

自宅から参加できる！

オンラインのコンディショニング教室が はじまります！

妊婦・子育てママの“からだところ”を
専門家と一緒に整える場「ママアップパーク」

MOM UP PARK 湯梨浜町ママアップパーク



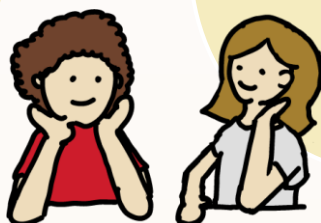
【対象】湯梨浜町在住の妊娠16週以降の妊婦から未就学児の母親

【費用】 無料

からだを
動かす



肩こり・腰痛・
骨盤ケアなど、
身体を整える
レッスンが充実！



見て聞いて
知る

助産師・保健師から、
身体のケアや子育て
のヒントを学ぼう！

人と
つながる



専門家や
ママたちと
交流もできる♪

MOM UP PARK 登録・申込はこちら



ママアップパークの特徴

- ① お出かけの準備が不要
- ② 週約20コマの中から好きなレッスンを選ぶ
- ③ スキマ時間で気軽に参加OK
- ④ カメラOFF・休憩も自由



参加者の声



妊娠中から体を動かすのが心配でしたが
専門家がいたので安心でした



30分だから、子育ての合間
でも参加できています！

5つのステップで簡単登録・予約 (所要時間 10分程度)



STEP
1

LINE 友だち追加

トーク画面下の
リッチメニューから
MOMUP PARK
アカウント登録へ



STEP
2

アカウント 登録申込

必要情報を入力
して「アカウント登
録」ボタンで送信



STEP
3

プラン選択

「レギュラーパス
(湯梨浜町)」を
選択



STEP
4

アンケート 回答

プラン登録完了の
メールが届くので、
記載されている
URLから
アンケート回答



STEP
5

レッスン 予約

アンケート回答後
のページより
レッスン予約



<お問合せ>
<実施期間>

湯梨浜町子育て支援課 TEL:0858-35-5321
2026年9月1日~2027年3月31日

HPはこちら→

