

## 第4次健康ゆりはま21（案）についての意見募集

町では“健やかで明るくいいきと心豊かに暮らせるまちづくり”を目指し、平成18年に「健康ゆりはま21」を策定し、各分野で健康づくり施策を推進してきました。

このほど、令和6年4月から開始する「第4次健康ゆりはま21」の計画案を作成しましたので、計画案に対する皆さまからのご意見を募集します。

### 第4次健康ゆりはま21（案）の概要

- **計画の位置付け** 本計画は、健康増進法の規定に基づく市町村健康増進計画で、町民の健康水準の向上を目指す保健分野の具体的な行動計画です。  
また、この計画は食育基本法に基づく市町村食育推進計画及び自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画として位置付けています。
- **計画の期間** 令和6年度から令和11年度
- **取り組みの内容**
  - 1. 日常生活における生活習慣病の予防（継続）
    - ① 栄養・食生活 ② 身体活動・運動 ③ こころの健康
    - ④ 喫煙 ⑤ 飲酒 ⑥ 歯・口腔の健康
  - 2. 生活習慣病の早期発見と重症化予防（継続）
    - ⑦ 糖尿病 ⑧ がん
  - 3. 生活機能の維持・向上（新規）
    - ⑨ フレイル予防

### 応募方法など

- **応募方法** 下記閲覧場所及び町ホームページに応募様式（任意様式でも可）を備えていますので、次のいずれかの方法でご応募ください。
  - (1) 意見箱へ投函（※下記閲覧場所に設置しています）
  - (2) 郵送
  - (3) ファクシミリ
  - (4) 電子メール
- **応募期限** 令和6年2月6日（火）17時必着
- **閲覧場所** 役場別館及び各支所、中央公民館及び各分館、町ホームページ
- **注意事項**
  - ▽電話など口頭による意見はお受けできません。
  - ▽いただいた意見への個別回答はいたしません。
  - ▽氏名などの個人情報、意見募集以外の目的では使用しません。
  - ▽意見の具体を確認するため、連絡させていただく場合があります。
  - ▽意見とその対応については、個人情報を除き公開を前提としています。

【応募先】湯梨浜町役場 健康推進課

〒682-0723 湯梨浜町久留 19番地 1

電話 0858-35-5375 FAX0858-35-5376 メール ykenkou@yurihama.jp