



こんなときどうしたらいいの？

16. 妹（弟）ができたら、今まで一人でしていたこともし
ないし、甘えて離れようとしな



ためしてみよう！！



*今まで一人占めをしていたお母さんをとられたような
感じになっているかも（戸惑い・嫉妬・寂しさ）
叱らずに受け止め、赤ちゃんが寝ている時に、絵本を
読んだり、抱っこをしたり1対1の関わりをしてみよ
う。



*こんな時こそ家族の出番！



家族に赤ちゃんの世話を時々手伝ってもらおう！
その間、上の子どもさんと散歩したりすると子どもも
満足。お母さんの気分転換も必要です。

ためしてどうだった？

