

受講生募集

令和8年度 湯梨浜文化大学

～明るく 元気に 生き生きと～

「湯梨浜文化大学」は、知識や教養を身につけるとともに、仲間とのふれあいを深め、明るく豊かで生きがいのある生活を送るための学習の場です。ぜひご参加ください。

- ◎開講期間 令和8年5月～令和9年3月
- ◎開講場所 湯梨浜町中央公民館、羽合分館、泊分館
ハワイアロハホール
- ◎対象者 60歳以上の町民
- ◎学習内容 (1)全体学習



教養講座として、健康や歴史など毎月テーマを決めて学習します。
★年間11回を予定しており、バスで送迎します。
★全体学習には、皆勤賞・精勤賞の表彰があります。

(2)趣味コース

15コース(裏面参照)から希望のコースを選んで活動します。
★新たに「太極拳」コースを新設しました。
★趣味コースは会員の自主運営を基本とします。
★グラウンド・ゴルフコースはバスで送迎します。
★趣味コースには、皆勤賞の表彰があります。

- ◎受講料 500円(年間)
※趣味コースについては、別途、材料代などの個人負担が必要となる場合があります。

- ◎申込方法 裏面の申込書に受講料を添えて、中央公民館及び各分館または各地域湯梨浜文化大学世話人へお申し込みください。
お申し込みは、平日の8:30～17:00のみ受け付けています。
休日・時間外は受け付けていませんのでご注意ください。

- ◎申込期限 令和8年4月17日(金)
※期限を過ぎても、お申し込みは随時受け付けします。

『令和8年度 湯梨浜文化大学 開講式』

日時：令和8年5月15日(金) 午前10時00分～午前11時20分
会場：湯梨浜町中央公民館 大講堂
内容：式典・記念講演
講師：田中友香理(フリーアナウンサー・インスタグラマー)
演題：ラジオでつながりませんか?～明るく元気にイキイキと～

◆ 令和8年度 湯梨浜文化大学 各地域世話人(敬称略) ◆

【羽合地域】

【東郷地域】

【泊地域】

地域名	氏名	地域名	氏名	地域名	氏名
長瀬(中部・西部)	水野 彰	宮内	岩本 和恵	石脇	岸田 春子
長瀬(東部・中央)	小浜 登	白石	福井 康	泊1・2区	松嶋 正美
新川・浜	中川 はるこ	方地	前田 益美	泊3・4区	松井 由美子
水下	鈴木 英子	引地	岡本 章	泊5・6区	中尾 恵
田後(北部)	朝倉 亘子	中興寺	石田 員久子	園	山田 孝子
田後(南部)	山田 敏博	松崎1区	寺地 久美子	浜山	長濱 逸子
はわい温泉	林 紀三子	松崎3・4区	宇佐美 恒和	宇谷	谷岡 敏枝
上浅津(南部)	清水 勲	松崎5区	伊藤 嘉行		
上浅津(北部)	福山 英子	長江	松田 信子		
橋津・上橋津	梅原 充朗	文化大学世話人の皆様には、各地域の文化大学生への全体学習のチラシの配布や、参加の取りまとめなどにご協力をいただきます。			
宇野	濱崎 照子				

◆ 令和8年度 湯梨浜文化大学全体学習(予定) ◆

開催日	内容	開催日	内容
5月15日(金)	開講式・記念講演	11月15日(日)	ゆりはま文化芸能祭 第23回芸能大会観覧
6月17日(水)	健康講座	12月	医療講座
7月15日(水)	人権講座	1月	生活安全講座
8月20日(木)	平和講座	2月	歴史講座
9月	文化芸能講座	3月	閉講式・記念講演
10月	教養講座	※開催日が未定の場合は、決まり次第追ってお知らせします。	

【令和7年度に開催した全体学習について、一部ご紹介します】

- 10月 歴史講座 『倭文神社の魅力を探る!』
神社の歴史や成り立ち、下照姫命の逸話について実際の古事記を講師の解説のもと読み解きました。
- 1月 教養講座「学んで防ごう!消費者トラブル」
令和6年度の中消費生活センターに寄せられた相談件数は780件、そのうち60歳以上の相談件数が387件で49.6%と半数を占めている状況。知らない・不審な番号の電話には出ない。その場で承諾(契約)しない。すぐに消費生活センターに相談するなどのポイントを教わりました。



【問合せ先】湯梨浜文化大学事務局

中央公民館 Tel32-1116 ・ 羽合分館 Tel35-5344 ・ 泊分館 Tel34-3011

◆ 令和8年度 湯梨浜文化大学趣味コースのご紹介 ◆

開催時期:屋内で行うコースは原則6月～1月の年間8回開催します。
:屋外で行うコースは原則6月～12月の年間7回開催します。

コース名	講師名 (敬称略)	場所	開催日	活動内容・紹介
1 ゆっくり筋トレ ※定員22人(先着順)	河本 珠紀	中央公民館 大講堂	第4月曜日 13時30分～	初心者から始められる筋カトレ ーニング。初回参加時に教材費 110円が必要です。
2 陶芸	増田 裕司	ふるさと 陶芸館	第2水曜日 13時30分～	陶芸(成形・絵付け)を学び、オ リジナル作品を作りましょう。毎 回材料代700円が必要です。
3 健康マージャン ※定員30人(先着順)	鳥取県健康 マージャン 連盟	中央公民館 第2研修室	第4金曜日 13時30分～	手指と脳を使って認知症を予防し、3 ない(賭けない・飲まない・吸わない) で健康を維持しましょう。
4 水墨画	山崎 雲外	中央公民館 第2研修室	第4火曜日 13時30分～	水墨画を描いてみませんか。 書道セットを持参してください。 都度、材料代が必要です。
5 【新規】 太極拳	岡本真由美	中央公民館 大講堂	第4水曜日 10時00分～	激しい運動が苦手な方でも安心して 始められます。ゆっくり動くことで体 幹が鍛えられます。
6 囲碁	浅井 一礼	羽合分館 会議室B	第3水曜日 13時00分～	囲碁を打つことにより脳を活性 化します。
7 ストレッチ体操 (体幹トレーニング) ※定員30人(先着順)	山増 香	アロハホール 集会室	第3木曜日 13時30分～	普段使わない筋肉を動かすこと で、体も心もスッキリ! ※ヨガマットを持参してください。
8 カラオケ	水野 彰	アロハホール 集会室	第2火曜日 13時00分～	歌を歌えば、心も体も元気にな り、ストレス解消!皆さん楽しく歌 いましょう!
9 さえずり・童謡唱歌	河村 祐子	羽合分館 多目的室	第2木曜日 13時30分～	童心にかえり、童謡・唱歌をみん なで歌って楽しみましょう。
10 まめなかえ (体ととのえ運動) ※定員30人(先着順)	高野 知加	活性化センター はまなす	第1月曜日 10時00分～	揺らす・回すなどの簡単な動作 で筋肉を整えてリフレッシュ! 痛みの出にくい体を目指します。
11 茶道	桜井 宗益	泊分館 和室	第2水曜日 13時30分～	お茶を楽しみましょう。興味のある 方はお点前を、略盆もできるよ うになりました。 毎回茶菓代500円が必要です。
12 グラウンド・ゴルフ	—	潮風の丘 とまり	第3木曜日 9時30分～	潮風の丘とまりで、仲間と楽しく プレーしましょう。70歳未満は施 設利用料毎回260円必要です。
13 ステンシルアート	森本 せつ	泊分館 研修室1・2	第1木曜日 13時30分～	服などに好きな絵を描いて、世 界に一つだけの作品を作ってみ ませんか。 毎回材料代500円が必要です。
14 卓球	—	泊体育館	第1水曜日 10時00分～	親睦と体力づくりを目的に卓球 を楽しみましょう。
15 音楽	前川寿賀子	泊分館 多目的室	第3火曜日 13時30分～	歌うことが好きな方、童謡・唱歌 をなつかしく楽しく、みんな で歌いましょう。

※会場または講師の都合により、開催日が変更となる場合もありますのでご了承ください。

令和8年度 湯梨浜文化大学受講申込書

★ふりがなは必ず記入してください。

ふりがな	生年月日		年齢
氏名	年 月 日		才
住所	〒 - 湯梨浜町 番地		
行政区 (集落名)	電話番号	() -	
全体学習 バス利用	利用する	利用しない	バス乗降 場 所
毎月の案内をメール受信可能な方で希望される方はメールアドレスを記入してください。			
メールアドレス: _____			

※バスの乗降場所については、申し込みをされる際に、事務局にお尋ねください。

★趣味コースの受講を希望される方は、希望するコースの番号に○をしてください。

希望	コース名	場所	開催日時
1	ゆっくり筋トレ	中央公民館	第4月曜日 13時30分～
2	陶芸	ふるさと陶芸館	第2水曜日 13時30分～
3	健康マージャン	中央公民館	第4金曜日 13時30分～
4	水墨画	中央公民館	第4火曜日 13時30分～
5	太極拳	中央公民館	第4水曜日 10時00分～
6	囲碁	羽合分館	第3水曜日 13時00分～
7	ストレッチ体操(体幹トレーニング)	ハワイアロハホール	第3木曜日 13時30分～
8	カラオケ	ハワイアロハホール	第2火曜日 13時00分～
9	さえずり・童謡唱歌	羽合分館	第2木曜日 13時30分～
10	まめなかえ(体ととのえ運動)	活性化センターはまなす	第1月曜日 10時00分～
11	茶道	泊分館	第2水曜日 13時30分～
12	グラウンド・ゴルフ	潮風の丘とまり	第3木曜日 9時30分～
13	ステンシルアート	泊分館	第1木曜日 13時30分～
14	卓球	泊体育館	第1水曜日 10時00分～
15	音楽	泊分館	第3火曜日 13時30分～

※開催日が重ならなければ、複数のコースを受講することもできます。(コースにより実費負担あり)

切り取り線