

令和8年度 湯梨浜町 健診の手引き

安心を受けに、健診へ

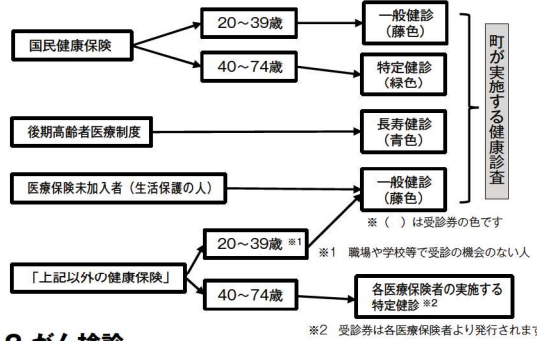


●町が行う健診

湯梨浜町では20歳以上の町民を対象に「健康診査」と「がん検診」を実施します。

1 健康診査

健康診査は受診する人の「保険証」と「年齢」によって「一般健診」「特定健診」「長寿健診」に分かれます。そのうち、「特定健診」とは各医療保険者が40～74歳のすべての被保険者・被扶養者を対象に実施する健康診査で、町では湯梨浜町国民健康保険被保険者に対して「特定健診」を実施しています。
※年齢は令和9年3月31日時点



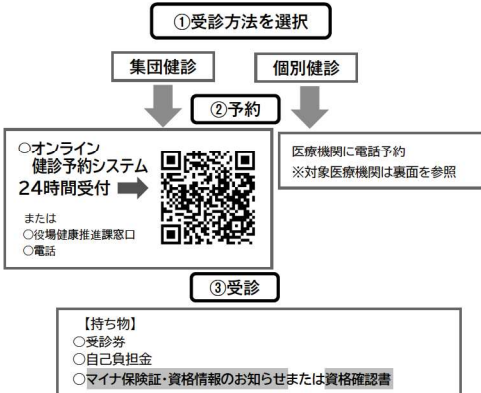
2 がん検診

がん検診は受診する人の性別・年齢によって受診種目が異なります。

受診券について

受診券は5月に送付します。転入した人、受診券が届かない人は役場健康推進課にお問い合わせください。

●受診までの流れ



※集団健診で胃がん検診を受ける人へ
午前には受診する人は、検査前日の22時以降、午後には受診する人は、当日朝7時以降、飲食(お茶、水、ガム 等含む)、喫煙をしないでください。
※集団健診で肺がん検診を受ける人へ
ボタン、金属類のない服装で受診してください。

●健康診査の種類と内容

目的	健診の種類	対象者	受診期間	受診方法	持参品	検査項目
生活習慣病予防	特定健診	40歳～74歳までの国民健康保険加入者	6月～2月	医療機関健診 町内集団健診	○マイナ保険証等 ○受診券 ○自己負担金	○質問票…服薬、喫煙歴など ○身体計測…身長、体重、BMI、腹囲 ※75歳以上は腹囲なし ○身体診察 ○血圧測定
		40歳～74歳までの国民健康保険加入者以外の社会保険などの加入者(被扶養者含む)	加入している医療保険によって受診方法が異なります。詳しくは加入の医療保険者にご確認ください。			
	長寿健診	○75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 ○上記年齢以外の高齢者医療保険加入者	6月～2月	医療機関健診 町内集団健診	○マイナ保険証等 ○受診券 ○自己負担金	○血中脂質検査…中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール ○血糖検査…ヘモグロビンA1c ○肝機能検査…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP ○貧血検査…赤血球数、血色素量、ヘマトクリット 75歳以上はなし(医師の判断がある場合を除く) ○腎機能検査…血清クレアチニン、eGFR、尿酸 ○尿検査…尿糖、尿蛋白
	一般健診	○20歳～39歳 ○上記特定健診・長寿健診の対象外(無保険)の人	6月～2月	医療機関健診 町内集団健診	○受診券 ○自己負担金	◆医師の判断により追加(無料)となる項目…心電図検査、眼底検査 ◆75歳以上は眼底検査なし ◆本人(74歳までの人)の希望により追加可能(有料)となる項目…心電図検査

●ドック検診のご案内

【国保ドック】 ★対象 次の条件をすべて満たす人 ①湯梨浜町国民健康保険加入者 ②令和8年度末(R9.3.31)の年齢が40～74歳の人 ③過去2年間(令和6・7年度)にセツドックを受診していない人 ④既に受診決定している人でも、受診日までに国保以外の保険に加入した場合は、セツドックまたは短期ドックを受診することはできません。 ★定員 120人(先着順)	セツドック (短期人間ドック・脳MRI) ★自己負担金: 69歳以下15,000円/70歳以上8,000円 ★受診医療機関: 藤井政雄記念病院、野鳥病院、三朝温泉病院のいずれか
短期ドック (短期人間ドック)	★自己負担金: 69歳以下9,000円/70歳以上5,000円 ★受診医療機関: 藤井政雄記念病院
【長寿ドック】 ★対象 令和8年度末(R9.3.31)の年齢が77歳の人(昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれの人) ★定員 15人(先着順)	★自己負担金 5,000円 ★受診医療機関 藤井政雄記念病院

※ドック検診を受診する人は、町の集団健診・個別健診を重複して受診することができません。

●各種がん検診等の対象者と内容

種目	対象者	検査内容
胃がん検診	40歳以上の人	医療機関健診…胃内視鏡検査(胃カメラ検査) 町内集団健診…胃部エックス線撮影(バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上の人	便検査 (容器を受け取り、自宅で採便し、後日提出します。)
肺がん検診	40歳以上の人	胸部エックス線検査 ※65歳以上の人は、同じフィルムで結核の診断も同時に実施します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
肝炎ウイルス検査	40～74歳の人(過去に検査を受けたことのない人)	血液検査
乳がん検診	40歳以上の女性(令和7年度受診者を除く) ※そのうち41・51歳の方は、クーポン対象年齢のため、2年連続で受診することができます。	マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)
子宮がん検診	20歳以上の女性	内診・細胞診(頸部) ※医師が必要と認めた場合は、子宮体部検査をします。(子宮体部検査は後日になる場合があります。)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性で、現在骨粗しょう症の治療を行っていない人	骨密度測定機を用いて、かかとで測定します。

※年齢は令和9年3月31日時点のものです。

●お知らせ

●歯科検(健)診 無料で受けられるチャンスです!

	対象年齢	実施期間
ふしめ歯科検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	令和8年6月1日～令和9年2月28日
後期高齢者歯科(口腔機能)健康診査	○65歳以上の後期高齢者医療制度被保険者 ○75歳以上	令和8年6月1日～令和9年1月31日

歯周病は自覚症状がないことが多く、歯を失う原因の第一位です。生涯、自分の歯で食事をとり、楽しく会話ができるよう、気になる症状がなくても定期的な歯科検(健)診を受けましょう。

●こころとからだの健康相談日

ご自身の健康状態・生活習慣を見直さきっかけづくりとして、ご利用ください。

日程	会場	内容
5月28日(木)	総合相談センター とれみ	骨密度測定 ○血管年齢測定 ○握力測定 ○血圧測定
7月7日(火)	泊支所	歯科相談 ○健康・栄養相談
9月15日(火)	役場別館	骨密度測定 ○健康・栄養相談
11月10日(火)	泊支所	骨密度測定 健診結果の見方 食生活の改善ポイント 運動の紹介など
令和9年 1月28日(木)	総合相談センター とれみ	歯科相談
3月10日(水)	役場別館	歯科相談

■受付時間 9:30～11:00

■参加費 無料

■その他

保健師・看護師・管理栄養士による健康相談については、随時受け付けています。役場健康推進課に、お気軽にお問い合わせください。

●予防接種について

予防接種名称	対象者	接種期間
高齢者用肺炎球菌	65歳の人	4月1日～3月31日
高齢者季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン	接種日時点で65歳以上の人	10月1日～2月28日
児童生徒季節性インフルエンザ	小中学校の児童生徒	10月1日～2月28日
HPVワクチン	12歳となる日の属する年度の初日～16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	4月1日～3月31日
带状疱疹	令和9年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人	4月1日～3月31日

いずれも医療機関での実施となります。協力医療機関は、対象者宛の通知文書に同封の一覧表または町のホームページをご覧ください。

ご不明な点は、役場健康推進課 (TEL35-5375) にお問い合わせください。
集団健診日程・医療機関一覧・自己負担金については裏面をご確認ください。

●町内集団健診日程 8種目健診 6種目健診 レディース健診

※集団健診で受診を希望する人は、パソコンやスマートフォン等でのウェブ予約または電話（役場健康推進課☎35-5375）での予約が必要です。

【予約の際の注意事項】健康診査は「加入している健康保険」により、町内集団健診では受けられない場合があります。

健診日程	健診会場	健診種目		※1 大腸検体提出日		※2 結果説明会		時間帯
		午前	午後	※3 会場	日程	※3 会場	日程	
6月9日(火)	ハワイアロハホール	8種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	6月24日(水)	役場講堂	7月15日(水)	午前	
6月14日(日)	ハワイアロハホール	8種目健診		6月30日(火)	役場講堂	7月25日(土)	午前	
6月16日(火)	ハワイアロハホール	8種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	7月1日(水)	役場講堂	7月28日(火)	午前	
6月23日(火)	活性化センターはまなす	8種目健診		7月8日(水)	活性化センターはまなす	8月4日(火)	午前	
7月3日(金)	中央公民館(東郷)	6種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	7月15日(水)	中央公民館(東郷)	8月12日(水)	午前	
7月14日(火)	ハワイアロハホール	8種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	7月29日(水)	役場講堂	8月20日(木)	午前	
7月22日(水)	ハワイアロハホール	8種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	8月5日(水)	役場講堂	8月28日(金)	午前	
9月12日(土)	中央公民館(東郷)	8種目健診		9月30日(水)	中央公民館(東郷)	10月24日(土)	午前	
9月25日(金)	ハワイアロハホール	8種目健診		10月7日(水)	役場講堂	10月28日(水)	午前	
10月30日(金)	中央公民館(東郷)	8種目健診		11月11日(水)	中央公民館(東郷)	12月3日(木)	午前	
11月1日(日)	ハワイアロハホール	8種目健診		11月17日(火)	役場講堂	12月6日(日)	午前	
11月20日(金)	中央公民館(東郷)		レディース・骨粗しょう症検診	12月7日(月)				
11月24日(火)	活性化センターはまなす	6種目健診		12月7日(月)	活性化センターはまなす	令和9年1月7日(木)	午前	
12月1日(火)	中央公民館(東郷)	8種目健診	レディース・骨粗しょう症検診	12月16日(水)	中央公民館(東郷)	1月14日(木)	午前	
12月9日(水)	ハワイアロハホール	8種目健診	6種目健診	12月22日(火)	役場講堂	1月21日(木)	午前	
					役場講堂	1月21日(木)	午後	

- ※1 大腸がん検診を受診した人は、検便容器を提出日に出します。
- ※2 健康診査【一般健診・特定健診(国保の人のみ)・長寿健診】を受診した人に、健診結果を説明しながら返します。結果説明会の対象でないのがん検診の結果は、ハガキ等で自宅に送付します。
- ※3 健診結果説明会の会場は、変更する場合があります。(※1、※2、※3についての詳細は、受診の際に説明します。)
- ※ 午前の健診は、8:30~10:30、午後の健診は13:00~15:00、レディース・骨粗しょう症検診は、13:30~15:00が受付時間となっています。

種類	健診種目
6種目健診	①健診診査 ②がん ③肺がん ④大腸がん ⑤前立腺がん ⑥肝炎ウイルス
8種目健診	①健診診査 ②がん ③肺がん ④大腸がん ⑤前立腺がん ⑥肝炎ウイルス ⑦子宮がん ⑧乳がん
子宮・乳がん検診有	
レディース検診骨粗しょう症検診	①大腸がん ②子宮がん ③乳がん ④骨粗しょう症
骨粗しょう症検診はレディース検診のみ実施	(注)骨粗しょう症検診対象は特定年齢の女性に限ります。
町内巡回検診	①肺がん(胸部レントゲン) ②大腸がん ③検診バスで町内各所を巡回
歯科相談	歯科衛生士が相談を受けます。相談日：歯のマーク④のある日

オンライン
健診予約システム

●医療機関健診

- ※●印のついているところが、各健診の協力医療機関です。
- ※必ず予約をして、受診してください。
- ※胃内視鏡(胃カメラ)は、受け入れ人数に限りがあるため、早めの予約をお勧めします。
- ※受診の際は、受診券とマイナ保険証等および自己負担金を必ずご持参ください。
- ※国民健康保険以外の人の「特定健診」受診医療機関については、ご加入の各医療保険者へお問い合わせください。



町名	医療機関名 (町名毎に五十音順で表記)	所在地	予約先 (電話番号) ※必ず事前に予約確認 をしてくだい。	健診種別(受診券の色)											土曜日 健診実施				
				(黄色=69歳以上、桃色=70歳以上)															
				一般健康診査 (黄色)	特定健診 (桃色)	長寿健診 (青色)	胃内視鏡(胃カメラ)	経口	経鼻	肺	大腸	前立腺	肝炎ウ イルス (B-C型)	子宮 がん		乳がん (マンモ グラフィ)			
湯梨浜町	みはらクリニック	湯梨浜町田後 222-1	35-2733	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	吉田医院	湯梨浜町泊 750	34-2020	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	安梅医院	倉吉市関金町大鳥居 215-1	45-2554	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町 507-18	22-6311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	井東医院	倉吉市上瀬町 172	22-5133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	上野医院	倉吉市東昭和町 38	47-6555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	打吹公園クリニック	倉吉市仲ノ町 770	22-3790	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	うなてクリニック	倉吉市宮川町 256-2	24-6133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大石医院	倉吉市西倉吉町 22-10	28-1100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大津医院	倉吉市福吉町 1389-5	22-3003	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	音田内科	倉吉市東町 435	22-2328	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	垣田病院	倉吉市上井 302-1	26-5211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	門脇内科医院	倉吉市山根 586	26-0607	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	河本医院	倉吉市津原 392-2	23-5392	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	北岡病院	倉吉市明治町 1031-5	22-3176	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
厚生病院	倉吉市東昭和町 150	22-8181	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
倉吉シテイ内視鏡クリニック※1	倉吉市伊木 215-3	24-5500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
清水病院	倉吉市宮川町 129	22-6161	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
信生病院	倉吉市清谷町 1丁目 286	26-7773	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
谷口病院	倉吉市上井町 1丁目 13	26-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
鳥飼内科	倉吉市昭和町 1丁目 62	23-2822	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
西倉クリニック	倉吉市秋喜 185-3	27-1800	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
西田内科	倉吉市上井町 1丁目 142	26-6205	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
新田内科クリニック	倉吉市生田 360-1	48-2132	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
のぐち内科クリニック	倉吉市上井町 1丁目 8-5	24-6101	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
野島病院	倉吉市瀬崎町 2714-1	22-6231	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
野田外科医院	倉吉市堺町 3丁目 73-1	22-4734	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
はまよしレディースクリニック	倉吉市清谷町 1丁目 248-1	27-0701	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
福岡整形外科医院	倉吉市伊木 262-2	26-2711	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ふくらクリニック	倉吉市山根 532	26-6356	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
藤井政雄記念病院	倉吉市山根 43-1	26-2111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
まつだ小児科医院	倉吉市新町 3丁目 1178	22-2959	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
宮石クリニック	倉吉市福庭町 1丁目 141	26-3814	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
みらい内科クリニック	倉吉市昭和町 2丁目 233	27-1144	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
もりたクリニック	倉吉市清谷町 1丁目 215	27-0777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
森脇クリニック	倉吉市新町 3丁目 1081-4	22-3387	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
山本内科医院	倉吉市宮川町 2丁目 76	22-5455	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
レディースクリニックひまわり小産婦人科	倉吉市南昭和町 27-1	47-6060	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
高見医院	北栄町国坂 720	36-2011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
宮川医院	北栄町瀬戸 45-2	37-2038	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
赤碓診療所	琴浦町赤碓 1920-74	55-0624	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
岡田医院	琴浦町徳乃 176-2	53-1155	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
せのお小児科内科医院	琴浦町赤碓 1984-10	55-7100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
中本内科医院	琴浦町八幡 1740	53-1315	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
森本外科脳神経外科医院	琴浦町達東 1210	53-0121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
吉中胃腸科医院	琴浦町丸尾 102-1	53-1215	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
三朝温泉病院	三朝町山田 690	43-1321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
湯川医院	三朝町三朝 967-1	43-3399	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
吉水医院	三朝町本泉 419-1	43-3232	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

※1 倉吉シテイ内視鏡クリニックの電話予約は、13:00~18:00の間

●町内巡回検診(肺がん・大腸がん検診)

大腸がん検診を受診した人は、検便容器を提出日に出します。(詳細は、受診の際に説明します。)

検診場所	受付時間	検体(検便)提出日
石鎧甲龜山会館	9:00~9:20	10月6日(火)
泊駅前	9:35~9:50	
原集会所	10:05~10:20	
宇谷集会所	10:35~10:50	
宇野地区公民館前駐車場	11:05~11:20	
橋津地区公民館前駐車場	11:30~11:50	
久留西公民館	13:00~13:30	
湯梨浜町役場	13:50~14:05	
たじりこども園駐車場	14:20~14:35	
東田後区公民館	14:50~15:10	
新川公民館	15:25~15:40	

検診場所	受付時間	検体(検便)提出日
倉人会館	9:00~9:15	10月14日(水)
あやめ池公園駐車場	9:30~9:45	
松崎駅前	10:00~10:20	
東郷小学校駐車場	10:35~10:50	
別所バス停	11:00~11:15	
方面公民館	11:30~11:45	
羽衣石交流センター	13:00~13:20	
羽衣会館	13:40~14:10	
上浅津研修センター横広場	14:30~14:45	
上浅津農事集会所	15:00~15:30	

●健診の自己負担金

41歳は無料

41歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)の人は健診自己負担金が0円!がん検診がすべて無料!国保加入者は特定健診(健康診査)も無料

各種がん検診が0円で受けられる年齢

- 【大腸がん】41-46・51-56-61歳
- 【乳がん】41-51歳
- 【子宮がん】31-41歳

健診名	町内集団健診		医療機関健診	
	69歳以下の人	70歳以上の人	69歳以下の人	70歳以上の人
一般				