

YURIHAMA

広報 ゆりはま



2025

9

vol.252

Contents

- 湯梨浜夏まつり
- 湯梨浜町を歩いて楽しもう！
- 第71回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭の結果

湯梨浜夏まつりが7月下旬に開催され、今年も多くの人でにぎわいました。表紙の写真は、水郷祭の花火です。(関連記事は2,3ページ)

湯梨浜の夏

湯梨浜の夏の風物詩「湯梨浜夏まつり」が7月下旬に開催され、今年も町内外から多くの人が訪れました。

19日に東郷湖畔公園前道路で開催された綱引き大会では、子どもから大人まで多くの参加者がチーム一丸となって綱を引き合い、優勝をかけて競い合いました。

20日の水郷祭では、湯梨浜中学校のブラスバンド部の演奏やダンス部によるダンスの披露、生徒有志による「翔龍隊」の龍おどり、東郷浪人踊保存会と東郷小学校の生徒有志による浪人踊りなどが行われたほか、打ち上げられた色とりどりの花火が湖上に映り、幻想的な光景が広がりました。

26日のとまり夏まつりでは、午前中に榊と神輿が泊地区内を練り歩き、夜には海と空を彩る大輪の花火に歓声と笑顔があふれるひとときとなりました。

にぎわいに包まれた湯梨浜の夏を写真でご紹介します。



7.19 綱引き大会

【結果】

▼一般男子の部

①川田建設 YIC ②宇谷おやじの会③別所、引地

▼一般女子の部

①旭女性消防隊②チーム旭③ひかりママズ、どすこい松崎

▼小学生の部

①泊バレーボールクラブ②羽合・泊サッカースポーツ少年団

③旭区子ども会



「翔龍隊」 龍おどり



7.20 水郷祭



浪人踊り



湯梨浜中学校ダンス部のダンス披露



湯梨浜中学校 brass バンド部の演奏



湖上大花火大会

海上大花火大会



7.26
とまり夏まつり



泊地区内を練り歩く^{お祭り}櫓



お祭り^{お祭り}神輿を引く子どもたち

湯梨浜町を歩いて楽しもう！

第8回 ONS EN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町・はわい温泉東郷温泉



食事を楽しむ参加者たち

「ONS EN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町・はわい温泉東郷温泉」を開催します。このイベントは、ウォーキングを楽しみながら、コース上に設置された各ポイントで飲食を楽しむもので、終了後には当日ご利用いただける温泉旅館などの入浴券で疲れを癒やすこともできます。応募締め切り間近です。ぜひご参加ください。

■日時 9月20日(土) 10時

■受け付け・ゴール 中国庭園燕趙園

■コース 東郷池沿いを回るコース

■参加資格 10歳程度を歩ける人

※介助が必要な人は介助者、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員 200人

※定員に達し次第、締め切ります。

■参加費 大人⇨4千円、小人(小・中・高校生)⇨3千円

■申し込み (一社) ONS EN・ガストロノミーウォーキング推進機構ホームページ二次元コードからお申し込みください。



■申込期限 9月5日(金)

■問い合わせ ONS EN・ガストロノミーウォーク実行委員会事務局(NPO法人未来) 24-5725

第12回ゆりはま天女ウォーク

ウォーキングしながら、町の景色を楽しんだり、歴史を感じたりすることができま。さまざまなおもてなしもご用意していますので、ぜひご参加ください。

■日時 10月19日(日)

■受け付け・ゴール 中国庭園燕趙園

■各コース

▼神話と歴史の道(チャンピオンコース) 19歳

コース上には、伯耆一ノ宮に祭られている下照姫命の神話伝説にゆかりのある史跡が数多くあり、海・山・湖の全てを満喫できるコースです。

▼東郷湖を巡る道(アベレージコース) 12歳

天女が舞い降りたという美しい東郷池を見ながら歩きます。東郷池周辺は自然豊かで、複数の足湯もあり、心も体も癒やされるコースです。

▼昭和レトロと出逢う道(ビギナーコース) 5歳

ウォーキング初心者や子どもでも、ひと頑張りすれば歩くことができる距離です。松崎駅周辺はレトロな街並みが楽しめます。

■参加費 大人⇨千円、障がいのある人および介助者⇨500円、高校生以下⇨無料

■申し込み インターネットまたは専用の大会申込振替用紙に必要事項を記入し、最寄りの郵便局で払い込みをするか、役場健康推進課または大会事務局(クラカフエ/NPO法人未来内)窓口で直接お申し込みください。申込用紙は、各窓口などに設置しています。



■申込期限 9月30日(火)

■問い合わせ

ゆりはま天女ウォーク実行委員会事務局(NPO法人未来) 24-5725、役場健康推進課(24-5375)

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

町では、運動と食事の両面で健康づくりを推進しています。9月から10月は、バーチャル歩数イベント、タニタ監修メニューキャンペーンを実施します。

バーチャル歩数イベント

パソコンやスマートフォン上で仮想旅行が楽しめる歩数イベントを実施します。1日平均6375歩に取り組んで完歩を目指しましょう。

期間 9月22日(月)～10月31日(金)

コース 富士山編

(距離178・5km/総歩数25万5千歩)

個人戦 期間中の総歩数で順位を決定。ゴール後の歩数も集計対象です。

商品 完歩者には健康ポイントを付与します。

参加方法 期間中に歩数データを送信することで、

自動的に参加となります。歩いた距離や順位などは、専用サイト「からだカルテ」で確認できます。パソコンやスマートフォンからログインしてください。



iOS版



Android版

注意事項 イベント期間中は、最低でも10日に1回は歩数データを送信してください。10日を超えた分は集計の対象外となります。ゴールまでの速さを競うものではありません。また、自身の体力に応じたペースを保ち、過度な運動は控えてください。

タニタ監修メニュー

スタンプリー

スタンプリー形式で、タニタ監修メニューの喫食数に応じ、抽選で景品が当たります。

開催期間 9月2日(火)～10月31日(金)

応募方法 会計時に応募用紙を提示すると、店舗スタッフの確認スタンプを押印します。希望の応募要件が整ったら、応募用紙を役

場健康推進課に提出してください。応募用紙は、協力店舗のほか、役場健康推進課、東郷・泊各支所および中央公民館に備え付けています。

応募期限 11月14日(金)

注意事項

▼キャンペーンの対象は、タニタ監修メニューに限りです。また、応募は1人1回のみです。

▼監修メニューの提供日や条件が決まっていますので、事前に店舗に確認してからご来店ください。

▼景品内容は、生産状況などにより変更することがあります。

追加特典

ゆりはまヘルシーくらぶに加入の応募者には、喫食数に応じて、健康ポイントを付与します。

問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 35-5375)

●応募要件および景品

応募要件	景品内容
スタンプ四つ	星空米(米)×3本
スタンプ三つ	東郷湖産シジミ×5本
スタンプ二つ	野菜詰め合わせ×10本
スタンプ一つ	加工品など×20本

●協力店舗・メニュー

Café ippo (南谷 535 番地、TEL 35-6161) ※月曜日定休

メニュー名	提供期間
マーブルポークの豚しゃぶ定食	～9月
さけのトマトソース煮込み定食	10月～



第71回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭の結果

5月24日、6月1日、7日、22日、29日、7月5日、6日、12日、13日、21日の10日間、第71回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭が開催されました。参加された選手・役員の皆さんはお疲れ様でした。各種目の3位までの結果をお知らせします。(敬称略)

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (TEL 3515368)

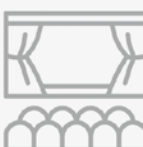
【陸上】▼100㍎「4年生男子」①河本蒼士(東郷)②中山友(東郷)「6年生男子」①古川太陽(泊)③北原倭(泊)「中学1年生男子」③山根斗和(湯梨浜中)「中学1年生女子」①山田菜月(湯梨浜中)「中学3年生男子」②磯江仙太郎(湯梨浜中)「成年4部男子」①煤田健二▼400㍎「中学生男子」①磯江仙太郎(湯梨浜中)▼800㍎「小学生女子」①佐藤羽海(東郷)②伊藤菜(泊)「中学生男子」①長田塁(湯梨浜中)「中学生共通女子」③河田知夏(湯梨浜中)▼走幅跳「小学生男子」②倉永あんじ(泊)▼棒高跳「成年1部女子」①坂口ジャスミン▼砲丸投「成年5部女子」①北村弘子▼1500㍎「中学生共通男子」①長田塁(湯梨浜中)▼3000㍎「成年2部男子」③滝健斗▼4×100㍎リ	レー「小学生男子」②泊小「中学生低学年男子」①湯梨浜中▼円盤投「成年1部女子」①宮川さくら▼ハンマー投げ「成年1部女子」①宮川さくら②濱本かれん 【水泳】▼50㍎自由形「4年生以下男子」③福本一翔(羽合)「4年生以下女子」①牧田瑞生(羽合)「5年生男子」①山下暖真(羽合)③生田泰介(羽合)「6年生女子」②中嶋姫琴(羽合)③岡田晏奈(東郷)「中学1年生女子」①下田陽詩(鳥大附属)②福本乃愛(湯梨浜中)③日置美海(湯梨浜中)「中学1年生男子」①西本頼(湯梨浜中)②伊藤楓(湯梨浜中)「中学2・3年生男子」①高濱珂月(湯梨浜学園)③山根資道(湯梨浜学園)「成年男子」①田子貴之「30代男子」①小椋翼「40代男子」②谷岡慎矢▼50㍎バタフライ「5年生男子」①中前皓貴(東郷)「中学2・3年生男子」①高濱珂月(湯梨浜学園)②田中悠人(湯梨浜学園)「成年男子」①田子貴之「30代男子」②田口直幸「40代男子」①米原慎悟▼50㍎背泳ぎ「4年生以下女子」①下田陽花(羽合)②澤田千穂(羽合)「6年生女子」②中川虹羽(羽合)「中学1年生女子」①日置美海(湯梨浜中)「中学2・3年生男子」①山根資道(湯梨浜学園)②杉井珀雲(湯梨浜中)「30代男子」②田口直幸「40代男子」①谷岡慎矢「70代以上男子」①中前雄一郎▼50㍎平泳ぎ「4年生以下男子」①太田侑志(羽合)「4年生以下女子」①竹原颯希(羽合)③松本羽夏(羽合)「5年生男子」②碓瑛斗(羽合)「6年生男子」①麻田恒太(羽合)②藤岡龍ノ介(羽合)「6年生女子」①湯村咲英(東郷)	③菅井陽奏(羽合)「中学1年生男子」①碓龍芽(湯梨浜中)②伊藤楓(湯梨浜中)「中学1年生女子」①福本乃愛(湯梨浜中)②福田百夏(湯梨浜中)「中学2・3年生男子」②杉井珀雲(湯梨浜中)「30代男子」①西川貴大②小椋翼「40代男子」①米原慎悟②長石裕之「70代以上男子」①中前雄一郎▼200㍎リレー「小学生男子」②羽合小「中学生男子」③湯梨浜中「中学生女子」③湯梨浜中「成年男子」①湯梨浜町▼小学生タイムトライアル「女子」①湯村咲英(東郷)③岡田晏奈(東郷)▼100㍎個人メドレー「中学1年生男子」①西本頼(湯梨浜中)▼200㍎メドレーリレー「中学生男子」①湯梨浜中「成年男子」①湯梨浜町▼総合リレー「成年男女」③湯梨浜町▼小学3・4年生25㍎全種目①村田涼介(東郷) 【バレーボール】「少年C混合」②泊「少年C女子」②東郷「成年男子1部」①東郷「成年男子2部」①「ママさん」① 【バスケットボール】「少年C男子」①羽合「少年C女子」①羽合③東郷「成年男子1部」①「成年男子2部」③	【ソフトテニス】「小学生男子」②谷岡結弦・根井蒼親③田中駿介・小谷斗真「小学生女子」②加藤光瀬・山下莉乃「成年男子1部」②「成年男子3部」① 【卓球】「少年C女子」②「成年男子2部」③「成年女子2部」③ 【軟式野球】「成年男子」②「シニア」③ 【ソフトバレーボール】「混合2部」② 【柔道】「少年C団体」③「成年団体」③「個人1年生」②河田菜羽「個人6年生」②牧龍心 【剣道】「成年女子団体」③湯梨浜B「成年男子団体」③湯梨浜A③湯梨浜B「少年C団体」③「少年B男子(有級)」③高橋新大「少年B女子(有級)」③長田莉香「少年B男子(無級)」①石井健太郎「成年女子35歳未満」①國田絢莉「成年男子30歳未満」①更田就明②國田一希③中原世賀「成年女子45歳未満」②橋本奈津美「成年女子45歳以上」②國田利江「成年男子60歳未満」③大木清二「成年男子60歳以上」①竹内善一②更田匡史 【グラウンド・ゴルフ】「男子団体」②羽合A「男子個人」①森下勝
---	---	--	---

「赤毛のアン」がバレエに!?
アロハホール史上初!
バレエ公演開催決定!





対象4歳以上
※途中入退場OK



はじめての舞台鑑賞に



セリフのないバレエでも
ナレーション付きで安心

新作バレエ「赤毛のアン」エッセンシャル公演

バレエを観たことがない人も原作やアニメで「赤毛のアン」を知っている人もそうでない人も、みんなが楽しめる舞台作品です。

おしゃべりで想像力豊かな主人公アン。次々と起こるハプニングに彼女はどうか立ち向かうのでしょうか？

- 日時 12月6日（土）開演 13時30分
- 会場 ハワイアロハホール 大ホール
- 上演時間 90分（途中休憩あり）
- 出演 県内のバレエダンサー 13人

■料金 自由席（税込）▼一般＝千円▼小学生以下＝無料（要整理券）※4歳から入場可

■一般発売 9月20日（土）10時

■公演に関する問い合わせ とりぎん文化会館
（Tel 0857-21-8700 案内番号 2）

町民限定！ 先行販売

■先行販売期間

9月5日（金）9時～15日（月・祝）17時

■販売場所 ハワイアロハホール

■先行販売に関する問い合わせ

ハワイアロハホール（Tel 35-5678）

◆町内の各種団体を紹介 湯梨浜町防犯連絡委員協議会



■団体紹介

湯梨浜町防犯連絡委員協議会は、倉吉警察署と倉吉地区防犯協議会が委嘱する防犯連絡委員によって組織されている団体です。住民同士の助け合いや見守りなどで、犯罪の未然防止や環境改善、防犯意識の向上を図り、安全に、安心して過ごせる地域づくりを行うことが私たちの目標です。

防犯のことで心配なこと、お尋ねになりたいことがあれば、お近くの緑ののぼり旗と青い表札が目印の防犯連絡所の防犯連絡委員にお気軽にご相談ください。

■問い合わせ 役場総務課（Tel 35-3115）



委員と警察官が店頭にて啓発活動を行う様子

令和7年国勢調査が始まります！

5年に1度の大規模な調査「国勢調査」が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人を対象に10月1日を基準日として行われます。



【問い合わせ】
役場まちづくり企画課
(Tel 35-5305)

■調査の対象について

住民票の届出地に関係なく、10月1日に住んでいる場所で行われます。具体的には、その場所に▼既に3カ月以上住んでいる▼3カ月以上住む予定がある―のいずれかに該当する人が対象です。

ただし、▼病院の入院者Ⅱ3カ月以上入院している人は病院での調査▼社会福祉施設の入所者Ⅱ既に3カ月以上入所または3カ月以上入所する予定の人は施設での調査―となります。

■調査の流れと回答方法

①9月下旬ごろから、調査

員が皆さんのお宅を訪問し、調査票を直接または郵便受けに入れるなどして配布します。

②回答は10月8日（水）までに、インターネット、ポストインまたは調査員に手渡し方法でお願いします。この日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

③回答いただいた内容に不明な点や記入漏れがあった場合、調査員や町職員などが確認のために連絡することがあります。皆様

さんのご理解とご協力をお願いします。

■回答は簡単・便利なインターネットがおすすめです！

パソコンやスマートフォンで24時間いつでも回答できます。この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。また、回答中の通信は全て暗号化されており、不正アクセス防止対策を24時間行っていますので、安心してご回答ください。

■注意事項

9月下旬から10月上旬にかけて長期間留守にする場合は、役場まちづくり企画課にご連絡ください。

宝くじの助成金で備品を整備しました

コミュニティ助成事業



このたび、田後区会は、令和7年度コミュニティ助成事業により公民館にエアコンを4台整備しました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが交付する、コミュニティ助成事業助成金を活用して実施されたものです。

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施されています。

■問い合わせ

役場まちづくり企画課（Tel 35-5311）

田後区会



ウエルネスウォーキング教室 ウォーキングで心も体も健康に！

ウエルネスウォーキングとは、自然の中で景観を楽しみながら、心拍数のコントロールをすることで、健康的に楽しく歩くことを目的としたウォーキングです。次の日程で開催しますので、健康づくりのきっかけに参加してみませんか。なお、参加には事前の申し込みが必要です。1回の参加につき、ゆりはまヘルシーくらぶポイント 100 ポイントをプレゼントします。

ウエルネスウォーキング教室

■日程 集合＝10時、コース＝2～3キロ程度

※雨天決行

①9月17日（水）集合場所＝Café ippo

②10月8日（水）集合場所＝中国庭園燕趙園

③10月22日（水）

集合場所＝サカナクワイヤ（泊漁港）

④11月19日（水）集合場所＝Café ippo

■参加費 300円（中学生以下無料）

■定員 各日程15人（先着順）

■注意事項

▼動きやすい服装でご参加ください。

▼補給用の水分、雨具をご持参ください。

ノルディック・ウォーキング教室

区の健康教室などに、ノルディック・ウォーキングの指導員を派遣することができます。

日程やコース確認を行いますので、ご相談ください。

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課（TEL 35-5375）

9月は世界アルツハイマー月間です

他人事から自分事へ

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。9月21日の世界アルツハイマーデーを中心に、世界の100以上の国と地域で、認知症への理解を深め、広げる啓発活動が行われます。

現在、日本では、高齢化の進展に伴い認知症患者が増加しており、65歳以上の5人に1人は認知症になるといわれています。認知症は身近なものです。誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

知る

認知症について正しい知識を得ましょう。認知症の早い気づきや受診、適切な対応につながります。

備える

生活習慣病を予防したり、趣味を楽しんだりしましょう。家族に自分の意思を伝えておくことも大切です。

つながる

人との交流を心がけ、自分や家族だけで、悩みを抱え込まないようにしましょう。

■問い合わせ

役場福祉課地域包括支援センター（TEL 35-5378）

キャッシュレス決済端末等導入補助金

キャッシュレス決済端末の導入または支払手段の追加をする町内の中小企業者に導入経費の一部を補助します。

■対象事業者

町内に本社または本店など主たる事業所がある中小企業者（法人または個人事業主）

■対象経費

▼新規導入または支払手段追加に伴う買い替え・増設をしたキャッシュレス決済端末本体機器購入費

▼次の付属機器購入費

①タブレット端末、スマートフォン、パソコンなどの汎用端末

②バーコードリーダー、レシートプリンターなどの関連機器

③Wi-Fiルーターなどネットワーク接続機器

※中古品の購入費、工事費、手数料、リース料な

どは対象外です。

■補助金額 対象経費に2分の1を乗じて得た額で1,000円未満は切り捨て、上限額は75,000円です。

※申請には条件があります。

■申請方法

①キャッシュレス決済の加盟店手続きをする。

②機器費用を購入先へ令和8年1月31日までに支払う。

③補助金申請書と添付書類を提出する。
※詳しくは、二次元コードから町ホームページをご覧ください。

■申請期限 令和8年2月27日（金）

■問い合わせ

役場産業振興課（TEL 35-5383）



七五三の髪飾りはぜひ手作りで！ ～つまみ細工2点セット～

日時 9月28日(日)、10月5日(日)
両日とも9時30分～12時30分
場所 中央公民館羽合分館
講師 野田有里さん(ままごとくらぶ)
参加費 1,500円
対象者 七五三を迎えられるお子さんに
髪飾りを贈りたい人
定員 15人(2回とも参加できる人)
申込期限 9月18日(木)
申し込み・問い合わせ
中央公民館羽合分館

体スッキリ!! 足つぼマッサージ講座

日時 9月26日(金)10時～11時30分
場所 中央公民館泊分館
講師 小林 和子さん
(台湾式リフレクソロジーセラピスト)
参加費 無料
持ち物 足つぼ棒、飲み物、タオル
定員 10人
申込期限 9月19日(金)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

ロービー展

【中央公民館泊分館】
●みんなの家 いきいき作品展
開催中～9月15日(月・祝)
●泊小学校作品展(1・2年生)
9月19日(金)～10月8日(水)

ゆりはま文化芸能祭 住民作品展 出展者募集

書、絵画、手芸など皆さんの力作をお待ちしています。
期間 11月12日(水)～11月18日(火)
9時～16時30分
※最終日のみ16時まで
展示場所 中央公民館
申込期限 9月30日(火)
申し込み方法 中央公民館および各分館
に設置の応募用紙に必要事項を記入の
上、提出してください。
申し込み・問い合わせ
中央公民館または各分館

ゆりはま文化芸能祭 第22回芸能大会 出演者募集

舞踊、フラダンス、楽器演奏など、日
ごろの練習の成果を披露してみませんか。
日時 11月16日(日)
9時～12時30分予定
会場 ハワイアロハホール
申込期限 9月30日(火)
申し込み方法 中央公民館および各分館
に設置の応募用紙に必要事項を記入の
上、提出してください。
申し込み・問い合わせ
中央公民館または各分館

中央公民館 (Tel 321116)
中央公民館羽合分館 (Tel 351544)
中央公民館泊分館 (Tel 343011)

中央公民館事業のアンケートに
ご協力をお願いします。



今月の一句・一首

あじさい句会

湯梨浜文芸

炎天も川にやさしき瀬音かな

遠藤志ま江

夕暮れや浴衣の君の薄き影

賀須井無貴

茄子を焼く厨は嫁の場所となり

野崎 敏子

海女のごと魚干す庭に潮香る

水野真知子

帰省子に手料理作る四日間

北原 順美

編笠の顔は照らさず踊の輪

宮脇 典子

※町内で活動する俳句・短歌・川柳の団体の作品を掲載しています。
各団体では会員を募集しています。中央公民館または各分館へお問
合わせください。

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10～18時

休館日 / 1日、8日、13日、(羽合のみ) 16日、17日、22日、24日

臨時休館日 / 25日～30日

おはなし会

① 9月20日(土)

■場所 羽合図書室

■内容 読み聞かせグループ「ゲー・チョキ・パー」さんによるおはなし会です。

② 9月20日(土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 図書館職員によるおはなし会とかんたん工作です。

③ 9月21日(日)

■場所 町立図書館

■内容 おはなしグループ「えほんのおうち」さんによるおはなし会です。

※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

9月の特集コーナー

【町立図書館】

「秋の夜長」特集…暑さが和らぎ、過ごしやすくなる秋の夜。夜長をゆっくり楽しむ本を集めました。

【羽合図書室】

「人生後半戦を楽しもう！」特集…敬老の日にちなみ、シニア向けのレシピや趣味の本など人生後半を楽しく過ごすヒントになる本を集めました。

【しおさいプラザとまり】

「自分に優しく」特集…最近、頑張りすぎていませんか？ そんなときは、自分に優しくなってみましょう。癒される写真集やお菓子の本、ストレッチの本を集めました。「おうち時間」で秋の読書を楽しんでみてください。

新着図書情報

7月に入荷した本の一部をご紹介します。

『だいたいしあわせ』／阿川佐和子

『谷川俊太郎のあれやこれや』／谷川俊太郎

『三毛猫ホームズと甘い誘惑』／赤川次郎

『蒼天のほし』／いとうみく

『江戸の探偵3』／鈴木英治

『麦本三歩の好きなもの3』／住野よる

『ナチュラルおせんたく入門』／本橋ひろえ

臨時休館のお知らせ

9月25日(木)～9月30日(火)の6日間は、図書整理・点検およびシステム更新作業のため、町内3館とも臨時休館となります。あらかじめご了承ください。

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.114



梨娘の衣装

こんにちは、元地域おこし協力隊の藤井です。今年3月に地域おこし協力隊を卒業しましたが、引き続き梨の作業やPR活動、各種イベントの企画・運営に携わっています。

昨年に引き続き、今年も梨フェスを開催します。今年は内容をさらに充実させ、皆さんにお楽しみいただけるよう準備を進めています。

■日時 9月6日(土) 10時～15時

■場所 東郷梨選果場

■主な内容

- ▼直売所で梨をお買い上げいただいた人は、レシートの提示でくじ引きに参加できます。
- ▼キッチンカーや屋台では、「梨を使ったメニュー」または「梨に合う料理」を提供予定です。
- ▼「梨娘コンテスト」では、書類審査を通過された人に自己PRしていただき梨娘を決定します。
- ▼「梨プリコンテスト」では、東郷梨生産者の写真を会場に掲示し、ご来場の皆さんによる人気投票を行います。

このほか、子ども向けゲームをはじめ、ご家族で楽しんでもいただける企画を多数ご用意しています。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

人権教育シリーズ vol.159

～つなげよう みんなの笑顔 この町に～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)



9月15日は敬老の日

世界保健機構（WTO）の定義では、高齢化率（65歳以上の人口が総人口に占める割合）が21%を超えた社会を「超高齢社会」といいます。

令和7年7月1日時点の町の高齢者は5300人を超えて、高齢化率は約32%と全国平均の29・6%を上回っています。

超高齢社会の人権尊重

超高齢社会において、私たちが考えていかなければならないことは、高齢者に対する差別や偏見の問題です。

超高齢社会を迎える中で、高齢者をひとくくりにした偏見や固定観念は、年齢制限による就業機会の不足を引き起こしたり、身体的・精神的な変化による経済的な自立や社会参画を困難にしたりする場合があります。

高齢者の人権を確立するためには、人を年齢で決めつけず一人一人の多様性を認め合うことが重要です。健康状態や年齢に関わらず、全ての人が社会の一員として尊重されるべきです。また、高齢者と直接交流する機会を設けることも、差別や偏見をなくすことに繋がります。これまでの人生の話を聞くなど、高齢者と接する機会を増やすことで、私たちは多くのことを学ぶことができます。

年齢を重ねることが楽しみになるような社会を目指していきましよう。

ゆりはま人権セミナー

日時 9月26日（金）

19時～20時15分

会場 ハワイアロハホール

大ホール

演題 外国人の人権

講師 リエベン・アントニーさん

（三朝温泉観光協会事務局長）

温泉トレーニング助成事業

温泉で介護予防をしよう！

ゆアシス東郷龍鳳閣の温水プールで水中トレーニング事業に参加する人に利用料金の一部を助成しています。水の中であれば足腰への負担が少なく運動することができ、温泉によるリラックス効果もあります。申請は随時受け付けています。



■対象者 町内在住の65歳以上の人で温泉トレーニングの参加に支障のない人。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- ①要支援または要介護認定を受けている人
- ②医療機関でリハビリを受けている人
- ③町が実施する筋力トレーニングやミニデイスサービスに参加している人、またはデイスサービスやヘルパーのサービスを利用している人

■開催日時 毎週月曜日 14時～14時45分
毎週水曜日 13時30分～14時15分

※春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬

休み期間は除きます。

■利用料金

1回620円（うち300円を助成）

■助成券

300円助成券を1人につき12枚配布します。

※1年度に1回限り

■助成券使用有効期限

交付を受けた日から起算して6カ月を経過した月の末日までです。ただし、最終の使用有効期限は3月末日までです。

■申請・問い合わせ 役場福祉課（Tel 35-5379）

第1回トウテイランの里まつり 花と音楽を楽しみながら

トウテイランは町花であり、上橋津・宇谷・小浜のトウテイラン自生群落は、令和4年度に県の天然記念物に指定されました。また、同年「トウテイラン」に親しめる場所として橋津地区に「トウテイランの里」がオープン。現在、約2千株のトウテイランが見頃を迎えています。

この「トウテイランの里」で「第1回トウテイランの里まつり」花と音楽を楽しみながらを開催します。当日は、美しい音楽とともに、咲き誇るトウテイランをぜひお楽しみください。

また、当日で来場の皆さんには、トウテイランの苗を無料配布します。

■日時 9月20日（土）
17時30分～（小雨決行）

■場所 トウテイランの里
（国道9号から馬ノ山公園入口を入り約50分）

■内容 ▼バイオリン生演奏
▼キッチンカーによる食事の提供 ▼トウテイランの苗の無料配布など

■参加費 無料（申し込み不要）
※キッチンカーでの食事には料金がが必要です。

■注意事項

▼駐車場が少ないため、ハワイ海水浴場の臨時駐車場もご利用ください。

▼小学生以下は保護者の同伴をお願いします。

■主催 湯梨浜みらいライオンズクラブ

■後援 町教育委員会

■問い合わせ 町教育委員会

生涯学習・人権推進課
（TEL 35-5367）

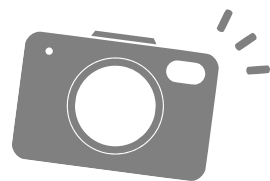


毎日の練習が実を結ぶ 祝！ 全国大会優勝

7月18日から20日にかけて、山梨県精進湖カヌー競技場で開催された「令和7年度全国少年少女カヌー大会」において、東郷小学校6年生の石田莞典さんが男子カヤックシングルの部で全国優勝を果たしました。この大会は、日本カヌー連盟が主催する小学生を対象とした唯一のカヌー競技の全国大会で、石田さんは19日の予選、20日の準決勝を経て決勝に出場し栄誉に輝きました。

優勝後、石田さんは「今まで練習してきた成果が発揮できてよかったです」と喜びを語りました。さらに、「来年は中学生の全国大会で予選を突破し、中学1年生の部で優勝することが目標です」と、今後の抱負を力強く述べました。





濃厚プリンアイスが新登場！ 町観光協会ゆりはまアイス新作お披露目会



新作アイスへの思いを語る渡辺博之さん

町の特産品を使ったアイスを通じて町をPRする「ゆりはまを愛すプロジェクト」の新作アイスが、8月4日に役場で披露され、町内の宿泊施設や町商工会などの関係者が試食しました。

このほど誕生したのは、「渡辺のびのび農園」のニワトリの卵を使った「平飼いたまごの濃いプリンアイス」。開発期間は約3カ月で、使用する卵の量を試作段階から2倍に増やしました。同農園の渡辺博之さんは「プリンアイスだけでなく、15種類全制覇してもらえるように何回も町に足を運んでほしい」とPR。

このアイスは、8月30日と31日に開かれる「ハワイアンフェスティバル」や町内の宿泊施設、道の駅などで販売されます。

家族で「はにわづくり」を体験 古代まつり in 中部

遺跡や文化財にちなんださまざまな体験を通して県中部の古代について学ぶ「古代まつり in 中部」が7月21日に倉吉交流プラザで開催されました。

町は、県を代表する砂丘遺跡である長瀬高浜遺跡出土の甲冑形埴輪（重要文化財）などをモチーフにした、ミニはにわづくりの体験コーナーを出展。約60人が参加しました。参加者は陶芸指導員の説明を受けながら、家族で協力して粘土をこね、かわいいはにわを完成させました。



はにわ作りを楽しむ家族



終演後に人形と笑顔で触れ合う園児たち

優しい心を学ぶ ながせこども園人権人形劇鑑賞

7月24日、ながせこども園の園児105人が倉吉人権擁護委員協議会こども人権部会による人権人形劇を鑑賞しました。

人形劇は、同部会が県中部の保育園や小学校低学年の子どもたちを対象に行っているもので、園児たちはこの日、親切心と思いやりを学ぶ「はしのうえのおおかみ」を鑑賞しました。

部長の米田美奈子さんは、「劇の中の動物たちのやりとりをきっかけに、みんなが優しい心を持ってさらに仲良くなってほしい」と話してくださいました。

夢中になって積んで、並べて 「カプラ」で遊ぼう！

7月20日、町と県立生涯学習センターが、活性化センターはまなすで「カプラで遊ぼう！」を共催し、45人の親子が参加しました。

カプラはたった1種類の板でどんなものでも作れる不思議な板です。参加者は積み方の説明を受けたあと、ひたすら高く積み上げたり、「家」を作ったり、作成された作品と一緒に記念撮影をしたりしてカプラを楽しみました。



カプラで「家」を作る参加者たち



タブレットを使って農地の状態を確認する委員

農地を守って地域を守る 町農業委員会農地パトロール

本年度の農地パトロールが7月23日に始まりました。この日は委員全員が一斉に調査を行い、現地確認用のタブレットを使って農地の利用状況の確認や調査結果の入力を行いました。

町農業委員会の長谷川誠一会長は、「農地を守ることは地域を守ることにもつながるため、農業者だけでなく地域の人にも協力してほしい」と話しました。

笑顔あふれる夏の思い出 宇谷おやじの会「海遊び」

7月27日、宇谷おやじの会が同地区の海岸で「海遊び」を開催し、地元の親子約60人が参加しました。このイベントは、同会が地区の親子に、恵まれた自然環境に親しんでほしいという思いで開催しているもので、子どもたちはボードの上に乗リパドルを使って水面を進むSUP体験やメガSUPでのクルージング、スイカ割りなどを楽しみました。

会長の山田太一さんは、「天気が最高で、親子で楽しく海で遊んでくれて嬉しい」と話してくださいました。次回は秋に、町の歴史を学びながら親子で山登りをするイベントを計画しています。



メガSUPに乗って海を楽しむ子どもたち



仲間に見守られながら一打に集中

暑さに負けずナイスショット！ 第20回ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会

8月2日、ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会を潮風の丘とまりで開催し、7つの府県から小学生79人、付き添い・保護者38人の合計117人が参加しました。

強い日差しが照りつける中、プレーヤーたちは「頑張れ！」「惜しい！」などお互いに声を掛け合いながらプレーを楽しみ、交流を深めました。

翌日は、小浜海岸でのサザエ採りを体験。波打ち際に潜むサザエを夢中になって探しました。湯梨浜の自然と触れ合う貴重な体験に、小学生たちの元気な声が浜辺に響きました。

スマホで読める 『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



募集

町営住宅入居者

入居を希望する人は役場町民生活課または東郷・泊各支所でご応募ください。また、部屋の見学を希望される場合は、平日9時から16時まで可能ですので、事前にお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

募集期間 9月1日(月)～12日(金)

募集戸数 上町団地(松崎590番地1) 1戸B103号

概要 2DK、RC造、令和6年築

家賃 所得および世帯構成などにより町が決定します。

その他

▼申し込みに当たり、収入などによる制限があります。

▼駐車場は、1部屋につき1台分となります。2台目以降は、駐車場の空き状況によりです。

ので、ご希望に添えない場合があります。
問い合わせ 役場町民生活課
(TEL 3515318)

げんき館トレーニングマシン教室参加者

マシンを使ったトレーニングや自分の体重を活かしたトレーニング、鍛えた筋肉をしっかりとほぐすストレッチなどを行います。

日時 9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日の全6回いずれも土曜日10時30分～11時30分

場所 湯梨浜みんなのげんき館

対象者 町内在住で中学校卒業以上の人

参加費 1回につき500円

定員 6人

※申し込みが定員を超えた場合は、初めての人を優先します。

申込期限 9月3日(水)

申し込み・問い合わせ 湯梨浜みんなのげんき館
(TEL 343011)

済州オルレオーキングフェスティバル参加者

韓国済州島のトレイル団体「済州オルレ」と相互交流を深めるため、済州オルレウォーキングフェスティバルの参加者を募集します。

期間 11月6日(木)～8日(土)

対象者 町内に住所を有している18歳以上の人

募集人数 10人

※申し込み多数の場合は、申込

内容などを勘案し選考します。
申込期限 9月16日(火) 必着
参加費 約13万円(為替相場により金額は変動します)
※参加費の海外渡航費、旅費交通費、海外保険料および宿泊費の3分の1を町が補助します。
申し込み 役場健康推進課、東郷・泊各支所に備え付けの参加申込書を役場健康推進課に提出してください。また、町ホームページからもダウンロードすることができます。
問い合わせ 役場健康推進課
(TEL 3515375)

自衛官

〔二般曹候補生〕

資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 第2回11月7日1日(火)～9月2日(火)、第3回11月16日(火)～11月21日(金)

試験日 次の各期間のうち、いずれかの日が選定されます。

▼第2回1次試験11月13日(土)～21日(日)、2次試験11月11日(土)～26日(日)

▼第3回1次試験11月29日(土)～12月4日(木)、2次試験11月令和8年1月6日(火)～13日(火)

入隊時期 令和8年3月下旬～4月上旬

〔自衛官候補生〕

資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 受付時にお知らせします。
入隊時期 令和8年3月下旬～4月上旬
※右記の他に設定する場合があります。
問い合わせ 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所
(TEL 4713250)

お知らせ

町議会 9月定例会

会期 9月5日(金)～25日(木)
※25日(木)は予備日

日程 ▼5日(金) 提出議案説明など ▼8日(月)、9日(火) 一般質問 ▼11日(木)、12日(金) 決算審査特別委員会 ▼16日(火)、17日(水) 常任委員会 ▼24日(水) 議案審議・採決など

場所 役場本庁舎3階議場

問い合わせ 町議会事務局
(TEL 3515341)

「聞こえ」に不安を感じたら

聴力が低下している高齢者を対象に補聴器購入費の一部を助成します。

対象者

次の全ての要件に該当する人

①町内に住所がある満65歳以上の

人

②聴覚障がいによる身体障害者手帳を持っている人

③両耳の聴力レベルの平均が40デシベル以上70デシベル未満

倉繁雅弘さんに 鳥取県国民健康保険団体連合会理事長表彰

7月22日、倉吉市で「令和7年度鳥取県国民健康保険団体連合会理事長表彰式」が執り行われ、くらしげ歯科クリニック(田後)の倉繁雅弘さんが表彰されました。

倉繁さんは国民健康保険事業の運営に関する事項を審議するために設置された町国民健康保険運営協議会の委員を平成23年から約13年間続けられ、評価されました。

倉繁さんは「このような表彰をいただき大変光栄です。今後も歯科医師として地域の皆さんの健康づくりに微力を尽くしていきたいと思います」と話されました。



の人

助成額 補聴器本体の購入金額の2分の1で、上限額3万円

申請方法 医師の証明が必要となります。手続きについて説明します。購入前に役場福祉課にご相談ください。なお、手続きの流れは町ホームページでも確認できます。

申請・問い合わせ 役場福祉課 (Tel 35-5379)

証明書コンビニ交付サービス停止

9月12日(金)～17日(水)の6日間、メンテナンス作業のため、全国のコンビニエンスストアで「住民票の写し」「印鑑証明書」「所得課税証明書」が交付できません。必要な際は、役場町民生活課、東郷・泊各支所の窓口でお求めください。

問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-5319)

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。また、8月30日から9月5日は「防災週間」とされています。

「防災の日」は、1923年9月1日、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しています。また、この時期は台風がよく上陸するため、防災について考える良い機会です。

自治体が作成するハザードマップを参考にするなどして、身の回りの災害危険箇所の把握

避難場所や避難経路などの確認

非常持出袋(現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣など)の点検

家具類の転倒、落下、移動防止措置

など、災害に備えた準備をしておきましょう。

問い合わせ 倉吉警察署警務課 (Tel 26-7110)

特別障害者手当、障害児福祉手当

在宅の重度障がい者(児)に対し、その重度の障がいゆえに生じる特別の負担の助けとして手当を支給します。

【特別障害者手当】

対象者 施設入所者や病院などに継続して3カ月を超えて入院している人を除く20歳以上で著しく重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする人

手当額 月額2万9590円

【障害児福祉手当】

対象者 施設入所者を除く20歳未満で重度の障がいがあり、常時介護を必要とする人

手当額 月額1万6100円

問い合わせ 役場福祉課 (Tel 35-5374)

催しもの①

製本・活版体験

日時 9月13日(土)、20日(土)、27日(土) 11時30分～16時30分の間で随時

場所 さくら工藝品工房2階「月夜繪葉書店」

【製本体験】 ポケット式アルバム作り(所要時間45分程度)

参加費 千円(材料費込み)

【活版体験】 まるいネームタグ作り(所要時間20分程度)

参加費 300円(材料費込み)

申し込み 不要

問い合わせ 役場まちづくり企画課 (Tel 35-5305)

東田後納涼祭

中国雑技ショーのほか、北栄町在住の田中みつとしさんによる哀愁のトランペットショーを行います。

区外の人もお気軽にご参加ください。なお、駐車場はありませんので、ご注意ください。

日時 9月6日(土) 17時～20時

場所 東田後公民館

問い合わせ 東田後区長・中嶋一貴さん (Tel 090-4572-4236 または、下記二次元コードからLINEを追加してください。)



労働セミナー

日時 9月25日(木) 14時～15時30分

場所 倉吉市立図書館2階視聴覚ホール

テーマ 家族介護と仕事の両立

第四期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第三期の納期限です。

納期限 9月18日(木) 15時

問い合わせ 湯梨浜みんのけんき館 (Tel 34-3011)

支援セミナー「介護休業法改正のポイント」

内容

▼家族介護が必要になったときに利用できる制度

▼介護に直面した労働者に対する個別周知・意向確認の具体的な方法

▼事業主が知っておきたい助成金制度など

講師 紙徳皓一さん(特定社会保険労務士)

対象者 管理者、労務担当者、労働者、求職者、一般向け

※定員に限りがありますので予約制となっています。

申し込み・問い合わせ

労働相談所みなる倉吉 (Tel 23-6131)

ゆりはまジュラシックパーク ティラノレックスとまじり2025

ティラノレックスや恐竜コスプレコンテストなどを開催します。フードマルシェも開催しますので、ぜひご来場ください。

日時 10月11日(土) 9時30分～12時、フードマルシェ10時～12時30分

場所 潮風の丘とまり

対象者・定員 ▼ティラノレックスII小学生・定員30人▼なりきりダイナソー(コスプレコンテスト)II中学生以上・定員16人

参加費 1人千円

申込期限 9月18日(木) 15時

問い合わせ 湯梨浜みんのけんき館 (Tel 34-3011)

公式通信販売サイトを装った偽サイトにご注意ください！

アウトドア用品などを取り扱う公式通信販売サイトを装った偽サイトで商品を購入してしまったなどといった相談が、各地の消費生活センターなどに数多く寄せられています。

偽サイトの運営者は、公式通信販売サイトを装った偽サイトを公開し、SNS上の安売り広告などを經由して偽サイトにアクセスした消費者に、ブランドのロゴや商品の画像を盗用し公式通信販売サイトであると誤認させてクレジットカード決済などで商品を購入させ、これにより注文した商品が届かないという被害です。

「販売価格が極端に安い」は偽サイトの大きな特徴の一つです。また、支払い方法が個人名義の銀行口座への振り込みだけのもの、他の決済方法があるかのように表示しておきながらクレジットカード決済しか選択できないといったように支払い方法に不自然な点を見つけた場合は、偽サイトを疑いましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

町戦没者追悼式

日時 10月3日(金) 開式11時
時、受け付け11時30分

場所 ハワイアロハホール

注意事項 ▼会場までは町のバスの運行を予定しています。

▼参列される人は、9時45分までに会場にお越しください。

バス申込期限 9月19日(金)

問い合わせ 役場東郷支所
(Tel 32-3111)

そうだん

健康相談日

生活習慣を振り返り、見直すきっかけづくりとして、ぜひご利用ください。

日時 9月10日(水)

9時30分～11時30分

場所 役場泊支所

内容 ▼健康チェック(骨密度測定、握力測定、血圧測定、血管年齢測定など) ▼健康相談 ▼大腸がん検診(問診・容器渡し)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

目の健康相談

目が見えにくくて読み書きが難しくなってきたといった相談

に応じます。

日時 9月16日(火) 10時～12時

場所 中央公民館泊分館

相談料 無料

問い合わせ 県視覚障がい者中部支援センター

(Tel 27-1654)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

日時 9月24日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

対象者 認知症などの人の介護者

問い合わせ 役場福祉課地域包括支援センター
(Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター(Tel 0859-376611、10時～18時)もご利用ください。

消費生活相談

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日11時～17時30分 ▼祝日の翌日、月曜日11時30分～17時

※祝日の翌日、月曜日は電話相談のみ

場所 倉吉交流プラザ2階

介護離職を防ぐには

問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

労働者が家族の介護に直面した場合、離職を選択することがあります。「みなくる」(県中小企業相談所)では、介護休業や奨励金制度に関する相談を受け付けることで、仕事と介護との両立を支援します。一人で悩まず、ご相談ください。

問い合わせ

労働相談所みなくる倉吉
(Tel 0120-6621390、平日9時～17時30分)



9月10日から16日は自死予防週間 ひとりで悩んでいませんか

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどさまざまな心の悩みを抱えていたら、一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

SNS相談窓口

二次元コードからLINEの友だち登録をしてお相談ください。



電話相談窓口

相談先	電話番号	日時
役場健康推進課	35-5375	平日 8時30分～17時15分
県中部総合事務所	23-3921または23-3127	
倉吉保健所	0857-21-3031	
県立精神保健福祉センター	0857-21-4343	毎日 12時～21時
鳥取いのちの電話	0120-279-338	24時間

【問い合わせ】

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

交通事故 7月中まとめ(年間累計)

件数	0	件	(8)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(0)
軽傷者	0	人	(9)

人の動き 7月31日現在(前月比)

人口	16,139	人	(+5)
おとこ	7,736	人	(+8)
おんな	8,403	人	(-3)
世帯数	6,554	世帯	(+4)

ごみの量 7月(前年同月比)

家庭ごみ 237.1ト(前年同月比)

■蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
「蛍光管」「乾電池」「充電一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【7月のごみ分別優秀集落】

久留東、光吉、浜、南谷、赤池、泊2、泊4、泊6、松崎四、白石、北福、福永、川上、方面、田畑、引地、麻畑、羽衣石、長和田、三通田

東郷池透明度調査(7月)

(前年7月:70～90cm)

調査日 透明度

9日	70cm
17日	80cm
24日	140cm
31日	150cm

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

♪暮らしのお知らせ広場

詳細は町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

時：開催日時 場：場所 図：対象 定：定員 円：料金 持：持参品

図：問い合わせ・申込先



～運動教室～

図役場健康推進課 35-5375

ココカラ筋力アップ運動教室

時 2・9・16日(火) 19時30分～20時30分 場 ゆアスシ東郷龍鳳閣 円 500円(2日は無料) 図先着15人

歩き方・リズムウォーキング教室

時 毎週水曜日 10時～11時 場 3日・10日＝中央公民館、17日・24日＝北浜体育館 円 500円(3日は無料) 持上履き

温泉ウォーキング教室

時 1日(月)～29日(月)の月・火・水曜日(15日、23日はお休み) 月＝14時～14時45分、火・水＝13時30分～14時15分 場 ゆアスシ東郷龍鳳閣 図入館料(水着レンタル300円)

～あやめ池スポーツセンター教室～

図 32-2189

みんなのヨガ教室

時 1・8・22・29日(月) 10時～11時 図 12人(子ども同伴不可) 円 500円 持運動服、飲料水

バウンスボール教室

時 4・18(木) 10時～12時 円 200円 持上履き、飲料水など

～児童館イベント～

浜児童館わくわくタイム

～願いをこめて、お守りを作ろう～
時 20日(土) 14時～15時30分
場 浜児童館 図 15人(申込期限18日)
図 35-4217

田畑児童館Jパラダイス

～工作『立体アートをしよう!』～
時 27日(土) 13時25分～15時30分
場 田畑児童館 図 15人(申込期限19日)
持水筒、ハンカチ 図 32-0963

陶芸体験教室

時 14日(日) 9時30分～11時30分
場 ふるさと陶芸館 図 12人(申込期限11日)
円 700円 持エプロンなど 図町教育委員会生涯学習・人権推進課 35-5367

～こども園オープンデー～

たじりこども園

時 4日(木) 9時45分～10時30分『体操や触れ合い遊びをしよう』持水筒

ニチイキッズ湯梨浜ながえ保育園

時 6日(土) 10時10分～10時40分
図 0、1歳児『体を動かしてあそぼう』
▶時 30日(火) 10時10分～10時40分 図 0、1歳児『運動会ごっこをしよう』図 32-2320(園見学・子育て相談も受け付け中)

とうごうこども園

時 10日(水) 9時45分～10時30分『お散歩バッグ作り』持水筒

はわいこども園

時 11日(木) 9時50分～10時30分『園庭で遊ぼう』持帽子、水筒、靴

ながせこども園

時 12日(金) 10時～10時30分『体を動かして遊ぼう』持着替え、タオル、水筒

あさひこども園

時 16日(火) 9時30分～10時30分『運動遊びをしましょう』

まつぎきこども園

時 17日(水) 10時～10時30分『運動遊びをしよう』持動きやすい服装

～子育て支援センター～

ほかほか広場(はわいこども園)

時 1・8日(月) 9時30分～『手形足形アート』▶時 4・18日(木) 9時30分～『発育測定』▶時 5日(金) 10時～『ハッピー子育て講座(要予約)』場 ハワイアロハホール集会室▶時 9日(火) 10時～『親子リトミック(要予約)』場 羽衣会館▶時 10日(水) 9時30分～『赤ちゃん広場』図 2～6カ月児▶時 17日(水) 10時～『グーチョキパーさんの絵本の読み聞かせ』▶時 24日(水) 9時30分～『ハイハイ広場』図 6～12カ月児▶時 30日(火) 10時～『誕生会』

すまいる広場(花見コミュニティ)

時 10・24日(水)・22・29日(月) 9時30分～『好きな遊び』

サンサン広場

時 16日(火) 9時30分～『フルートコンサート(オープンデー)』場 あさひこども園

～そうだん～

マイナンバーカード休日窓口

時 7日(日) 9時～12時 場 役場町民生活課 図 役場町民生活課 35-5319

特設人権・行政相談所

時 9日(火) 13時～15時 場 中央公民館羽合分館▶時 11日(木) 13時～15時 場 中央公民館▶時 16日(火) 13時～15時 場 役場泊支所 図 役場東郷支所 32-1111

ふれあい総合相談所 ※要予約

時 3日(水) 13時～15時【土地財産】▶時 10日(水) 13時30分～15時30分【法律】場 中央公民館羽合分館 図 暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会) 35-2351



間屋口 芽生ちゃん
2歳の誕生日おめでとう！いつもみんなを笑顔にさせてくれてありがとう
R5.9.5生まれ（南谷）
（敬祐さん・麻衣さん）



戸嶋 快斗ちゃん
2歳おめでとう！これから元気に楽しく過ごそうね
R5.9.7生まれ（長瀬中部）
（亮さん・さくらさん）



中川 咲結ちゃん
いつも元気はつな咲結ちゃん
2歳おめでとう！大好き
R5.9.8生まれ（東田後）
（隼人さん・直美さん）

元気いっぱい!!
ゆいはま
キッズ

HAPPY
BIRTHDAY!!

9
月生まれ



齋尾 環来ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう！これから元気に大きくなってね
R6.9.10生まれ（上浅津北部）
（康次さん・瑞葉さん）



世瀬 蓮音ちゃん
祝2歳！これからもいっぱい笑って元気に過ごそうね
R5.9.11生まれ（田後南部）
（光一さん・麻衣子さん）



水谷 咲音ちゃん
咲音1歳おめでとう！元気にたくましくなあれ！これからもずっと大好きだよ
R6.9.13生まれ（長瀬西部）
（晃さん・美陽さん）



小谷 野乃華ちゃん
のちゃん1歳おめでとう！よく食べるのちゃんこれからが楽しみだよ
R6.9.29生まれ（長瀬中部）
（晃一さん・美幸さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課へご確認ください。

【10月生まれの締め切り】9月3日（先着順）

ゆりはま子育て応援フェスタ 2025・第5回ゆりはま商工会フェスタ

- 日時 9月28日（日）10時～14時（予定）
- 場所 ハワイアロハホール多目的広場ほか
- 内容 ▼ステージイベント▼ゲームコーナー
▼きらきりリサイクル（幼児服など譲渡会）
▼木の実工作、シャボン玉、マッサージ体験
▼ママさん駆け込み寺（育児相談）
▼移動動物園（アルパカ、ウサギ、モルモットと触れ合うコーナー）
▼はたらくるま（消防車・白バイ・パトカーの展示、ユニボでアメ玉すくいなど）
▼くらしのお困りごと相談室
▼ランバイク試乗会
▼湯梨浜中学校の生徒による湯梨浜カレー PROJECT やキッチンカーなどの出店
- 問い合わせ 町子育て応援フェスタ実行委員会事務局／役場子育て支援課内（Tel 35-5324）、ゆりはま商工会フェスタ実行委員会事務局／町商工会（Tel 32-0854）

いいがはすく暑りらも姿むず暑が出でな発ン二つ湯
まい増涼がといまし写らに皆夏さ多向のど祥ドリ梨7し
す。なえし「思日だた真い元さをにくく取「地ゴや浜8お
とたい来いがまををな気ん楽負りこ材屋大ルラジ夏月
思ら日月ま続だ撮がをのしけ、とに外会フウウまは

／ひみこの歯がいーぜ！／ カミカミレシピ～9月はガン征圧月間です～

唾液中の酵素には、発ガン物質の発ガン作用を消したり弱めたりする働きがあります。かみ応えのあるものを料理に加え、よくかんで唾液を出し、ガンを予防しましょう！

「ひみこの歯がいーぜ」は、よくかむことで得られるメリットを覚えやすいように作られた言葉です。



牛肉とナッツの甘辛丼

■材料（2人分）

ごはん…320g、牛こま切れ肉…200g、タマネギ…60g、ごま油…小さじ2、A【砂糖…大さじ1、しょうゆ…大さじ1、ニンニク…小さじ1、豆板醤…小さじ2】、サニーレタス…40g、カシューナッツ…20g



■1人分 エネルギー 681.4kcal、たんぱく質 20.2g、食塩相当量 2.7g

■作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに、タマネギは薄切りにしておく。
- ②Aを混ぜ、カシューナッツを軽く砕いておく。
- ③フライパンを熱し、ごま油を引いて、中火で①を炒める。肉の色が変わり、タマネギがしんなりしたら、Aを加えて全体に絡める。
- ④器にごはん、サニーレタス、③、カシューナッツの順番で盛る。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）