

# 認知症サポーター養成講座

町では、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を支援する認知症サポーターの養成講座を実施しています。

講座を希望される職場や地域、また各種団体は、地域包括支援センターまでお申込みください。

## 認知症サポーターとは

とくに認知症サポーターには何かを特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらい、そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。

例えば、友人や家族に知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

## 認知症サポーター研修内容

○認知症の基礎知識 (60分程度)  
(認知症とは何か、認知症の症状とは)  
早期診断治療の重要性、権利擁護等

↓  
○認知症の人への対応、家族の支援 (30分程度)  
サポーターとしてできること等

## 認知症サポーター・あいサポーターを募集しています

問合せ：

認知症サポーター

／役場地域包括支援センター (TEL35-5378)

あいサポーター

／役場総合福祉課 (TEL35-5373)

## あいサポーターとは

多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある方が困っている時などに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば誰でもなることができます。

## あいサポーター研修内容

○あいサポート運動についての説明 (15分)

↓  
○障がいについて理解しましょう (DVD視聴：50分)

↓  
○簡単な手話や障がいについてのお話 (10分)

あいサポート運動は、誰もが、多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくっていく運動です。

## あいサポート運動

～まず知ることから始めましょう～

