

第1回 湯梨浜町民バウンズボール大会実施要項

参加チームを
募集します！

- 1 主催 湯梨浜町体育協会
- 2 主管 湯梨浜町スポーツ推進委員連絡協議会
- 3 後援 湯梨浜町教育委員会
- 4 日時 平成28年7月3日(日) 午前8時30分～ 開会式
- 5 会場 羽合小学校体育館、羽合西コミュニティ体育館
- 6 チーム編成
・原則は集落単位とし、2チームまで申し込み可能とします。
ただし、集落単位でチームが編成できない場合は、複数集落が台同でチームを編成することを認めます。
・1チーム5名以内とします。(選手3名、補欠2名)
・選手は町内在住者とし、中学生以上から参加を認めます。
- 7 競技方法
・3人一組のチーム戦とし、11点先取の3セットマッチで行います。
・予選リーグを行い、各リーグ2位までが決勝トーナメントへ進みます。
なお、3位決定戦は行いません。
(詳細については、監督会議にて決定します。)
・鳥取県バウンズボール普及委員会のルール及び本大会特別ルールにより行います。
・70歳以上の方は2バウンドで打ち返しても可。(わかるようにタスキ及びビブス着用)
- 8 審判
・主審は町スポーツ推進委員が行います。
・各チームから補助員3名(線審2名、スコアラー1名)を出してください。
- 9 表彰
・第3位までを表彰します。
- 10 申込方法
平成28年6月21日(水)まで ※期限厳守
湯梨浜町教育委員会 生涯学習・人権推進課内
湯梨浜町体育協会・事務局まで申込みをお願いします。
(FAXでの申込可) TEL 35-5368 FAX 35-5387
- 11 監督会議
日時：平成28年6月27日(月) 午後7時30分から
場所：湯梨浜町中央公民館 第2研修室(湯梨浜町龍島500)
※抽選会とあわせて実施。代表者の方は必ず出席をお願いします。
【欠席の場合は、棄権とみなしますのでご注意ください。】
- 12 その他
・怪我等の応急処置は主催者で行いますが、以後の責任については負いかねますので各チームで傷害保険等にご加入ください。
また、大会中に傷害があった場合は、湯梨浜町スポーツ災害療養補償金支給制度が適用になりますので事前に事務局までご相談ください。
・参加者は、必ず上履きと下履きの区別をして競技してください。
・各チームは、試合開始までに必ず集合してください。
(集合していない場合は、棄権とみなしますのでご注意ください)
・ごみ、空き缶等は各自で持ち帰りください。
・主催者は、大会運営に関わる事項以外については一切関与しませんのでご注意ください。

第1回 湯梨浜町民バウンスボール大会 参加申込書

チーム名：

複数の行政区(集落)でチーム編成する場合は、編成内容(集落名)を明記してください

監督名：

連絡先：

緊急連絡先：

Aチーム

氏名	年齢	性別
1		男・女
2		男・女
3		男・女
4		男・女
5		男・女

Bチーム

氏名	年齢	性別
1		男・女
2		男・女
3		男・女
4		男・女
5		男・女

<競技説明>

- ・バウンスボールとは、バドミントンのコートを使い3人組でプレイします。
- ・軽量のソフトボールを手のひらで必ず1バウンドさせてから相手コートへ打ち返します。ただし、70歳以上の方は2バウンドまで可能です。
- ・必ずアンダーハンド（腹より下）でボールを打ち返します。
- ・激しい動きもないので、初めての方でも運動が苦手な方でも簡単に競技できます。

<軽スポーツ教室>

- ・6月23日(木) 19時30分～21時 会場：はわいトレーニングセンター（夢広場前）
町民を対象としてバウンスボールを中心に定期的に取り組んでいる健康スポーツ教室です。大会の練習にぜひ参加してみてください。
- （申込み不要、参加費無料、直接会場へお越しください。）

バズンズボーイ

【バウンズボールとは】

(1) バウンズボールは、鳥取で生まれた新しい生涯スポーツです。子供から大人まで、年齢、性別に関係なく、日常スポーツに親しみの少ない方々も気軽にゲームを行うことができます。室内外に関係なく、専用ネットとバッドミントン（シンガル）コート程度の広さがあればどこからでも楽しむことができます。

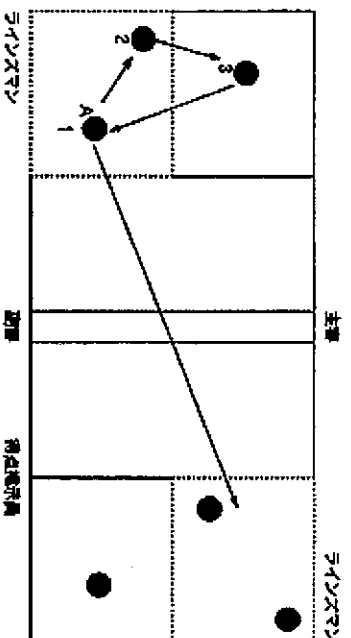
(2) 使用するボールは特製球（専用の競技球と応用球）で、柔らかいので突き指等の心配はありません。ワンバウンドしたボールを手のひらで打つので、恐怖心もなく、特別の用具もいりません。

(3) ルールは簡単で、誰でもゲームができ、又誰でも審判をすることができます。時間的にも10数分のゲームで、適当な汗を流して、楽しいゲーム展開を繰り広げることができるので、生涯スポーツとして最適です。

【主なルール】

コートとネット

コートは5m×12m（両面6m） ネット（専用ネット）の高さは75cmです。



※バウンスボールのネットは専用の支柱で支えているため、どこにでも設置できるようにしています。また、万一ネットに触れて倒れたときも、ネット全体が安全に倒れるように設計されており、けが等がないように工夫されています。

- 1.競技球…丸型直径 25cm 重量は 90g
- 2.応用球…楕円直径 20cm×25cm 重量 80g

チーム構成

- 1.トリプル (3人1組) を基本として、シングル、ダブルス、の対戦方式でもゲームを行うことができる。
- 2.組み合わせは、男子別、女子別、男女混合、親子ペア等で、年齢は関係ありません。
※トリプルの場合、選手3名、補欠1名、監督1名、コーチ1名で1チーム6名とする。(但し、監督、コーチは、選手、補欠を兼ねても良い)

【プレーの進め方】

(1) 得点

- ・1セット 15点で3セットマッチを行う(15点先取りで、延長はありません)。
また、相手のミスによって得点となりサーブ権が移ります。

(2) サーブ

- ・アンダーサーブ (肩より手が上にあがらないこと) 1回自分のコート内でのウンバウンドさせたものを片手で打ち、対角の相手コート内に打ち込みます (点線内から点線内であればどこでもよい)。
- ・サーブがネットイン、または、味方にあたった場合はアウトボールです。
- ・コートのラインにかかったボールはセーフです。

(3) ポジション

- ・サーブ順は図のように行い、サーブ後のポジションは自由です。
- ・ポジションの移動は、サーブ権を得たとき、時計方向に回り1つずつ移動します。

(4) サーブレシーブ

- ・レシーブは、片手又は両手でウンバウンドのボールを相手コートに返します。
(ただし、70歳以上の方または、身体に障害のある方はツーバウンドで打つてもよい)
- ・ボールは、レシーブ側の誰がレシーブしてもかまいません。
- ・ウンバウンドしたボールを1回で相手コートに返しラリーを続ける。
- ・レシーブしたボールは、ネットにふれて相手のコートに入ってもセーフです。