加していない	189人(100.0%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動 n = 189

①週4回以上	3人(1.6%)
②週2～3回	2人(1.1%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	0人(0.0%)
⑥参加していない	184人(97.4%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(3) 子どもを育てている親を支援する活動 n = 189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	0人(0.0%)
⑥参加していない	189人(100.0%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(4) 地域の生活環境の改善(美化)活動 n = 189

①週4回以上	0人(0.0%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	3人(1.6%)
⑥参加していない	186人(98.4%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(5) 収入のある仕事 n = 189

①週4回以上	1人(0.5%)
②週2～3回	0人(0.0%)
③週1回	0人(0.0%)
④月1～3回	0人(0.0%)
⑤年に数回	0人(0.0%)
⑥参加していない	188人(99.5%)
⑦未記入	0人(0.0%)

Q13 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします n=189

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも) n=189

①配偶者	52人(27.7%)
②同居の子ども	71人(37.8%)
③別居の子ども	70人(37.2%)
④兄弟姉妹・親戚・親・孫	34人(18.1%)
⑤近隣	16人(8.5%)
⑥参加していない	20人(10.6%)
⑦その他	12人(6.4%)
⑧そのような人はいない	11人(5.9%)
⑨未記入	1人(0.5%)

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも) n=189

①配偶者	41人(21.7%)
②同居の子ども	42人(22.2%)
③別居の子ども	35人(18.5%)
④兄弟姉妹・親戚・親・孫	17人(9.0%)
⑤近隣	17人(9.0%)
⑥参加していない	18人(9.5%)
⑦その他	3人(1.6%)
⑧そのような人はいない	60人(31.7%)
⑨未記入	0人(0.0%)

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも) n=189

①配偶者	49人(26.1%)
②同居の子ども	93人(49.5%)
③別居の子ども	70人(37.2%)
④兄弟姉妹・親戚・親・孫	19人(10.1%)
⑤近隣	6人(3.2%)
⑥参加していない	4人(2.1%)
⑦その他	16人(8.5%)
⑧そのような人はいない	5人(2.7%)
⑨未記入	1人(0.5%)

(4) 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも) n = 189

①配偶者	28人(15.1%)
②同居の子ども	19人(10.2%)
③別居の子ども	5人(2.7%)
④兄弟姉妹・親戚・親・孫	5人(2.7%)
⑤近隣	1人(0.5%)
⑥参加していない	1人(0.5%)
⑦その他	11人(5.9%)
⑧そのような人はいない	123人(66.1%)
⑨未記入	3人(1.6%)

Q14 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

n = 189

①自治会・町内会・高齢者クラブ	6人(3.3%)
②社会福祉協議会・民生委員	13人(7.1%)
③ケアマネジャー	119人(64.7%)
④医師・歯科医師・看護師	56人(30.4%)
⑤地域包括支援センター・役所・役場	35人(19.0%)
⑥その他	20人(10.9%)
⑦そのような人はいない	32人(17.4%)
⑧未記入	5人(2.6%)

Q15 友人関係についておうかがいします n = 189

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか n = 189

①週4回以上	31人(16.4%)
②週2～3回	33人(17.5%)
③週1回	16人(8.5%)
④月1～3回	26人(13.8%)
⑤年に数回	28人(14.8%)
⑥会っていない	55人(29.1%)
⑦未記入	0人(0.0%)

(2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることとします） n=189

①0人（いない）	57人（30.2%）
②1～2人	46人（24.3%）
③3～5人	39人（20.6%）
④6～9人	9人（4.8%）
⑤10人以上	37人（19.6%）
⑥未記入	1人（0.5%）

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも） n=189

①近所・同じ地域の人	116人（61.7%）
②幼なじみ	13人（6.9%）
③学生時代の友人	4人（2.1%）
④仕事での同僚・元同僚	4人（2.1%）
⑤趣味や関心が同じ友人	12人（6.4%）
⑥ボランティア等の活動での友人	4人（2.1%）
⑦その他	33人（17.6%）
⑧いない	49人（26.1%）
⑨未記入	1人（0.5%）

問8 健康について

Q1 普段、ご自分で健康だと思いますか n=189

①とても健康	6人（3.2%）
②まあまあ健康	84人（44.4%）
③あまり健康でない	75人（39.7%）
④健康でない	22人（11.6%）
⑤未記入	2人（1.1%）

Q 2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも) n = 189

①高血圧	67人(35.8%)
②脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	40人(21.4%)
③心臓病	37人(19.8%)
④糖尿病	16人(8.6%)
⑤高脂血症(脂質異常)	8人(4.3%)
⑥呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	9人(4.8%)
⑦胃腸・肝臓・胆のうの病気	18人(9.6%)
⑧腎臓・前立腺の病気	14人(7.5%)
⑨筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	46人(24.6%)
⑩外傷(転倒・骨折等)	20人(10.7%)
⑪がん(新生物)	10人(5.3%)
⑫血液・免疫の病気	3人(1.6%)
⑬うつ病	2人(1.1%)
⑭認知症(アルツハイマー病等)	54人(28.9%)
⑮パーキンソン病	7人(3.7%)
⑯目の病気	21人(11.2%)
⑰耳の病気	6人(3.2%)
⑱その他	23人(12.3%)
⑲ない	2人(1.1%)
⑳未記入	2人(1.1%)

Q 3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか n = 189

①1種類	9人(4.8%)
②2種類	14人(7.4%)
③3種類	19人(10.1%)
④4種類	30人(15.9%)
⑤5種類	107人(56.6%)
⑥飲んでいない	9人(4.8%)
⑦未記入	1人(0.5%)

Q 4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか n = 189

①はい	176人(93.1%)
②いいえ	11人(5.8%)
③未記入	2人(1.1%)

Q 4-1 (通院している方のみ) その頻度は次のどれですか n=176

①週1回以上	15人(8.5%)
②月2～3回	15人(8.5%)
③月1回程度	131人(74.4%)
④2か月に1回程度	8人(4.5%)
⑤3か月に1回程度	6人(3.4%)
⑥未記入	1人(0.6%)

Q 4-2 (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか n=176

①はい	157人(89.2%)
②いいえ	14人(8.0%)
③未記入	5人(2.8%)

Q 5 以下の在宅サービスを利用していますか (いくつでも) n=189

①訪問診療 (医師の訪問)	4人(2.4%)
②訪問介護	22人(13.0%)
③夜間対応型訪問介護	0人(0.0%)
④訪問入浴介護	0人(0.0%)
⑤訪問看護	7人(4.1%)
⑥訪問リハビリテーション	1人(0.6%)
⑦通所介護 (デイサービス)	72人(42.6%)
⑧認知症対応型通所介護	0人(0.0%)
⑨通所リハビリテーション (デイケア)	56人(33.1%)
⑩小規模多機能型居宅介護	11人(6.5%)
⑪短期入所 (ショートステイ)	9人(5.3%)
⑫医師や薬剤師などによる療養上の指導 (居宅療養管理指導)	0人(0.0%)
⑬定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0人(0.0%)
⑭複合型サービス	0人(0.0%)
⑮その他	48人(28.4%)
⑯未記入 (利用していない)	20人(10.6%)

Q 6 お酒は飲みますか n=189

①ほぼ毎日飲む	4人(2.1%)
②時々飲む	16人(8.5%)
③ほとんど飲まない	34人(18.0%)
④もともと飲まない	134人(70.9%)
⑤未記入	1人(0.5%)

Q 7 タバコは吸っていますか n=189

①ほぼ毎日吸っている	6人(3.2%)
②時々吸っている	1人(0.5%)
③吸っていたがやめた	24人(12.7%)
④もともと吸っていない	157人(83.1%)
⑤未記入	1人(0.5%)

Q 8 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない n=189

①はい	32人(16.9%)
②いいえ	156人(82.5%)
③未記入	1人(0.5%)

Q 9 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった n=189

①はい	52人(27.5%)
②いいえ	136人(72.0%)
③未記入	1人(0.5%)

Q 10 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる n=189

①はい	71人(37.6%)
②いいえ	117人(61.9%)
③未記入	1人(0.5%)

Q 11 (ここ2週間) 自分が周りの役に立っていると思えないときがある n=189

①はい	58人(30.7%)
②いいえ	129人(68.3%)
③未記入	2人(1.1%)

Q 12 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする n=189

①はい	44人(23.3%)
②いいえ	143人(75.7%)
③未記入	2人(1.1%)