



こんなときどうしたらいいの？

9. お風呂上りに、裸で走り回り、いつまでもパジャマを着ようとしな。着させようとすると怒って泣きわめく。



ためしてみよう!!



*お風呂に入る前に、今日着るパジャマを自分で用意させておく。

*パジャマを着たら絵本を読むなど、楽しいことが次にあることを知らせる。



*「パジャマを着なさい」何回も言う声かけが遊びの1つになっているかも・・・何も言わず知らん顔をして見守る。着る気持ちになったときにサッと着させ「上手に着たね」と褒めてあげましょう。



ためしてどうだった？

