

## 健康診査の種類

| 目的      | 健診の種類 | 対象者                                       | 受診期間   | 受診方法             | 持参品                  | 検査項目   |
|---------|-------|---|--|------------------|----------------------|--|
| 生活習慣病予防 | 特定健診  | 40～74歳までの国民健康保険加入者                        | 6月～2月  | 医療機関健診<br>町内集団健診 | 保険証等<br>受診券<br>自己負担金 | ● 質問票…服薬、喫煙歴など<br>● 身体計測…身長、体重、BMI、腹囲<br>※75歳以上は腹囲なし<br>● 身体診察<br>● 血圧測定<br>● 血中脂質検査—中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール<br>● 血糖検査—ヘモグロビンA1c<br>● 肝機能検査—AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GTP<br>● 貧血検査—赤血球数、血色素量、ヘマトクリット<br>※75歳以上はなし（医師の判断がある場合を除く）<br>● 腎機能検査—血清クレアチニン、eGFR、尿酸<br>● 尿検査…尿糖、尿蛋白<br>※医師の判断により追加（無料）となる項目…心電図検査、眼底検査<br>※75歳以上は眼底検査なし<br>※本人（74歳までの方）の希望により追加可能（有料）となる項目…心電図検査 |
|         |       | 40～74歳までの国民健康保険加入者以外の社会保険などの加入者（被扶養者含む）   | 加入している医療保険によって受診方法が異なります。詳しくは加入の医療保険者にお尋ねください。 |                  |                      |  |
|         | 長寿健診  | 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者<br>上記年齢以外の後期高齢者医療保険加入者 | 6月～2月  | 医療機関健診<br>町内集団健診 | 保険証等<br>受診券<br>自己負担金 |  |
|         | 一般健診  | 20～39歳<br>上記健診の対象外（無保険）の人                 | 6月～2月  | 医療機関健診<br>町内集団健診 | 受診券<br>自己負担金         |  |