



こんなときどうしたらいいの?

14. 腹を立てて思いどおりにならないと嘔みつく。



ためしてみよう!!



* 「嘔むことはダメ!」とはっきり伝える。



* どうしたかったのか気持ちを聞き共感する。
気持ちの表現を別の方法でもできることを伝える。



ためしてどうだった?

