

YURIHAMMA

広報 ゆりはま

2024
10
vol.241

町の子育て支援センター事業「すまいる広場」で乳児を対象にしたマッサージ「シェルハブメソッド」が行われました。
(関連記事は 16 ページ)

Contents

- 町制施行 20 周年記念事業
- 全国学力・学習状況調査結果
- 町不妊治療助成事業

湯梨浜町 町制施行 20 周年記念式典

10.6日

▽受け付け＝9時30分～

▽開会＝10時30分～

ハワイアロハホール

町制施行 20 周年を祝うとともに、町の発展などに関して功績があった人の表彰をおこないます。

式典は町民のみなさまもご観覧いただけます。入場をご希望の方は、当日、受付にてお申し出ください。なお、入場者は先着 50 人程度を予定しています。

【主な内容】

▽功労および善行表彰

▽来賓祝辞

▽町出身の歌手・小浜まりさんによる独唱

▽町内小学校 6 年生児童と式典参加者で合唱

【問い合わせ】 役場総務課 (Tel 35-3111)

出演

田辺靖雄さん

九重佑三子さん

開場 ハワイアロハホール

時間 開場 14 時 開演 14 時 30 分



問い合わせ

(Tel 35-5382)

役場産業振興課

※チケット配布は終了しています。

※曲目は変更になる場合があります。

※帰って来るのは

▼童謡「日本の四季」

▼石原裕次郎メドレー

▼ザ・ヒットパレード大メドレー

▼ヘイ・ポーラ

▼二人の星をさがそうよ

▼コメットさん

▼ウェディングドレス

▼夢であいましょうメドレー

▼曲目

「あしたを歌う日。」
コンサート



長瀬高浜遺跡発見50周年記念事業 特別展示・記念講演会 を開催します

長瀬高浜遺跡発見50周年、町制施行20周年、そして令和4年度から行われている四半世紀ぶりの発掘調査が本年度で終了することを記念して、特別展示と記念講演会を開催します。

特別展示「砂とうみの物語—砂丘に消えた大集落と埴輪の謎—」

重要文化財の埴輪群をはじめ、初公開となる遺跡内最大の古墳出土の女性首長の骨、炭化した丸太が残る全国初の古墳時代の囲炉裏跡など、最新の発掘成果も含めた展示を通して、砂と湖と日本海が生んだ、いにしえの人々の暮らしを探ります。

■期間

10月10日（木）～11月24日（日）

※水曜日のみ要連絡

■時間 9時～16時30分

※入館は16時まで

■場所 羽合歴史民俗資料館

■料金 一般200円

小中学生100円



重要文化財
朝顔形埴輪



巴型銅器



重要文化財
高辻の子持勾玉
(複製)



重要文化財
家形埴輪

記念講演会 「巨大集落遺跡と埴輪を語る」

前例のない発見が相次いだ昭和・平成の発掘調査を振り返るとともに、現在行われている令和の発掘調査の最新成果をお伝えします。また、全国の埴輪に詳しい河内一浩さんをゲストに、長瀬高浜遺跡の埴輪の特徴と魅力を語っていただきます。

■日時 10月12日（土）13時～15時40分（開場12時30分）

■料金 無料、申込不要

■場所 ハワイアロハホール

■講師

河内一浩さん（元羽曳野市世界文化遺産推進室主幹）

▼牧本哲雄さん（北栄町生涯学習課文化財専門員）

▼森藤徳子さん（鳥取県教育文化財団調査室文化財主事）



詳しくはHPへ

【問い合わせ】

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5367)

◆町制施行20周年記念事業

出張！ ゴルゴ塾～命の授業～

「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのゴルゴ松本さんが、笑いを交えながら魂のこもった熱い授業を行います！



ゴルゴ松本さん

- 日時 11月4日（月・祝）開場13時 開演13時30分
- 場所 ハワイアロハホール
- 出演 お笑いコンビ「TIM」ゴルゴ松本さん
- 入場券販売 10月12日（土）9時からハワイアロハホールにて販売開始（全席自由）
※入場券はおひとり様3枚までで、10月15日（火）からハワイアロハホールまたは東郷・泊各支所で販売し、完売次第終了します。
- 入場料 一人1,000円、高校生以下は無料
※入場券が必要です。高校生以下の入場券をお求

めの場合は、保険証や学生証など年齢が確認できるものをご持参ください。
※再発行および払い戻しは、講演会中止以外は致しません。
※インターネットオークションなどでの転売を目的とした購入はご遠慮ください。

■入場券売場

ハワイアロハホール、泊支所、東郷支所

■問い合わせ

ハワイアロハホール（Tel 35-5678）

令和6年度全国学力・学習状況調査結果

4月に、小学6年生と中学3年生を対象として「全国学力・学習状況調査」が実施されました。その結果が発表されましたので、お知らせします。

学力調査の結果について

本年度の学力調査は、町立小学校で国語、算数、町立中学校で国語、数学が実施されました。全国平均と比較して、小学校は、国語は同程度、算数はやや高い結果でした。中学校は、国語、数学とも同程度の結果でした。

分野別の結果についての全国平均正答率との比較では、小学校の国語では、文章中で漢字を正しく使うなどの「言葉の特徴や使い方に關する事項」についての問題が高く、目的や意図に応じて集めた材料を分類したり関係付けたりして伝えたいことを明確にするなどの「書くこと」についての問題が低い結果でした。小学校の算数では、速さの意味について理解

しているかどうかなどの「変化と関係」の分野、表を読み取り必要なデータを取り出して分類整理することができかどうかなどの「データの活用」の分野が高い結果でした。

中学校の国語では、文章と図を結び付けその関係を踏まえて内容を解釈する「読むこと」についての問題が高く、考えが分かりやすく伝わるように適切な資料を活用するなどの「話すこと・聞くこと」についての問題が低い結果でした。中学校の数学では、データの傾向を読み取り比較したり考察したりするなどの「データの活用」についての問題が高く、事象を数学的に解釈し、問題解決の方法を説明するなどの「記述式」の問題において低い結果でした。

学習状況調査の結果について

現在、学級経営や授業、取り組みに関する具体的な実践をもとにした研修を実施し、楽しい学校、分かる授業、つくりのための教職員のさらなる指導力の向上を図っており、一定の成果が出ている教科もあるため、引き続き研修を実施します。また、県教育委員会と連携しながら、各学校で授業を参観し、指導・助言などを行い授業改善に努めます。

学習状況調査では、タブレットなどのICT機器の活用について、児童生徒が肯定的に回答した割合が高い質問が多くありました。授業において日常的にICT機器を活用している成果が表れています。学校の授業時間以外に学

習する時間（小学校1時間以上、中学校2時間以上）については、小・中学校とも全国平均を大きく下回りました。家庭学習の時間の充実についても学力向上に向けた重要な要素ですので、町内の小中学校と連携して家庭教育のさらなる充実をめざして取り組みます。

各町立小中学校の結果と分析については各学校のホームページに、町教育委員会としての詳しい分析については町のホームページに掲載します。

※全国平均に比べ、±3%未満を同程度、±3%以上8%未満をやや高い（やや低い）、±8%以上を高い（低い）と表現しています。

問い合わせ

町教育委員会教育総務課
(TEL 35-5364)

●町内小中学校の学力調査の正答率

区分	教科	町	県	全国
小学校	国語	68%	68%	67.7%
	算数	67%	63%	63.4%
中学校	国語	56%	57%	58.1%
	数学	52%	50%	52.5%

※小数点第1位を四捨五入

赤ちゃんを授かりたい

ご夫婦を応援します

不妊治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療・人工授精に要する費用の助成を行います。また、不妊治療に関することについての相談もお受けします。

助成対象

次のすべてに該当する人です。

- ▼ 戸籍上婚姻関係にある夫婦または事実婚姻関係にある夫婦で、特定不妊治療など以外の治療法によつては、妊娠の見込みがないか極めて少ないと医師に診断された人
- ▼ 申請時において、夫婦のいずれかが1年以上町内に住所を有する人
- ▼ 医療保険各法の規定に基づき被保険者、または被扶養者である人

- ▼ 人工授精による不妊治療の場合、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関で治療を受けた人

助成額および回数

保険適応の有無を問わず、治療の対象経費を以下の通り

助成します。

町の助成は、県からの助成、その他健康保険などを除いた額を助成します。

特定不妊治療

- ▼ 採卵を伴う治療Ⅰ1回目上限15万円、2回目以降上限10万円（回数制限なし）
- ▼ 採卵を伴わない治療Ⅱ治療1回につき上限5万円（回数制限なし）

※特定不妊治療は、女性の年齢が43歳到達後は助成回数3回までを助成対象とします。

人工授精

1年度につき上限2万円（通算2年度まで）

申請方法

次の書類をご提出ください。書類は町ホームページに様式を掲載しています。

- ① 特定不妊治療費助成金交付

申請書兼請求書または人工受精費助成金交付申請書兼請求書

- ② 治療を行った医療機関が記入した特定不妊治療受診証明書または人工授精受診証明書
- ③ 夫および妻の住所を確認できる書類
- ④ 夫および妻の医療保険証の写し
- ⑤ 医療機関が発行した不妊治療に要した費用の領収書の写し
- ⑥ 通帳の写しなど振込口座名義、番号確認書類
- ⑦ ③で夫婦であることが確認できない場合は、婚姻関係が確認できる書類が必要です。

申請期限

治療が終了した年度の3月31日までに申請をしてください。ただし、治療の終了が2月1日から3月31日の場合は、翌年度の6月30日まで申請できます。

介護給付費のお知らせを廃止します



介護サービスを利用された人に年2回通知していましたが「介護給付費通知書」は、国の事業見直しにより、本年度以降は通知の発送を廃止します。今後、介護給付費通知書を必要とする人は、お問い合わせください。

なお、介護給付費通知書は確定申告などの医療費控除証明書としては使用できません。各サービス事業所が発行する領収書を使用してください。

■お問い合わせ 役場福祉課 (Tel 35-5379)



第36回全国健康福祉祭とっとり大会
ねんりんピック
はばたけ鳥取2024
咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花
令和6年10月19日(土)~22日(火)



第36回全国健康福祉祭とっとり大会「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が、10月19日から22日まで県内全19市町村で29種目の交流大会が開催されます。

町では、10月20日~21日の2日間、潮風の丘とまりで、「グラウンド・ゴルフ交流大会」を開催します。全国から約400人が参加します。

大会期間中は、県内に約40万人が来県されます。町内での宿泊のほか、飲食店や各施設などに訪問されますので、町民のみなさまの温かいおもてなしをよろしく願います。

お酒と上手に付き合っていますか？

純アルコール量と計算式

【計算式】

飲酒量 (ml) × アルコール濃度 (度数 / 100) × 比重 (0.8)

→ (例) アルコール度数5%のビール 500mlの場合
 $500 \times 0.05 \times 0.8 = 20g$

純アルコール量 20g の例	
 アルコール度数7%のチューハイ 350ml	 アルコール度数43%のウイスキー 60ml
 アルコール度数25%の焼酎 100ml	 アルコール度数15%の日本酒 180ml (1合弱)
	 アルコール度数12%のワイン 200ml

お酒は古くから「百薬の長」などといわれてきましたが、最近の研究では、飲酒量は少なければ少ないほどよいとする報告があります。さらに、過度の飲酒はさまざまな生活習慣病をもたらす「万病のもと」となります。みなさま、自分の飲酒量は適量だと思えますか？

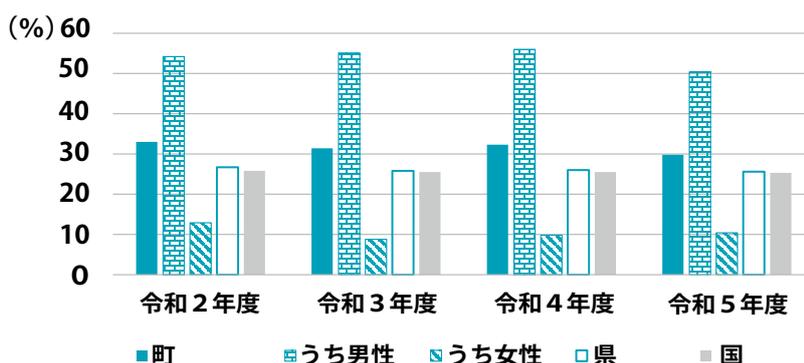
「飲酒に関するガイドライン」が国から公表されました

令和6年2月に「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が公表されました。これは、アルコール健康被害を防ぐため、アルコールに関する問題への関心と理解を深め、不適切な飲酒を減らすことを目的に作成されています。ガイドラインでは、特に意識してほしいことの一つに「純アルコール量の把握」を挙げています。生活習慣病のリスクを高める飲酒量を1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上と定義しています。アルコール飲料は量に加えて、種類やアルコール度数もさまざまであるため、自身の飲酒量を「純アルコール量」で把握することが重要です。ビール500ミリリットル、日本酒1合弱(180ミリリットル)が純アルコール20gに相当します。

過度の飲酒をしている町民が多い？

町の国民健康保険に加入する40歳から74歳の人のうち、特定健診を受診した人のアンケート結果によると、毎日飲酒する人の割合は国や県より5%程度高く、令和2年度から4年度までは、3割を超えている人が毎日飲酒をしていると回答がありました。特に男性は5割を超える人が毎日飲酒

■毎日飲酒する人の割合 (特定健診受診 40歳～74歳)



(特定健診質問票より)

をすると答えており、飲酒量も約5%の男性が一度に3合以上飲酒すると答えるなど、生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人が多い状況がうかがえます。飲酒量と生活習慣病の発症リスクは関連することが明らかにされています。「酒に強

いか弱いか」に関わらず飲酒をすると血圧が上がりやすい傾向があり、飲酒量を減らせばその量に応じて血圧が下がることも報告されています。血圧が上がると、動脈硬化が進み、脳梗塞などのリスクも上がります。しかも、アルコールには利尿作用があるため、過度の飲酒によって体内の水分が不足すると血液が固まりやすくなり、脳梗塞のリスクを高めることにつながります。健康でいるために、生活習慣病のリスクを高めない飲酒量を心がけ、週に1、2日は休肝日を作るなど、お酒との付き合い方を考えてみませんか。

【問い合わせ】
 役場健康推進課
 (Tel 35-5375)

スマートフォン向け電子母子手帳 「笑顔ゆりはま子育てアプリ」 をご活用ください

妊娠中から出産・子育て期にかけて、健診や予防接種に忙しい子育て世代の人に、安心してお子さんの健やかな育ちを楽しめる子育て支援ツールです。

■主な機能

町の子育て情報の配信

町ホームページと連携し、子育てイベントの情報が届きます。

成長や思い出を記録、ご家族での思い出を共有

妊娠中の体調、健診での発育が記録でき、グラフにより成長が一目で確認できます。

予防接種のスケジュール管理

これから受ける予防接種の最適時期を誕生日と連動し、自動的に算出します。

知っておきたい子育て情報の配信

妊娠週数や子どもの月齢にあわせた知識やアドバイスを配信します。

オンライン相談

▼相談内容 妊産婦相談、子育て相談など

▼利用方法

- ①アプリストアで「母子モ」を検索し「湯梨浜町」で地域設定する。
- ②電話などで、子育て支援課にオンライン相談の希望を伝える。
- ③母子手帳アプリから、オンライン相談の申し込みメールを送る。
- ④予約日時に、子育て支援課から送られてきたメールに記載されたURLをクリックし、相談開始。

■問い合わせ 役場子育て支援課 (Tel 35-5321)

助産師の SNS 無料相談

匿名で相談できます。気になること、心配なことなどお気軽にご相談ください。

■相談内容例

- ▼妊娠～お産～授乳・母乳・卒乳について
 - ▼楽しい子育てのアドバイス
 - ▼身体や性の悩み、心のこと、人間関係のこと
 - ▼思春期の性の相談
 - ▼更年期に関する相談
- ※その他、年齢・性別問わずお気軽にご相談ください。

■電話相談

相談日 月曜日～金曜日（祝日除く）10時～16時
(Tel 090-7543-8206)

※すぐに出られない場合があります。つながらない場合は、後ほどおかけ直してください。

■メール相談

県助産師会ホームページからメール送信できます。二次元コードをお読み取りください。



■ライン相談

二次元コードから公式アカウント「とりもって鳥取県助産師会」を友だち登録してください。



相談日 火曜日、木曜日、土曜日（祝日除く）
14時～21時

注意事項

- ▼相談は順番にお受けします。相談時間内に応えられなかった相談は、次回相談日に助産師からご連絡します。
- ▼1回の相談はおおむね60分までです。
- ▼相談内容などのプライバシーは守ります。

■問い合わせ 県助産師会 (Tel 0857-21-8119)

宝くじの助成金で備品を整備しました

コミュニティ助成事業



このほど、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用して、水下区会が公民館のエアコンおよび会議用テーブルを、方面区が除雪機および保管倉庫を整備しました。この事業は宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しているものです。

■問い合わせ

役場まちづくり企画課 (Tel 35-5311)

水下区会



方面区



空き家の家財道具などの処分費を助成します

町では、空き家・空き地情報バンクに登録されている空き家の所有者に対して、家財道具などの処分費を助成します。



■補助対象経費

空き家・空き地情報バンクに登録されている空き家の所有者が、空き家に残存する家財道具などを処分および搬出するための費用で、交付決定と同一年度に完了するもの

■補助金額

補助対象経費の2分の1（上限20万円）

■注意事項

- ▼家財道具などの処分に着手する前に補助金を申請する必要がありますので、事前にご相談ください。
- ▼補助金の交付を受けた場合、対象の空き家を空き家・空き地情報バンクに登録した日から、5年目の3月31日まで引き続き登録していただく必要があります。ただし、対象の空き家について売買または賃貸借契約が成立した場合は除きます。

■空き家・空き地情報バンクとは？

空き家・空き地の売却・賃貸を希望する所有者の申し込みにより、台帳に登録された空き家・空き地の情報を町ホームページなどで広く周知することで、利用希望者と所有者をマッチングさせる制度です。

■問い合わせ

役場デジタル・みらい戦略課（TEL 35-3141）

道の駅はわい、龍鳳閣横レストランの運営事業者を募集

町の支援策を使うと、

- ①最初の1年間は施設使用料を60万円補助
 - ②改修費や備品購入費などの費用の半額を最大70万円補助
- ※事業者の状況により対象とならない場合がありますので、詳しくは役場産業振興課にお問い合わせください。

募集施設	道の駅はわい「レストラン」	ゆア시스東郷龍鳳閣横「レストラン」
施設概要	住所 宇野 2343 番地 面積 216 ㎡	住所 引地 560 番地 3 面積 329.25 ㎡
使用料	月額 136,080 円（税込） ※町の支援策を使うと最初の1年間は月額 86,080 円（税込）	月額 140,000 円（税込） ※町の支援策を使うと最初の1年間は月額 90,000 円（税込）
申込期間	随時（毎月の月初めから月末まで）	
申込方法	詳細は町ホームページをご覧ください	
二次元コード		
申し込み・問い合わせ	役場産業振興課（TEL 35-5383）	

TCC インターネットの接続方法の変更

町では、ゆりまネット設備の適切な管理のため、音声告知機の更新を計画的に進めています。本年度は東郷地域のTCCインターネット50メガコースの加入者の音声告知機を超高速通信（1ギガ）対応の音声告知機に交換します。

引き続き、インターネットをご利用いただくためには、通信機器「ルーター」の用意・設定が必要となります。町の委託業者である三保電機(株)が、日程調整の連絡をしますので、ご対応をお願いします。ご自分でインターネット認証設定などの作業が難しい場合は、交換作業と合わせて委託業者が対応します。ルーターの有料貸し出しを希望する人は鳥取中央有線放送(株)に、購入に関してはお近くの電器店などにお問い合わせください。既にルーターをお使いの人はそのままご利用いただけます。



超高速通信対応の音声告知機でインターネットを利用される人は、ルーターの設定と、インターネット認証設定をする必要があります。認証設定に必要な利用者ID、パスワードは音声告知機交換時にお渡しします。

- 問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課（TEL 35-5306）、三保電機(株)米子支社鳥取中央サービスセンター（TEL 35-2655）、鳥取中央有線放送(株)（TEL 53-2565）

ゆりはまへルシーくらぶ健康コラム

町では、運動と食事の両面で健康づくりを推進しています。10月からは、大阪府高石市、福岡県飯塚市、奈良県田原本町との4市町対抗のバーチャル歩数イベント、タニタ監修メニュー第2弾キャンペーンを実施します。

バーチャルウォーキング 週に1回はデータ送信を

パソコンやスマートフォン上で仮想旅行が楽しめる歩数イベントを実施します。

開催期間

10月1日(火)～31日(木)

コース

パリ編
(距離131・25km/総歩数18万7495歩)

団体戦 期間中の平均総歩数で競います。

個人戦 期間中の総歩数で順位を決定。ゴール後の歩数も集計対象です。

特典 完歩者全員に100ポイントを付与します。

参加方法 期間中に歩数データを送信することで、自動的に参加となります。

歩いた距離や順位などは、専用サイト「からだカルテ」で確認できます。パソコンやスマートフォンからログインしてください。



iOS版



Android版

注意事項

イベント期間中は、最低でも10日に1回は歩数データを送信してください。10日を超えた分は集計の対象外となります。無効を防ぐためにも、週に1回を目安にデータ送信をお願いします。ゴールまでの速さを競うものではありませんので、自身の体力に合ったペースを保ち、過度な運動は控えてください。

スタンプを集めて応募 キャンペーン第2弾

タニタ監修メニューを食べた賞品が当たるキャンペーンを実施します。スタンプラリー形式で、店舗ごとの喫食数に応じ、抽選で賞品が当たります。

開催期間

10月1日(火)～12月31日(火)

応募方法

会計時に応募用紙を提示すると、店舗スタンプが確認スタンプを押印します。希望の応募条件が整ったら、応募用紙を役場健康推進課に提出してください。応募用紙は、役場健康推進課または東郷・泊各支所、協力店舗などで取得できます。

応募期限

令和7年1月10日(金)

注意事項

▼キャンペーンの対象は、タニタ監修メニューに限りません。また、応募は1人1回のみです。

▼店舗ごとに監修メニューの提供日や条件がありますので、事前に店舗に確認してからご来店ください。

▼賞品内容は、生産状況などにより変更することがあります。

追加特典

ゆりはまへルシーくらぶに加入の応募者には、喫食した店舗数に応じて、健康ポイントを付与します。

問い合わせ

役場健康推進課
(Tel 35-5375)



●応募条件および賞品

応募条件	賞品内容
4店舗で喫食	星空米(米) 10kg×3本
3店舗で喫食	東郷湖産シジミ 2kg×5本
2店舗で喫食	野菜詰め合わせ 7～11種類×10本
1店舗で喫食	加工品など×20本

●協力店舗

店舗名	メニュー	連絡先
Café ippo (南谷 573 番地)	鯖のトマトソース煮込み定食	35-6161 予約不要
ALOHA CAFE (宇野 2343 番地)	豆乳ドリア定食 ※冬季(12月～)の平日限定で提供	35-3999 前日までに要予約
会席 佐藤 (松崎 425 番地)	お魚定食	32-0752 2日前までに要予約
民宿 海晴館 (石脇 970 番地 2)	ほっこり冷え知らず定食	34-2632 2日前までに要予約

げんき館トレーニングマシン教室参加者募集 トレーニングで 健康的な体づくり



マシンを使ったトレーニングや自分の体重を活かしたトレーニング、使ったところをしっかり伸ばすストレッチなどを行います。自分に合ったトレーニング方法を知り、健康的な身体を目指しませんか。

■日時

- ▼夜の部 10月25日、11月1日、8日、15日、22日、29日いずれも金曜日19時30分～20時30分
- ▼昼の部 10月26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日いずれも土曜日10時30分～11時30分
- ※11月23日は休みです

■場所 湯梨浜みんなのげんき館

■対象者 町内在住で中学校卒業以上の人

■参加費 1回につき500円

■定員 各6人

※定員になり次第、募集を終了します。

■申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館 (Tel 34-3011)

新型コロナワクチンの 定期予防接種の助成

新型コロナウイルス感染症の予防接種は、本年度から、予防接種法に基づく定期予防接種として実施されることになりました。

■対象者

町内に住民票があり、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人（接種日当日）
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、日常生活活動が極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能となる程度の障がいがある人

※助成対象ではない人も、任意予防接種として接種を受けられます。

■実施期間

10月1日（火）～令和7年2月28日（金）

※定期接種の対象者であっても、実施期間外にワクチン接種を受けられた場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。

■自己負担額 2,100円（接種費用15,300円のうち、町が13,200円を助成）

※生活保護世帯は自己負担額が免除されます。

▼新型コロナワクチンについては二次元コードから厚生労働省ホームページをご確認ください。



■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

◇インフルエンザ予防接種費用を助成します

助成対象者（対象年齢は接種日当日時点）	65歳以上の人	60歳以上65歳未満で、心臓などに一定の障がいがある人	小学1年生から中学3年生までの人	乳幼児	障がいのある人（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人）
接種期間（接種開始日は医療機関によって異なります。）	10月1日（火）～令和7年2月28日（金）				10月1日（火）～令和7年3月31日（月）
助成対象接種回数	1回		2回		満13歳未満の人＝2回 満13歳以上の人＝1回
助成額（生活保護世帯は全額を助成します。）	1,860円		1回当たり上限1,500円		1回当たり1,500円を上限に接種費用の2分の1
手続き方法	下記「手続きに必要なもの」をお持ちの上、協力医療機関に予約して接種を受けてください。※協力医療機関以外で接種された場合は、各問い合わせ先または東郷・泊各支所で令和7年3月31日までに助成金の請求手続きをしてください。				接種後、下記「手続きに必要なもの」をお持ちの上、令和7年3月31日までに役場福祉課または各支所で助成金の請求手続きをしてください。
手続きに必要なもの	町が送付する接種券および予診票		町が送付する助成券、助成金申請書（受領委任払用）兼委任状		領収書の原本、印鑑、各種対象の障害者手帳
問い合わせ	役場健康推進課 (Tel 35-5375)			役場子育て支援課 (Tel 35-5321)	役場福祉課 (Tel 35-5374)

※障がいのある人については、他の区分で助成を受けていない人が対象です。ただし、満13歳未満（乳幼児を除く）の人で2回目の接種を受けた場合、対象となります。

肺がん・大腸がん検診 泊・羽合地域の 巡回検診を実施します

台風の影響により延期した、泊・羽合地域の肺がん・大腸がん検診の巡回検診を10月7日（月）に実施します。予約は不要ですので、本年度まだ受診していない人は、ぜひこの機会をご利用ください。

■持参品 受診券、自己負担金

巡回地区と受付時間

検診場所	検診時間
石脇甲亀山会館	9時～9時20分
泊駅前	9時35分～9時50分
原集会所	10時5分～10時20分
宇谷集会所	10時35分～10時50分
宇野地区公民館前 駐車場	11時5分～11時20分
橋津地区公民館前 駐車場	11時30分～11時50分
役場	13時～13時20分
久留西公民館	13時30分～13時50分
たじりこども園裏 駐車場	14時5分～14時20分
東田後区公民館	14時30分～14時50分
新川公民館	15時5分～15時25分

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

プレコンセプションケアについて

「プレコンセプションケア」とは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことで、未来の子どもたちの健康につながる大切なケアのことです。

■プレコンセプションケアが必要なのでしょうか？

健やかな妊娠・出産 若い女性のやせと肥満の増加、出産年齢の高齢化などから、リスクの高い妊娠が増加しています。プレコンセプションケアを行って、妊娠前にリスクを減らすことが、健やかな妊娠・出産や生まれてくる赤ちゃんの健康につながります。

不妊のリスクを減らす 「生理不順を放置していた」、「生理痛をがまんしていた」などが将来の不妊の原因となることがあります。妊娠、出産に対する正しい知識を得て行動し、将来の不妊リスクを減らしましょう。

豊かな人生を送るために 子どもを持つ選択をするかしないかに関わらず、若い世代の男女がプレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながります。

■どんなことをすればいいの？

▼今の自分の健康について知りましょう。

▼生活習慣を見直してみましょう。

▼検査やワクチン接種を受けましょう。

▼かかりつけ医を持ちましょう。

▼人生をデザインしてみましょう。

詳しくは二次元コードから国立育成医療研究センターのホームページをご覧ください。



町では今後、プレコンセプションケアについて講演会を実施する予定です。

■問い合わせ 役場子育て支援課（Tel 35-5322）

◇ 12月2日から保険証は発行されなくなります ◇ マイナ保険証をご利用ください

12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保険証として利用する仕組みに移行するため、紙の保険証の新規発行は終了します。ただし、お手元の保険証は12月2日以降でも有効期限まで使用することが可能です。



■マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、次の準備をお願いします。

①下記方法でマイナンバーカードを申請

▼役場で申請

▼オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）

▼郵便による申請

▼コンビニなどの証明用写真機から申請

②マイナンバーカードを保険証として登録

▼医療機関・薬局の受け付け（カードリーダー）で行う

▼マイナポータルから行う

▼セブン銀行ATMから行う

※12月2日以降、マイナンバーカードを保有して

いない人、保有しているが利用登録していない人には「資格確認書」が交付され、引き続き医療機関を受診することができます。

※国民健康保険加入者には、マイナンバーの加入者情報のお知らせを送付しています。ご自身のマイナンバーと誤りがないかご確認をお願いします。

■問い合わせ

▼マイナンバーカードの申請について
役場町民生活課（Tel 35-5319）

▼健康保険証（国民健康保険・後期高齢者医療保険）について
役場健康推進課（Tel 35-5372）

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

お片づけ講座 ～どうする？ 年末の「片づけ」と「大掃除」～

日時 10月29日(火) 13時30分～15時
場所 中央公民館泊分館
講師 小谷裕美さん
 (整理収納アドバイザー)
参加費 無料
定員 10人
申込期限 10月22日(火)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

寄せ植え教室 ～モフモフかわいい多肉植物を飾ろう～

日時 10月31日(木)
 13時30分～14時30分
場所 中央公民館泊分館
講師 荒川智子さん
 (ハンドメイド作家/テレンパレン)
参加費 1,000円
定員 10人
申込期限 10月24日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

心も体も元気！音楽療法教室

日時 10月31日(木) 10時～11時30分
場所 中央公民館羽合分館
講師 木田小百合さん(音楽療法士)
参加費 無料
定員 12人
申込期限 10月24日(木)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館

【健康講座】「^{こうくう}口腔ケア」は健康の近道！ ～元気な毎日は、口元からスタート！！～

日時 10月20日(日) 10時～11時30分
場所 中央公民館
内容 日常的な口腔ケアで健康な口腔環境を維持する方法について学びます。
講師 音田貢さん(音田歯科医院医院長)
参加費 無料
申込期限 10月17日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館

今年初！ ハロウィンイベント開催！ ～仮装して街へ飛び出そう！～

日時 10月26日(土) 10時～11時
場所 中央公民館
内容 ハロウィンの仮装をして集合！
 ハロウィンのお話を聞いてからお菓子袋を工作し、中央公民館の近所の家をまわって、「Trick or Treating!!」
講師 レヴィ薫さん(世話人代表)
参加費 800円
申込期限 10月18日(金)
申し込み・問い合わせ 中央公民館

バランスボールエクササイズ

日時 10月30日(水) 10時～11時
場所 中央公民館羽合分館
講師 磯江琴美さん
参加費 無料
定員 10人
申込期限 10月28日(月)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館

ロー展

【中央公民館】
 ●『SAWA's Garden』
 スプーンアート展
 10月6日(日)～10月19日(土)
 【中央公民館泊分館】
 ●泊小学校作品展(1・2年生)
 開催中～10月9日(水)
 ●泊小学校作品展(3・4年生)
 10月11日(金)～10月30日(水)



図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10～18時
休館日 / 7日、15日、16日、21日、
25日、28日

おはなし会

①10月19日(土)

■場所 羽合図書室

■内容 読み聞かせグループ「ゲー・チョキ・パー」さんによるおはなし会です。

②10月20日(日)

■場所 町立図書館

■内容 図書館職員による絵本の読み聞かせです。

③10月26日(土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 図書館職員による絵本の読み聞かせです。

※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

10月の特集コーナー

【町立図書館】

UP & DOWN 特集…運氣、気温、成績、相場、気分が上がったり、下がったり、山あり谷あり、アップ&ダウンをキーワードに本を集めました。

〇〇の秋特集…秋を楽しむ本をたくさん揃えました。お気に入りの秋を見つけに来てください。

【羽合図書室】

ミステリー特集…10月7日はミステリー記念日です。謎解きや推理、奇想天外なトリックをドキドキしながら楽しんでください。

【しおさいプラザとまり】

音楽特集…芸術の秋、吹奏楽部、合唱部、バンド、オーケストラなどいろいろな音が聴こえてきます。本で音楽を楽しんでみませんか。

新着図書情報 8月から9月に入荷した本の一部をご紹介します。

『サンショウウオの四十九日』【芥川賞受賞作】 / 朝比奈秋

『四つの白昼夢』 / 篠田節子

『図解眠れなくなるほど面白い地理と経済の話』 / 井田仁康：監修

『還暦から始まる』 / 谷川浩司

『変わる世界とどう向き合うか 猛暑・感染症・野生動物』

/ 日経サイエンス編集部

『病理医が切実に伝えたい病気の仕組みと予防の正解』 / 峰宗太郎

『和菓子の愉しみ』 / 堀部美奈子

『ジブリパーク公式ガイドブック』 / スタジオジブリ

『なんだか今日もダメみたい』 / 竹中直人

『なにわ介護男子』 / 宮川大助

「図書館まつり」を11月9日、10日(予定)に開催します!!

※詳しい行事内容については、町報11月号でご案内します。



進め! 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.103



こんにちは。地域おこし協力隊の本
田です。

湯梨浜にUターンして2年が過ぎま
した。5歳の息子は梨が食べたい時
品種で指定してくるようになりました。

梨といえば、先日東京から友人家族
が湯梨浜に遊びに来てくれたので、実家の梨畑で
収穫体験をしてもらいました。この日収穫したの
は「新甘泉」。袋の上から実を触って大きなものを
選び収穫し、梨をその場で味見してもらいました。
都会ではできない貴重な体験ができたこと、とても
喜んでもらい、短時間の滞在でしたが、湯梨浜の
いいところを知ってもらい、うれしかったです。

梨関連でもうひとつ。少し前の話になりますが、
5月に梨栽培体験事業で湯梨浜を訪れた鳥大生に
向けて泊地区の街歩きツアーを実施しました。集
合場所の泊駅を出発後、海を経由してぶらぶらと
泊分館まで歩きました。泊分館では、その後の作
業に向けてピラティスで体をほぐしてもらい、泊
のパン屋さん特製のランチを食べ、梨農家さん
へバトンタッチ。体の準備はばっちりです、きっと
作業もはかどったことと思います。

協力隊の任期も残り1年
弱となりました。今後も町
外や県外の人に湯梨浜の魅
力を伝えていく活動ができ
ればと思います。



鳥大生ツアーの集合写真

人権教育シリーズ vol.148
～広げよう 優しい心と 明るい笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)



人権教育地区座談会

人権教育地区座談会は、地域を住みよい場所にしていくために、地域における身近な学びの場として長年実施されてきました。この座談会を通して、さまざまな年代の人と話し合い、お互いに理解し合うことが、人権尊重の町づくり、地域づくりの推進の大きな力となっています。

一人でも多くのおみなさまの参加をお願いします。

新着DVDの紹介

『はなせてよかった』

この作品は、日常の中の思い出

みによつて生じる問題を描き、相互理解のためのコミュニケーションによって、その問題と向き合うことを提案しています。

(上映時間27分)

『大切な人』

この作品は、インターネット上の一部の情報が誤った認識や差別意識を助長すること、表現の自由を逸脱した許されない行為であることに気づくことが大切だと提案しています。

(上映時間34分)

人権フェスティバル

■日時 11月3日(日) 13時30分

■場所 ハワイアロハホール

■内容 ▼人権標語表彰▼人権作文

■コンサート 手話パフォーマンスグループ「HANDSIGN(ハンドサイン)」によるステージ



HANDSIGN (ハンドサイン)

藤津の今昔 金毘羅灯籠と蛸の松など

湯梨浜今昔物語

あやめ池公園入口の向かいに、金毘羅灯籠、力石、蛸の松の切り株、力士の碑が残されています。

金毘羅灯籠は1827(文政10)年に、藤津村中の若衆によつて建てられました。讃岐国(現香川県)の金毘羅宮には、全国から多くの信者が参拝に訪れました。当地方でも金毘羅信仰が盛んになり、集落ごとに金毘羅灯籠を建立し、毎晩村民が交替で灯明を灯したそうです。灯籠の後ろに丸い石が数個置かれていま

すが、これは力石というものです。村の若者の力だめしの石で、米一俵分の重量(60キ)があるといわれています。これを担ぎ上げることで、一人前の若衆の仲間入りができた

そうです。灯籠のすぐそばの幹が数本ある大きな樹は「蛸の松」と呼ばれ、今は朽ちた切り株が残っているだけです。樹形が蛸の足に似ていることからその名が付いたようです。

藤津神社には、底津少童命・中津少童命・表津少童命が祀られています。「少童」は海を意味し、三神とも海の神様ということにな

ります。大昔、東郷池が海だった頃、藤津の辺りは海岸だったようで、付近に「大浜」「中浜」などの地名も残っています。その頃に海の神様をお迎えしたのでしょう。創立年代は不明ですが、1868(明治元)年までは龍王大明神と呼ばれており、その後藤津神社と改められました。1893(明治26)年の豪雨で社地が崩落し、翌年に現在地へ遷移されました。

その昔、海神が海上を漫遊し当地に到着されたとき、地元民は突然のことで餅をつく暇がなく団子を供したため、以後藤津では正月に餅の代わりに団子を食べる習慣ができたといわれています。



金毘羅灯籠と蛸の松
(藤津公民館所蔵写真より)

町文化財保護委員

河原孝徳(宇野)

国際交流員 ショーン・オースの
雑談コーナー

Sean time

ショーンたいむ

vol. 1 | アロハ!! ショーンです

みなさん、はじめまして。8月7日からジャック・グレンに代わり役場まちづくり企画課で国際交流員を務めるショーン・オースと申します。

私は、アメリカ西部のアリゾナ州出身で、両親の仕事の都合で小中学生の時はドイツで過ごしました。11年程ドイツ国内を転々としたあと、12歳のときに両親の転勤のためアメリカ中部のミズーリ州に引っ越しました。それから大学を卒業するまではミズーリ州に住んでいましたが、大学2年時には法政大学で1年間の交換留学に参加しました。

CA もやってみましたよ

帰国してからはデルタ航空に就職し、ニューヨークで勤務しました。日本語の勉強を続けていたおかげで、1年後にはバイリンガルスタッフが不足していたホノルル空港に配属となりました。振り返ってみると、機内という職場は本当に賑やかでした。機内でお客様のミニチュアホースの世話をしたり、91歳の先輩客室乗務員と働いたりしました。数年は週に2、3回のペースでホノルルと日本を往復しました。



その後、12年間程ハワイで働いていましたが、留学で作った思い出と日本語を勉強する楽しさを忘れられず、国際交流員になるためにJETプログラムに応募しました。



当時住んでいたハワイの開放的な風景

湯梨浜での出会いが楽しみ

今まで日本の中国地方に行ったことはありませんでした。正直、「鳥取県です」と勤務先を伝えられた時は少々不安でした。しかし、この数週間は素敵な出会いに溢れ、とても楽しみで仕方ありません。

もし私を見かけたら、ぜひご遠慮なくお声かけください！

町内の各種団体を紹介 湯梨浜町防犯連絡委員協議会



■団体紹介

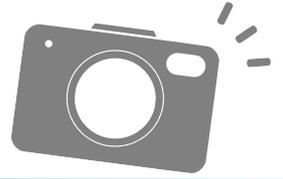
湯梨浜町防犯連絡委員協議会は、倉吉警察署と倉吉地区防犯協議会が委嘱する防犯連絡委員によって組織されている団体です。住民同士の助け合いや見守りなどで、犯罪の未然防止や環境改善、防犯意識の向上を図り、安全に、安心して過ごせる地域づくりを行うことが私たちの目標です。

防犯のことで心配なこと、お尋ねになりたいことがあれば、お近くの緑ののぼり旗と青い表札が目印の防犯連絡所の防犯連絡委員にお気軽にご相談ください。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3115)



警察官と各地区の委員が地域の防犯活動について話し合う



産後のケアを充実させる

「シェルハブメソッド」を実施



親子で楽しくマッサージ

町が実施している子育て支援センターの「すまいる広場」で、乳児を対象にした「シェルハブメソッド」を8月8日に羽衣会館で行いました。

シェルハブメソッドとは、乳児の体に触れたり圧を加えることで、自分の手や足はここにあると認識してもらい、身体機能の発達を促すマッサージのこと。今回は生後2カ月から6カ月までの乳児を対象に実施され、8組の親子が参加しました。

講師を担当したりんご舎の小林和子代表は「産後ケアは出産した母親にとって大切ですが、県中部はサポートが手薄いです。こうした活動を積極的に行い、産後ケアを充実させたいです」と話しました。

湯梨浜の梨が全国に

二十世紀梨初出荷式

二十世紀梨初出荷式が8月25日、JA鳥取中央東郷梨選果場で開かれ、関西、中四国、関東の各市場に向けた出荷が始まりました。

今年の梨は、4月の降雹や干ばつの影響で、例年と比較し生産量が若干減少しましたが、例年通りの大きさ、甘さに仕上がりました。

式典では、宮脇正道町長が「皆さんの努力が報われ、良い年になることを期待します」とあいさつ。その後、梨を乗せたトラックが各市場に出発しました。



梨を積んだトラックが市場に向けて出発



真剣なまなざしでプレー

県内外の熟練者が集結

全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会

9月7日、8日の2日間、東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンターで「第46回全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会」が行われました。

大会には9都府県から176人の卓球愛好者が集まり、熱い戦いが繰り広げられました。最高齢は94歳と幅広い世代が参加し、猛暑の中での開催となりましたが、終始会場内は声援や歓声で盛り上がり、熱気につつまれました。

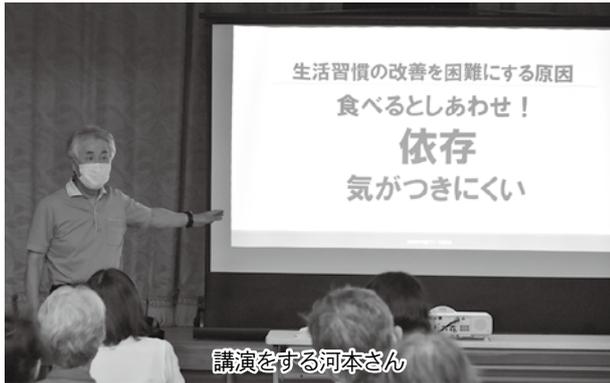
試合が終わった後、選手の皆さんは温泉入浴や梨狩りを楽しみました。

自分の生活習慣を見直そう

健康づくり講演会

河本医院院長の河本知秀さんを講師に招いた健康づくり講演会を8月8日に役場講堂で開催しました。

河本さんは「自分でできる高血圧、脂質異常症対策！ ～食習慣から考えよう！～」と題して講演。河本さんは「塩分や脂質の多い食事などへの依存が高血圧や脂質異常などにつながるとし、まず、依存していることを知ることが生活習慣改善の第一歩になる」と話されました。



講演をする河本さん



ヨガを楽しむ参加者

自分の好きなことをしよう

ME TIME

「再訪したくなる」「住みやすい」まちづくりをテーマにしたイベント「ME TIME」を東郷湖羽合臨海公園ハワイ夢広場で開催しました。

9月8日に行われたこのイベントは、自分のためだけの時間を過ごしてもらうことを目的に地域おこし協力隊の池本亜希子さんが企画。参加者はヨガ、ピラティス、エステなどを体験し、穏やかな休日を堪能しました。

新たな観光拠点に

グランレイク鳥取オープン

9月1日にオープンしたグランピング施設「グランレイク鳥取」のオープニングセレモニーが8月28日、龍島地内で行われました。

セレモニーでは、運営を担う（株）コントラクトの若本修治代表取締役社長、亀井一賀副知事らが出席し、テープカットで完成を祝いました。その後は内覧会が行われ、参加者は完成されたばかりの施設を見学しました。

グランレイク鳥取は、東郷池を一望しながらかけ流しの温泉を楽しめるグランピング施設。全7棟からなる宿泊棟のうち1棟はサウナと水風呂、2棟はドッグランが併設され、町の新たな観光拠点として期待されます。



東郷池の開放感を感じる立地



笑顔で梨を収穫する岡野GM（右）

梨狩りでガイナレ鳥取がPR 野人プロジェクト

プロサッカーチームのガイナレ鳥取の岡野雅行ゼネラルマネージャーやサポーターが9月7日、国信の梨園で梨を収穫しました。

この梨園は、廃園となるところを、町内企業のセンコースクールファーム鳥取が、梨の木オーナー制度を導入して再活用。ガイナレ鳥取はこの取り組みに共感し、チーム強化支援金の寄付に県特産品を返礼する「野人プロジェクト」の一環で、サポーターから梨の木オーナーを募っています。

この日は、「野人」こと岡野雅行さんが梨園を訪れ、梨の木オーナーやその家族とともに、大きく実った二十世紀梨を収穫しました。

募 集

介 護 予 防 事 業

「リハビリテーション専門職派遣事業」
介護予防の強化に向け、地域の通いの場などにリハビリテーション専門職を派遣します。

利用料金 同年度内に、1団体につき2回まで無料です。

申込方法 派遣希望日の1カ月前までに役場福祉課にお申し込みください。

※日時については講師との日程調整が必要となります。

【短期集中ゆりりんサロン】

地域サロンなどに町職員や「ゆりりんメイト」が出向きます。

実施期間 およそ3カ月

※開始時期は要相談

活動頻度 週1回(12回コース) または月2回(8回コース)。

いずれも1時間程度

活動内容 ゆりりん体操、ミニ介護予防講座、歌や脳トレなどのレクリエーション、体力測定

スマートフォン、体力測定

スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード!



申し込み・問い合わせ

役場福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 3515378)

自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の人

募集受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 受付時にお知らせします。

入隊時期 令和7年3月下旬～4月上旬を予定

問い合わせ

自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所 (Tel 4713250)

フードドライブ

ご家庭などで余っている食品を寄付していただき、食糧支援団体を通して、子ども食堂や福祉施設などに届けます。

受付期間

10月4日(金)～18日(金)

受付場所 役場町民生生活課

受け付けできる食品 米、缶詰調味料、のり、飲料などのうち、賞味期限が2カ月以上あるもの

問い合わせ 役場町民生生活課 (Tel 3515310)

おしらせ

原子爆弾被爆者二世の検診

対象者 県内在住の原爆被爆者二世で、受診を希望する人

実施期間 10月1日(火)～令和7年3月7日(金)

受診料 無料

令和7年3月7日(金)

役場町民生生活課窓口延長

日時 10月30日(水) 17時15分～19時
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。
※マイナンバーカードの受け取りは、2日前までに予約をお願いします。

※ただし、一般検査は県の助成金額を超えた場合は自己負担となり、精密検査は助成金額を超える場合は全額個人負担となります。

場所 県立中央病院、県立厚生病院、米子医療センター、日野病院組合日野病院

申込期限 12月27日(金)

申し込み・問い合わせ 倉吉保健所 (Tel 2313145)

ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて5億円の「ハロウィンジャンボ宝くじ」と1等・前後賞合わせて5千万円の「ハロウィンジャンボミニ」が、10月17日(木)まで発売されます。これらの宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ (公財) 鳥取県市町村振興協会 (Tel 085712913184)

特別児童扶養手当

対象 20歳未満の身体または精神に中程度以上の障がいのある児童を養育している人。

※児童扶養手当、障害児福祉手当を受給しているも受けられません。

ただし、次の場合は手当てを受けることができます。

▼児童、父、母、または養育者が日本に住んでいないとき

▼児童が、障がいを事由とする公的年金を受けることができるとき

▼児童が、障害児入所施設、障害者支援施設など(通園・通所施設を除く)に入所しているとき

支給額 1級・対象児童1人につき月額5万5350円

2級・対象児童1人につき月額3万6860円

問い合わせ 役場福祉課 (Tel 3515374)

婚活交流会

県立美術館3階にある展望テラスで、倉吉の街並みを見て昼食を食べながら、婚活ができます。

日時 10月26日(土) 11時～14時ごろ

募集人数 男女各8人程度

参加資格 県内在住の独身男女 ※中部在住者優先

参加費 1500円

申込期限 10月19日(土)

問い合わせ 婚活運営事務局 (Tel 271139) もしくは二次元コードをご覧ください

カメムシ緊急防除支援

7月以降収穫までの間に実施した追加防除にかかる経費を助成します。

対象 町内に住所を有し鳥取中央農業協同組合員ではない農業者または生産組織

条件 次のいずれにも該当すること

▼5㎡以上の梨、柿、ブドウの

こと

JR 西日本山陰本線運休・代行輸送

老朽化した線路設備の保守工事のため、一部の列車を運休します。この期間は代行輸送を実施します。

期間 10月14日(月)～11月28日(木)

※11月27日(水)を除く

対象区間 山陰本線 鳥取～倉吉間

運休列車

▼上り 倉吉 22時44分発⇒鳥取 23時28分着

▼下り 鳥取 22時48分発⇒倉吉 23時42分着

代行輸送 右の二次元コードをご確認ください。

問い合わせ JR西日本お客様センター (Tel 0570-00-2486: 受付時間9時～19時)



催しもの②

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると、1回参加ごとに10ポイントが付与されます。

●つみたてリズム ウォーキング教室

日時 毎週木曜日10時～11時
場所 泊体育館

※体育館シューズが必要です。
内容 リズムウォーキング、ウォーキング講座

参加費 500円

●ココカラ筋力アップ運動教室

日時 毎週火曜日
19時30分～20時30分

※10月22日の教室はお休み
場所 中央公民館

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

定員 15人
(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※10月1日は無料
問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

湯梨浜ふれあい福祉まつり

地域の皆さんに町内で活動しているボランティアなどを知っていただき、楽しみながら交流ができるイベントです。

こども園の園児による演技の

披露、バザーやゲームコーナー、スタンプラリーなどさまざまな催し物を行います。

日時 10月19日(土)
10時～14時

会場 ハワイアロハホール

問い合わせ 町社会福祉協議会
(Tel 34-6002)

グランフォンド倉吉2024

県中部を会場に自転車ツーリング大会が開催されます。参加には事前の申し込みが必要です。

開催日 10月6日(日)
スタート時間 ▼ロングコース 7時 ▼ミドルコース 9時

参加費 ▼ロングコース 9千円 ▼ミドルコース 8千円

申し込み・問い合わせ (鳥取中部ツーリズム協議会)
(Tel 35-5182)

三 八 市

今年の三八市は10月3日、13日、28日の3日間で実施します。

時間 9時30分～12時

場所 松崎三区
三八市実行委員会 野口
(Tel 090-1779-6175)

糖尿病性腎症予防講演会と運動編

日時 10月18日(金)
18時30分～19時30分

場所 役場講堂

演題 知って安心、糖尿病と運動のこと
講師 山口洋司さん(中部医師)

動のこと

会立三朝温泉病院理学療法士
参加費 無料

申し込み 電話または二次元コードの申し込みフォームからお申し込みください。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

児童館 イベント

〔田畑児童館〕パラダイス
●ハロウィンをたのしもう！

日時 10月26日(土) 13時25分～15時30分

場所 町立田畑児童館

参加費 100円

申し込み 15人(事前申込制) 持ち物 水筒、ハンカチ

申し込み・問い合わせ 田畑児童館(Tel 32-0963)

〔浜児児童館わくわくタイム〕

●木とクラフトバンドでかっこいいラックを作ろう

日時 10月19日(土)
14時～15時30分

申し込み 15人(事前申込制) 町立浜児児童館
(Tel 35-4217)

フレイル予防講演会

日時 10月31日(木)
13時30分～15時10分

場所 役場講堂

講演内容 ▼オーラルフレイルについて

濱吉淳一さん(浜吉歯科クリニック院長)

▼高齢期の栄養について II 川上美樹さん(町栄養士)

▼フレイル予防のための身体活動 II 岡野一寛さん(社会福祉法人中部福祉会あずま園理学療法士)

申し込み・問い合わせ 役場福祉課(地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

そらだん

特設人権・行政相談所

日時・場所 ▼10月8日、15日(火)
13時～15時

II 中央公民館羽合分館

▼10月10日(木) 13時～15時

II 中央公民館

▼10月8日(火) 13時～15時

II 役場泊支所

問い合わせ 役場町民生活課
(Tel 35-5319)

空き家相談会

町内の空き家を所有・管理されており、利活用にお困りの方はご相談ください。地域おこし協力隊の空き家担当がお話を聞きます。相談は無料、予約は不要です。

日時・場所 ▼10月9日(水) 10時～12時

II 中央公民館羽合分館

▼10月16日(水) 10時～12時

II 中央公民館羽合分館

消費生活相談

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日=9時～17時30分▼

月曜日、祝・休日の翌日=8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみ

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町)

問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

広報ゆりはま掲載広告募集中

- 1号広告=縦5cm×横18cm 月額20,000円
- 2号広告=1号の2分の1 月額12,000円
- 3号広告=1号の3分の1 月額7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。

【問い合わせ】役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-5306)



総合相談センターどれみ
 ▼10月30日(水) 10時～12時
 中央公民館泊分館
問い合わせ 役場デジタル・
 みらい戦略課
 (TEL35-3141)

対象 認知症などの人の介護者
問い合わせ 役場福祉課
 (地域包括支援センター)
 (TEL35-5378)
 ※県認知症コールセンター(TEL
 0859-376611、10時
 ～18時)もご利用ください。

ふれあい総合相談所
【法律】※要予約
日時 10月9日(水)
 13時30分～15時30分
場所 中央公民館羽合分館
申し込み・問い合わせ
 暮らしサポートセンターゆり
 はま(町社会福祉協議会)
 (TEL35-2351)

休日診療日
【休日急患診療】
 ▼内科・小児科(中部休日急患診
 療所) 9時～21時(日・祝)
 ▼歯科(中部歯科医師会立口口腔衛
 生センター) 9時～15時(日・祝)
 ▼小児科(県立厚生病院) 10時
 ～13時15分(日・祝)

家族のつどい
 認知症に関する悩みや介護に
 ついて話し合います。
日時 10月23日(水) 10時～12時
 ※11時30分から12時まで個別相
 談をお受けしますので、事前に
 お申し込みください。
場所 中央公民館羽合分館

オープンデー
【あわびこども園】
 1日(9時30分～10時30分)
 晴天時：園庭で遊びましょう
 雨天時：室内遊び
 持ち物：水筒
【どんぐりこども園】
 9日(9時45分～10時30分)
 お散歩バッグを作って遊ぼう
 持ち物：水筒、着替え、帽子
【ニッキンズ湯梨浜ながえ保育園】
 9日(10時10分～10時40分)

親子で一緒にあそぼう
 対象：0、1、2歳児
 26日(10時10分～10時40分)
 秋の製作をしよう
 対象：0、1歳児
【たじりこども園】
 10日(9時45分～10時30分)
 体を動かして遊ぼう
 持ち物：水筒・タオル
【はわいこども園】
 17日(9時45分～10時30分)
 園庭で遊ぼう
 ※園外散歩の可能性もあります。
 持ち物：帽子、水筒、着替え
 タオルなど
 ※天候に応じ室内活動に変更する
 場合があります。歩ける子どもさ
 んは外靴も持参してください。
【ながせこども園】
 17日(10時～10時30分)
 体を動かして遊ぼう
 持ち物：水筒、着替えなど
【まごきこども園】
 23日(10時～10時30分)
 園庭で遊みましょう
 持ち物：水筒、着替えなど
子育て支援センター
【ほかほか広場(はわいこども園)】
 3日、24日(9時30分～発育測定)

9日(9時30分～)赤ちゃん広場
 対象：2カ月児～6カ月児
 10日(10時～)グーチョキパーさん
 の絵本の読み聞かせ
 11日(10時～)ミュージックケア
 会場：ハワイアロハホール集会所
 17日(10時～)すくすく広場・お
 散歩(要予約)
 対象：1歳8カ月児
 21日、28日(9時30分～)手形足
 形アート
 23日(10時～)プレママ広場
 (要予約)
 29日(10時～)誕生会
 30日(9時30分～)ハイハイ広場
 対象：6カ月児～12カ月児
 31日(10時～)ハッピー子育て講座
 (要予約)
 会場：ハワイアロハホール集会所
【すまいる広場(花見コミュニティ)】
 9日、23日、30日(9時30分～)
 好きな遊び
【サンサン広場】
 1日(9時30分～)好きな遊び
 (オープンデー)
 会場：あさひこども園
 8日(9時30分～)お楽しみ
 (正元太鼓演奏・和太鼓体験)
 会場：わかばこども園

**安全確認の徹底を
 お願いします**
 9月1日から10月31日まで「秋の
 農作業安全運動」期間です。動力運搬車、
 コンバインなど農業機械で発進する際
 は走行レバーの進行方向を、後退時
 には後方や足元を必ず確認しましょう。
■問い合わせ 県農作業安全・農機具
 盗難防止協議会
 (TEL 0857-21-2633)

東郷池透明度調査(8月)
 (前年8月：90～100cm)
 調査日 透明度
 4日 200cm
 9日 110cm
 24日 100cm
 29日 120cm
 もっと身近で
 もっと豊かな
 東郷池へ

ごみの量 8月(前年同月比)
 家庭ごみ 245.5 トン (-3.0)
■蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
 「蛍光管」「乾電池」「充電機一体型製品」は
 「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみ
 の日には出せませんのでご注意ください。詳
 しくは日程表、分別冊子をご覧ください。
【8月のごみ分別優秀集落】
 松崎二、松崎四、藤津、北福、福永、田畑二、
 川上、引地、麻畑、羽衣石、三通田、埴見、
 佐美、筒地、泊1、光吉、浜、新川、上橋津

交通事故 8月中まとめ(年間累計)

件数	1	件	(10)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(1)
軽傷者	1	人	(9)

人の動き 8月31日現在(前月比)

人口	16,227	人	(0)
おとこ	7,783	人	(0)
おんな	8,444	人	(0)
世帯数	6,510	世帯	(+4)



堀井 善ちゃん
2歳おめでとう★いつもみんなを笑顔にしてくれるぜんちゃんがいすきだよ♥
R4.10.16生まれ (東田後)
(凌平さん・瑠里さん)



福田 鈴ちゃん
4歳おめでとう！これからも一緒にいっぱい遊ぼうね！
R2.10.25生まれ (東田後)
(賢博さん・由真さん)



川上 結愛ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう！たくさんお話できるようになったね♪大好きだよ♥
R4.10.20生まれ (東田後)
(雄太さん・美樹さん)

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
10
月生まれ



奥田 一ちゃん
いち、4さい、誕生日おめでとう。
おおきくなれよ〜♪
R2.10.22生まれ (藤津)
(顕一さん・かおりさん)

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【11月生まれの締め切り】10月4日(金) (先着順)



血圧コントロールで健康を守る！
今日からはじめる減塩レシピ

今月は
主菜！

酢鶏

■材料 (4人分)

鶏むね肉…280g、片栗粉…大さじ2、タマネギ…200g、ニンジン…80g、ピーマン…100g、しいたけ…60g、サラダ油…大さじ3

【合わせ調味料】トマトケチャップ…大さじ6、しょうゆ…小さじ2、酢…小さじ4、水…1カップ

■1人分 エネルギー 252kcal、たんぱく質 16.5g、食塩相当量 1.3g

■作り方

- ①鶏むね肉は一口大に切り、片栗粉をまぶす。タマネギはくし形切り、ニンジン、ピーマンは乱切り、しいたけは一口大に切る。
- ②合わせ調味料の材料を混ぜておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏むね肉、タマネギ、ニンジン、しいたけの順に炒める。ピーマンを加えてひと炒めし、合わせ調味料を加えて炒め合わせる。

■減塩ポイント

トマトケチャップは、しょうゆやみそに比べて塩分が低い調味料です。少ない塩分で甘味やうま味、酸味や香りも加わり、味のバランスも整います。

■トマトのうま味

トマトには昆布と同じうま味成分のグルタミン酸が多く含まれています。鶏肉のイノシン酸との相乗効果で、より強いうま味を感じられます。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

県立美術館 鳥取県立美術館
開館まであと約**180日!**
あと半年を切りました!

注目の情報 公式サイトで詳細をチェック! (下記二次元コード)

◆ 10月5日(土)記念写真撮影会 **要申込**

特別な空間で記念に残る特別な思い出写真を撮りませんか?

◆ ワークショップ『雲の遠足』を開催します! **要申込**

2025年夏開催予定の『水木しげるの妖怪百鬼夜行展』関連プログラム



2025年3月30日 開館!
倉吉市駄経寺町2-3-12(倉吉パークスクエア東側)



鳥取県立美術館
公式サイト

鳥取県地域社会振興部美術館 ☎(0858)47-3011

そらとくも

稲の穂が垂れてトンボが飛び交う季節になってきました。私も秋の香りを感じていたところ、何やら異変が。そう、花粉症です。私は鼻水とくしゃみがとまらず、目が充血する時期を迎えておりますので、花粉症をお持ちのみなさまもご自愛ください。

来年こそは、花粉症対策をしようと思います。