

■令和8年度げんき館運動教室 参加申込書

| | |
|------|---|
| 教室名 | からだ発見！チャレンジ8 げんきを学ぶ健康教室 |
| 定員 | 各回20名 |
| 会場 | 湯梨浜みんなのげんき館ほか |
| 日時 | 令和8年6月～令和9年1月の全8回 毎月第3木曜日 10:00～11:40 |
| 対象 | 町内在住で中学校卒業以上の方 |
| 内容 | 健康講座(1時間)+げんき館体験(スタジオプログラム・トレーニングルーム体験をそれぞれ20分程度) 知識を学ぶだけでなくその内容を実践することで、健康への理解を深め、身体を動かすことの楽しさや効果を体感する。 |
| 参加費 | 各回500円 |
| 申込期限 | 各回実施日 ※参加は予約の方を優先とします。(予約に空きがある場合は当日参加も可) |
| 申込方法 | 湯梨浜みんなのげんき館(Tel34-3011)に直接お申し込みください。 |

参加を希望される内容をご記入ください。

申込回数 全8回参加希望 / 第 回のみ

申込者氏名

申込者住所

連絡先(Tel)