

湯梨浜町日常生活アンケート調査集計結果（令和5年3月実施）

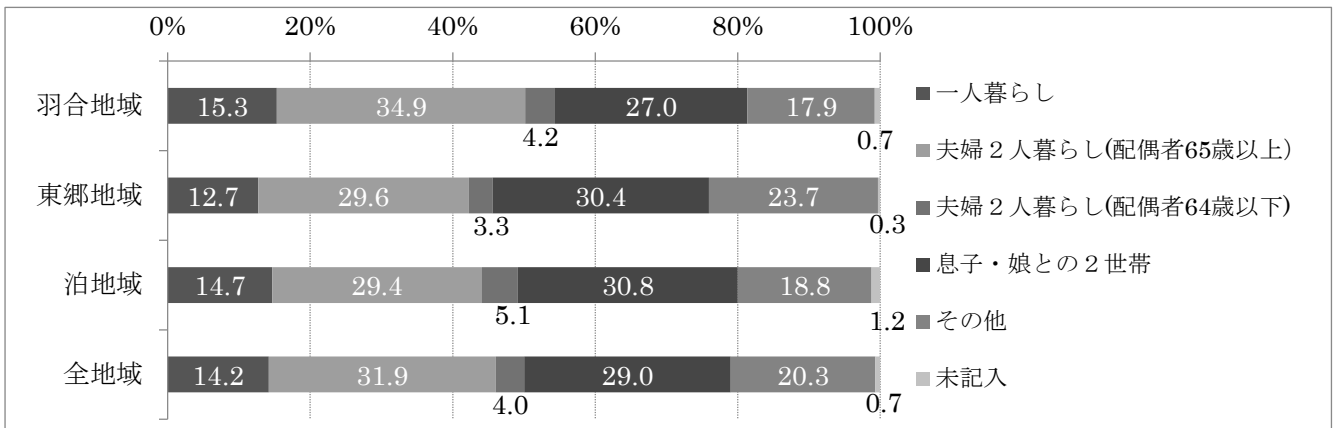
○地区・性別・年代

＜単位：人＞

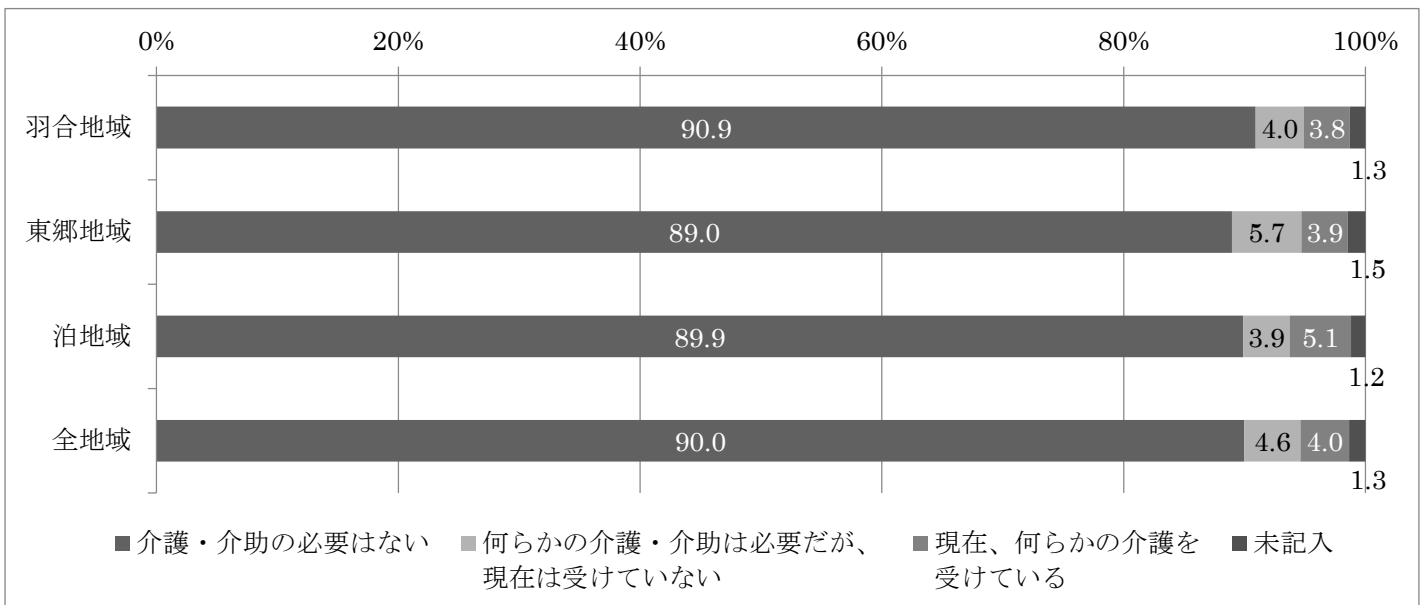
		65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	計
羽合	男性	132	137	95	65	33	15	477
	女性	137	142	141	103	55	23	601
	計	269	279	236	168	88	38	1078
東郷	男性	111	147	75	52	29	14	428
	女性	103	159	92	97	49	33	533
	計	214	306	167	149	78	47	961
泊	男性	58	61	33	15	15	5	187
	女性	52	60	33	51	21	11	228
	計	110	121	66	66	36	16	415
計		593	706	469	383	202	101	2454

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください



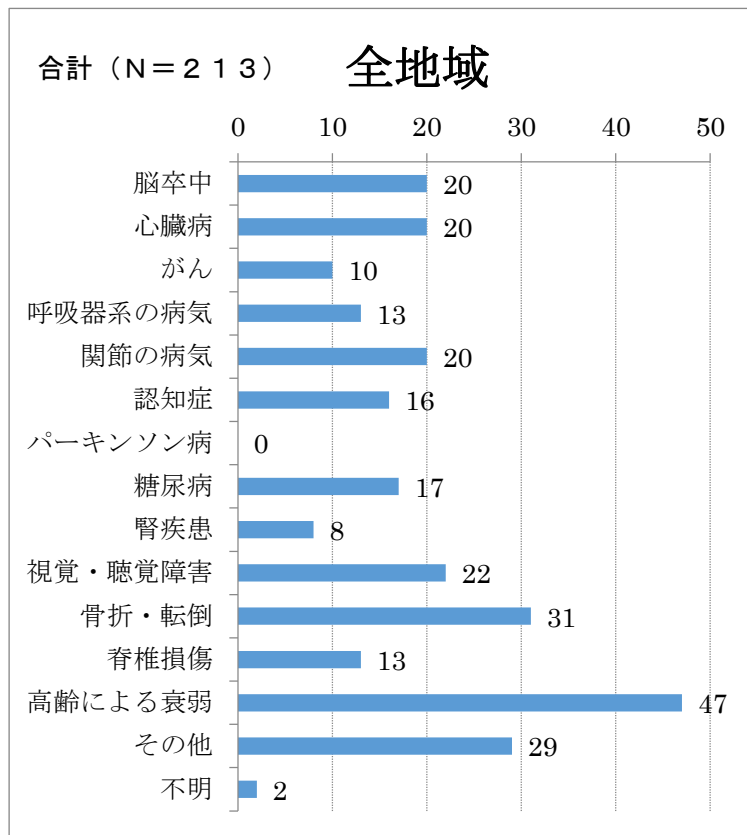
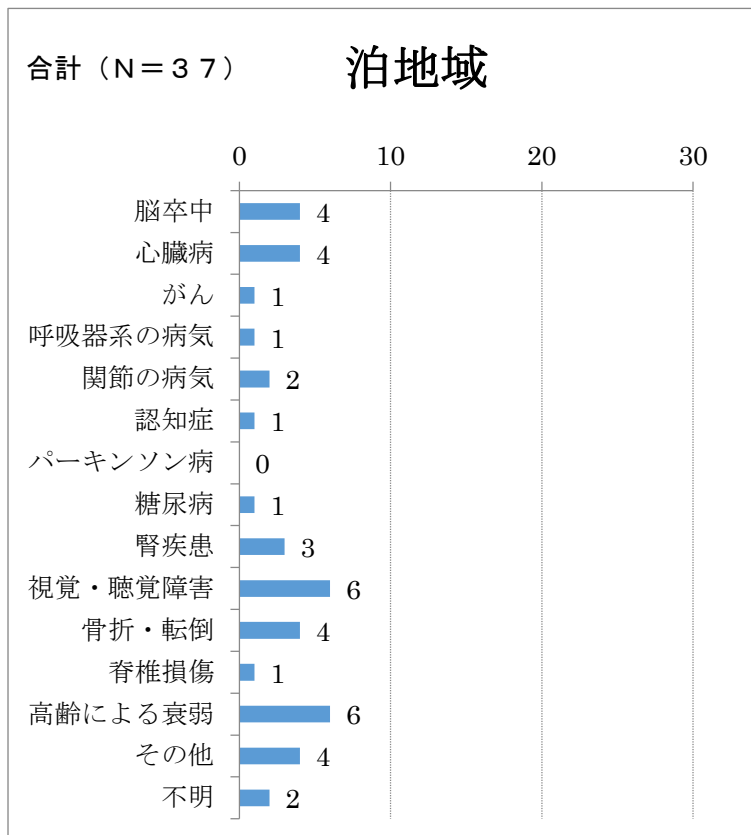
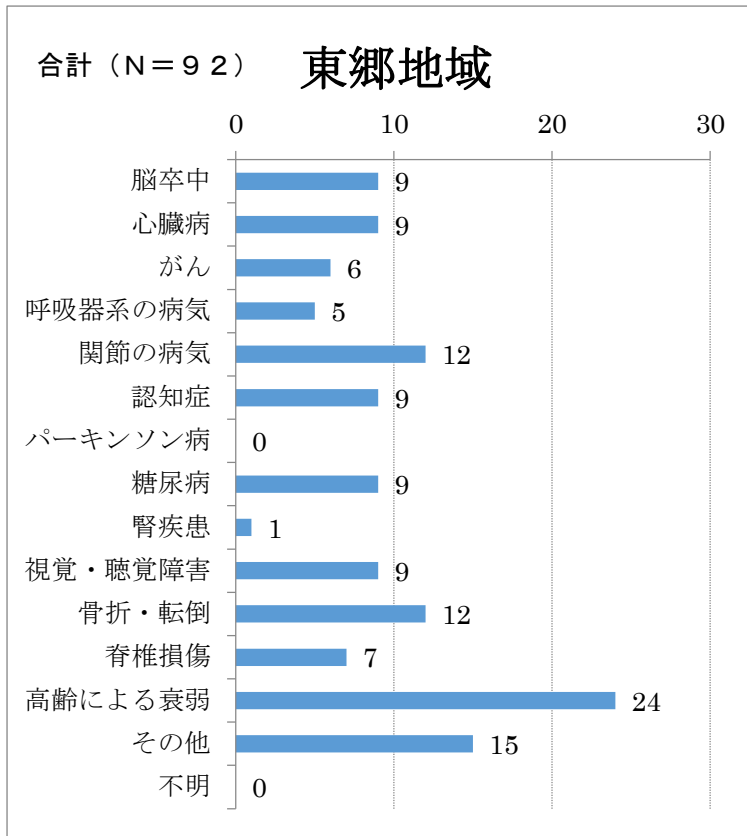
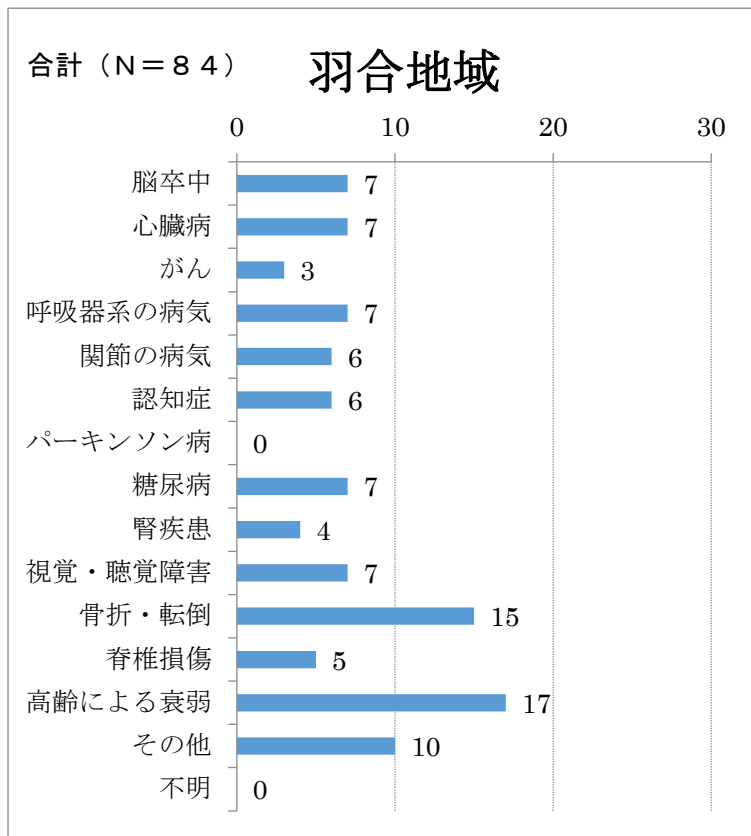
(2) あなたは、普段の生活の中でどなたかの介護・介助が必要ですか



(2) ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答可)

【(2)で「1. 介護・介助の必要はない」以外を選んだ方のみ対象】

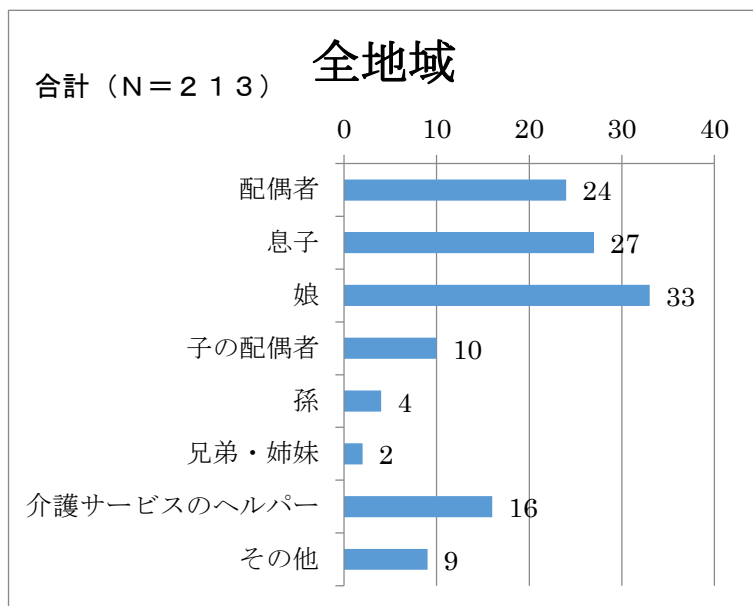
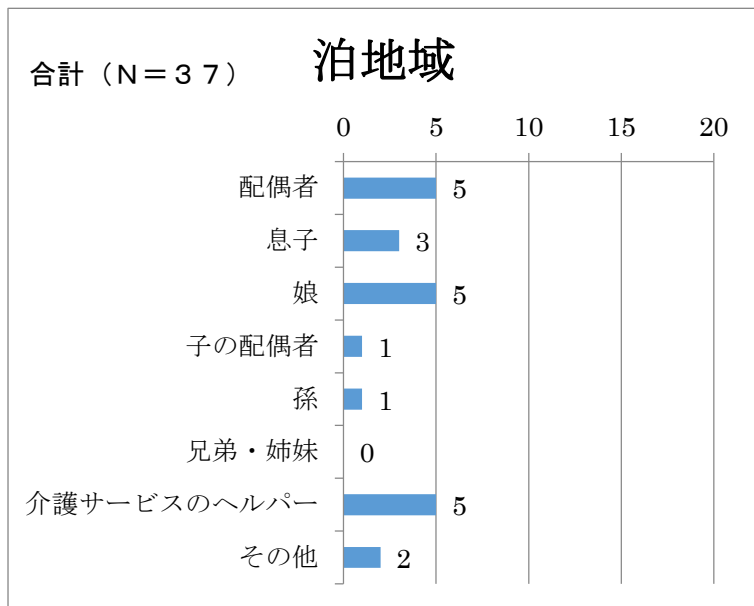
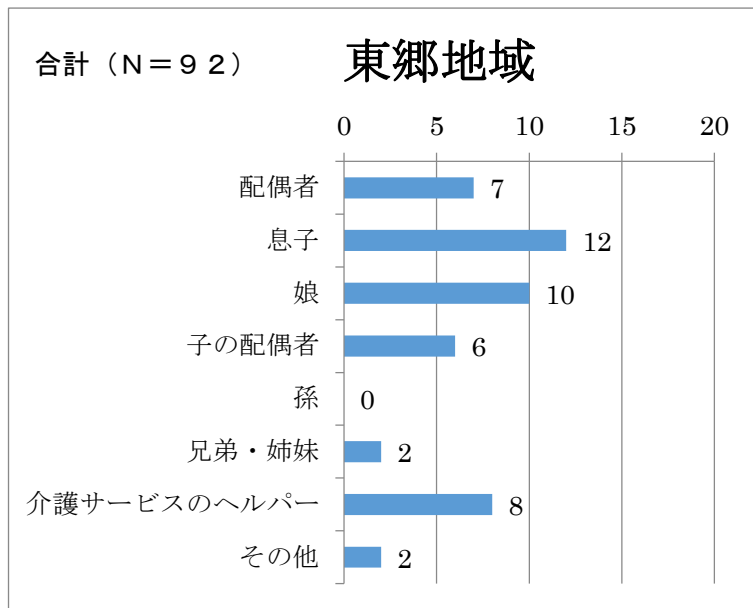
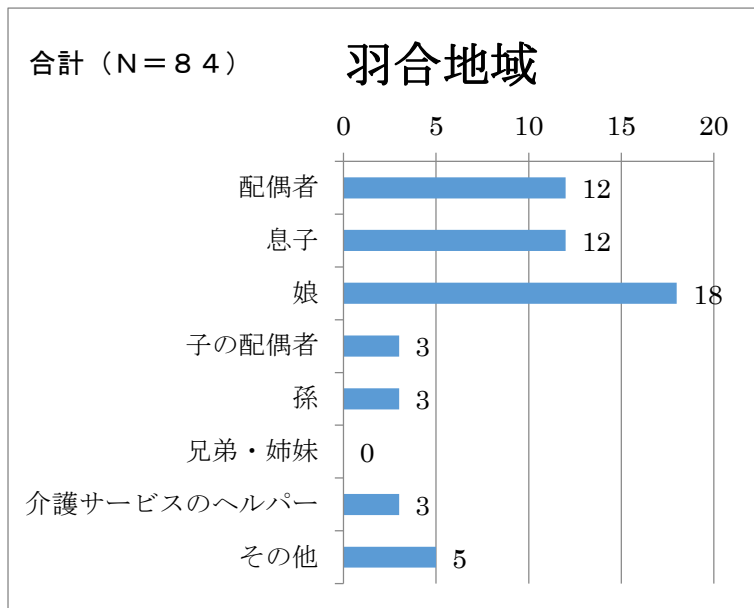
<単位：人>



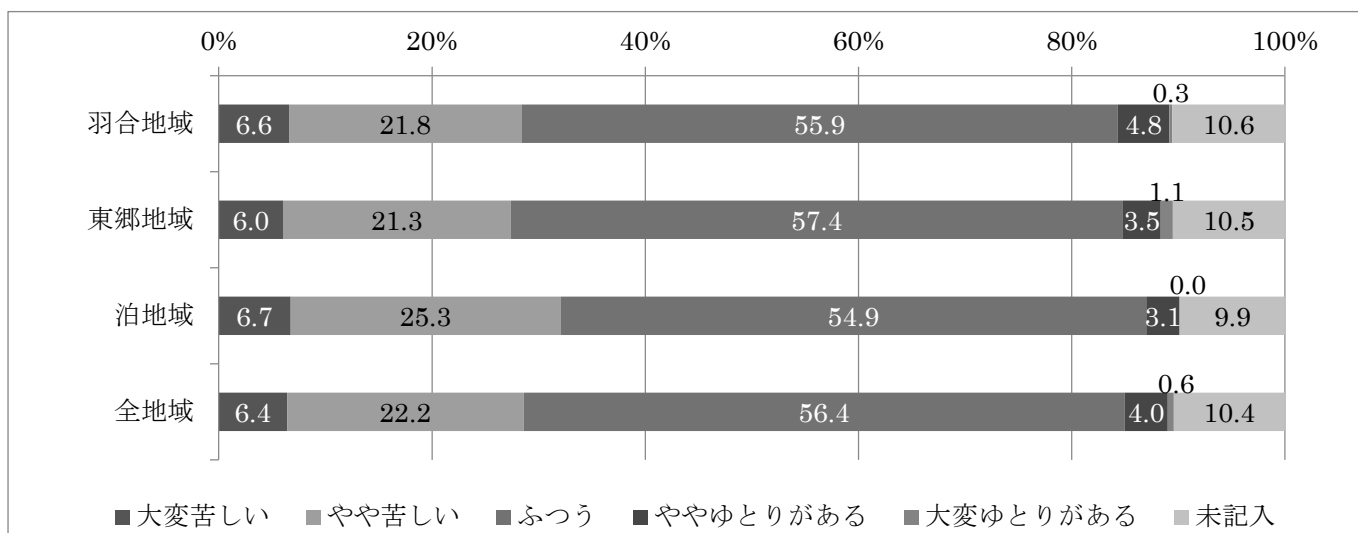
(2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (複数回答可)

【(2) で「1. 介護・介助の必要はない」以外を選んだ方のみ対象】

<単位：人>



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



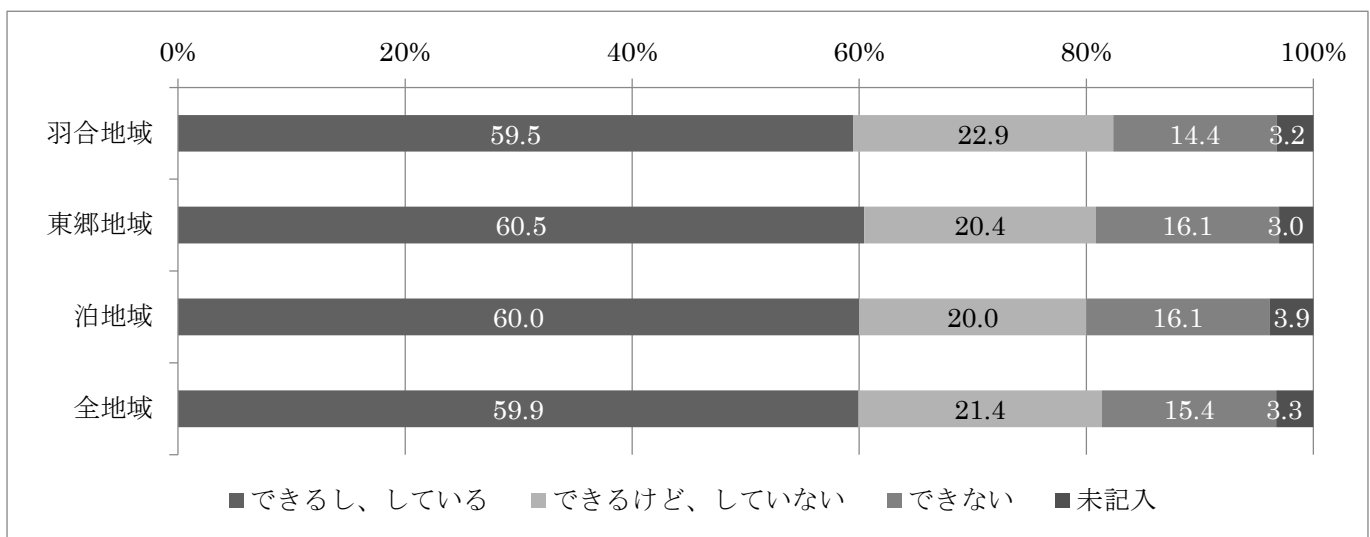
(4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか

<単位：％>

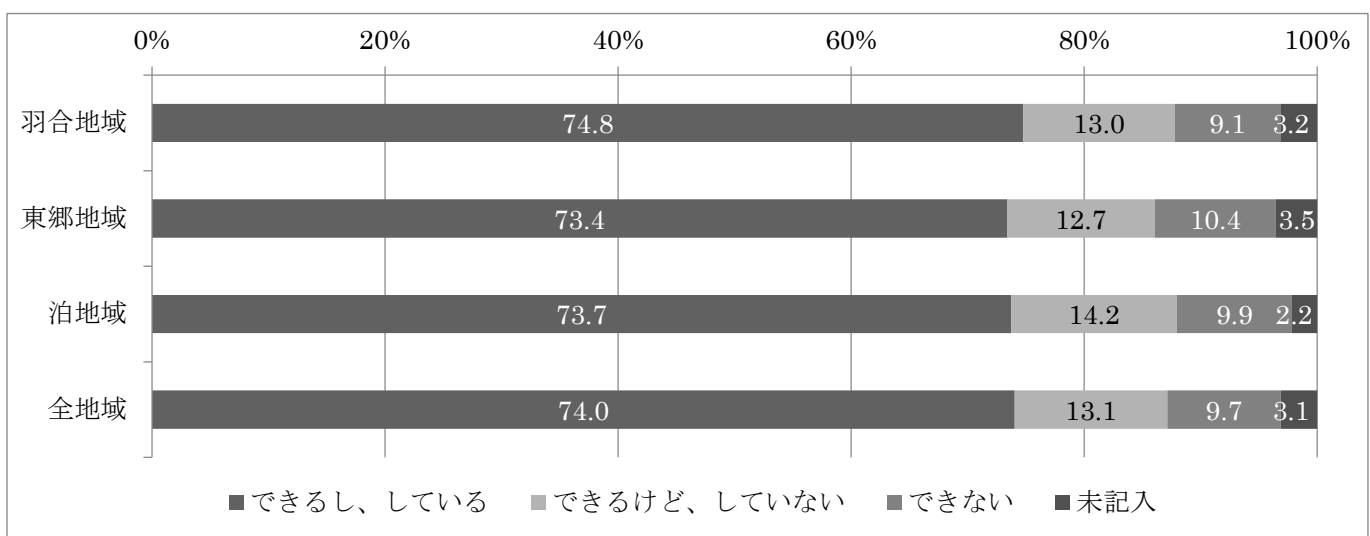
	持家 (一人建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸 住宅	民間賃貸住宅 (一人建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	未記入	計
羽合地域	86.0	0.3	0.6	0.5	1.6	0.5	0.4	10.3	100.00
東郷地域	87.6	0.2	0.8	0.8	0.1	0.5	0.4	9.5	100.00
泊地域	88.4	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.2	9.4	100.00
全地域	87.0	0.3	0.8	0.5	0.7	0.4	0.4	9.8	100.00

問2 体を動かすことについて

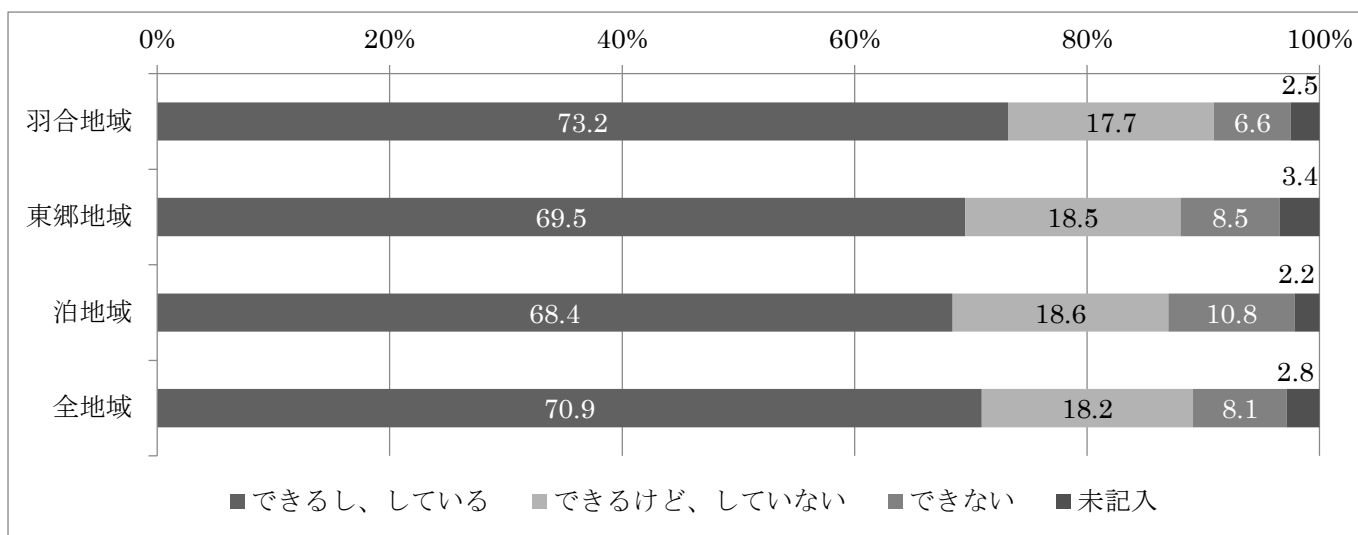
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



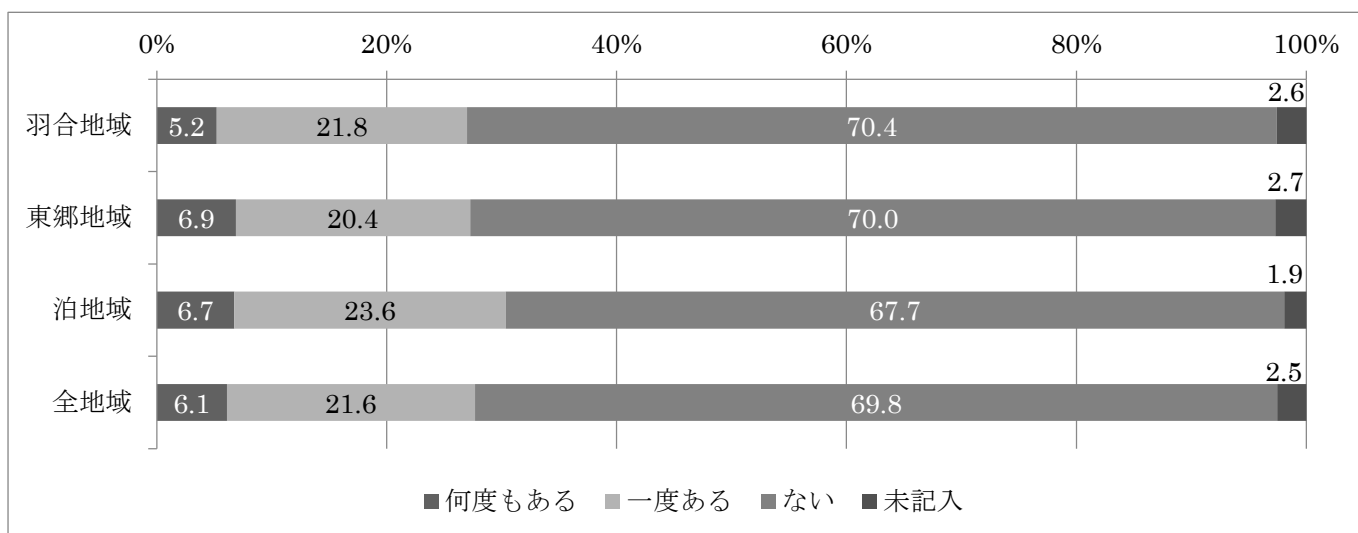
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



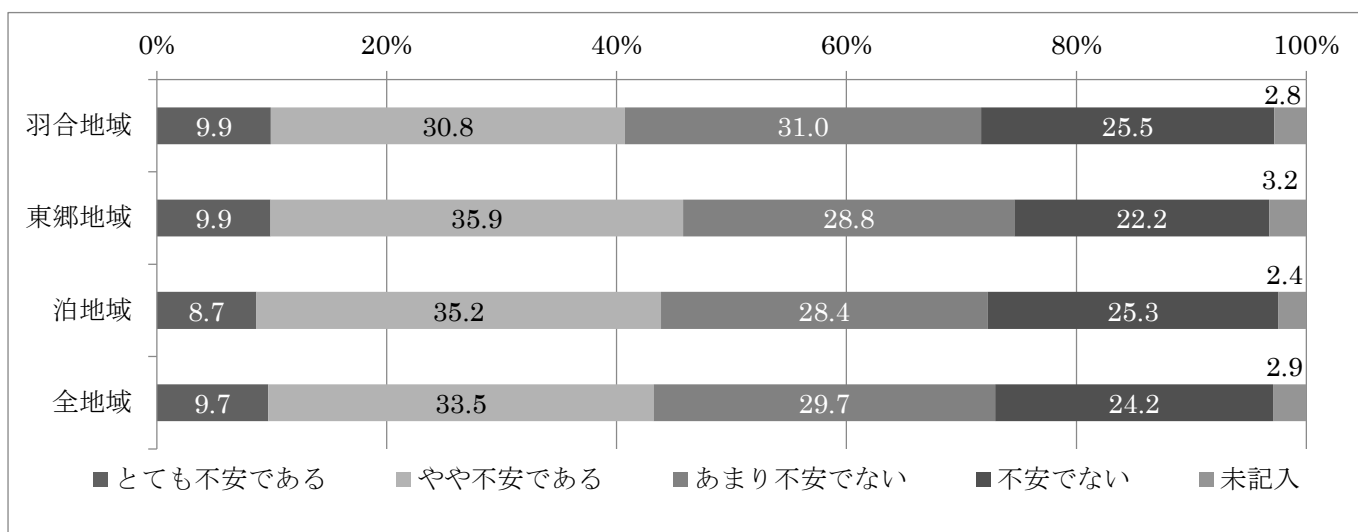
(3) 15分位続けて歩いていますか



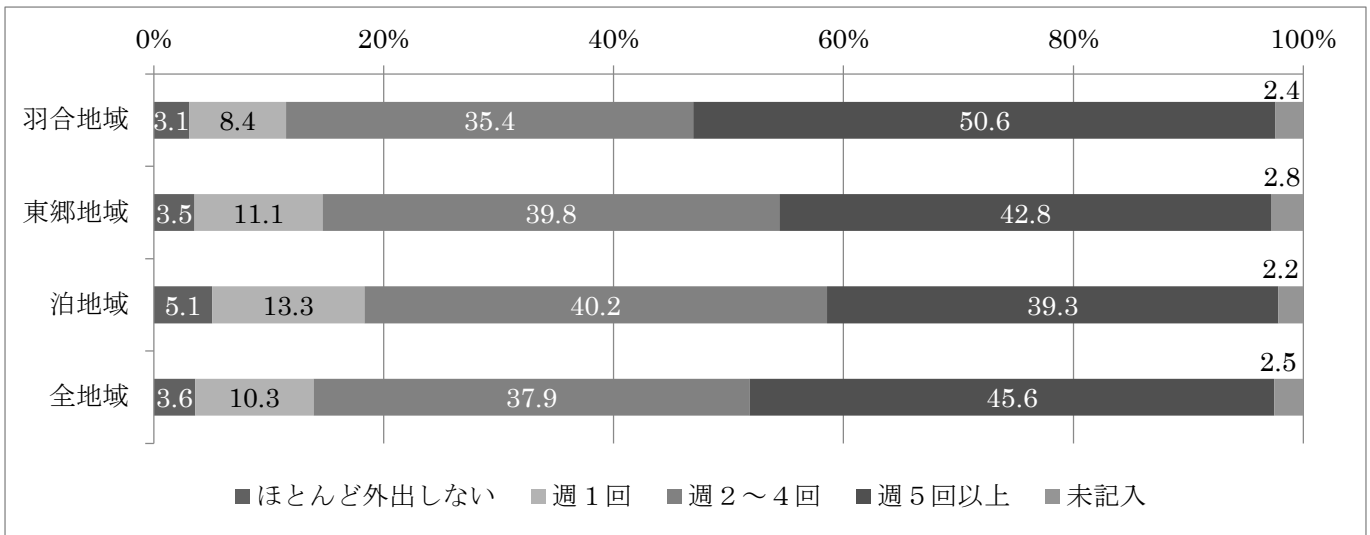
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



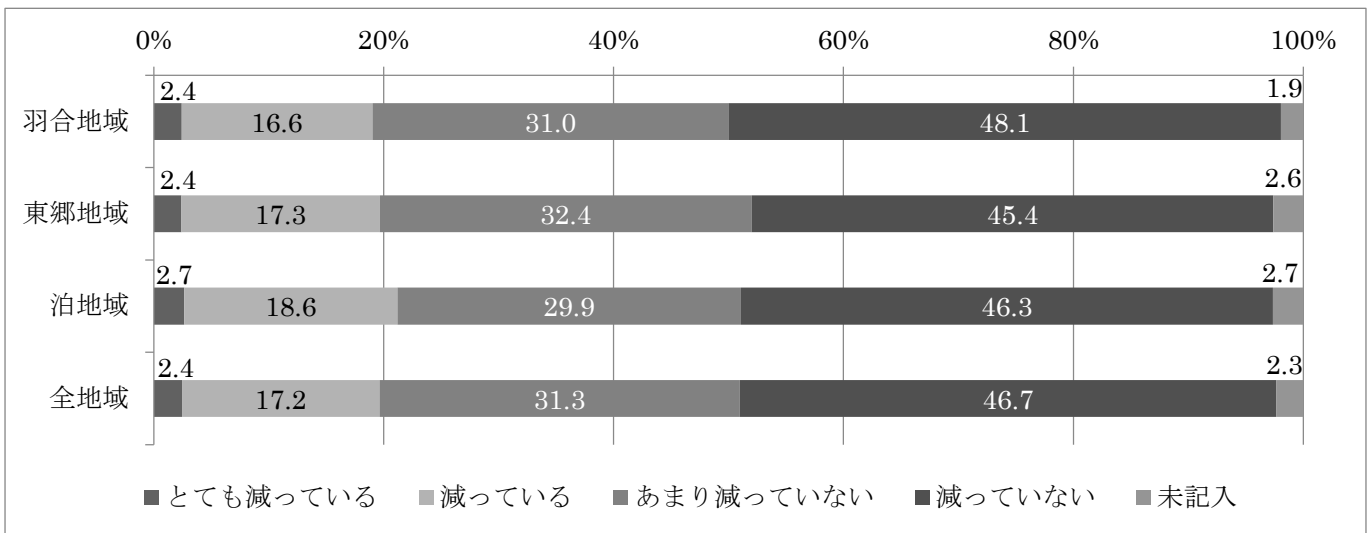
(5) 転倒に対する不安は大きいですか



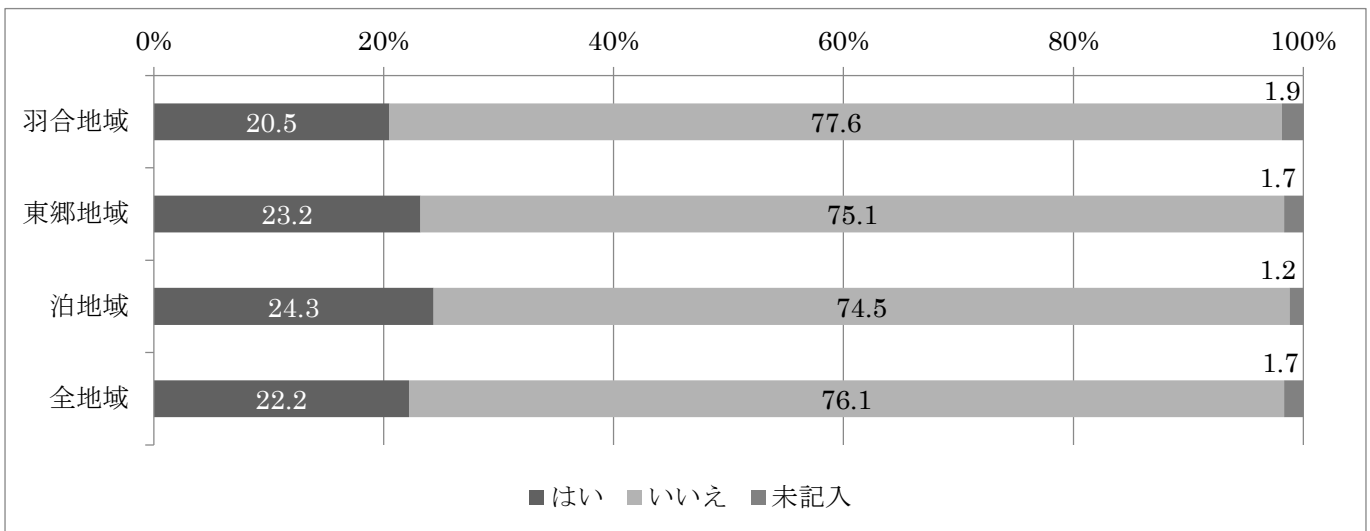
(6) 週に1回以上は外出していますか



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

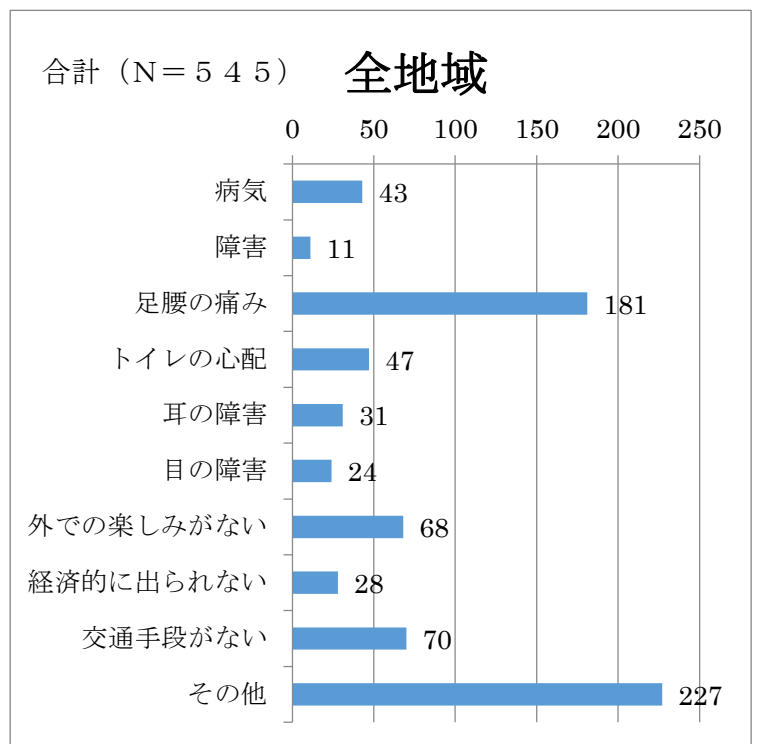
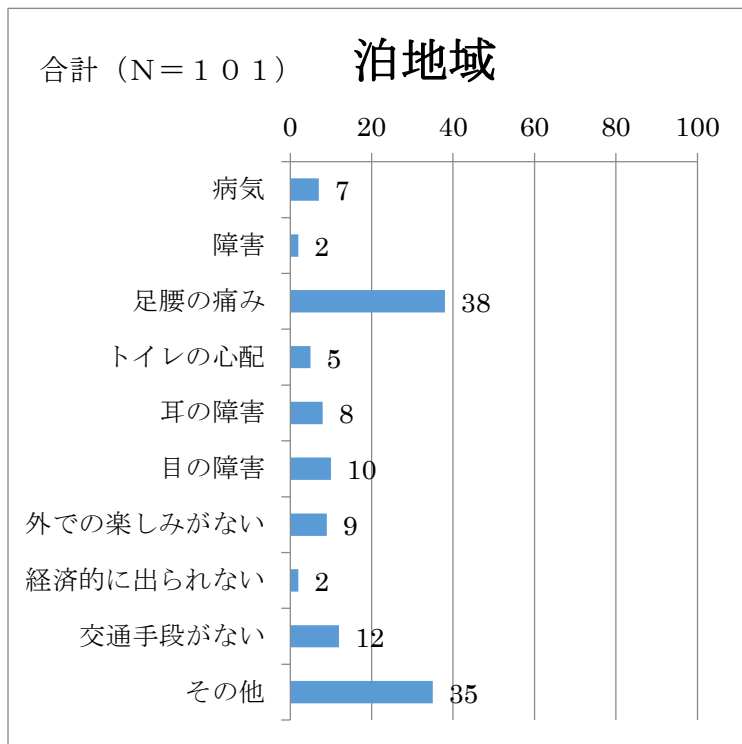
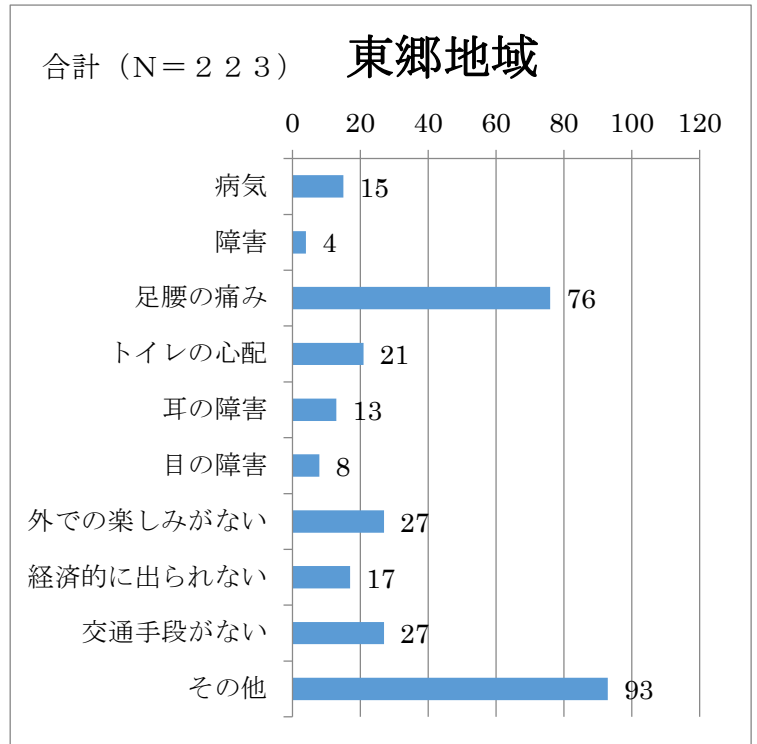
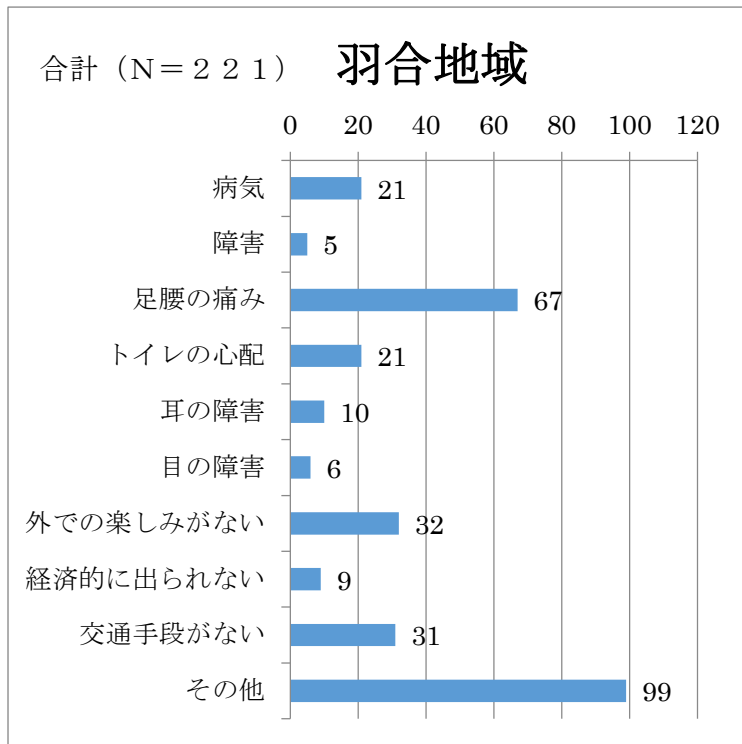


(8) 外出を控えていますか



(8) ①外出を控えている理由は、次のうちどれですか（複数回答可）

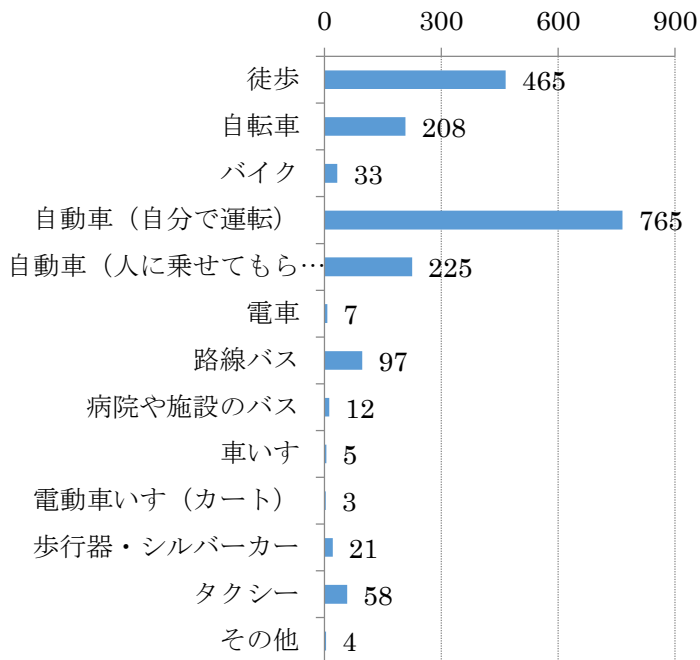
【(8)で「1. はい」を選んだ方のみ対象】



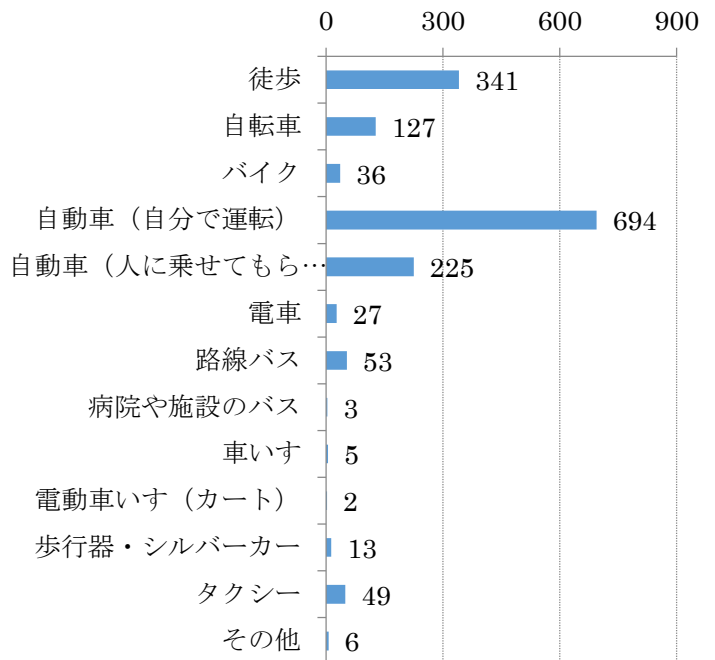
(9) 外出する際の移動手段は何ですか (複数回答可)

[羽 : 1078人 東 : 961人 泊 : 415人 全 : 2454人]

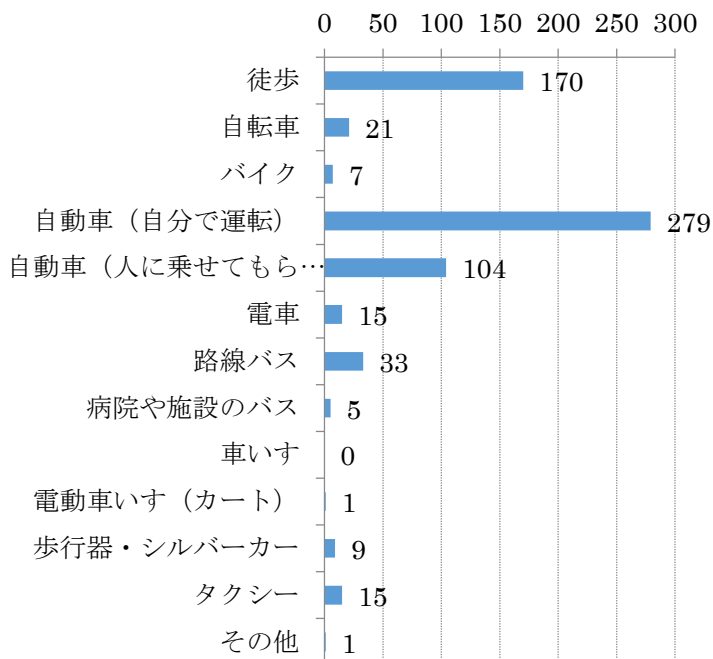
羽合地域



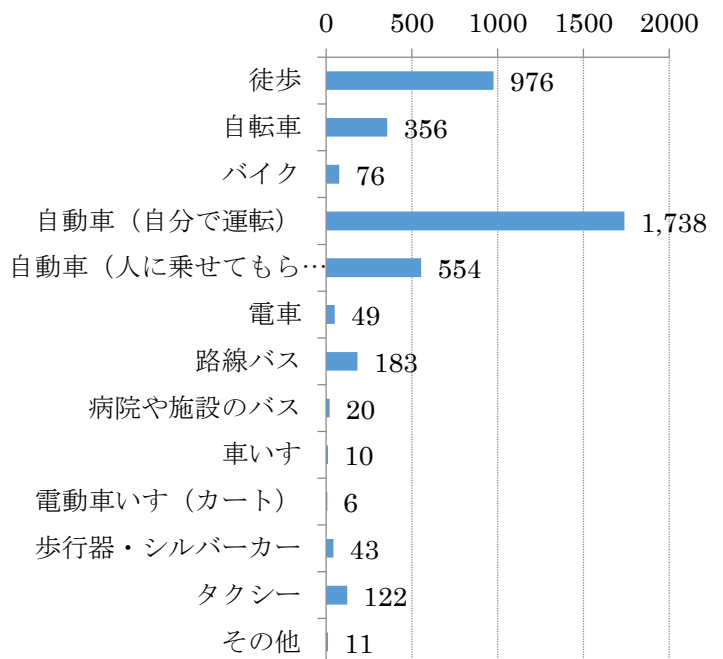
東郷地域



泊地域

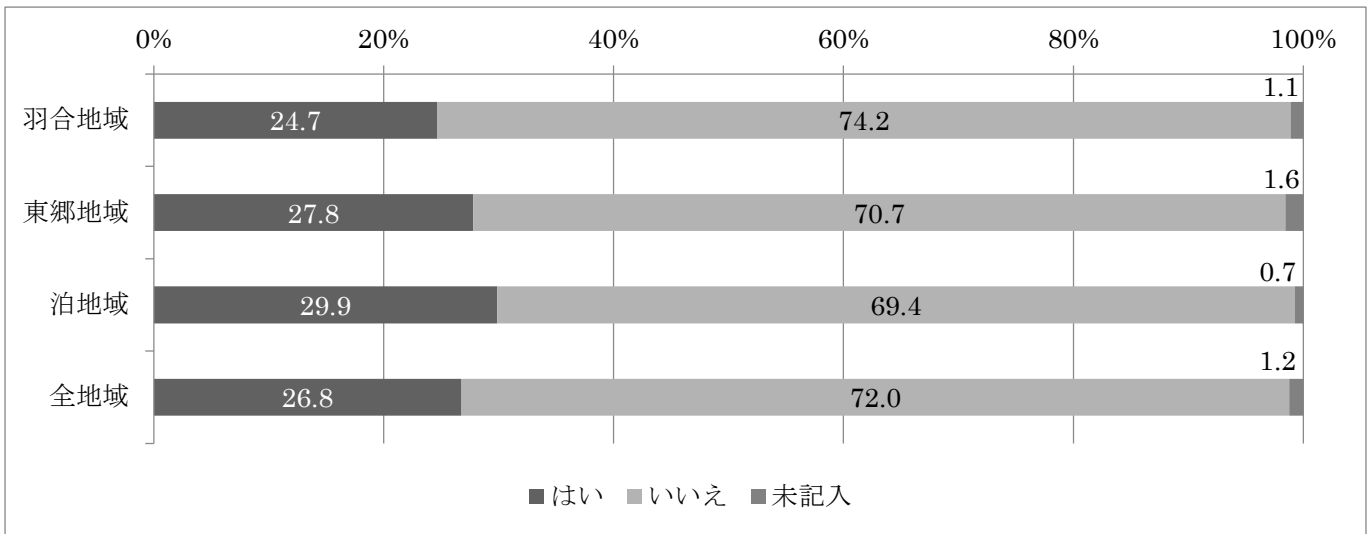


全地域

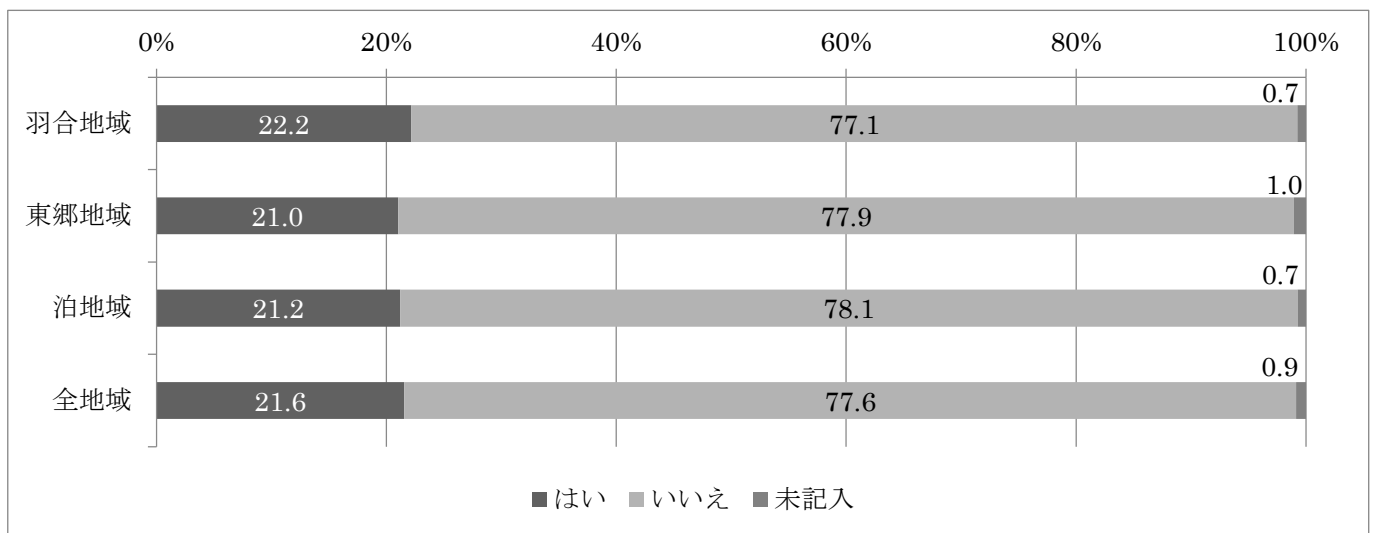


問3 食べることについて

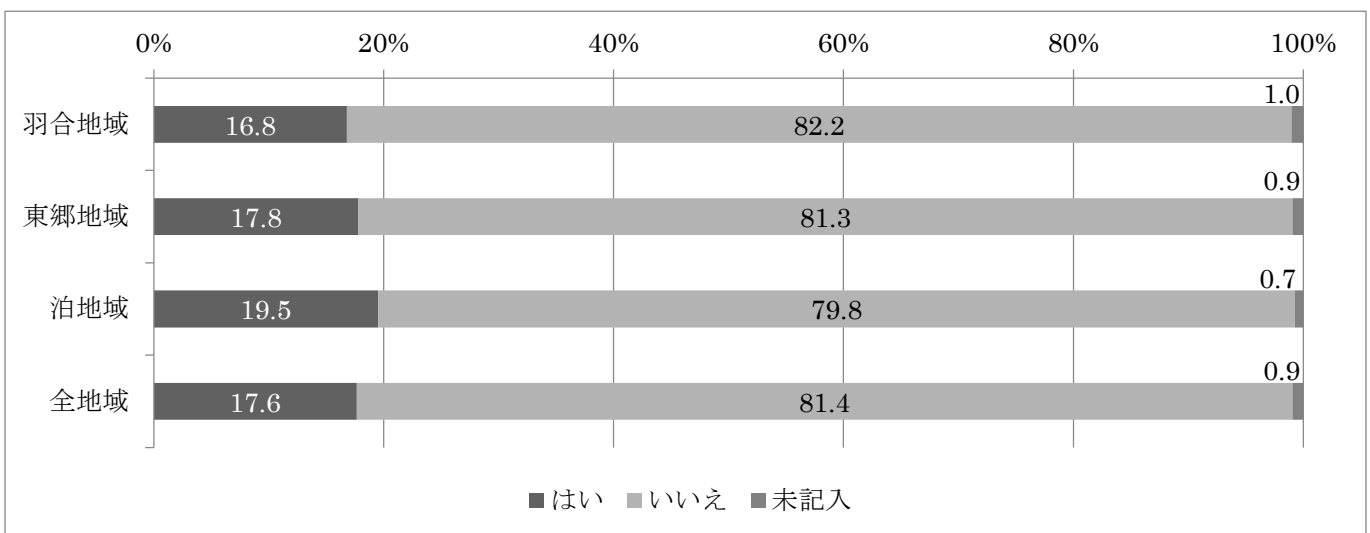
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



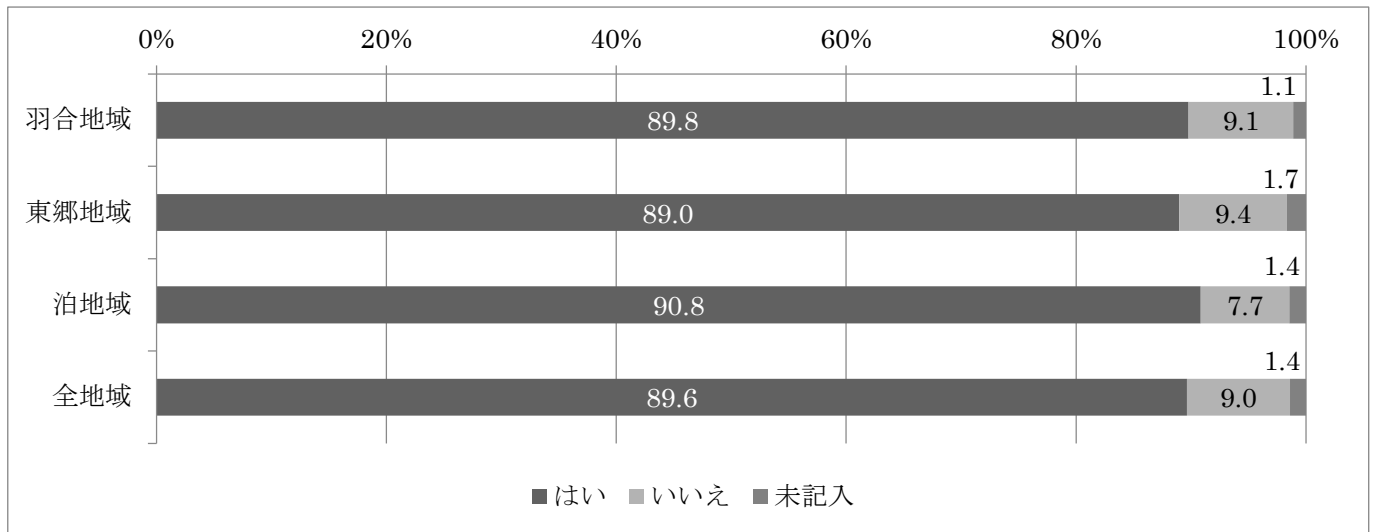
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか



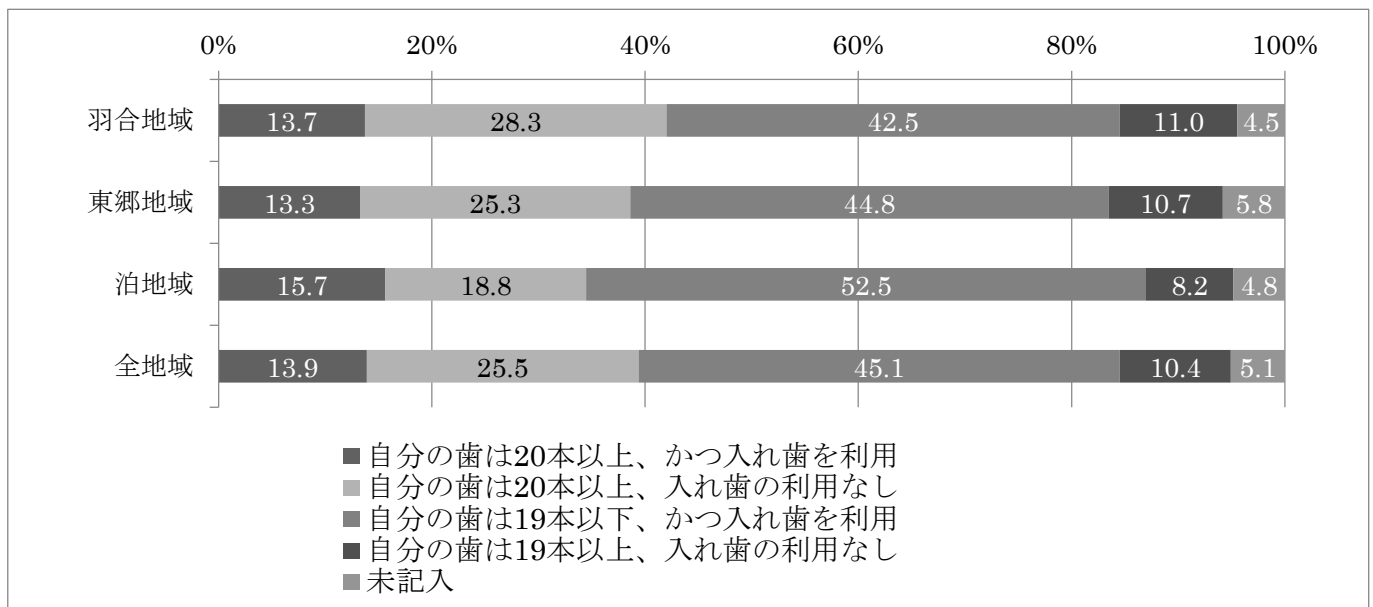
(4) 口の渇きが気になりますか



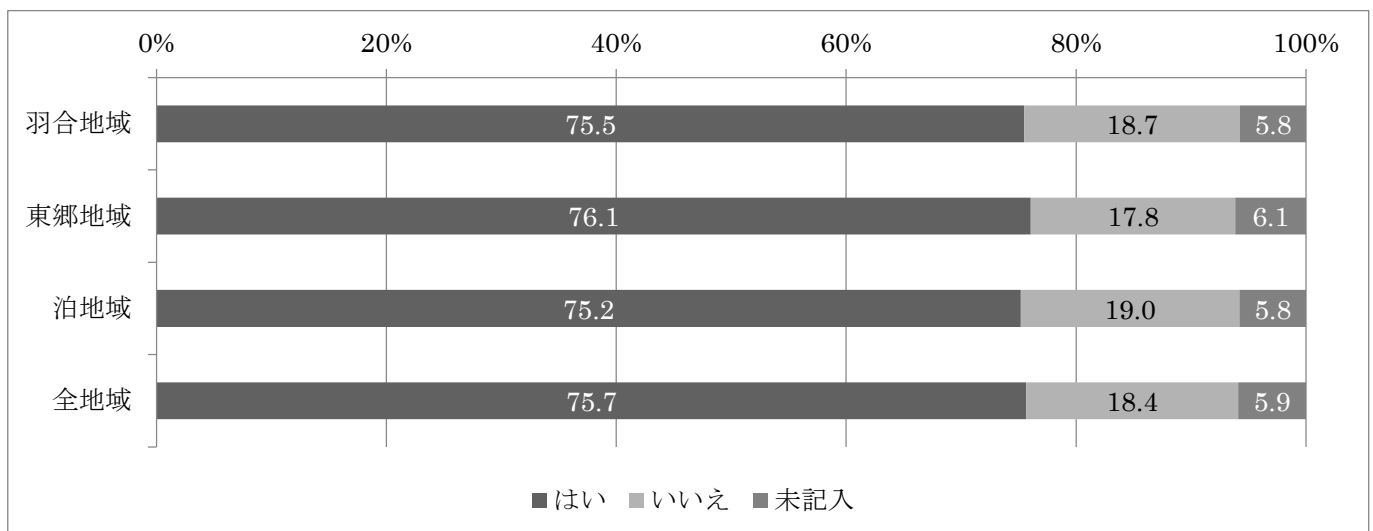
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



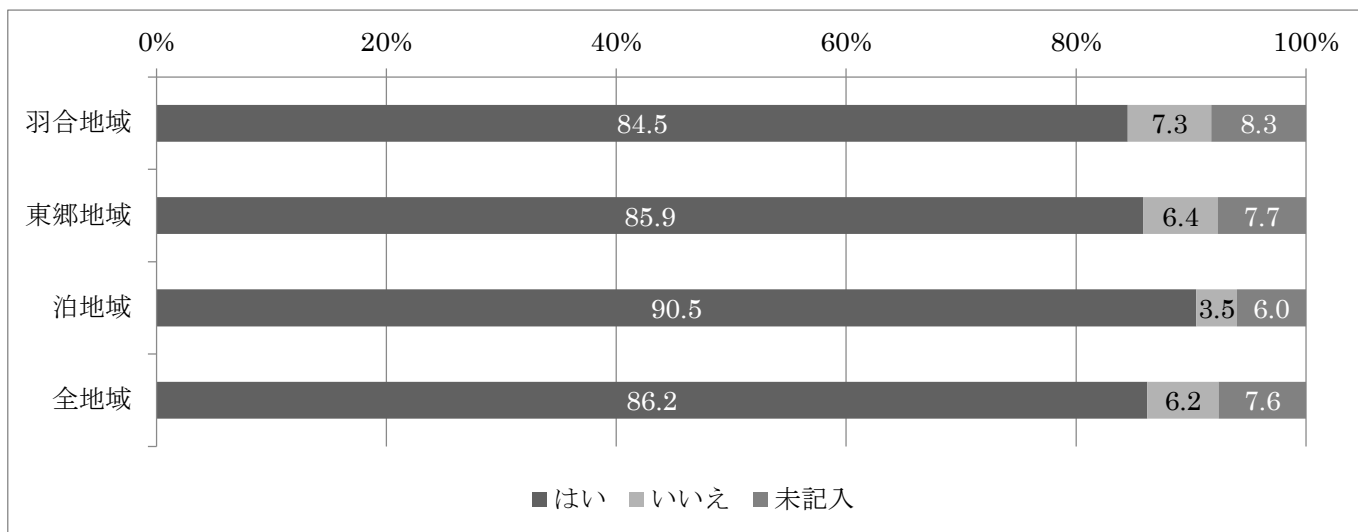
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください



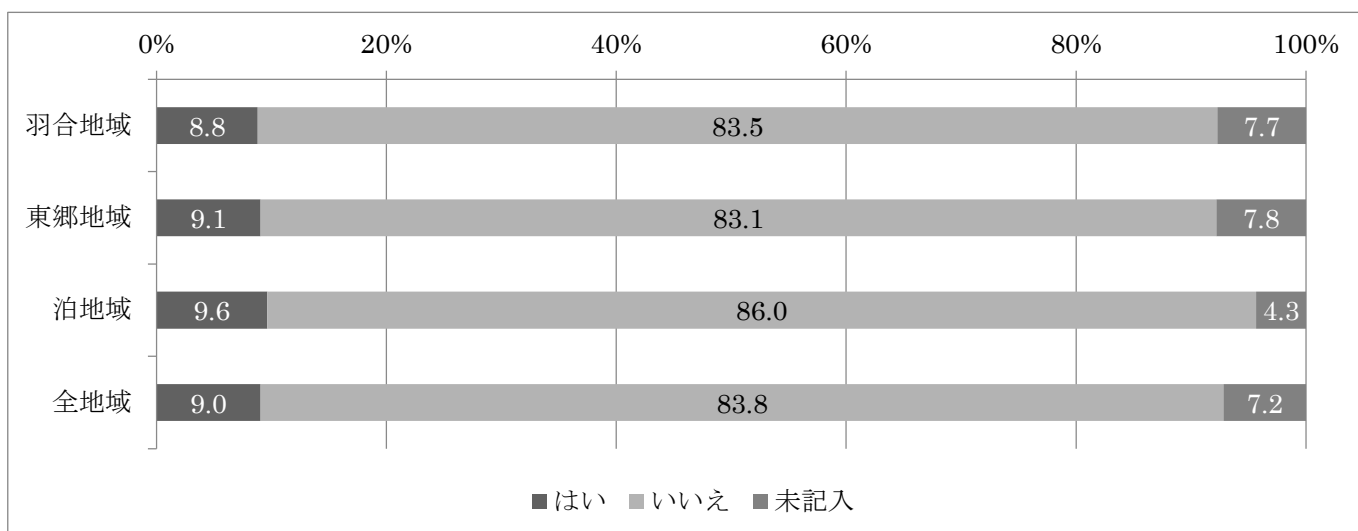
(6) ①噛み合わせは良いですか



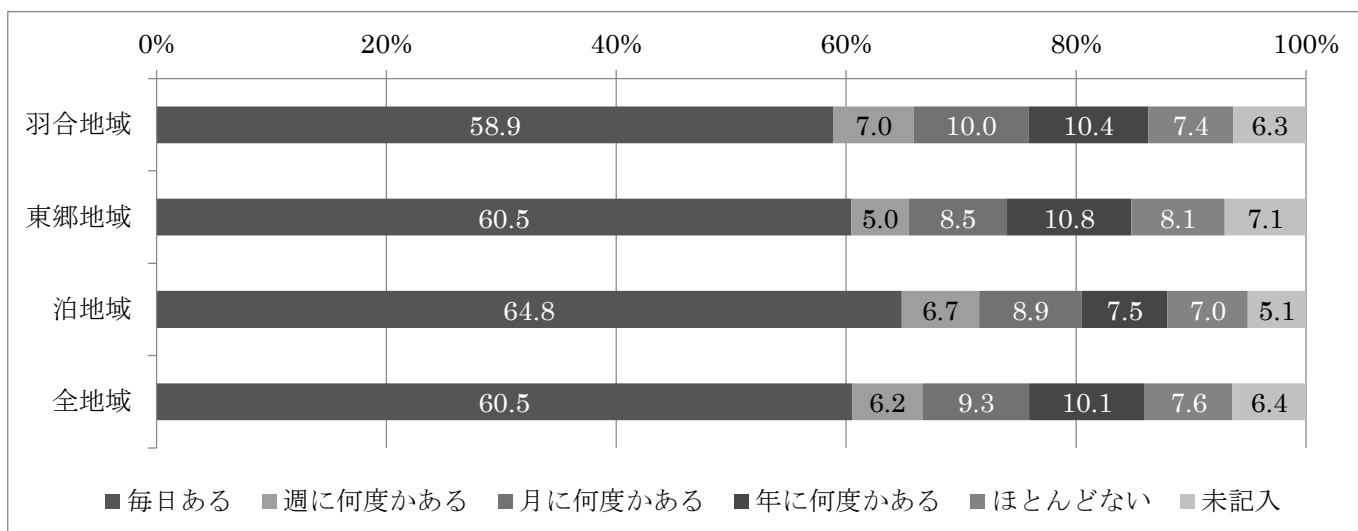
(6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか [羽：606人 東：559人 泊：283人 全：1448人]
 【(6) で1または3の「入れ歯を利用されている」を選んだ方のみを対象】



(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

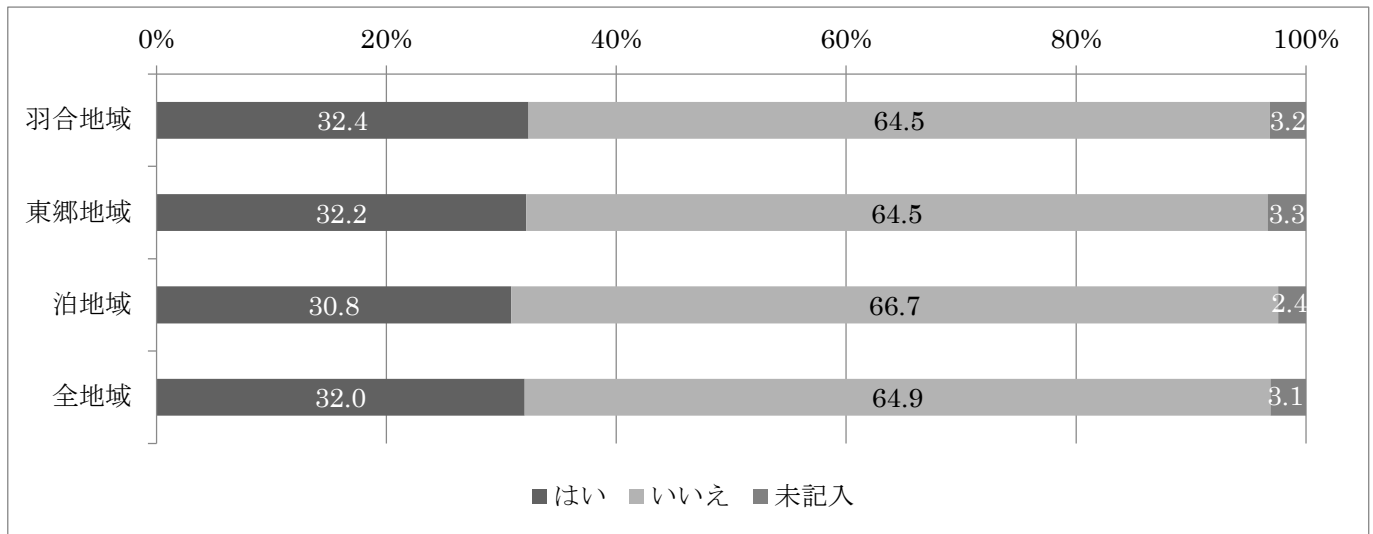


(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

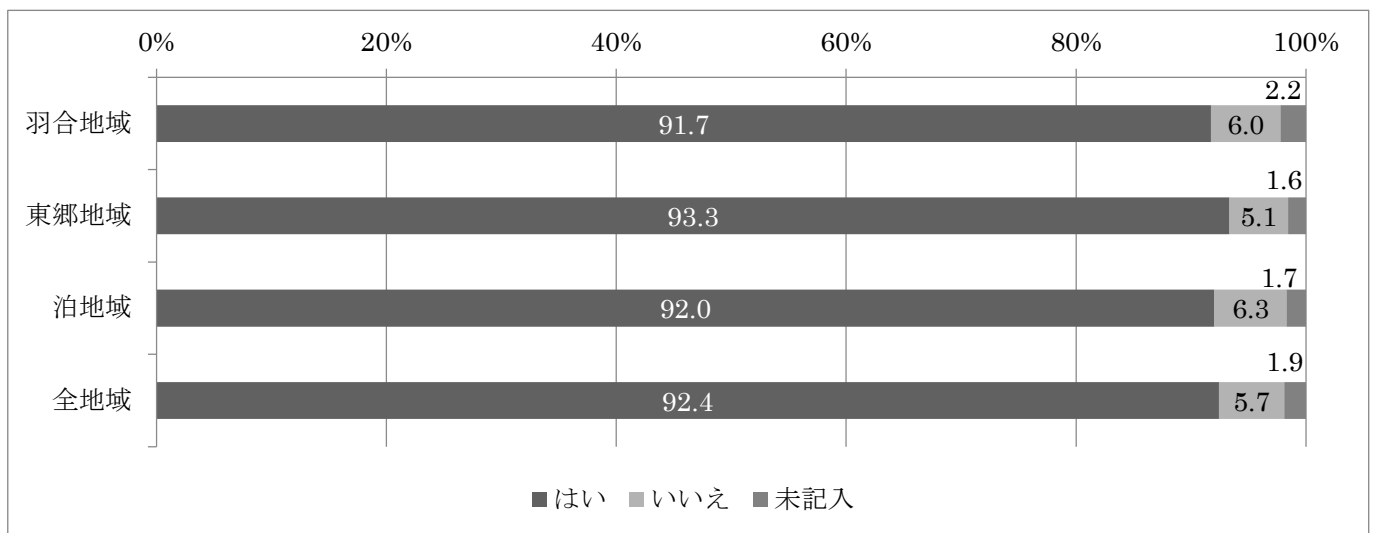


問4 毎日の生活について

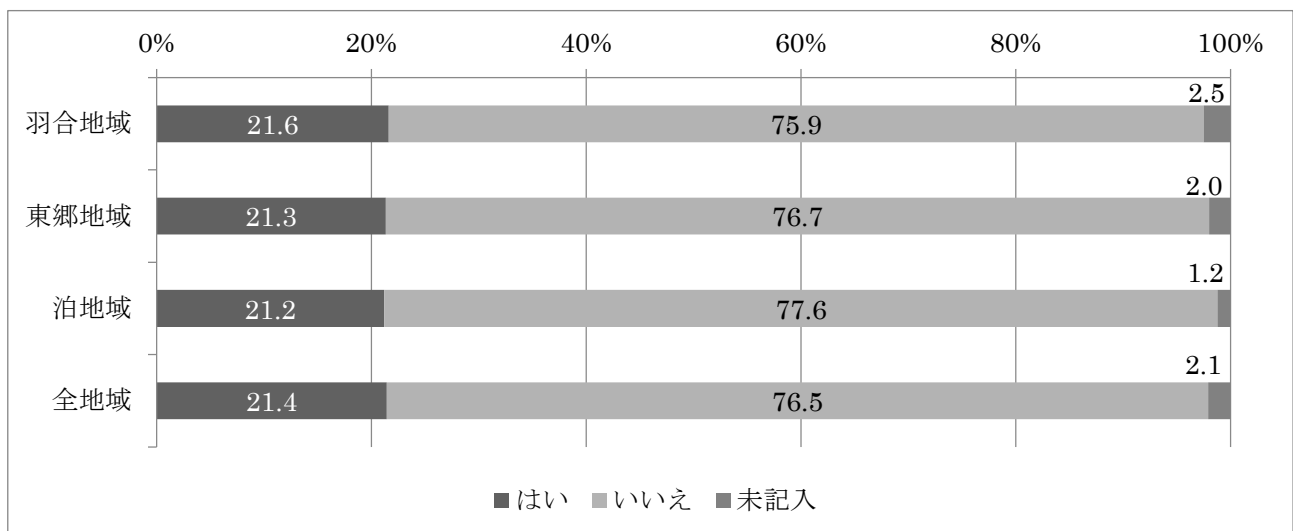
(1) 物忘れが多いと感じますか



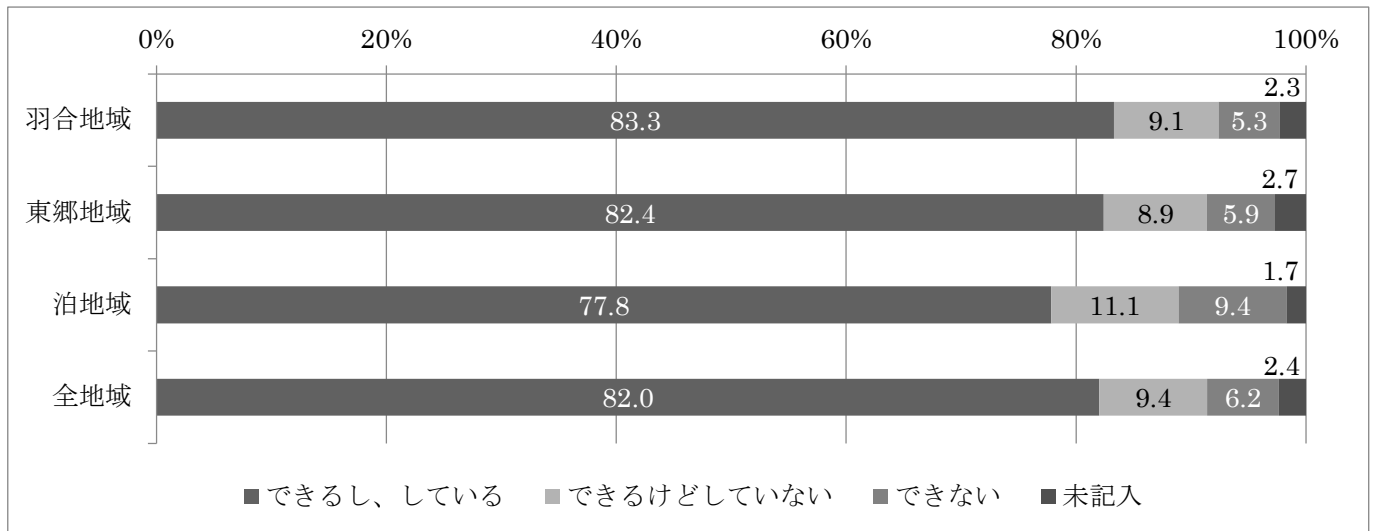
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



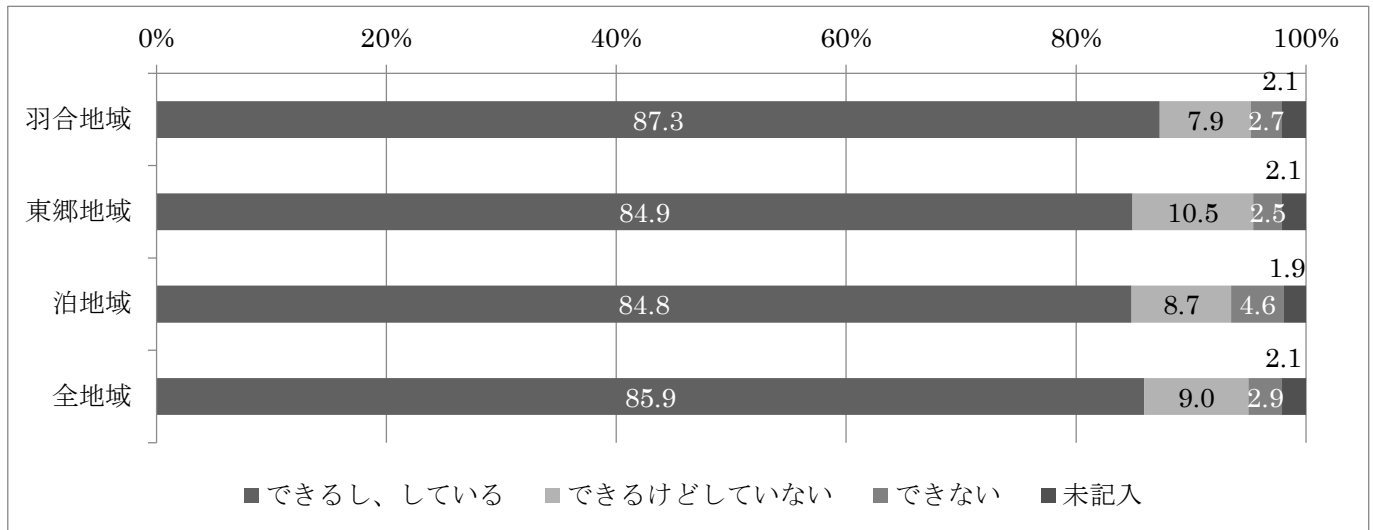
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか



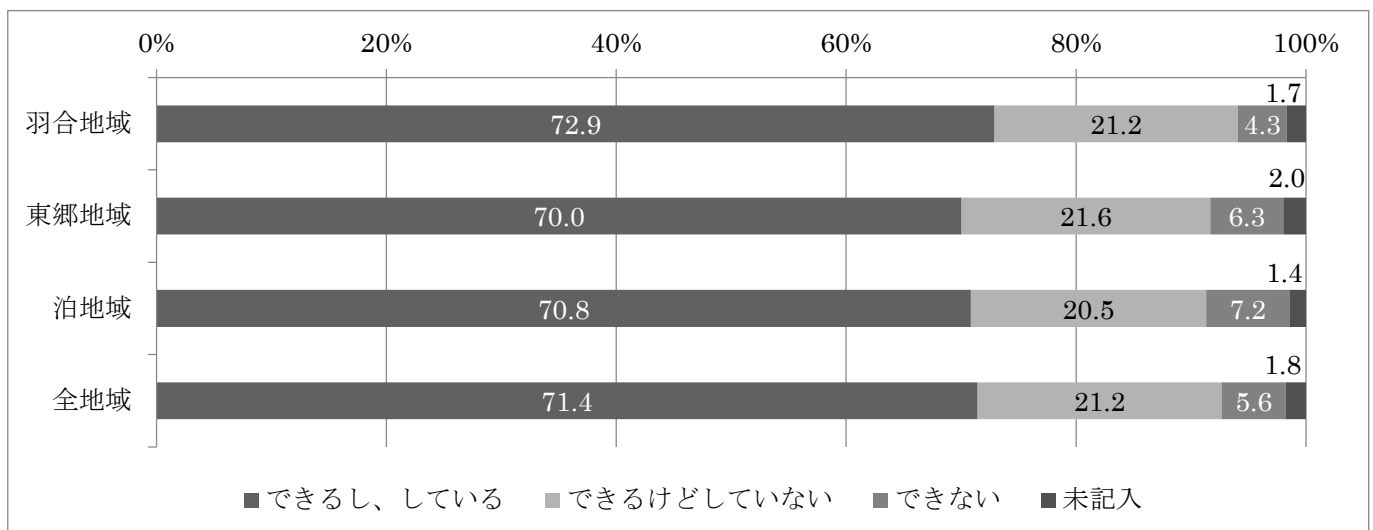
(4) バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）



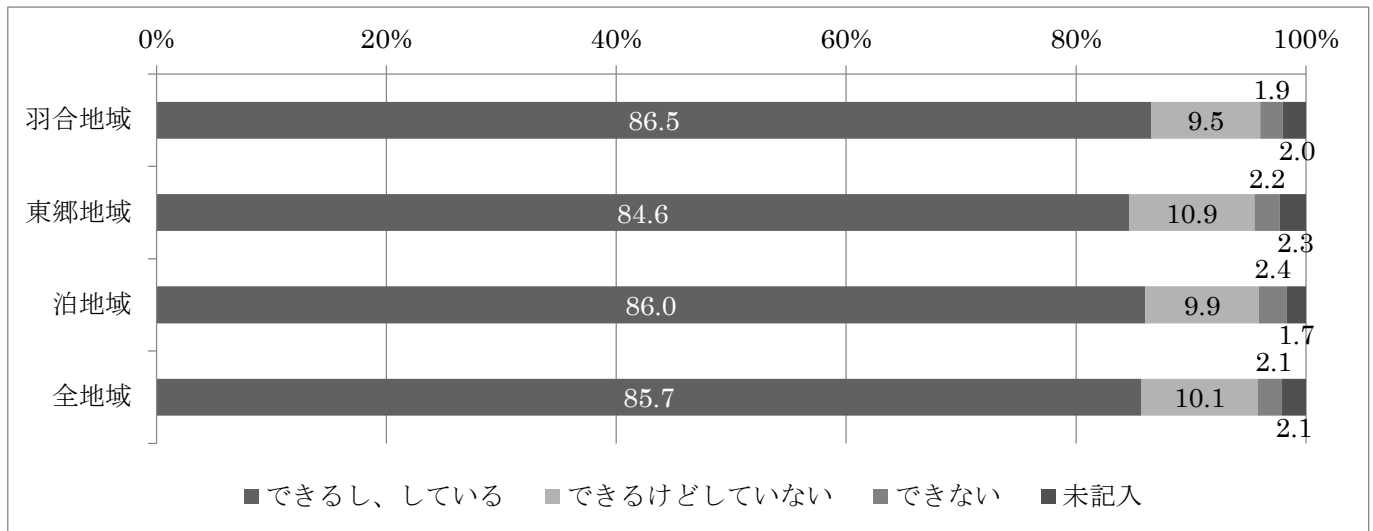
(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか



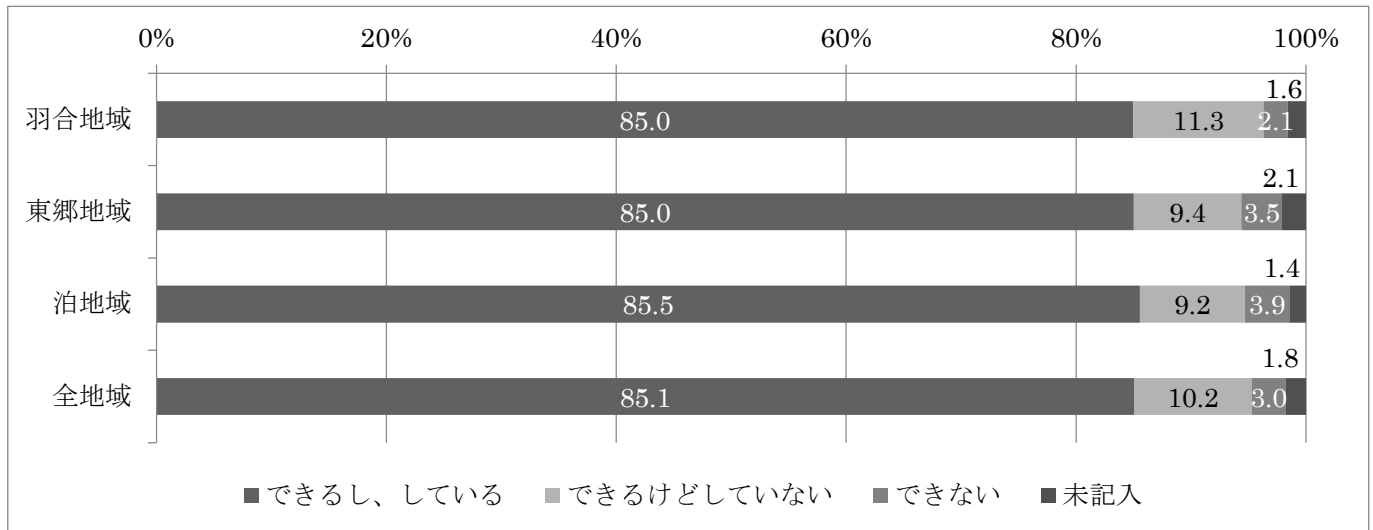
(6) 自分で食事の用意をしていますか



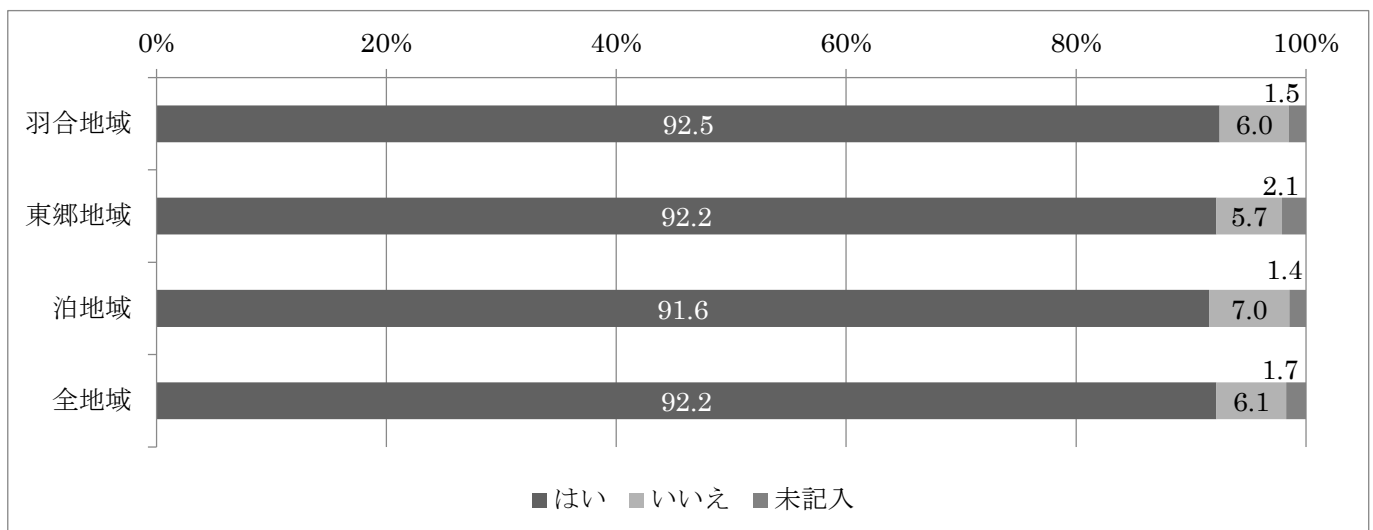
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか



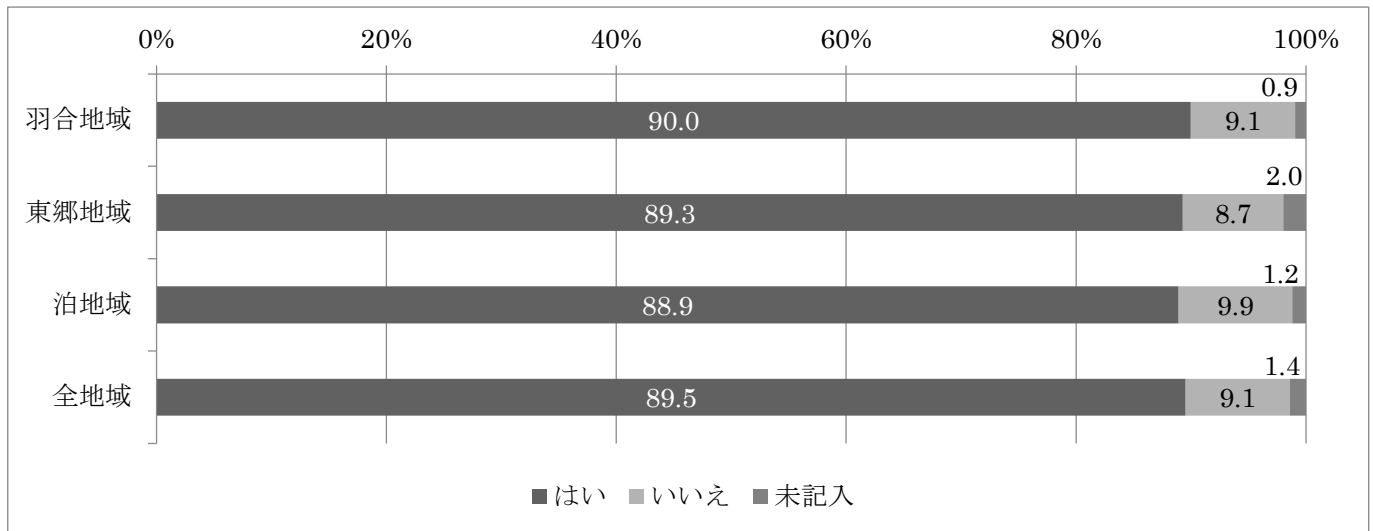
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



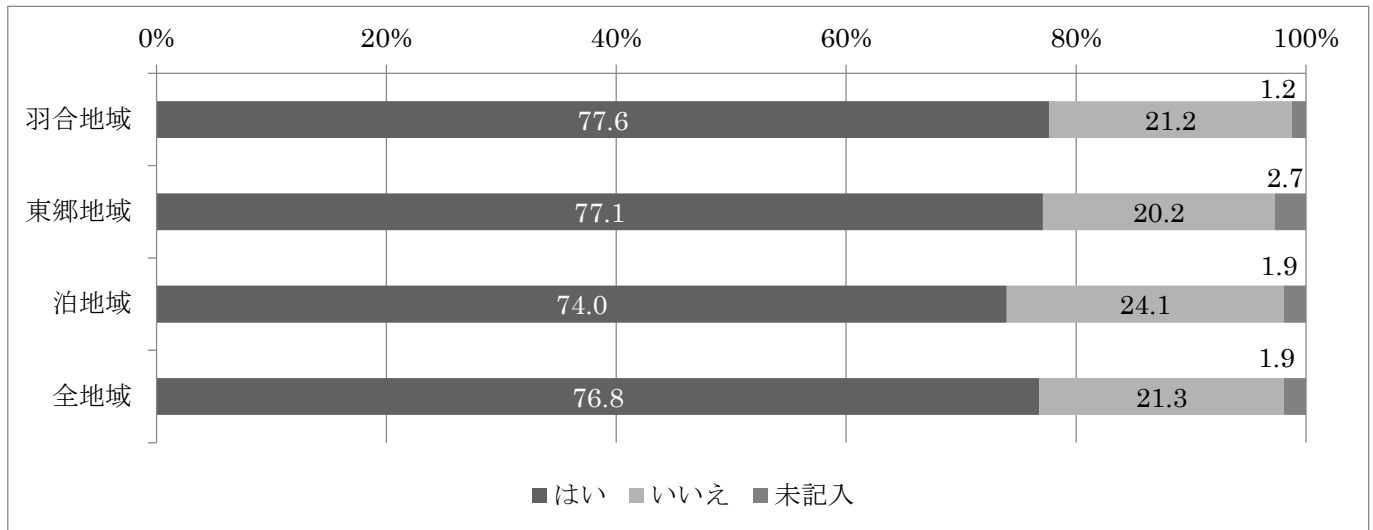
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか



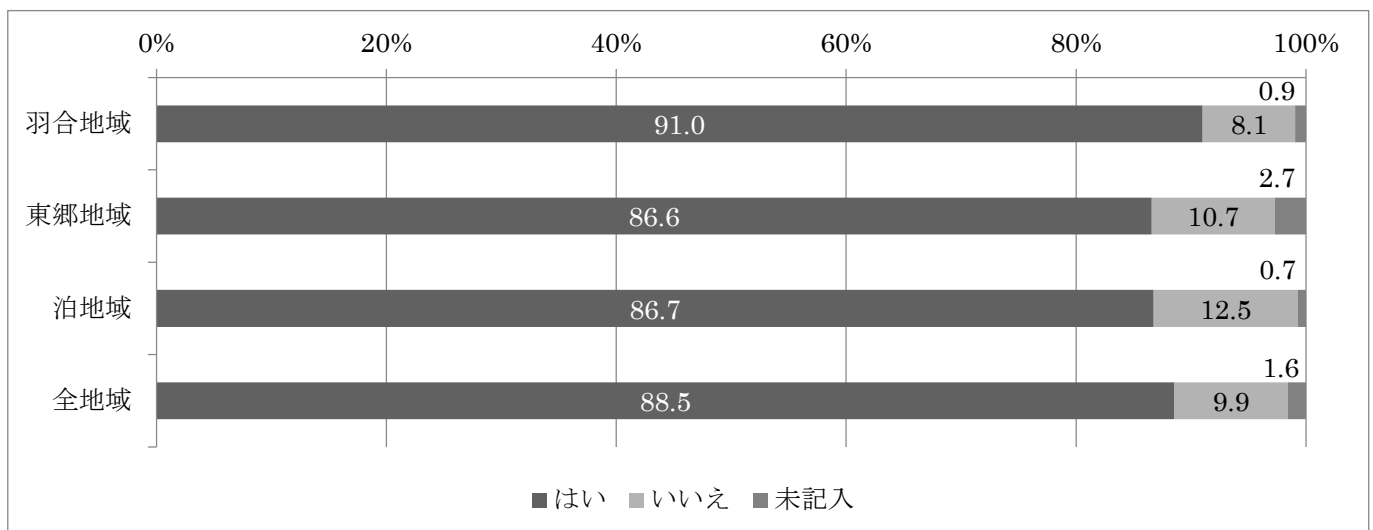
(10) 新聞を読んでいますか



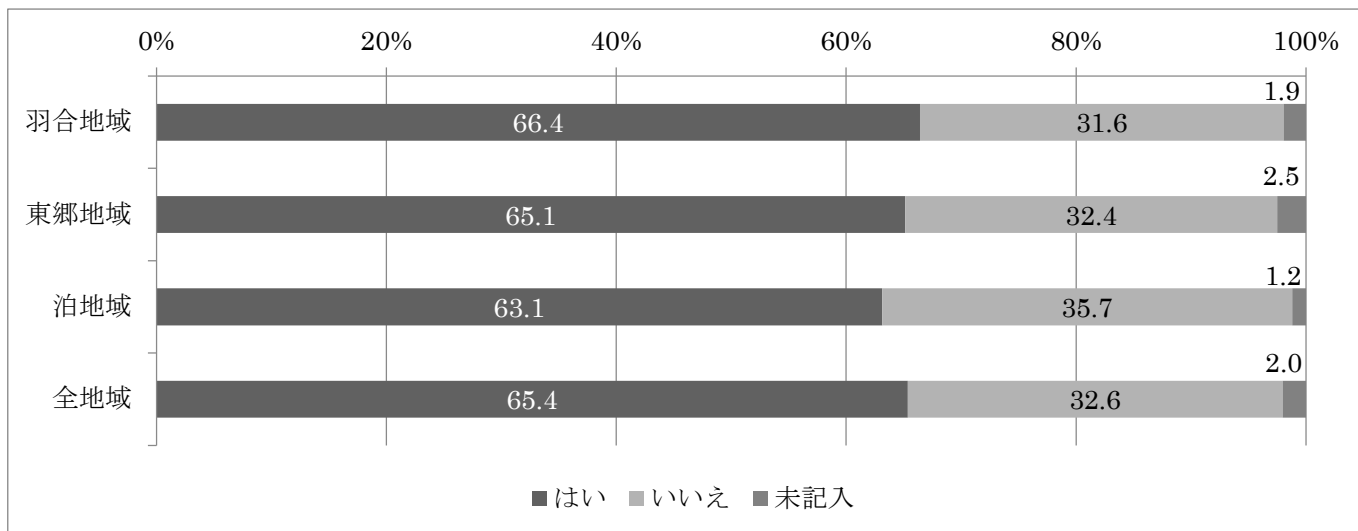
(11) 本や雑誌を読んでいますか



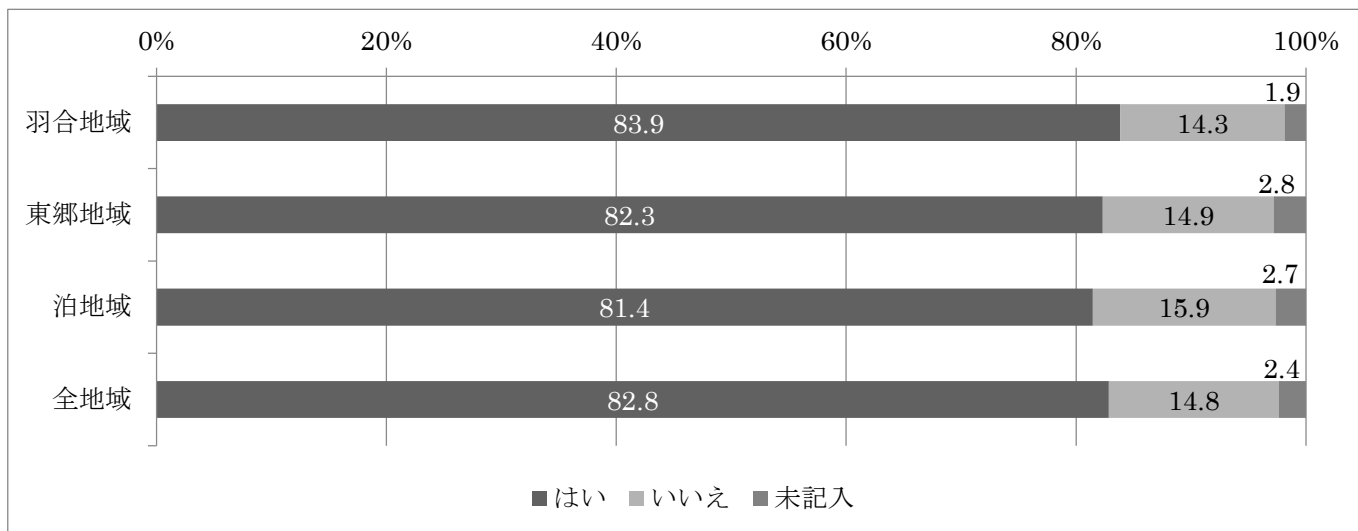
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



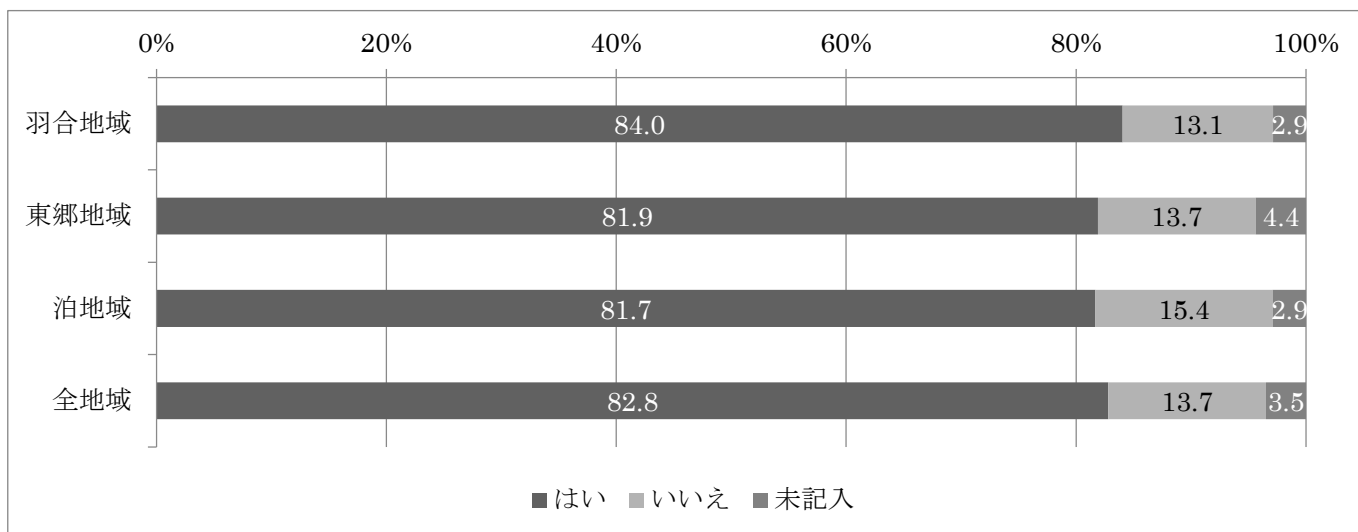
(13) 友人の家をたずねていきますか



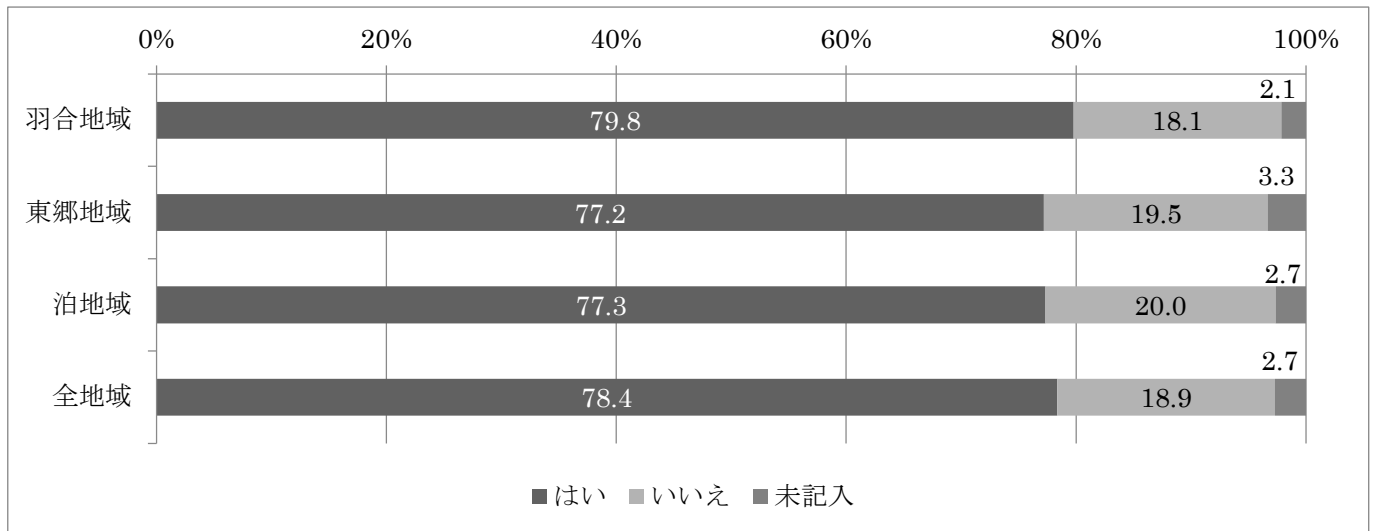
(14) 家族や友人の相談にのっていますか



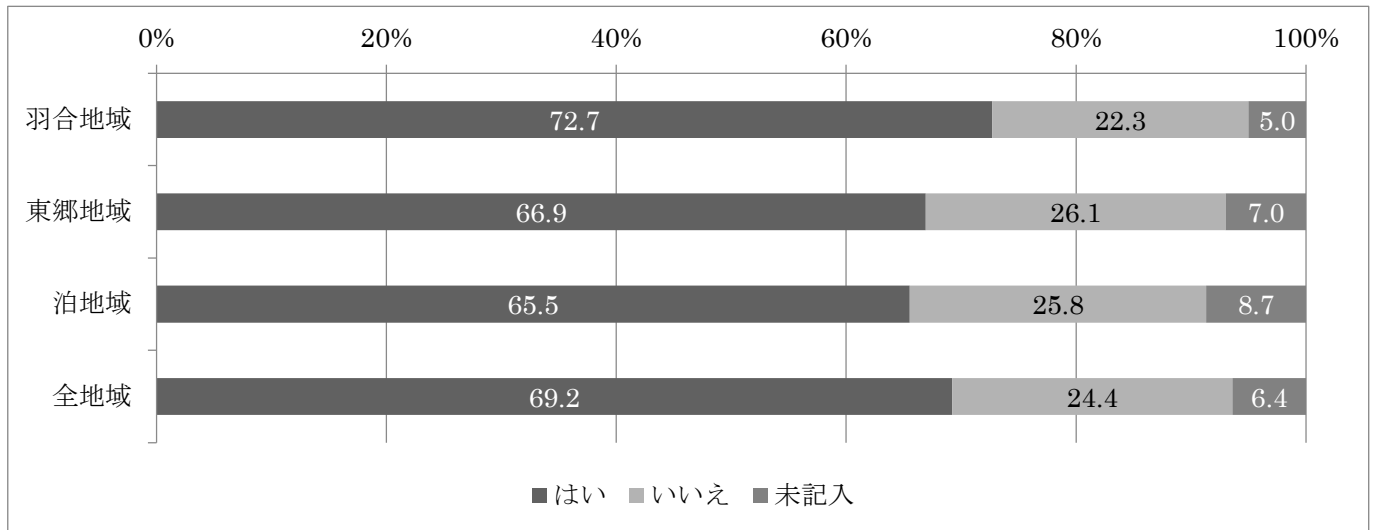
(15) 病人を見舞うことができますか



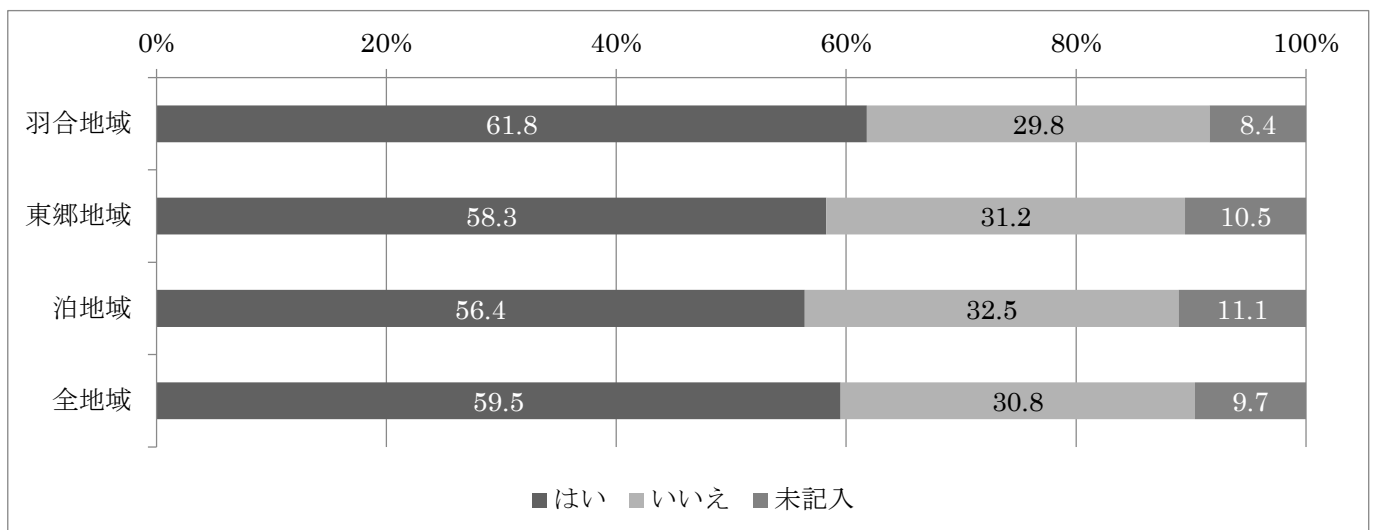
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか



(17) 趣味はありますか



(18) 生きがいはありますか



問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(1) -①ボランティアのグループ

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	0.46	1.58	0.74	4.36	17.53	38.13	37.20	100.00
東郷地域	0.83	0.52	1.14	6.35	22.48	31.53	37.15	100.00
泊地域	0.48	0.96	0.96	9.64	18.55	49.64	19.76	100.00
全地域	0.61	1.06	0.94	6.03	19.64	37.49	34.23	100.00

(1) -②スポーツ関係のグループやクラブ

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	2.78	6.03	3.71	6.31	10.58	36.27	34.32	100.00
東郷地域	1.87	3.95	2.60	2.91	12.80	36.63	39.23	100.00
泊地域	2.65	6.51	3.61	5.06	13.49	49.16	19.52	100.00
全地域	2.40	5.30	3.26	4.77	11.94	38.59	33.74	100.00

(1) -③趣味関係のグループ

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	2.04	3.06	3.90	11.60	11.50	33.67	34.23	100.00
東郷地域	1.04	1.87	4.06	7.60	12.28	35.59	37.57	100.00
泊地域	1.93	2.65	2.17	9.16	14.70	49.40	20.00	100.00
全地域	1.63	2.53	3.67	9.62	12.35	37.08	33.13	100.00

(1) -④学習・教養サークル

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	0.74	0.37	1.21	4.45	11.87	42.02	39.33	100.00
東郷地域	0.10	0.10	1.14	3.43	11.34	41.21	42.66	100.00
泊地域	0.00	0.00	0.48	5.06	14.70	59.28	20.48	100.00
全地域	0.37	0.20	1.06	4.16	12.14	44.62	37.45	100.00

(1) -⑤地区サロンなど介護予防のための通いの場

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	0.28	0.65	0.93	4.27	7.79	46.75	39.33	100.00
東郷地域	0.52	0.31	1.77	4.37	7.70	45.47	39.85	100.00
泊地域	0.00	0.24	1.20	7.23	8.67	62.89	19.76	100.00
全地域	0.33	0.45	1.30	4.81	7.91	48.98	36.23	100.00

(1) -⑥老人クラブ

<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	0.09	0.37	0.37	4.17	8.16	48.42	38.40	100.00
東郷地域	0.00	0.10	0.62	2.71	14.98	43.18	38.40	100.00
泊地域	0.24	0.00	0.24	5.30	14.46	58.55	21.20	100.00
全地域	0.08	0.20	0.45	3.79	11.90	48.08	35.49	100.00

(1) -⑦町内会・自治会

<単位：％>

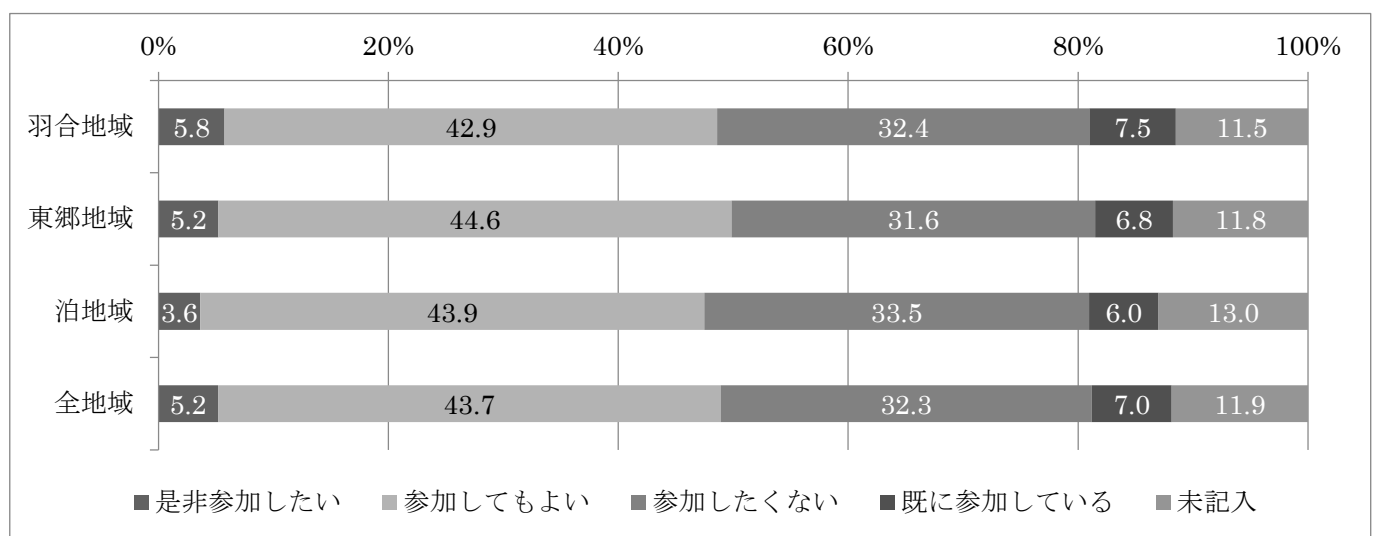
	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	0.19	0.19	0.46	5.84	33.58	24.40	35.34	100.00
東郷地域	0.42	0.52	0.52	4.06	38.09	21.75	34.65	100.00
泊地域	0.48	0.24	0.48	4.82	33.73	41.45	18.80	100.00
全地域	0.33	0.33	0.49	4.97	35.37	26.24	32.27	100.00

(1) -⑧収入のある仕事

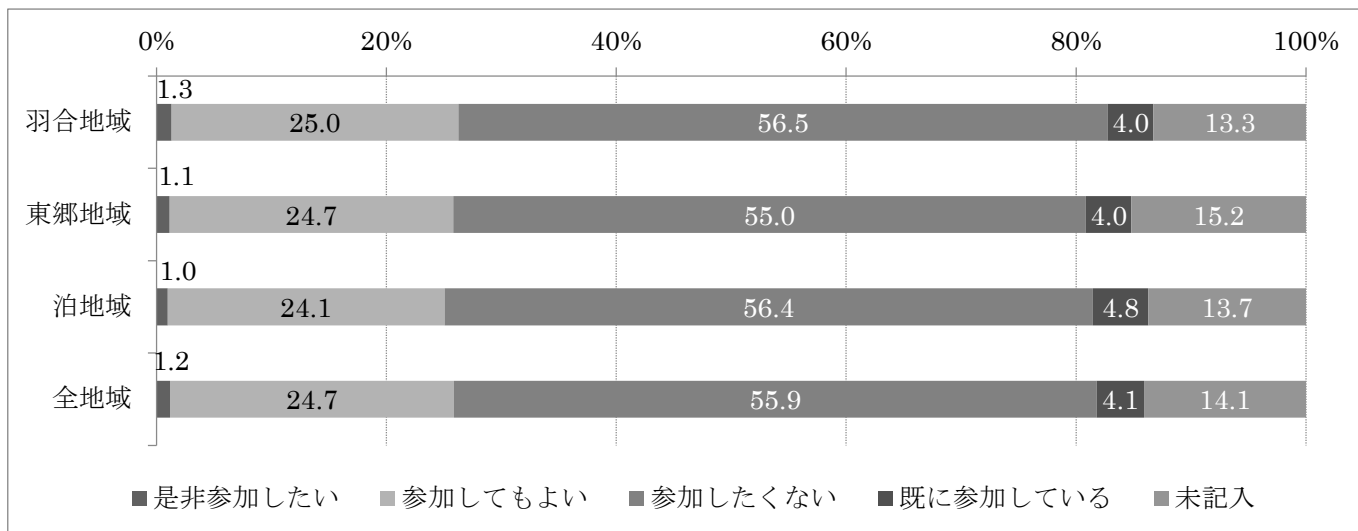
<単位：％>

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	0回	未記入	計
羽合地域	15.49	6.22	1.67	3.53	5.75	33.12	34.23	100.00
東郷地域	16.86	4.68	1.77	1.66	10.61	31.63	32.78	100.00
泊地域	13.25	6.02	1.20	4.34	8.19	48.19	18.80	100.00
全地域	15.65	5.58	1.63	2.93	8.07	35.09	31.05	100.00

(2) 【参加者として】地域住民の有志による地域活動に参加したいか



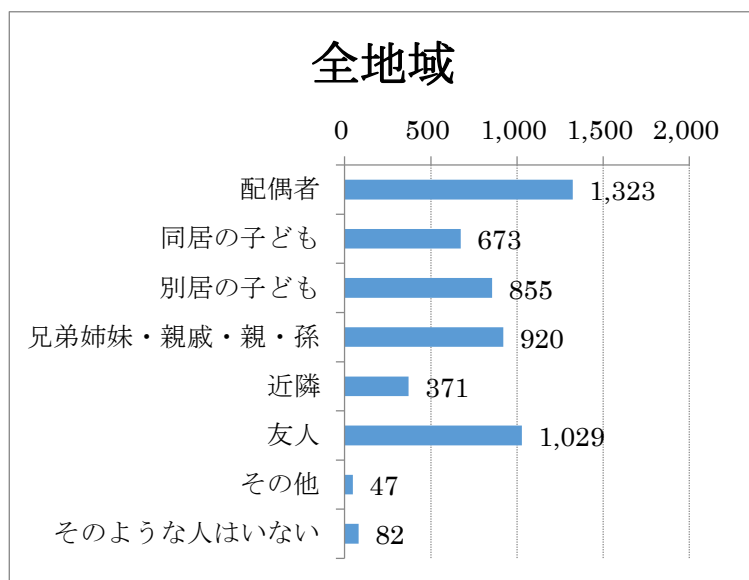
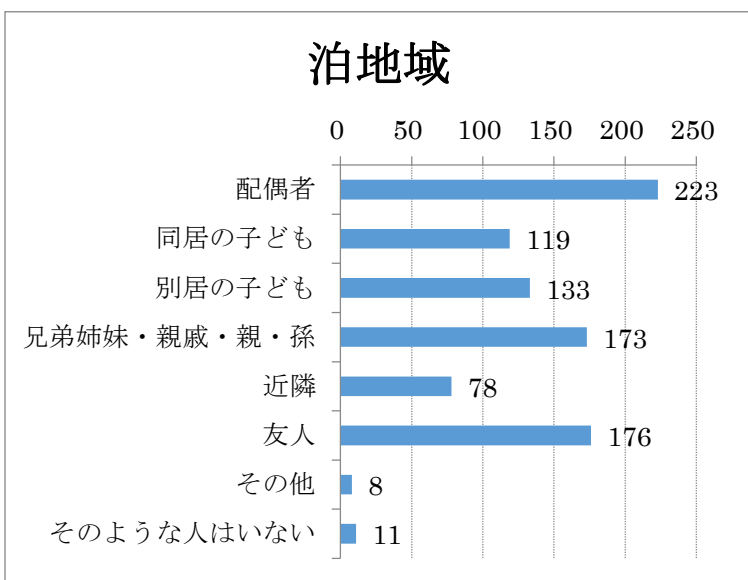
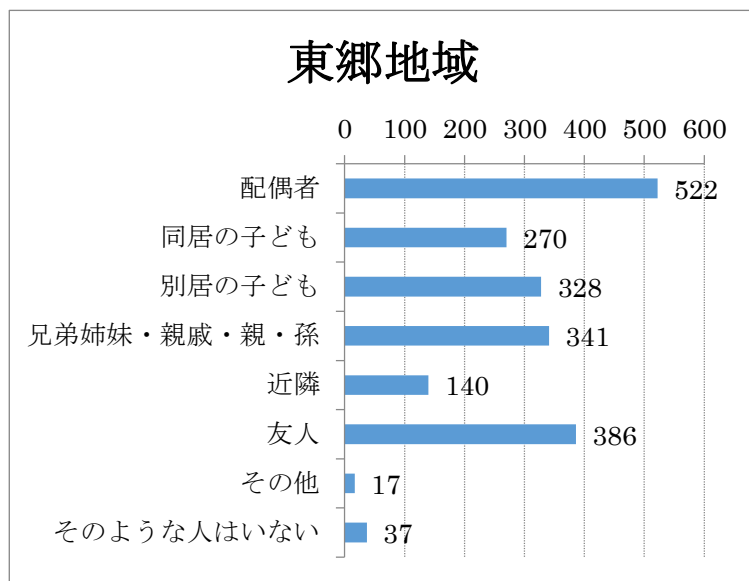
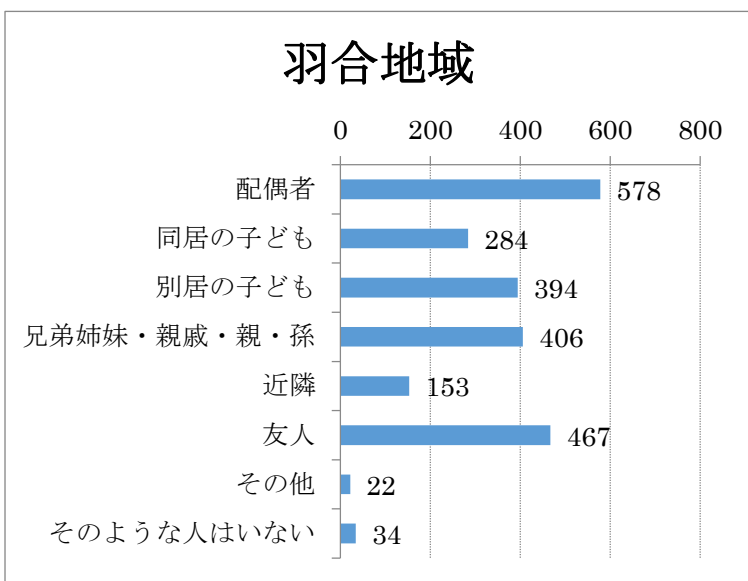
(3) 【世話役として】地域住民の有志による地域活動に参加したいか



問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答可）

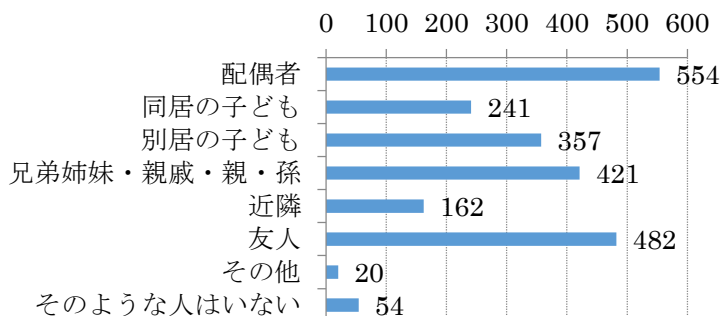
[羽：1078人 東：961人 泊：415人 全：2454人]



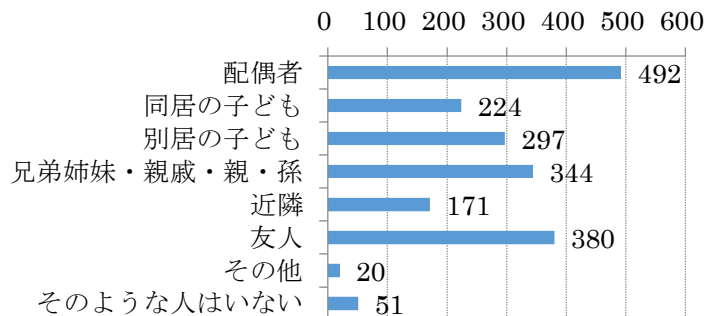
(2) 反対にあなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答可）

[羽：1078人 東：961人 泊：415人 全：2454人]

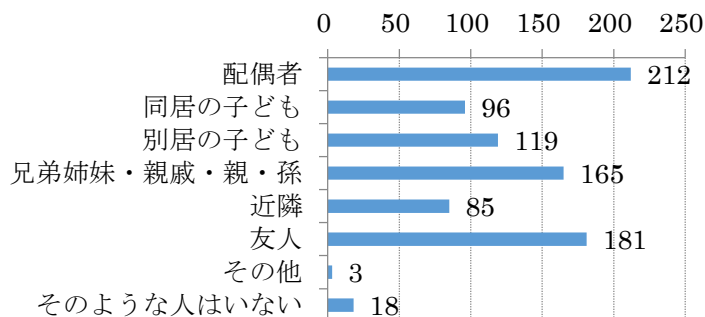
羽合地域



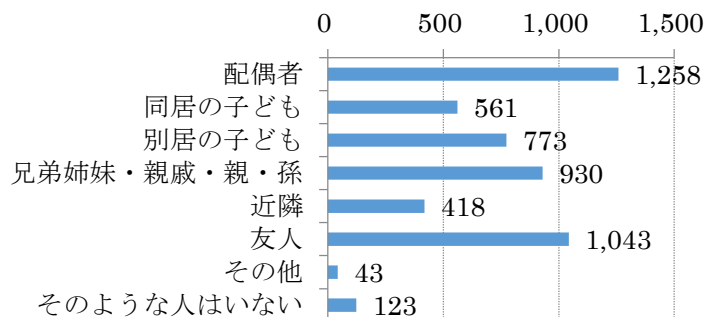
東郷地域



泊地域



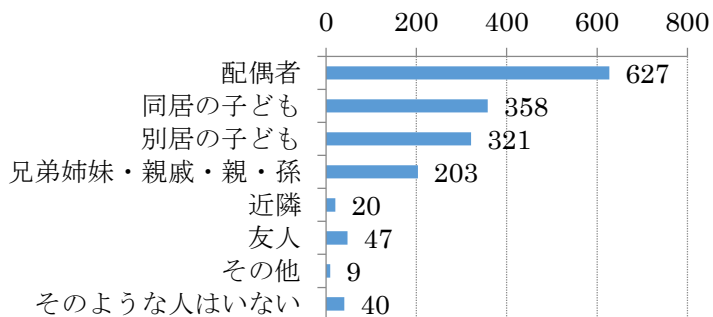
全地域



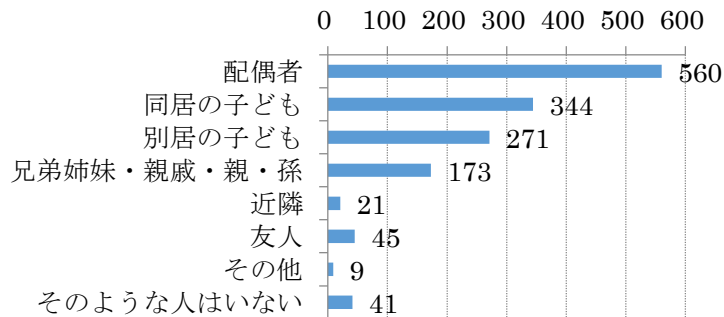
(3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人（複数回答可）

[羽：1078人 東：961人 泊：415人 全：2454人]

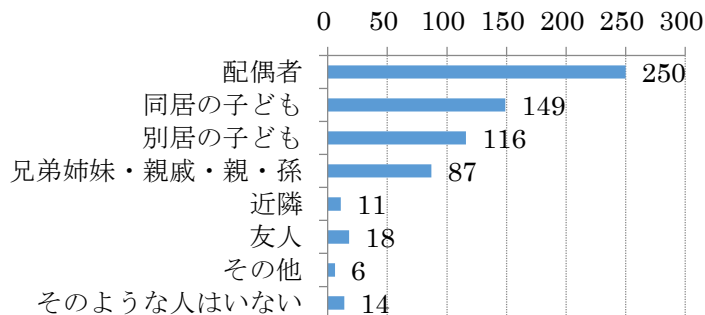
羽合地域



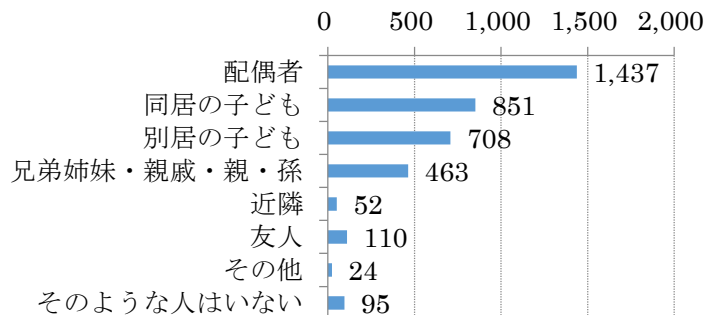
東郷地域



泊地域



全地域

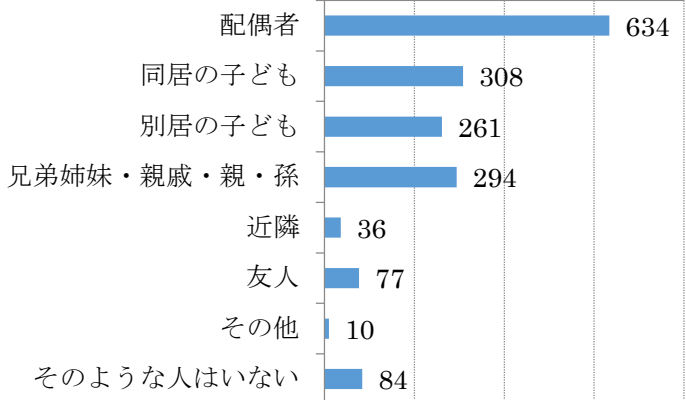


(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (複数回答可)

[羽 : 1078人 東 : 961人 泊 : 415人 全 : 2454人]

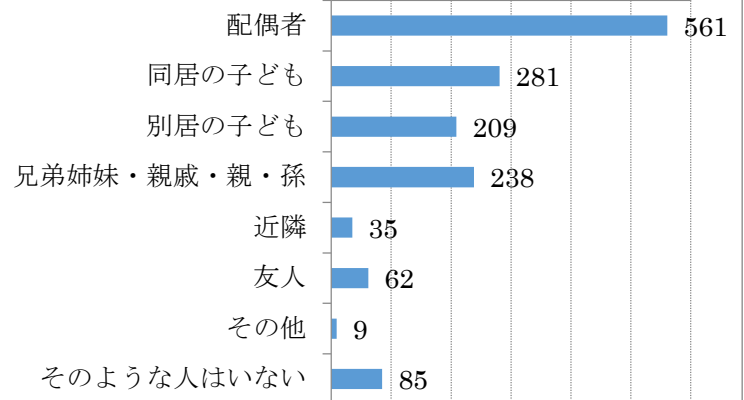
羽合地域

0 200 400 600 800



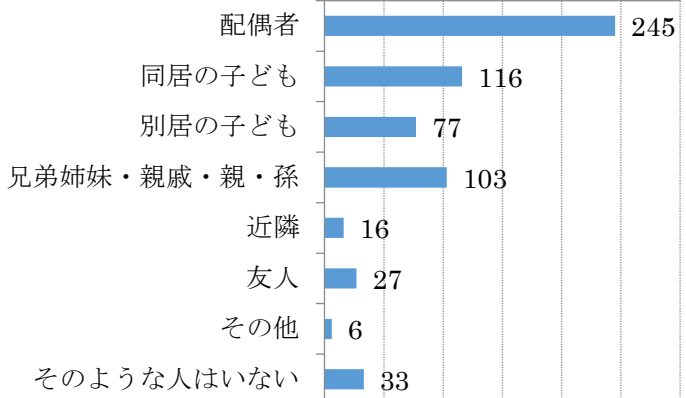
東郷地域

0 100 200 300 400 500 600



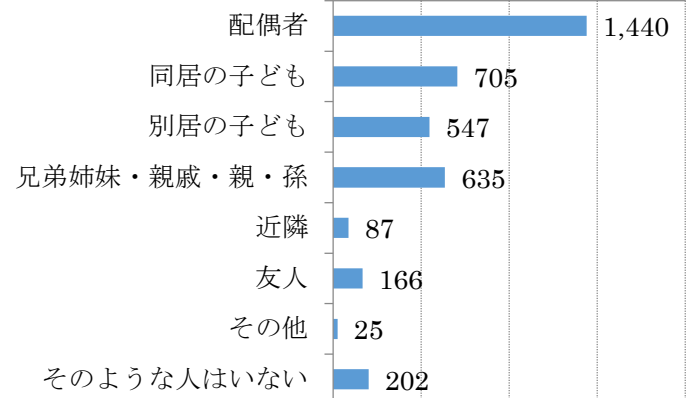
泊地域

0 50 100 150 200 250 300



全地域

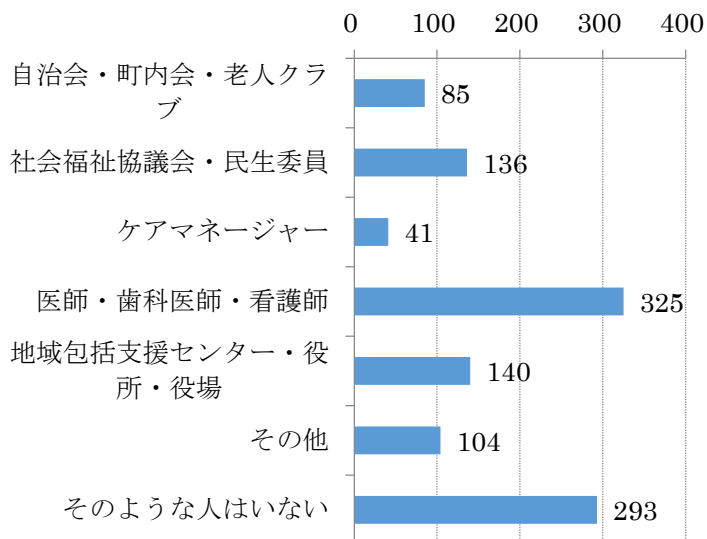
0 500 1000 1500 2000



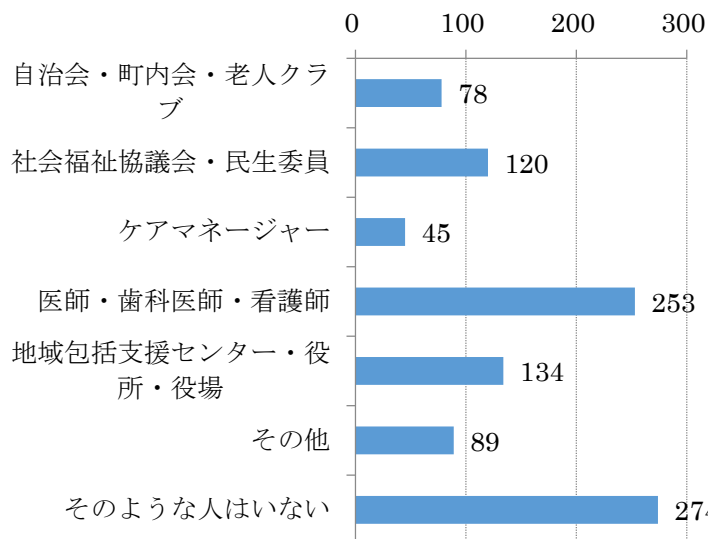
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手を教えてください（複数回答可）

[羽：1078人 東：961人 泊：415人 全：2454人]

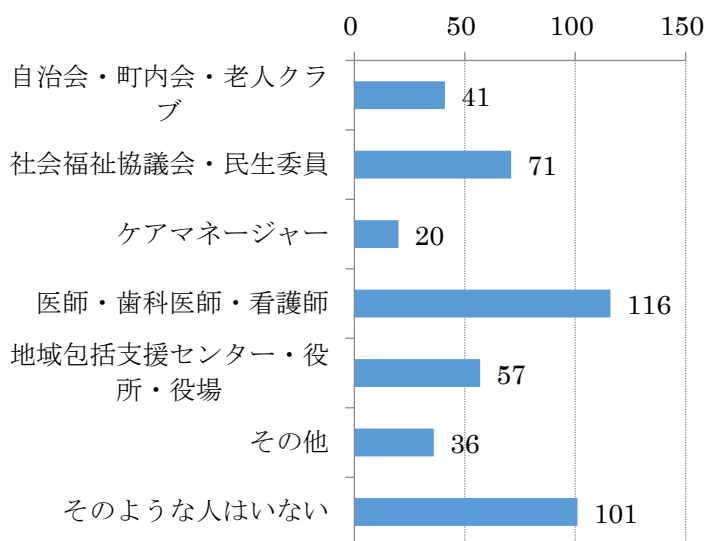
羽合地域



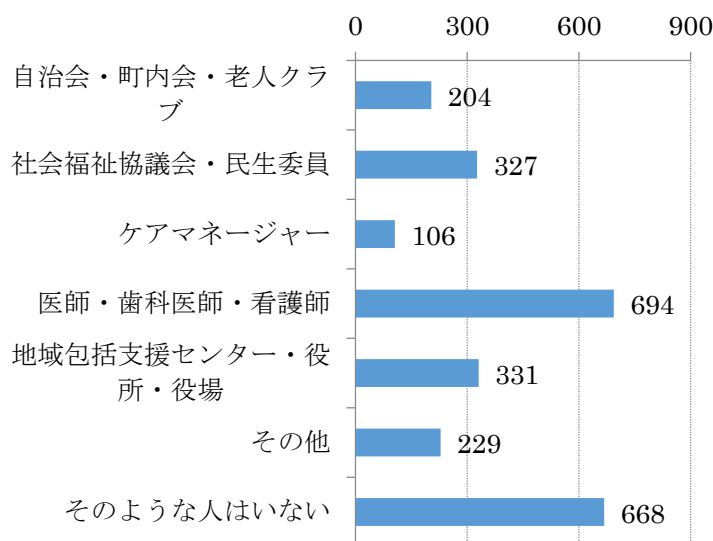
東郷地域



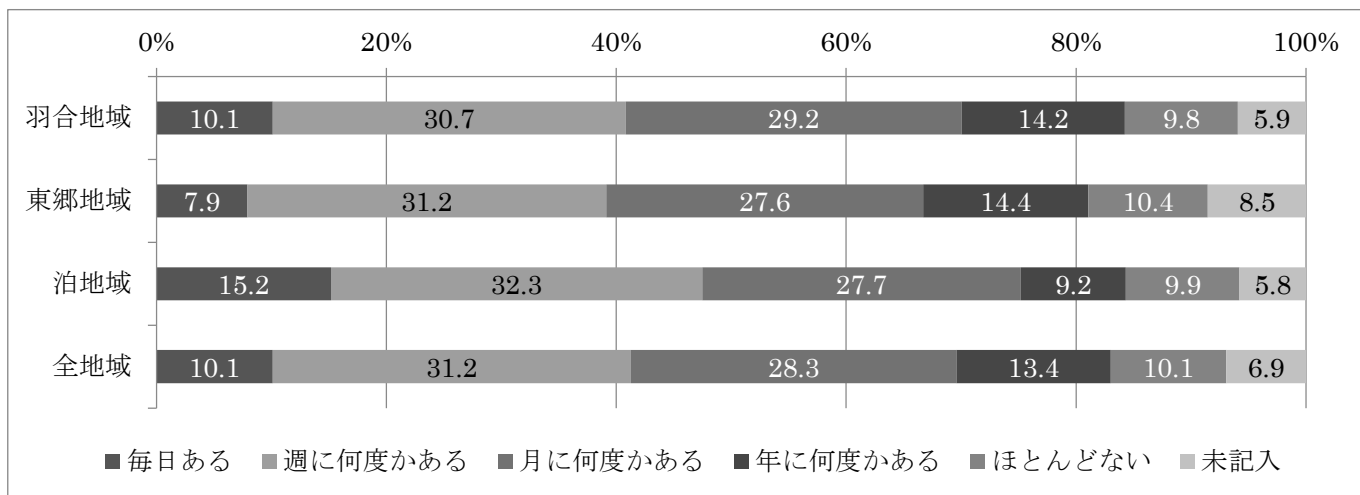
泊地域



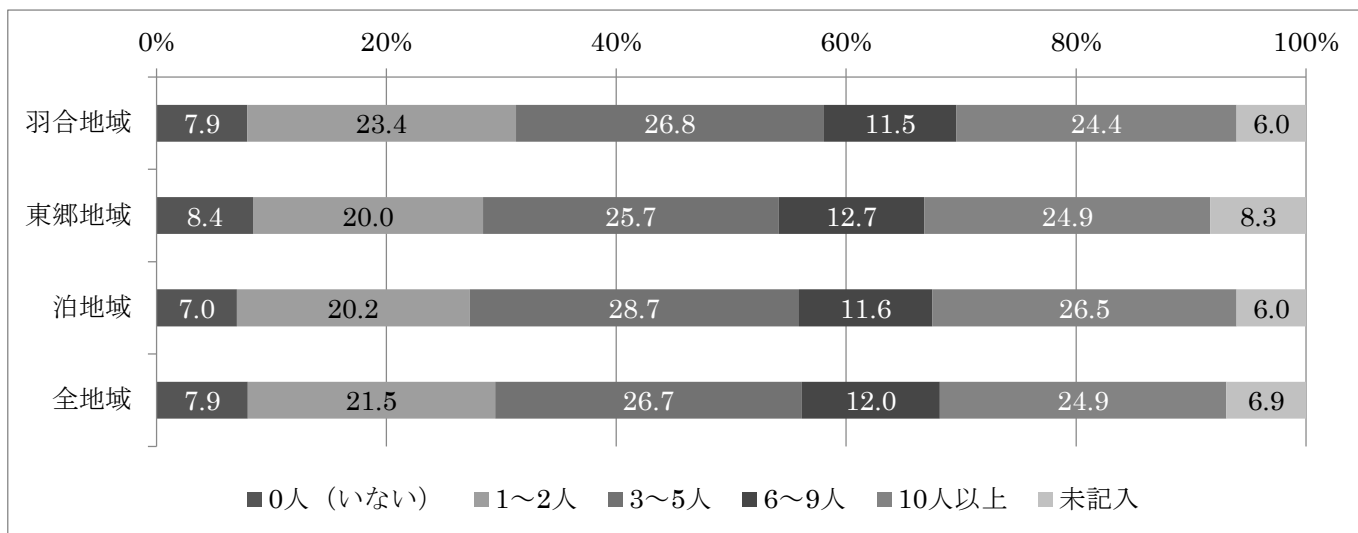
全地域



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか



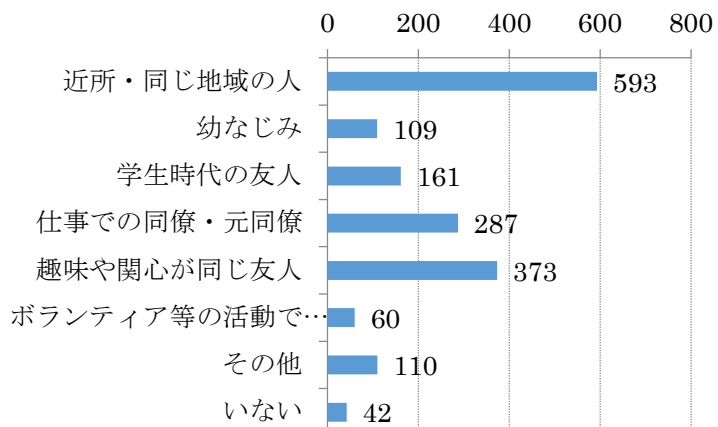
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか(同じ人は何度会っても1回として数える)



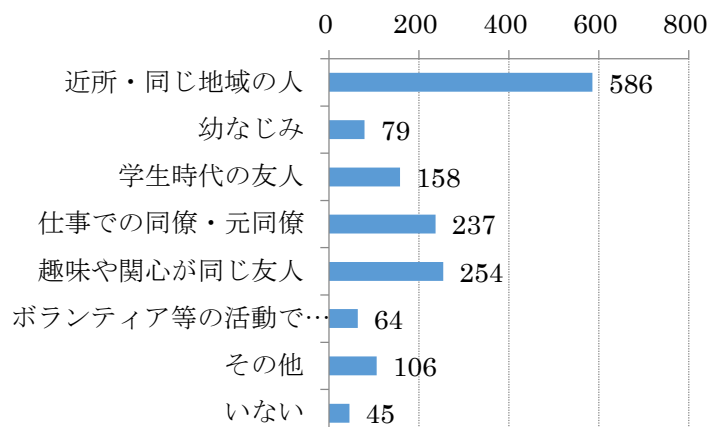
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(複数回答可)

[羽 : 1078人 東 : 961人 泊 : 415人 全 : 2454人]

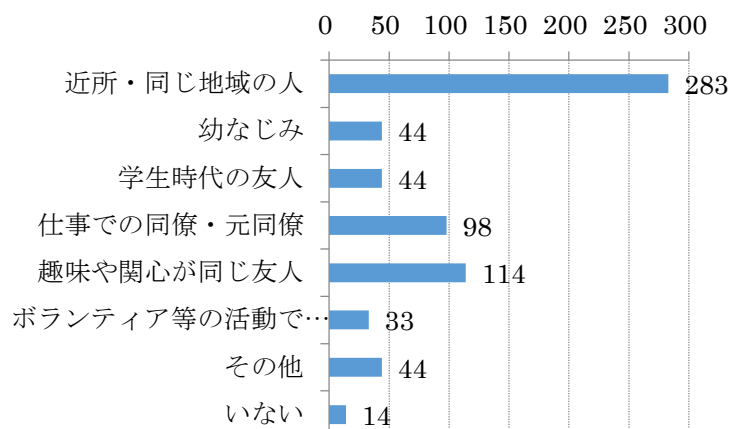
羽合地域



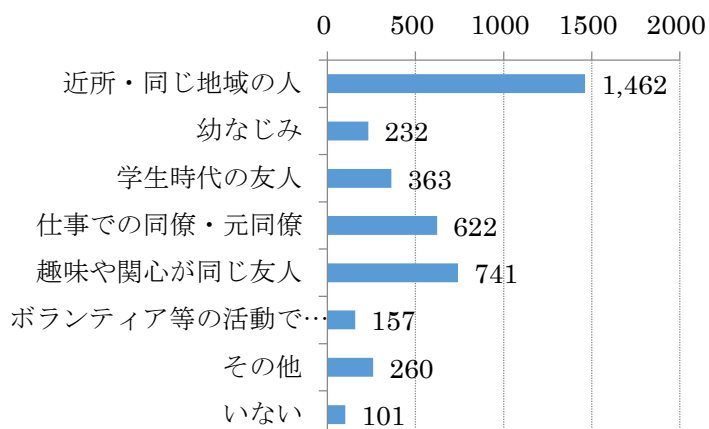
東郷地域



泊地域

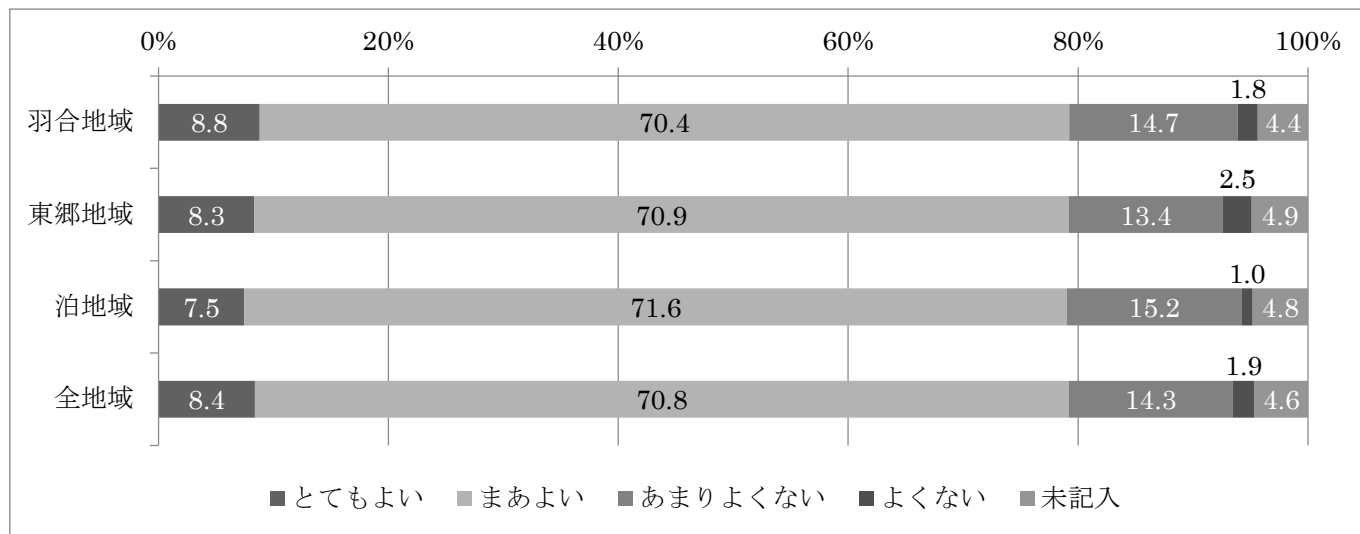


全地域



問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

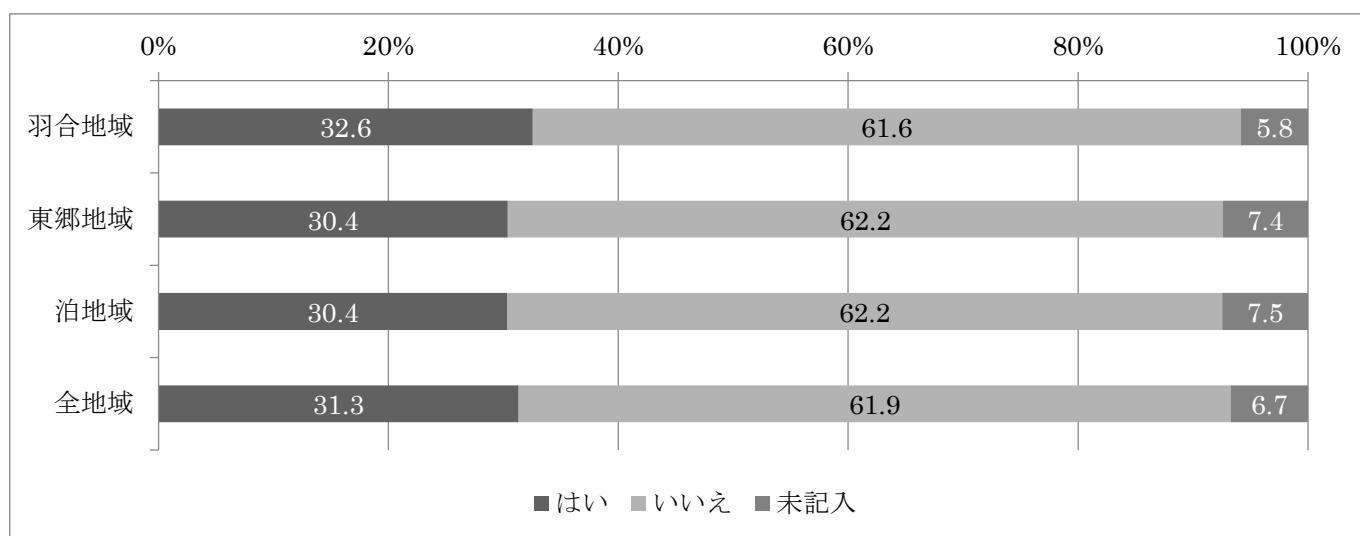


(2) あなたは現在どの程度幸せですか（「とても不幸が」0点、「とても幸せ」を10点として回答）

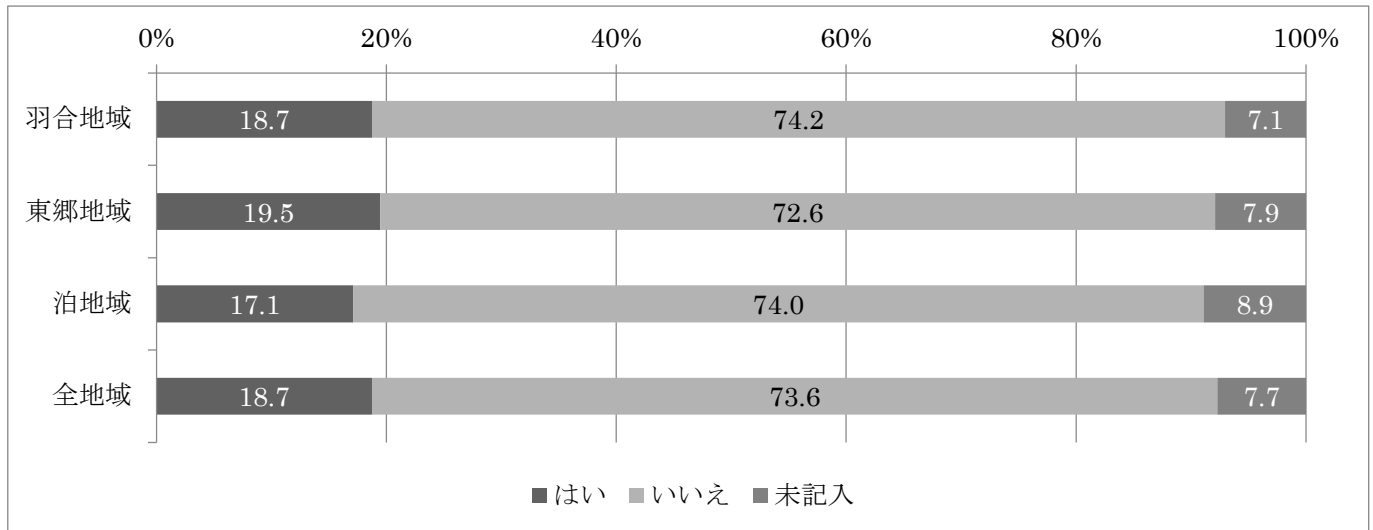
<各年代の平均値>

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	未回答	計
男性	7.49 (268人)	7.52 (285人)	7.45 (168人)	7.37 (101人)	7.33 (57人)	7.36 (25人)	543人	2454人
女性	7.95 (228人)	7.75 (281人)	7.84 (188人)	7.63 (173人)	7.55 (89人)	7.37 (78人)		

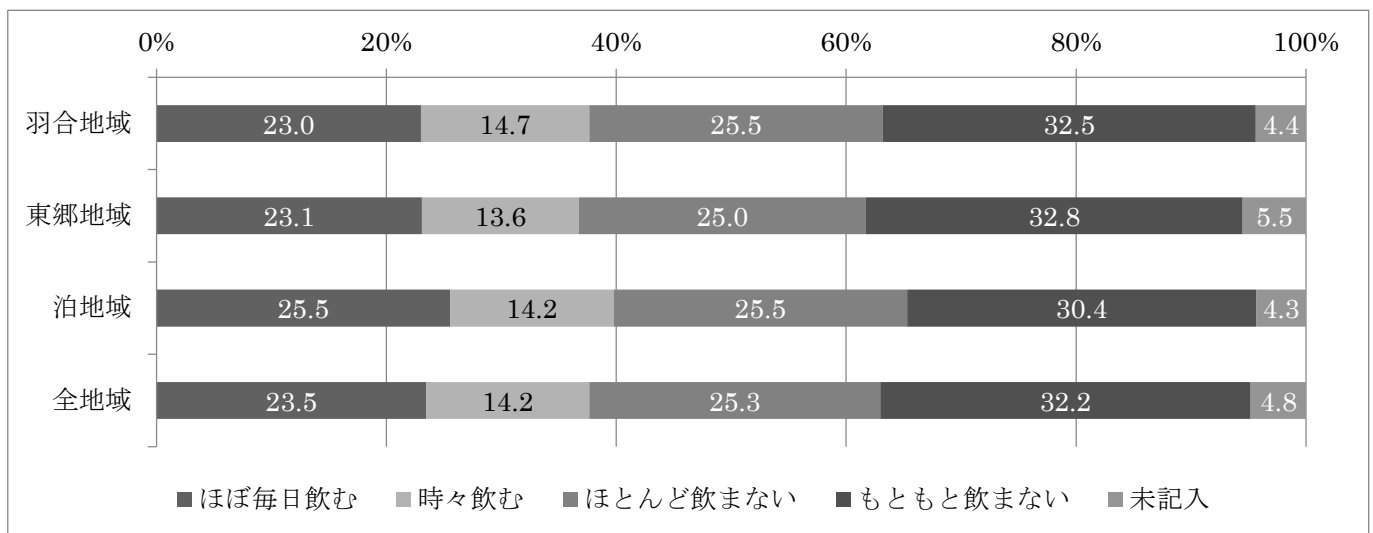
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気分になったりすることがありましたか



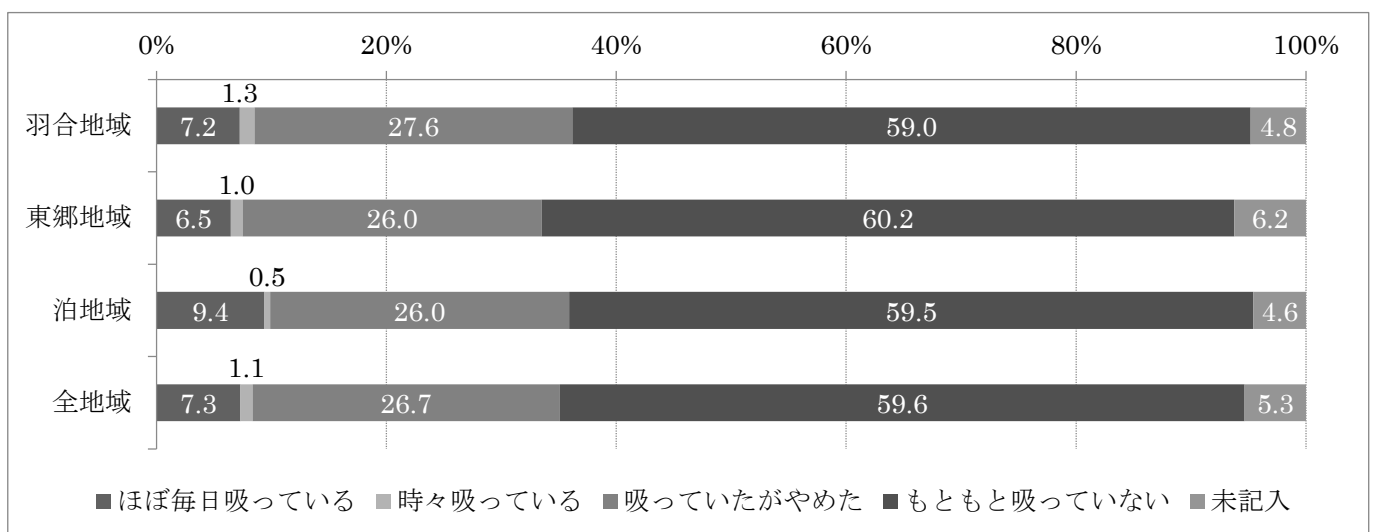
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



(5) お酒は飲みますか



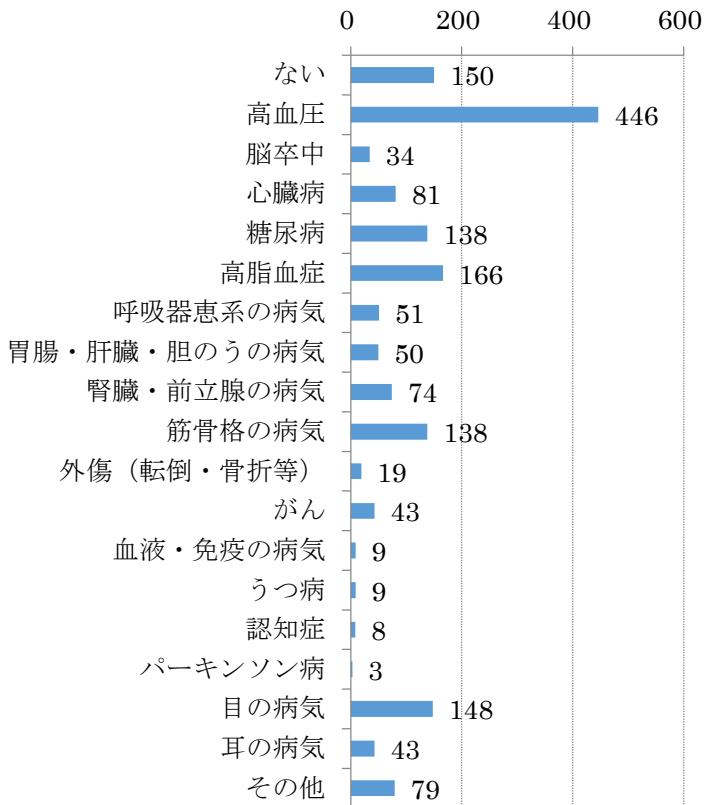
(6) タバコは吸っていますか



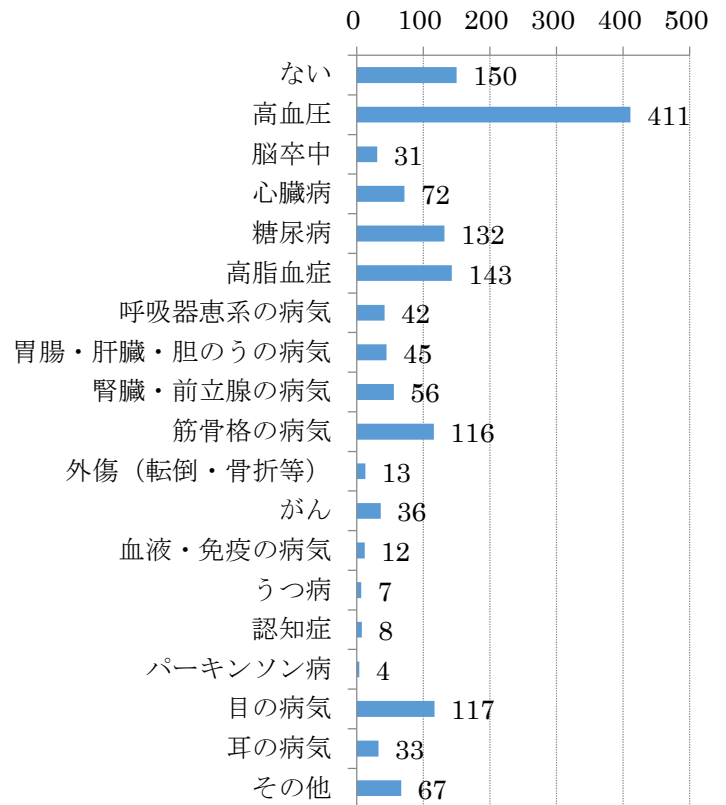
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (複数回答可)

[羽 : 1078人 東 : 961人 泊 : 421人 全 : 2454人]

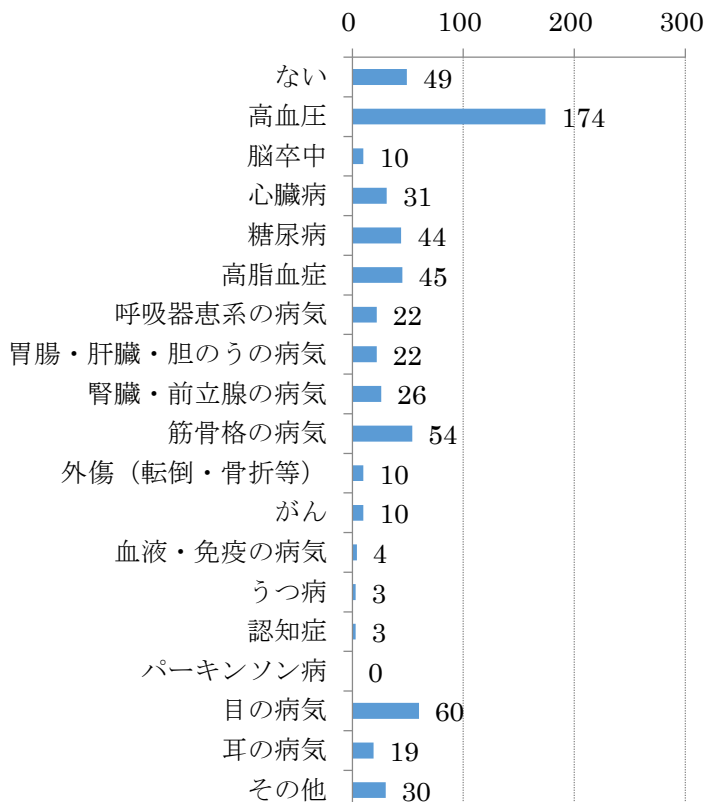
羽合地域



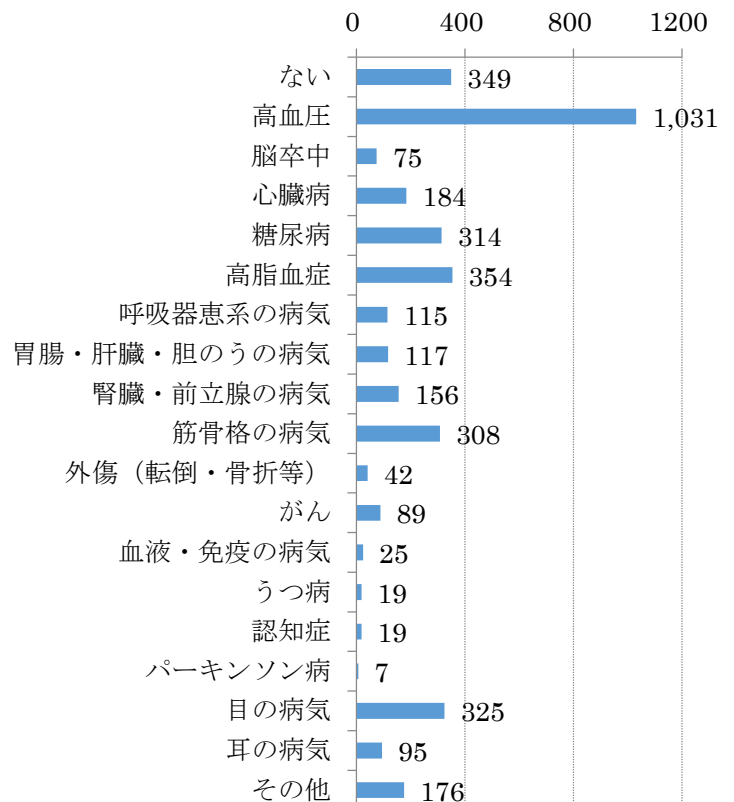
東郷地域



泊地域

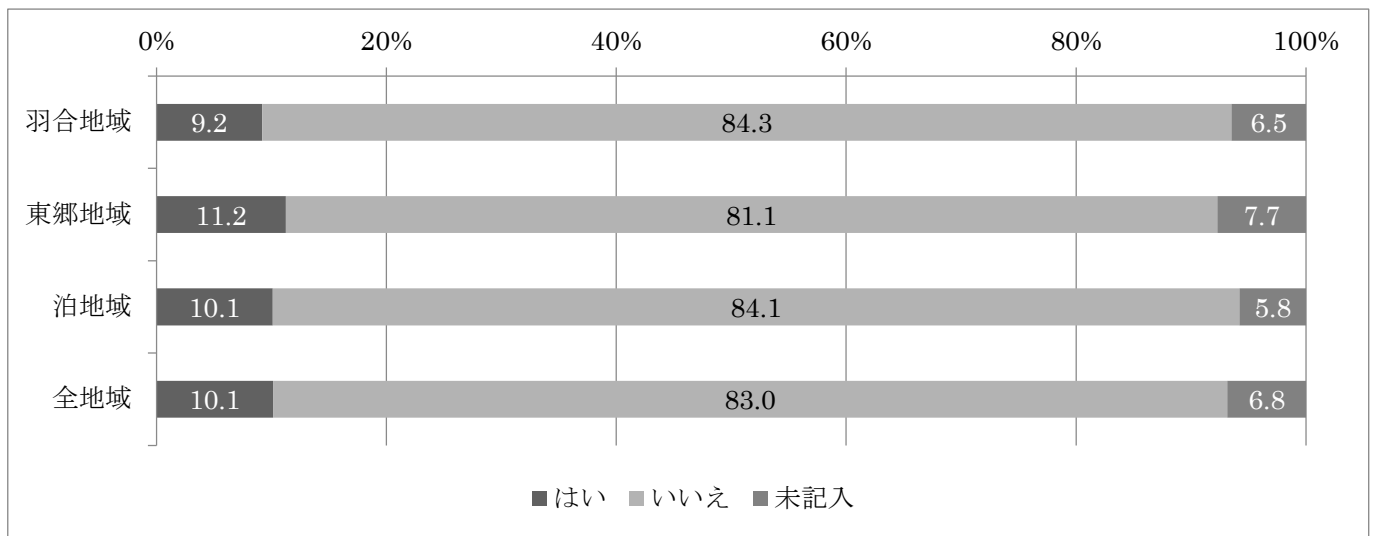


全地域

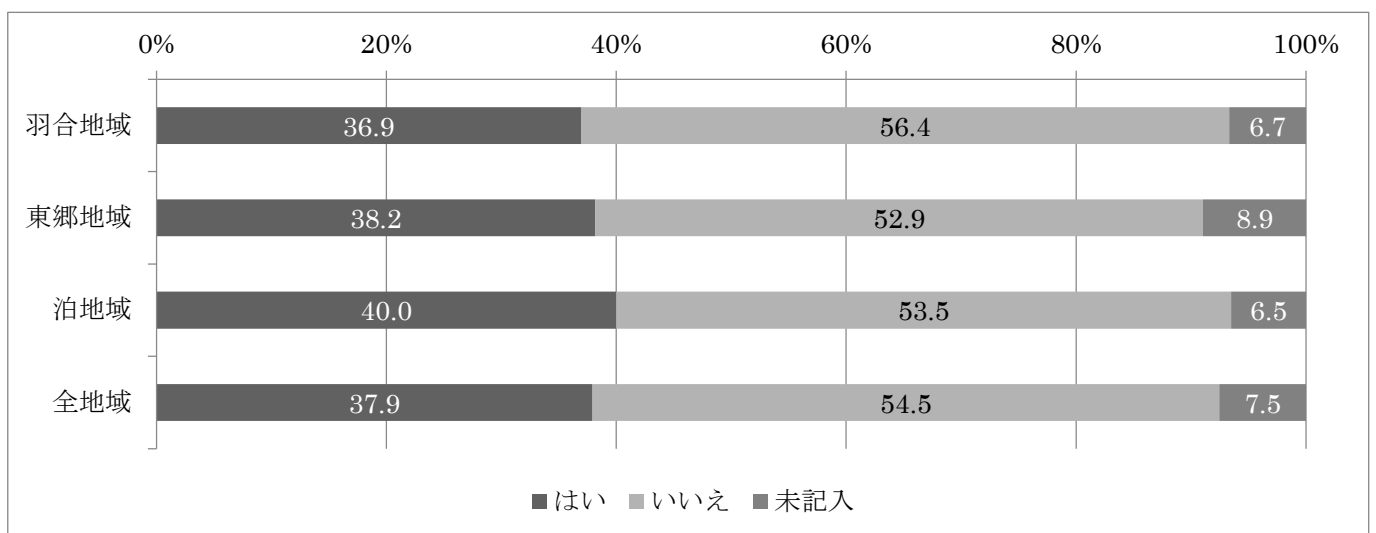


問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

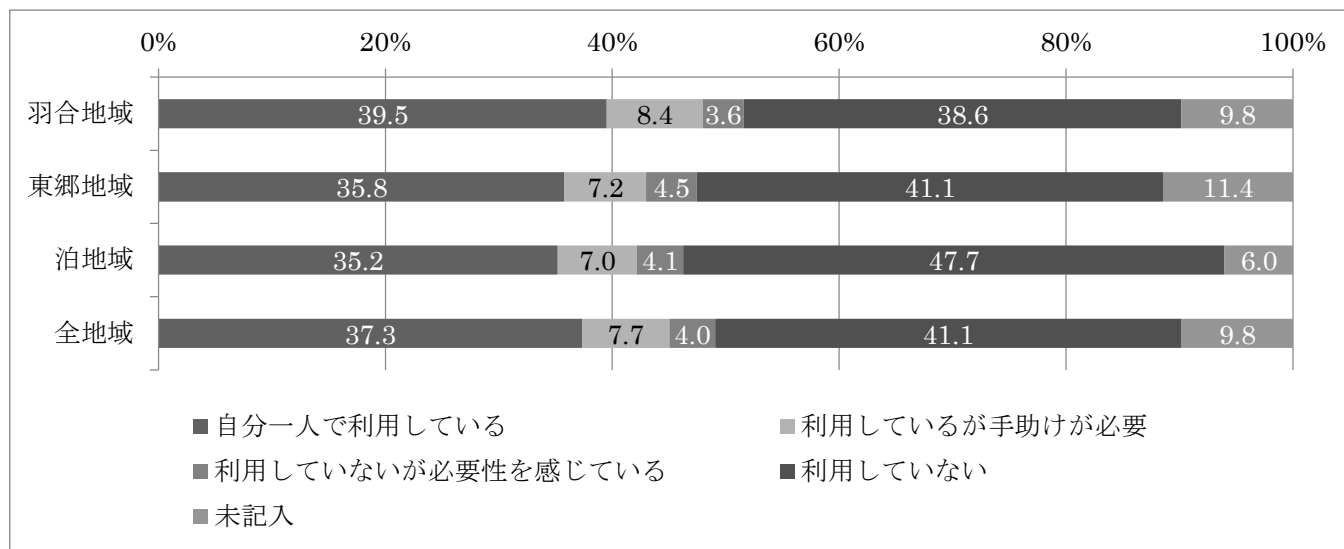


(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



問9 インターネットの利用について

(1) パソコン、スマートフォン、タブレットなどを使って、インターネットを利用していますか



(2) 利用していない理由を教えてください（複数回答可）

